

باغبانی بدون آلرژی

تألیف:

توماس لئو اگرن

ترجمه:

دکتر علی تهرانی فر

(استاد دانشگاه فردوسی مشهد)

مهندس لیلا مهدی زاده

۱۳۹۳

سرشناسه: اُگرن، توماس لئو

عنوان و پدیدآور: باغبانی بدون آلرژی / ترجمه: علی تهرانی فر، لیلا مهدی زاده. مشهد: جهاددانشگاهی مشهد، ۱۳۹۳

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری: ۳۴۴+۴۴ ص. مصور.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۴-۲۶۹-۵

کتابنامه: - .

موضوع: بدون آلرژی - باغ.

موضوع: بدون آلرژی - گیاهان.

شناسه افزوده: تهرانی فر، علی، مترجم.

شناسه افزوده: مهدی زاده، لیلا، مترجم..

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳، ۲۷ب۸۴الف/۴/۴۳۳ SB

رده بندی دیوئی: ۶۳۵



انتشارات جهاددانشگاهی مشهد

مشهد، میدان آزادی، پردیس دانشگاه، سازمان مرکزی جهاددانشگاهی

ص. پ. ۱۳۷۶-۹۱۷۷۵ تلفن: ۸۸۳۲۳۶۷ دفتر پخش: ۸۸۴۲۲۳۰

www.jdmpress.com info@jdmpress.com

باغبانی بدون آلرژی

تألیف: توماس لئو اُگرن

ترجمه: دکتر علی تهرانی فر، مهندس لیلا مهدی زاده

واژه پرداز هاشمی نجفی / لیتوگرافی مشهداسکتر / چاپ و صحافی چاپخانه دانشگاه فردوسی

چاپ اول تابستان ۱۳۹۳ / ۱۱۰۰ نسخه / شماره ی نشر ۴۶۱

ISBN: 978-964-324-269-5

کلیه ی حقوق نشر برای ناشر محفوظ است.

قیمت: ۲۵۰.۰۰۰ ریال

به نام خداوند جان و خرد

کتاب بزرگ‌ترین دستاورد فرهنگی بشر است. دانش بشری مدیون هزاران هزار کتابی است که در طول تاریخ با رنج و تلاش فراوان گرد آمده‌اند. کتاب تداوم معرفت علمی انسان است که سرانجام به تراکم دانش و بروز دگرگونی‌های تمدنی می‌انجامد.

جهاد دانشگاهی مشهد بر این باور است که نخستین گام در راه بهبود ساختارهای اقتصادی-اجتماعی و توسعه‌ی کشور، دستیابی به تازه‌های دانش و نشر یافته‌های پژوهشگران است. کتاب حاضر چهارصد و شصت و یکمین اثری است که با همین رویکرد منتشر می‌شود. رهنمودهای خوانندگان فرهیخته می‌تواند ما را در ارتقای سطح کیفی و کمی این آثار یاری نماید.

انتشارات جهاد دانشگاهی مشهد

فهرست

پیشگفتار مترجمین.....	۸
۱. مقدمه	۹
مقیاس آلرژی گیاهی اُگرن (OPALSTM)	۱۱

بخش اول: باغبانی بدون آلرژی چیست؟

۲. آلرژی رو به افزایش	۱۵
در حال حاضر آلرژی چقدر رایج است؟	۱۵
همه‌گیری آلرژی	۱۶
راز آلودگی کوچک ناشی از باغبانی: VOCs	۱۷
آینده باغبانی بدون آلرژی	۱۷
آموزش	۱۸
دخالت جامعه	۱۸

۳. مفاهیم اساسی باغبانی بدون آلرژی	۱۹
جنسیت، جنسیت و باز هم جنسیت	۱۹
تعیین پتانسیل آلرژی‌زایی	۲۰
موقعیت گل روی گیاه	۲۲
بهترین گیاهان (گیاهان خیلی خوب)	۲۳
باغ مؤنث	۲۳
نام‌های گیاهی و سردرگمی	۲۳
عکس‌العمل‌های فوری و تأخیری مربوط به آلرژی	۲۴
تنوع	۲۵
تماس مستقیم با گرده	۲۵
علف‌های هرز	۲۶

۲۷ **۴. روش‌های کشت باغ کم‌آرزی**

۲۷..... نگهداری چمن

۲۸..... درختچه‌ها

۲۸..... شناسایی گیاه

۲۸..... درختان و حذف آرزوی از طریق هرس

۲۹..... درختان و تغییر جنسیت: پیوند شاخه و جوانه

۲۹..... سالم‌نگهداشتن درختان و درختچه‌ها

۳۰..... آفات و بیماری‌ها

۳۰..... آفت‌کش‌ها و علف‌کش‌ها

۳۰..... نکاتی برای کاهش مواجهه با مواد آرزوی‌زا

۳۵ **۵. لیست‌های گیاهی**

۳۵..... وارپته‌های کشت‌شده (تحت کشت)

۳۵..... هیبریدها

۳۶..... ارتباط‌دادن نام‌ها

۳۶..... منطقه‌بندی از نظر مقاومت به سرما

۳۶..... گیاهان سمی

بخش دوم: لیست الفبایی گیاهان براساس آرزوی

۳۴۰..... واژه‌نامه اصطلاحات باغبانی

۳۴۵..... منابع برای مطالعه بیشتر

۳۴۹..... پیوست رنگی

پیشگفتار مترجمین

کتاب *باغبانی بدون آلرژی* توسط آقای آگرن که بخش مهمی از زندگی خود را صرف مطالعه آلرژی، عوامل مؤثر در ایجاد آن و نقش گیاهان در بروز آلرژی و روش‌های اجتناب، پیشگیری و اصلاح باغات و فضای سبز در این رابطه نموده است، تألیف گردیده که بی‌شک کتاب ارزشمندی بوده و تاکنون کمتر کتابی به این سبک نگاشته شده است. این کتاب می‌تواند برای متخصصین فضای سبز و باغبانی، گیاه‌شناسان، متخصصان ایمنولوژی، پزشکان متخصص آلرژی و کلیه کسانی که به نوعی با گیاهان سروکار دارند یک راهنمای سودمند باشد. در عین حال، در استفاده از این کتاب در رابطه با انتخاب گیاهان و یا تصمیم در نگهداری و حذف یک نوع گیاه باید از یک سونگری و افراط اجتناب نموده و جانب احتیاط را رعایت نمود. باید توجه داشت که همان‌طور که در فصل‌های اول کتاب توضیح داده شده است، بروز آلرژی به عوامل زیادی بستگی دارد و برهمکنش عوامل مختلف مثل حضور و فراوانی عوامل آلرژی‌زای دیگر بجز گرده مثل مواد شیمیایی، گردوغبار و فراوانی و تعدد گرده‌ها می‌تواند در تعیین آستانه آلودگی مؤثر بوده و منجر به بروز آلرژی در شخص حساس گردد.

امیدواریم که این کتاب به‌عنوان یک راهنمای کلی بتواند در کاهش آلودگی ناشی از فراوانی گرده (آلودگی پنهان) و در نتیجه کاهش آلرژی و حساسیت که به‌طور روزافزونی جوامع امروزی را می‌آزارد مؤثر افتد و شرایطی را فراهم آورد که امکان لذت‌بردن از فضاهای سبز و زیبا را برای همگان فراهم آورد.

در اینجا لازم است از آقای توماس آگرن که شخصاً کتاب را برای ما ارسال نمودند و از طریق پست الکترونیک در رابطه با بعضی ابهامات راهنمایی نموده و مترجمان را به ترجمه این کتاب تشویق نمودند تشکر نماییم. از استاد بزرگوار جناب آقای دکتر محمدحسن راشد محصل به‌خاطر ویرایش دقیق علمی کتاب و توصیه‌های بسیار ارزشمندشان تشکر می‌نماییم. از سرکار خانم الهام توکلی که در مراحل اولیه ترجمه کتاب همکاری نمودند کمال تشکر و قدردانی را داریم. برخورد لازم می‌دانیم که از کلیه کارکنان انتشارات جهاد دانشگاهی مشهد بابت دقت، همفکری و صمیمیتشان که در بهبود انتشار این کتاب نقش مهمی را ایفا نمود صمیمانه تشکر و قدردانی نماییم.

در پایان لازم به ذکر است که این کتاب مثل هر نوشته دیگری خالی از اشکال نیست. امیدواریم که خوانندگان محترم خصوصاً متخصصین ذربط با ابراز نظرات اصلاحی و مفید ما را در بهبود ترجمه و اصلاحات احتمالی در چاپ‌های بعدی یاریگر باشند.

مقدمه

”باغبانی اصیل ترین لذت انسانی است.“ سر فرانسیس بیکن

باغ‌ها و فضاهای سبز را ایجاد می‌کنیم تا به ما لذت و آرامش بدهد، تادوباره با طبیعت ارتباط یابیم، برای سرگرمی، گاهی اوقات برای تغذیه و همیشه برای زیباسازی محیط اطرافمان. باغمان به دوستانمان و همسایگان نشان می‌دهد که ما درختان، درختچه‌ها، رونده‌ها، گیاهان یکساله و چندساله را شناخته و قدر آنها را می‌دانیم.

فرانسیس بیکن باغبانی را اصیل ترین لذت انسانی توصیف می‌نماید: اما هر کس که آلرژی دارد می‌داند که تب یونجه، خارش و آسم به هیچ وجه لذت بخش نیستند. مفهوم روح این کتاب این است که ما می‌توانیم از طریق تحقیق، احساس عمومی و دانش، باغ و فضاهای سبزی عالی ایجاد کنیم که ما، فرزندانمان و همسایگانمان را بیمار نکند. به عنوان یک باغبان، می‌توانیم آن چیزی را که می‌کاریم کنترل کرده و به صورت چشمگیری عوامل آلرژی‌زا را در محوطه‌مان محدود سازیم. این کتاب با عنایت به باغبانان جدی و به منظور ارائه یک ابزار مفید به عنوان یک رفرنس و دستنامه که شما می‌توانید با خودتان به خزانه گیاهی ببرید، نگاشته شده است.

موقعی که درخت‌ها یا درختچه‌ها را می‌خرید، برچسب گیاه را بررسی کرده و نام علمی و در صورتی که مشخص شد نام واریته را با درجه‌بندی آلرژی در این کتاب مقایسه کنید. تمام گیاهان در این کتاب براساس نام علمی‌شان به ترتیب الفبای انگلیسی فهرست گردیده و با نام عمومی‌شان ارتباط داده شده است.

(لطفاً توجه نمایید: برچسب خزانه، هنوز اطلاعات مربوط به جنسیت گیاهان دوپایه را نشان نمی‌دهد، بنابراین مهم است که نام دقیق رقم را بدانیم و آنرا با فهرست موجود در این کتاب مقایسه نماییم.) در طول دهه گذشته، تصمیم گرفتم در رابطه با باغبانی و آلرژی تحقیق کنم به طوری که توانستم یک باغ بدون آلرژی را در حیاط خانه خودمان ایجاد نمایم.

همسرم، برای مدتی طولانی به تب یونجه و آسم مبتلا بود و من که قبل از هر چیز، یک متخصص باغبانی بودم، به زودی متوجه شدم که مطالب کمی برای مردم عادی در این رابطه نگاشته شده است.

سپس با هر خزانه دار گیاهی، استاد باغبانی و طراح فضای سبزی که دسترسی داشتم و به سؤالاتم گوش می‌کرد صحبت کردم. به کتابخانه‌های محلی و دانشگاهی مراجعه نمودم. در اینترنت جستجو کردم. متون قدیمی در رابطه با آلرژی و گیاه‌شناسی را مورد بررسی قرار دادم. کتاب‌هایی در رابطه با گرده و سیستم‌های

گلدهی فراوان و بی‌شمار سلسله گیاهی مطالعه نمودم و برای بیش از ۱۲ سال، هر مجله یا روزنامه‌ای که مقاله‌ای در رابطه با آلرژی داشت جدا کردم. تست آلرژی را برای گرده گیاهانی که در منابع اطلاعاتی راجع به آنها نیافتم، ولی مشکوک به آلرژی‌زایی بودند، انجام دادم. به‌طور خاص آزمایش بویایی اجرا نمودیم که در آن خودم و دیگران تک‌تک گل‌ها را بو نموده و پاسخ یا عدم پاسخ را اندازه‌گیری نمودیم.

همچنین تست‌های خراش زیادی را بر روی خودم و داوطلبین دیگر اجرا کردم. در این آزمایش به‌سادگی خراشی سطحی در روی بازو به‌طوری که خون از محل خراش خارج نشود، ایجاد کردیم. محل خراش را به گرده آغشته نموده و نتایج را ارزیابی کردیم؛ خراش کم، کمی قرمزی و خارش، حالت زیاد تا بدترین موقعی بود که محل خراش آغشته به گرده، قرمز، برجسته و خارش‌دار شد. جالب است که خارش مهمترین علامت آلرژی است. چه خارش در پوست، بینی، چشم‌ها یا گوش‌ها باشد. گرده می‌تواند سبب ایجاد خارش در شما شود.

گاهی نوع دیگری از آزمایش آلرژی را انجام دادم که در آن به‌سادگی گرده یا گل‌های مشکوک به آلرژی‌زایی را نگهداری کردم. ابتدا قبل از نگهداری نمونه، میزان ضربان نبض آنها را اندازه‌گیری نمودیم و سپس هنگام نگهداری نمونه آن را دوباره اندازه‌گیری کردیم. اغلب گرده آلرژی‌زا ضربان نبض را به‌صورت قابل توجهی افزایش می‌داد. این آزمایش در صورتی که درست اجرا شود می‌تواند قابل اعتماد باشد اما به‌سادگی آزمایشات بویایی و خراش‌دهی نیست.

به همه آنهایی که خودشان را تست می‌کنند اخطار می‌شود که بعضی از این خودآزمایی‌ها در عمل بی‌خطر نیستند. در چندین مورد افراد عکس‌العمل‌های شدیدی داشته‌اند. بهترین راه این است که به یک متخصص آلرژی مراجعه نموده و از او بخواهید آزمایش را انجام دهد.

هرقدر بیشتر جستجو کردم بیشتر یافتم و هرقدر بیشتر یافتم بیشتر متقاعد شدم که شانس‌های بیشتری برای حل این مشکل دارم. من دریافتم که آنچه نیاز بود یک کتاب خوب و آسان برای فهمیدن بود. دقیقاً نوعی از کتاب که خودم سعی در یافتن آن داشتم.

در چند سال اخیر، کتاب‌های دیگری در رابطه با موضوع باغبانی بدون آلرژی عرضه گردیده است که بیشتر برای باغداران نوشته شده است. بیشتر مطالب این کتاب‌ها خوب هستند و همه آنها مدافع این مطلب هستند که گل‌های زیبا، جذاب و رنگی سبب کمی آلرژی می‌شوند. این مطلب از یک نقطه‌نظر صحیح است. البته، استثنائات خیلی خیلی زیادی وجود دارد، برای نمونه، درخت جوال‌دوز دارای گل‌های بزرگ، رنگی و جذاب است که توسط حشرات گرده‌افشانی می‌شوند اما آلرژی زیادی تولید می‌کند. تقریباً هر گیاهی در هر کجا می‌تواند مقداری آلرژی در فرد ایجاد کند.

آسان خواهد بود که موضوع را خیلی ساده نمایم. تمام درختان، درختچه‌ها، گل‌ها، گیاهان پوششی، گیاهان درون‌خانه‌ای، چمن‌ها و غیره را به‌سادگی نمی‌توانیم به دو گروه گیاهان خوب و بد تقسیم کنیم. تقریباً هر گیاهی می‌تواند تا حدی سبب ایجاد حساسیت (آلرژی) در شخصی (یک فرد) در جایی شود.

گرده عامل اصلی در آلرژی‌هاست (اگرچه کپک‌ها نیز مطمئناً مهم می‌باشند، صفحه ۲۱۴ را مشاهده نمایید) و تمام گیاهان گلدار به‌استثنای گیاهان ماده در دو پایه‌ها، گرده دارند. سؤال این‌است که چقدر از تهدید آلرژی توسط این گیاهان خاص در باغ یا فضای سبز ایجاد می‌شود؟ صدها هزار نوع گیاه با سیستم‌های گلدهی بسیار متفاوت وجود دارند. این گیاهان همه خوب یا همه بد نیستند.

کتاب‌های مشابه درختان زبان‌گنجشک، افرا، صنوبر و بید را در لیست درختان و درختچه‌هایی که بایستی از کاشت آنها اجتناب نمود، قرار داده‌اند. در این مورد، آنها کاملاً اشتباه کرده‌اند. تمام این گونه‌ها درختان یا درختچه‌های تک‌جنس دارند. و هیچ، تکرار می‌کنم، هیچ گیاه ماده‌ای هیچ گرده‌ای تولید نمی‌کند. در لیست گیاهانی که در این کتاب‌ها باید اجتناب نمود، حاوی گیاهان مناسبی هستند که من جزو درختان و درختچه‌های کاملاً بدون آلرژی قرار داده‌ام.

مقیاس آلرژی گیاهی اُگرن (OPALS™)

به دلیل اینکه بسیاری از گیاهان مفید در دسته گیاهان کاملاً «خوب» یا «بد» در رابطه با آلرژی قرار نمی‌گیرند، در اینجا یک سیستم درجه‌بندی گیاهان مرتبط با عوامل آلرژی‌زا با استفاده از معیارهای مرتبط تر با عوامل آلرژی ابداع گردیده است. این شاخص گیاهان را براساس مقیاس ۱ تا ۱۰ درجه‌بندی می‌نماید که ۱ بهترین، انتخاب‌هایی با کم‌ترین آلرژی‌زایی و ۱۰ بدترین است.

OPALS عمدتاً با طرح دو سؤال ساخته شد: اول، «گیاهانی که آلرژی‌زایی ندارند یا آلرژی‌زایی کمی دارند چه وجه مشترکی دارند؟» و دوم، «گیاهانی که آلرژی‌زا هستند چه وجه مشترکی دارند». برنامه بی‌نقص نیست، اما مبتنی بر اصول محکم و علمی است. OPALS اولین در نوع خود می‌باشد، زیرا قبل از آن هرگز مقیاسی برای آلرژی گیاه نبوده است.

در این روش، گیاهان یکساله با سایر گیاهان یکساله، چندساله‌ها با چندساله‌ها، درختچه‌ها با درختچه‌ها و درختان با درختان مقایسه می‌شوند. واضح است که یک گیاه چندساله کوچک با رتبه ۷ به‌همان اندازه یک درخت بزرگ با رتبه مشابه آلرژی‌زایی ندارد. OPALS تمام آلرژی‌های مرتبط به گیاه را شامل آلرژی ناشی از استنشاق گرده، رایحه آلرژی، عکس‌العمل آلرژی ناشی از تماس با برگ‌ها، ساقه‌ها، شیره، ریشه‌ها، پیازها و موارد مشابه را در نظر می‌گیرد. بیشترین اهمیت به آلرژی‌های مرتبط با استنشاق مستقیم گرده، خصوصاً به آنهایی که محرک آسم هستند، داده می‌شود.

تعداد بسیار گیاهان خیلی خوب وجود دارند که گرده آنها عامل تب یونجه یا آسم نمی‌باشد، در عین حال، ممکن است قادر به ایجاد تحریک و خارش باشند. این گونه گیاهان اغلب در رتبه نسبتاً خوب درجه‌بندی می‌شوند، معمولاً چهارمین یا پنجمین (چهار یا پنج). این گیاهان معمولاً، اگر باغدار با توجه به اینکه آنها قادر به ایجاد آلرژی تماسی هستند و برای این عکس‌العمل مواظب باشد، مشکل‌زا نیستند.

سمیت هم در OPALS در نظر گرفته می‌شود، اما این اثر معمولاً اهمیت زیادی ندارد. اگر یک گیاه گرده‌ای با سمیت بالا داشته باشد، همیشه در نظر گرفته می‌شود. خیلی از گیاهان وقتی خورده شوند سمی می‌باشند، اما در غیر این صورت پتانسیل زیادی برای آلرژی‌زایی ندارند. در عین حال گیاهانی که سمیت زیادی دارند هرگز نمره یک نمی‌گیرند.

با استفاده از این روش، نه تنها امکان رتبه‌بندی تک‌تک گیاهان بلکه تمام فضای سبز وجود دارد. نکته مثبت در آینده این است که مدل تأثیرات جنگل شهری بخش کشاورزی ایالات متحده قصد دارد عامل آلرژی را هم براساس روش درجه‌بندی این کتاب در نظر بگیرد - کاری که قبلاً قادر به انجامش نبود - با ضرب زیست‌توده واقعی گونه در رتبه آلرژی‌زایی هرگونه، یک رتبه عددی به هر شهر مورد مطالعه می‌توان اختصاص داد.

در این کتاب هزاران گیاه شامل مهمترین گیاهان باغبانی مورد استفاده در ایالات متحده مورد توجه قرار گرفته است. علاوه بر این، تعداد زیادی گیاه از سایر کشورها، آنهایی که ضرورتاً در ایالات متحده مورد استفاده قرار نمی‌گیرند ولی پتانسیل آلرژی‌زایی بالایی دارند، آورده شده است. اگر یک درخت، درختچه، گیاه چندساله، دوساله، یکساله، گیاه درون‌خانه‌ای یا علفی برای افراد زیادی خطر آلرژی‌زایی داشته باشد و معمولاً در باغبانی مورد استفاده قرار می‌گیرد، احتمالاً در این کتاب وجود دارد.

اجتناب، نکته کلیدی در رهایی از آلرژی است. از تماس اجتناب کنید. هرقدر گیاهان آلرژی‌زا در باغ کمتر باشند، شانس در معرض قرارگرفتن کمتر می‌شود. آلرژی در اثر در معرض بودن مکرر، اغلب از در معرض بودن روزانه توسعه می‌یابد. نزدیکترین گیاهان به محل کار، مسیر مدرسه، یا زندگی مان قادر به ایجاد آلرژی در افراد، ناشی از در معرض بودن بیش از اندازه هستند.

بخش اول:

باغبانی بدون آلرژی چیست؟

آلرژی رو به افزایش

اگر در حال حاضر آلرژی ندارید، به معنی آن نیست که در آینده هم نخواهید داشت.

بی‌شک به این اثر انتقاد خواهند کرد، چرا که خواهند گفت که ما کار کمی در رابطه با کنترل گرده‌های آلرژی‌زا در محوطه خودمان می‌توانیم انجام دهیم. زیرا که بیشتر آلرژی‌های مهم صرف‌نظر از اینکه چه کاری در فضای باغ خودمان انجام دهیم ناشی از گرده علف‌هایی مثل ابروسیا (ragweed) هستند که توسط باد از مناطق اطراف شهر منتقل می‌گردند.

البته، در واقع فضای سبز شهری هم خود دانه‌گرده زیادی را تولید می‌کند. چندین سال پیش، در اوایل تابستان در بخش مرکزی کالیفرنیا در شهر سن‌لوئیس‌اوبیسپو با جمعیت حدود ۵۰۰۰۰ نفر در دانشگاه کال‌پولی قرار بود در رابطه با باغبانی و آلرژی سخنرانی کنم. تعداد زیادی گیاه برای استفاده در سخنرانی‌ام جمع‌آوری کرده بودم و فکر کردم که باید چند گیاه واقعی ابروسیا را نشان بدهم. به این منظور به مدت دو ساعت در تمام شهر رانندگی کردم ولی یک گیاه نتوانستم بیابم. سن‌لوئیس‌حاوی تعداد زیادی گرده‌های آلرژی‌زا است اما نه از ابروسیا. مانند خیلی از شهرهای کوچک و بزرگ دیگر آلرژی ناشی از گیاهان خاصی است که در فضاها، سبز و باغ‌ها استفاده می‌شود.

در حال حاضر آلرژی چقدر رایج است؟

بسته به منابع و دیدگاه‌های مختلف حداقل یک نفر از ده نفر و حداکثر یک‌سوم افراد تحت تأثیر آلرژی قرار می‌گیرند. رایج‌ترین علائم شناخته‌شده آلرژی عبارت‌اند از: گرفتگی بینی، کم‌رنگی مخاط بینی، آبریزش بینی و عطسه، آبریزش یا قرمزی چشم‌ها، دایره‌های سیاه‌رنگ زیر چشم‌ها، گرفتگی و بستگی گوش‌ها، بی‌خوابی، ازدست‌دادن حس بویایی و چشایی، تغییرات صدا، آبریزش از عقب بینی، خستگی، خارش یا سوزش گلو، خارش سوزش آور، احساس سرفه، جوش، پوست خشک و خارش دار و تنفس دهانی یا خارش در چشم‌ها، گوش‌ها و بینی. آیا این علائم برای شما آشناست؟ خیلی از افراد آلرژی دارند ولی هرگز تشخیص داده نشده است.

بیش از ۱۴ میلیون نفر در آمریکا آسم دارند. بیش از ۳۵ میلیون نفر در آمریکا از سینوزیت مزمن رنج می‌برند. حدود ۵۰ میلیون نفر یا بیشتر تحت تأثیر تب یونجه هستند. نکته‌ای که باید به‌خاطر داشت این است که

اگر در حال حاضر آلودگی ندارید به این معنا نیست که در آینده هم نخواهید داشت. خیلی از افراد تا قبل از پنجاه سالگی آلودگی ندارند.

همه گیری آلودگی

همه انواع آلودگی در آمریکا و مناطق شهری در سراسر دنیا رو به افزایش بوده است. مرگ، خصوصاً ناشی از آسم، تقریباً در ۴۰ سال گذشته در هر ۱۰ سال دوبرابر شده است. براساس گزارش انستیتو ملی آلودگی و بیماری‌های مسری، گزارشات در رابطه با آسم در آمریکا بین سال‌های ۱۹۹۴-۱۹۹۰ از ۱۰/۴ میلیون به ۱۴/۶ میلیون نفر افزایش یافته است. این یک افزایش هشداردهنده می‌باشد.

چه عاملی باعث این افزایش وحشتناک شده است؟ هیچکس با اطمینان نمی‌داند. اما توجیه قابل قبول زیر را در نظر بگیرید: از زمان کشف «انقلاب شیمیایی» بعد از جنگ جهانی دوم، در معرض مواد شیمیایی انسان ساز و ترکیبات شیمیایی زیان آور قرار گرفتن به صورت گسترده‌ای توسعه یافته است. بعد از جنگ جهانی دوم تعداد زیادی هواپیمای اضافی وجود داشت. وزارت کشاورزی آمریکا از این هواپیماها برای سمپاشی مزارع با مواد شیمیایی فراوان باقیمانده از جنگ برای مبارزه با آفات استفاده نمود. صد هزار مایل مربع با این مواد شیمیایی سمپاشی گردید و هر کسی در این منطقه در معرض مواد سمی قرار گرفت. حتی امروز، شرکت‌های خاص دولتی از مواد شیمیایی «بی ضرر» برای سمپاشی روی مناطق شهری مانند بمباران مگس مدیترانه در ساحل غربی استفاده می‌کنند. این استفاده وسیع از مواد شیمیایی در طول تاریخ بشری سابقه بوده است.

در پنج دهه گذشته استفاده از ماشین‌های دیزلی به ویژه کامیون‌های دیزلی افزایش بی سابقه‌ای داشته است. آمار اخیر حاکی از این است که افرادی که در معرض دود ناشی از کارکرد موتورهای دیزلی هستند، بیشتر به همه انواع آلودگی حساس می‌شوند. دود و فرایند ناشی از دیزل خود می‌تواند عامل تولید آلودگی باشند. به علاوه، میلیون‌ها لاستیک روی ماشین‌ها و کامیون‌ها در شهرها به زمین ساییده شده و گرد لاستیک را در هوا پخش می‌نمایند. این گرد لاستیک خود عامل آلودگی است و بیماری را در اشخاص در معرض آنها افزایش داده و حساسیت آنها را به گرده‌های گونه‌های نزدیک به درخت *Hevea* (درخت واقعی کائوچو) افزایش می‌دهد. (ص ۱۶۷ را ببینید)

مشکل پیچیده‌تر می‌شود وقتی «زندگی بهتر تحت لوای مواد شیمیایی» با استفاده روزافزون از درختان نر (کم‌آشغال) در فضای سبز همراه شود.

خزانه‌های تولید هزاران رقم گیاه بدون بذر (کم‌آشغال) را برای استفاده در فضای سبز شهری تولید می‌کنند که اغلب این گیاهان نر بوده و به مقدار زیادی گرده تولید می‌نمایند.

فضاهای سبز پر شده از درختان، درختچه‌ها و گیاهان پوششی تک‌جنسی (نر) که منبع تولید گرده هستند و این همراه شده است با افزایش گسترده استفاده از گیاهان غیربومی که بیشتر آنها به شدت آلودگی‌زا بوده و قادر به تولید مقادیر زیادی گرده شناور در هوا می‌باشند که نقش زیادی در افزایش بی‌رویه آلودگی دارند.

نظریه من این است که ترکیب عوامل آلوده کننده شهری و افزایش کلی ورود گرده باعث همه گیری آلرژی شده است.

راز آلودگی کوچک ناشی از باغبانی: VOCs

اگرچه سالهاست که مشخص شده بعضی از درختان تولید آلودگی هوا و دود می نمایند ولی توجه کمی به این موضوع شده است. فکر می کنم همان افرادی که حاضر نیستند درباره باغبانی بدون آلرژی چیزی بدانند می خواهند اندکی آشنایی با ترکیبات آلی فرار (VOCs) نیز داشته باشند.

ترکیبات تبخیری آلی (VOCs) هیدروکربورهای هستند که موقعی بانور خورشید و اکسید نیتروژن ترکیب می شوند، تولید ازون و مونواکسید کربن می کنند. ازون و مونواکسید کربن دو ترکیب اصلی دود هستند. بیشتر گیاهان - خصوصاً درختان - با فیلتر کردن آلوده کننده های هوا، در تمیز نگه داشتن هوا نقش مهمی دارند. درختان عمدتاً از طریق روزنه های باز روی برگ هاشان آلوده کننده های گازی هوا را حذف می کنند. درختان و درختچه ها همچنین ذرات ریز معلق در هوا را که جزء دیگر دود هستند می گیرند. افرا و آلو دو نمونه از بهترین حذف کنندگان دود هستند. درختان همچنین میزان کل دی اکسید کربن را کاهش داده و از طریق فتوسنتز به مقدار اکسیژن می افزایند.

حال نکته اینجاست که بعضی درختان بیش از آنچه VOCs حذف کنند آنرا تولید می کنند (بالانس حذف VOCs منفی است). در واقع درختان خاصی چندین برابر بیشتر از آنچه VOC مصرف می کنند، تولید می نمایند. جالب است بدانید که چهار عدد از بدترین تولید کنندگان VOC - یعنی بلوط، Carrot wood، اکالیپتوس و چنار - جزو درختان تولید کننده گرده زیاد نیز می باشند. بنابراین این درختان از دو طریق در تولید آلرژی دخالت دارند.

آینده باغبانی بدون آلرژی

موقعی که دکتر دیوید استاندنر، آلرژیست شناخته شده، بعد از خواندن فصل های اولیه کتاب من نوشت که کار من درد و رنج را در دنیا کاهش می دهد و اینکه او فکر می کند کار من یک انقلاب است، هیجان زده شدم. این در واقع یک انقلاب در باغبانی است که می خواهم آغاز کنم.

خیلی از افراد عقاید خاصی راجع به آلرژی دارند. تعداد زیادی از افراد حتی امروز هنوز بر این باورند که آلرژی ها در ذهن ماست یعنی اگر افراد از نظر ذهنی آماده تر باشند دچار آلرژی نمی شوند. عجیب است بعضی از این دلایل حتی در زمینه دارویی نیز وجود دارد.

در باغبانی تجاری نسبت به ایده هایی که در این کتاب مطرح شده مقاومت هایی وجود داشته است. باغبانی تجارت بزرگی است. در کالیفرنیا به تنهایی در سال ۱۹۹۷ بیش از ده میلیارد دلار در رابطه با خریدهای مرتبط با باغبانی صرف شده است. مقدار زیادی پول در مواد گیاهی که در این کتاب به خاطر آلرژی زا بودنشان و بیماری زایی در افراد محکوم شده اند، راکد شده است.

خوشحالم که اعلام نمایم انجمن‌های فضای سبز علاقه زیادی نشان داده‌اند. مشتری‌ها مدتی که است در رابطه با گیاهان بدون آلرژی سؤال می‌کنند و این موضوع توجه طراحان فضای سبز را جلب کرده است. اولین مقاله‌ای که در این زمینه منتشر نمودم در مجله منظرسازی کالیفرنیا^۱، مجله تجاری مربوط به انجمن پیمانکاران فضای سبز کالیفرنیا^۲ به چاپ رسید. خزانه‌داران نیز بالاخره به‌صحنه می‌آیند. اخیراً از من خواسته شده که مجموعه مقالاتی برای مجله خزانه‌داران سواحل پاسیفیک بنویسم. امیدوارم که دیگران نیز این مسیر را دنبال کنند.

آموزش

بیشتر باغبانان جهت مشاوره در خزانه‌های محلی‌شان متقاضی هستند. خزانه‌کاران کوچک و زنان نیز نیاز دارند مطلع شوند. اطلاعات انبوه باغبانی از طریق دانشکده‌ها و دانشگاه‌ها ایجاد می‌شود. وقتی که ارتباط بین آلرژی و گیاهان بخشی از برنامه‌های آموزش باغبانی دانشکده‌ها باشد در آن زمان و فقط در آن زمان این کتاب به موفقیت رسیده است.

در جامعه امروز بایستی به حقوق معلولین متعهد باشیم. با وجود این، به مردم مبتلا به حساسیت جدی و گاهی تهدیدکننده زندگی بی‌توجهی شده است. هنوز با کاهش واقعی و معنی‌دار بار گرده شهری فاصله زیادی داریم. من اعتقاد زیادی به افراد عاشق باغ دارم. من و همسر من صاحب یک خزانه کوچک در حومه مینه‌سوتا بودیم و فوراً متوجه شدیم که تقریباً همه مشتریانمان افرادی عالی هستند. مطمئناً گاهگاهی مشتریان بدخلق هم بین مشتریانمان بودند. ولی بیشترین افرادی که به خزانه می‌آمدند افرادی بذله‌گو، باهوش، جالب و واقع‌بین بودند. به‌عنوان یک باغبان از هر یک از شما به‌عنوان باغبانی دیگر تقاضا می‌کنم مداخله کنید. گرده‌های حساسیت‌زا تولید درد و زحمت می‌نمایند و نباید این چنین باشد. آنهایی که می‌خواهند ایده‌ها را به‌عمل درآورند، می‌توانند با کشت یک گیاه آن‌را آغاز کنند، با کاشت هر دفعه یک گیاه و ایجاد باغ بدون آلرژی خودمان، ما پیش‌تاز خواهیم بود.

دخالت جامعه

حال زمانی است که بایستی مبارزه کنیم. به‌منظور ایجاد یک میانبر به‌سوی کاهش مقدار و شدت آلرژی در جامعه‌مان مردم باید برخیزند. مقامات محلی باید با خط درشت بنویسند ما دیگر توت، زیتون، درخت فلفل بدون میوه یا فقط درختان و درختچه‌های نر گرده‌زا را نخواهیم کاشت.

در باغ بدون آلرژی ما ممکن است مجبور باشیم با مقداری بذر و گل‌های بی‌رمق به‌عنوان هزینه برای هوای تمیزتر زندگی کنیم.

من جداً امیدوارم که ایده باغ بدون آلرژی از باغ‌های خانوادگی به طراحان شهر گسترش یابد. در درازمدت تنها از طریق همکاری و توجه به دیگران است که فضاها سبز و یک‌دست بزرگ شهری کم‌آلرژی یا بدون آلرژی خواهند شد.

1. California Landscaping
2. California Landscape Contractors Association

مفاهیم اساسی باغبانی بدون آلرژی

طبیعت سیستم‌های پراکنش زیادی را برای پخش گرده‌های نر و رسیدن به بخش‌های گل ماده طراحی نموده است. بعضی از گرده‌ها، بالقوه توان بیشتری برای آلرژی‌زایی نسبت به دیگران دارند. در عین حال، همه گرده‌ها پتانسیل ایجاد درجه‌ای از آلرژی‌زایی را دارند.

باغبانی بدون آلرژی سه هدف دارد: اول: کاهش دادن تعداد گیاهانی که عادت به تولید گرده با آلرژی‌زایی زیاد دارند؛ دوم: کاهش دادن تعداد گیاهانی که مقدار زیادی گرده کمتر آلرژی‌زا تولید می‌نمایند؛ سوم: کاهش دادن گیاهانی که تولید آلرژی‌شان از طریق رایحه یا از طریق تماس با شاخ و برگ، ساقه‌ها یا گل‌هاشان می‌باشد.

جنسیت، جنسیت و باز هم جنسیت

بعد از ویرایش این نوشته، پدرم به من گفت «تو باید چیزی در رابطه با جنسیت بنویسی» زیرا پدرم یک سوئدی پیر وابسته به کلیسای لوتران و با فکر قدیمی است، من متعجب شدم، او به من گفت که «تو سال‌هاست که سیستم گلدهی گیاهان را مورد مطالعه قرار داده‌ای و این جنبه از گیاه برای تو کاملاً ملموس است. اگرچه بیشتر مردم نمی‌دانند که بعضی از گیاهان نر و بعضی دیگر ماده هستند، خیلی از مردم اصلاً نمی‌دانند که گیاهان جنسیت دارند.»

من فکر می‌کنم که حق با اوست. گیاهان جنسیت دارند: بعضی نر هستند و بعضی ماده و بعضی دوجنسه هستند. در گیاه‌شناسی واژه‌های مورد استفاده برای سیستم‌های گلدهی کلمات زیادی هستند؛ سخت برای به‌خاطر سپردن و آسان برای گیج شدن. لیست زیر برای فهمیدن طبقه‌بندی‌های اصلی مورد استفاده برای جنسیت گیاهان گلدار کفایت می‌نماید.

گل‌های کامل. در بسیاری از گل‌ها مثل گل‌های سیب و رزها، اندام نر و ماده در داخل یک گل وجود دارند. به این گل‌ها ممکن است دوجنسه، هم‌افروودیت و کامل هم گفته شود. گرده در این گل‌ها به مکان‌های دور منتقل نمی‌شود و اغلب، نه همیشه، این گرده‌ها نقش کمی در آلرژی‌زایی از طریق گرده دارند.

گیاهان یک پایه. یک پایه به معنی «یک خانه» در لاتین می باشد. در این سیستم گل های نر و ماده به صورت جداگانه روی یک گیاه قرار دارند. ذرت مثال خوبی برای گیاهان یک پایه می باشد: قسمت انتهایی گل های نر و گوش های (قسمت پایین) ذرت در واقع خوشه های گل ماده می باشند. گرده ها از روی خوشه انتهایی به پایین ریخته تا گل های ماده را تلقیح نماید. بلوط و سرو دو مثال از گیاهان یک پایه درختی می باشند. این درختان توسط باد گرده افشانی می شوند و هر کدام قادر است آرزوی زیادی تولید نماید.

گلهی دو پایه. در این سیستم گل های نر و ماده روی درختان جداگانه هستند. در بیشتر حالات، گرده از گیاه نر توسط باد به گیاه ماده منتقل می گردد. گیاهان دو پایه شامل زبان گنجشک، بیدها، صنوبر، خاس، درختان فلفل، بعضی از افراها، بسیاری از انواع نخل ها و خیلی دیگر هستند. گرده های حاصل از نرهای دو پایه مقدار زیادی آرزوی تولید می کند. گیاهان دو پایه اغلب به عنوان «جداجنس» معرفی می شوند.

یک جنسه گله (unisexual flowered). به صورت کلی، یک جنسه یعنی که یک گونه ممکن است تعدادی گل داشته باشد که ماده یا نر هستند. در اینجا شامل واژه هایی مثل dioecious، monoecious، gynodioecious، polygamomonoecious، polygamodioecious و غیره است. هدف در این کتاب بررسی دقیق این واژه ها نیست. زیرا دیدگاه این کتاب تولید چیزی است که کل موضوع را قابل فهم گرداند. با این وجود، هرگونه گیاهی که گل های یک جنس داشته باشد نیاز به مطالعه دقیق توسط محققین آرزوی دارد.

تعیین پتانسیل آرزوی زایی

معیارهای زیادی را برای تعیین آرزوی زایی گیاهان در این کتاب مورد استفاده قرار دادیم. به طور کلی گیاهانی که گرده هایشان را عمدتاً توسط باد منتقل می نمایند، سهم شان در آرزوی زایی بیشتر می باشد. سایر گیاهان برای گرده افشانی شان متکی به حشرات هستند؛ به دلیل اینکه این نوع گیاهان معمولاً گرده های کمتری را در هوا وارد می نمایند، کمتر عامل آرزوی زایی هستند. با این وجود متخصصین آرزوی، بعضی از این نوع گیاهان را به عنوان گیاهان نه کاملاً لقاح شده توسط حشره در نظر می گیرند. این گیاهان توسط حشرات گرده افشانی می شوند در عین حال مقدار زیادی گرده را در هوا آزاد می نمایند و بنابراین پتانسیل بالاتری برای آرزوی زایی دارند. درخت آکاسیا مثال خوبی از این نوع گرده افشانی ناقص توسط حشرات می باشد.

عامل دیگری که باید مورد توجه قرار گیرد، وابستگی (خویشاوندی) یک گیاه است. گیاه شناسان گیاهان را به گروه های خویشاوند بزرگ به نام خانواده ها طبقه بندی می نمایند. در اغلب موارد، گیاهان با خویشاوندان آرزوی زا، خودشان آرزوی زا هستند. به عنوان مثال، درخت فلفل کالیفرنایی خویشاوند نزدیک عشقه سمی و بلوط سمی می باشد. جای تعجب نیست که درخت فلفل هم به مقدار زیادی آرزوی زا باشد. خانواده های زیادی مثل خانواده زیتون و خانواده بادام هندی سهم اعضایشان در آرزوی زایی بیشتر از دیگران است.

اندازه، شکل، رنگ، رایحه، یا فاقد رایحه بودن نیز باید در هنگام جستجو برای گیاهان مشکل‌زا مدنظر قرار گیرد. همیشه استثنائاتی وجود دارد ولی به‌طور کلی گیاهان با گل‌های کوچک و رنگ اندک متمایز مشکوک هستند. گل‌های کرم‌رنگ و متمایل به سبز موجب آلرژی بیشتری در مقایسه با ترکیبات دیگر می‌شوند. از طرف دیگر، شکوفه‌هایی که به‌شکل شیپور کوچک هستند به‌ندرت عامل آلرژی‌زایی زیادی هستند زیرا طوری طراحی شده‌اند که حشرات بایستی در واقع به‌داخل آنها بخزند تا با گرده تماس بگیرند. به‌عنوان مثال، قسمت‌های نر (پرچم‌های) یک گل میمون در عمق گل می‌باشد. یک حشره، معمولاً زنبور عسل، بایستی قسمت لب پایینی گل را به‌طرف پایین فشار دهد و آن را باز نگهدارد تا بتواند به‌گرده برسد. موقعی که زنبور از گل خارج می‌شود. گل دوباره بسته می‌شود بدون اینکه گرده‌ای در هوا پخش کند. ترکیب رنگ‌های جذاب، لطیف، رایحه دلکش و عضویت در یک جنس (*Antirrhinum*) معمولاً عاری از آلرژی‌زاهای شناخته‌شده، گل میمون را به‌عنوان یکی از بهترین گل‌ها برای یک باغ بدون آلرژی کاندید می‌نماید. طول مدت واقعی که در طول سال یک گیاه گرده آزاد می‌نماید، یکی دیگر از عوامل مهم مورد توجه می‌باشد. گیاهان خاصی ممکن است دو تا سه روز در سال ما را در معرض گرده قرار دهند درحالی‌که درختان دیگری (به‌عنوان مثال سرو آریزونا به‌عنوان یک نمونه شاخص) مرتب در طول سال تولید گل می‌نمایند و ممکن است به‌مدت ۶ تا ۷ ماه در سال گرده‌های آلرژی‌زا را رها نمایند. بعضی از درختان اکالیپتوس تقریباً در تمام سال گل داده و گرده خود را روی هر چیزی در نزدیکی خود می‌ریزند. وزن مخصوص گرده هرگونه بایستی در نظر گرفته شود. بعضی از دانه‌های گرده نسبت به اندازه‌شان سنگین بوده و گرده‌های سنگین خیلی از گیاه دور نمی‌شوند. گرده‌های دیگر خیلی سبک هستند و به‌راحتی همراه باد شناور شده و حرکت می‌نمایند. این گرده‌های سبک وزن غالباً مشکل‌زا هستند. خشکی یا چسبندگی نسبی گرده یک گونه نیز باید به‌عنوان یک عامل تعیین‌کننده در نظر گرفته شود. گرده‌های چسبنده اغلب به چیزی نزدیک به منبع تولیدکننده می‌چسبند. گرده‌های خشک، در هوا شناور شده و سرانجام فرود آمده به هر سطح مرطوب در دسترس، اغلب بافت مخاطی، می‌چسبند. شکل واقعی گرده هرگونه نیز اغلب یک عامل می‌باشد. زیرا بعضی از گرده‌ها شکلی شبیه به کاکتوس توپی کوچک داشته و می‌توانند به‌سادگی غشاها و پوست را با عمل مکانیکی خارش دهند. در مقابل سایر دانه‌های گرده، خیلی لطیف بوده دارای کناره‌های صاف یا پوشش واکسی هستند که مانع جذب راحت آنها می‌شود.

سؤال دیگر که اغلب نادیده گرفته می‌شود این است که «آیا در روی چوب چندساله این درخت یا درختچه تولید گل می‌نماید؟» در بعضی حالات، مثل شمشاد، گرده‌های آلرژی‌زا تنها روی چوب‌های قدیمی تولید می‌شوند. در مورد شمشاد، هرس سالانه شدید اطمینان می‌دهند که ما هر سال فقط رشد جدید داریم و بنابراین کمتر گل (گرده) می‌بینیم. در حالت‌های دیگر، متأسفانه، گلدهی روی شاخه‌های فصل جاری اتفاق می‌افتد و در این حالت، تقریباً از آلرژی‌زایی بالقوه گریزی نیست.

رایحه در گیاهان، حشرات گرده‌افشان را جذب می‌نماید و گیاهان دارای رایحه ایجاد مشکل کرده نمی‌نمایند. از طرف دیگر، رایحه خودش در خیلی از حالات می‌تواند ایجاد عکس‌العمل آلرژی‌زا در افرادی که به عطر و بو حساسیت دارند شود. بوهای خاصی ایجاد مشکل بیشتری در مقایسه با دیگران می‌نمایند. به‌عنوان یک قاعده، یک رایحه سبک ممکن است بی‌خطر باشد اما رایحه قوی‌تر ممکن است ایجاد مشکل نماید. متخصصین آلرژی گیاهان خاصی را به‌عنوان گیاهان بودار منفی معرفی می‌کنند و هر کسی که حساس به عطر یا ادکلن زیاد باشد بایستی از کشت آنها خودداری نماید.

اخیراً زنی را ملاقات کردم که بعد از تماس با رایحه گل‌های گاردنیا به شوک آنافیلاکتیک دچار شده بود. خیلی از رایحه گل‌ها توسط اسانس‌های منتشرشده در هوا ایجاد می‌گردند و بعضی از افراد به این نوع اسانس‌های خاص حساسیت دارند. مثلاً تعداد کمی از مردم در معرض دانه‌گرده رز قرار می‌گیرند اما تعداد زیادی به رایحه رزهای دارای رایحه قوی حساسیت دارند. باغبانانی که باغ بدون آلرژی ایجاد می‌نمایند، بایستی رایحه را مورد توجه قرار دهند.

شب‌گل‌ها گیاهانی هستند که بیشترین رایحه را در شب تولید می‌نمایند. یاسمن شب‌گل، و لاله‌عباسی مثال‌های خوب در این مورد می‌باشند. این گیاهان شب‌گلده نبایستی در نزدیکی پنجره اطاق خواب کاشته شوند. همچنین تعداد زیادی از گیاهان گرده‌شان را در شب یا صبح زود رها می‌کنند. تمام کشت‌های نزدیک یا کنار اطاق خواب بایستی مصونیت بیشتری داشته باشند. این مکان مناسب کشت گیاهان با رتبه آلرژی‌زایی ۱ یا ۲ می‌باشد.

موقعیت گل روی گیاه

موقعیت گل روی گیاه هم در رابطه با آلرژی‌زایی می‌تواند تأثیرگذار باشد. بسیاری از درختان و تعداد کمی از درختچه‌ها یک‌پایه هستند و گل‌های متفاوت از نظر جنسیت روی یک گیاه قرار می‌گیرند. تقریباً تمام این گیاهان یک‌پایه در آلرژی‌زایی دخیلند، اما بعضی‌ها خیلی بدتر از دیگران هستند. در خیلی از گیاهان یک‌پایه گل‌های متفاوت (نر و ماده) روی یک شاخه قرار می‌گیرند و گرده‌ها از گل ماده دور نیستند درحالی‌که در گیاهانی دیگر گل‌های نر و ماده روی شاخه‌هایی جداگانه قرار می‌گیرند.

در سیستم‌های یک‌پایه خاص، مثل ذرت، گل‌های نر در انتهای گیاه قرار دارند و گل‌های ماده در زیر آنها قرار می‌گیرند. در این حالت، دانه‌گرده به‌سادگی تحت نیروی جاذبه به‌طرف پایین حرکت کرده و به گل‌های ماده می‌رسد. با این وجود، در خیلی از سیستم‌های یک‌پایه دیگر (سرو ایتالیایی و کرچک مثال‌های خوبی هستند) گل‌های نر در پایین گیاه و گل‌های ماده در انتها می‌باشند. در این سیستم، دانه‌گرده باید به‌طرف بالا حرکت نماید تا به گل ماده برسد. در این کتاب، سیستم‌های یک‌پایه‌ای که در آنها گل‌های نر زیر گل‌های ماده قرار می‌گیرند درجه بالای آلرژی‌زایی می‌گیرند. این گیاهان اغلب از نظر پتانسیل آلرژی‌زایی فقط بعد از پایه‌های نر گیاهان دوپایه خاص قرار می‌گیرند.

بهترین گیاهان (گیاهان خیلی خوب)

در انتخاب بهترین گیاهان برای یک باغ بدون آلرژی، اولویت به دو گروه از گیاهان داده می‌شود. اول، گیاهانی که تولید گل‌های بزرگ، جذاب با رایحه کم می‌نمایند و در آنها قسمت‌های گل نری یا کم بوده یا عمیقاً در داخل گل‌ها قرار گرفته‌اند، تقریباً با اطمینان توسط حشرات گرده‌افشانی می‌شوند و به‌ندرت مشکل‌گرده دارند. نوع دوم گیاهانی که درجه خیلی خوبی به آنها تعلق می‌گیرد آنهایی هستند که دارای جنسیت منفرد ماده و از نظر تجاری شناخته‌شده هستند. یا آنهایی که نوع ماده به‌سادگی توسط نگاه کردن تشخیص داده می‌شود. گیاهان نر تقریباً همیشه قادر به ایجاد مشکل می‌باشند، اما گیاهان ماده اصلاً گرده‌دارند و معمولاً انتخابی عالی برای ایجاد فضای سبز بدون آلرژی می‌باشند.

باغ مؤنث^۱

جالب است بدانیم که خیلی از گیاهان تک‌جنس مثل زبان‌گنجشک، بید، توت، آرس و افرا همیشه در لیست گیاهانی قرار می‌گیرند که سبب آلرژی می‌شوند و به مردم همیشه توصیه می‌شود که از آنها دوری نمایند. با این وجود، گیاهان صرفاً ماده، تنها گیاهانی هستند که هرگز گرده تولید نمی‌کنند و در واقع می‌توانند بهترین گیاهان باشند.

بعضی می‌گویند که من در رابطه با عنوان این کتاب اغراق کرده‌ام و در واقع باغ بدون آلرژی وجود ندارد. البته، ممکن است باغی کاملاً با گیاهان ماده ایجاد کرد؛ از چمن‌ها گرفته تا درختچه‌ها و درختان. ما می‌توانیم ارقام ماده را انتخاب کنیم که ایجاد آلرژی تماسی نکرده و بوی ایجاد نمایند. یک باغ مؤنث واقعی هرگز یک تک‌گرده هم‌رها نمی‌کند. یک چنین باغی واقعاً بدون آلرژی خواهد بود.

گیاهان ماده تلقیح‌شده اغلب تعداد زیادی میوه و بذر تولید می‌کنند و می‌توانند کثیف‌کننده باشند. با این وجود، اگر تنها گیاهان ماده کشت شوند و گیاهان نر کاملاً از باغ حذف شوند، گیاهان ماده تولید بذر نمی‌نمایند و برآیند آن باغی است کم‌زحمت از نظر نگهداری که تولید آلرژی نمی‌نماید. یکی از مشکلات ممکن در یک باغ کاملاً ماده این است که بدون گرده‌افشانی توسط گیاهان نر، میوه کم یا هیچ میوه‌ای در کار نخواهد بود. حیوانات وحشی وابسته به میوه‌های موجود در فضای سبز هستند و معمولاً بایستی تعدادی درخت با گل کامل و آلرژی‌زایی پایین که قادر به تولید میوه باشند، برای این منظور در نظر گرفت. سیب زینتی (سیب کرب)، شیرخشت، ولیک، آلوی وحشی و سایر گیاهان با آلرژی‌زایی پایین می‌توانند این نیاز را تأمین کنند.

نام‌های گیاهی و سردرگمی

همیشه توجه به گیاهانی است که سالیان متمادی در منابع دارویی به‌عنوان عامل آلرژی ثبت شده‌اند. در این زمینه به‌علت استفاده غلط و نابجای نام‌های عمومی و نبود فهم پایه‌ای از سیستم‌های پیچیده گلدهی گیاهان

1. The female garden

توسط نویسندگان آرژی سردرگمی زیادی وجود داشته است. یک متخصص آرژی به من گفت: "بیشتر پزشکان به اندازه کافی باغبانی نمی‌دانند و متخصصان باغبانی در رابطه با آرژی اطلاع ندارند."

یک مثال روشن در این رابطه را می‌توان در بخش مربوط به سدروس این کتاب مشاهده نمود. در واقع فقط چهارگونه سدروس واقعی وجود دارد، در عین حال ده‌ها گونه درختی و درختچه‌ای با نام عمومی «سدروس» شناخته می‌شود. سدروس واقعی آرژی‌زایی کمی دارد درحالی‌که خیلی از سدروس‌های غیرواقعی در میان بدترین آرژی‌زاها قرار می‌گیرند.

مثال خوب دیگر در رابطه با این سردرگمی در رابطه با گیاهی است به نام بید فلفلی-نعنائی^۱. سال گذشته مشاهده کردم که یک ردیف از این درخت نزدیک دانشکده کاشته شده است. من نتوانستم آنها را تشخیص دهم و از دست‌اندرکاران فضای سبز نام آنها را پرسیدم. آنها به من گفتند که این گیاه بید فلفلی است و آنها نام دقیق علمی گونه و یا اینکه آنها نوع نر یا ماده بودند را نمی‌دانستند. من از طریق کتاب‌های مربوط به جنس بید تحقیق نمودم و نتوانستم این گیاه را بیابم. چندی بعد تعداد بیشتری از این گیاه را دیدم که کاشته شده است. این بار در مکان‌های مختلف و نزدیک خانه خودم. من با دقت بیشتری جستجو نمودم و دریافتم که درخت بید فلفلی در واقع بید نیست و مرتبط با بید نیست. آنها گونه *Eucalyptus nichalii* بودند.

سردرگمی و اشتباه در رابطه با بید فلفلی از جنبه آرژی‌زایی و فضای سبز قابل توجه می‌باشد. اول اینکه اگر آنها واقعاً بید خزان‌پذیر و نوع ماده بودند می‌توانستند گیاهان عالی برای انتخاب در محلی که کاشته شدند باشند. به هر حال، چون آنها در واقع اکالیپتوس همیشه‌سبز می‌باشند طراحان فضای سبز از چند نقطه نظر آن‌را رد می‌نمایند.

همه انواع اکالیپتوس‌ها عامل آرژی هستند. این گونه خاص به سرعت رشد می‌نماید و به ارتفاع و پهنای ۴۰ فوت (۱۲ متر) می‌رسد. به خاطر همیشه‌سبز بودنشان برگ‌هایشان در پاییز خزان نمی‌کند و چون این گیاهان در قسمت جنوبی ساختمان کاشته شده‌اند در تمام زمستان روی ساختمان سایه‌اندازی خواهند داشت، خورشید در زمستان به صورت افقی می‌تابد و تمام گرما و شدتش از سمت جنوب می‌آید. من متعجب می‌شوم وقتی دست‌اندرکاران فضای سبز درختان همیشه‌سبز بزرگ را در قسمت جنوبی ساختمان می‌کارند. چون این با هیچ منطقی در طراحی فضای سبز سازگار نیست. اگر این به اصطلاح بیدها واقعاً بیدهای خزان‌پذیر و ماده بودند، حتی یک دانه‌گرده در فضا آزاد نمی‌کردند و در تمام تابستان گرم روی ساختمان سایه‌اندازی داشته و در پاییز برگ‌هایشان خزان می‌شده و اجازه گرم شدن کلاس‌ها را توسط اشعه ضعیف خورشید در زمستان می‌دادند.

عکس‌العمل‌های فوری و تأخیری مربوط به آرژی

دلیل دیگر ابهام در رابطه با آرژی در میان مردم عادی این است که آرژی تقریباً در هر فرم می‌تواند به صورت فوری یا تأخیری باشد. اگر یکی از همکاران بینی‌اش را به یک اسپری گل شیشه‌شور بچسباند و

1. Peppermint willow

تقریباً بلافاصله عطسه کرده و احساس بدی پیدا کند، این یک عکس‌العمل فوری است و فهمیدن آن آسان است. با این وجود، اگر کسی در معرض مقدار زیادی گرده درخت فلفل قرار گیرد و تا ساعت‌ها و یا حتی روزها احساس خوب بودن داشته و ناگهان آلرژی اتفاق بیافتد، این را عکس‌العمل تأخیری می‌گویند و حدس‌های اشتباه اغلب درباره علت واقعی آلرژی در این حالت رخ می‌دهد.

تنوع

طبیعت تعداد زیاد و متنوعی از گیاهان را برای استفاده در فضاهای سبز به‌ما ارزانی داشته است. اغلب مواد گیاهی مشابه و قدیمی مکرراً در فضای سبز استفاده می‌شود و منتج به یک نوع یکنواختی ناخوشایند در خیلی از باغ‌هایمان می‌گردد. در ارتباط با آلرژی، تنوع همیشه یک چیز خوب است. تعداد زیادی از یک نوع درخت یا درختچه موجود در فضای سبز اغلب منجر به حساسیت زیاد به گرده‌های خاصی می‌شود. در سیستم رتبه‌بندی آلرژی در این کتاب، استفاده بیش از حد از گیاهان رتبه ۴ تا ۶ مشکل‌زاست. استفاده از تعداد کمی از گیاهان با رتبه ۴ و ۵ و حتی ۶ در فضای سبز به‌ندرت مشکل‌زا خواهد بود.

کمی بیشتر فکر کنید و یک فضای سبز متنوع‌تری را بکارید. در این حالت منظره بهتری خواهیم داشت و آلرژی‌زایی کمتر خواهد بود. گیاهان با رتبه آلرژی‌زایی ۷، ۸ و ۹ بایستی تا آنجایی که ممکن است کمتر استفاده شوند. بیشتر گیاهان با رتبه ۸-۱۰ در واقع جایی در یک فضای سبز سالم ندارند. مواد گیاهی با رتبه ۹ و ۱۰ بایستی در صورت امکان با انواع مناسب‌تر جایگزین شود. در خیلی از حالات افراد متوجه می‌شوند که باغشان با گیاهان آلرژی‌زا پر شده است. اغلب حذف این گیاهان مشکل و هزینه‌بر خواهد بود. توصیه می‌نمایم که در این حالت در هر زمان یک گیاه را حذف کنید. هر گیاه گرده‌زایی که حذف گردد موجب تمیزتر شدن هوای باغ شما می‌گردد.

در موارد اندکی در رابطه با درجه‌بندی یک گونه مشخص ابهام وجود دارد. در تمام مواردی که در رابطه با درجه‌بندی ابهام وجود دارد مثلاً محاسبات نشان می‌دهد که می‌توانیم رتبه ۵ یا ۶ به یک گیاه مشخص بدهیم، رتبه بدتر را انتخاب می‌کنیم. در مورد آلرژی بهتر است جانب احتیاط را رعایت نماییم.

تماس مستقیم با گرده

یک درخت نر فلفل در زمان گلدهی در حیاط شما، حدود ۱۰ برابر بیشتر از همان درخت در حیاط همسایه در پایین خیابان، شما را در معرض گرده‌های آلرژی‌زا قرار می‌دهد.

در سال ۱۹۷۲ یک دانشمند گرده‌شناسی به‌نام راینور اهمیت مفهوم مکان را در آلرژی نشان داد. او گرده‌هایی که توسط باد منتقل می‌شوند را در یک مزرعه علف تیموتی در فاصله‌های متفاوت از منبع اندازه‌گیری نمود. هر قدر به مزرعه نزدیک‌تر می‌شد، تماس با گرده بیشتر می‌گردید. گرده‌های علف تیموتی به‌صورت خاصی سبک و شناور و برای حرکت توسط باد و هوا خوب طراحی شده است. در مطالعه راینر

مشخص شد که بیش از ۹۹٪ از گرده‌ها در فاصله کمتر از ۰٫۶ مایل (حدود یک کیلومتر) از منبع فرود آمدند. این مطالعه به وضوح ثابت کرد که هر قدر به منبع نزدیک‌تر باشیم احتمال در معرض قرار گرفتن افزایش می‌یابد.

در تحقیقات شخصی‌ام دریافتم که زمان و نیز نزدیکی به گیاه منبع گرده، احتمال در معرض بودن بیش از اندازه را افزایش می‌دهد. درختان توس (Birch) به‌عنوان درختانی تولیدکننده گرده‌های آرژی‌زا که توسط باد کیلومترها منتقل می‌شوند، کاملاً شناخته شده‌اند. در عین حال مشاهدات شخصی‌ام در رابطه با یک درخت توس نشان داد که بیش از ۹۹٪ گرده‌ها در فاصله شش متری از درخت منبع فرود آمده یا به چیزهای دیگر می‌چسبند. نکته در اینجا دوری از گرده است! گیاهان خاصی هرگز نباید نزدیک پنجره‌ها، درها و پل‌ها یا حیاط خلوت‌ها کاشته شوند.

علف‌های هرز

کتاب‌های خوب زیادی درباره علف‌های هرز و آرژی نوشته شده است و فقط تعداد کمی گیاه که صرفاً علف هرز هستند در این کتاب آمده است. دانه‌های گرده تعداد زیادی از علف‌های هرز می‌توانند عامل آرژی باشند و این مهم است که مسئولین محلی قوانینی را وضع نمایند که در اماکن خالی از سکنه عملیات علف‌زنی انجام پذیرد. اغلب این اماکن خالی با علف‌های هرز آرژی‌زا که رشد کرده، به گل رفته و تولید بذری می‌نمایند پر شده‌اند و معمولاً موقعی حذف می‌شوند که گرده‌های خود را پخش کرده و زمینه را برای علف دیگری در فصل جدید فراهم نموده است. اماکن خالی را مرتب علف‌زنی کنید.

اگرچه من طرفدار استفاده از علف‌کش‌ها نیستم، لکن کاملاً احساس می‌کنم نیاز است علف‌های زیان‌آوری مانند برموداگراس یا قیاق که هر دو آرژی‌زا هستند را با علف‌کش‌های غیرانتخابی حذف نمایم. در هنگام استفاده از مواد شیمیایی دقت کنید زیرا که در معرض قرار گرفتن با مقدار زیاد علف‌کش ممکن است ایجاد آرژی نماید. علف‌کش‌های انتخابی برگ‌پهن که اغلب حاوی 2,4-D (خیلی نزدیک به عامل نارنجی) هستند موجب پژمردگی سریع علف‌ها می‌شوند و در این مرحله، برای چهارپایان جاذبه دارند. گاوها اغلب در اثر خوردن این علف‌هایی که اخیراً سمپاشی شده‌اند مسموم می‌شوند.

یک نکته در رابطه با حیوانات اهلی: حیوانات اهلی هم ممکن است به آرژی مبتلا شوند و سگ‌ها اغلب به همان موادی که صاحبانشان حساس هستند، حساسیت نشان می‌دهند. گربه‌ها مخصوصاً به خاطر لیسیدن و مالیدن خودشان به اطراف اغلب به مسمومیت به وسیله علف‌کش‌ها و حشره‌کش‌ها به شدت حساسند.

روش‌های کشت باغ کم‌آلرژی

مهمترین کاری که یک باغبان می‌تواند انجام دهد تا آلرژی را در باغ کاهش دهد این است که حتی‌الامکان از گونه‌ها و ارقام گیاهی استفاده کند که اصولاً کم‌آلرژی‌زا یا بدون آلرژی هستند. گیاهان آلرژی‌زایی که قبلاً در باغ هستند را می‌توان یکی یکی و به تدریج حذف نموده و با ارقام سالم‌تر جایگزین نمود. به هر حال، علاوه بر انتخاب گیاهان غیر آلرژیک، کارهای مهم دیگری نیز برای کم کردن آلرژی در فضای سبز خانه می‌توان انجام داد.

نگهداری چمن

چمن عامل مقدار زیادی از آلرژی‌هاست، اما راه‌هایی برای کم کردن گرده‌زایی در چمن وجود دارد. عکس‌العمل آلرژیک به چمن ممکن است تحت تأثیر چندین عامل باشد. چمن‌زن از نوع روتاری مقدار زیادی گرد، گرده و اسپور قارچ را در اطراف پخش می‌کند. تیغ‌های گردان چمن‌زن همچنین مقدار اسانس فرار را که از برگ‌های بریده شده چمن گرفته شده در هوا پخش می‌نمایند. قطعات ریز بدن حشرات نیز در هنگام چمن‌زنی در هوا پخش می‌گردد. اگر یک صفحه شیشه‌ای که کمی روغن روی آن مالیده شده را در کنار محل چمن‌زنی روی زمین قرار دهید، تمام این اجزاء (به جز اسانس‌های فرار) روی آن می‌چسبند. تمام این مواد می‌توانند عامل آلرژی باشند.

ماسک‌های کاغذی ساده که روی بینی و دهان را می‌پوشاند از فروشگاه‌های ابزارفروشی قابل تهیه است. این ماسک‌ها ارزان و به خوبی در جلوگیری از این مواد آلرژی‌زا مؤثرند.

در مورد افرادی که مخصوصاً به گرده‌های چمن حساسیت دارند، استفاده از یک ماسک در هنگام چمن‌زنی ممکن است برای مصونیت در مقابل مواد آلرژی‌زا کفایت ننماید. همچنین این ماسک نمی‌تواند غشاء نازک و حساس چشم را محافظت کند. در این مورد این افراد بهتر است به جای خودشان، فردی را برای چمن‌زنی استخدام نمایند و یا اینکه چمن را با گیاهان پوششی کم‌آلرژی‌زا جایگزین نمایند.

بیشتر علف‌های چمن بین ساعت ۳ تا ۸ صبح گرده‌هایشان را رها می‌نمایند. بنابراین چمن‌زنی در صبح زود نمی‌تواند ایده خوبی باشد. بسیاری از پیمانکاران نگهداری فضای سبز چمن را کوتاه می‌کنند، کنار چمن را پیرایش نموده، علف‌ها را حذف کرده و برگ‌ها را سریعاً جمع‌آوری می‌کنند و به کارهای دیگر

می‌پردازند. در بازار این افراد معروفند به باغبانان قطع کن - پخش کن و برو! این پیمانکاران اغلب چمن‌زنی را صبح خیلی زود آغاز می‌کنند و سپس برگ‌های قطع شده را توسط یک برگ‌جمع‌کن وزشی تمیز کرده و در به‌هم‌زدن مجدد منحصراً گرده‌های آزاد شده را پخش می‌نمایند. اگر فردی را برای چمن‌زنی به کار می‌گیرید، از او بخواهید که چمن‌زنی باغ شما را دیرتر انجام دهد. حداقل، پنجره‌ها را برای چند ساعت ببندید تا تمام گرده‌های پخش شده در هوا فروکش کنند.

همسایگان ممکن است سهواً موجب آلرژی شما شوند. وقتی همسایه‌ها اجازه می‌دهند که علف‌های چمنی رشد کنند و دانه‌ها و گرده‌هایشان را پخش نمایند، میزان گرده در هوا افزایش یافته و افراد آلرژیک در همسایگی آسیب می‌بینند. اگر خیلی به علف‌های چمن آلرژیک هستید از همسایگان بخواهید که چمن‌زنی را مرتباً انجام دهند.

درختچه‌ها

خیلی از درختچه‌های مورد استفاده در متن یا حاشیه فضای سبز تولید گل‌های کوچک می‌کنند که عامل آلرژی است. هر قدر تعداد دفعات کوتاه کردن (سرزنی) افزایش یابد، پتانسیل آلرژی‌زایی آنها کاهش می‌یابد. در بعضی حالات، مثل شمشاد و خیلی از درختچه‌های آلرژیک رایج دیگر، یک هرس سنگین خوب در طول سال، گل‌ها را کاهش می‌دهد. این عمل کمک بزرگی است. حتی در مورد درختچه‌هایی مثل برگ‌نو که روی چوب جدید گلدهی دارند، کوتاه کردن مکرر به کاهش میزان گرده کلی کمک می‌نماید.

شناسایی گیاه

اگر خانه‌ای را خریداری کرده‌اید که باغ و فضای سبز آن قبلاً احداث شده، ممکن است در رابطه با گیاهانی که در باغ جدیدتان رشد یافته‌اند اطلاعات کافی نداشته باشید. از یک متخصص سؤال کنید و هرگز از این بی‌اطلاعی خجالت نکشید. هزاران گونه گیاه وجود دارد و هیچکس نمی‌تواند همه آنها را بشناسد. یک دانشجوی باغبانی ممکن است به مدت یک یا دو ساعت به کار گرفته شود تا گیاهان ناشناخته را تشخیص دهد. یا نمونه‌های گیاهی را به خزانه محلی ببرید؛ محلی که کارکنان باتجربه معمولاً می‌توانند آنها را تشخیص دهند.

بازدید از یک باغ گیاه‌شناسی راه خوب دیگری برای یادگیری و تشخیص گیاهان است. باغ‌های گیاه‌شناسی خوب تعداد زیادی گیاه دارند و معمولاً در مورد اکثر گیاهان، نامشان را با برچسب مشخص می‌نمایند.

درختان و حذف آلرژی از طریق هرس

درختان از آنجایی که رشد زیادی دارند، اغلب بالای هر چیزی دیگر روی باغ قرار می‌گیرند؛ اگر این درختان گرده‌های آلرژیک تولید نمایند، تأثیر مهمی روی کیفیت کلی هوای باغ شما خواهند گذاشت. در مورد

1. Mow, blow, and go.

خیلی از درختان، خصوصاً درختان خزان‌پذیر، هرس دستی سالانه، که در آن انتهای همه شاخه‌ها کوتاه می‌گردد، منجر به ایجاد درختانی می‌شود که در فصل بعد فقط به‌صورت رویشی رشد می‌نمایند یعنی درخت فقط برگ تولید کرده و گل‌های آلرزی‌زا تولید نمی‌کند.

بدترین درختان آلرزی‌زا آنهایی هستند که گل‌هایی کوچک و بی‌رنگ تولید می‌کنند که هرگز مورد توجه قرار نمی‌گیرد. هرس سنگین سالانه اغلب این گل‌ها را حذف کرده و پتانسیل یک درخت با آلرزی‌زایی بالا را برای ایجاد مشکل کاهش می‌دهد.

درختان و تغییر جنسیت: پیوند شاخه و جوانه

در بعضی از حالات می‌توان یک درخت آلرزی‌زا را سربرداری نموده و شاخه‌هایی از درخت غیر آلرژیک (پیوندک) را روی آن پیوند کرد. مثلاً یک افرای نروژی (Norway maple) آلرزی‌زا را می‌توان سربرداری نمود و شاخه‌هایی از یک افرای کاملاً ماده که تولید کرده نمی‌کند را روی آن پیوند شاخه کرد. با استفاده از این روش که سرشاخه‌کاری نامیده می‌شود، یک صنوبر را می‌توان به یک درخت ماده تغییر داد. ده‌ها گونه دیگر از درختان را می‌توان به همین ترتیب تغییر داد.

در بعضی از گونه‌های درختی پیوند جوانه ساده‌تر از پیوند شاخه است. در بسیاری از کتاب‌های خوب باغبانی نحوه پیوند شاخه و جوانه شرح داده شده است، ولی یاد گرفتن از یک باغبان باتجربه که به‌شما نشان دهد چطور باید پیوند کنید، همیشه بهترین راه یادگیری می‌باشد.

سالم‌نگهداشتن درختان و درختچه‌ها

یک باغدار خوب در رابطه با باغ خودش احساس خاصی پیدا می‌کند. او خودبه‌خود می‌داند کی باید آبیاری و کوددهی کند. احساس همراه با تجربه است. یک راه بی‌خطر، آسان و مؤثر برای تغذیه تقریباً هر گیاهی، خصوصاً هر گیاهی در ظرف (گلدان)، عبارت است از ریختن هشت اونس (۲۲۴ گرم) از کود کامل قابل حل در یک ظرف پلاستیکی ۴۰ گالنی (۱۵۲ لیتر) تمیز و پر کردن آن با آب. بیشتر کودهای قابل حل با این روش به‌شما یک محلول غذایی بین ۴۰۰-۲۰۰ قسمت در میلیون (ppm) به‌دست می‌دهد که کاملاً مناسب تغذیه کامل توسط محلول غذایی است. [موقعی که از ظرف ۳۰ گالنی (۱۱۴ لیتری) استفاده می‌کنید ۱۶۸ گرم از کود را در آن حل نمایید.] به این ترتیب، هر زمان که گیاهان را آبیاری می‌نمایید هم‌زمان آنها را تغذیه هم می‌کنید. این روشی است که طرفداران کوددهی در خزانه‌کاری‌های عمده‌فروشی اعمال می‌نمایند و شما همیشه در این زمینه کوددهایی در دسترس دارید.

درختان و درختچه‌ها اغلب نیاز به توجه بیشتری دارند. گاهی اوقات افزودن یک لایه خاکپوش به‌نحو شگفت‌انگیزی در راستای نگهداری سالم گیاه مؤثر است. خاکپوش عبارت است هر چیزی برای پوشش دادن به خاک (پوست درخت، برگ، علوفه مانده، مقوای نازک، سنگ). خاکپوش ضخیم خاک را

در زمستان گرم تر و در تابستان خنک تر نگه داشته، از رشد علف‌های هرز جلوگیری کرده و رطوبت خاک را حفظ می‌کند.

در سال‌های خشک، گیاهان به آبیاری هفته‌ای نیاز دارند در سال‌های مرطوب به کمی کوددهی بیشتر نیاز دارند. هر قدر گیاهان بهتر نگهداری شوند، کمتر آلوده به آفات و امراض می‌شوند و این باعث کاهش آرزوی ناشی از کپک و بقایای حشره می‌گردد.

آفات و بیماری‌ها

به هر دلیلی، ممکن است به‌رغم توجه کافی، بعضی از درختان یا درختچه‌ها یا سایر گیاهان در بعضی باغ‌ها رشد کافی نکنند. گیاهانی که رشد خوبی ندارند، به‌سرعت تبدیل به هدفی برای آفات، بیماری و حشرات می‌شوند. من خود دیده‌ام که یک خرگوش یک راه طولانی را در مسیر درختچه‌های کوچک طی می‌کند تا فقط گیاهی را که قبلاً در اثر سرمازدگی ضعیف شده وجود.

سفیدک، زنگ، لکه سیاه‌زخم (پوسیدگی)، شانکر و صدها بیماری گیاهی وجود دارد. شته‌ها، کنه تار عنکبوتی، شپشک، تریپس و تمام انواع حشرات شش‌پا یا هشت‌پا گیاهانی را که رشد خوبی ندارند طعمه خود می‌سازند.

حشرات مکند شیر گیاه را مکیده و فضولاتی چسبناک در زیر و اطراف گیاه ترشح می‌کنند که شب‌بوم عسل نامیده می‌شود و محل مناسبی برای رشد قارچ‌هاست. قارچ‌ها میلیون‌ها اسپور آرزوی‌زا که توسط باد منتقل می‌شود، تولید می‌نمایند و حشرات هم خودشان عامل آرزوی می‌باشند. در واقع حساسیت به حشرات کاملاً شایع می‌باشد.

یک درخت بزرگ یا پرچین چسبناک، می‌تواند تمام فضای باغ را با آرزوی‌های قوی آلوده نماید. در یک باغ بدون آرزوی خوب طراحی شده، ما سعی می‌کنیم که با طبیعت هماهنگ شویم نه اینکه در مقابل آن باشیم. اگر خاک ما قلیایی است، ما گیاهان اسید دوست را نمی‌کاریم. گیاهان اسید دوست رشد نخواهند کرد. اگر آب و هوایی خشک و گرم داریم، نباید گیاهان بومی مناطق سرد کوهستانی مثل آزالیاها و کاملیاها را بکاریم. بررسی محیط اطراف می‌تواند معلوم کند که چه گیاهی در منطقه بهتر رشد می‌نماید.

این به این معنا نیست که ما نبایستی گیاهان جدید را آزمایش نماییم. مطمئناً ما بایستی این کار را انجام دهیم. با این حال، موقعی که یک درخت، درختچه، سبزی، گیاه یکساله یا چندساله نمی‌تواند خوب رشد کند و آلوده به بیماری و آفت می‌گردد، فوراً به‌سراغ اسلحه سمپاشی نروید. حشرات را با پاشش مستقیم آب توسط شلنگ حذف نمایید و اگر حشرات به‌همان گیاه برگشتند، گیاه را کنده و با نوع مناسبتری جایگزین نمایید.

آفت کش‌ها و علف کش‌ها

ما عقاید خودمان را در رابطه با امنیت و استفاده از آفت کش‌ها داریم. در گذشته من خیلی بیشتر از مواد شیمیایی در مقایسه با الان استفاده می‌نمودم. من تعداد زیادی رز پرورش دادم و ترجیح می‌دهم به‌جای اینکه

آنها را کراراً سمپاشی کنم، کنده و کود نمایم. همین‌طور، ما تعداد زیادی درخت میوه داریم و در سال‌های اخیر ترجیح می‌دهیم که کمی سیب‌های کرمی را تحمل نمایم تا اینکه بخواهیم از سم زیاد استفاده نمایم. اخیراً آزمایشاتی را با کنترل تلفیقی آفات IPM آغاز کرده‌ایم که موفقیت خوبی را داشته است. ایده این است که آفات را کنترل نمایم نه اینکه آنها را ریشه کن کنیم. مارها کردن حشرات مفید مثل کفشدوزک، شیخک و بسیاری از زنبورهای شکارچی را آغاز کرده‌ایم. تمام این‌ها جایگزین مفید حشره‌کش‌ها می‌باشند. خودتان را گول نزنید، حشره‌کش‌ها خصوصاً نوع شیمیایی آن آلرژی‌زا هستند. نه تنها این مواد آلرژی‌زا هستند بلکه در معرض قرار گرفتن بیش از اندازه با یک حشره‌کش ممکن است سبب حساسیت زیاد به مواد گردد که قبلاً این حساسیت وجود نداشته است. تصادفی نیست که بسیاری از کارگران مزرعه اسپانیایی از آلرژی‌های بیشمار رنج می‌برند. این افراد کراراً در معرض آفت‌کش‌های شیمیایی قوی قرار دارند. تمام آفت‌کش‌ها را کمتر به کار ببرید، و هرگز زمانی که باد می‌وزد استفاده نمایید.

حشره‌کش‌های دست‌ساز (خانگی). حشره‌کش خیلی مؤثری را می‌توان با ترکیب چندین قاشق چایخوری از صابون مایع ظرفشویی و ۳ قاشق چایخوری از روغن گیاهی یا معدنی در یک گالن (۳/۸ لیتر) از آب گرم تهیه کرد.

برای تأثیر بیشتر صابون (و البته گران‌تر) می‌توانید از یک صابون حشره‌کش تجاری استفاده کنید. اگر آفات خون‌گرم مثل خرگوش مشکل‌زا هستند، چند قطره سس لفل تند به محلول آفت‌کش خانگی‌تان اضافه نمایید. اگر تاکنون از حشره‌کش‌های ساده مذکور استفاده ننموده‌اید، این کار را انجام دهید. آفت‌کش‌های خانگی (دست‌ساز) اغلب مؤثرند و غیرسمی می‌باشند.

نکاتی برای کاهش مواجهه با مواد آلرژی‌زا

اگر به علف‌های چمنی حساسیت زیادی دارید، مصرف نان را در بهار و تابستان محدود نمایید و احتمالاً احساس و انرژی بیشتری خواهید داشت. بسیاری از متخصصین آلرژی متوجه شدند که بیمارانی که محصولات تولیدشده از گندم را مصرف می‌کردند، حساسیت‌شان به گرده علف‌های چمنی افزایش یافت. گندم، البته خود نوعی علف چمنی (گراس) می‌باشد.

گربه و سگ را بیرون نگهدارید. این از هر جهت بهتر خواهد بود.

آلرژی ناشی از گرد و کنه‌ها اغلب در زمستان بدتر است. زمانی که پنجره‌ها بسته است و مردم بیش از اندازه در خانه می‌مانند، یک پنجره را باز نمایید و اجازه دهید که هوای تازه وارد گردد. لباس گرم، دستکش و کلاه بپوشید و برای یک راهپیمایی طولانی چابک حتی در زمستان بیرون بروید.

خشک کردن لباس‌ها. در تابستان، به‌منظور اجتناب از چسبیدن گرده به لباس‌ها، آنها را در شب یا صبح زود برای خشک شدن در بیرون آویزان نمایید. لباس‌ها را موقعی در بیرون آویزان نمایید که خورشید در حال تابیدن است. همچنین اگر باد می‌وزد، لباس‌ها را بیرون قرار ندهید زیرا که گرده روی لباس‌ها را می‌پوشاند. بر روی حوله حمام، این گرده می‌تواند به‌داخل چشم برود.

اگزما و سایر خارش‌های پوستی اغلب توسط آلرژی تماسی اتفاق می‌افتد. دانه‌گرده خودش، خصوصاً در بلوط و زبان‌گنجشک، ممکن است عامل خارش باشد. به‌خاطر داشته باشید که تمام عکس‌العمل‌های خارش‌فوری نیستند.

حساسیت به لاستیک رو به افزایش است و این می‌تواند سبب مرگ شما شود. اگر شما از قبل آلرژی دارید قبل از پوشیدن لباس‌ها و دستکش‌های لاستیکی به آن فکر نمایید. استفاده از تمام محصولات لاستیکی را محدود کنید. برای اطلاعات بیشتر در مورد آلرژی مربوط به لاستیک، بخش مربوط به درخت کائوچو یا هه‌وا (*Hevea brasiliensis*) را مطالعه نمایید.

از شیره لاتکس دوری نمایید. هر گیاهی با شیره سفید شیری مشکوک است. «لاتکس» در موارد زیادی سمی و اغلب می‌تواند باعث خارش، تورم و تحریک پوست شود. به کودکان بیاموزید که هرگز شیره لاتکس گیاه را نچشند.

گل‌ها را بو نکنید. خیلی از گل‌ها، خصوصاً آنهایی در رتبه ۲ تا ۴ در این کتاب قرار داده شده‌اند، معمولاً موقعی سبب آلرژی‌زایی می‌شوند که مستقیماً بو و گرده‌شان استنشاق شود. گل‌ها را به‌صورت افراد دیگر نچسبانید و اجازه ندهید دیگران این کار را در مورد شما انجام دهند. به‌خاطر داشته‌باشید همه عکس‌العمل‌ها فوری نیستند.

قطع و خشک کردن گل‌ها را محدود نمایید. گل‌های رتبه ۶ یا بالاتر هرگز نباید به‌عنوان گل بریده در خانه نگهداری شوند. در رابطه با گل‌های خشک نیز محتاط باشید. خیلی از این ارقام در زمان رشد عامل آلرژی می‌باشند و ممکن است در حالت خشک هم آلرژی‌زا باشند. عکس‌العمل آلرژی به بوی برگ‌های خشک‌شده اکالپتوس دلار نقره‌ای همانند آلرژی به کیسه‌های بذر خشک *Lunarin annua* یا پول گیاه امری متداول است.

ورزش کنید تا بر آلرژی فائق آیید. در شهرهایی که بچه‌ها در خانه مانده و ساعت‌ها تلویزیون تماشا می‌کنند، آلرژی‌ها رایج‌اند. ورزش و هوای تازه، خصوصاً در مورد بچه‌ها، برای سلامتی مهم‌اند. هر نوع ورزش بهتر از عدم تحرک می‌باشد. ورزش خود خصوصاً ورزش‌های سنگین، گاهی می‌تواند عامل نوعی

۴. روش‌های کشت باغ کم‌آلرژی ۳۳

آلرژی باشد. با یک متخصص آلرژی در رابطه با آلرژی‌های مرتبط با تحرک بدنی (ورزش) مشورت نمایید، اما به خاطر داشته باشید هر نوع ورزشی خوب است، نیاز نیست که عرق‌ریز و سنگین باشد.

تعداد گرده‌ها را تحت نظر بگیرید. بهترین زمان برای پیاده‌روی اواسط روز است. تعداد گرده در اوایل و اواخر روز افزایش می‌یابد و در میانه روز حداقل می‌باشد.

در روزهای بادخیز در داخل خانه بمانید. بدترین زمان برای پیاده‌روی، یک روز گرم و بادخیز (طوفانی) می‌باشد، زیرا در این حالت بیشترین گرده در هوا وجود دارد.

در هوای بارانی قدم بزنید. به غیر از زمانی که به اسپورهای قارچ حساس باشید، روزهای سرد، بارانی و مرطوب بهترین زمان از نظر تعداد گرده در هوا بوده و روزهای خوبی برای پیاده‌روی طولانی می‌باشند.

سرخس‌ها را با عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای محدود نمایید. اگر در زمستان آلرژی بیشتری دارید، احتمالاً به صورت خاص به اسپور و قارچ‌ها حساس هستید و نباید سرخس‌ها را در خانه نگهداری نمایید. اگر به صورت خاص به قارچ‌ها و اسپورها حساس هستید بهتر است تعداد محدودی گیاهان آپارتمانی (درون‌خانه‌ای) را خصوصاً در زمستان نگهداری کنید.

مواظب گل‌های خانواده مینا باشید. گیاهانی که گل‌هایی شبیه به مینا دارند، اغلب به ragweeds (نوعی ابروسیا) ارتباط داشته و آلرژی‌زا می‌باشند. به هر حال، اگر از این کتاب استفاده می‌کنید، تعداد زیاد دیگری را خواهید یافت که شبیه به گل مینا بوده ولی مرتبط به گل مینای واقعی یا ragweeds نیستند. این گونه‌ها برای ایجاد باغ بدون آلرژی مفیدند. دو مثال از گیاهان غیرمرتبط مشابه، گل یخ (ice plant) و گل خورشیدی (اسکابیوزا) می‌باشند. هر دو گل‌هایی شبیه به مینا داشته ولی آلرژی‌زا نیستند.

از واکسن ضد آلرژی استفاده کنید. واکسن ضد آلرژی جهت ایجاد ایمنی معمولاً مؤثر است. متأسفانه در بعضی موارد مشخص کردن عامل آلرژی‌زا برای متخصص آلرژی برای انجام یکسری واکسیناسیون مشکل است. به حقوق‌تان پافشاری نمایید. گاهی اوقات تأثیر این واکسن‌ها بعد از ۱۰-۸ سال پاک شده و باید تکرار گردد. در سال‌های اخیر، متخصصین آلرژی به موفقیت‌هایی در کاهش آلرژی ناشی از گربه دست یافته‌اند. واکسن جدید برای آلرژی مرتبط با گربه در رابطه با بسیاری مردم که در گذشته نمی‌توانستند با گربه‌ای در یک خانه بمانند، عالی عمل کرده است.

تمام متخصصین آلرژی برابر نیستند. اگر نتیجه‌ای از متخصص آلرژیتان نگرفتید، به نفر جدیدی مراجعه نمایید. یک متخصص خوب آلرژی می‌تواند عالی عمل کند.

درخت کریسمس را با آگاهی انتخاب کنید. حساسیت به گرده کاج نه معمول است و نه شدید. اما بعضی افراد به بوی کاج در خانه حساس بوده و هر ساله کریسمس بدی دارند. درخت کاج صنوبری (Noble fir) می‌تواند جایگزین مناسبی برای کاج باشد. Fir نزدیک به کاج است ولی بوهای قوی مرتبط به کاج را ندارد. جایگزین مناسب دیگر یک نوع آروکاریا (*Araucaria heterophylla*) است که، به‌عنوان «درخت کریسمس زنده» مورد استفاده قرار می‌گیرد. این درخت شبیه کاج است ولی به آن نزدیک نیست و بوی قوی آن را ندارد. این درخت را به‌صورت گلدانی نگهداری نمایید و آن را در حیاط نکارید. موقعی که به‌طور کامل رشد کند، عامل آلرژی است، ولی به‌عنوان گیاه گلدانی، هرگز گل نمی‌دهد و مناسب است.

پرنده‌گان وحشی را به باغ جذب کنید. جمعیت سالمی از پرنده‌گان وحشی در باغ به کاهش آلرژی کمک می‌نمایند، زیرا آنها تعداد زیادی از حشرات را می‌خورند. مشاهده کرده‌ام که یک دسته پرنده کوچک نیز بر روی یک درختچه آلوده به شته در مدت چند دقیقه تقریباً تمام شته‌ها را خورده است. صدها گونه پرنده وحشی حشره‌خوار وجود دارد و همیشه در باغ خوشایند می‌باشند.

اینترنت را جستجو کنید. اطلاعات خوبی در رابطه با آلرژی و گیاهان در اینترنت وجود دارد، اما مقدار زیادی اغراق هم وجود دارد. حداقل یک‌سوم از اطلاعات مرتبط با گیاهان آلرژی‌زایی که من در اینترنت پیدا کرده‌ام غلط می‌باشد.

در سال‌های اخیر، تعدادی سایت‌های خوب جدید مرتبط به آلرژی وجود دارد. اطلاعات بیشتر در رابطه با این کتاب و منابع گیاهان ماده کامل می‌تواند در سایت www.allergyfree-gardening.com و www.allergyfreegarden.com یافت شود.

لیست‌های گیاهی

تمام گیاهان به ترتیب الفبا براساس نام علمی شان ردیف شده‌اند. اول، جنس به صورت *ایتالیک*. اگر گیاه ردیف شده از گونه خاص است. نام دقیق گونه بعد از نام جنس آورده شده است. اگر کل گیاهان بحث می‌شود، فقط نام جنس آورده می‌شود. تعداد کمی از جنس‌ها فقط یک گونه دارند: *Ginkgo biloba* مثال خوبی از این نوع است. در خیلی از جنس‌های دیگر، گونه‌های متفاوتی وجود دارد. مثلاً *اکالیپتوس* صدها گونه دارد. در این کتاب در مواردی گونه‌های زیادی از یک جنس وجود دارد. نام جنس با آوردن حرف اول آن خلاصه شده است. بنابراین، در لیست مربوط به *افراها (Acer)*، آمده است *Acer Argutum*، *A. tartaricum*، *A. saccharinum*، *A. rubrum* و غیره. بعد از ذکر نام علمی، نام عمومی یا نامی که گیاه توسط آن شناخته می‌شود به صورت حروف بزرگ، و همچنین به صورت الفبایی ردیف شده است.

وارته‌های کشت شده (تحت کشت)

علاوه بر جنس و گونه، صدها هزار وارته کاشته شده یا کولتیوار در باغبانی وجود دارد. یک مثال در این مورد سیب اهلی است که بیش از ۷۰۰۰ کولتیوار از آن وجود دارد. جایی که نام *Malus domestica* لیست شده، نام دقیق رقم همیشه در داخل یک گیومه آورده شده است. بنابراین اگر نام درخت سیب به صورت *Malus domestica* 'McIntosh' آورده می‌شود، *Malus* نام جنس است، *domestica* نام گونه است و 'McIntosh' نام کولتیوار می‌باشد.

هیبریدها

موقعی که در رابطه با هیبریدها بحث می‌شود، گیاه ماده (والد بذری) ابتدا می‌آید. هیبرید بین *افرای قرمز* و *افرای نقره‌ای* به صورت *Acer rubrum* × *saccharinum* آورده می‌شود موقعی که والد بذری *افرای قرمز (A. rubrum)* و والد *نقره‌ای (A. saccharinum)* می‌باشد.

ارتباط دادن نام‌ها

سعی شده است که نام‌های عمومی گیاهان با نام‌های علمی آنها ارتباط داده شود. به‌عنوان مثال *Aptenia cordifolia* یک گیاه است با گل‌های قرمز کوچک پوششی. با این وجود ممکن است که شما فقط نام عمومی آن RED-APPLE ICEPLANT را بدانید. اگر به نام RED-APPLE ICEPLANT در متن نگاه کنید شما را به *Aptenia Cordifolia* هدایت می‌کند.

منطقه‌بندی از نظر مقاومت به سرما

کوشش شده که برای هر گیاه از نظر مقاومت به سرما درجه‌ای داده شود و هر گیاه به‌عنوان درخت، درختچه، پوششی، چندساله، یکساله مشخص شده است. مناطق آب‌وهوایی از نظر مقاومت گیاه به سرما مورد استفاده در این کتاب براساس منطقه‌بندی استاندارد وزارت کشاورزی ایالات متحده، سیستم منطقه‌بندی ۱۰-۱ می‌باشد. نقشه‌های منطقه‌بندی برای آمریکا و اروپا در داخل کتاب آورده شده است. در این سیستم، سردترین منطقه (بالای ارتفاعات، بیشتر آلاسکا) منطقه ۱ هستند. منطقه ۱۰ گرمترین است، بیشتر مناطق بدون یخبندان اغلب در مناطق جنوبی، نزدیک به اقیانوس قرار دارند. مقاومت واقعی یک گونه به سرما، توسط عوامل زیادی مثل اندازه، سن، نوع خاک، در معرض باد بودن، خشکی و عوامل دیگر تحت تأثیر قرار می‌گیرد. اغلب یک گیاه معین می‌تواند در یک منطقه سردتر از درجه‌بندی معمولی‌اش پرورش یابد، مشروط به اینکه تمام شرایط دیگر مناسب باشد.

باغداران گاهی اوقات در رابطه با واژه‌های مقاوم "hardy" و حساس "tender" ابهام دارند. در باغبانی، گیاه مقاوم گیاهی است که به‌مقدار زیادی می‌تواند سرما و یخبندان را تحمل نماید. از طرف دیگر، گیاه حساس گیاهی است که سرمای زیاد و یخبندان را تحمل نمی‌کند.

گیاهان سمی

در این کتاب، به گیاهان سمی اشاره شده است، شامل گیاهانی مثل درخت صمغ (Varnish)، که نسبت به تماس سمی هستند و همچنین خیلی دیگر که فقط موقعی که خورده شوند سمی می‌باشند. خیلی از گیاهان که اگر خورده شوند سمی هستند، ضرورتاً عامل آلرژی‌زا نیستند و درجه گیاه فقط میزان آلرژی‌زایی بالقوه آن‌را نشان می‌دهد. سمی بودن به معنی آلرژی‌زا بودن نیست در عین حال خوب است که بدانیم کدام گیاه می‌تواند خطرناک باشد.

بخش واژه‌نامه را برای شرح واژه‌های باغبانی و گیاه‌شناسی مورد استفاده در این کتاب مشاهده کنید.

خطاب به خوانندگان: اگر شما به آلرژی مرتبط با گیاه برخورد نمودید که ممکن است من از قلم انداخته‌ام، لطفاً تماس بگیرید و اطلاعات را در میان بگذارید. من همیشه به‌دنبال اطلاعات بیشتر بوده و برای داده‌های شما ارزش قائلم.

بخش دوم:

لیست الفبایی گیاهان
براساس آلرژی

A

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

‡ برای ۱ و ۲

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

Hibiscus، که خویشاوند آن است. این گیاهان نیازمند خاک خوب، آب فراوان و گرما برای باروری خوب می‌باشند. برگ‌های خاردار علت ایجاد بشورات پوستی تماسی شناخته می‌شوند.

علف چای، گل راعی *Aaron's Beard*

Hypericum را ببینید.

۵ تاژک، پیچ امین‌الدوله جنگلی *Abelia*

درختچه‌های گلدار همیشه سبز که در مناطق گیاهی ۱۰-۸ مقاوم هستند. گونه‌های متعددی از تاژک وجود دارند و همه آنها دارای تعداد زیادی گل‌های کوچک سفید، اغلب آمیخته با صورتی می‌باشند. آسان رشد و کم توقع هستند، تمام تاژک‌ها در آفتاب کامل تا سایه جزئی سریع رشد می‌کنند. گل‌های متعدد زنبورهای عسل فراوانی را جذب می‌کنند و دانه‌گرد اندکی منتشر می‌کنند. تاژک خویشاوند پیچ امین‌الدوله (HONEYSUCKLE) است؛ افراد حساس به پیچ امین‌الدوله (*Lonicera*) را ببینید) ممکن است واکنش‌های عرضی حساسیت‌زارا تجربه کنند، اگرچه حساسیت به تاژک خیلی کمتر متداول است. در موارد معدود، بشورات پوستی به وسیله تماس با برگ‌ها مشاهده شده است.

‡۲ جنس نراد *Abies*

FIR, SILVER FIR, BALMIES, BALSAM FIR,
SANTA LUCIA FIR, NIKKO FIR, ALGERIAN FIR,
SPANISH FIR, GRAND FIR, CORK FIR, RED FIR,
NOBLE FIR.

درختان سوزنی‌برگ همیشه سبز بزرگ، کندرشد به شکل نمونه‌ی کلاسیک بارزی از درخت کریسمس می‌باشند.

بیش از ۴۰ گونه از آنها وجود دارد، برخی در منطقه ۱ مقاوم هستند. اغلب نرادها در نواحی گرم، خشک یا در شهرهای گرم، مه‌آلود و با هوای آلوده به خوبی رشد نمی‌کنند. گونه نراد قفقازی



Abies balsamea

از *NORDMANN FIR*، *A. Nordmanniana*

آسیای صغیر و یونان، اگر آب کافی ذخیره کنند در اغلب نواحی کالیفرنیا بسیار خوب رشد می‌کنند. تمام نرادهای واقعی دانه‌گردد تولید می‌کنند، اما یک پوشش مومی دارند و به ندرت باعث حساسیت می‌شوند.

‡ *Abeliophyllum distichum*

WHITE FORSYTHIA. یک درختچه گلدار خزان‌کننده که در منطقه ۵ مقاوم است. عضوی از خانواده زیتون (OLIVE) می‌باشد. شاخه‌های غیرفعال اغلب بریده شده و برای گلدهی به خانه آورده می‌شوند. اگر شما حساسیت دارید این گیاه توصیه نمی‌شود.

‡۱ شاه‌پسند سنزار، لاله‌عباسی چتری *Abronia*

SAND VERBENA. یک گونه بومی چندساله متعلق به

‡ *Abelmoschus esculentus* بامیه

OKRA. یک سبزی متداول با گل‌های زیبا شبیه جنس

نواحی ساحلی می‌باشد، گل شنزار به بهترین نحو در خاک شنی رشد می‌کند و شرایط کنار دریا را تحمل می‌کند. خوشه‌های بزرگی از گل‌های چسبناک لوله‌ای شکل سفید، صورتی یا قرمز به طرف پایین بر روی گیاهان کوتاه و پهن دارد.

می‌شوند. برگ‌های آکاسیا سمی هستند.

آکاسیا، آکاسیای کاذب Acacia, Smooth Rose

Robinia را ببینید.

۳۳ جنس تیغک Acaena

SHEEP BUR. گیاهان چندساله گندرشد، کوچک از نیوزیلند می‌باشند. در نواحی با زمستان سرد مقاوم نیستند، به واسطه برگ‌های سبز کم‌رنگشان پرورش می‌یابند. پس از گلدهی، پوست‌های زبر و خاردار میوه تولید می‌شوند که به لباس‌ها می‌چسبند.

۳ چشم خروس Abrus precatorius
ROSAERY PEA. یک گیاه رونده با گل‌های نخودمانند که بذور جذاب قرمز متمایل به نارنجی با لکه‌های سیاه تولید می‌کنند، گاهی به عنوان مهره استفاده می‌شوند. این بذور بی‌نهایت سمی هستند، یک بذر می‌تواند باعث مرگ یک کودک شود.

۳۱ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر آکالیفا Acalypha \$

CHENILLE PLANT. یک گیاه درون‌خانه‌ای حساس با برگ‌های بزرگ و خوشه‌های آویزان طویل از گل‌های شبیه پارچه پرزدار می‌باشد. آکالیفا یک گونه جداجنس می‌باشد، اما تمام گیاهانی که در ایالات متحده، کانادا و اروپا به فروش رفته‌اند هم گروه‌های ماده هستند، که سبب حساسیت نمی‌شوند.

۳ ابوتیلون، گاوپنبه، برگ مخملی Abutilon

FLOWERING MAPLE، CHINESE LANTERN. درختچه‌های شبه‌رونده همیشه سبز، بلند که فقط در معتدل ترین اقلیم‌ها مقاوم می‌باشند. آسان رشد و کم توقع هستند، وارثه‌های گوناگون فراوانی با آرایش گسترده‌ای از رنگ‌ها دارند.

۶ جنس نخل خاردار، نخل فوفلی قرمز Acanthophoenix

BARBEL PALM. درختان نخل نیمه گرمسیری می‌باشند.

موز حبشی Abyssinian Banana

Ensete را ببینید.

۹ پای خرس، پای خرس نرم Acanthus mollis

SNAIL'S TRAIL، BEAR'S BREECH. گیاه چندساله سایه دوست بزرگ با برگ‌های بزرگ، اگر در پاییز مالچ‌دهی سنگین انجام شود در منطقه ۳ مقاوم می‌باشد. این گیاه اغلب در مکانی که هیچ گیاه دیگری رشد نخواهد کرد سریع رشد می‌کند. گل آذین سنبله بلند با گل‌های سفید یا ارغوانی دارد. باید از حلزون‌ها و حلزون‌های بی‌صدف محافظت شود.

درختچه‌ها ۸، درختان ۰ * Acacia \$

جنس درخت آکاسیا، صمغ عربی

AUSTRALIAN WILLOW، BLACKWOOD ACACIA، GOLDEN، WATTLE، MIMOSA، MULGA، RIVER WATTLE، SILVER WATTLE، WHITETHORN.

درختان و درختچه‌های همیشه سبز متداول از تمام نواحی گرم جهان مخصوصاً استرالیا می‌باشند. در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم هستند، در کالیفرنیا و فلوریدا بسیار متداول هستند. درختان آکاسیا خودشان را با هزاران گل زرد رنگ کوچک در اوایل بهار می‌پوشانند. آسان رشد و سریع رشد می‌باشند، باعث حساسیت‌های فراوان

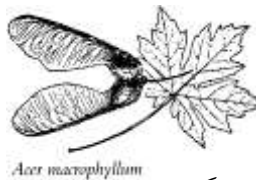



Acacia decurrens

Aceituno

Simarouba را ببینید.

A. <i>cissifolium</i> §	درختان ماده، ۸ درختان نر	Acer	جنس افرا
IVY-LEAFED MAPLE.			MAPLE. یک گروه بزرگ از درختان و درختچه‌های
A. <i>crataegifolium</i>	۷		بزرگ خزان کننده می‌باشند. افراهای گوناگون در تمام
HAWTHORN-LEAF MAPLE			مناطق مقاوم می‌باشند. افراها در اغلب نواحی بسیار خوب
A. <i>davidii</i>	۶		عمل می‌کنند، ولی تعداد کمی از آنها برای فضاهای
DAVID'S MAPLE			سبز بیابانی بسیار مناسب می‌باشند، زیرا تمام آنها نیازمند
A. <i>diabolicum</i>	درختان ماده، ۸ درختان نر		آب فراوان هستند. بسیاری از آنها سبب حساسیت
HORNED MAPLE			می‌شوند، ولی برخی گونه‌ها در بین عالی‌ترین
موهای کوچک تیز و گزنده روی			انتخاب‌های ما برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت
بدور سبب بثورات پوستی می‌شود.			هستند. برخی گونه‌های افرا جداجنس هستند، دیگر
A. <i>distylum</i>	۶		گونه‌ها نیستند.
LIMELEAF MAPLE			آنجا که جنسیت درختان پایدار نیست، امکان ندارد
A. × <i>Freemanii</i>			که ارقام به‌طور جداگانه ارزیابی شوند، اینها به‌عنوان
FREEMANII MAPLES			ارزیابی نشده علامت گذاری می‌شوند. آنها برای کاشت
دورگه‌های طبیعی از افرای قرمز و			در باغ‌های عاری از حساسیت پیشنهاد نمی‌شوند.
افرای نقره‌ای هستند.		A. <i>argutum</i>	۸
A. × <i>F. 'Armstrong'</i>	۵		POINTED-LEAF MAPLE.
درختی بلند، پهن‌اور و مقاوم با مقداری دانه‌گرده		A. <i>buergeranum</i>	۷
می‌باشد.			TRIDENT MAPLE.
A. × <i>F. 'Autumn Blaze'</i>	۷	A. <i>campestre</i>	۷
			کرف، کرکو، کرب، افرای صحرائی
A. × <i>F. 'Autumn Fantasy'</i> §	فاقد دانه‌گرده.		HEDGE MAPLE.
		A. <i>cappadocicum</i>	۷
A. × <i>F. 'Celebration'</i>	۸		افرای شیردار، عاج، شیرپلت
			CAUCASIAN MAPLE.
A. × <i>F. 'Celzam'</i>	۸	A. <i>carpinifolium</i>	درختان ماده، ۸ درختان نر
			HORNBEAM MAPLE.
A. × <i>F. 'Indian Summer'</i> §	۵	A. <i>circinatum</i>	۵
			VINE MAPLE.

A. negundo	☞ درختان ماده، *۱۰ درختان نر	درخت بزرگ، سریع‌الرشد می‌باشد. رنگ پاییزی قرمز مایل به نارنجی فوق‌العاده‌ای دارد و فاقد دانه‌گرده می‌باشد.
	افرای سیاه، افرای ابلق، افرای زبان گنجشکی	
	BOX ELDER، ASH-LEAFED MAPLE. درختان خزان‌کننده	
	سریع‌الرشد با برگ‌هایی بیشتر شبیه زبان گنجشک تا افرا می‌باشد. برخی از افراهای سیاه (BOX ELDER) سبب حساسیت شدید می‌شوند، درختان ماده به هیچ‌عنوان سبب حساسیت نمی‌شوند.	
A. n. 'Auratum'	☞ فاقد دانه‌گرده.	A. × F. 'Jeffersred' ۷
A. n. 'Aureo marginatum'	*۰	A. × F. 'Marmo' ۸
A. n. 'Baron'	*۰ هم‌گروه نر.	A. × F. 'Morgan' ☞
A. n. 'Rubescens'	☞	A. × F. 'Scarlet Sentinel' ارزیابی نشده
A. n. 'Variegata' \$	☞ VARIEGATED BOX ELDER. درختی زیبا با برگ‌های رنگارنگ استثنایی و فاقد دانه‌گرده می‌باشد.	A. ginnala ۴
A. n. 'Violaceum'	*۰ هم‌گروه نر.	درخت کوچک با گل‌های معطر می‌باشد.
A. oblongum	افرای همیشه‌سبز EVERGREEN MAPLE	A. glabrum ۷ ROCK MAPLE، SIERRA MAPLE.
A. opalus.	افرای بداغی TALIAN MAPLE. افرای ایتالیایی.	A. griseum \$ ۶ PAPERBARK MAPLE
A. palmatum	افرای ژاپنی، افرای سرخ JAPANESE MAPLE. چندصد نوع از این درخت کوچک، زیبا، خزان‌کننده وجود دارند که رقم نامیده می‌شوند.	A. japonicum ۵ JAPANESE MAPLE. دارای انواع بسیار زیاد.
		A. macrophyllum ۸ افرای بزرگ‌برگ BIGLEAF MAPLE. بذور فراوان این گونه موهای کوچک تیز و گزنده دارند که باعث بشورات پوستی می‌شوند. همچنین دانه‌گرده فراوان دارند.
		 <i>Acer macrophyllum</i>
		A. mandshuricum ۷ MANCHURIAN MAPLE

A. r. 'Autumn Spire'	✱	تمام آنها سبب حساسیت محدودی می شوند.
A. r. 'Bowhall' \$	✱	A. paxii افرای همیشه سبز ۶ EVERGREEN MAPLE. در نواحی سرد مقاوم نیست.
هرمی شکل با رنگ پاییزی نارنجی-قرمز خوب و فاقد دانه گرده می باشد.		
A. r. 'Columnare'; همچنین 'Pyramidale'	۸	A. pennsylvanicum افرای قندی پنسیلوانیایی ۶ STRIPED MAPLE. (افرای نواری) فقط در سایه بسیار خوب رشد می کند.
A. r. 'Davey Red'	✱	A. platanoides افرای برگ چناری، کرف، کیکم ۸ NORWAY MAPLE. (افرای نروژی) یک درخت شهری متداول بزرگ می باشد. وارسته های زیادی وجود دارند که فروخته می شوند؛ تمام آنها می توانند سبب حساسیت شوند.
رنگ پاییزی خوبی دارد؛ در مناطق سردتر از اغلب گونه ها می تواند مقاوم بماند- در منطقه ۲ مقاوم می باشند.		
A. r. 'Doric'	✱	A. pseudoplatanus افرای شبه چناری، افرای بزرگ ۸ SYCAMORE MAPLE. (افرای چناری) یک درخت خزان کننده شهری بزرگ بسیار رایج و کاملاً سازگار می باشد.
رنگ پاییزی قرمز سیر درخشان دارد، فاقد دانه گرده می باشد.		
A. r. 'Embers'	✱	A. rubescens ۷ TENDER MAPLE. (افرای ظریف) از تایوان می باشد.
درخت قوی و شاداب با یک تاج پهن، رنگ پاییزی بی نظیر و فاقد دانه گرده می باشد.		
A. r. 'Festival'	✱	A. rubrum افرای سرخ SCARLET MAPLE, RED MAPLE. یک گروه بزرگ از درختان زیبا که سریع رشد می کنند و آب فراوان را ترجیح می دهند. از نظر پتانسیل حساسیت زایی با یکدیگر متفاوت هستند.
A. r. 'Firedance'	۸	 <i>Acer rubrum</i>
همچنین 'Autumn Flame' را ببینید.		
A. r. 'Franksred'	✱	A. r. 'Autumn Flame' ۸
همچنین 'Red Sunset' را ببینید.		
A. r. 'Karpick'	۸	A. r. 'Autumn Glory' ۶
همچنین 'Firedance' را ببینید.		پاییز رنگ نارنجی بسیار خوبی دارد و فاقد دانه گرده می باشد.
A. r. 'Northwood'	۸	

از حساسیت اجتناب کرد، مخصوصاً 'SILVER QUEEN' و 'SKINNER'S CUTLEAF SILVER MAPLE' که هر دوی آنها نر هستند.

اگرچه، یک افرای نقره‌ای می‌تواند توصیه شود. *A. saccharinum*، 'NORTHLINE' واریته‌ای است که دانه‌گرده تولید نمی‌کند، از اغلب واریته‌ها کندتر رشد می‌کند، عادت به پراکنش زیاد دارد، و از جمله مقاوم‌ترین افراسا می‌باشد. 'NORTHLINE' در پاییز به زرد روشن تغییر رنگ می‌دهد.

A. saccharum ۷
SUGAR MAPLE

A. tataricum \$ ۵ افرای تاتاری
TATARIAN MAPLE افرای شیرین

A. t. ginnala. ۶
AMUR MAPLE

* تعداد دیگری از افراسایی که اغلب کمتر استفاده می‌شوند علاوه بر این فهرست وجود دارند. هیچ کدام از آنها برای باغ‌های عاری از حساسیت توصیه نمی‌شوند.

ACEROLA

Malpighia glabra را ببینید.

Achillea ۷ جنس بومادران
YARROW. چند گونه از گیاهان چندساله مقاوم، آسان رشد و کم توقع، دارای گل‌های سفید یا زرد می‌باشند. در آفتاب کامل به بهترین نحو رشد می‌کنند و اغلب به منظور گل‌های خشک استفاده می‌شوند.

Achimenes ۸
ORCHID PANSY. گیاه چندساله حساس کوچک با

A. r. 'October Brilliance' ۸

A. r. 'October Glory' \$ ۹
درخت چمن‌زی خوب که سایه متراکم نمی‌اندازد؛ رنگ پاییزی قرمز-زرشکی روشن مطمئن دارد و فاقد دانه‌گرده می‌باشد. یک درخت عالی و زیبا است.

A. r. 'Red Skin' ۹
رنگ پاییزی بسیار خوب دارد و فاقد دانه‌گرده می‌باشد.

A. r. 'Red Sunset' ۹
برگ‌های ضخیم که در پاییز به آلبالویی مایل به قرمز تغییر رنگ می‌دهند و در بهار فاقد دانه‌گرده می‌باشند.

A. r. 'Schlesinger' ۹ ارزیابی نشده

A. r. 'Shade King' ۹ ارزیابی نشده

A. r. 'Tiliford' ۹

A. saccharinum \$ درختان ماده، * درختان نر
افرای سخت، افرای نقره‌ای

SILVER MAPLE. افرای نقره‌ای یک گروه بزرگ از

درختان خزان‌کننده متداول و سریع‌الرشد می‌سازند، در تمام مناطق مقاوم هستند. اغلب در جاهایی که سایر افراسا قادر به رشد نیستند، پرورش یافته و رشد خواهند کرد. حاصل رشد سریع آنها ایجاد چوب‌های ضعیف می‌شود و شاخه‌های بزرگ شکسته متداول می‌باشد. باید از به‌کاربردن اغلب واریته‌ها در محوطه‌سازی عاری



Acer saccharinum

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۴۵

می‌باشد. اقونیتون یکی از گیاهان بسیار سمی است و حتی اگر چند برگ یا گل‌های آن خورده شوند، می‌تواند کشنده باشند.

۶ اکسیر توکی، افارون چمنی *Acorus gramineus*
گیاه چندساله شبه‌باریک‌برگ که مقاوم در اغلب مناطق می‌باشد. به‌عنوان گیاه پوششی در باغ‌های صخره‌ای به کار می‌رود.

۳ *Acrocarpus fraxinifolius*
PINK CEDAR. یک درخت کم‌خزان‌کننده برای منطقه ۱۰ می‌باشد. یک سرو واقعی نیست ولی عضوی از خانواده بقولات (LEGUME) می‌باشد. گل‌های قرمز کوچک در بهار بر روی این درخت سریع‌الرشد ظاهر می‌شوند. برای نواحی بادی مناسب نیست.

۵ نخل کلمی خاردار *Acrocomia*
GRU-GRU PALM. فقط در نواحی ساحلی منطقه ۱۰ مقاوم است، این نخل میوه‌های کوچک، شیرین و خوراکی دارد.

۵ درختان ماده، نر ۵ درختان نر کیوی *Actinidia*
KIWI. دارای چند گونه می‌باشد. گونه *A. arguta* مقاوم است. گیاهان به‌عنوان نر یا ماده عرضه می‌شوند. برای حصول میوه به هر دو نیاز دارید. گیاهان نر می‌توانند سبب ایجاد مقداری حساسیت شوند، گیاهان ماده دانه‌گرده ندارند و سبب ایجاد حساسیت نمی‌شوند.

۸ *Actinorhysis*
نخل‌های گرمسیری و نیمه‌گرمسیری می‌باشند.

بوکا، گل زنگوله‌ای، خنجری *ADAM'S NEEDLE*
Yucca را ببینید.

۶ *Adenium obesum*

وارته‌های زیاد و گستره وسیعی از رنگ‌ها می‌باشد.

۸ *Ackama*
چند گونه از درختان کوچک بومی نیوزیلند می‌باشند؛ گاهی در منطقه ۱۰ به کار می‌رود.

۵ *Acmena smithii*
LILLY-PILLY TREE. درخت همیشه‌سبز، کوچک با گل‌های صورتی کوچک و میوه‌های سته خوراکی می‌باشد. فقط در منطقه ۱۰ مقاوم است.

۳ *Acnistus australe*
گیاه چندساله بلندقد برای مناطق ۷ تا ۱۰ که گل‌های بنفش کم‌رنگ آویزان شیپوری شکل دارد.

۵ *Acoelorrhaphe wrightii*
PAROUOT PALM, PAUROTIS WRIGHTII.
یک نخل سایه‌دوست بومی فلوریدا می‌باشد و اغلب در جنوب ایالات متحده آمریکا مقاوم است.

۸ *Acokanthera*
AFRICAN WINTERSWEET, BUSHMAN'S POISON.
دو گونه از درختچه‌های همیشه‌سبز سمی با گل‌های صورتی یا سفید معطر می‌باشند، گاهی به‌عنوان گیاه پرچین یا حصار در منطقه ۱۰ به کار می‌رود. بذور و میوه‌ها اگر خورده شوند بی‌نهایت سمی هستند، و شیر گیاهی می‌تواند سبب بثورات پوستی گردد.

۸ *ACONITE* آقونطیون
Aconitum را ببینید.

۴ جنس اقونیتون، گرگ‌کش *Aconitum*
MANKSHOOD, *ACONITE*. گیاهی چندساله، رایج، سمی، مقاوم، آسان‌رشد و کم‌توقع برای نواحی مرطوب و سایه



زنبرهای عسل کشنده هستند. انواع زیادی از شاه بلوط هندی وجود دارد، هیچ کدام برای محوطه سازی عاری از حساسیت مناسب نیستند.

Aethionema جنس خار مرجان، آتشین
STONECRESS. گیاه چندساله گلدار، مقاوم، کوچک که در خاک شنی با pH بالا به بهترین نحو رشد می کند.

AFRICAN BOXWOOD شمشاد افریقایی
Myrsine را ببینید.

AFRICAN BREAD TREE
Treculia را ببینید.

AFRICAN CORN LILY
Ixia را ببینید.

AFRICAN DAISY مینای افریقایی
Arctotis؛ Dimorphotheca؛ Osteospermum را ببینید.

AFRICAN EVERGREEN
Syngonium podophyllum را ببینید.

AFRICAN LINDEN
Sparmannia africana را ببینید.

AFRICAN RED ALDER توسکای قرمز افریقایی
Cunonia را ببینید.

AFRICAN SUMACH
Rhus را ببینید.

AFRICAN VIOLET بنفشه آفریقایی

درختچه حساس، به شکل غیرعادی که اغلب درون ظروف پرورش می یابند. شیره گیاهی می تواند سبب بثورات پوستی گردد.

Adiantum سرخس پرسیاوشان
MAIDENHAIR FERN. سرخس ها دانه گرده ندارند ولی هاگ های تولید می کنند که می توانند سبب ایجاد حساسیت گردند. پرسیاوشان یکی از بهترین سرخس ها است، زیرا تنها مقدار کمی هاگ تولید می کند.

Adromischus
PLOVER EGGS. گیاه گوشتی بیابانی که به دلیل داشتن برگ های ضخیم پرورش می یابد.

Aechmea آکما
AIR PINE. از خانواده آناناس می باشد؛ به جز در گرمترین مناطق گیاهی حساس است.

Aegopodium جنس علف بز
BISHOP'S WEED. گیاه پوششی چندساله بسیار مقاوم که در سایه بسیار خوب رشد می کند؛ یک جایگزین مناسب و خوب برای عشقه است. ممکن است علف هرز شود.

Aeonium ناز بشقایی، رضوان، آئونوم
گروه بزرگی از گیاهان گوشتی حساس برای مناطق ۹ و ۱۰، در جاهای دیگر گیاه درون خانه ای می باشند.

Aeschynanthus (Trichosporum)
LIPSTICK PLANT، BASKET PLANT. گیاهان درون خانه ای که به دلیل شاخ و برگ استثنایی شان پرورش می یابند.

Aesculus \$ جنس شاه بلوط هندی
BUCKEYE، HORSE CHESTNUT. درختان گلدار، خزان کننده بزرگ با بذور و دانه گرده سمی که گاهی برای

گیاهان گوشتی مشخص، بزرگ که تنها در گرمترین نواحی مقاوم هستند، یا در اتاق‌های آفتابی به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای پرورش می‌یابند. برخی گونه‌های آگاو خیلی بیش‌ازحد بزرگ برای محوطه‌سازی معمولی و متوسط پرورش می‌یابند و بسیاری از آنها برگ‌های خشک و سفت با نوک خاردار بسیار تیز خطرناک دارند. گونه‌های دارای نوک خاردار را نزدیک پیاده‌رو یا محل بازی کودکان استفاده نکنید. گیاهان ممکن است برای سال‌های متمادی گل نداشته باشند و معمولاً پس از مرحله گلدهی ازبین می‌روند. *A. attenuata*، یا RHINO'S HORN جذاب، و بدون خار بوده و یک گیاه درون‌خانه‌ای عالی و استثنایی برای اتاق آفتابی ایجاد می‌کند. شیره گیاهی آگاوهای خاص به‌ویژه آگاو ابلق (*A. Americana*) CENTURY PLANT می‌تواند سبب بشورات پوستی تماسی شدید بر اثر تماس شود. متخصصان فضای سبز آگاو قدیمی (CENTURY PLANT) را که اغلب سبب ابتلا به بشورات پوستی تاول‌دار سوزان می‌شوند، جابه‌جا می‌کنند. تمام قسمت‌های برخی گونه‌های آگاو سمی هستند.

۵ گل ابری Ageratum
گیاه یکساله تابستانه برای تمام مناطق است، گل‌های صورتی، سفید یا محبوب‌تر از همه، آبی دارد.

۴ Aglaomorpha
یک سرخس گرمسیری که در گلخانه و به‌عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای استفاده می‌شود. سرخس‌ها نباید به‌عنوان گیاهان آویز استفاده گردند، زیرا ممکن است هاگ‌های آنها ریزش کنند.

۶ آگلونما Aglaonema
گیاه درون‌خانه‌ای چندساله همیشه‌سبز گرمسیری نسبتاً متداول می‌باشد که زمانی که به مرحله گلدهی می‌رسد می‌تواند حساسیت‌زا باشد.

Saintpaulia ionantha را ببینید.

سماق آفریقایی AFRICAN WINTERSWEET
Acokanthera را ببینید.

۴: سوسن آفریقایی، گل عشق Agapanthus
LILY-OF-THE-NILE (سوسن نیل). گیاهان چندساله بزرگ، آسان‌رشد و کم‌توقع با گل‌های سفید یا آبی می‌باشند. اغلب سوسن‌های آفریقایی همیشه‌سبز هستند و هیچ‌یک از آنها خیلی دور از ساحل مقاوم نمی‌مانند. سوسن آفریقایی یک گیاه گلدانی مناسب و خوب برای فضای آزاد ایجاد می‌کند.

۹: Agapetes serpens
یک درختچه همیشه‌سبز برای نواحی سرد مناطق ۹ و ۱۰، با گل‌های آویز قرمز تماشایی در بهار است. در خاک اسیدی و مرطوب به بهترین نحو عمل می‌کند.

۳ زونای کبیر Agastache
GIANT HYSSOP. یک گروه از حدود ۳۰ گونه از گیاهان چندساله بلندقد، برخی بومی ایالات متحده می‌باشند. *A. cana* در مناطق ۹ و ۱۰ به‌دلیل داشتن خوشه‌های متراکم از گل‌های سرخ-صورتی پرورش یافته است. عضوی از خانواده نعناع (MINTH) است، این گیاهان برای زنبورهای عسل و پروانه‌ها جذاب می‌باشند.

۸ Agathis robusta
DAMMAR PINE, QUEENSLAND KAURI.
درخت همیشه‌سبز باریک، مرتفع با برگ‌های سبز روشن می‌باشد، فقط در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم است. برای اینکه سریع رشد کند به خاک حاصلخیز و آب فراوان نیاز دارد. گاهی جایگزینی برای *Podocarpus* می‌باشد.

۴ آگاو، خنجری Agave
CENTURY PLANT, RHINO'S HORN.

Agrostemma githago

۴

سیاه‌دانه، سیاه‌تخمه، علف چنگ

CORN COCKLE. گیاه علفی یکساله که به دلیل داشتن گل‌های ارغوانی‌اش پرورش می‌یابد؛ بذور سیاه آن سمی هستند.

Agrostis * جنس اروا، علف نیزار، علف بوریا

نی سنی، بنت‌گراس، نوک‌قرمز

REDTOP, BENT GRASS. چمن باریک‌برگ مقاوم که برای ممانعت از گلدهی باید خیلی کوتاه چیده شوند.



Ailanthus * درخت بهشتی - جنس درخت عرعر

STINK TREE, TREE-OF-HEAVEN.



یک درخت خودرو با گل‌های بدبو که دانه‌گرده حساسیت‌زای فراوانی تولید می‌کند. در منطقه بومی شان چین، بیشتر به ارزش این درختان پی برده و به این دلیل آن‌را

TREE-OF-HEAVEN (درخت بهشتی) نامیده‌اند. این درختان در مکان‌های بایر رشد می‌کنند درجایی که سایر درختان به ثمر نمی‌رسند. از این رو، این گیاه در کتاب *A Tree Grows in Brooklyn* به این نام آورده شده است.

Aiphanes

۶

درختان نخل گرمسیری و نیمه گرمسیری می‌باشند.

A. modestum

*۴

CHINESE EVERGREEN. یک گیاه درون‌خانه‌ای متداول، آسان‌رشد و کم‌توقع که به وسیله سازمان ملی هوانوردی و فضاوردی آمریکا (NASA) یافت شده است که مخصوصاً در پاکسازی یا تمیز کردن آلودگی هوای داخل خانه خوب و مناسب است.

Agonis flexuosa

۶

PEPPERMINT TREE, AUSTRALIAN WILLOW.

یک نوع درخت مورد همیشه‌سبز با اندازه متوسط، در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم می‌باشد.

Agrimonia eupatoria * غافت، دواى جگر

AGRIMONY. گیاهان علفی بلند مقاوم، بومی که برخی اوقات در باغ‌های علفی سایه‌دار برای مصارف دارویی پرورش می‌یابند. چند گونه، اغلب با گل‌های زرد کوچک و برگ‌های کرکدار یا پرزدار می‌باشند. این گیاه می‌تواند سبب بثورات پوستی شدید شود.

AGRIMONY غافت، دواى جگر

Agrimonia eupatoria را ببینید.

Agropyron ۶ جنس مَرغ، بید گیاه، علف گندمی

WHEATGRASS, QUACKGRASS. گیاهان باریک‌برگ مقاوم که در نواحی کوهستانی صخره‌ای به خوبی رشد می‌کنند و سبب مقداری حساسیت می‌شوند. گونه، *A. repens*، که به طور متداول بید گیاه (QUACKGRASS) نامیده می‌شود، گونه‌ای است که مقدار کمی دانه‌گرده تولید می‌کند و در این صورت ممکن است در چمنکاری آینده با ارزش باشد. به طور کلی، علف گندمی (WHEATGRASS) معمولاً دانه‌گرده حساسیت‌زای زیادی تولید نمی‌کند، جنسی از گیاه علوفه‌ای می‌سازد که با توجه به استعداد پنهانی آن به عنوان یک چمن علوفه‌ای توجه بیشتری را می‌طلبد.

ختمی دانه‌گردد کم‌حساسیت‌زای نسبتاً فراوان تولید می‌کنند؛ این گل‌ها هرگز نباید به‌طور مستقیم استشمام شوند. وارته‌هایی با گل‌های پُرپر میزان حساسیت‌زایی بیشتری دارند.

ALDER **درخت توسکا**
Alnus را ببینید.

Aleurites fordii **تونگ** **۹**
TUNG OIL TREE. درخت همیشه‌سبز با اندازه کوچک تا متوسط برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد. دانه‌گردد و شیره گیاهی هردو حساسیت‌زا هستند و تماس ساده با برگ‌ها می‌تواند در افراد خاص اثر جدی گذارد، مخصوصاً افرادی که به محصولات لاستیکی یا کائوچو حساسیت دارند. بذور سمی می‌باشند و برای انسان‌ها و حیوانات اهلی کشنده هستند.

ALEXANDER PALM
Ptychosperma را ببینید.

ALEXANDER PALM
Archontophoenix را ببینید.

ALGAE **جلبک‌ها**
 یک گیاه آبی تک‌سلولی ابتدایی. جلبک دریایی برای ساختن یک ماده ژلاتینی که Carrageenan نامیده می‌شود، به کار می‌رود که در داروسازی و صنایع غذایی مانند تولید بستنی، خامه، ماست، سس سالاد، خوراکی‌های لذت‌بخش منجمد، سس کباب استفاده می‌شوند. Carrageenan گاهی سبب یک واکنش حساسیتی شدید شبیه حساسیت به لاستیک می‌گردد.

ALGERIAN FIR **کاج صنوبری الجزیره**
Abies را ببینید.

AIR PINE
Aechmea را ببینید.

Ajuga **جنس جعده، آجوگا** **۵**
CARPET BUGLE. گیاه پوششی چندساله با گل‌های آبی و مقاوم می‌باشد، آجوگا در سایه مرطوب سریع رشد می‌کند و یک جایگزین مناسب برای عشقه است.

Akebia quinata **۷**
FIVE-LEAF AKEBIA. گیاه رونده چندساله سریع‌الرشد بومی ژاپن می‌باشد. این گیاه فقط در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم است؛ برگ‌های جذاب و میوه‌های خوراکی و کوچک دارد.

AKEE TREE
Blighia sapida را ببینید.

ALASKA YELLOW CEDAR **سرو زرد آلاسکا**
Chamaecyparis را ببینید.

Albizia julibrissin **\$** **۸**

درخت گل‌ابریشم، شب‌خسب، هزاربرگ
SILK TREE، MIMOSA. یک گیاه مقاوم بومی ژاپن متداول در کالیفرنیا می‌باشد؛ در نواحی با گرمای زیاد تابستان سریع رشد می‌کند. برگ‌ها سمی هستند.



Alcea **\$** **گل ختمی گل‌درشت (دائمی)** **۳**
HOLLYHOCK. این گیاه چندساله مرتفع قدیمی در تمام مناطق مقاوم است. تشخیص گل‌های پُرپر گاهی مشکل است اما تلاش در این جهت ارزشمند است. برگ‌های بزرگ پوشیده با موی زبر گاهی در افراد با پوست حساس سبب بثورات پوستی تماسی می‌شوند. گل‌های

- ALGERIAN IVY عشقه الجزیره** **۶۱** **آلوکازیا** **Alocasia**
 ELEPHANT'S EAR. گیاه چندساله حساس که به دلیل داشتن برگ‌های مشخص و بزرگش پرورش می‌یابد. تنها در گرمترین مناطق ساحلی در فضای آزاد استفاده می‌شود.
Hedera canariensis را ببینید.
- ALKALI GRASS علف قلیا، علف شوره‌زار** **۶۲** **آلوئه، شاخ‌بزی، صبر زرد** **Aloe.**
 گیاهان چندساله و شامل چندین گونه از درختان کوچک که در مناطق ۹ و ۱۰ در فضای آزاد مقاوم هستند و در جاهای دیگر به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای مورد توجه می‌باشند. از اعضای خانواده سوسن (LILY) بوده، آسان‌رشد و کم‌توقع هستند.
Zigadenus را ببینید.
- Allium پیاز زینتی، تره، سیر، والک، سیرک** **۶۳**
 CHIVES, FLOWERING GARLIC, FLOWERING ONION, GARLIC.
 پیازهای مقاوم، آسان‌رشد و کم‌توقع هستند، پیازها در آفتاب کامل، در خاک غنی و مرطوب به بهترین نحو عمل می‌کنند. برخی از سیرها و پیازهای زینتی زمانی که له می‌شوند بوی نامطبوعی دارند.
- ALLOPECTUS (HYPOCYRTA) NUMMULARIA** **۶۴** **دم‌روباهی باریک، دم‌روباهی چمنزاری** **Alopecurus**
 FOXTAIL GRASS. باریک‌برگ علف‌های متداول می‌باشد.
- Aloysia triphylla شاه‌پسند** **۳** **گل‌دانی درون‌خانه‌ای کوچک** **GOLDFISH PLANT**
 LEMON VERBENA. گیاه چندساله درختچه‌ای در مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد، به دلیل داشتن برگ‌های معطرش بارزش است.
 گیاه گل‌دانی درون‌خانه‌ای کوچک جذاب که برای رشد سریع به گرما و رطوبت نیاز دارد.
- ALLSPICE, CAROLINA درختچه گل‌شرباب** **۶۵** **خولنجان** **Alpinia.**
 CALYCANTHUS FLORIDUS را ببینید.
 گیاه چندساله آسان‌رشد و کم‌توقع در نواحی گرم ساحلی می‌باشد.
- ALMONDS درخت بادام** **۶۶** **آلسترومیریا، سوسن پرویی، سوسن علفزار زینتی** **Alstroemeria**
 PRUNUS COMMUNIS را ببینید.
 ALDER. درختان سایه‌دار خزان‌کننده مقاوم و بزرگ، زمانی که رطوبت کافی دریافت کنند بسیار سریع رشد می‌کنند. حساسیت‌ها به علت توسکا بسیار متداول و شناخته‌شده هستند. توسکا در بهار خیلی زود، گاهی در مناطق ۹ و ۱۰ حتی در اواخر دسامبر گل می‌دهند. مقدار زیادی دانه‌گرده زرد روشن، شدیداً حساسیت‌زا پراکنده می‌کنند.



Alnus rubra

ایجاد می کند مگر اینکه به طور مستقیم استنشاق گردد.

Amaranthus را ببینید.

۸ **Amaranthus \$**

آمارانتوس، گل تاج خروس، افروز، زلف عروس
AMARANTH, LOVE-LIES-BLEEDING

گیاهان یکساله مرتفع که در تمام مناطق به دلیل داشتن گل های مایل به قرمز آویزان و دراز پرورش می یابند. ارتباط نزدیکی با علف های هرز متداول دارند که به سبب ایجاد حساسیت زیاد شناخته می شوند.

✿ **Amarcrinum**

یک سوسن معطر، مرتفع، آسان رشد و کم توقع در نواحی با زمستان معتدل می باشد.

AMARYLLIS جنس آماریلیس

Hippeastrum را ببینید.

✿ **Amaryllis belladonna** نسرين واقعي، نسرین
(**Brunsvigia rosea**) \$

اگر در زمستان محافظت شوند، در مناطق ۸ و سرتاسر منطقه ۱۰ مقاوم هستند. آماریلیس واقعی (NAKED LADY) گل های شیپوری شکل بزرگ صورتی دارد که زمانی که گیاه هیچ برگی ندارد به وجود می آیند. برگ ها پس از رسیدن گل ها به مرحله گلدهی رشد می کنند. کپه ای و انبوه شدن آماریلیس واقعی (NAKED LADY) ممکن است سال های زیادی طول بکشد. برخی از آنها ممکن است زمانی که در منزل به عنوان گل شاخه بریده استفاده می شوند عطر استثنایی بسیار شدید و قوی ایجاد کنند.

AMAZON VINE پیچک آمازون

Stigmaphyllon را ببینید.

✿ **Ambrosia.** جنس امبروسیا

RAGWEED. برخی بومی و برخی دیگر به طور تصادفی وارد

۷ **Alternanthera ficoidea** گل مرواریدی

گیاه سایه دوست که به عنوان یک گیاه یکساله در اغلب نواحی پرورش می یابد و مانند حسن یوسف به دلیل داشتن برگ های جذاب به کار می رود. اجازه گلدهی به آن داده نمی شود، ساقه گل دهنده را قبل از رسیدن به مرحله گلدهی قطع کنید زیرا گل ها ممکن است حساسیت زا باشند.

ALTHEA گل ختمی گل ریز (دائمی)

Hibiscus را ببینید.

ALUMINUM PLANT گیاه آلومینیومی

Pilea را ببینید.

۳ **Alyogyne huegelii**

BLUE HIBISCUS. یک نیمه درختچه چندساله بلند متداول در نواحی گرم ساحلی می باشد. گل های آبی شبیه ختمی بر روی یک گیاه تا ۲۰ درجه مقاوم هستند. گل های مرغ های مگس خوار را جذب می کنند.

۶ **Alyssum** قدومه، گل مروارید، گل عمل

گیاه چندساله گندرسد برای تمام مناطق با گل های شدیداً معطر زرد می باشد. رایحه شدید ممکن است برای برخی افراد ایجاد مزاحمت کند. تماس با گل ها و برگ های قدومه ممکن است پوست را تحریک کند.

ALYSSUM, SWEET

Lobularia maritima را ببینید.

Amaracus

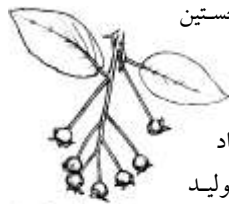
Origanum (برزنگوش) را ببینید.

AMARANTH گل تاج خروس

حیوانات اهلی جذاب می شوند. گاوها به ویژه پس از چریدن روی علف های هرز که اخیراً سمپاشی شده اند به طور مکرر با 2,4-D مسموم شده اند.

۳ مشمله آسیایی، دل افروز *Amelanchier laevis*

SHADBUSH، SERVICE BERRY. یک گروه از درختچه ها، درختان کوچک و گیاهان پوششی مقاوم در منطقه ۳ می باشند. دل افروز در زمهره نخستین



درختان گلدار است که اوایل بهار گل می دهد و منظره ای از گل های سفید ایجاد می کند که بعداً منجر به تولید میوه های کوچک می شود که مزه و ظاهری بسیار شبیه زغال اخته های وحشی دارند. پرندگان، همانند نویسنده بسیار علاقه مند به این میوه ها هستند.

✱ جنس نی شنی *Ammophila*

BEACHGRASS. چندین گونه از باریک برگان وارداتی هستند که پیش از این در سواحل شنی تثبیت شده استفاده می شدند. پس از اینکه تثبیت شدند، آنها اغلب جای گونه های بومی کمتر مهاجم را می گیرند و حساسیت ایجاد می کنند.

AMOMYRTUS

Luma apiculata را ببینید.

✱ *Ampelopsis brevipedunculata*

موچسب، رزک، شبه تاک

BLUEBERRY CLIMBER. یک گیاه رونده خزان کننده برای آفتاب یا سایه که در تمام مناطق مقاوم می باشد؛ سریع و قوی رشد می کند و به محافظت خوب نیاز دارد. میوه ها شبیه زغال اخته ها می باشند و برای پرندگان جذاب هستند. موچسب یک جانشین خوب و مناسب برای عشقه معمولی (ENGLISH IVY) می باشد.

شده اند، امبروسیاها در مکان هایی که زمین به دست بشر به فراموشی سپرده شده است، سریع رشد می کنند. تقریباً به طور جهانی پرورش می یابند، اما در نیمه غربی ایالات متحده آمریکای مرکزی بیشتر متداول هستند. امبروسیاها همچنین در شرق اروپا و قسمت هایی از فرانسه یافت می شوند. اغلب قسمت های انگلستان عاری از امبروسیاها هستند.

در روی زمین بکر و دست نخورده به دست بشر، امبروسیاها به ندرت یافت شده اند. اینها و بسیاری از بدترین علف های هرز حساسیت زنا تنها زمانی که بشر دست ورزی روی خاک و گیاهان طبیعی انجام داده و در یک شرایط دست خورده باقی می گذارد، رشد می کنند. طبیعت متنفر از زمین نیست، به زودی آن را با علف های هرز می پوشاند. امبروسیاها در خاک های بی رمق، نواحی بایر و خرابه و در هر جای نامتعادل در اکوسیستم، متداول هستند.

یکی از قواعد کلی برای کشاورزی پایدار این است که خاک باید همیشه به وسیله گیاهان یا مالچ پوشیده شود. خاک عریان در معرض اثرات مخرب باد،



باران و آفتاب قرار گرفته و خاک در دست تخریب است. اگر شرایط کشاورزی تغییر کند در نتیجه خاک می تواند حاصلخیزی، تردی و شکنندگی، مواد آلی، کرم های خاکی و تمام میکروارگانیسم های دیگر که آن را سالم نگه می دارند را حفظ نماید، سپس امبروسیاها (CHEESEWEEDS، RAGWEEDS و TUMBLEWEEDS به سرعت از بین می روند).

برای خلاص شدن از دست امبروسیاها قبل از اینکه بتوانند به مرحله گلدهی برسند و دوباره به صورت خودرو سبز شوند آن را کوتاه کنید. مهمتر از این، عمل کردن در جهت پایداری خاک است.

کشاورزان اغلب امبروسیاها را با یک علف کش محتوی 2,4-D (ترکیب شیمیایی مشابه با سم کشنده جنس گل قاصد) سمپاشی می کنند. امبروسیاها سمپاشی شده به سرعت پژمرده می شوند و به شدت برای

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۵۳

یک گیاه چندساله مقاوم در تمام مناطق با گل‌های شبیه مینا بر روی یک گیاه کوتاه و گنדרشد می‌باشد. روی خاک‌های سبک تر به بهترین نحو رشد می‌کند.

۳ جنس آنائالیس، گل راز *Anagallis*
PIMPERNEL. گیاه یکساله یا چندساله گنדרشد برای آفتاب کامل در تمام مناطق می‌باشد. گل‌های کوچک به رنگ قرمز متمایل به نارنجی یا آبی می‌باشند. گیاهان سمی هستند.

❁۰ *Anaphalis*
PEARLY EVERLASTING. یک گیاه چندساله که به عنوان گل شاخه بریده و به دلیل داشتن گل‌های خشک بادوام پرورش می‌یابد. از استعمال آن در محوطه‌سازی و به عنوان یک گل خشک پرهیز شود. این گیاه جداجنس است، اما معمولاً به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود.

❁۴ جنس گرگ‌زبان *Anchusa*
گیاه یکساله یا چندساله مقاوم شبیه فراموشم مکن اما بر روی گیاهان بسیار بزرگتر می‌باشند. در آفتاب کامل و خاک خشک سریع رشد کرده، و خوشه‌هایی از گل‌های آبی روشن فراوانی تولید می‌کنند.

۸ جنس ناز بیابانی، دیو سفید *Andrachne*.
یک درختچه بومی که گاهی در محوطه‌سازی نواحی جنوب مرکزی ایالات متحده آمریکا استفاده می‌شود.

۴ جنس اکلیل آبی *Andromeda*.
BOG ROSEMARY. یک درختچه همیشه سبز باغ صخره‌ای مقاوم با گل‌های صورتی کم‌رنگ برای نواحی مرطوب و بارانی می‌باشد. همچنین *Zenobia* را ببینید.

۷ ساقه آبی، جنس کورگیاه، کاه مکی *Andropogon*
BEARDGRASS, BIG BLUESTEM GRASS.

AMUR CHOKECHERRY
Prunus maackii را ببینید.

AMUR CORK TREE
Phellodendron را ببینید.

AMUR MAPLE
Acer tataricum ginala را ببینید.

خانواده پسته، سماق *Anacardiaceae*
CASHEW FAMILY. گروه بزرگی با بیش از ۶۰۰ گونه از درختان و درختچه‌ها می‌باشند، غالباً همیشه سبز هستند اما برخی خزان‌کننده‌اند، تعداد زیادی از آنها دارای خواص سمی می‌باشند. این خانواده گیاهی در بیشتر موارد بیش از هر گیاه دیگری سبب حساسیت می‌شوند و شامل چند جنس می‌باشند مانند *Cotinus*، *Astronium*، *Lithrea*، *Laurophyllum*، *Harpephyllum*، *Rhus*، *Rhodospaera*، *Pistache*، *Mangifera*، *Spondias* و *Smodingium*، *Semecarpus*، *Schinus* که به طور جداگانه ارزیابی می‌شوند.

❁۰ *Anacardium occidentale*
بلادر مغربی، قرص کمر، بادام‌هندی
CASHEW. یک درخت همیشه سبز پهن که اندازه آن به ۱۲ متر می‌رسد، به عنوان یک گیاه زینتی در منطقه ۱۰ رشد می‌کند. بومی نواحی گرمسیری آمریکا است و به طور گسترده در نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری و به طور تجاری در هندوستان پرورش می‌یابد. به خاطر شیرگیاهی حساسیت‌زای شیری‌رنگ، گل‌های صورتی مایل به زرد و میوه‌های قرمز خوراکی با ۷/۵ سانتی‌متر بلندی معروف به cashew apples و بذوری به نام بادام‌هندی (cashew nuts)، درخور توجه هستند.

۴ *Anacyclus depressus*

یکه باریک‌برگ متداول که سبب بروز مقداری حساسیت‌های ناشی از باریک‌برگان می‌گردد. ریشه آن برای درست کردن یک جوشانده استفاده شده که به رهایی از تنگی نفس (آسم) کمک می‌کند.

Androsace یاسمن صخره‌ای **ROCK JASMINE**. گیاه چندساله مقاوم گندرشد می‌باشد.
Anethum شوید، شبت **DILL**. یک گیاه یکساله باغی که از طریق بذر به آسانی پرورش می‌یابد.

Andryala aghardii ۵ یک گیاه یکساله کوچک، گندرشد با گل‌های زرد برای باغ‌های صخره‌ای می‌باشد.
ANGEL TRUMPET تاتوره زینتی **DATURA**؛ **BRUGMANSIA** را ببینید.

Anemone ۳ شقایق نعمانی، آنمون **WINDFLOWER**. به وسیله بذر، تقسیم یا غده‌ها پرورش می‌یابند. شقایق نعمانی گل‌های باغی جذاب در تمام مناطق هستند. در باغ این گل‌ها در حال حاضر مشکل حساسیت اندکی ایجاد می‌کنند، اما به عنوان گل شاخه بریده گلدار مشکوک به ایجاد حساسیت هستند. برگ‌ها و گل‌های شقایق نعمانی سمی می‌باشند.
Angelica ۶ سنبل ختایی یک گیاه دوساله برای تمام مناطق که در خاک‌های مرطوب و غنی سریع رشد می‌کند. تماس با برگ‌های سنبل ختایی ممکن است سبب بثورات پوستی گردد.
ANGEL'S HAIR **Artemisia** را ببینید.

ANGEL'S TEARS نوعی گل نوگس خوشه‌ای **Narcissus triandrus**؛ **Soleirolia soleirolii** را ببینید.
ANEMONE, BUSH **Carpenteria californica** را ببینید.

Angophora costata ۵ **Anemopaegma chamberlaynii** **YELLOW TRUMPET VINE**. تنها در منطقه ۱۰ مقاوم است، یک گیاه رونده گلدار مناسب و خوب برای نواحی معتدل است.
GUM MYRTLE درخت همیشه‌سبز برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد.

Anigozanthos. **KANGAROO PAW**. گیاه چندساله همیشه سبز حساس برای خاک‌های سبک با آفتاب کامل و زهکش خوب می‌باشد.
Anisacanthus ۴ پیچ امین‌الدوله بیابانی **DESERT HONEYSUCKLE**. یک درختچه چندساله برای نواحی با زمستان معتدل مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. در بیشتر اوقات سال گل‌های نارنجی روشن دارد.
Anemopsis californica **YERBA MANSO**. یک گل وحشی غربی متداول برای مکان‌های مرطوب و بارانی است. گل‌ها شبیه گل گندم‌های کوچک با گلبرگ‌های سفید (براکته‌های حقیقی) می‌باشند. برگ‌های این گیاه پهن و بلند هستند. به عنوان یک گل وحشی، گستره‌ای از کالیفرنیا تا تگزاس دارد و مدت زمان زیادی است که به وسیله ساکنان جنوب غربی به عنوان یک گیاه درمانی محلی قدیمی استفاده می‌شود.

MARGUERITE DAISY؛ DOG FENNEL. در تمام مناطق مقاوم است، این گیاه چندساله شبیه مینا عامل بشورات پوستی ناشی از تماس با برگ‌ها است.

✳️ **Anthoxanthum** علف بهار، بهاری چمن

SEWWT VERNAL GRASS, VERNAL GRASS.

یک باریک‌برگ اروپایی که به ایالات متحده آمریکا وارد معرفی و بومی آنجا شده است و سبب شیوع حساسیت به‌ویژه در اوایل بهار می‌باشد.

۳ **Anthriscus** جعفری وحشی، جعفری بیابانی

CHERVIL. گیاهی علفی، یکساله برای تمام مناطق می‌باشد، جعفری وحشی در سایه جزئی به بهترین نحو رشد می‌کند.

✳️ **Anthurium** آنتوریوم، گلدم، گل فلامینگو

از گیاهان آپارتمانی می‌باشند.

✳️ **Antiar**

درختان و درختچه‌های گرمسیری می‌باشند.

✳️ **Antidesma**

CHINESE LAUREL. یک درخت همیشه‌سبز برای منطقه ۱۰ می‌باشد.

✳️ **Antigonon** گل زنجره

CORAL VINE. گیاه رونده خزان‌کننده برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد، خوشه‌هایی بلند از گل‌های قرمز دارد. در نواحی بیابانی بسیار خوب عمل می‌کنند و در نواحی سردتر باید مالچ داده شود.

✳️ **Antirrhinum majus** گل میمون

SNAPDRAGON. یک گیاه یکساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد که در آب‌وهوای سردتر سریع رشد می‌کند. رنگ‌ها و اندازه‌های زیادی در دسترس هستند.

ANISE **انیسون، بادیان رومی، رازیانه رومی** *Pimpinella؛ Foeniculum* را ببینید.

ANISE TREE

Illicium anisatum را ببینید.

۳ **Annona cherimola** \$

CHERIMOYA. یک درخت خزان‌کننده کوچک برای نواحی گرم ساحلی منطقه ۱۰ می‌باشد. برگ‌های بزرگ جذاب و میوه‌های خوشمزه، سبز و بزرگ دارد. این گیاه از طریق بذرها سیاه بزرگ به آسانی پرورش می‌یابد. برگ‌ها و ساقه‌های این گیاه کاملاً سمی هستند.

۷ **Anredera (Boussingaultia)**

MADEIRA VINE. گیاهان رونده همیشه‌سبز که در منطقه ۸ یا در مناطق سردتر اگر غده‌ها از زیر خاک بیرون آورده شده و سراسر زمستان ذخیره گردند، مقاوم می‌باشند. این گیاه به دلیل داشتن برگ‌های قلبی‌شکل و خوشه‌هایی از گل‌های سفید معطر جالب توجه است.

✳️ **Antennaria** گیاهان ماده، ۵ گیاهان نر

جنس گیاه پنجه‌گره، گل ملوس

LADIES'-TOBACCO؛ PUSSY TOES. یک گروه از

گیاهان علفی چندساله خزان‌کننده

کوچک، بومی شمال و جنوب آمریکا تا

شمال اروپا و آسیا می‌باشند. تعدادی از

گونه‌ها در تمام مناطق مقاوم می‌باشند. گیاهان

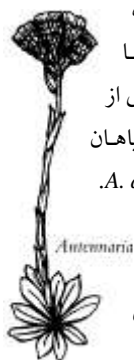
جداجنس و دوپایه هستند، به‌ویژه *A. dioica*.

گیاهان نر کوچکتر از گیاهان ماده

هستند و در برخی گونه‌ها گیاهان نر

ناشناخته‌اند. معمولاً به صورت جنس‌های

جدا فروخته نمی‌شوند.



۷ **Anthemis** بابونه زرد، بابونه

CAPE PONDWEED, WATER LILY, WATER HAWTHORN.

گیاهان آبرزی برای دریاچه‌ها، استخرها، حوض‌ها و آبگیرهای کوچک می‌باشند.

APPLE سیب

Malus را ببینید.

APRICOT زردآلو

Prunus armeniaca را ببینید.

Aptenia cordifolia \$ آبتنیا

گیاه چندساله همیشه‌سبز RED-APPLE ICEPLANT. گندرشد برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد. گل‌های قرمز کوچک دارد و از طریق فرو کردن قلمه به‌طور مستقیم در داخل خاک بسیار آسان رشد می‌کند.

Aquilegia گل تاج‌الملوک

COLUMBINE. گیاهان چندساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشند، تاج‌الملوک گل‌های باغی و جنگلی مناسب و خوب هستند. سمی می‌باشند.

ARABIAN TEA چای عربی

Catha edulis را ببینید.

Arabis. توه‌تیزک سنگی، رشاد

ROCKCRESS. یک گیاه چندساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد، اغلب به‌عنوان یک گیاه صخره‌ای به کار می‌رود. آسان رشد و کم توقع است، گل‌های جذاب آن معمولاً سفید یا صورتی هستند.

Arachis hypogaea ۳ پسته‌زمینی، پسته‌شام، بادام‌زمینی

PEANUT. گیاه یکساله از خانواده بقولات نیازمند یک تابستان گرم، خاک شنی و یک فصل رشد طولانی برای تولید بسیار خوب می‌باشد. تمام قسمت‌های گیاه

Aphanamixis *

درختان منطقه ۱۰ دوپایه هستند که به‌ندرت دیده می‌شوند.

Aphananthe *۰

MUKU TREE. چند گونه از درختان سریع‌الرشد خویشاوند نارون از کره، شرق چین و ژاپن می‌باشند، گاهی در ایالات متحده آمریکا در محوطه‌سازی استفاده می‌شوند. در منطقه ۶ مقاوم است، این گیاه یکی از محدود خویشاوندان نارون است که گل‌های فقط-نر جدا دارد و به این دلیل مقدار زیادی دانه‌گرده در هوا منتشر می‌کند. حساسیت نارون متداول و اغلب شدید است.

Aphelandra آفلاندرا، گیاه گورخری

گیاه درون‌خانه‌ای با برگ‌های راه‌راه بزرگ که در نور فیلتر شده به بهترین نحو عمل می‌کند.

Apium graveolens. ۵ کرفس خوراکی، کرفس وحشی.

CELERY. نمونه‌های ثبت‌شده زیادی از حساسیت به خوردن کرفس وجود دارد، علاوه بر این، نمونه‌های متعددی از بشورات پوستی به علت تماس با برگ‌ها در افراد حساس وجود دارد. کرفس خویشاوند علف‌های هرز حساسیت زای متداولی مانند هویج (QUEEN ANNE'S LACE) است، و واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا نسبت به آن مخصوصاً هنگام اوج خزان گل‌های نوعی امپروسیا (RAGWEED) رایج است. عاقلانه این است که افراد دارای حساسیت به RAGWEED از خوردن کرفس در اواخر تابستان و ماه‌های پاییز پرهیز کنند.

Apocynum ۴ شاهدانه کانادایی

DOGBANE. یک گیاه علفی چندساله مقاوم است. شیره گیاهی ممکن است سبب بشورات پوستی در افراد حساس گردد. سمی می‌باشد.

Aponogeton distachyus ۳:۴ مشک‌آبی

Araujia علف شیو ۳
WHITE BLADDER FLOWER. گیاه رونده چوبی آسان رشد
و کم توقع برای مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد.

ARBOR SANCTA

Melia را ببینید.

ARBORVITAE نوش، سرو خمره‌ای، کاج خمره‌ای
Thuja، *Platyclusus* را ببینید.

Arbutus \$ جنس گیاه بیج، درخت توت‌فرنگی ۳
STRAWBERRY TREE؛ MADRONE. چندین گونه از

درختان و درختچه‌های بومی مقاوم در منطقه ۴
می باشند. پوست درخت جالب توجه،
اندازه آن کوچک تا متوسط، و میوه‌های
جذاب اینها را انتخاب‌های محبوب و
مشهور برای محوطه‌سازی می‌سازد.
مقاوم به خشکی است. *Arbutus menziesii*



Archontophoenix \$ ۶
KING PALM؛ ALEXANDRA PALM. تنها در گرمترین نواحی
مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم است، اینها نخل‌های مطبوع و زیبایی
هستند که متأسفانه سبب ایجاد مقداری حساسیت می‌شوند.

Arctocarpus communis ۳
BREADFRUIT. اغلب در جزائر کارائیب، پلی‌نزی و شرق
هندوستان پرورش می‌یابد، این درخت یک درخت
همیشه‌سبز بزرگ با برگ‌های بسیار بزرگ و عظیم‌الجثه
و میوه‌های بی‌مزه است. بذور بوداده مانند شاه‌بلوط
خورده می‌شوند. ریسک حساسیت اندکی دارد.

Arctostaphylos جنس درختچه انگور خرس ۳
BEARBERRY؛ MANZANITA. درختچه‌های همیشه‌سبز و
به‌طور فزاینده گیاهان پوششی محبوب و مشهور

خوراکی هستند، اما حساسیت به خوردن بادام‌زمینی
متداول و اغلب شدید است. اگرچه، حساسیت به
دانه‌گرده بادام‌زمینی تقریباً نادر است.

Aralia آرایا ۵

یک گروه از درختان کوچک یا
درختچه‌های خزان‌کننده خاردار
با برگ‌های بزرگ و مشخص
می‌باشند. در منطقه ۵ مقاوم
هستند.



ARALIA, FALSE *Dizygotheca* را ببینید.

ARAR TREE *Tetraclinis* را ببینید.

Araucaria آروکاریا، کاج مطبق ۸
BUNYA-BUNYA, MONKEY PUZZLE TREE.

گروه بزرگی از درختان همیشه‌سبز غیربومی هستند،
برخی در منطقه ۵ مقاوم می‌باشند. *A. heterophylla*،
NORFOLK ISLAND PINE، اغلب به‌عنوان یک درخت
درون‌خانه‌ای پرورش می‌یابد. در داخل ظرف نگهداری
شده، اغلب کاج مطبق هرگز گل نخواهند داد یا سبب
ایجاد حساسیت نخواهند شد. البته، اگر در داخل زمین
کاشته شوند، اگرچه، انتخاب‌های خوبی برای
محوطه‌سازی عاری از حساسیت نیستند.

برخی گونه‌ها جداجنس هستند و در آینده گیاهان
فقط ماده ممکن است در دسترس باشند. به دلیل اینکه
درختان کاج مطبق جوان گل نمی‌دهد، یک
NORFOLK ISLAND PINE کوچک می‌تواند جانشین خوبی
برای یک درخت کاج کریسمس اصلی
(PINE CHRISTMAS) برای کسانی باشد که به عطر و
بوی کاج حساسیت دارند.

SANDWORT. گیاه پوششی چندساله مقاوم گاهی به عنوان جانشین چمن به کار می رود. در باغ های صخره ای خوب و مناسب می باشند.

Arenga

۵

درخت نخل گرمسیری و نیمه گرمسیری است. تک برچه ای، تنها یک بار گل می دهند، پس از گلدهی از بین می روند. زمانی که گل می دهند، مقدار زیادی دانه گرده آزاد می کنند.

می باشند. در منطقه ۵ مقاوم هستند، علف خرس بومی نواحی خشک غربی است. در خاک بسیار خوب زهکشی شده به آسانی رشد می کنند، در آفتاب کامل به بهترین نحو عمل می کنند. وارته های زیادی برای استفاده به عنوان گیاهان پوششی توسعه یافته اند و تمام اینها انتخاب های مناسب و *Arctostaphylos* خوبی در محل های سازش یافته می باشند.



Argemone نمان البرزی، چشم افروز، خشخاش تیغی

PRICKLY POPPY. گیاه یکساله یا دوساله برای تمام مناطق می باشد. بسیار مقاوم به خشکی است، گیاه مرتفع با ساقه های خاردار و بزرگ، گل های خشخاشی این گیاه سفید تماشایی می باشد. بومی نواحی خشک بیابانی است. *A. mexicana* گل های نارنجی دارد. سمی است.

Arctotheca calendula

۷

CAPE WEED. گیاه پوششی برگ خاکستری برای مناطق ۹ و ۱۰ می باشد، این گیاه در آفتاب کامل سریع منتشر می شود و به زودی با گل های زرد شبیه مینا پوشیده می شود.

Arikuryroba schizophylla

۶

درختان نخل نیمه گرمسیری کوچک هستند، گاهی در فلوریدا پرورش می یابند.

Arctotis

علف خرس

۶

AFRICAN DAISY. یک گیاه یکساله و چندساله که آسان رشد و کم توقع است. در رنگ های زیادی در دسترس است.

Aristolochia

زرآوند، چپک

۳

DUTCHMAN'S PIPE VINE. در اغلب مناطق مقاوم، آسان رشد و کم توقع است، زرآوند در هر دو حالت آفتاب کامل یا سایه شدید سریع رشد می کند. گل ها به شکل غیرعادی شبیه یک پیپ تنباکو خمیده است. بسیار سمی است.

Ardisia

گل ناوک

۳

SPICEBERRY. گیاه پوششی یا درختچه سایه دوست همیشه سبز که برای رشد بسیار خوب به رطوبت فراوان نیاز دارد.

Armeria

عود قرمز، چمن هلندی

۶

SEA PINK؛ THRIFT. گیاه چندساله همیشه سبز گندرشد بومی نواحی ساحلی می باشد. در تمام مناطق مقاوم است. گیاهان بسیار خوب برای حاشیه باغ های گل هستند. آسان رشد و کم توقع اند و اغلب دارای تعداد زیادی گل های صورتی، قرمز یا سرخ رنگ در مرحله گلدهی می باشند.

Areca

نخل زینتی آرکا، نخل فوفل

۶

BETEL NUT PALM. نخل های گرمسیری و نیمه گرمسیری می باشند.

Arecastrum romanzoffianum

۶

QUEEN PALM. گاهی به عنوان *Cocos plumosa* به فروش رفته است.

Arenaria

آرناریا، مرجانی

۳

ARROW GRASS چمن پیکانی، چمن غلافی، سه برچه ای
Triglochin را ببینید.

ARROW ROOT

Zamia را ببینید.

ARROWHEAD VINE

Syngonium podophyllum را ببینید.

ARROWWOOD **بداغ، هفت کول**

Viburnum را ببینید.

Artemisia.



درمنه، درمنه سرخ، بونجاسف، بونجاسف کوهی، افسنتین

ANGEL'S HAIR, DUSTY MILLER, SAGEBRUSH,

SOUTHERNWOOD, TARRAGON, WORMWOOD.

گونه‌های زیادی از گیاهان چندساله چوبی یا درختچه‌های خزان کننده یا همیشه سبز مقاوم در تمام مناطق می‌باشند. درمنه‌ها خویشاوند نزدیک امبروسیا (ragweeds) هستند و افراد زیادی به واسطه عطر و بوی آنها و نیز دانه‌گرده فراوانشان واکنش‌های حساسیتی سخت به همه آنها دارند. در حال حاضر گونه‌های بیشتری از درمنه‌ها به سبب محبوبیت آن در محوطه‌سازی بومی در حال استفاده‌اند.

درمنه‌ها اغلب به Sage معروف هستند و خودبه‌خود گاهی در آشپزی به کار می‌روند. اگر چه، Sage واقعی مربوط به آشپزی درحقیقت یک نوع مریم‌گلی (*Salvia*) است (که مشاهده می‌کنید) و خویشاوند درمنه نیست. گونه‌های زیادی از درمنه‌ها شامل بذور، گل‌ها و برگ‌های آنها اگر خورده شوند سمی هستند. انواع معینی از درمنه در داروهای گیاهی کاربرد دارند؛ درمنه‌ها را خیلی بادقت مصرف کنید، یا به‌هیچ‌وجه استفاده نکنید. اگر به امبروسیا (RAGWEED) حساسیت دارید، عاقلانه است که از هرگونه تماس با درمنه جلوگیری کنید.

✠: **Armoracia rusticana** ترب کوهی، ترب وحشی

HORSERADISH. گیاه چندساله بسیار مقاوم، آسان رشد و کم توقع که به دلیل داشتن ریشه‌های تند و تیز که به‌عنوان یک چاشنی به کار می‌روند، پرورش می‌یابند.

✠: **Arnica** همیشه‌بهار کوهی، چشم‌گاو

از خویشاوندان *Senecio* (که مشاهده می‌کنید) است. یک گروه از حدود ۳۰ گونه از گل‌ها و گیاهان علفی چندساله مقاوم می‌باشند. تمام آنها اگر خورده شوند سمی هستند و گونه‌های زیادی قادرند که سبب ایجاد واکنش‌های حساسیتی پوستی شدید شوند. دانه‌گرده گونه‌های این گیاه همچنین به شدت حساسیت‌زا هستند، به‌ویژه برای کسی که در گذشته دارای حساسیت به امبروسیا (RAGWEEDS) که از خویشاوندان نزدیک این گیاه، بوده‌اند.

✠: **Aronia arbutifolia**

RED CHOKEBERRY. درختچه خزان کننده بومی شرق ایالات متحده آمریکا و مقاوم به منطقه ۴ می‌باشد. آسان رشد و کم توقع است و در برابر خاک‌های مرطوب و بارانی مقاوم است، رنگ پاییزی جذاب دارد و میوه‌های سته قرمزی دارد که پرندگان را جذب می‌کند.

۴ **Arrhenatherum elatius**

جوسیکک، یولافک، چاودار بیابانی

TALL OATGRASS. یک باریک

برگ مرتعی که اغلب برای مراتع و

چراگاهها استفاده می‌شود.

جوسیکک دانه‌گرده اندکی تولید

می‌کند و به‌عنوان علت حساسیت

اهمیتی ندارد. این باریک‌برگ

ممکن است در آینده نزدیک

به‌عنوان یک چمن باریک‌برگ

کاربرد بیشتری پیدا کند.



Arrhenatherum elatius

- Asarum** جنس اسارون، انجدان ❁
WILD GINGER. گیاه چندساله مقاوم که گل‌های قرمز روی گیاهان گُندرشد تولید می‌کند. این گیاه برای رشد سریع به رطوبت فراوان و خاک غنی نیاز دارد.
- Asclepias** ۳
جنس استبرق، گل خون، گیاه شیری، کرک
BUTTERFLY WEED, GOOSE PLANT, MILKWEED.
در آفتاب کامل در تمام مناطق مقاوم است، گونه‌های زیادی از این جنس اگر خورده شوند سمی هستند، گاوها به‌ویژه از خوردن گیاه شیری (MILKWEED) اغلب مسموم می‌شوند.
- ASH درخت زبان گنجشک، ون
Fraxinus را ببینید.
- ASH-LEAFED MAPLE افزای سیاه
Acer negundo را ببینید.
- ASH, MOUNTAIN
Sorbus را ببینید.
- Asimina triloba** ۳
PAW PAW. درخت میوه کوچک بومی، خزان‌کننده با برگ‌های بزرگ برای نواحی مرطوب مناطق ۸-۵ می‌باشد. میوه فرنی‌مانند و بی‌مزه روی درختان جذاب ظاهر می‌شود.
- Asparagus** ۵ مارچوبه، گردی، شویدی
گیاهان چندساله خوراکی و زینتی می‌باشند. مارچوبه زینتی به اندازه وارپته خوراکی مقاوم نیست. مارچوبه نرمه یا گردی (ASPARAGUS FERN)، یک سرخس واقعی نیست، یک گیاه درون‌خانه‌ای محبوب و مشهور است. اینها دارای گل کامل هستند و از نظر حساسیت کمتر ارزیابی شده‌اند.
- ARTICHOKE آرتیشو، کنگر فرنگی
Cynara را ببینید.
- ARTILLERY PLANT آلومینیومی، پیله آ
Pilea microphylla را ببینید.
- Arum** ۴ گل شیپوری
گیاهان چندساله با برگ‌های بزرگ، مقاوم در منطقه ۶ می‌باشند. اغلب به‌عنوان گیاهان نادر پرورش می‌یابند، برخی شیپوری‌ها گل‌های بسیار بدبو دارند. اخیراً یک شیپوری عظیم‌الجثه دارای گل ارغوانی با ۲ متر بلندی در باغ‌های هانتینگتون در لس‌آنجلس به مرحله گلدهی رسیده است. جمعیت فراوانی برای مشاهده لاشه این گل زیاله بدبو و کثیف، یا به فاسدشدن لاشه تشبیه شده است. تنها عطر و بوی آن می‌تواند سبب حساسیت برای برخی افراد گردد. این گیاه را خیلی نزدیک به منزل نکارید. گیاهی سمی است.
- Aruncus sylvester** * ریش‌بزی
گیاه یکساله با گل‌های سفید بلند دارای شاخ‌وبرگ سرخس‌مانند که در نقاط سایه و مرطوب به‌خوبی پرورش می‌یابد.
- Arundinaria** خیزران، بامبو
BAMBOO را ببینید.
- ۸ نی، نی بزرگ، نی هندی، قمیش **Arundo donax**
GIANT REED. گیاه چندساله برای تمام مناطق می‌باشد. نی ممکن است تهاجمی شود.
- Asarina antirrhinifolia** ❁
گیاهان یکساله مرتفع با گل‌های رنگارنگ که شبیه گل میمون هستند.

در نواحی معتدل در سایه با رطوبت فراوان گیاهان فضای آزاد هستند. هاگ‌های سرخس‌ها می‌توانند سبب حساسیت شوند، اما معمولاً هاگ‌ها دور از گیاه والد حرکت نمی‌کنند. مگر اینکه در سبدهای آویز هوایی به کار روند، اغلب سرخس‌ها مشکلات فراوانی در باغ عاری از حساسیت مطرح نمی‌کنند. (همچنین سرخس‌ها را ببینید)

ASSYRIAN PLUM

Cordia را ببینید.

Aster

گل‌های کم‌پر ۸، گل‌های پُرپر ۶

گل مینای دائمی، مینای چینی، ستاره‌ای



گیاهان چندساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشند، میناهای دائمی گل‌های باغی متداول در آرایش گستره‌ای از رنگ‌ها هستند. برخی از آنها درختچه‌های نسبتاً بزرگی ایجاد می‌کنند. میناهای دائمی در مطالعات حساسیت شهرت بدی

دارند و گل‌های شاخه‌بریده خوبی برای مبتلایان به حساسیت خانوادگی به وجود نمی‌آورند. با این وجود، تمام میناهای دائمی مقدار یکسانی دانه‌گرده تولید نمی‌کنند. تعدادی از گیاهان یک باغ بزرگ نباید مشکلات فراوانی مطرح کنند. وارپته‌های کاملاً پُرپر دانه‌گرده بدون پوشش به مراتب کمتری دارند.

ASTER TREE

Olearia را ببینید.

Asteriscus maritmus \$

۶

گیاهان چندساله کپه‌ای شکل، آسان رشد و کم توقع با گل‌های زرد می‌باشند. در مناطق ۸ تا ۱۰ باآفتاب کامل وجود دارند.

در منطقه ۳، مارچوبه خوراکی جداجنس است و اغلب وارپته‌های تجاری نر هستند. افرادی که نزدیک مزارع مارچوبه زندگی می‌کنند در معرض خطر دانه‌گرده گیاهان بالغ قرار دارند. افرادی که با مقدار زیادی مارچوبه شاخه‌بریده سروکار دارند دچار بثورات پوستی می‌شوند و این در صنعت کنسروسازی گیاهان مارچوبه نسبتاً متداول است. برخی افراد همچنین واکنش‌های وابسته به حساسیت در برابر خوردن مارچوبه گزارش کرده‌اند.

ASPEN درخت سپیدار، کبوده، صنوبر لرزان

Populus را ببینید.

۳ زبرینه، مروارید عطری *Asperula azurea*

یک گیاه یکساله معطر مقاوم دارای گل‌های آبی که از طریق بذر پرورش می‌یابد.

مروارید عطری، زبرینه معطر *Asperula odorata*.

Galium odoratum را ببینید.

۳ سریش، سریشک سفید *Asphodelus albus*

یک نوع سوسن دارای گل‌های سفید می‌باشد.

عبابی، برگ عبابی *Aspidistra elatior*.

CAST IRON PLANT. یک گیاه چندساله همیشه‌سبز مقاوم در منطقه ۷ می‌باشد و در جاهای دیگر به عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای پرورش یافته است. در سایه شدید بسیار خوب رشد خواهد کرد و مراقبت اندکی نیاز دارد.

Aspidium. جنس سرخس سپری

Rumohra را ببینید.

Asplenium

۴

سرخس برگ پهن، شاخ گوزنی، سپرزدارو، جگردارو BIRD'S-NEST FERN. گیاهان درون‌خانه‌ای می‌باشند.

- ATLAS CEDAR** سرو اطلس **Asterogyne** ۵
نخل‌های گرمسیری و نیمه گرمسیری هستند. *Cedrus atlantica* را ببینید.
- Atriplex** * جنس اسفناج دشتی، سلمه، سلمکی **Astilbe** ۶
بوته شور، سلمک سا، علف شور
DESERT HOLLY, QUAILBUSH, SALT BUSH.
گیاهان چندساله سایه دوست مقاوم در تمام مناطق می‌باشند،
در نواحی با زمستان سرد عمر طولانی دارند. این گیاه
برای رشد سریع به خاک مرطوب و غنی نیاز دارد.
- Attalea** ۷
نخل‌های گرمسیری و نیمه گرمسیری می‌باشند.
- Aubrieta** * جنس گل قنطوریون، سنگ فرش **Astrantia** ۴
گیاه چندساله گنذرشد و مقاوم برای باغ‌های صخره‌ای یا
در امتداد دیوارهای صخره‌ای می‌باشد.
- Aucuba japonica** \$ بر حسب رقم متغیر **Astrocarium** ۷
شمشاد ژاپنی، آکیوبا
GOLD DUST PLANT. یک گروه کوچک از درختچه‌های
همیشه سبز آسیایی مقاوم در مناطق ۵ تا ۱۰ می‌باشند و
به عنوان گیاه گلخانه‌ای در اقلیم‌های سرد تر به کار می‌رود.
شمشاد ژاپنی در سایه شدید بسیار خوب پرورش می‌یابد و
برگ‌های بزرگ، مضرس و اغلب رنگارنگ دارد. گیاهان
جداجنس هستند، گیاهان نر سبب حساسیت می‌شوند،
گیاهان ماده حساسیت ایجاد نمی‌کنند. دنبال وارته‌های
نامبرده یا آنهایی که هم‌اکنون میوه‌های سته قرمز بزرگ
تولید می‌کنند، بگردید. وارته‌های 'Longifolia'،
'Pictura'، 'Fructu Albo'، 'Serratifolia'، 'Nana'،
'Aureo-maculata' و 'Sulphur' همه ماده هستند و میزان
حساسیت‌زایی بسیار بالایی دارند. وارته 'Crotonifolia'
نر است و باید از آن دوری کرد. 'Variegata' می‌تواند نر
یا ماده باشد. 'Variegata' نخرید مگر اینکه به عنوان یک
گیاه ماده برچسب زده شده باشد یا اگر میوه قرمز دارد.
- Astronium** * ۸
گونه‌های فراوانی از درختان حساسیت‌زای کوچک بومی
آمریکای جنوبی می‌باشند، گاهی کاشته در مناطق ۹ و ۱۰
یافت می‌شود. به خصوص *A. balansae*، یک درخت
همیشه سبز با ۹ متر بلندی دارای برگ‌های مرکب طویل
مانند سماق است، اغلب در محوطه‌سازی به کار می‌رود.
- Athrotaxis** جنس کاج زرتکار ۸
درخت سوزنی‌برگ همیشه سبز از تاسمانیا (Tasmania)
که در مناطق ۹ و ۱۰ به کار می‌رود. خویشاوند
Cryptomeria است، سبب ایجاد حساسیت می‌شوند.
- Athyrium** ۶
سرخس ماده، سرخس بانو
LADY FERN. سرخس مقاوم برای نواحی سایه، مرطوب
و بارانی می‌باشد. تا ۱۲ سانتی متر رشد می‌کند.
- ATLAS BROOM** *Cytisus* را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۶۳

CHILEAN INCENSE CEDAR. درختچه‌ها یا درختان کوچک برای منطقه ۸ هستند، زمانی که تابستان‌ها خنک باشند. گیاهان جداجنس و دوپایه می‌باشند، اما هنوز به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند. گیاهان ماده برای باغ‌کاری از حساسیت انتخاب‌های عالی می‌باشند.

AUTUMN CROCUS زعفران چمنی، سورنجان

گل حسرت، سنبله

Colchicum autumnale را ببینید.

ارزیابی نشده **Avena** بولاف، جو دوسر
OATS. یکی از غلات متداول که ممکن است سبب حساسیت گرددولی معمولاً کمتر از ذرت، گندم یا جو متداول است. وارپته‌های وحشی سبب حساسیت بیشتری می‌شوند.

Averrhoa ۶۹

دو گونه از درختان میوه همیشه‌سبز آسیایی کوچک می‌باشند، گاهی در منطقه ۱۰ در فلوریدا یافت می‌شوند.

AVOCADO آووکادو

آووکادو *Persea americana* را ببینید.

AZALEA آزاله، آزالیا، خرزهره هندی

Rhododendron را ببینید.

Azara ۴

درختچه‌های گلدار همیشه‌سبز، سایه‌دوست و بزرگ برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشند. گل‌ها کوچک، زرد و خیلی معطر هستند. ممکن است برای افراد حساس به بو انتخاب خوبی نباشند.

Azoria Vidalii ۶۳

گیاه چندساله مقاوم برای نقاط مرطوب و سایه که

Aulax ۶۳

سه گونه از درختچه‌های همیشه‌سبز آفریقای جنوبی با گل‌های زرد یا سفید می‌باشند.

AURICULA

Primula auricula را ببینید.

Aurinia saxatilis ۳

نوعی مروارید، گل عسل، سبد طلا

BASKET OF GOLD. گیاه چندساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد. در نواحی سرداگر مالچ دهی نشود ممکن است تلفات سرما مرگی داشته باشد. گل‌های زرد روشن قرار گرفته روی گیاهان کُندرشد برای باغ صخره‌ای ایده‌آل هستند.

AUSTRALIAN BLUEBELL CREEPER

Sollya heterophylla را ببینید.

AUSTRALIAN BOTTLE PLANT

Jatropha را ببینید.

AUSTRALIAN BUSH CHERRY

Syzygium را ببینید.

AUSTRALIAN FUCHSIA گل کامیاب

Correa را ببینید.

AUSTRALIAN PINE کازوآرینا

Casuarina را ببینید.

AUSTRALIAN WILLOW

Geijera parviflora Acacia را ببینید.

Austrocedrus ۶۹ گیاهان ماده، گیاهان نر

۶۴ باغبانی بدون آرزوی

گل‌های بزرگ زنگوله‌ای شکل روی ساقه‌های عمودی دارد. در اغلب نواحی با زمستان سرد به مراقبت نیاز دارد.

AZTEC LILY سوسن چلچراغ
سوسن *Lilium* را ببینید.

B

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
* برای ۹ و ۱۰
\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

مدت سال های خشکسالی از سال ۱۹۸۷-۱۹۹۵ در کالیفرنیا به عنوان یک گیاه پوششی بسیار محبوب و مشهور بوده است زیرا بسیار متحمل به خشکی است؛ حساسیت به این گیاه رو به افزایش است. تمام گیاهان سمی می باشند.	BABASSU	نخل باباسو	<i>Orbignya</i> را ببینید.
BACHELOR'S BUTTON	Babiana	بایانا	*۲ BABOON FLOWER. برای مناطق ۴ تا ۱۰ بومی آفریقای جنوبی می باشد؛ به وسیله پیاز توپر تکثیر می شود. گل های قرمز، آبی، بنفش کم رنگ و سفید آن بهار گل دهنده دارند.
قنطریون، گل گندم، گندم آبی <i>Centaurea</i> را ببینید.	BABOON FLOWER		<i>Babiana</i> را ببینید.
BACHELOR'S BUTTON, YELLOW	BABY BLUE EYES	نموفیل	<i>Nemophila</i> را ببینید.
<i>Bactris</i> ۵ نخل عصایی SPINY-CLUB PALM. درختان نخل کوچک از نواحی گرمسیری آمریکا می باشند.	BABY'S BREATH	گچ دوست، صدفی، گل عروس	<i>Gypsophila</i> را ببینید.
<i>Bacularia</i> ۷ نخل های گرمسیری و نیمه گرمسیری.	BABY'S TEARS	گیاه اشک بچه	<i>Soleirolia soleirolia</i> را ببینید.
<i>Bahia grass</i> چمن پایابی، ارزن باتلاقی <i>Paspalum</i> را ببینید.	*۱۰ \$ <i>Baccharis pilularis</i>	درخت کالیزی	COYOTE BRUSH. در مناطق ۶ تا ۱۰ مقاوم است. گیاه پوششی چندساله درختچه ای یا بوته بزرگ ناپایدار می باشد. آروسه بسیار زیاد به امروسیا (RAGWEED) شبیه است، و ایجاد حساسیت نسبت به آن بسیار متداول و اغلب شدید می باشد. تمام وارته های گیاه پوششی آروسه که عرضه می شوند کولتیوارهای نر و به ویژه نیرومند هستند. آروسه در
<i>Balaka</i> ۶ نخل های گرمسیری.			
BALD CYPRESS		دارنالااب، سرو مردابی <i>Taxodium distichum</i> را ببینید.	

BANANA SHRUB	درخچه موز	BALLOON FLOWER	گل بادبادک چینی یا ژاپنی
	<i>Ensete Musa</i> را ببینید.		<i>Platycodon grandiflorus</i> را ببینید.
BANANA YUCCA		BALM-OF-GILEAD	صنوبر بلسان
	<i>Yucca</i> را ببینید.		<i>Populus Candicans</i> ؛ <i>Cedronella</i> را ببینید.
Banksia	۳ جنس پیچک استرالیایی، ژونفل	BALMIES	
	گروه بزرگی از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز که اغلب در استرالیا پرورش می‌یابند.		<i>Populus balsamifera</i> ؛ <i>Abies</i> را ببینید.
Baptisia australis	نیلوار، نیل وحشی	BALSAM	گل بی‌صبر زینتی، گل حنا
	WILD INDIGO. گیاه چندساله مرتفع برای مناطقی با آفتاب کامل می‌باشد، در تمام مناطق مقاوم است. گل‌های آبی‌رنگ سنبله این گیاه مشابه نخود شیرین می‌باشد.		<i>Impatiens balsamina</i> را ببینید.
BARBADOS CEDAR		BAMBOO	خیزران، نی، بامبو
	<i>Cedrela</i> را ببینید.		گیاهان باریک‌برگ (گندمیان) غول‌پیکر می‌باشند. بسیاری از مردم به دانه‌گرد باریک‌برگان حساسیت دارند و حساسیت به دانه‌گرد خیزران در مناطق استوا غیرعادی نیست، اگرچه اغلب خیزران‌ها وقتی که در ایالات متحده (به‌استثنای هاوایی) پرورش می‌یابند گل ندارند. (من یک نوع گیاه خیزران طلایی سراغ دارم، وارته‌ای در حدود ۹۰۰ سانتی‌متر بلندی، که سال‌های متمادی رشد کرده است و هرگز گل نداده است). وارته‌های زیادی از خیزران وجود دارند و اغلب آنها می‌توانند هر سال تا سطح خاک قطع شوند؛ آنها بدون گلدهی دوباره رشد خواهند کرد. برخی از گونه‌های گران‌تر و بیگانه‌تر، مانند خیزران سیاه، معمولاً در یک گلدان بزرگ محدود نگه داشته می‌شوند.
BARBADOS CHERRY			
	<i>Malpighia</i> را ببینید.		
BARBADOS NUT			
	<i>Jatropha</i> را ببینید.		
BARBASCO	بوصیر، جوزناق	BAMBOO PALM	
	<i>Jacquinia</i> را ببینید.		<i>Rhapis</i> را ببینید.
BARBEL PALM		Bamburanta	
	<i>Acanthophoenix</i> را ببینید.		<i>Ctenanthe</i> را ببینید.
BARBERRY	انبر باریس، زرشک معمولی، زرشک اروپایی	BANANA	موز
	<i>Berberis</i> را ببینید.		

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۶۷

		BARLEY	جو	<i>Hordeum</i> را ببینید.
BAY LAUREL	درخت برگ بو			
		BARREL CACTUS	کاکتوس بشکهای	<i>Ferocactus</i> ؛ <i>Echinocactus</i> را ببینید.
BAY, RED.				
		BARREL PALM		<i>Colpothirna Wrightii</i> را ببینید.
BAY STAR VINE				
		BASEBALL PLANT	شیر سگ، فرنیون	<i>Euphorbia obesa</i> را ببینید.
BAYBERRY	برگ بو			
		BASIL	ریحان، ریحان سبز	<i>Ocimum</i> را ببینید.
BEACH ASTER				
		BASKET FLOWER		<i>Hymenocallis</i> را ببینید.
BEACH NAUPKA				
		BASKET OF GOLD	آیسون، سبد طلا، نوعی مروارید (گل عسل)	<i>Aurinia saxatilis</i> را ببینید.
BEACH WORMWOOD	گیاه برنجاسف، گیاه پیرزن			
		BASKET PLANT	گیاه سبدی	<i>Aeschynanthus</i> را ببینید.
BEACHGRASS.	گراس ساحلی اروپایی			
		BASSWOOD	درخت نمودار، زیرفون	<i>Tilia</i> را ببینید.
BEAD PLANT	گل مهره			
		Bauhinia.	آبنوس کوهی، بهیمه	۴
BEAD TREE	زیتون تلخ			
		ORCHID TREE	درخت گلدار خزان کننده یا همیشه سبز	با اندازه متوسط برای مناطق ۹ و ۱۰ می باشد. گلها مشابه ارکیده ها می باشد. به وسیله بذر به آسانی تکثیر می شود. سمی است.
BEANS	لوبیا			
		BAY		

BEARBERRY	انگور خرس <i>salix</i> ؛ <i>Rhamnus</i> ؛ <i>Arctostaphylos</i> را ببینید.
BEAUTYBERRY	<i>Kolkwitzia amabilis</i> را ببینید.
BEE BALM	<i>Monarda</i> را ببینید.
BEE GUM	<i>Nyssa sylvatica</i> را ببینید.
BEECH	درخت راش <i>Fagus</i> را ببینید.
BEEF PLANT	<i>Iresine herbstii</i> را ببینید.
BEEFWOOD	کازوآرینا <i>Casuarina stricta</i> را ببینید.
BEETLEWOOD	<i>Ostrya</i> را ببینید.
BEETS, SUGAR BEETS	چغندر قند، چغندر <i>Beta vulgaris</i> را ببینید.
Begonia \$	۳ گیاهان غده‌ای، ۴ گیاهان ایفای بگونیا گل‌های سایه‌دوست چندساله و یکساله می‌باشند. بگونیاها تولید شده از بذر، بگونیا ایفای نامیده می‌شوند. بگونیاها غده‌ای به‌وسیله غده‌های گوشتی تکثیر می‌شوند. بگونیاها همگی یک پایه هستند، ولی گل‌های
BEAUCARNEA RECURVATA	🌿 گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر لیندا، پافیلی PONYTAIL ؛ BOTTLE PALM. گیاه گوشتی بلند با قاعده چوبی بزرگ است. فقط در منطقه ۱۰ مقاوم می‌باشد. جدا جنس است ولی به‌طور مشخص به‌صورت نر یا ماده عرضه نمی‌شود.
BEAUMONTIA GRANDIFLORA	🌿 HERALD'S TRUMPET., EASTER LILY VINE گیاه رونده همیشه‌سبز برای مناطق ۹ و ۱۰ با گل‌های سفید شیپوری شکل، معطر، بزرگ و رگبرگ‌های سبز روشن می‌باشد. به خاک خوب و آب کافی نیاز دارد. گل‌ها فقط روی چوب قدیمی وجود دارند، بنابراین هرس بسیار شدید نمی‌شود. از باد محافظت می‌شود.
BEAUTY BUSH	



Begonia

BENJAMIN BUSH

Lindera را ببینید.

نر در بالای شکوفه‌های ماده واقع شده‌اند. گلبرگ‌ها بزرگ، خوش‌رنگ و جذاب برای حشرات می‌باشند. بگونه‌های لیفی کوچک از انواع غده‌ای بزرگ دانه‌گرده بیشتری پراکنده می‌کنند. در گل‌های بزرگ بگونه‌ها، گل‌های نر اغلب کم‌پر هستند درحالی‌که گل‌های ماده به‌طور معمول کاملاً پُرپر می‌باشند. بگونه‌ها گیاهان حساسیت‌زای شدیدی نیستند اما به باغبان دانه‌گرده فرعی بیشتری نسبت به گل حنا عرضه می‌کنند. برای سبدهای آویز در تمام مناطق بجز نواحی گرم مناسب هستند.

BENT GRASS

علف نیزار، علف بوریا، اروا

Agrostis را ببینید.

Bentinckia

۷

نخل‌های گرمسیری

حساسیت‌زای شدیدی نیستند اما به باغبان دانه‌گرده فرعی بیشتری نسبت به گل حنا عرضه می‌کنند. برای سبدهای آویز در تمام مناطق بجز نواحی گرم مناسب هستند.

Berberis

زرشک

۳

BARBERRY. درختچه خاردار همیشه‌سبز و خزان‌کننده می‌باشد، برخی گونه‌ها در تمام مناطق مقاوم هستند. یک گیاه مفید است، در شرایط دشوار محوطه‌سازی به‌آسانی پرورش می‌یابد. سمی است.

سوسن شاه‌توتی *Belamcanda chinensis*

LEOPARD FLOWER, BLACKBERRY LILY.

گیاه چندساله ریزوم‌دار، مقاوم در تمام مناطق می‌باشد ساقه‌ای از گل‌های نارنجی مایل به قرمز دارد. بذور آن شبیه به شاه‌توت است.

Bergenia \$

برگنیا، گوش‌فیل

۴

گیاه چندساله همیشه‌سبز سایه‌دوست که در تمام مناطق مقاوم می‌باشد. برگ‌های بزرگ کلم‌مانند و گل‌های کوچک صورتی، سرخ یا سفید در معرض آسیب حلزون‌ها و حلزون‌های بی‌صدف است.

BELLADONNA LILY

گل آماریلیس

Amaryllis belladonna را ببینید.

BELLFLOWER

گل استکانی

Campanula را ببینید.

BERMUDA GRASS

علف برمودا، پنجه‌مرغی

Cynodon dactylon را ببینید.

Bellis perennis \$

گل مینا، مینا چمنی

ENGLISH DAISY. گیاه چندساله گُندرشد مقاوم در تمام مناطق می‌باشد.

BERMUDA PALM

Sabal را ببینید.

BELLS OF IRELAND

Moluccella laevis را ببینید.

Bertholletia excelsa

۵

شاه‌بلوط برزیلی، جوز برزیلی، بادام برزیلی

PARA NUT, CREAM NUT, BRAZIL NUT.

نوعی درخت همیشه‌سبز بزرگ از نقاط گرمسیری جنوب آمریکا و جزائر کارائیب می‌باشد، از طریق بذرهايش تکثیر می‌شود. در ایالات متحده، به‌جز نواحی معتدل منطقه ۱۰، پرورش نمی‌یابد. درختان دارای

BELLY PALM

Colpothrinax wrightii را ببینید.

Beloperone

Justicia را ببینید.

۷ جنس غان- توس *Betula* §

BIRCH. با اینکه دانه گرده این گیاه، که به وسیله هوا نقل و انتقال می یابد، سبب ایجاد حساسیت می شود، مرحله گلدهی واقعی اغلب درختان توس طولانی نیست، معمولاً در مدت چند روز به پایان می رسد.



گهگاه یک درخت در محوطه سازی (دور از درها یا پنجره ها) کاشته می شود که مشکلات زیادی ایجاد نمی کند. اگرچه، افرادی که به توسکا حساسیت دارند (*Alnus* - توسکا را ببینید) ممکن است به توس نیز حساس شوند. درختان توس سرعت حساسیت زایی بیشتری نسبت به توسکا دارند زیرا توسها معمولاً وقتی که بالغ می شوند درختان کوچکتری هستند، دانه گرده کمتری پراکنده می کنند و فصل گرده افشانی کوتاهتری دارند. درختان توس اوایل بهار گل می دهند و گاهی اوقات اواخر تابستان یا پاییز مجدداً گل می دهند. ریشه های سطحی این درختان به آب فراوانی نیاز دارند.

BEVERLY HILLS ARBORVITAE

Platycladus orientalis را ببینید.

۶ دونیش، دودندان *Bidens ferulifolia*.

YELLOW-FLOWERED DAISY. نوعی گیاه یکساله مکزیکی می باشد؛ به وسیله بذر به آسانی تکثیر می شود.

BIG BLUE STEM GRASS ساقه آبی، کاه مکی

Andropogon را ببینید.

BIG-CONE SPRUCE

Pseudotsuga را ببینید.

BIG-LEAF HYDRANGEA گل ادریسی، هورتانسیا

Hydrangea macrophylla را ببینید.

برگ های چرمی، خیلی بزرگ، به طول ۵۰ سانتی متر، و با گل های سفید مایل به کرم هستند. میوه ها گرد، با ضخامت ۳۸ سانتی متر می باشند؛ بذور بزرگ این گیاه تجاری هستند. درختان به طور کلی به وسیله حشرات گرده افشانی می شوند و سبب ایجاد حساسیت نیستند. به وسیله بذر نسبتاً به آسانی تکثیر می شوند.

BE-STILL PLANT

Thevetia را ببینید.

Beta Vulgaris

❁

چغندر، چغندر برگی، چغندر اسفناجی چغندر قند

SWISS CHARD ؛ BEETS. از سبزیجات باغی است. چغندر باید همیشه قبل از اینکه گل بدهد در درازمدت برداشت شود (اگر تا موسم گلدهی باقی گذاشته شوند، دیگر قابل خوردن نیستند). گل ها ممکن است سبب ایجاد حساسیت شوند ولی این امر نادر است، زیرا اغلب به آنها اجازه داده نمی شود که به مرحله گلدهی برسند. چغندرها درجه حساسیت زایی بسیار خوبی تحت کشت های منظم دارند. حساسیت به گل های چغندر قند رایج است و وسعت قلمرو پرورش این محصول در حال افزایش است. افرادی که نزدیک به مزارع چغندر قند زندگی می کنند بیش از همه در خطر هستند. درجه حساسیت به مزارع چغندر قند بالاست.

BETEL

Piper را ببینید.

BETEL NUT PALM

درخت فوفل

Areca را ببینید.

BETHLEHEM SAGE

گیاه سینه دارو، روح افزا

Pulmonaria را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۷۱

BIG SAGEBRUSH	<i>Heliconia</i> ، <i>Strelitzia</i> را ببینید.
<i>Artemisia</i> را ببینید.	
BIRD-OF-PARADISE BUSH	ابریشم مصری <i>Caesalpinia</i> را ببینید.
BIG TREE	سکوآیا، درخت غول <i>Sequoiadendron giganteum</i> را ببینید.
BIRD-ON-THE-WING	علف شیر <i>Polygala</i> را ببینید.
BIGLEAF MAPLE	افرای بزرگ برگ <i>Acer macrophyllum</i> را ببینید.
BIRD'S EYES BUSH	<i>Ochna serrulata</i> را ببینید.
BIGNONIA	پیچ اناری
BIRD'S-EYES	چشم خروس <i>Gilia</i> را ببینید.
BIRD'S-FOOT FERN	<i>Pellaea</i> را ببینید.
BIGNONIA	نامی قدیمی برای گونه های متفاوت زیادی از پیچ اناری های گلدار می باشد، برخی مقاوم و برخی دیگر حساس هستند. اغلب سریع الرشد و تماشایی هستند، ولی تعداد زیادی از پیچ های اناری می توانند سبب ابتلا به حساسیت تماسی شوند. برای ارزیابی درجه حساسیت همچنین <i>Distictis</i> ، <i>Clytostoma</i> ، <i>Campsis</i> ، <i>Anemopaegma</i> ، <i>Pyrostegia</i> ، <i>Macfadyena</i> ، <i>Pandorea</i> را ببینید.
BIRD'S-FOOT TREFOIL	یونجه پاکلافی، آهوماش، لوتوس نوک دار <i>Lotus corniculatus</i> را ببینید.
BILLBERGIA	بیلبرژیا <i>Billbergia</i>
VASE PLANT	گیاهی از خانواده آناناس می باشد.
BIRD'S-NEST FERN	<i>Asplenium</i> را ببینید.
BILBERRY	سیاه گبله، زغال اخته، قره قاط سیاه <i>Vaccinium</i> را ببینید.
BIRTHWORT	زرآوند، چپتک <i>Aristolochia</i> را ببینید.
BIRCH	درخت توس، غان <i>Betula</i> را ببینید.
BIRCH BARK CHERRY	<i>Prunus serrula</i> را ببینید.
BIRD-CATCHER TREE	<i>Pisonia</i> را ببینید.
BIRD-OF-PARADISE	پرنده بهشتی، مرغ بهشتی

Bischofia javanica *•

نوعی درخت همیشه سبز بزرگ برای منطقه ۱۰ می باشد. جداجنس است، هنوز به طور مشخص به صورت نر یا ماده عرضه نمی شود. شیره گیاهی ممکن است سبب تحریک و خارش پوستی گردد و این گیاه مخصوصاً ممکن است برای افرادی که به لاتکس حساسیت دارند مضر باشد.

			۷۲ باغبانی بدون آلرژی
	<i>Robinia</i> را ببینید.	BISCOCHITO	
BLACK PALM			<i>Ruprechtia</i> را ببینید.
	<i>Normanbya</i> را ببینید.	BISHOP'S HAT	
BLACK PEPPER	لفل سیاه		<i>Epimedium</i> را ببینید.
	<i>Piper</i> را ببینید.	BISHOP'S WEED	
BLACK SALLY.			<i>Aegopodium</i> را ببینید.
	<i>Eucalyptus</i> را ببینید.	<i>Bismarckia nobilis</i>	گیاهان ماده، گیاهان نر
BLACK SNAKEROOT	مرهمی، چوبلمه		نوعی درخت نخل گرمسیری که گاهی اوقات در جنوب
	<i>Cimicifuga</i> را ببینید.		فلوریدا و کالیفرنیا پرورش می‌یابد. این نخل‌های بادبزنی
BLACK WALNUT	درخت گردوی سیاه		بسیار زیبا و بلند، جداجنس می‌باشند؛ گیاهان نر سبب ایجاد
	<i>Juglans</i> را ببینید.	BITTERROOT	حساسیت می‌شوند، گیاهان ماده حساسیت ایجاد نمی‌کنند.
BLACKBEAD TREE			
	<i>Pithecellobium guadalupense</i> را ببینید.	BITTERSWEET	زمیوه
BLACKBERRY	تمشک سیاه، توت سیاه، شاه‌توت		<i>Celastrus</i> را ببینید.
	<i>Rubus</i> را ببینید.	BITTERWOOD	
BLACKBERRY LILY			<i>Simarouba</i> را ببینید.
	<i>Belamcanda chinensis</i> را ببینید.	BLACK CALLA	گوش‌فیل
BLACKBOY			<i>Arum</i> را ببینید.
	<i>Xanthorrhoea</i> را ببینید.	BLACK-EYED SUSAN	گل‌پنج‌هزاری، کوکب‌کوهی
BLACKWOOD ACACIA	درخت آکاسیای استرالیایی		<i>Rudbeckia</i> را ببینید.
	<i>Acacia</i> را ببینید.	BLACK-EYED SUSAN VINE	
BLADDER FLOWER			<i>Thunbergia</i> را ببینید.
	<i>Araujia</i> را ببینید.	BLACK LOCUST	درخت آفاقیا

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۷۳

BLOOD-RED TRUMPET VINE	درختچه استافیلیا Bladdernut	Staphylea را ببینید.
BLOODROOT	گل رعنا زیبا، گل شاد Blanket flower	Gaillardia را ببینید.
BLUE BLOSSOM	BLAZING STAR	Mentzelia ؛ Chamaelirium luteum را ببینید.
BLUE BONESET	Blechnum(Lomaria)	۴ جنس سرخس سپردار، شانه سرخس سرخس های درختی پاکوتاه
BLUE CROWN PASSION FLOWER	BLEEDING HEART	گل دنواز، قلب مریم Dicentra را ببینید.
BLUE CURLS	Bletilla striata	۶ گل های ارکیده ای-بنفش کم رنگ روی یک گیاه چندساله مقاوم دارد (اگر مالچ دهی انجام گیرد)؛ در خاک قوی، نواحی مرطوب و سایه به بهترین شکل رشد می کند.
BLUE DAWN FLOWER	Blighia sapida	۸ AKEE TREE. چهار گونه از درختان گرمسیری همیشه سبز که برخی در قسمت هایی از منطقه ۱۰ پرورش می یابند.
BLUE DICKS	BLISTER CRESS	خاکشیر تلخ، شب بوی انگلیسی Erysimum را ببینید.
BLUE DRACAENA	BLOOD-LEAF	Iresine herbstii را ببینید.
BLUE-EYED GRASS	BLOOD LILY	خونوار، گل همانتوس Hippeastrum را ببینید.
BLUE FESCUE		
BLUE GINGER		

BLUE VERVAIN	شاپسند <i>Verbena</i> را ببینید.	BLUE GRAMA GRASS	گرامای آبی <i>Bouteloua gracilis</i> را ببینید.
BLUE YUCCA	یوکا <i>Yucca</i> را ببینید.	BLUE GUM	اوکالیپتوس جویباری <i>Eucalyptus</i> را ببینید.
BLUEBEARD	ریش آبی <i>Caryopteris</i> را ببینید.	BLUE HIBISCUS	<i>Alyogyne huegelii</i> را ببینید.
BLUEBELL	انواع گل استکانی آبی رنگ <i>Scilla</i> ؛ <i>Mertensia</i> ؛ <i>Endymion</i> را ببینید.	BLUE LACE FLOWER	<i>Trachymene coerulea</i> را ببینید.
BLUEBELL, MOUNTAIN	<i>Mertensia</i> را ببینید.	BLUE MARGUERITE	گل آسمانی، مارگوت آبی رنگ <i>Felicia amelloides</i> را ببینید.
BLUEBELL, TEXAS	<i>Eustoma</i> را ببینید.	BLUE MIST	<i>Caryopteris</i> را ببینید.
BLUEBERRY	قره قاط، سیاه گیله <i>Vaccinium</i> را ببینید.	BLUE PALMETTO	<i>Rhapidophyllum hystrix</i> را ببینید.
BLUEBERRY CLIMBER	<i>Ampelopsis brevipedunculata</i> را ببینید.	BLUE SPIRAEA	اسپیره آسمانی <i>Caryopteris</i> را ببینید.
BLUEGRASS	چمن چراگاه، گور گیاه، کاه مکی <i>Poa</i> را ببینید.	BLUE STAR CREEPER	<i>Laurentia fluviatilis</i> را ببینید.
BLUEWINGS	<i>Torenia</i> را ببینید.	BLUE STEM, BIG BLUESTEM GRASS	علف گور گیاه، ساقه آبی <i>Andropogon</i> را ببینید.
Boehmeria	۸ گزنه آمریکایی کاذب یک جنس بزرگ با گونه‌های فروانی از گیاهان علفی، درختچه‌ها و درختان کوچک است که تمام آنها می‌توانند سبب ایجاد حساسیت شوند. <i>B. nivea</i> ؛	BLUE THIMBLE FLOWER	<i>Gilia capitata</i> را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۷۵

Boronia جنس رز استرالیایی ۳ CHINES SILK PLANT گاهی اوقات در کالیفرنیا پرورش می‌یابد.

درختچه همیشه‌سبز کوچک که برگ‌های معطر کوچک و گل‌های صورتی دارد. این گیاه برای رشد خوب به خاک سبک و رطوبت یکنواخت نیاز دارد. **BOG ROSEMARY** اکلیلی آبی *Andromeda polifolia* را ببینید.

BOSTON FERN سرخس نر بوستون *Nephrolepis exaltata* 'Bostoniensis' را ببینید. **BOKHARA FLEECEFLOWER** *Polygonum* را ببینید.

BOSTON IVY موجسب زینتی *Parthenocissus* را ببینید. **BONESET** غافث *Eupatorium* را ببینید.

BO-TREE درخت انجیر معابد *Ficus religiosa* را ببینید. **BORAGE** گاوزبان، گاوزبان اروپایی *Borago officinalis* را ببینید.

BOTTLE PALM *Colpothrinax wrightii*؛ *Beaucarnea recurvata* را ببینید. **Borago officinalis** ۳ گاوزبان اصل، گاوزبان اروپایی *Borago officinalis* نوعی گیاه علفی یکساله برای تمام مناطق می‌باشد. در نواحی سایه یا آفتاب، به آسانی پرورش می‌یابد.

BOTTLE PLANT *Jatropha* را ببینید.

BOTTLE TREE *Borassus* گیاهان ماده، گیاهان نر درخت فوفل *DOUB PALM, PALMYRA PALM, TALA PALM, TODDY PALM, WINE PALM.* گروهی از نخل‌های بادبزنی گرمسیری و نیمه‌گرمسیری جداجنس می‌باشند، برخی در منطقه ۱۰، مخصوصاً در فلوریدا، استفاده می‌شوند. برخی بسیار بزرگند، تا بیش از ۳۰ متر بلندی رشد می‌کنند. گیاهان ماده این گروه بذور بزرگی تولید می‌کنند، که برای تهیه یک نوشیدنی رایج آسیایی که تادی (toddy) (شیره گیاهی برخی نخل‌های هند و اقیانوسیه که به‌عنوان نوشیدنی مصرف می‌شود) نامیده می‌شود، به کار می‌روند. گیاهان نر این خانواده سبب ایجاد حساسیت می‌شوند، گیاهان ماده حساسیتی ایجاد نمی‌کنند. معمولاً به‌طور مشخص به‌صورت نر یا ماده عرضه نمی‌شوند.

BOTTLEBRUSH درختچه شیشه‌شور *Melaleuca*؛ *Callistemon* را ببینید.

Bougainvillea \$ گل کاغذی * درختچه‌ها و گیاهان خزنده همیشه‌سبز گلدار رایج برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشند؛ در مناطق سردتر به‌عنوان گیاهان جعبه‌ای به کار می‌روند. اغلب به‌طور عادی با گل‌های قرمز یا ارغوانی مشاهده می‌شوند، اما دهها رنگ از رنگ‌های جدید در دسترس می‌باشد. گیاهان به‌گرمای

BOX ELDER	درخت افرای سیاه، افرای شمشادی <i>Acer negundo</i> را ببینید.	نیاز دارند، و ریشه‌ها مخصوصاً به انتقال حساس می‌باشند، بنابراین با دقت آن‌را جابه‌جا می‌کنند. رنگ در گل کاغذی اغلب از برگ‌های رنگ گرفته شده معروف به برگ‌گک (براکته)، گرفته می‌شود نه از گل‌های واقعی آنها که کوچک و معمولاً زرد می‌باشند. یک انتخاب خوب برای یک محوطه‌سازی عاری از ایجاد حساسیت در جایی که رشد خواهد کرد، می‌باشد، یا در جاهای دیگر به‌عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای مناسب پنجره‌های روبه‌آفتاب است. در ژاپن، گل‌های کاغذی به‌صورت گیاهان بونسای جذاب پرورش داده می‌شوند.
BOX HOLLY	آس بری، کوله‌خاس <i>Ruscus</i> را ببینید.	
BOX, JASMINE	<i>Phillyrea decora</i> را ببینید.	
BOX, SWEET	<i>Sarcococca</i> را ببینید.	

BOXWOOD	شمشاد معمولی <i>Paxistima</i> ؛ <i>Myrsine</i> ؛ <i>Buxus</i> را ببینید.	جنس پیچ اطلسی <i>Boussingaultia</i> <i>Anredera</i> را ببینید.
---------	---	--

BOYSENBERRY	<i>Rubus</i> را ببینید.	<i>Bouteloua gracilis</i> ۸ BLUE GRAMA GRASS. نوعی چمن باریک‌برگ برای نواحی سرد می‌باشد، در کمتر از ۴٫۵ سانتی‌متر درو شده، به بهترین نحو نگهداری می‌شود.
-------------	-------------------------	---

جنس کاکانو (<i>Brachychiton (Sterculia)</i>)	درختچه بواردیا <i>Bouvardia</i>	درختچه همیشه‌سبز بومی نواحی بیابانی می‌باشد، گل‌های لوله‌ای قرمز، صورتی و سرخ‌رنگ دارد.
<i>B. acerifolius</i> ۳	BOWDOCK	<i>Maclura pomifera</i> را ببینید.
FLAME TREE. درخت گلدان‌قرمز برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد.	BOWER VINE	<i>Pandorea</i> را ببینید.
<i>B. populneus</i> ۴	BOWSTRING HEMP	شمشیری، سانسوریا <i>Sansevieria</i> را ببینید.
BOTTLE TREE. نوعی درخت بزرگ همیشه‌سبز برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد، شبیه به درخت کافور، با غلاف‌های بذری ۷۱۵ سانتی‌متر بلندی است.	BOW WOOD	<i>Maclura pomifera</i> را ببینید.
<i>B. discolor</i> \$ *۱۰		
QUEENSLAND LACEBARK یا THE HAT TREE. نوعی درخت بسیار پهناور با برگ‌های بزرگ و خوشه‌هایی از گل‌های شیپوری شکل بزرگ می‌باشد. برگ‌ها و غلاف‌های بسیار		

برای منطقه ۱۰ می باشد.

بزرگ بذراین درخت موهای تیز کوچک دارند که سبب تحریک پوستی شدید می شوند. باید از آن دوری شود.

BRAKE سرخس دوپایه
Pteris را ببینید.

۵ ***Brachycome iberidifolia***
SWAN RIVER DAISY. نوعی گیاه یکساله کوچک که گل های آبی، صورتی یا سرخ رنگ دارد. آسان رشد و کم توقع است.

BRAMBIE درختچه تمشک
Rubus را ببینید.

۳ ***Brassaia actinophylla***
QUEENSLAND UMBRELLA TREE; SCHEFFLERA
در فلوریدا، هاوایی و کالیفرنیا رایج است.

۴ ***Brachysema lanceolatum***
SWANIVER PEASHRUB. نوعی گیاه همیشه سبز مقاوم به خشکی برای نواحی با آفتاب کامل می باشد؛ در طول یک دوره طولانی گلدهی گل های قرمز دارد. این گیاه در نواحی گرم، خشک به خوبی پرورش می یابد.

۳ ***Brassavola*** نوعی ارکیده
گل ارکیده گلخانه ای با گل های معطر، عنکبوت مانند سفید یا سبز می باشد.

BRACKEN FERN سرخس عقابی
Pteridium aquilinum را ببینید.

BRASS BUTTONS
Cotula squalida را ببینید.

BRADFOD PEAR
Pyrus را ببینید.

۳-۶ گروه بارزش جنس کلم
Brassica (کلم بروکلی)؛ BROCCOLI؛ (کلم بروکسل، کلم فندقی)؛ BRUSSELS SPROUTS؛ (کلم پیچ)؛ CABBAGE؛ (کلم گل)؛ CAULIFLOWER؛ (خردل)؛ MUSTARD؛ WILD MUSTARD؛ (شلغم)؛ TURNIPS؛ (نوعی کلم)؛ RUTABAGA؛ (ترب)؛ RAPE؛ (خردل وحشی). گزارش هایی از ایجاد حساسیت در سوئد برای افرادی که نزدیک مزارع ترب زندگی می کنند وجود دارد، اگرچه این امر متداول نیست.

Brahea (Erythea)

BRAZIL NUT
Bertholletia excelsa را ببینید.

۳ ***B. armata*** \$
MEXICAN BLUE PALM. نوعی نخل برای نواحی گرمتر منطقه ۱۰ می باشد؛ رنگ برگ آبی زیبایی است.

BRAZILIAN FLAME BUSH
Calliandra tweedii را ببینید.

B. edulis.
ROCK PALM، GUADALUPE FAN PALM. نوعی نخل کُند رشد برای مناطق ۹ یا ۱۰ می باشد. میوه خوراکی دارد.

۳ ***B. elegans***
FRANCESCHI PALM. نوعی نخل زیبا و خوش ترکیب

نوعی پیاز مقاوم در تمام مناطق می‌باشد؛ گل‌های آبی زنگوله‌ای شکل دارد.	BRAZILIAN GOLDEN VINE <i>Stigmaphyllon</i> را ببینید.
BRISBANE BOX <i>Tristania Conferta</i> را ببینید.	BRAZILIAN PEPPER TREE <i>Schinus terebinthifolius</i> را ببینید.
BRISTLEGRASS ارزنی، گاورس <i>Setaria</i> را ببینید.	BRAZILIAN PLUME FLOWER <i>Justicia</i> را ببینید.
Briza maxima ۵ لوزان چمنی، لوزانک RATTLESNAKE GRASS. نوعی گیاه باریک‌برگ یکساله با بذور خمیده می‌باشد. وقتی که تکان داده می‌شود صداهایی شبیه صدای مار زنگی ایجاد می‌کند.	BRAZILIAN SKY FLOWER <i>Duranta</i> را ببینید.
BROCCOLI کلم بروکلی <i>Brassica</i> را ببینید.	BREAD TREE درخت نان <i>Treulia</i> را ببینید.
Brodiaea ❖❖ نوعی توپر مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد. به آسانی پرورش می‌یابد و ممکن است بومی شود. (همچنین <i>Triteleia</i> را ببینید)	BREADFRUIT درخت نان <i>Arctocarpus communis</i> را ببینید.
BROME GRASS جارو علفی، جارو گندمی، علف پشمکی <i>Bromus</i> را ببینید.	BREATH-OF-HEAVEN <i>Coleonema</i> را ببینید.
Bromelia (Guzmania; Neoregelia; Nidularium; Tillandsia; Vriesea) ❖❖ گیاهان خانواده آناناس BROMELIAD. گیاهان چندساله از خانواده آناناس می‌باشند، دارای برگ‌های نواری شکل و خوشه‌های گل کم‌پر تماشایی که در قسمت مرکزی گیاه رشد می‌کنند. در اغلب نواحی به‌استثنای نواحی گرم‌تر منطقه ۱۰ از گیاهان درون‌خانه‌ای هستند. گیاهانی مقاوم به خشکی	BRIDAL ROBE <i>Tripleurospermum</i> را ببینید.
	BRIDAL VEIL <i>Tripogandra multiflora</i> را ببینید.
	BRIDAL VEIL BROOM <i>Genista</i> را ببینید.
	BRIDAL WREATH اسپیرو <i>Spiraea</i> را ببینید.
	<i>Brimeura amethystina</i> ❖❖

محوطه‌سازی شما کاشته شده است آن‌را به جایی دیگر انتقال دهید. برخی از درختان که در محوطه‌سازی به‌عنوان شاه‌توت بدون میوه طبقه‌بندی می‌شوند ممکن است در واقع کلون‌های منحصرراً نر شاه‌توت کاغذی باشند، هر چند اعتقادات بسیار غلط آنها را وارپته‌های بدون بذر شاه‌توت سفید یا قرمز می‌دانند. (همچنین *Morus* - جنس توت - را ببینید)

✳️ **جنس گل باقوتی *Browallia***
گل‌های آبی جذاب بر روی گیاه یکساله کوچک دارد. به رطوبت و گرما نیاز دارد.

🄰 ***Brugmansia***
نوعی نیمه‌درختچه همیشه‌سبز می‌باشد که می‌تواند به‌عنوان یک درخت کوچک تربیت شود. برای منطقه ۱۰ یا درون گلخانه مناسب است، در مناطق با نور مناسب گیاه درون‌خانه‌ای می‌باشد. گل‌های شیپوری‌شکل، بزرگ، معطر در شب با رنگ‌های سفید، عنابی روشن، صورتی یا نارنجی دارد. برای جلوگیری از خسارت باد، حفاظ تهیه می‌شود، زیرا باد می‌تواند به برگ‌های نرم و بزرگ صدمه بزند. از طریق قلمه‌زدن به آسانی تکثیر می‌شود. این گیاه نباید زیر پنجره‌های اتاق خواب کاشته شود. تمام قسمت‌های این گیاه به‌میزان اندکی سمی هستند و حاوی یک داروی توهم‌زای نامطبوع و قوی می‌باشند.

✳️🄰 ***Brunfelsia pauciflora calycina***
YESTERDAY-TODAY-AND-TOMORROW.
نوعی درختچه همیشه‌سبز و گندرشد برای نواحی گرم منطقه ۹ و تمام منطقه ۱۰ می‌باشد. به خانواده تاجریزی تعلق دارد، به بهترین نحو در خاک اسیدی که به‌مقدار کافی آهن و رطوبت وجود دارد. وقتی که کاملاً به گل می‌نشیند در روی یک بوته هم‌زمان سه رنگ از گل‌های آبی، ارغوانی و سفید مشاهده می‌شود. غلاف‌های بذر

می‌باشند، در گلدان‌ها به آسانی پرورش می‌یابند.

✳️ **جوموشک - علف پشمکی، جارو علفی *Bromus***



BROME GRASS. نوعی محصول علفی خشک و مرتعی مهم است و سبب ایجاد حساسیت زیادی می‌شود. اگرچه، *B. secalinus* دانه‌گرده کمی منتشر می‌کند و سبب حساسیت اندکی می‌گردد. استفاده از این گونه‌ها باید تقویت شود.

BRONZE DRACAENA

Cordyline را ببینید.

BROOKLIME

سبزاب

Veronica را ببینید.

BROOM

گل پرتاووسی

Corema؛ *Cytisus*؛ *Genista* را ببینید.

BROOM PALM

Coccothrinax را ببینید.

🄰 ***Broussonetia papyrifera*** درخت توت کاغذی

✳️ گیاهان نر، گیاهان ماده



PAPER MULBERRY. به میزان متوسط تا زیاد سریع‌الرشد می‌باشد؛ درختچه بزرگ یا درخت خزان‌کننده است، در منطقه ۴ مقاوم است. به وسیله برگ‌های قلبی‌شکل و پوست خاکستری‌رنگ صافش شناخته می‌شود. سبب حساسیت شدید و شایع می‌شود؛ باید از استفاده آن در محوطه‌سازی پرهیز شود اگر در

BUCKWHEAT TREE

Cliftonia monophylla را ببینید.

کوچک و حلقوی اگر خورده شوند سمی هستند.

Brunnera macrophylla ❄️

BUCKWHEAT, WILD

Eriogonum را ببینید.

BRUNNERA. نوعی گیاه چندساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد. این گیاه در زیر سایه درختان خزان کننده به خوبی رشد می‌کند.

ه دم‌موشی، دم‌موشی قفقایی ***Buddleia*** \$

BUTTERFLY BUSH. گیاه چندساله بلند سریع‌الرشد، درخت کوچک یا درختچه می‌باشد، در تمام مناطق مقاوم است. برخی گونه‌ها سمی هستند.

Brunsvigia rosea

Amaryllis belladonna را ببینید.

BUFFALO BERRY

Shepherdia را ببینید.

❄️ کلم بروکسل، کلم فندقی BRUSSELS SPROUTS

Brassica را ببینید.

BUFFALO GRASS

Buchloe dactyloides را ببینید.

❄️ گیاهان ماده، ❄️ گیاهان نر ***Buchloe dactyloides***

BUFFALO GRASS. نوعی چمن باریک‌برگ مقاوم به خشکی بومی نواحی کوهستانی صخره‌ای می‌باشد. برای جلوگیری از ایجاد حساسیت باید این چمن کوتاه چیده و نگه داشته شود. کولتیوارهای جدید منحصراً ماده، برای چمن پوش کردن یا متوقف کردن رشد چمن پرورش می‌یابند، کم‌رشد هستند و مقاوم به خشکی

BUGBANE

Cimicifuga را ببینید.

BUGLE LILY

Watsonia را ببینید.



Buchloe dactyloides

می‌باشند، نیاز به چیدن کمی دارند، و دانه‌گرده تولید نمی‌کنند. انتخاب بسیار عالی برای چمن‌کاری از حساسیت هستند.

BUGLOSS

گرگ‌گاوزبان

Anchusa را ببینید.

BUCKEYE

شاه‌بلوط هندی

Ungnadia؛ *Aesculus* را ببینید.

Bulbinella floribunda ه

گل‌های غده‌ای چندساله برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد. به آسانی رشد می‌کند.

BUCKTHORN

ارجنگک، سیاه‌تنگرس، خارگوزن، سنج‌تلخ

BULL BAY ماگنولیای سفید ماگنولیای تابستانه

Magnolia grandiflora را ببینید.

Rhamnus، *Hippophae* را ببینید.

BULRUSH, LOW

پیرز، علف‌بویا

Eriogonum را ببینید.

BUCKWHEAT

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۸۱

Scirpus را ببینید. درختان نیمه گرمسیری گاهی اوقات در منطقه ۱۰ پرورش می‌یابند.

BUNCHBERRY

Burseraceae

۶

Cornus را ببینید.



TORCHWOOD. گونه‌های زیادی از

درختان گرمسیری و نیمه

گرمسیری و درختچه‌ها

می‌باشند.

BUNNY EARS

CACTUS را ببینید.

BUSH ANE MONE

Carpenteria californica را ببینید.

BUNYA-BUNYA درخت سوزنی‌برگ کاج مطبق

Araucaria را ببینید.

BUSH CHERRY

Syzygium paniculatum را ببینید.

Bupleurum rotundifolium

۶

گوش خرگوش برگ‌گرد، چتر گندمی برگ‌گرد

به‌عنوان گیاه یکساله به‌دلیل داشتن برگ‌های بزرگ و گل‌های زرد کوچک به‌وسیله بذر تکثیر می‌شود.

BUSH MORNING GLOPY

Convolvulus را ببینید.

Buphthalmum Speciosum.

۷

BUSH PALM

Sabal را ببینید.

نوعی گل آفتابگردان زرد کاملاً بلند می‌باشد؛ به‌عنوان گیاه یکساله به‌وسیله بذر تکثیر می‌شود.

BUSH POPPY

Dendromecon rigida را ببینید.

BURDEKIN PLUM

pleiogynium را ببینید.

BUSHMAN'S POISON

Acokanthera را ببینید.

BURMESE PLUMBAGO

Ceratostigma را ببینید.

BUSY LIZZY

گل حنا

Impatiens را ببینید.

BURNING BUSH

Kochia؛ *Euonymus* را ببینید.

BUTCHER'S BROOM

کوله‌خاس

Ruscus را ببینید.

BURRO TAIL

Sedum را ببینید.

BUTCHER'S VINE, CLIMBING

Semele androgyna را ببینید.

Bursera

۶

GUMBO-LIMBO TREE; ELEPHANT TREE.


BUTTERNUT	گونه‌ای گردو	<i>Juglans</i> را ببینید.	<i>Butia Capitata (Coccus australis)</i> \$ ۶	PINDO PALM؛ JELLY PALM. نوعی نخل مقاوم، بلند (تا ۶ متر) با یک بدنه ضخیم می‌باشد، این نخل به کندی رشد می‌کند و مقاوم‌تر از اغلب نخل‌های دیگر است. میوه خوراکی زرد شیرین تولید می‌کند.
BUTTONBALL TREE	درخت چنار	<i>Platanus</i> را ببینید.	BUTTER DAISY	<i>Verbesina</i> را ببینید.
BUTTONWOOD	درخت چنار	<i>Platanus</i> را ببینید.	BUTTERCUPS	آلاله <i>Thalictrum؛ Ranunculus؛ Eranthis hyemalis</i> را ببینید.
<i>Buxus</i> \$	۷ جنس شمشاد، شمشاد خزری، شمشاد اناری	گونه‌های فراوانی از درختچه‌های همیشه‌سبز و درختان کوچک می‌باشند، اغلب برای پرچین‌های کوتاه استفاده می‌شوند. برگ‌های بسیار کوچک، دایره‌ای شکل و عادت رشد متراکم از آن یک شمشاد پرچینی خوب ایجاد می‌کند. گل‌های شمشاد کوچک، مایل به سبز و غیر مشخص هستند؛ اگرچه، سبب ایجاد حساسیت می‌شوند. شمشاد روی چوب قدیمی گل می‌دهد، بنابراین اگر پرچین‌ها کاملاً کوتاه بریده شوند، گیاهان گل نخواهند داد. تمام قسمت‌های گیاه اگر خورده شوند بسیار سمی هستند.	BUTTERFLY BUSH	دم‌موشی قفقازی <i>Buddleia</i> را ببینید.
			BUTTERFLY FLOWER	گل پروانه <i>Schizanthus</i> را ببینید.
			BUTTERFLY ORCHID.	گل ارکیده پروانه‌ای <i>orchids</i> را ببینید.
			BUTTERFLY PALM	<i>Chrysalidocarpus</i> را ببینید.
			BUTTERFLY PEA	گل نخود پروانه‌ای <i>Clitoria</i> را ببینید.
			BUTTERFLY VINE	<i>Stigmaphyllon</i> را ببینید.
			BUTTERFLY WEED	<i>Asclepias</i> را ببینید.

C

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

<p>کاکتوس می‌باشند، اما از نظر گیاه‌شناسی و پتانسیل حساسیت‌زایی هیچ شباهتی به هم ندارند. کاکتوس‌های واقعی، اگرچه اغلب به‌وسیله خارهای تیز پوشیده می‌شوند، که غالب اوقات ریز هستند، انتخاب بسیار خوبی برای محوطه‌سازی عاری از ایجاد حساسیت می‌باشند.</p>	<p>CABBAGE کلم</p>	<p>☼ Brassica را ببینید.</p>
<p>Caesalpinia ابریشم مصری ۳ POINCIANA {BIRD-OF-PARADISE BUSH}. درختچه یا درخت کوچک همیشه‌سبز یا خزان‌کننده است. بقولاتی هستند که در نواحی پست بیابانی گرم به خوبی رشد می‌کنند. تمام قسمت‌های این گیاهان، به‌خصوص بذرها، اگر خورده شوند سمی هستند.</p>	<p>CABBAGE, FLOWERING کلم پیچ</p>	<p>☼ Brassica را ببینید.</p>
<p>CAJEPUT TREE</p>	<p>CABBAGE PALMETTO</p>	<p>Sabal را ببینید.</p>
<p>Caladium bicolor ۴ کالادیوم، فیل گوش گیاهان چندساله، غده‌ای بزرگ با برگ‌های رنگارنگ برای نواحی با زمستان معتدل می‌باشند. در نقاط دیگر گیاه درون‌خانه‌ای هستند. گل‌ها ممکن است باعث حساسیت شوند. با این حال، در این گیاهان که فقط به خاطر برگشان پرورش داده می‌شوند گل‌ها به‌ندرت مشاهده می‌شوند.</p>	<p>CABBAGE TREE</p>	<p>Cussonia Spicata ، Cordyline را ببینید.</p>
<p>CALAMINT مرزه Satureja را ببینید.</p>	<p>CACAO TREE درخت کاکائو</p>	<p>Theobroma cacao را ببینید.</p>
<p>Melaleuca را ببینید.</p>	<p>CACTUS FAMILY \$ خانواده کاکتوس</p>	<p>☼ یک گروه بزرگ از گیاهان گوشتی و خاردار، برخی مقاوم به سرمای زیاد و برخی حساس به یخبندان می‌باشند. تقریباً تمام کاکتوس‌ها به خاک سبک با زهکش کامل، گرما، نور کامل خورشید و کمی آب در تابستان نیاز دارند. به‌دلیل اینکه کاکتوس‌ها در شب به‌وسیله شب‌پره‌ها گرده‌افشانی می‌کنند، گل‌های آنها اگرچه اغلب کمیاب و نادر هستند، معمولاً تماشایی و بسیار جذاب می‌باشند. برخی از اعضای جنس فرفیون شبیه</p> 

CALAMONDIN	پرتقال پانامایی	Citrus	را ببینید.
CALIFORNIA FAN PALM	نخل بادبزنی کالیفرنیا	Calamus	ماده‌ها، گیاهان نر گروه بزرگی از نخل‌های مناطق گرمسیری هستند. این درختان جداجنس می‌باشند.
CALIFORNIA FUCHSIA		Calathea	کالاته‌آ، کالاتیا ZEBRA PLANT (گیاه گورخری). گیاهانی خانگی می‌باشند. بسیاری از گونه‌ها، اغلب دارای برگ‌های بزرگ و غیرعادی می‌باشند.
CALIFORNIA GERANIUM		Calceolaria	کالسولاریا، گل کیفی، جیبی، کفشک، گوشواره‌ای گیاهانی چندساله؛ برخی از گونه‌ها در تمام مناطق مقاوم می‌باشند. دارای گل‌های کیسه‌مانند کوچک زرد-نارنجی هستند.
CALIFORNIA HOLLY		Calendula officinalis	گل همیشه‌بهار POT MARIGOLD؛ CALENDULA در تمام مناطق به صورت یکساله رشد می‌کنند. گل‌هایی قابل خوردن به‌رنگ زرد تا نارنجی دارند. به آسانی پرورش می‌یابند. به‌عنوان گل شاخه‌بریده مورد استفاده قرار نمی‌گیرند.
CALIFORNIA HOLLY GRAPE		CALICO BUSH	<i>Kalmia latifolia</i> را ببینید.
CALIFORNIA LAUREL		CALICO FLOWER	زرآوند <i>Aristolochia</i> را ببینید.
CALIFORNIA NUTMEG		CALIFORNIA BAY	<i>Umbellularia Californica</i> را ببینید.
CALIFORNIA POPPY		CALIFORNIA CHRISTMAS TREE	
CALIFORNIA WAX MYRTLE			
CALLA LILY	گل شیپوری		
Calliandra			

Cedrus deodara را ببینید.

Washingtonia filifera را ببینید.

Zauschneria را ببینید.

Senecio را ببینید.

Heteromeles arbutifolia را ببینید.

Mahonia را ببینید.

Umbellularia californica را ببینید.

Torreya را ببینید.

Eschscholzia californica را ببینید.

Myrica را ببینید.

Zantedeschia را ببینید.

روشن دارند که شبیه برس های شیشه شور کودک است. در کارهای تجاری این گیاهان گاهی با جنس *Melaleuca* که خویشاوند این گیاه هستند، اشتباه گرفته می شوند. بومی استرالیا بوده، دانه های گرده این گیاه سنگین می باشد و نمی توانند در مسافت های دور پراکنده شوند؛ اگرچه، از فاصله نزدیک گرده این گیاه حساسیت زای بسیار قوی است. افرادی که حساسیت دارند هرگز نباید گل های این گیاه را ببینند، چرا که می تواند منجر به حساسیت شدید و سریع گردد. اگر این گیاه در قسمت های پستی محوطه سازی و دور از درها، پنجره ها، ایوان ها و پاسیوها یا استخرهای شنا کاشته شود مشکلات کمتری را به وجود خواهد آورد.

Callistephus Chinensis

۶

گل مینای پاییزه، مینای یکساله، آستر چینی

CHINA ASTERS. در تمام مناطق به صورت یکساله رشد می کند. به عنوان گل شاخه بریده مورد استفاده قرار نمی گیرند.

Callitris

✳

CYPRESS PINE. گروهی از گونه ها از استرالیا، گاهی اوقات در مناطق ۹ و ۱۰ رشد می کنند. این گیاه کاج واقعی محسوب نمی شود.

Calluna

۵ گل های کم پر، ۴ گل های پُرپر

جنس خلنگ، خلنج

SCOTCH HEATHER، HEATHER. یک گونه از درختچه های گلدار بومی اروپا و آسیای صغیر که در مناطق ۵ تا ۱۰ در ایالات متحده رشد می کنند. این گیاه برای رشد خوب به خاک اسیدی (پیت یا شن بهترین است) و آب کافی نیاز دارد. گیاهانی گندرشد با برگ های ظریف و تعداد



Calluna

گروه بزرگی از درختچه های گلدار همیشه سبز هستند. TRINIDAD FLAME BUSH، *C. tweedii* یک درختچه همیشه سبز زیبا با گل های پودرمال قرمز روشن است. در نواحی ۹ و ۱۰ مقاوم است. درختچه ای جذاب است، اما باید دور از محل سکونت نگهداری شود.

Callicarpa bodinieri giraldii

۳ توت فرانسوی
BEAUTYBERRY. گیاهی خزان کننده، مقاوم برای مناطق ۵ تا ۸ می باشد. گل های کوچک بنفش یاسیکه میوه های ارغوانی از آن حاصل می شوند، در زمستان مقاوم می باشند.

Callicoma

۸

یک درختچه یا درخت کوچک همیشه سبز استرالیایی که در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم می باشد. دارای برگ های دنداندار با سطح فوقانی براق و سطح تحتانی کرکدار است.

Calliopsis

Coreopsis را ببینید.

Callirhoe involucrata

✳

یک گل ختمی دنباله دار خشخاش مانند که از طریق بذر تکثیر می شود. برای نواحی گرم آفتابی مناسب است، دارای گل های قرمز-ارغوانی می باشد.

Callisia

۵

گیاه درون خانه ای خویشاوند بزرگ بیدی (WANDERING JEW) می باشد. ممکن است باعث ایجاد حساسیت به خصوص قرمزی، التهاب و آبریزش چشم ها در سگ ها شود.

Callistemon

شیشه شور

✳

BOTTLEBRUSH. درختچه ها یا درختان همیشه سبز هستند. دارای گونه های متعددی می باشند. در نواحی گرمتر منطقه ۸ مقاوم هستند. اغلب گل های خوشه ای قرمز

- Calothamnus** ۸
 NUT BUSH. درختچه همیشه سبز استرالیایی است که مشابه گیاه شیشه شور (BOTTLEBRUSH) است.
- Caltha palustris** *۱
 همیشه بهار باتلاقی، زرنق باتلاقی MARSH MARIGOLD. گیاهی چندساله که در تمامی مناطق مقاوم است، به خوبی در حاشیه رودها، برکه ها و نواحی مرطوب رشد می کند.
- Calycanthus floridus** \$ ۳ گل شرابی
 CAROLINA ALLSPICE. درختچه ای خزان کننده است که در منطقه ۴ مقاوم است. گل های معطر ارغوانی دارد. این گیاه بومی ساحل غربی (آمریکا) بوده و به صورت درختچه کوچک نیز می تواند تربیت شود.
- Calypso bulbosa** *۱
 نوعی ارکید با گل های صورتی رنگ که به بهترین شکل در سایه درختان رشد می کند. این گیاه مقاوم کوچک برای رشد نیاز به خاک غنی از هوموس با رطوبت مناسب دارد.
- Calypstrogyne** ۵ جنسی از نخل های بی ساقه
 گروه کوچکی از نخل های مکزیکی می باشند.
- CAMAS
 Camassia ؛ Zigadenus را ببینید.
- Camassia** ۳ علف خرس
 CAMAS. گیاه پیازی چندساله که در تمام مناطق مقاوم است. به بهترین شکل در خاک سنگین با رطوبت فراوان رشد می کند. گل های آبی یا سفید شبیه سوسن دارد.
- Camellia** \$ ۳ گل کم پر، گل پرپر
 جنس کاملیا، جای زینتی
- زیادگی گل های کوچک صورتی، سفید یا ارغوانی می باشند. البته این گیاه در شرایط نور کامل خورشید یا قدری سایه در نواحی با تابستان گرم به بهترین شکل رشد می کند. چندین رقم از این گیاه با گل های پرپر وجود دارد. رقم 'County Wicklow' دارای گل های پرپر صورتی، رقم 'Else Frye' دارای گل های سفید پرپر و رقم 'Tib' دارای گل های پرپر سرخ-ارغوانی می باشند.
- Calocedrus decurrens (Libocedrus)** ۸
 سدر زینتی
 INCENSE CEDAR. درختی همیشه سبز بزرگ که یک سرو واقعی نیست. این درخت اغلب هنگامی که کوچک جثه است به عنوان یک سرو خمره ای هرمی شکل مورد استفاده قرار می گیرد اما این درخت به سرعت از مقیاس معمول بیشتر رشد می کند و برای بسیاری از باغ ها بیش از حد بزرگ است. بوی این درخت تند و زننده است و اشخاصی را که نسبت به عطر یا رایحه گونه کاج حساسیت دارند تحت تأثیر قرار می دهد. دانه های گرده آن نیز مشکل ساز هستند.
- Calochortus tolmiei** *۳
 CAT'S EARS, MARIPOSA LILY, PUSSY EARS.
 این گیاه دارای بنه های بومی مشابه سوسن می باشد، در تمام مناطق مقاوم است.
- Calodendrum capense** \$ ۴
 CAPE CHESTNUT. در اواخر بهار گل های فراوانی به رنگ بنفش یاسی تولید می کند. این گیاه در فلوریدا و کالیفرنیا پرورش می یابد. یک درخت گندرشد زیبا که تا ۱۲ متر رشد می کند. این درخت خویشاوند مرکبات (Citrus) می باشد، با وجودی که ظاهری متفاوت دارد.
- Calonyction aculeatum** نیلوفر
 Ipomoea alba را ببینید.

خشکی و نواحی با آفتاب کامل نزدیک سواحل به خوبی رشد می کنند. در تابستان باید به خوبی آبیاری شود.

CAMPHOR TREE **درخت کافور**
Cinnamomum camphora, *Brachychiton acerfolius*
را ببینید.

CAMPION **سیلن**
Silene, *Lychnis* را ببینید.

۵ **پیچ اناری** **Campsis \$**
COW ITCH VINE, TRUMPET CREEPER, TRUMPET VINE.
گیاه خزنده مقاوم در منطقه ۳ که ممکن است پژمردگی و متعاقب آن رشد مجدد در بهار داشته باشد. دارای چندین گونه که اغلب گل های نارنجی رنگ بزرگ دارند. این گیاه، گیاه خزنده بسیار قوی بوده و به آجر، چوب و سطوح گچ کاری شده می چسبد. تماس با برگ ها می تواند منجر به تحریک و خارش پوستی (کهیر)، التهاب و تاول در برخی افراد شود. بنابراین هنگام هرس باید احتیاط کرد.

۷ **Camptotheca acuminata**
یک درخت خزان کننده بومی چین می باشد. گاهی اوقات در کالیفرنیا رشد می کند.

۹۱ گیاهان ماده و گیاهان نر **۷** **Canarium ovatum**
بادام چینی

PILI NUT. یک درخت همیشه سبز بزرگ (با ارتفاع ۲۰ متر) که اغلب در فیلیپین در ارتفاع کم رشد می کند، به واسطه میوه های خشک پوسته دار و روغنی آن استفاده می شود. این درختان جداجنس می باشند؛ نرها گرده هایی ایجاد می کنند که به وسیله باد جابه جا می شود. درختان ماده (که میوه های خشک را تولید می کنند) هیچ نوع حساسیتی ایجاد نمی کنند.



Camellia

این گیاه دارای گونه های متعددی است که شناخته شده ترین و مشهورترین آنها گونه *C. japonica* می باشد که درختچه یا درخت کوچک همیشه سبز است. گل های کاملیا

سفید، قرمز، صورتی یا دارای رنگ های ترکیبی است و شباهت زیادی به بگونیا پیازی دارد. در منطقه ۶ مقاوم می باشد. کاملیا در گلخانه های سرد در سراسر جهان رشد می کند. لازمه کشت و پرورش این گیاهان خاک اسیدی غنی از هوموس با زهکش کامل می باشد، اما رطوبت ثابت و دائمی و مقادیر زیاد آهن نیز برای رشد این گیاهان ضروری می باشد. در اطراف پایه این گیاهان مقدار کافی کود برگ باید وجود داشته باشد.

گل های کاملیا ممکن است کم پیر، تا حدودی یا کاملاً پُر پُر باشند. در برخی از واریته هایی که گل های کاملاً پُر پُر دارند گل ها فاقد پرچم می باشند (قسمت های نر) و بنابراین فاقد قدرت آزادسازی گرده می باشند. کاملیا متعلق به تیره چای می باشد و اگرچه گاهی اوقات پرورش آن دشوار می باشد، تلاش به این منظور ارزشمند است. انواع کاملاً پُر پُر، که به عنوان پُر پُر های رسمی شناخته می شوند، انتخاب مناسبی برای محوطه سازی عاری از حساسیت می باشند. واریته های کم پُر از این نظر اهمیت کمتری دارند.

CAMOMILE **بابونه**
Chamaemelum nobile را ببینید.

۹۱ **کل استکانی** **Campanula**
CANTERBURY BELL؛ BELLFLOWER. گیاهانی یکساله و چندساله برای تمام مناطق می باشد. بسیاری از گونه ها به طور کلی دارای گل های آبی یا بنفش کم رنگ می باشند. این گیاه در نواحی دارای سایه فیلتر شده داخل

- Canna \$** گل اختر ۳
در تمام مناطق مقاوم هستند اما ریشه‌های غده‌ای باید در اقلیم سرد از خاک خارج شود و انبار و نگهداری شود. گیاهانی پهن‌برگ بلند با خوشه‌های گل انتهایی در رنگ‌های بسیار متنوع می‌باشند. به آسانی پرورش می‌یابند، اما در شرایطی با نور کامل خورشید و رطوبت مناسب به بهترین نحو رشد می‌کنند.
- Cannabis sativa** شاهدانه گیاهان ماده‌ها، گیاهان نر
MARIJUANA. گیاهی یکساله که گاهی اوقات (به صورت غیرقانونی) در باغ‌ها رشد می‌کند. این گیاه جداجنس است؛ گیاهان نر گرده فراوانی را به وسیله جریان هوا پراکنده می‌کنند و باعث حساسیت محدود می‌شوند.
- CANTERBURY BELL** گل استکانی
Campanula را ببینید.
- Cantua buxifolia** ۳
FLOWER-OF-THE-INCAS, MAGIC FLOWER.
درختچه چندساله حساس که در سایه ملایم به بهترین نحو رشد می‌کند. مقاوم به خشکی است. گل‌های لوله‌ای، آویخته و بلند دارد؛ این گیاهان نیاز به قییم دارند و باید به چوب یا میخی بسته شوند. در گلخانه‌های سرد خارج از منطقه ۱۰ رشد می‌کنند.
- CAPE CHESTNUT**
Calodendrum capense را ببینید.
- CAPE COWSLIP**
Lachenalia را ببینید.
- CAPE DAISY**
Venidium را ببینید.
- CANARY BIRD BUSH**
Crotalaria را ببینید.
- CANARY BIRD FLOWER** گل لادن
Tropeolum را ببینید.
- CANARY GRASS, CANARY REED GRASS**
علف قناری
Phalaris را ببینید.
- CANDLE BUSH**
Cassia alata را ببینید.
- CANDLE PLANT**
Senecio را ببینید.
- CANDLEBERRY**
Myrica را ببینید.
- Candollea cuneiformis**
Hibbertia را ببینید.
- CANDYTUFT** گل ایبریس
Iberis را ببینید.
- CANDYWEED**
Polygala را ببینید.
- CANE PALM**
Chrysalidocarpus را ببینید.
- Canella** دارچین بیابانی، دارچین سفید ۴
WILD CINNAMON. درختی همیشه‌سبز که گاهی اوقات در نواحی گرم‌تر فلوریدا و کالیفرنیا نیز رشد می‌کند.

گاهی اوقات به رنگ ارغوانی نیز دیده می‌شوند، این گیاهان در فضا گرده آزاد نمی‌کنند. فلفل‌ها مغذی می‌باشند و همچنین اگر به خوبی رشد کنند می‌توان از این گیاه به عنوان گیاه زینتی استفاده نمود. تمام فلفل‌ها در نور کامل خورشید، خاک غنی با زهکش بسیار خوب، آب و مقدار کود فراوان به بهترین شکل عمل می‌کنند. میوه‌های فلفل دلمه‌ای اگر سایبان برگ به اندازه کافی ضخیم نباشد دچار آفتاب سوختگی می‌شوند. برای رویش برگ‌های نسبتاً بزرگ و رشد کافی، از کودهایی با مقادیر فراوان نیتروژن استفاده شود.

۴ نخود درختی *Caragana arborescens*

SIBERIAN PEASHRUB. درختچه‌ای خزان‌کننده و بزرگ با گل‌های زرد که در سردترین مناطق هم مقاوم است.

CARAWAY **زیره سیاه**
Carum carvi را ببینید.

CARDINAL CLIMBER
Ipomoea را ببینید.

CARDINAL FLOWER
Lobelia را ببینید.

CARDOON **کنگر فرنگی**
Cynara را ببینید.

Carex \$ **جنس جگن** *
SEDGE. گروه بزرگی از گیاهان چمن مانند هستند، همه آنها باعث بروز حساسیت می‌شوند. برخی از آنها جداجنس هستند.

Carica papaya *
درختان ماده، ۸ درختان نر
پاپایا، خربزه درختی

CAPE FORGET-ME-NOT
Anchusa را ببینید.

CAPE FUCHSIA
Phygelius capensis را ببینید.

CAPE HONEYSUCKLE
Tecomaria capensis را ببینید.

CAPE MARIGOLD
Osteospermum، *Dimorphotheca* را ببینید.

CAPE MYRTLE **مورد**
Myrsine را ببینید.

CAPE PITTOSPORUM
Pittosporum را ببینید.

CAPE PLUMBAGO
Plumbago auriculata را ببینید.

CAPE PONDWEED
Aponogeton distachyus را ببینید.

CAPE PRIMROSE
Streptocarpus را ببینید.

CAPE WEED
Arctotheca calendula را ببینید.

***فلفل، فلفل قرمز، فلفل زینتی** *Capsicum*
سبزیجات باغی؛ نوعی فلفل دلمه‌ای (BELL PEPPERS) و فلفل قرمز بسیار تند (PEPPERS CHILI) از اعضای خانواده سیب زمینی هستند. گل‌ها معمولاً سفیدرنگ می‌باشند اما

CAROB **درخت خرنوب**
Ceratonia siliqua floridus را ببینید.

CAROLINA ALLSPICE **درختچه گل شراب**
Calycanthus floridus را ببینید.

CAROLINA BUCKTHORN **تنگرس**
Rhamnus را ببینید.

CAROLINA JESSAMINE
یاسمن زرد، یاسمن کارولینایی
Gelsemium sempervirens را ببینید.

CAROLINA LAUREL CHERRY
گیلاس همیشه سبز
Prunus caroliniana را ببینید.

Corpentaria ۶
نوعی نخل از استرالیا که تا ۱۲ متر هم می رسد.

Carpenteria californica ۷
BUSH ANEMONE. درختچه همیشه سبز بومی ساحل غربی (آمریکا) است و در منطقه ۶ مقاوم است. به بهترین حالت در نواحی خشک رشد می کند. درختچه ای مطبوع و مناسب با گل های سفید معطر است.

CARPET BUGLE **فرش منجوقی، لیسی رونده**
Ajuga را ببینید.

CARPET PLANT
Episcia را ببینید.

Carpinus \$ ۸ **ممرز، اولس، لور**
HORNBEAM. درختان رایج، خزان کننده، مقاوم با

PAPAYA. درخت میوه همیشه سبز گرمسیری است. درختانی جدا جنس با دانه گرده ای که به وسیله جریان هوا پراکنده می شود. درختان ماده، درختان فاقد دانه گرده بسیار عالی می باشند.

Carissa \$ ۴
NATAL PLUM. درختچه همیشه سبز برای مناطق ۹ و ۱۰ می باشد. گل های سفید و میوه های قرمز و خوراکی اما بی مزه دارد. شیره گیاهی ممکن است باعث بشورات پوستی شود. درختچه کم گرده بسیار خوبی است.

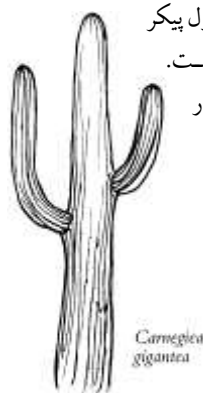
Carlina ۵ **سرطلایی، کارلین**
ANNUAL DAISY. دارای گل های بزرگ به تعداد یک عدد در هر گیاه است. به عنوان گل خشک استفاده می شود.

CARMEL CREEPER
Ceanothus را ببینید.

CARNATION **میخک**
Dianthus را ببینید.

CARNAUBA WAX PALM ۷
Copernicia را ببینید.

Carnegiea gigantea ۷ **کاکتوس بزرگ**
SAGUARO CACTUS. کاکتوس غول پیکر که بومی مناطق شمال غربی است. دارای گل های سفید رنگ که در شب شکوفه می دهند.



برگ‌های شبیه نارون است. تمام گونه‌های این جنس باعث بروز حساسیت می‌شوند.



۷ مقاوم است اما بهترین محصولات میوه خشک آن در منطقه ۹ تولید می‌شود. این گیاه باعث

حساسیت شدید می‌شود. *C. ovata*

(HICKORY SHAGBARK) باعث بیشترین

و شدیدترین نوع حساسیت نسبت به

سایر گونه‌ها پی‌کان می‌شود. پی‌کان

خویشاوند گردو (WALNUT) است و

واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا بین این دو رایج است.

۴ ریش آبی *Caryopteris*

BLUE SPIRAEA، BLUE MIST، BLUEBEARD. درختچه

خزان‌کننده مقاوم با گل‌های آبی‌رنگ است. نیازمند نور

کامل خورشید است. در برابر خشکی مقاوم است.

۶ نخل شراب *Caryota*

WINE PALM، FISHTAIL PALMS. درخت نخلی مطبوع و

مناسب برای منطقه ۱۰ می‌باشد.

Cascara sagrada

Rhamnus را ببینید.

CASHEW درخت بلادر، بادام‌هندی

Anacardium occidentale را ببینید.

❖❖ *Casimiroa edulis*

SAPOTE. یک درخت میوه همیشه‌سبز است. این درخت

هرجایی که لیموها خوب رشد کنند دیده می‌شود. میوه‌های

خوراکی بزرگ و دایره‌ای شکل این درخت در اواخر

تابستان می‌رسند. دانه‌ها بزرگ هستند. این درختان به سرعت

رشد می‌کنند و از طریق بذرها آسانی رشد می‌کنند، هرچند

کیفیت میوه‌ها در این گیاه متغیر است. بهترین میوه از

درختانی تولید می‌شود که از طریق پیوند جوانه تکثیر

می‌شوند. برگ‌ها و شیر گیاهی آن سمی می‌باشند.

❖❖ *Carpobrotus*

SEA FIG، ICE PLANT، HOTTENTOT FIG. گیاهان چندساله

درشت با رشد سریع که در امتداد خطوط ساحلی رشد

می‌کنند. گل‌های زرد یا سرخ‌رنگ می‌باشند.

CARRACEENAN

Algae را ببینید.

CARRION FLOWER گل قورباغه‌ای

Stapelia، *Smilax* را ببینید.

CARROT هویج

Daucus را ببینید.

CARROTWOOD TREE

Cupaniopsis anacardioides را ببینید.

۵ گل‌رنگ، کاجیره، کافشه *Carthamus tinctorius*

SAFFLOWER، FALSE SAFFRON. گیاهی یکساله که برای

تهیه روغن گل‌رنگ پرورش داده می‌شود و همچنین

به خاطر گل‌های آبی‌رنگ آن به صورت گیاه یکساله

باغی استفاده می‌شود. نیازمند نور کامل خورشید است.

در برابر خشکی مقاوم است.

❖❖ *Carum Carvi*

زیره اصل، زیره سیاه، زیره سیاه اروپایی

CARAWAY. گیاه علفی (دارویی) مقاوم برای تمام مناطق

می‌باشد. این گیاه برای چاشنی ترشی‌ها و نان چاودار

استفاده می‌شود.

❖❖ *Carya* \$

جنس درخت گردوی آمریکایی، گردوی گرمسیری، پی‌کان

CASTOR BEAN **کوچک**
Ricinus Communis را ببینید.

CASTOR-OIL PLANT **کوچک**
Ricinus Communis را ببینید.

❖ **Casuarina** درختچه کازوآرینا، دم اسب درختی
 HORSETAIL TREE، SHE-OAK، BEEFWOOD. یک درخت



همیشه سبز استرالیایی که بیشتر در مناطق ۹ و ۱۰ کاشته می شود. باعث افزایش حساسیت می شود. این درختان ممکن است در بعضی نواحی بومی شده و گونه های بومی به اجبار حذف می شوند. برخی اوقات نیز کاج استرالیایی نامیده می شوند.

CAT GUT **ماهی کش**
Tephrosia را ببینید.

CATALINA CHERRY
Prunus lyonii را ببینید.

CATALINA IRONWOOD
Lyonothamnus floribundus را ببینید.

CATALINA PERFUME
Ribes viburnifolium را ببینید.

۸ **Catalpa \$** جوالدوز، کاتالپا جوالدوزک
 درختان خزان کننده بزرگ که در تمام مناطق مقاوم می باشند. گل های بزرگ سفید رنگ متعدد



که منجر به ایجاد غلاف های بذر لویامانند بلند و طویلی می شود. این گیاهان در بررسی های موارد حساسیت مشهور هستند.

۶ **Cassia \$** **فلوس، سنا**
 SENNA، CANDLE BUSH. گونه های زیادی از درختان و درختچه های همیشه سبز یا خزان کننده می باشند. اغلب گونه های این گیاه دارای گل های فراوان به رنگ زرد روشن می باشند. گیاهانی شبیه شب خسب می باشند. روغن این گیاه باعث بثورات پوستی می شود. بذرها سمی می باشند.

۶ **Castanea** **شاه بلوط**
 CHESTNUT. درختان میوه آجیلی خزان کننده بزرگ و مقاوم می باشند. به دلیل وجود یک بیماری



قارچی رایج ارقام آمریکایی این گیاه تقریباً منقرض شده اند، اما ارقام چینی و اسپانیایی این گیاه که در مقابل این بیماری مقاوم هستند دیده می شوند. دانه گرده، با اینکه به میزان فراوان وجود دارد، با شهد گیاهی چسبناک مخلوط شده است و بیشتر به وسیله حشرات گرده افشانی می شود و به همین دلیل در مسافت های دور پراکنده نمی شود. فقط در صورت تماس مستقیم ممکن است مشکلات حساسیتی ایجاد شود.

۶ **Castanopsis**
 CHINQUAPIN. گونه های متعددی از درختان و درختچه های همیشه سبز می باشد. این گیاه در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم می باشد.

۳ **Castanospermum australe**
 MORTON BAY CHESTNUT. یک درخت همیشه سبز بزرگ برای منطقه ۱۰ می باشد. گل های زرد و قرمز روشن دارد. بذرها آن خوراکی است.

CAST IRON PLANT
Aspidistra elatior را ببینید.

		Catananche caerulea	۶
		گیاه چندساله مقاوم برای تمام مناطق CUPID'S DART می باشد. گل های آبی-شبه گل گندم اغلب ممکن است به عنوان گل های خشک مورد استفاده قرار گیرند، اما در این حالت ممکن است باعث بروز حساسیت شوند.	
CATMINT	پونه سا		
		<i>Nepeta faassenii</i> را ببینید.	
CATNIP	پونه سبزی گربه ای، نعناع گربه ای		
		<i>Nepeta Cataria</i> را ببینید.	
		CATBERRY	
			<i>Nemopanthus</i> را ببینید.
CAT'S CLAW	دراسنا		
		<i>Macfadyena unguis-cati</i> را ببینید.	
		CATCHFLY	
		سیلن	
		<i>Silene, Lychnis</i> را ببینید.	
CAT'S EARS			
		Catha edulis	چای عربستان، کاتا
		Khat, CHAT, ARABIAN TEA. درختچه های همیشه سبز بزرگ برای مناطق ۹ و ۱۰ می باشد. دارای برگ های سبز براق با ساقه قرمز و پوست درخت مایل به قرمز می باشند. دارای گل های سفید کوچک است. به خشکی و خاک ضعیف و باد مقاوم است. در ایتویپی و برخی دیگر از کشورها برگ های تازه آن به خاطر خاصیت محرک آن جویده می شود و برگ های خشک شده آن برای چای مورد استفاده قرار می گیرد.	
CATTAIL	گرز، گیاه آبی لویی		
		<i>Typha</i> را ببینید.	
Cattleya	گل ارکیده کاتلیا		
		نوعی ارکیده دارزی یا انگلی می باشد. گیاهی گلخانه ای است که در مخلوطی از پوست درخت رشد می کند. کاتلیاها از جذابترین ارکیده ها می باشند. این گیاهان نیازمند شب های گرم، نور فیلتر شده و رطوبت بالا می باشند.	
CAUCASIAN MAPLE	نوعی افرا		
		<i>Acer cappadocicum</i> را ببینید.	
CAULIFLOWER	گل کلم		
		<i>Brassica</i> را ببینید.	
Ceanothus	درختان، ۶ درختچه ها، ۵ گیاهان پوششی		
		WILD LILAC (یاس بنفش وحشی). بیشتر درختچه های همیشه سبز، گیاهان پوششی و درختان کوچک برای مناطق ۶ تا ۱۰ می باشند. بومی کوهستان های ساحلی اقیانوس آرام می باشند. خوشه های گل آبی و گاهی	

Catharanthus roseus \$ پروانش، گل پرپوش
 گیاهی MADAGASCAR PERIWINKLE, ANNUAL VINCA. چندساله حساس به یخبندان است، معمولاً به صورت گیاه یکساله گرمادوست رشد می کند. این گیاهان عمدتاً در طی ۲۰ سال گذشته اصلاح شده و بهبود یافته اند که به میزان زیادی ناشی از تلاش های اصلاح نژادگر گیاهی رونالد پارکر، استاد باغبانی دانشگاه ایالت کنکتیکوت در شمال شرقی ایالات متحده، بوده است. کندرشد می باشد، پراکندگی گیاهان باغی مربوط به نواحی گرم و آفتابی می باشد. رنگ های ترکیبی متعدد شامل سفید با حلقه های قرمز و قرمز با حلقه های سفید دارد. گیاهی زیبا، آسان رشد و کم توقع، به میزان متوسط مقاوم به

		اوقات گل‌های سفید دارند. مقاوم به خشکی بوده و به زهکش مناسب احتیاج دارند.
CEDAR, HIBA	<i>Lycopodium</i> را ببینید.	
	<i>Thujaopsis dolabrata</i> را ببینید.	CEADR سدر <i>Cedrus</i> را ببینید.
CEDAR, INCENSE	<i>Calocedrus decurrens</i> را ببینید.	CEDAR, ALASKA YELLOW <i>Chamaecyparis</i> را ببینید.
CEDAR, JAPANESE	<i>Cryptomeria japonica</i> را ببینید.	CEDAR, ARIZONA <i>Cupressus arizonica</i> را ببینید.
CEDAR, JAPANESE RED	<i>Cryptomeria japonica</i> را ببینید.	CEDAR, BATTLE AX <i>Thujaopsis dolabrata</i> را ببینید.
CEDAR, MEXICAN	<i>Cupressus</i> را ببینید.	CEDAR, CIGAR BOX <i>Cedrela odorata</i> را ببینید.
CEDAR, MLANJE	<i>Widdringtonia</i> را ببینید.	CEDAR, CLANWILLIAM <i>Widdringtonia</i> را ببینید.
CEDAR OF GOA	<i>Cupressus</i> را ببینید.	CEDAR, COLORADO RED <i>Juniperus scopulorum</i> را ببینید.
CEDAR OF LEBANON	<i>Cedrus libani</i> را ببینید.	CEDAR, DEERHORN <i>Thujaopsis dolabrata</i> را ببینید.
CEDAR, PINK	<i>Acrocarpus fraxinifolius</i> را ببینید.	CEDAR, ELM نارون سروی، نارون همیشه‌سبز <i>Ulmus Crassifolia</i> را ببینید.
CEDAR, PLUME	<i>Cryptomeria japonica</i> را ببینید.	CEDAR, GIANT سرو خمره‌ای <i>Thuja</i> را ببینید.
CEDAR, PORT ORFORD	<i>Chamaecyparis</i> را ببینید.	CEDAR, GROUND پای گرگ، پنجه گرگ

Widdringtonia را ببینید.

CEDAR, PORTUGUESE

Cupressus را ببینید.

Cedrela \$



BARBADOS CEDAR, CIGAR BOX CEDAR, SPANISH CEDAR, TOONA TREE, WEST INDIAN CEDAR.

یک گروه جذاب از حدود ۲۰ گونه از درختان الواری از خانواده MAHOGANY می‌باشند، این گیاهان خزان کننده و یا همیشه سبز بوده و برخی از آنها در فلوریدا و کالیفرنیا کشت می‌شوند. برخی از گونه‌های این گیاه به خصوص گونه *C. Odorata* به نام سدر شناخته می‌شوند اگرچه هیچ خویشاوندی با آن ندارند. این گونه در منطقه ۶ مقاوم است و از چوب آن برای ساختن جعبه سیگار استفاده می‌شود به این دلیل که چوب این درخت بوی تندی دارد که حشرات را دفع می‌کند. گونه دیگر یعنی *C. toona*، که در عرف با نام درخت TOONA شناخته می‌شود، یک درخت همیشه سبز برای منطقه ۱۰ می‌باشد که دارای خوشه‌های گل آزاد و آویزان سفیدرنگ با عطری ملایم می‌باشد.

CEDAR, RED

Juniperus Virginiana را ببینید.

CEDAR, SALT

Tamarix را ببینید.

CEDAR, SOUTHERN RED

Juniperus silicicola را ببینید.

CEDAR, SPANISH

Cedrela odorata را ببینید.

CEDAR, STINKING

Torreya را ببینید.

Cedronella

۳

BALM-OF-GILEAD. گیاه چندساله نیمه درختچه‌ای از جزایر قناری می‌باشد، گاهی اوقات در کالیفرنیا نیز رشد می‌کند.

CEDAR, TAIWAN

Taxodium را ببینید.

CEDAR, TECATE

Cupressus forbesii را ببینید.

CEDAR, WESTERN RED

Thuja plicata را ببینید.

CEDAR, WEST INDIAN

Cedrela odorata را ببینید.

CEDAR, WHITE

Thuja، *Juniperus*، *Chamaecyparis* را ببینید.

CEDAR, WILLOWMORE

Cedrus \$ جنس درخت سدر

TRUE CEDARS، CEDAR. چهار گونه از درختان همیشه سبز بومی آفریقا و آسیا می‌باشند. هر چهار گونه از وابستگان به کاج محسوب می‌شوند. این درختان همانند کاج‌ها، با وجود رهاسازی گرده‌های فراوان، عامل ایجاد حساسیت زیاد نیستند. گاهی یک واکنش حساسیتی به الوار، که معطر هستند و برای ساخت کمد و موارد مشابهی از لوازم منزل مورد استفاده قرار می‌گیرند، دیده می‌شود.



Cedrus libani

این درختان بزرگ در زمین‌های شیب‌دار لبنان وجود داشته است. حزقیل پیامبر (یکی از پیامبران یهود) گفته است که این درختان آنقدر زیبا بودند که باعث حسادت تمام درختان باغ بهشت می‌شدند. سلیمان نبی از چوب سدر لبنانی برای ستون‌ها و سقف معبد اورشلیم (بیت المقدس) و کاخ سلطنتی بزرگش استفاده کرده است.

سدر اطلسی *C. atlantica*
ATLAS CEDAR. در منطقه ۷ مقاوم می‌باشد. تا ارتفاع ۳۰ متر رشد می‌کند.

سدر لبانی *C. brevifolia*
CYPRESS CEDAR. مقاوم در منطقه ۷ می‌باشد. مشابه با سدر لبنانی ولی با برگ‌های کوتاه‌تری می‌باشد.

سدر مقدس *C. deodara*
۳ درختان یک پایه، ۴ درختان ماده، ۵ درختان نر

DEODAR CEDAR یا CALIFORNIA CHRISTMAS TREE در منطقه ۷ مقاوم است. یک درخت بزرگ همیشه‌سبز می‌باشد که در شهرهای کالیفرنیا رایج است، اما بومی مناطق هیمالیا می‌باشد. این درختان دارای برگ‌های

سوزنی مایل به خاکستری و سست و انتهای آزاد خمیده می‌باشند. بسیاری از این درختان به‌عنوان درختان سرزنده کریسمس یک‌بار در لس‌آنجلس به‌فروش رفته‌اند. بسیاری از واریته‌های

Cedrus deodara



نام‌برده فروخته شده‌اند. برخی از اینها جداجنس می‌باشند ولی به‌صورت جدا به‌فروش نمی‌رسند. حداقل یکی از آنها به‌نام 'C. deodarata' 'Repandens'، به‌عنوان 'C. d.' 'Pendula' فروخته می‌شود، که نوعی مجنون است. تمام انواع درختان نر در گروه ۵ جای می‌گیرند. در آینده نزدیک ممکن است بتوان سدرها را با توجه به جنسیت آنها خریداری کرد. پس از آن چیدن انواع ماده آسان خواهد بود، که به درختان عاری از حساسیت کاملاً نزدیک می‌باشند.

سدر لبنانی، سدر اطلس *C. libani*
CEDAR OF LEBANON. یک درخت همیشه‌سبز بلند که در مناطق ۶ تا ۱۰ مقاوم است. واریته‌های زیادی از آن فروخته می‌شود. در زمان پیامبران جنگل‌های وسیعی از

۷ ماده‌ها، ۷ نرها *Celastrus*

BITTERSWEET. پیچک‌های خزاندار، مقاوم برای تمام مناطق می‌باشند. در نواحی با زمستان سرد به بهترین نحو وجود دارند. بذور قرمز رنگ آن در بیشتر طول زمستان بر روی گیاه باقی می‌مانند و به‌خصوص مورد توجه پرندگان قرار نمی‌گیرند. اینها گیاهانی جداجنس هستند، فقط درختان ماده میوه‌های سته تولید می‌کنند. بذور و برگ‌ها اگر خورده شوند به‌شدت سمی هستند. گیاهان ماده فاقد گرده هستند و بهترین انتخاب برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت هستند.

کرفس *CELERY*
Apium graveolens را ببینید.

۶ تاج خروس، بستان افروز *Celosia*
COCKSCOMB. گیاه یکساله گرمادوست است و برای تمام مناطق می‌باشد. گل‌های قرمز یا زرد در خوشه‌های پُرمانند دیده می‌شوند، برخی بلند و بعضی دیگر کوتاه مثل تاج یک خروس می‌باشند. در نور کامل خورشید رشد می‌کنند. برای بهترین نتیجه نشاهایی را که هنوز به گلدهی نرسیده‌اند، محدود کنید. از واریته‌های بلند به‌عنوان گل بریده استفاده نکنید.

۸ جنس داغداغان *Celtis*

گیاه بومی اروپا است، با این وجود در بسیاری از نواحی کالیفرنیا نیز بومی شده است. مقاوم به خشکی بوده و دارای عمر طولانی است. اغلب گل‌های مایل به قرمز متداول هستند، اما گل‌های سفید هم ممکن است یافت شوند که نسبت به گل‌های قرمز جذابیت بیشتری دارند. گل‌های نسبتاً بدبوی این گیاه گرده ناچیزی آزاد می‌کنند.

CENTURY PLANT آگاو آمریکایی، خنجری
Agave americana را ببینید.

Cephalocereus Senilis ❖❖❖

کاکتوس گیس سفید، کاکتوس پیرمرد
OLD MAN CACTUS. بومی مکزیک برای منطقه ۱۰ می‌باشد. درختی بلند قامت (نهائماً تا ۱۲ متر) با کرک‌های بلند و خاکستری می‌باشد. گیاهان مسن آن در ماه آوریل یا می گل‌های سرخ تولید می‌کنند.

Cephalophyllum: 'Red Spike'
(Cylindrophyllum) ❖❖❖ ۲

گیاه چندساله دارای برگ‌های ضخیم و گوشتی با گل‌های قرمز روشن است. در مناطق ۹ و ۱۰ مقاومت دارد.

Cephalotaxus ❖❖❖ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر
جنس سرخدار چینی یا زینتی

PLUM YEW، CHINESE PLUM YEW. درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز آسیایی مقاوم در منطقه ۴ و ۵ می‌باشند. میوه خوراکی شبیه آلو دارند. اغلب گونه‌ها گیاهانی جداجنس هستند و فقط گیاهان ماده میوه دارند. درختچه‌های متداول محوطه‌سازی در جنوب شرقی ایالات متحده آمریکا هستند، این گیاه در نقاط سایه‌دار مرطوب به بهترین نحو پرورش می‌یابد. برخی کولتیوارهای نامبرده که همگی نر هستند و باید از آنها پرهیز کرد شامل: 'C. 'Harringtonia'، 'C. 'pedunculata'، 'C. 'Harringtonia 'Fastigiata' و دو مورد

SUGARBERRY، HACKBERRY. درختان خزان‌کننده خوشبوی نارون (ELM) می‌باشند. در تمام مناطق مقاوم هستند. برای درک اینکه کدام گونه‌های این



Celtis occidentalis

گیاه بیشترین میزان گرده‌ای که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند را ایجاد می‌کنند، مطالعات بیشتری مورد نیاز است، به دلیل اینکه برخی از آنها بسیار بهتر (یا بدتر) از سایرین هستند. اگرچه تمام گونه‌های داغداغان می‌توانند در ایجاد حساسیت مؤثر باشند. در ایالات متحده حساسیت به این گیاه رایج می‌باشد. در سایر کشورها، مانند آرژانتین، داغداغان به عنوان یک درخت حساسیت‌زای بسیار مهم شناخته می‌شود.

۴ گل گندم، قنطوریون **Centaurea**

DUSTY MILLER، BACHELOR'S BUTTON. گیاهان یکساله و چندساله مقاوم در تمام مناطق هستند. دارای بیش از ۵۰۰ گونه می‌باشند، اما فقط تعداد معدودی از آنها به عنوان گیاهان باغی محبوب و مشهور شناخته شده‌اند. با وجودی که این گیاهان خوشبویند آفتابگردان (*Helianthus*) از خانواده گل‌های آفتابگردان (SUNFLOWERS) و گل‌های مینا (DAISIES) هستند، ساختمان گل‌های این گیاه ریسک حساسیت‌زایی بالایی را مطرح نمی‌کنند. از این گیاه نباید به عنوان گل شاخه بریده در منازل استفاده کرد.

CENTIPEDE GRASS

Eremochloa را ببینید.

CENTIPEDE PLANT

Homalocladium platycladum را ببینید.

❖❖❖ سنبل‌الطیب سرخ **Centranthus ruber**

RED VALERIAN، JUPITER'S BEARD. یک گیاه چندساله آسان رشد و کم توقع برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. این

یکی از چند گیاهی که به عنوان *Plumbago* فروخته می شوند. چند گونه از درختچه های همیشه سبز یا گیاهان چندساله برای مناطق ۵ تا ۱۰ می باشند، اینها گل های آبی روشن دارند که از رنگ آبی آسمانی CAPE PLUMBAGO، *Plumbago auriculata* تیره تر هستند.

Ceratozamia mexicana ۳
یک نوع cycad که در منطقه ۱۰ پرورش می یابد. گیاهی شبیه نخل کوتاه و کندرشد می باشد.

Cercidiphyllum japonicum
گیاهان ماده ❁ گیاهان نر ۸
KATSURA TREE. درخت خزان کننده کندرشد مقاوم در منطقه ۳ می باشد. بومی ژاپن است.

Cercidium ۵
PALO VERDE. درخت خزان کننده بومی نواحی بیابانی جنوب غربی می باشد. این درختان در نواحی که هیچ درخت دیگری قادر به رشد نخواهد بود، پرورش خواهند یافت. گل های آن زرد کوچک و پوست درخت سبزرنگ و خاردار است.



Cercidium

Cercis ۵ جنس درخت ارغوان
REDBUD. برخی گونه ها در منطقه ۵ مقاوم هستند. درخت گلدار خزان کننده با گل های مایل به قرمز می باشد. پوست درخت گاهی برای درمان اسهال معمولاً

دیگر که به اشتباه به عنوان *Podocarpus*، *P. coraianus* و *P. koraiana* فروخته می شوند. به دلیل اینکه فاقد دانه گرده اند، گیاهان ماده در محوطه سازی عاری از حساسیت بسیار خوب هستند.

Cerastium tomentosum ۳ دانه مرغ
گیاه چندساله کندرشد مقاوم در SNOW-IN-SUMMER. تمام مناطق می باشد. گیاه پوششی کوتاه عمر با انبوهی از گل های سفید است.

Ceratiola ericoides ❁ گیاهان ماده، ❁ گیاهان نر
ROSEMARY. این گیاه نباید با *Rosmarinus officinalis*، رزماری واقعی مربوط به آشپزی، اشتباه گرفته شود. این گیاه یک درختچه همیشه سبز جداجنس، پهن و کوتاه بومی نواحی مسطح سواحل جنوبی است، گاهی در محوطه سازی به کار می رود. گیاهان ماده فاقد دانه گرده انتخاب های خوبی برای باغ فاقد حساسیت هستند.

Ceratonia siliqua ❁ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر
درخت خرنوب

ST.-JOHN'S BREAD، CAROB TREE. خرنوب ممکن است یک درخت تمام-نر یا تمام-ماده یا هردو باشد، که شرح می دهد چرا برخی از آنها دارای تعداد زیادی غلاف دانه طویل هستند در حالی که سایر آنها (نرها) فاقد غلاف دانه می باشند. خرنوب دانه گرده فراوانی آزاد می کند و درختان نامرتب و به هم ریخته هستند. در برخی نواحی مجاور منطقه ۹ و ۱۰ اینها درختان خیابانی بسیار متداول هستند و در این مکان ها حساسیت به خرنوب نادر نیست.

Ceratopetalum ۸
پنج گونه از درختان و درختچه ها از نیوزیلند می باشند که گاهی در کالیفرنیا پرورش می یابند.

Ceratostigma ۳

گیاه مرتفع همیشه سبز برای منطقه ۱۰ یا گیاه گلخانه‌ای آسان رشد و کم توقع در اقلیم‌های سردتر می‌باشد. در سایه تمایل به پابند شدن دارد. گل‌های سفید کوچک عطر و بوی قوی دارند که می‌تواند افراد حساس به عطرها و رایحه‌ها را اذیت نماید. بذور سمی هستند.

CEYLON GOOSEBERRY

Dovyalis hebecarpa را ببینید.

Chaenomeles به ژاپنی

QUINCE، FLOWERING QUINCE. درختچه خزان‌کننده مقاوم در تمام مناطق می‌باشد. به ژاپنی یکی از نخستین درختچه‌هایی است که در اوایل بهار گل می‌دهد، دارای گل‌های صورتی روشن تماشایی، سفید یا قرمز است. اغلب خاردارند اما تعدادی از واریته‌ها بدون خار هستند. (درختچه میوه‌دهنده همان *Cydonia* است.)

Chaenorrhinum

FALSE SNAPDRAGON. گیاه یکساله یا چندساله حساس که از طریق بذر پرورش می‌یابد. گل‌های آبی زیبا دارد.

CHAIN FERN, GIANT

Woodwardia fimbriata را ببینید.

CHAIN PLANT برگ بیدی

Tradescantia را ببینید.

Chamaecyparis (Retinispora) شبه سرو

ALASKA YELLOW CEDAR, FALSE CYPRESS, LAWSON CYPRESS, PORT ORFORD CEDAR, WHITE CEDAR.

یک گروه بزرگ شامل گونه‌های زیادی از درختان و درختچه‌های همیشه سبز و مقاوم می‌باشند. اغلب به‌طور متداول سدر (CEDARS) نامیده می‌شوند، در عوض این گیاهان عملاً وابستگی خیلی زیادی به سرو و CYPRESS

به صورت یک جوشانده استفاده می‌شود.

Cercocarpus

MOUNTAIN MAHOGANY. درخت کوچک یا درختچه بلند خزان‌کننده یا همیشه سبز بومی ساحل غربی (آمریکا) هستند. در تمام مناطق مقاوم‌اند و کاملاً مقاوم به خشکی می‌باشند. گیاهان مناسب و خوبی برای نواحی سرد و خشک می‌باشند. عضوی از خانواده گل سرخ (ROSE) می‌باشند. برگ‌ها سمی هستند.

Cereus کاکتوس ماری، کاکتوس شب

NIGHT-BLOOMING CACTUS. دارای گل‌های طویل معطر، زیبا و سفید می‌باشد. در مناطق ۹ و ۱۰ وجود دارد. همچنین *Selenicereus* را ببینید.

Cerintho عسلی

گیاه چندساله عمودی مقاوم در منطقه ۷ می‌باشد، رنگ گل آن آبی پررنگ می‌باشد.

Ceropegia woodii

ROSARY VINE. در گرمترین قسمت‌های منطقه ۱۰ گیاهان فضای آزاد و در جاهای دیگر گیاهان درون‌خانه‌ای هستند. گیاه رونده همیشه سبز کوچک با برگ‌های بسیار کوچک می‌باشد. به سایه و آب فراوان نیاز دارد.

Ceroxylon گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر نخل مومی

WAX PALM. گروهی با حدود ۱۵ گونه که شامل برخی از بلندترین نخل‌های جهان هستند، برخی تا بیش از ۵۶ متر می‌باشند. بومی کلمبیا و پرو هستند، همگی جداجنس هستند. در ایالات متحده آمریکا فروخته نمی‌شوند، گیاهان نر درختان حساسیت‌زای نیرومندی هستند، گیاهان ماده سبب حساسیت نمی‌شوند.

Cestrum nocturnum \$ به خاطر عطر و بو محبوبه شب

MEDITERRANEAN FAN PALM. تنها درخت نخل بومی اروپا می‌باشد، در زمره مقاومترین نخل‌ها است. درختی کوتاه، با یک تنه بسیار ضخیم است، این درخت تا شمال سیاتل در واشنگتن پرورش می‌یابد. از طریق پاجوش‌هایی که در قاعده گیاه گسترش می‌یابند، تکثیر می‌شود. به عنوان یک اصل، تقریباً تمام نخل‌های بادبزنی به وسیله حشرات گرده‌افشانی می‌شوند و مشکلات حساسیتی مطرح نمی‌کنند. اگرچه، نخل چتری مدیترانه‌ای یک استثنا است: یک درخت جداجنس است و از طریق باد گرده‌افشانی می‌شود که زمانی که بالغ می‌شود ممکن است سبب حساسیت شود. درختان ماده هیچ دانه‌گرده‌ای ندارند و انتخاب‌های مناسب و خوبی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت هستند.

Chamaelucium uncinatum ۴

GERALDTON WAXFLOWER. درختچه همیشه‌سبز بومی استرالیا است و در منطقه ۹ و ۱۰ پرورش می‌یابد. برگ‌های سوزن‌مانند و گل‌های صورتی کوچک آن اغلب در گل‌آرایی استفاده می‌شود. به زهکش سریع خاک در آفتاب کامل نیاز دارد.

CHAMOMILE **بابونه**
Chamaemelum nobile را ببینید.

Chamveyronia ۷
نخل‌های گرمسیری و نیمه‌گرمسیری هستند.

CHASTE TREE **فلنل بری‌بری، پنج‌انگشت**
Vitex را ببینید.

CHAT
Catha edulis را ببینید.

CHECKERBERRY
Gaultheria را ببینید.



دارند. تعدادی از آنها از ژاپن هستند و برخی بومی نواحی ساحلی شمال غرب می‌باشند. تمام این گیاهان ممکن است سبب حساسیت شوند. جایگزین‌های مناسب برای اینها کاج‌ها، سدرهای حقیقی و ارقام انتخابی ماده سرو کوهی یا ارس (JUNIPER) هستند.

Chamaedorea گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

نخل پارلوریا یا کامه دورنا

یک گروه بزرگ با حدود ۱۰۰ گونه از نخل‌های گرمسیری و مکزیکی می‌باشند، همگی جداجنس هستند. گیاهان نر سبب حساسیت می‌شوند، ماده‌ها حساسیت ایجاد نمی‌کنند. گونه *C. elegans*, PARLOR PALM یا GOODLUCK PALM یک گیاه درون‌خانه‌ای متداول می‌باشد. اگر PARLOR PALM شما ماده است، موفقیت و شانس شما بیشتر خواهد بود. گاهی تحت نام بی‌اساس *Neanthe bella* فروخته می‌شوند.

Chamaelirium luteum ۷

BLAZING STAR. یک سوسن چندساله غده‌ای بومی جنوب میانی ایالات متحده آمریکا می‌باشد و گاهی در نقاط سایه در باغ کاشته می‌شود. جداجنس است.

Chamaemelum nobile **بابونه** ۷

CHAMOMILE. گیاه چندساله همیشه‌سبز کندرشد مقاوم می‌باشد. برای تهیه جوشانده استفاده می‌شود و گاهی به عنوان جانشینی برای چمن‌ها پرورش می‌یابد. گاهی بشورات پوستی در اثر استفاده از گل‌های بابونه به عنوان یک شوینده موی سر یا تقویت کننده، مانند واکنش‌های وابسته به حساسیت ناشی از نوشیدن جوشانده گزارش شده است. همچنین *Matricaria recutita* را ببینید.

Chamaerops humilis \$ گیاهان ماده، ۹ گیاهان نر
نخل چتری، نخل زیتنی

CHERVIL	نوعی جعفری <i>Anthriscus</i> را ببینید.	<i>Cheiranthus cheiri</i>	۳ گل شب‌بوی زرد، شب‌بوی خیری WALLFLOWER. گیاه چندساله مقاوم در منطقه ۶ می‌باشد. در آفتاب کامل آسان‌رشد و کم‌توقع است. برای شکل‌دهی باید هرس شود.
CHESTNUT	<i>Castanea</i> را ببینید.	<i>Chenopodium</i>	گروه ۹ و ۱۰ *سلمک، غازپا، سلمه‌تره GOOSEFOOT FAMILY. بسیاری از اینها علف هرز هستند اما برخی از سلمک‌ها به‌عنوان گیاه علفی، سزایجات یا گیاهان زینتی پرورش داده می‌شوند. بعضی از نام‌های متداول آنها عبارت‌اند از: MEXICAN TEA، MERCURY، WORMSEED و WILD SPINACH، SPANISH TEA، QUINOA. برگ‌های خردشده تعداد زیادی از سلمک‌ها ترکیبات آلی فراری (VOC) از خود متصاعد می‌کنند که اگر استنشاق گردند می‌توانند سبب سرگیجه شوند. تماس با برگ‌ها اغلب منجر به واکنش‌های حساسیتی پوست می‌شود. تمام گونه‌های سلمک سبب حساسیت‌های وابسته به دانه‌گرده می‌شوند و بسیاری از آنها سمی هستند.
CHILEAN BELLFLOWER	<i>Lapageria rosea</i> را ببینید.	آکالیف	CHENILLE PLANT <i>Acalypha</i> را ببینید.
CHILEAN GUAVA	<i>Ugni molinae</i> را ببینید.	بید بیابانی آمریکایی	CHERIMOYA <i>Annona cherimola</i> را ببینید.
CHILEAN INCENSE CEDAR	<i>Austrocedrus</i> را ببینید.	گیلاس، آبالو	CHERRY <i>Prunus</i> را ببینید.
CHILEAN JASMINE	<i>Mandevilla laxa</i> را ببینید.	CHERRY PALM <i>Pseudophoenix</i> را ببینید.	CHERRY, WEST INDIAN <i>Malpighia glabra</i> را ببینید.
CHILEAN WINE PALM	<i>Jubaea</i> را ببینید.		
۵	بید بیابانی آمریکایی \$ <i>Chilopsis linearis</i> DESERT WILLOW. درخت خزان‌کننده گلدار و کوچک بومی بیابان‌های غربی می‌باشد. از طریق بذر یا قلمه‌های چوب سخت به‌آسانی پرورش می‌یابد، این درخت در گرما و اقلیم‌های خشک بیابانی به بهترین نحو رشد می‌کند. دارای تعداد زیادی گل‌های کوچک شبیه درخت جوالدوز است که در مکزیک برای درست کردن داروی سرفه استفاده می‌شود. گل‌ها همچنین گاهی به‌عنوان یک داروی محرک قلب به کار می‌روند.		



CHINESE FIR	صنوبر چینی <i>Cunninghamia</i> را ببینید.	CHIMING BELLS	<i>Mertensia</i> را ببینید.
CHINESE FOGGET-ME-NOT	گل فراموشم مکن چینی <i>Cynoglossum</i> را ببینید.	3 گل یخ <i>Chimonanthus praecox</i>	MERATIA، WINTERSWEET. درختچه خزان کننده از چین می باشد. در منطقه ۶ مقاوم است. برای رشد سریع به زمستان سرد نیاز دارد. گل های زرد معطر در بهار خیلی زود ظاهر می شوند. نیازمند آب فراوان است.
CHINESE FOUNTAIN PALM	<i>Livistona</i> را ببینید.	CHINA ASTER	می نای یکساله، می نای پایزه، آستر چینی <i>Callistephus chinensis</i> را ببینید.
CHINESE GROUND ORCHID	گل ارکیده چینی <i>Bletilla striata</i> را ببینید.	CHINA BERRY	زیتون تلخ <i>Melia</i> را ببینید.
CHINESE HOUSES	<i>Collinsia heterophylla</i> را ببینید.	CHINA FIR	صنوبر چینی <i>Cunninghamia</i> را ببینید.
CHINESE JUJUBE	<i>Ziziphus</i> را ببینید.	CHINA TREE	<i>Saponaria</i> را ببینید.
CHINESE LANTERN	ابوتیلون، گاوپنبه، برگ نمدی <i>Physalis، Abutilon</i> را ببینید.	CHINCHERINCHEE	شیر مرغ <i>Ornithogalum</i> را ببینید.
CHINESE LAUREL	<i>Antidesma</i> را ببینید.	CHINESE BOTTLE TREE	<i>Firmiana simplex</i> را ببینید.
CHINESE MAIDENHAIR TREE	<i>Ginkgo biloba</i> را ببینید.	CHINESE DATE	<i>Ziziphus</i> را ببینید.
CHINESE PARASOL TREE	سیدالاشجار <i>Firmiana simplex</i> را ببینید.	CHINESE ELM	درخت نارون چینی <i>Ulmus parvifolia</i> را ببینید.
CHINESE PISTACHE TREE	درخت پسته چینی	CHINESE EVERGREEN	آگلونما

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۱۰۳

❖ گیاهان ماده، ❖ گیاهان نر **Chionanthus** \$

غار، زبان گنجشک زینتی

FRINGE TREE. دو گونه درخت خزان کننده، یکی بومی و دیگری چینی می باشند. هردو در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم هستند. جداجنس هستند و هردو



Chionanthus

جنس گل های زیادی دارند. شبیه یاس بنفش یا خوشه ای سفید هستند. غضوی از خانواده زیتون (OLIVE) می باشند، این درختان می توانند سبب حساسیت شدید شوند. درختان نر گل های بزرگتری دارند و فقط درختان ماده خوشه هایی از میوه های زیتون مانند کوچک تولید می کنند، درختان ماده فاقد دانه گرده هستند و انتخاب های مناسب و خوبی برای محوطه سازی عاری از حساسیت می باشند.

❖ گیاهان ماده، ❖ گیاهان نر **Chionodoxa**

GLORY-OF-THE-SNOW. گیاه پيازی مقاوم در تمام مناطق می باشد. گل های آبی روشن روی گیاهان کوچک خیلی زود در بهار گل می دهند و گاهی بومی می شوند.

۵ **Chiranthodendron pentadactylon**

MONKEY-HAND TREE. درخت همیشه سبز بزرگ و سریع الرشد برای منطقه ۱۰ می باشد. گل های شبیه لاله کوچک و قرمز دارند که به دستان کوچک شبیه هستند. برگ های بزرگ سبزرنگ دارند.

۶ **Chitalpa**

یک هیبرید دورگه بین *Catalpa* و *Chilopsis* می باشد. در مناطق ۹ و ۱۰ وجود دارند.

CHIVES **پياز کوهی**

Allium را ببینید.

Pistache را ببینید.

CHINESE PLUM YEW

Cephalotaxus را ببینید.

CHINESE RICE PAPER PLANT

Tetrapanax papyiferus را ببینید.

CHINESE RUKKIS TREE

Eucommia ulmoides را ببینید.

CHINESE SCHOLAR TREE

Sophora japonica را ببینید.

CHINESE SOAPBERRY

Sapindus را ببینید.

CHINESE SWAMP CYPRESS

Glyptostrobus lineatus را ببینید.

CHINESE TALLOW TREE

Sapium sebiferum را ببینید.

CHINESE THREAD TREE

Eucommia ulmoides را ببینید.

CHINESE VARNISH TREE

سماق

Rhus را ببینید.

CHINESE WATER PINE

Glyptostrobus lineatus را ببینید.

CHINQUAPIN

Castanopsis را ببینید.

Chorisia

۷

درختان همیشه‌سبز یا برای مدت کوتاهی خزان‌کننده با تنه‌های ستبر و شدیداً خاردار می‌باشند. در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم هستند. گل‌های صورتی یا سفید بزرگ تماشایی دارد. مقدار بسیار زیادی کرک ابریشمی به نام *kapok* منتشر می‌کند که برای پر کردن بالش‌ها و به‌عنوان روکش برای زیرپیراهنی‌ها به کار برده شده است، مخصوصاً در مدت جنگ جهانی دوم. *Kapok* سبب ایجاد حساسیت شناخته می‌شود، از جمله تب، آسم و بثورات پوستی تماسی.

CHRISTMAS BERRY

Heteromeles arbutifolia را ببینید.

CHRISTMAS CACTUS

Schlumbergera را ببینید.

CHRISTMAS PALM

Veitchia را ببینید.

CHRISTMAS ROSE

Helleborus را ببینید.

CHRISTMAS TREES

نوتل

Pinus، *Cedrus*، *Abies* را ببینید.

Chrysalidocarpus

گیاهان ماده، گیاهان نر

نوعی نخل

۲۰ گونه از نخل‌های گرمسیری هستند. *C. lutescens*، *CANE PALM*، *BUTTERFLY PALM*، یا *YELLOW PALM* غالباً در محوطه‌سازی فلوریدا استفاده می‌شود. اینها جداجنس هستند و فقط گیاهان نر سبب حساسیت می‌شوند.

Chrysanthemum

۷ گل‌های کم‌پر، ۴ گل‌های پُرپر

Chloris

چمن مقدس، علف پنجه‌سر

۸

FINGER GRASS، *RHODES GRASS*. یک باریک‌برگ



وارداتی که مخصوصاً در غرب ایالات متحده آمریکا سبب حساسیت می‌شود. این گونه به سرعت گسترش یافته و بسیاری از زیستگاه‌های بومی در امتداد قسمت‌هایی از ساحل اقیانوس آرام را اشغال کرده است.

Chlorophora

۱۰*

چند گونه از درختان همیشه‌سبز گرمسیری که گاهی در گرمترین نواحی منطقه ۱۰ به کار می‌روند.

Chlorophytum comosum

۳*

گیاه عنکبوتی، سجافی، گندمی

SPIDER PLANT. گیاه درون‌خانه‌ای آسان‌رشد و کم‌توقع است. به‌میزان کلر در آب حساس است که سبب نوک‌سوختگی برگ‌های بلند نواری شکل می‌شود. می‌تواند به‌عنوان گیاه پوششی در نواحی سایه‌دار منطقه ۱۰ استفاده شود. گندمی به‌وسیله سازمان ملی هوا و فضا (NASA) بهترین گیاه درون‌خانه‌ای برای تمیز کردن آلودگی هوای درون منازل تشخیص داده شده است.

Choisya ternata

۳

MEXICAN ORANGE. درختچه همیشه‌سبز برای مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشد. گل‌های سفید معطر دارد.

CHOKEBERRY, RED

Aronia arbutifolia را ببینید.

CHOKECHERRY

Prunus virginiana را ببینید.

ممکن است تا ۴ متر برسند. گیاهان محبوب و مشهور محوطه‌سازی در فلوریدا و کالیفرنیا هستند. این سرخس‌های بزرگ هاگ‌ها را منتشر می‌کنند که به‌طور مستقیم به زیر درخت می‌افتند. آنها را مجاور پاسیوها یا مستقیماً در قسمت بالای جایی که افراد می‌نشینند، قرار ندهید. همچنین آنها را مجاور پنجره‌ها قرار ندهید زیرا لحظه‌ای کافی است تا هاگ‌ها به آسانی از بیشتر پرده‌ها و توری‌ها عبور کنند.

Cichorium intybus

۵

کاسنی، کاسنی وحشی، کاسنی تلخ

CHICORY. یک گیاه چندساله دارای گل‌های آبی مقاوم، بومی اروپا می‌باشد دارای ریشه‌های گوشتی ضخیم که برای طعم و مزه‌دادن به قهوه مورد استفاده قرار می‌گیرند. بسیار آسان‌رشد و کم‌توقع است و اغلب بومی شده است.

CIDER GUM

Eucalyptus را ببینید.

CIGAR BOX CEDAR.

Cedrela را ببینید.

CIGAR PLANT

Cuphea را ببینید.

CILANTRO

گشنیز

Coriandrum sativum را ببینید.

Cimicifuga

گونه‌ای خربق سیاه

۳

،COHOSH ،BUGBANE ،SNAKEROT. گیاهانی چندساله مقاوم برای تمام مناطق هستند. در باغات سایه‌دار یا خاک مرطوب مورد استفاده قرار می‌گیرند. بعضی از گونه‌ها بومی نواحی شرق ایالات متحده هستند.

جنس گل داوودی

COSTMARY, DUSTY MILLER, FEVERFEW, FLORIST'S CHRYSANTHEMUM, GARDEN CHRYSANTHEMUM, MARGUERITES, OXEYE DAISY, PAINTED DAISY, SHASTA DAISY.

یک گروه بزرگ با بیش از ۲۰۰ گونه از گیاهان یکساله و چندساله شامل برخی از گل‌های باغی بسیار متداول ما می‌باشند. حساسیت به داوودی رایج است. همچنین حساسیت به حشره کش *pyrethrum* که از نوعی داوودی ساخته می‌شود، متداول است. افراد معدودی به برگ‌های داوودی حساس هستند و ممکن است به‌واسطه لمس گیاهان مبتلا به بشورات پوستی گردند. همچنین برخی افراد ممکن است به عطر و بوی آنها حساسیت داشته باشند.

داوودی، گیاهان روز کوتاه هستند و به بهترین نحو در پاییز گل می‌دهند، زمانی که طول روز کمتر از ۱۲ ساعت است. دانه‌گرده ممکن است سبب حساسیت شود، مخصوصاً در افرادی که پیش از این به امبروسیا (RAGWEED) حساس بودند. وارپته‌های دارای گل‌های پُرپر دانه‌گرده کمتری از انواع کم‌پر منتشر می‌کنند.

Chrysolarix

Pseudolarix را ببینید.

Chrysophyllum cainito

☞

STAR APPLE. درخت همیشه‌سبز مرتفع از مناطق گرمسیری آمریکا می‌باشد، به دلیل داشتن میوه‌های ستاره‌ای شکل شیرین ارغوانی یا سبز پرورش می‌یابد.

CHUPAROSA

Justicia را ببینید.

Cibotium

۷

چند گونه از سرخس‌های درختی که برخی از آنها

رشد قابل توجه و برگ‌های زیبا هستند. کم توقع هستند. برخی گونه‌ها، به خصوص گونه *C. rhombifolia* یا عشقه انگوری به عنوان گیاه خانگی مورد استفاده قرار می‌گیرد. برخی از گونه‌های این گیاه جداجنس هستند.

۳ جنس سیستوس، شبه‌رز *Cistus*

ROCKROSE. درختچه همیشه‌سبز مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ است. نور کامل خورشید را ترجیح می‌دهد. مقاوم به خشکی است. دارای گل‌های زیبا و تماشایی سفید یا ارغوانی درشت می‌باشد که بر روی بوته‌های ۱ تا ۲ متر به آسانی رشد می‌کند.

۵ *Citharexylum fruticosum*

FLORIDA FUDDLEWOOD، FIDDLEWOOD. درختان کوچک برای مناطق ۱۰ هستند، که دارای گل‌های کوچک معطر روشن می‌باشند.

۴-۵ جنس مرکبات *Citrus*

CITRONS, GRAPEFRUITS, KUMQUATS, LEMONS, LIMES, ORANGES, TANGERINES.

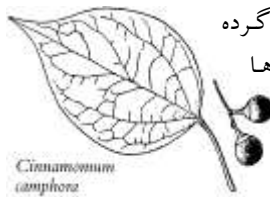
درختان همیشه‌سبز زیبا دارای عمر طولانی برای مناطق ۹ و ۱۰ در محل‌هایی همراه با زهکش مناسب در یخبندان می‌باشند. مرکبات برای رشد خوب به زهکش مناسب خاک و آبیاری تابستانی نیازمند است. همچنین اغلب گونه‌ها، به خصوص گریپ‌فروت، برای تولید میوه‌های شیرین به گرمای شدید تابستان نیاز دارند. درختان بالغ دارای شکوفه‌های سفید معطر در اغلب ایام سال می‌باشند و بیشترین حساسیت به مرکبات در واکنش به عطر قوی مرکبات ایجاد می‌شود. حساسیت به گرده آن زیاد رایج نیست. افرادی که در نزدیکی باغ‌های مرکبات زندگی می‌کنند حساسیت بیشتری از خود نشان می‌دهند. گل‌های اغلب تانجرین‌ها و کامکوات‌ها کوچکتر بوده و عطر خیلی کمتری دارند، برای افرادی که نسبت به رایحه این گیاه حساسیت دارند انتخاب‌های بهتری هستند.

۶ سینره، سینور *Cineraria* \$

گیاهان چندساله کوتاه عمر می‌باشند. هیبریدهای زیادی با رنگ‌های درخشان دارد، که برای نواحی مرطوب سایه‌دار رشد یافته‌اند. گیاهان گل‌دانی گلدار محبوب و مشهور می‌باشند. همچنین *senecio* را ببینید.

۸ درخت کافور *Cinnamomum camphora*

COMPHOR TREE. درخت همیشه‌سبز بزرگ برای مناطق ۹ و ۱۰ است، منبع کافور می‌باشد. برگ‌های این گیاه هنگام خراشیده شدن دارای عطر مطبوعی هستند. درختان کافور درختان خیابانی محبوب و مشهور در بیشتر نواحی کالیفرنیا و فلوریدا هستند. در طول فصل بهار، این درختان هزاران گل پایدار، بسیار کوچک و مایل به زرد دارند که مقادیر فراوانی گرده تولید می‌کنند. این گرده‌ها به ندرت به فواصل دور از درخت پراکنده می‌شوند.



CINNAMON FERN سرخس دهان‌شور *Osmunda*

را ببینید.

CINNAMON, WILD *Canella*

را ببینید.

CINQUEFOIL پنج‌انگشت، پنجه‌برگ *Potentilla*

را ببینید.

*** کنگر، انگار، کنگر صحرائی *Cirsium***

تعداد زیادی از گونه‌های مختلف کنگر (THISTLES) سبب حساسیت می‌شوند.

۴ سیسوس، پیچ کانگورو *Cissus*

پیچک همیشه‌سبز برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. دارای

خاک آنها باید دارای زهکش سریع باشد و در گلدان های بزرگ به بهترین نحو عمل می کنند. خاک های اسیدی باید قبل از کشت این گیاه آهک زنی شوند. شواهدی دربارهٔ تحریک یا خارش های پوستی که در نتیجه تماس با شاخ و برگ کلماتیس ایجاد شده اند، در دسترس می باشد. در ابتدا گیاهی گُندرشد است که تثبیت آن دشوار است. این گیاه در صورت خورده شدن سمی است.

Cleome spinosa

۴

علف مار خاردار، علف مار زینتی، کلنوم عنکبوتی
SPIDER FLOWER. گیاهی یکساله، بلند و کم توقع می باشد.

Clerodendrum

۳

GLORYBOWER. دارای بیش از ۴۰۰ گونه از درختان، درختچه ها و پیچک های همیشه سبز که برخی برای منطقه ۶ مقاوم می باشند. دارای گل های غیرعادی قرمز، سفید و یا سفید و قرمز که برخی از آنها شبیه گل های قلب مریم یا دسترا می باشند.

Clethra alnifolia \$

۴

درختچه خزان کننده بومی شرق ایالات متحده است. کشت این گیاه مشابه گونه های آزالیا است یعنی به سایه، مالچ، خاک اسیدی، رطوبت مناسب و زهکش سریع نیاز دارند. گل های سفید کوچک این گیاه بسیار معطر هستند. ممکن است مشکلاتی را برای افراد حساس به عطر ایجاد کنند.

Clethra arborea

۴

LILY-OF-THE-VALLEY TREE. درخت همیشه سبز برای مناطق ۹ و ۱۰ است. گل های سفید این گیاه تقریباً شبیه گل های موگه یا گل برف می باشند، و عطر مشابهی دارند. این درخت برای اشخاصی که به عطر حساسیت دارند مناسب نیست.

حساسیت به مرکبات نه خیلی رایج و نه شدید می باشد. با این وجود در موارد تصادفی نادر، برخی افراد در نتیجه تماس با گیاهان یا میوه مرکبات دچار حساسیت پوستی نسبت به نور (photodermatitis) می شوند. این حساسیت پوستی نسبت به نور یک تحریک یا خارش پوستی است که در نتیجه قرار گرفتن در معرض نور خورشید بعد از تماس با یک ماده حساسیت زا به وجود می آید.

Cladrastis lutea \$

۵

YELLOWWOOD. درختان بومی خزان کننده مقاوم در تمام مناطق می باشند. دارای خوشه های گل بلند بسیار معطر سفید در اواخر بهار می باشند. درختان جوان به کندی بالغ می شوند و ممکن است برای سالیان دراز شکوفه ندهند.

Clarkia

☞

GODETIA. گیاه بومی یکساله برای تمام مناطق می باشد که در نور کامل خورشید رشد می کند. گل های شاخه بریده خوبی در رنگ های قرمز، سفید، صورتی، سرخ و ارغوانی دارد، هم به صورت وارته های کم پر و هم پُرپر وجود دارند. از طریق کشت مستقیم بذر به سرعت رشد می کنند.

Claytonia

☞

SPRING BEAUTY، MAYFLOWER. گیاهان چندساله کوچک با شکوفه هایی که در اوایل بهار در نواحی مرطوب و سایه دار ظاهر می شوند.

Clematis

جنس کلماتیس

۳

چندصد گونه رونده گلدار مقاوم همیشه سبز یا خزان کننده می باشند. کلماتیس ها جزء زیباترین رونده ها هستند که بر روی تنه درختان می پیچند، از داربست ها بالا می روند، یا به سمت بالا و در میان رزهای رونده رشد می کنند. این گیاهان هنگامی به بهترین شکل رشد می کنند که ریشه های آنها در سرما نگه داشته شوند (مالچ دهی) و قسمت های هوایی در معرض گرما و نور خورشید باشد.

- Clintonia** ❄️ **Cleyera japonica** \$ ۴
 سوسن‌های COW-TONGUE LILY، BEAR-TONGUE LILY. غده‌ای کوچک بومی که در منطقه ۴ رشد می‌کنند. بهترین حالت رشد این گیاه در شرایط مرطوب و سایه می‌باشد.
- Clitoria** ❄️ **Clianthus puniceus** منقار طوطی قرمز
 BUTTERFLY PEA. جنس بزرگی از پیچک‌های گلدار چندساله هستند، برخی از آنها در اغلب نواحی قادر به رشد هستند. وارته‌های پُرپر این گیاه فقط در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم هستند. دارای گل‌های تماشایی شبیه نخود است.
- Clivia** ❄️ **گل خورشیدی، سوسن کوهسار**
 KAFFIR LILY. یک گیاه گلخانه‌ای محبوب و مشهور که در فضاهای سبز با سایه کامل و به خوبی حفاظت شده مناطق ۹ و ۱۰ استفاده می‌شود. در شرایط مناسب به آسانی رشد می‌کند. گل‌ها به رنگ نارنجی روشن و به ندرت زرد بر روی گیاهان زنبق‌مانند که دارای برگ‌های پهن تسمه‌مانند می‌باشند ظاهر می‌شوند. گیاهان گلدانی بهترین گل را وقتی دارند که ریشه محدود باشد.
- CLOVE** **میخک هندی**
Syzygium aromaticum را ببینید.
- CLOVE PINK** **گل میخک، میخک باغی**
Dianthus را ببینید.
- CLOVER** **شیدر**
Trifolium، *Melilotus* را ببینید.
- CLUB MOSS** **پنجه گرگی**
Lycopodium را ببینید.
- Clytostoma callistegioides** ❄️ **Cliftonia monophylla** ❄️
 درخت کوچک همیشه‌سبز بومی برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد. گل‌های کوچک صورتی یا سفید دارد که برای زنبورهای عسل جذاب هستند.
- CLIFF-BRAKE** *Pellaea* را ببینید.
- CLIFF ROSE** *Cowania mexicana* را ببینید.
- CLIMBING BUTCHER'S VINE** *Semele androgyna* را ببینید.
- CLIMBING FERN.** *Lygodium japonicum* را ببینید.
- CLIMBING LILY.** *Gloriosa rothschildiana* را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۱۰۹

عمیق می‌باشد، تعداد زیادی گل‌های سفیدرنگ کوچک به وجود می‌آورد. گیاهانی جداجنس هستند که فقط درختان ماده تولید میوه‌هایی سیاه یا قرمز رنگ می‌کنند. گیاهان ماده آن گرده‌زا نیستند اما درختان نر مقدار زیادی گرده‌های حساسیت‌زا تولید می‌کنند. متأسفانه زامور به‌ندرت براساس جنسیت فروخته می‌شود و از این رو معمولاً در محوطه‌سازی از اهمیت کمتری برخوردار است.

پوست زامور حاوی یک نوع آلکالوئید سمی قوی است به نام *coclaurina* که خاصیتی مشابه سم *Curare* دارد. منطقی است اگر مراقب باشید که مخصوصاً شیرۀ این گیاه وارد چشم‌ها یا محل بریدگی‌ها یا خراشیدگی‌ها در هنگام هرس کردن باید مراقب باشید.

COCKLE

Silene را ببینید.

COCKSCOMB

بستان‌افروز گل تاج‌خروس
Celosia را ببینید.

COCKSPUR CORAL TREE

فردوسی

Erythrina crista-galli را ببینید.

Cocos جنس درخت نارگیل

دارای ارزش منحصر به فرد

C. australis

۶

PINDO PALM. درخت نخل کوچک با میوه نارنجی‌رنگ خوراکی مفید می‌باشد. اگر چه انتخاب بهتر به‌عنوان نخل میوه‌دهنده، GUADALUPE PALM می‌باشد.

C. nucifera

نارگیل

۷

COCONUT PALM. نخل‌های متعددی به‌عنوان گونه‌های

VIOLET TRUMPET VINE. گیاهی برای مناطق ۷ تا ۱۰ است. این گیاه خزنده در زمین‌های خارج از منطقه ۱۰ پژمرده می‌شود. توسط قلمه‌های چوب مسن تکثیر می‌شود.

Cnidoscolus \$

۱۰

SPURGE NETTLE. گروه بزرگی از گیاهان چندساله علفی، درختچه‌ها یا درختان کوچک بومی شمال و جنوب آمریکا می‌باشند. تمام این گیاهان می‌توانند باعث تحریک و خارش پوستی و حساسیت تنفسی شوند.

COCA PLANT

Erythroxylum coca را ببینید.

Coccoloba

۸

SNAILSEED ، SEA GRAPE ، PIGEON PLUM. گروه بزرگی از پیچک‌ها، درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز گرمسیری و نیمه‌گرمسیری هستند که تعدادی از آنها میوه‌های قابل خوردن دارند. تعداد معدودی از آنها در نواحی جنوبی فلوریدا پرورش یافته‌اند.

Coccus australis

Butia capitata را ببینید.

☞ نخل جارویی یا نخل نقره‌ای **Coccothrinax**

SILVER PALM ، BROOM PALM. نخل‌هایی کُندرشد برای نواحی آفتابی در منطقه ۱۰ هستند. مثال‌های خوبی از گیاهان حساسیت‌زا می‌باشند.

☞ درختان ماده، * درختان نر **Cocculus laurifolius**

زامور، ایشک

SNAILSEED ، MOONSEED ، CORAL BEADS. درخت کوچک، درختچه یا گیاه شبه‌رونده همیشه‌سبز که در مناطق ۷ تا ۱۰ مقاوم است. در اوایل تابستان که گیاه پوشیده از برگ‌هایی به طول ۸ سانتی‌متر با رگبرگ‌های

قهوه پرورش می‌دهند. در خارج از نواحی بدون یخ منطقه ۱۰ می‌تواند پرورش یابد، در مکانی که به مقداری سایه جزئی احتیاج دارد تا خوب رشد کند. درخت کوچک جذاب برای گلخانه یا استفاده به‌عنوان گیاه خانگی می‌باشد.

COFFEE FERN

Pellaea را ببینید.

OFFEE TREE, WILD **درخت قهوه عربی**

Colubrina arborescens را ببینید.

COFFEEBERRY

Rhamnus californica را ببینید.

COHOSH

Cimicifuga را ببینید.

COHUNE PALM **نوعی نخل پُری**

Orbignya را ببینید.

۷ **اشک روباه، شال تسبیح** *Coix lacryma-jobi*
Job's tears. گیاه چندساله شبه‌باریک‌برگ که در اقلیم سرد به صورت یکساله پرورش می‌یابد. تا حدود ۲ متر رشد می‌کند و دارای غلاف‌های بذر سفیدرنگ براق با بذور مهره‌مانند است که اغلب برای ساختن دستبند و تسبیح استفاده می‌شود. نیاز به نور تا قسمتی سایه دارد.

Colchicum autumnale

۳

پیاز حضرتی، گل حسرت (سنبله)، سورنجان

MEADOW SAFFRON, AUTUMN CROCUS. پیاز بنه (کورم) چندساله که اغلب به‌عنوان گیاه خانگی گل‌دهنده استفاده می‌شود، این گیاه به‌سادگی به‌وسیله قراردادن پیاز بنه در یک ظرف و آبیاری آن گل خواهد

نارگیل فروخته می‌شوند ولی فقط *C. nucifera* یک نارگیل واقعی است. اینها درختان نخل نارگیل‌دار بلند مناطق گرمسیری هستند. یک پایه بوده و باعث ایجاد بعضی حساسیت‌ها در نواحی که رایج هستند، می‌باشند.

C. plumosa.

Arecastrum romanzoffianum را ببینید.

COCOS PALM

Syagrus را ببینید.

۴ **کروتون، کرچک هندی** *Codiaeum*

CROTON. چندین گونه از درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز از مناطق گرمسیری هستند که در ایالات متحده به‌عنوان گیاهان خانگی پرورش می‌یابند. برگ‌های رنگارنگ متنوع و بزرگ دارند. برای اینکه در خانه رشد خوبی داشته باشد نیاز به گرما و نور کافی دارد. اگرچه گل‌های آن باعث حساسیت می‌شوند اما این گیاهان به‌عنوان گیاهان خانگی به‌ندرت به‌صورت گلدار دیده می‌شوند. اگر شکوفه‌های آن ظاهر شوند بلافاصله باید حذف شوند. در گیاهان خانگی برگ‌پهن نظیر کروتون شاخ‌وبرگ‌ها باید هر هفته با پارچه‌ای مرطوب خوب تمیز شود تا گردوغبار حساسیت‌زای موجود در خانه از بین برود. این گیاهان سمی می‌باشند.

Coelogyne

۴

نوعی ارکیده گلخانه‌ای با گل‌های سفید تماشایی مناسب برای محل‌هایی با بخشی سایه می‌باشد. این گیاهان را با پیازهای کاذب در ظروفی محتوی پوست ارکیده پرورش می‌دهند و باید به‌صورت منظم آنها را تغذیه کرد.

۴ **درخت قهوه عربی، درخت قهوه** *Coffea arabica*

COFFEE. این گیاه را به‌صورت تجارتي برای دانه‌های

می‌افتد. این گیاهان به‌ندرت گل می‌دهند. سمی می‌باشند.

Colpothrinax wrightii ❖

BARREL PALM, BELLY PALM, BOTTLE PALM,
CUBAN BELLY PALM.

نخل‌های آمریکای مرکزی و کوبا با تنه‌هایی که در هنگام بلوغ در قسمت میانی متورم می‌شوند.

COLTSFOOT علف خر، پای خر

TUSSILAGO, GALAX را ببینید.

Colubrina arborescens ۸

WILD COFFEE TREE. درختچه یا درخت همیشه‌سبز کوچک برای منطقه ۱۰ و مناطق گرمسیری است.

COLUMBINE گل تاج‌الملوک

Aquilegia را ببینید.

Columnea ❖

NORSE FIRE PLANT. این جنس گونه‌های زیادی دارد. گیاهان درون‌خانه‌ای داربست‌مانند با گل‌های زرد یا قرمز یا نارنجی هستند. خویشاوند بنفشه‌های آفریقایی (AFRICAN VIOLETS) می‌باشند و نیازهای پرورشی مشابه آنها دارند.

Comarostaphylis diversifolia ۵

SUMMER HOLLY. درخت کوچک همیشه‌سبز بومی کالیفرنیا می‌باشد. برای رشد مناسب به زهکش خوب و سایه جزئی احتیاج دارد. برگ‌های سبز تیره، گل‌ها کوچک و سفید و میوه‌های سته قرمز دارد که در سرمای زمستان مقاومت دارند.

COMFREY هماور، گوش خر

Symphytum را ببینید.

داد. به‌عنوان گیاه باغی، گل حسرت قدرت بالای حساسیت‌زایی را مطرح نمی‌کند. زیرا پیازهای توپر محتوی داروی قوی کلشی‌سین هستند که در آزمایشات ژنتیکی مورد استفاده است، عاقلانه است که خانم‌های باردار از دستکاری این گیاهان پرهیز کنند و این گیاه را دور از دسترس کودکان خردسال نگاه دارد.

Coleonema (Diosma) ۴

BREATH-OF-HEAVEN. درختچه همیشه‌سبز برای مناطق ۹ و ۱۰، با برگ‌های ظریف و گل‌های صورتی یا سفید کوچک و معطر است. احتیاج به نور کامل خورشید و زهکش مناسب دارد. گیاه گلخانه‌ای در نواحی سردسیر به‌حساب می‌آید. درختچه محبوب و مشهور محوطه‌سازی در کالیفرنیا است.

Coleus hybridus حسن یوسف ❖

گیاهانی چندساله که به‌صورت یکساله در تمام مناطق نیز به کار می‌روند. گیاه برگ‌ساره‌ای مناسب برای مکان‌های سایه‌دار است. برگ‌های رنگی بزرگ در طیف گسترده‌ای از رنگ‌های مختلف وجود دارند. گیاه خانگی برای اتاق‌های آفتابگیر می‌باشد. قلمه‌های آن به آسانی ریشه‌دار می‌شوند. این گیاه یکی از اعضای خانواده نعناع (MINT) می‌باشد.

Collinsia heterophylla ❖

CHINESE HOUSES. گیاه یکساله بومی کالیفرنیا است که با بذر تکثیر می‌شود. دارای گل‌های شبیه گل میمون به‌رنگ سفید یا سرخ می‌باشد.

Colocasia esculenta گوش‌فیل ❖

TARO, ELEPHANT'S EARS. گیاهان چندساله منطقه ۱۰ با ریشه‌های غده‌ای بزرگ و برگ‌های سبز درشت می‌باشند. این گیاهان به محلی سایه بارطوبت فراوان و محافظت از باد احتیاج دارند زیرا برگ‌های بزرگ این گیاه به آسانی

- به خوبی در مکان‌های آفتابی، خشک مناطق ۷ تا ۱۰ رشد می‌کند.
- COMPASS PLANT
Silphium را ببینید.
- COONTIE
Zamia را ببینید.
- COMPTIE
Zamia را ببینید.
- Copernicia** ❖
درخت موم، موم خرما، نخل موم
PETTICOAT PALM، CARNAUBA WAX PALM. گروهی از نخل‌های نیمه گرمسیری بلند و زیبا هستند که برخی در مناطق ۹ تا ۱۰ مخصوصاً در فلوریدا استفاده می‌شوند.
- Comptonia peregrina** ۷
SWEET FERN. گیاهی چندساله مقاوم به قسمت‌های شرقی ایالات متحده است. یک سرخس واقعی نیست. همچنین *Myrica* را ببینید.
- CONEFLOWER, PURPLE.
Echinacea purpurea را ببینید.
- COPPER LEAF آکالیفا
Acalypha را ببینید.
- CONFEDERATE JASMINE
Trachelospermum را ببینید.
- Coprosma** ❖
درختان ماده ❖، درختان نر ❖
گروه بزرگی از درختان کوچک و درختچه‌های همیشه‌سبز بومی استرالیا، نیوزیلند و جزایر اقیانوس آرام می‌باشند. *C. repens* یا «گیاه آینه‌ای» اغلب در محوطه‌سازی مناطق ۷ تا ۱۰ استفاده می‌شود. گل‌های نر و ماده آن بر روی گیاهان جدا از هم به وجود می‌آیند. گیاهان ماده، که می‌توان به وسیله میوه‌های سته کوچک زرد یا قرمز آنها را شناسایی کرد، باعث حساسیت نمی‌شوند. گیاهان ماده گیاهانی مناسب هستند (میوه‌های سته زرد یا قرمز کوچک دارند) و گیاهان نر مناسب نیستند. به‌طور کلی هنوز به‌طور مشخص به‌صورت نر یا ماده فروخته نمی‌شوند، از این رو جنسیت کل این گروه از گیاهان مشکوک است.
- Consolida ambigua** ۳
زبان‌درقفا
LARKSPUR (زبان درق‌ای یکساله). گیاهی یکساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد. واریته‌های متعدد پُرپر به‌رنگ‌های سفید، آبی یا ارغوانی دارد. بسته به نوع رقم تا ۰/۵ متر رشد می‌کند.
- Convallaria majalis** ۴
موگه، گل پرف
LILY-OF-THE-VALLEY. گیاهی چندساله مقاوم که از دانه تکثیر می‌شود. به‌عنوان گیاه پوششی در زیر گیاهان سایه‌دوست بلندتر رشد می‌کند. گل‌های بسیار معطر سفیدرنگ آن ممکن است باعث حساسیت در اشخاص حساس به بو شود. اگر این گیاهان مخصوصاً ریشه آنها خورده شود بسیار سمی می‌باشند.
- COQUITO PALM
Jubaea را ببینید.
- CORAL BEADS
Cocculus laurifolius را ببینید.
- Convolvulus** ❖
نیلوفر صحرائی. پیچک صحرائی، نیلوفر پیچ
چندین گونه از گیاهان بوته‌ای مانند نیلوفر می‌باشند.

Corema	۹	CORAL BELLS	
POVERTY GRASS ، CROWBERRY ، BROOM. درختچه های جداجنس همیشه سبز و مقاومی هستند که به عنوان گیاه پوششی استفاده می شوند.			<i>Heuchera</i> را ببینید.
Coreopsis (Calliopsis)	۶	CORAL PLANT	
گل اشرفی TICKSEED ، PERENNIAL DAISY. گیاهانی آفتاب دوست با امکان پرورش ساده که دارای گل های زرد رنگ می باشند. واریته های پُر پُر و کم پُر این گیاه در دسترس است. ارقام پُر پُر کرده به مراتب کمتری ایجاد می کنند.			<i>Jatropha</i> را ببینید.
Coriandrum	۵	CORAL TREE	فردوسی
گشنیز CORIANDER ، CILANTRO. گیاهان علفی خوشبو و معطری که پرورش یافته و به عنوان چاشنی استفاده می شوند. دارای گل های سفید کوچک می باشند.			<i>Erythrina</i> را ببینید.
Coriaria japonica	✱	CORAL VINE	
TANNER'S TREE. گروهی از درختان کوچک و درختچه ها هستند که برخی در منطقه ۴ مقاوم هستند. این گیاهان گل های کوچک متعدد متمایل به سبز دارند و میوه های سمی تولید می کنند.			<i>Antigonon</i> را ببینید.
CORK FIR		CORALBERRY	مروارید قرمز
			<i>Symphoricarpos</i> را ببینید.
CORK OAK	درخت بلوط، چوب پنبه ای	CORDGRASS	
	<i>Quercus suber</i> را ببینید.		<i>Spartina</i> را ببینید.
CORK TREE	<i>Phellodendron</i> را ببینید.	Cordia	سه پستان، سپستان
CORKWOOD	<i>Leitneria</i> را ببینید.		۵
			گروه بزرگی از درختان یا درختچه های همیشه سبز یا خزان کننده که اغلب گرمسیری هستند و گاهی اوقات به عنوان گیاهان گلخانه ای، گیاهان خانگی یا عنصر عمده ای در فضای سبز منطقه ۱۰ مورد استفاده قرار می گیرند. <i>C. myxa</i> یا سپستان یک درخت خزان کننده کوچک است که در کالیفرنیا یافت می شود.
		Cordyline	۳
			کوردیلین
			، DRAGON TREE ، DRACAENA ، CABBAGE TREE
			GRASS PALM. ۲۰ گونه از درختان کوچک یا درختچه های همیشه سبز بزرگ هستند. گیاهانی که در فضای آزاد در مناطق ۹ و ۱۰ رشد می کنند، بلند و شبیه یوکا هستند که با آن خویشاوندی هم دارند. دارای گل های سفید، معطر و کوچک است.

CROWN VETCH. بقولات چندساله مقاومی که به عنوان محصولات علوفه خشک یا گیاه پوششی در نواحی آفتابی وسیع مورد استفاده هستند. گل های نخودمانند معمولاً ارغوانی هستند. گل های خشک به همان گونه که در محصولات علف خشک یافت می شوند می توانند باعث حساسیت شوند، اما گل های تازه آن به ندرت باعث ایجاد حساسیت می شوند.

Corozo

۸

OIL PALM. درخت نخل گرمسیری.

Correa

جنس گل کامیاب

✱

AUSTRALIAN FUCHSIA. درختچه های همیشه سبز کُندرشد مقاوم در منطقه ۸ هستند. این گیاهان گل های قرمز یا صورتی شبیه فوشیا (گل آویز) دارند. اغلب به عنوان گیاه پوششی مورد استفاده قرار می گیرند. این گیاهان به زهکش سریع احتیاج دارند و نباید بیش از حد آبیاری می شوند.

Cortaderia selloana

✱ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

PAMPAS GRASS. گیاه علوفه ای چندساله، خوشه ای شکل، بلند با سنبله های گل صورتی یا سفید بلند عمودی می باشد. در منطقه ۶ مقاوم است. این گیاهان گاهی در مناطق ۸ تا ۱۰ نیز بومی می شوند. این گیاه از این جهت گیاهی غیر معمول است که اگرچه دارای گونه های جدا جنس است، اغلب گیاهان منحصربه فرد، ماده هستند و قادرند بدون گرده افشانی به وسیله گیاه نر بذرها را زنده و قابل دوام تولید نمایند. *Cortaderia* ماده گیاهان بسیار خوبی برای افزودن به فضای سبز هستند.

Corylopsis \$

۷

WINTER HAZEL. درختان کوچک یا درختچه های خزان کننده مقاوم در منطقه ۴ هستند. خیلی زود به گل می نشینند. گل های زرد رنگ آن در اوایل فصل بهار روی شاخه های بدون برگ ظاهر می شوند. شاخه های

CORN ذرت

Zea mays را ببینید.

CORN COCKLE علف چنگ

Agrostemma githago را ببینید.

CORN LILY

Veratrum، *Ixia* را ببینید.

CORN PLANT

Dracaena را ببینید.

CORNELIAN CHERRY آل، زغال اخته

Cornus را ببینید.

Cornus \$ آل، زغال اخته

۵

CORNELIAN CHERRY, CRACKERBERRY, DOGWOOD, FLOWERING DOGWOOD, OSIER, RED OSIER.



گروه بزرگی از درختان و درختچه های خزان کننده مقاوم که بسیاری از آنها بومی ایالات متحده هستند. در موارد نادر در ایجاد حساسیت نقش دارند. از تماس مستقیم با گل های آن پرهیز کنید.

Corokia cotoneaster

۳

درختچه همیشه سبز کوچک بومی نیوزیلند است و در منطقه ۶ مقاوم می باشد. دارای شاخه های غیر عادی با برگ های ظریف و گل های کوچک زرد رنگ است که منجر به تولید میوه های نارنجی رنگ می شوند. به آب کم و زهکش سریع احتیاج دارد.

Coronilla varia یونجه باغی، یونجه تاجی

۳

گروه بزرگی از گیاهان پوششی، درختچه‌ها و درختان همیشه سبز و خزان کننده می‌باشند با برگ‌های کوچک متمایل به خاکستری، گل‌های سفید و خوشه‌هایی از میوه‌های سته نارنجی-قرمز که برای پرندگان جذاب هستند.

ارقام پوششی کم رشد این گیاه گرده‌های کمتری نسبت به گیاهان بلندتر و درختچه‌ای تولید می‌کنند. میوه‌های سته و برگ‌های این گیاه سمی هستند.



COTTON پنبه
Gossypium hirsutum را ببینید.

COTTONWOOD صنوبر شرقی
Populus را ببینید.

Cotula squalida ۴
NEW ZEALAND BRASS BUTTONS. گیاه چندساله همیشه سبز کُندرشد برای مناطق ۶ تا ۱۰ می‌باشد. گل‌های زرد دکمه‌مانند و برگ‌های نرم پُرمانند سبز-خاکستری دارد. گیاه پوششی در نور کامل خورشید یا سایه جزئی با آب فراوان رشد می‌کند.

Cotyledon علف نافی ۳
گیاهان گوشتی برای مناطق ۹ و ۱۰ هستند، در نقاط دیگر گیاه درون‌خانه‌ای می‌باشند. نور کامل خورشید یا سایه جزئی نیاز دارد و به آسانی رشد می‌کند.

Cowania mexicana ۳
CLIFF ROSE. این گیاه در منطقه ۳ مقاوم است. بومی بیابان‌های غربی «ایالات متحده» است و مقاوم به خشکی است، این گیاه درختچه‌ای چندساله می‌تواند تا حدود ۲

Corylopsis اغلب وقتی به داخل منزل آورده شده‌اند در اواخر زمستان گل داده‌اند، که ممکن است باعث حساسیت شوند.

Corylus \$ جنس درخت فندق ۸
HAZELNUT، FILBERT. درختچه‌ها یا درختان آجیلی مقاوم و خزان کننده که به عنوان گیاهان حساسیت‌زا شناخته شده‌اند، به خصوص در بین افرادی که نزدیک به باغ‌های این گیاه زندگی می‌کنند.

Corynocarpus laevigata ۴
NEW ZEALAND LAUREL. درختچه یا درخت کوچک همیشه سبز برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. برگ‌های سبز تیره و براق و میوه‌های تخم‌مرغی شکل کوچک به طول ۲٫۵ سانتی‌متر و نارنجی دارد که بسیار سمی هستند.

Cosmos \$ شاه‌اشرفی، گل ستاره ۵
گیاهان گلدار یکساله و بلندقد که رنگ‌های بسیاری دارد. به آسانی و به سرعت از بذر تکثیر می‌شود.

COSTA RICAN HOLLY
Olmediella betschlerana را ببینید.

Cotinus درخت پر ۸
SMOKE TREE، SMOKE BUSH. دو گونه غیر معمول اما جذاب از درختان کوچک یا درختچه‌های خزان کننده هستند که در تمام مناطق مقاوم هستند. با گیاه POISON IVY خوشاوند هستند، گرده درخت پر بسیار حساسیت‌زا است اما به خاطر اینکه گل‌های دودی رنگ بر روی چوب مسن به وجود می‌آیند، می‌توان به وسیله هرس شدید سالیانه از گرده‌ها در امان ماند. تماس با شیره این گیاه باعث تحریک و خارش پوستی شناخته شده است.

Cotoneaster جنس شیرخشت ۵
۳ گیاه پوششی

<i>Cornus</i> را ببینید.	متر رشد کند. گل‌های زرد یا سفید کوچک جذابی تولید می‌کند.
۵ سیبده <i>Crambe cordifolia</i>	COW ITCH TREE. <i>Lagunaria patersonii</i> را ببینید.
درختچه چندساله بزرگ که از طریق بذر به صورت گیاهی یکساله پرورش می‌یابد. گل‌های سفید کوچک و فراوانی دارد.	COW ITCH VINE. <i>Campsis</i> را ببینید.
CRANBERRY قره‌قاپ <i>Viburnum, Vaccinium</i> را ببینید.	COW-TONGUE LILY گاوزبان <i>Clintonia</i> را ببینید.
CRANESBILL سوزن چوبان، شمعدانی وحشی، نوک‌لک‌لکی <i>Geranium, Erodium</i> را ببینید.	COWB ERRY <i>Viburnum, Vaccinium</i> را ببینید.
CRAPE MYRTLE درخت توری <i>Lagerstroemia indica</i> را ببینید.	COW SLIP پامچال طبی <i>Primula</i> را ببینید.
۵ <i>Craspedia globosa</i>	COW SLIP, CAPE <i>Lachenalia</i> را ببینید.
گیاهانی بلند، مدور، گلدار با گل‌های زردرنگ که از طریق بذر به عنوان گیاهان یکساله پرورش می‌یابد و به صورت گل‌های خشک استفاده می‌شوند.	COYOTE BRUSH, COYOTE BUSH <i>Baccharis pilularis</i> را ببینید.
۳:۳ کراسولا، نازک <i>Crassula</i> \$	CRAB CACTUS <i>Schlumbergera</i> را ببینید.
JADE PLANT. گیاه گوشتی چندساله که در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم است و به عنوان گیاهان خانگی آفتاب‌دوست متداول هستند. پرورش آن بسیار آسان است و مقاوم به خشکی است.	CRABAPPLE <i>Malus</i> را ببینید.
۴ ولیک، سرخ‌ولیک، زالزالک <i>Crataegus</i>	علف انگشتی، علف شوره <i>Digitaria sanguinalis</i> را ببینید.
HAWTHORN. گونه‌های زیادی از درختان گلدار، خزان‌کننده و خاردار که برخی در منطقه ۳ مقاوم هستند. گل‌های سفید، صورتی یا قرمز رنگ دارند که متعاقب آن به میوه‌های سته قرمز کوچک تبدیل می‌شوند که برای پرندگان جذاب هستند. وارپته‌های پُرپر این گل نسبت به	CRACKERBERRY

<p>جنس فانوسی LILY-OF-THE-VALLEY TREE ،FLOWERING OAK درختان همیشه سبز بومی کشور شیلی که در مناطق ۹ و ۱۰ پرورش می یابند. در محل سایه همراه با رطوبت و خاک اسیدی به خوبی رشد می کنند. تعداد بسیار زیادی گل های جذاب سفیدرنگ زنگوله ای شکل در فصل تابستان ایجاد می کنند، که متعاقب آن به نیام های بذر متعدد تبدیل می شوند.</p>	<p>انواع کم پر مقدار کمتری دانه گرده پراکنده می کنند. حساسیت به دانه گرده این گیاه رایج و معمول نیست و اگر رخ بدهد، به ندرت سخت و طاقت فرسا است. این گیاه برای رشد خوب احتیاج به یک دوره سرمای زمستان دارد. این گیاهان مخصوصاً در گرمای منطقه ۱۰ رشد خواهد کرد اما نه به طور کامل و خیلی خوب، و اغلب پر از شته می شوند. این گیاه بهترین رشد را در مناطق ۳ تا ۷ دارد.</p>
<p>Crinum ۳ SPIDER LILY. این گیاه گل هایی بزرگ شبیه گل سوسن دارد که از طریق پیاز پرورش می یابند. گیاهی چندساله در مناطق ۹ و ۱۰ است که در مکان های با نور کامل خورشید یا بخشی سایه دیده می شود. گل های معطر آن در انتهای ساقه های بلند به وجود می آیند.</p>	<p>CRAZYWEED گون آسا، ناومنتاری <i>Oxytropis</i> را ببینید. CREAM BUSH <i>Holodiscus</i> را ببینید.</p>
<p>Crocospmia (Montbretia) ۳ اگر در زمستان مالچ دهی شود، پیازهای توپر مقاوم این گیاه در منطقه ۶ رشد می کنند. در مناطق معتدل بومی خواهند شد. شکوفه های نارنجی، قرمز یا زرد آنها گل های شاخه بریده بادوام ایجاد می کنند.</p>	<p>CREAM NUT <i>Bertholletia excelsa</i> را ببینید. CREeping CHARLIE <i>Pilea</i> را ببینید.</p>
<p>Crocus زعفران زیتنی SOFFRON. گندرشد، گل های بهاری زود شکوفه دهنده از طریق گورم (بنه) رشد می کنند. رنگ های متفاوتی دارند. هر جاکه شرایط کامل باشد بومی خواهند شد. گونه ای به نام <i>C. sativus</i> (زعفران معمولی) برای تولید ادویه پرورش می یابد، که کلاله ها جمع آوری شده و به عنوان ادویه زعفران فروخته می شود. (همچنین <i>Colchicum autumnale</i> را ببینید) این گیاه سمی می باشد.</p>	<p>CREeping SAGE <i>Salvia</i> را ببینید. CREeping ZINNIA <i>Sanvitalia procumbens</i> را ببینید. CREOSOTE BUSH <i>Larrea tridentata</i> را ببینید.</p>
<p>Crossandra infundibuliformis ❄️ نوعی گیاه خانگی با برگ های سبز تیره و گل های</p>	<p>CRIMEAN LINDEN <i>Tilia</i> را ببینید. Crinodendron (Tricuspidaria) ❄️</p>

CROWN VETCH **یونجه باغی، یونجه تاجی** *Coronilla Varia* را ببینید.
تماشایی و جذاب نارنجی و قرمز متمایل به نارنجی است. به محلی گرم و نور فیلتر شده احتیاج دارد.

۴ نخود شنی، نیام زنگی *Crotalaria*
RATTLEBOX، CANARY BIRD BUSH. گروه بزرگی از درختچه‌ها و گیاهان چندساله همیشه سبز برای مناطق ۱۰ می‌باشند. گیاهانی بزرگ و سریع‌الرشد هستند که اغلب باید سربرداری شوند. گل‌های کوچک فراوان سبز-زرد و برگ‌های سبز-خاکستری دارد. گیاهی بسیار سمی است.

۱۰ کرچک هندی *CROTON Codiaeum* را ببینید.
EARTH-STARS. گیاهانی چندساله با برگ‌های زیبا در مناطق گرمسیری و در جاهای دیگر به عنوان گیاه خانگی می‌باشند. این گیاهان از اعضای خانواده آناناس (PINEAPPLE) می‌باشند.

۳۳ Croton japonicum.
Mallotus japonica را ببینید.

۱۰ کریتومریا، سدر ژاپنی *Cryptomeria japonica* \$
JAPANESE CEDAR. این گیاه در منطقه ۵ مقاوم است و یک سرو واقعی نیست اما خویشاوندی نزدیکی با CYPRESS دارد. یک درخت آسیایی همیشه سبز مرتفع، که بومی ژاپن است که در حال حاضر به عنوان منبع اولیه ایجاد گرده‌های حساسیت‌زا مطرح شده است و در توکیو متداول‌ترین عامل ایجاد تب و آسم می‌باشند. اغلب حساسیت‌های شدید اخیر به این گیاه در ژاپن ناشی از کاشت انبوه این درختان به وسیله وزارت کشاورزی ژاپن بوده است.

۱۰ Croton megalobotrys *
درخت همیشه سبز گرمسیری و بزرگ است. *C. monanthogynus* به عنوان PRAIRIE TEA (چای چمنزار) شناخته شده، که گیاهی یکساله، بومی نواحی جنوبی ایالات متحده و مکزیک می‌باشد.

۱۰ زغال‌اخته *CROWBERRY Vaccinium، Corema* را ببینید.

۱۰ گل آلاله *CROWFOOT Ranunculus* را ببینید.

CROWN-BEARD.
Verbesina را ببینید.

۱۰ فرفیون زیتنی، تاج خار *CROWN-OF-THORNS Euphorbia milii* را ببینید.

چند نوع کریتومریا که در ایالات متحده به فروش می‌رسند، شامل یک واریته کوتاه‌قد و واریته‌ای به نام 'Plume Cedar' می‌باشند.

کردید.) و مشابه کریپتومریا می‌توانند باعث حساسیت شوند.

☞ درختان ماده، ۹ درختان نر **Cunonia capensis**

توسکای قرمز آفریقایی

AFRICAN RED ALDER. گروه بزرگی از درختان و درختچه‌هایی که اغلب بومی جنوب آمریکا هستند، برخی از آنها هم در کالیفرنیا دیده شده‌اند. تقریباً همه انواع توسکاهای قرمز توان حساسیت‌زایی دارند. گیاهانی جداجنس هستند ولی هنوز به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند. درختان ماده گرده تولید نمی‌کنند و انتخاب مناسبی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت هستند.

CUP FLOWER **گل فنجان**
Nierembergia را ببینید.

CUP-OF-GOLD VINE
Solandra maxima را ببینید.

☞ **Cupaniopsis anacardioides** ۷
CARROTWOOD. درخت همیشه‌سبز بومی استرالیا که بیشتر به‌عنوان درختی خیابانی در فلوریدا و کالیفرنیا استفاده می‌شود. چوبی که درست زیر پوست درخت قرار دارد به‌رنگ هویج است. این درختان از بسیاری جهات شبیه درختان خرنوب CAROB هستند و همانند آنها باعث ایجاد حساسیت می‌شوند.

☞ **Cuphea**
CIGAR PLANT. گروه بزرگی از درختچه‌ها و گیاهان علفی بومی مکزیک که در مناطق گرم‌تر سودمند و مفید هستند. گل‌های قرمز لوله‌ای کوچک مشابه سیگارهای کوچک دارد. محل آفتابی یا سایه جزئی می‌خواهد. به آسانی از طریق قلمه‌ها رشد می‌کند.

۴ **Cryptotaenia**
گیاه برگساره‌ای و مرتفع که به صورت گیاه یکساله در تمام مناطق رشد می‌کند. گل‌های زردرنگ کوچک دارد.

۳ **Ctenanthe** **نوعی کالانه آ**
BAMBURANTA. در گرمترین بخش‌های منطقه ۱۰ در سایه کم، یادر جاهای دیگر به‌عنوان گیاه خانگی رشد می‌کند. به‌خاطر برگ‌های چرمی غیرعادی آن مورد توجه است.

CUBAN BELLY PALM
Colpothrinax wrightii را ببینید.

CUBAN ROYAL PALM
Roystonea regia را ببینید.

CUCUMBER TREE **درخت ماگنولیای آبی**
Magnolia را ببینید.

☞ **Cudrania \$** درختان ماده، ۹ درختان نر
۵ گونه از درختان خاردار خزان‌کننده، پیچک‌ها یا درختچه‌هایی از استرالیا و چین می‌باشند که خویشاوند توت (MULBERRY) هستند. تعدادی از آنها در منطقه ۵ مقاوم هستند. *C. tricuspidata* درختی خاردار و کوچک است که گاهی به‌عنوان گیاه پرچینی استفاده می‌شود. جداجنس هستند اما به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود. گیاهان ماده فاقد دانه‌گرده انتخاب خوبی برای محوطه‌سازی عاری از ایجاد حساسیت هستند.

☞ **Cunninghamia** **جنس صنوبر چینی**
CHINESE FIR. سه گونه از درختان سوزنی‌برگ همیشه‌سبز مرتفع آسیایی که در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم است ولی هیچ‌یک از آنها یک صنوبر واقعی نیستند. این گیاهان خویشاوندی نزدیکی با کریپتومریا (*Cryptomeria japonica*) دارند (که قبلاً مشاهده



CUPID'D DART

را ببینید. *Catanache caerulea*

Cupressocyparis leylandii

۸

درخت دورگه همیشه سبز، سریع‌الرشد و اغلب برای حفاظ‌ها و دیوارهای مرتفع استفاده می‌شود. در بسیاری از نواحی این درخت به علت عفونت شانکر از بین می‌رود.

C. macrocarpa.

MONTEREY CYPRESS. درخت بومی مرتفع که در امتداد خط سواحل مرکزی ایالت کالیفرنیا رشد می‌کند. حیوانات اهلی با خوردن این گیاه مسموم خواهند شد.

C. sempervirens سرو شیراز، سرو ناز، زربین

ITALIAN CYPRESS. درختچه فضای سبز باریک و مرتفع که در طراحی فضای سبز بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد.



✱ جنس درخت سرو، زربین **Cupressus**

CYPRESS. گروه بزرگی از درختان همیشه سبز با برگ‌های سوزن‌مانند کوتاه که اغلب سبز مایل به خاکستری‌رنگ هستند، شبیه سرو کوهی (JUNIPERS)، و گاهی با جونی‌پروس اشتباه گرفته می‌شوند. بذرها در غلاف‌های مدور قهوه‌ای هم‌اندازه یک توپ گلف شکل می‌گیرند. در محوطه‌سازی در نواحی گرم و مدیترانه‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرند اما این گیاهان به اندازه کافی مقاوم نیستند که بتوان از آنها در نواحی شمال اروپا یا بخش‌های سردتر ایالات متحده استفاده نمود. مقاوم به خشکی هستند و در ساحل غربی (آمریکا) به وفور دیده می‌شوند. تمامی این گیاهان مقادیری گرده حساسیت‌زا آزاد می‌کنند و ممکن است این کار را در ۶ تا ۷ ماه سال در اقلیم‌های گرم انجام دهند. واکنش به گرده سرو اغلب شدید است.

CURRENT گالش انگور، انگور فرنگی

Ribes را ببینید.

CUSHION PINK

Silene را ببینید.

Cussonia spicata

۳

CABBAGE TREE. درخت همیشه سبز کوچک برای منطقه ۱۰ می‌باشد که اغلب برای برگ‌های پرنقش‌ونگار و بزرگش پرورش می‌یابد. گل‌های کوچک زردرنگ آن بر روی سنبله‌های طویل ۱۵ سانتی‌متر قرار گرفته است.

C. forbesii.

TECATE CYPRESS. بوته همیشه سبز بزرگ بومی قسمت‌های جنوبی کالیفرنیا است.

C. glabra, C. arizonica \$ سرو نقره‌ای، سرو سیمین

ARIZONA CYPRESS. درختچه‌ای بزرگ با برگ‌های خاکستری که تا ۱۲ متر ارتفاع و عریض رشد می‌کند. این گیاه در بیابان‌ها بهتر رشد می‌کند.

Cyanotis

۳

TEDDY BEARS، PUSSY EARS. گیاهان خانگی همیشه

مرطوب مناسب است.

❖ گل ارکیده سیمبیدیوم *Cymbidium*

ارکیده‌های گلخانه‌ای که در ظرف‌های محتوی پوست درخت با آبیاری منظم، تغذیه و سایه فیلتر شده پرورش می‌یابند. گل‌های شاخه‌بریده مناسبی هستند.

❖ جنس کنگر فرنگی، آرتیشو *Cynara*

سزیجات چندساله از خانواده CARDUON، ARTICHOKE. کنگر (THISTLE) هستند. آرتیشو در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم است. CARDUON به خاطر ساقه‌های برگ‌های خوراکی آن پرورش می‌یابد. این گیاه در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم است.

❖ چمن آفریقایی، پنجه‌مرغی *Cynodon dactylon* \$

BERMUDA GRASS. نوعی علف چمنی خشن و قوی برای ایالات جنوبی است که حتی زمانی که کاملاً کوتاه شود گل می‌دهد. گل‌ها مقادیر زیادی گرده از بدترین نوع به وجود می‌آورند. برای کاهش گلدهی و تولید گرده باید این گیاه را به خوبی کود داد و آبیاری نمود و اغلب آنرا درو کرده و کوتاه نگه داشت.

پنجه‌مرغی دورگه انتخاب‌های بهتری هستند زیرا آهسته‌تر رشد می‌کنند و اغلب گل‌های کمتری ایجاد می‌کنند. پنجه‌مرغی همچنین هنگامی که در بسترهای چندساله گسترده می‌شوند می‌توانند یک علف هرز سرسخت باشند که به سختی می‌توان آنها را ریشه کن کرد، زیرا از طریق ساقه‌های زیرزمینی گسترش یافته و منتشر می‌شوند. این گیاه را می‌توان با به کار بردن یک علف کش انتقالی (سیستمیک) غیرانتخابی ریشه کن کرد. پنجه‌مرغی که در قطعه زمین‌های خالی پراکنده شده و گسترش یافته است توانایی بسیار زیادی برای تولید گرده دارد. به همین دلیل مالکین زمین‌های خالی این چمن‌ها را اغلب اوقات درو کرده و کوتاه نگه می‌دارند.

این گیاه را باید دیروقت در بعدازظهر کوتاه کرد

سبز می‌باشند. در داخل منزل به نور کافی و مناسب احتیاج دارند.

❖ درختان ماده، ۵ درختان نر سیکاس *Cycas*

SAGO PALMS. نخل‌های کوتاه‌قد برای مناطق ۹ و ۱۰ هستند. اغلب به صورت گیاهان گلدانی در اقلیم‌های سردتر درون گلخانه‌ها پرورش داده می‌شوند. سیکاس‌ها درختانی جداجنس هستند و هر دو جنس میوه مخروطی شکل تولید می‌کنند. درختان ماده به وسیله میوه‌های مخروطی بزرگتر تشخیص داده می‌شوند. درختان نر باعث حساسیت محدود می‌شوند، اما درختان ماده این چنین نیستند. گیاهانی گران‌قیمت هستند، بنابراین هنگام خریدن درختان بالغ باید روی خرید درختان ماده اصرار داشت، زیرا این درختان هیچ حساسیتی ایجاد نمی‌کنند.

❖ سیکلامن، نگونساگل *Cyclamen*

گیاهان چندساله غده‌ای هستند که برخی در منطقه ۴ مقاوم هستند. گیاهان گلدانی گلدار مناسبی برای منزل هستند اما باید آنها را بعد از اینکه به گل نشستند به بیرون از منزل به محلی سایه انتقال داد. گل‌هایی به رنگ‌های قرمز، صورتی، سفید و عنابی دارند. *C. hederifolium* مقاومترین نوع است. تمام آنها در بیرون از منزل نیاز به سایه، رطوبت و کود سالانه دارند.

Cyclophorus.

Pyrrrosia را ببینید.

Cylindrophyllum.

Cephalophyllum را ببینید.

❖ گیاهان چندساله، خزنده و کوچک برای مناطق ۵ تا ۱۰ *Cymbalaria*

می‌باشند. برگ‌های کوچک و گل‌های ارغوانی‌رنگ کوچک بر روی این گیاه پوششی برای نواحی سایه‌دار و

زیرا گرده‌ها بیشتر در اوایل صبح فعال می‌باشند. به‌طور کلی، علف‌های چمنی که گل نمی‌دهند مگر اینکه بلند باشند، بهترین انتخاب هستند.

گیاهان چندساله مقاوم رطوبت‌دوست و سایه‌دوست نیز می‌باشند، این گیاهان از نظر کاشت با سرخس‌ها و سایر گیاهان سایه‌دوست مناسب به‌نظر می‌رسند. تماس با گل‌ها و برگ‌های ارکیده کفش ونوس صورتی گاهی باعث بثورات شدید پوستی می‌شوند.

❖ جنس گیاه سگ‌زبان، سگ‌دندان *Cynoglossum*

CHINESE FORGET-ME-NOT. گیاه یکساله یا گیاه چندساله گلدار آبی‌رنگ کوتاه‌عمر می‌باشد. در نور کامل خورشید با آب بسیار فراوان به بهترین نحو رشد می‌کند.

❖ *Cyrilla racemiflora*

HE HUCKLEBERRY, IRONWOOD, MYRTLE, SWAMP CYPRESS, TITI.

این گیاه نه یک سرو حقیقی است و نه ایجاد حساسیت می‌کند. این گیاه در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم است. گل‌های کوچک آن برای زنبور عسل جذاب هستند.

۷ اویارسلام، نخل مرداب، پنجه‌کلاغی *Cyperus*

PERENNIAL SEDGE, PAPYRUS, NUT GRASS. گیاهان باتلاقی و دریاچه‌ای هستند که اغلب به‌عنوان علف‌های هرز به‌شمار آورده می‌شوند.

❖ *Cyrtanthus mackenii*

FIRE LILY. گیاهان پیازی مقاوم در مناطق ۹ تا ۱۰ هستند. گیاهانی کوچک، شبیه زنبق، با گل‌های سفید، قرمز یا زردرنگ و مناسب برای نواحی سایه‌دار مرطوب می‌باشند.

درخت سرو، زربین CYPRESS

Cupressus را ببینید.

CYPRESS CEDAR

Cedrus brevifolia را ببینید.

❖ *Cyrtomium*

HOLLY FERN. نوعی سرخس بزرگ با برگ‌های چرمی برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. تا حدود ۱ متر در مکان‌های سایه‌دار و مرطوب رشد می‌کند.

CYPRESS, FALSE

Chamaecyparis را ببینید.

❖ *Cytisus* گل پروانه، طاووسی زیتنی

SCOTCH BROOM, BROOM, ATLAS BROOM. تعداد بسیار زیادی گل‌های زرد روشن بر روی این درختچه‌های کوچک‌برگ توری وجود دارد. در نواحی ساحلی باید در مقابل حلزونها از آنها محافظت کرد. تمام قسمت‌های این گیاهان از جمله بذرها، برگ‌ها، گل‌ها، اگر خورده شوند سمی می‌باشند. حساسیت به این گیاه غیرمعمول است، به‌جز در نواحی که رشد آن بیش‌ازحد معمول می‌شود. گاهی در نواحی با زمستان معتدل بومی می‌شوند.

CYPRESS PINE

Callitris را ببینید.

CYPRESS, SWAMP

Cyrilla racemiflora, *Glyptostrobus lineatus* را ببینید.

❖ جنس ارکیده کفش ونوس *Cypripedium*

LADY SLIPPERS, LADY SLIPPER ORCHIDS. نوعی ارکیده بومی که گل‌های زرد، سفید یا صورتی دارد.

D

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

Dyssodia tenuiloba را ببینید.

Daboecie

نعناع صحرائی

✳️

HEATH، HEATHER. درختچه گدار همیشه سبز کوچک است از خانواده خلنگ (HEATHER)، که در مناطق ۶ تا ۱۰ مقاوم است. به خاک اسیدی، زهکش مناسب و آب فراوان احتیاج دارد. در نواحی درون مرزی و دور از دریا در سایه جزئی خوب رشد می کند و در نواحی نزدیک ساحل به نور کامل خورشید نیاز دارد. گل های تخم مرغی شکل خمیده کوچک به رنگ های صورتی، سفید، قرمز و یا سرخ رنگ دارد.

DAHLIA \$

گل کوب

۶

گل های چندساله که از طریق بذر و غده تکثیر می شوند. در منطقه ۷ مقاوم هستند. در نواحی سردتر کوب ها را باید از خاک خارج نمود و زمستان را در داخل انبار نگهداری کرد. این گیاهان در نور کامل خورشید خوب رشد می کنند. گل کوب گستره وسیعی از واریته ها را از نظر رنگ و اندازه دارد و به عنوان گل های شاخه بریده محبوب و مشهور هستند. گل کوب با امبروسیا (RAGWEED) خویشاوندی دارد و واکنش های عرضی حساسیت زا رخ می دهد. واریته های کاملاً پُر پُر آن گرده زیادی پراکنده نمی کنند، اگر چه واریته های کم پُر دانه گرده فراوانی تولید می کنند. برخی از کوب های رسمی دانه گرده تولید نمی کنند و گیاهان غیر حساسیت زا مناسبی هستند.

Dactylis

✳️۰ علف باغ، علف پشمکی

ORCHARD GRASS. نوعی باریک برگ علفه ای متداول در جنوب و شرق ایالات متحده است، که یکی از بدترین چمن های حساسیت زا است. اگر در محلی استفاده شده است باید توسط دام ها چرانیده شده و یا در اوایل فصل به عنوان علف خشک بریده شود تا از گلدهی آن جلوگیری شود.



Dactylis

Dais Cotinifolia

۳

POMPOM TREE. درختچه یا درخت کوچک بومی آفریقای جنوبی است که در نور کامل خورشید، در مناطق ۹ تا ۱۰ رشد می کند. مشابه GRAPE MYRTLE خوشه هایی از گل های صورتی پف کرده دارد.

DAFFODIL

گل نرگس

Narcissus را ببینید.

DAISY

مینای چمنی

؛ *Bidense feruliflora* ؛ *Bellis perennis* ؛ *Anthemis*

؛ *Heliopsis* ؛ *Euryops* ؛ *Coreopsis* ؛ *Carlina*

؛ *Verbesina* ؛ *Ventidium* ؛ *Tripleurospermum* را ببینید.

DAGGER PLANT

یوکا، زنگوله ای

Yucca را ببینید.

DAHLBERG DAISY

ممکن است باعث ورم پوست شود و همچنین عطر آن ممکن است برای افراد حساس به بو ایجاد زحمت کند. میوه‌های کوچک اگر خورده شوند بسیار سمی هستند.

۸ *Daphniphyllum*

گروهی از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز بومی ژاپن، کره و استرالیا هستند که گاهی در ایالات متحده نیز استفاده می‌شوند. در منطقه ۷ مقاوم هستند و همگی باعث حساسیت می‌شوند. خزان‌کننده هستند اما به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند.

چچم *DARNEL* *Lolium* را ببینید.

درختان ماده، ۸ درختان نر *Dasyliirion* *SPOON FLOWER*. گیاهان بومی مناطق بیابانی که با آگاو خویشاوندی دارند. گیاهانی جداجنس بوده و گیاهان نر می‌توانند باعث ایجاد حساسیت شوند.

خرما، نخل *DATE PALMS* *Phoenix dactylifera* را ببینید.

شبه‌شاهدانه، شاهدانه‌وش *Datisca cannabina* نوعی گیاه علفی چندساله بلند که تقریباً مشابه شاهدانه یا ماری‌جوآنا (MARIJUANA) است.

جنس تاتوره، داتوره *Datura* *JIMSON WEED*، *DEVIL WEED*، *ANGEL TRUMPET*، *THORNAPPLE*، *LOCOWEED*

گیاهانی چندساله بومی نواحی خشک می‌باشند. گل‌های بزرگ شیپوری شکل سفیدرنگ دارد که مقدار کمی گرده پراکنده می‌کنند. این گیاهان دارای نوعی ماده مخدر هستند که باعث واکنش‌های ناخوشایند و مهیج می‌شود. (همچنین *Brugmansia* را ببینید)

DAISY TREE *Montanoa* را ببینید.

DAISYBUSH *Olearia* را ببینید.

☞ *Dalea Spinosa* *SMOKE TREE*. نوعی درخت خاردار بومی بیابان‌های غرب «ایالات متحده» است که در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم می‌باشد، این گیاه گل‌های معطر بنفش‌رنگ دارد. در تابستان خزان می‌کند. در تابستان برگ‌های این گیاه وقتی که خاک خشک می‌شود می‌ریزند، سپس در فصل پاییز برگ‌های جدید آن رشد می‌کند. از طریق بذر قابل تکثیر است.

چمن پایایی ارزن باتلاقی *DALLIS GRASS* *Paspalum* را ببینید.

DAME'S ROCKET *Hesperis matronalis* را ببینید.

DAMMAR PINE *Agathis robusta* را ببینید.

گل قاصد، قاصدک *DANDELION* *Taraxacum officinale* را ببینید.

شوند، پلم، آقطنی *DANEWORT* *Sambucus* را ببینید.

۵ دافنه، مازوریون، برگ بوئی *Daphne odorata* *WINTER DAPHNE*. درختچه‌های همیشه‌سبز کوچک با گل‌های سفیدرنگ و عطر دل‌انگیز که برای نواحی سایه‌دار با خاک اسیدی و زهکشی سریع و رطوبت دائمی مناسب می‌باشند. شیر و عصاره میوه‌های سته آن

Delosperma ۳
 SUCCULENT ICEPLANT. گیاهان رونده چندساله با گل‌های سفیدرنگ، برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند.

Delphinium ۳
 زبان‌درقفا، زبان‌پس‌قفا
 گیاهان چندساله گلدار بلند می‌باشند که برخی در منطقه ۲ مقاوم هستند. گونه‌ها و رنگ‌های متعددی دارند، به خصوص رنگ‌های آبی، ارغوانی و سفید، برخی گونه‌های بومی نواحی غربی «ایالات متحده» سنبله‌های گل قرمز رنگ دارند. این گیاهان در نور کامل خورشید، خاک اسیدی و غنی، و رطوبت فراوان خوب رشد می‌کند. بذور و برگ‌های زبان‌درقفا بسیار سمی هستند. زبان‌درقفا یکساله LARKSPUR نامیده می‌شود که آن هم سمی بوده و گاهی اوقات کشنده است، مخصوصاً اگر به وسیله احشام، گوسفندان و اسب‌ها خورده شود.



Dendrobium ۳
 نوعی گل ارکیده دندروبیوم، ارکیده کبوتر
 گروهی از ارکیده‌های گرمسیری هستند که به‌عنوان گیاهان گلخانه‌ای محبوب و مشهور هستند. این گیاهان تحت سرما، خشکی و شرایط اندک رشد می‌کنند تا زمانی که جوانه‌های گل تشکیل شوند، سپس باید آبیاری و تغذیه شوند. یک گیاه ممکن است تا صدها گل تولید کند.

Dendromecon rigida ۳
 BUSH POPPY. درختچه‌ای بومی ساحل غربی (آمریکا) که گل‌های درشت زردرنگ دارد. بهترین رشد را در نور کامل خورشید دارد و مقاوم به خشکی است.

DEODAR CEDAR **سدر مقدس**
Cedrus deodara را ببینید.

Daucus *۱۰
 هویج، هویج وحشی
 WILD CARROT, QUEEN ANNE'S LACE, CARROT. نوعی علف هرز بلند برای نواحی بایر است که گاهی اوقات اجازه داده می‌شود که در حاشیه پشته گیاهان چندساله رشد کند، یک گیاه حساسیت‌زای متداول می‌باشد.

Davidia involucrata \$ ۶
 DOVE TREE. نوعی درخت خزان‌کننده سایه‌دار زیبا با اندازه متوسط از چین می‌باشد که در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم است.

DAVID'S MAPLE
Acer davidii را ببینید.

DAWN REDWOOD
Metasequoia را ببینید.

DAYLILY **سوسن دشتی، سوسن زرد، سوسن یكروزه،**
زنبق رشتی، همروکالیس
Hemerocallis را ببینید.

DEAD NETTLE
Lamium maculatum را ببینید.

DEADLY NIGHTSHADE **بلادون، شاییزک**
Solanum را ببینید.

DEATH CAMAS
Zigadenus را ببینید.

DEERHORN CEDAR
Thujaopsis dolabrata را ببینید.

DEERWOOD
Ostrya را ببینید.

- ۵ جنس دریس Derris** گروهی از روندها و درختان بقولات همیشه سبز هستند، منبعی برای تهیه حشره کش ROTENONE می باشد.
- DESERT BROOM
Baccharis را ببینید.
- DESERT CANDLE گل سریش** Eremurus را ببینید.
- DESERT HOLLY** Atriplex را ببینید.
- DESERT HONEYSUCKLE** Anisacanthus را ببینید.
- DESERT IRONWOOD** Olneya tesota را ببینید.
- DESERT OLIVE** Forestiera را ببینید.
- DESERT PALM** Washingtonia را ببینید.
- DESERT WILLOW** **بید بیابانی آمریکایی** linearis Chilopsis را ببینید.
- ۶ Desmanthus** یک گروه از حدود ۲۰ گونه از درختان، درختچه ها و گیاهان علفی (دارویی) بومی نیمکره غربی و ماداگاسکار می باشند که همگی آنها در مطالعات حساسیتی مشکوک به حساسیت زایی هستند. گونه ای به نام *D. illinoensis*،
- ۸ Desmoncus** گروه بزرگی از درختان نخل مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری هستند که گاهی در فلوریدا نیز کاشته می شوند.
- ۳ دوتسیا Deutzia** بوته های گلدار، خزان کننده مقاوم با تعداد زیادی گل های کوچک سفید، صورتی یا ارغوانی می باشند.
- DEVIL WEED** Datura را ببینید.
- DEVIL'S BACKBONE** Pedilanthus tithymaloides را ببینید.
- DEVIL'S IVY** Epipremnum aureum را ببینید.
- DEVIL'S WOOD** Sambucus را ببینید.
- ۳ گل میخک معمولی، قرنفل معمولی Dianthus \$** SWEET WILLIAMS، PINKS، CARNATIONS. تعداد زیادی از گونه های مقاوم گل ها و گیاهان علفی یکساله و چندساله هستند که به عنوان گل های شاخه بریده و گیاهان باغی محبوب و مشهور می باشند. گرده کمی تولید می کنند اما عطر فراوان آنها ممکن است برای افراد حساس به عطراثر داشته باشد. به وسیله بذر یا قلمه تکثیر می شود. در نور کامل

روی زمین می‌باشند. *D. micrantha* گاهی به‌عنوان یک جایگزین مناسب برای چمن عاری از حساسیت (برای نواحی کوچک) نواحی با زمستان گرم، بیشتر فلوریدا و کالیفرنیا مورد استفاده قرار می‌گیرند. در نور کامل خورشید به بهترین حالت رشد می‌کند اما مقداری سایه را هم تحمل خواهد کرد. این گیاه می‌تواند از طریق بذر، در جعبه‌های کاشت یا درپوش گذاشته‌شده تکثیر گردد؛ به وسیله ساقه‌های رونده سطحی گسترش می‌یابد. این گیاه اگر زیاد کوددهی و آبیاری شود می‌تواند تا حدود ۱۵ سانتی متر رشد کند و نیاز به چیدن دارد. خاک نیز باید مانند کاشت چمن آماده‌سازی شود، و با حدود ۱ تا ۱٫۵ کیلوگرم بذر برای هر ۱۰۰۰ فوت مربع (در حدود ۹۳ مترمربع) بذرپاشی شود.

Dichorisandra ۴
BLUE GINGER. گیاهان گلخانه‌ای چندساله، با برگ بیدی (WANDERING JEW) خویشاوند است. گل‌های کوچک آبی‌رنگ دارد.

Dicksonia ۵
TASMANIAN TREE FERN. از مقاومترین سرخس‌های درختی که تا حدود ۲۰ درجه را تحمل می‌کند. ممکن است ارتفاع آن به ۵ متر هم برسد.

Dictamnus albus ۶
گیاه شمعی، گل آهو، ونک، علف آهو سفید
GAS PLANT, FRAXINELLA. گیاه چندساله مقاوم برای تمام مناطق است. روغن‌های فرار این گیاه در معرض هوا و در صورتی که یک کبریت در نزدیکی یک گل در شبی گرم و آرام قرار گیرد، آتش خواهد گرفت. با در ذهن داشتن این مسئله، افراد حساس به بو ممکن است مایل باشند از این گیاه اجتناب کنند.

Dictyosperma ۶

خورشید و آبیاری منظم خصوصاً در جریان آب‌وهوای سرد خوب رشد می‌کند. بعد از گلدهی باید گل‌های قدیمی چیده، یا گیاهان سربرداری شود.

Diascia ۳
TWINSPUR. گیاهانی یکساله و چندساله هستند.

Dicentra \$ ۴
قلب مریم، گل دنواز
BLEEDING HEARTS, DUTCHMAN'S BREECHES, GOLDEN EAR-DROPS, SQUIRREL CORN, STEER'S HEAD, TURKEY CORN.

گیاهان چندساله مقاوم برای محل‌های مرطوب و سایه‌دار هستند. در حدود ۲۰ گونه در این جنس وجود دارد که

اغلب آنها از طریق غده یا کورم (بنه) تکثیر می‌شوند. گل‌های غیرعادی آن گاهی قلبی‌شکل کوچک به‌رنگ قرمز یا صورتی هستند که گرده بدون پوشش کمی را تولید می‌کنند. تقریباً گیاهانی فاقد حساسیت کامل هستند، به جز در مواردی که برگ‌ها، گل‌ها یا ریشه‌های آن لمس شود که در این صورت می‌تواند سبب تحریک و خارش پوستی در برخی افراد شود. تمام قسمت‌های این گیاه اگر خورده شوند، سمی می‌باشند.



Dichelostemma ۳
BLUE DICKS, FIRECRACKER LILY, SNAKE LILY, WILD HYACINTH.

چندین گونه از گیاهان چندساله بومی ساحل غربی (آمریکا) می‌باشند.

Dichondra ۳
۹ گونه از گیاهان چندساله کوچک، خزنده یا خوابیده

در دسترس است. وقتی که به عنوان گل های شاخه بریده استفاده می شوند ممکن است که گرده پراکنده کنند؛ گل انگشتانه در باغ به بهترین حالت نگه داشته می شود.

۷ پنجه کلاغ *Digitaria Sanguinalis*

CRABGRASS. این علف هرز وقتی که هنوز کوتاه است به گل می رود، اگرچه این گیاه باعث حساسیت می شود ولی آنها گرده زیادی تولید نمی کنند.

DILL شوید، شبت

Anethum را ببینید.

۳ *Dillenia*

گروه بزرگی از درختان و درختچه های همیشه سبز اغلب آسیایی می باشند، برخی از آنها در منطقه ۱۰ رشد می کنند.

۵ گل مرجان، آصف السلطنه *Dimorphotheca*

CAPE MARIGOLD, AFRICAN DAISY. گیاه آفتاب دوست، گندرشد که به صورت یکساله در تمام مناطق گسترش می یابد.

Dioon ایت: درختان ماده، ۵ درختان نر

نوعی سیکاد (سرخس نخلی) است، مقاومت آن نسبت به *Cycas revoluta* کمتر است.

Dioscorea ایت:

SWEET POTATO (سیب زمینی شیرین).

Diosma

Coleonema را ببینید.

۳ جنس خرمالو، خرمندی، کلهو *Diospyros* \$

PERSIMMON. گونه های متعددی از درختان خزان کننده و همیشه سبز، از خانواده خرمندی یا کلهو (EBONY) هستند.

YELLOW PALM, PRINCESS PALM. دو گونه از نخل هایی که گاهی در منطقه ۱۰ نیز رشد می کنند.

Didiscus

Trachymene را ببینید.

۵ دیفن باخیا *Dieffenbachia*

DUMB CANE (عصای لالی). گیاه درون خانه ای همیشه سبز بزرگ با برگ های درشت که اغلب رنگارنگ هستند. به نور مناسب و کافی احتیاج دارد و نباید بیش از حد آبیاری شود. به این دلیل *عصای لالی* (DUMB CANE) نامیده شده است که شیره آن اگر قورت داده شود، زبان، دهان و گلو را می سوزاند و تکلم را دشوار می کند. این اثر می تواند تا حدود ۲۰ ساعت طول بکشد. شیره یا عصاره آن همچنین می تواند باعث تحریک یا خارش پوستی شود. وقتی که به عنوان گیاهان درون خانه ای پرورش می یابند این گیاهان به ندرت گل می دهند اما اگر گل دهند قابلیت حساسیت زایی خوبی دارند. در گلخانه احتمال بیشتری وجود دارد که این گیاهان گلدار شوند و مشکلات حساسیتی مطرح کنند.

Dietes (Moraea) \$ ایت:

FORTNIGHT LILY. آسان رشد و کم توقع، دارای عمر طولانی، گیاهانی چندساله انبوه هستند با برگ های نواری شکل طویل و گل های مسطح سفید روشن و براق می باشند. در مناطق ۹ تا ۱۰ متداول و محبوب و مشهورند.

Digitalis گل انگشتانه ایت:

FOXGLOVE. گیاهانی دوساله یا چندساله گلدار مقاوم و مرتفع هستند که سنبله های گل زنگوله ای شکل با رنگ های ملایم تولید می نمایند. منبعی برای تولید داروی *Digitalis* است. همه قسمت های این گیاه به شدت سمی هستند. در نور کامل خورشید یا سایه جزئی به آسانی رشد می کند. نوعی وارپته یکساله آن نیز

Disanthus ❄️
درختچه خزان کننده بومی ژاپن است. این درخت به دلیل رنگ پاییزی زیبای آن در مناطق ۸ تا ۱۰ پرورش می یابد.

Distichlis ❄️ درختان ماده، ۹ درختان نر
SALTGRASS. چند گونه از گیاهان گندرشده هستند، انتشار این نوع چمن ها برای کنترل فرسایش خاک خصوصاً خاک های قلیایی استفاده می شود. این گیاه جداجنس می باشد و می تواند از طریق غیرجنسی به وسیله ساقه های زیرزمینی اش تکثیر شود. در این صورت ممکن است یک رقم تماماً ماده رشد یابد.

Distictis ۵
TRUMPET VINES. رونده های همیشه سبز برای مناطق ۸ تا ۱۰ هستند، چند گونه خویشاوند که همگی گل های بزرگ بر روی پیچ های سریع رشد ایجاد می کنند. تمام آنها ممکن است سبب حساسیت پوست تماسی شوند، بنابراین باید در هنگام هرس کردن احتیاط کرد.

Dizygotheca ۴ آرایای دروغی، آرایای بدل
FALSE ARALIA. گیاه خانگی یا در منطقه ۱۰ در هوای آزاد و در سایه مناسب است.

توشک، توشک باغی DOCK, DOCK SORREL
Rumex را ببینید.

Dodecatheon ❄️
SHOOTING STAR. گیاهان چندساله مقاوم برای تمام مناطق می باشند که شباهت هایی با Cyclamen (نگونسار) دارند.

Dodonea Viscosa ۸ ناتوک
HOPSEED, HOP BUSH. درختچه همیشه سبز آریزونا می باشد که برای مناطق ۸ تا ۱۰ مناسب است.

دو گونه از درختان میوه خزان کننده آن در ایالات متحده استفاده می شود. درختان زیبا برای طراحی فضای سبز هستند. نام خرمالو (*Diospyros*) معادل لاتین two fires می باشد که به رنگ آتشین روشن و درخشان میوه های رسیده و همچنین به رنگ پاییزی فوق العاده مناسب قرمز مایل به نارنجی برگ ها اشاره دارد. *D. virginiana* یا فرم های آمریکایی، نوعی درخت میوه مرتفع است که بومی نواحی جنوب شرقی ایالات متحده و مقاوم در مناطق ۳ تا ۱۰ می باشد. در مناطق ۶ یا ۷ با خاک مناسب و آبیاری منظم، این نوع خرمالو ممکن است تا ارتفاع ۳۰ متر نیز برسد، اگرچه میانگین ارتفاع آن ۱۵ متر می باشد.



Diospyros virginiana
D. kaki یا خرمالوی ژاپنی، درختی کوتاه قامت با تاج مدور است. رقم 'Fuyu' دارای میوه هایی نارنجی رنگ است که شکل آن بیشتر مسطح است تا مدور که هر زمانی پس از تغییر رنگ آنها به نارنجی می تواند خورده شود. میوه های خرمالوی آمریکایی باید قبل از مصرف کاملاً رسیده باشند، در غیر این صورت به علت داشتن مزه گس، غیر قابل خوردن خواهند بود.

'Fuyu' به کندی رشد می کند اما در هنگام بلوغ درختان کوچک گسترده، مطبوع و زیبا، با پوسته ای مشبک و رنگ پاییزی بسیار جالب می باشند. در تمام فصول درختانی زینتی هستند.

Diplacus
Mimulus را ببینید.

Dipladenia
Mandevilla را ببینید.

Diplopappus
Felicia را ببینید.

ICEPLANT .LIVINGSTONE DAISY یکساله گسترده
 DOG FENNEL نوعی بابونه
 و کوتاه با گل های بسیار زیاد برای تمام مناطق می باشد.
Anthemis را ببینید.

Doryanthus palmeri ❄️
 DOG TOOTH VIOLET گل بنفشه دندان سگی
 .SPEAR LILY. گیاه گوشتی عظیم الجثه مشابه آگاو است.
Erythronium را ببینید.
 سنبله گل آن ممکن است تا ۳ متر هم برسد.

DOUB PALM
 DOGBANE شاهدانه کانادایی، استبرق
Apocynum را ببینید.

Borassus را ببینید.

DOGWOOD درخت زغال اخته، آل، سیاه توسه
Cornus را ببینید.

DOUBLE COCONUT PALM
Lodoicea را ببینید.

DOUGLAS FIR صنوبر قرمز، صنوبر دوگلاس
Pseudotsuga را ببینید.
 ۵ *Dolichos* جنس لبلاب، لویای هندی
 HYACINTH BEAN. رونده های نخودمانند گلدار
 سریع الرشد می باشند، از طریق بذر به آسانی رشد
 می کنند. در نواحی با آب و هوای معتدل چندساله هستند.

DOUM PALM
Hyphaene را ببینید.

DOVE TREE
Davidia involucrata را ببینید.
 ۳ *Dombeya*
 PINK BALL DOMBEYA. درختچه های همیشه سبز زمستان-
 گل دهنده حساس، با برگ های بزرگ و خوشه های
 کروی از گل های قرمز یا صورتی می باشند. *Dombeya*
 به نور خورشید، گرما و آب فراوان احتیاج دارد تا خوب
 رشد کند.

Dovyalis hebecarpa متغیر، براساس نوع جنسیت
 UMKOKOLO ، KEI APPLE ، CEYLON GOOSEBERRY. گروه

کوچکی از درختان میوه همیشه سبز، خاردار
 نیمه گرمسیری هستند، گاهی در منطقه ۱۰ هم رشد
 می کنند. این درختان معمولاً جداجنس هستند، درختان
 نر ممکن است باعث ایجاد حساسیت شوند، اما درختان
 ماده این گونه نیستند و تعداد کمی از درختان که
 دوجنسی هستند کمتر باعث ایجاد حساسیت های شدید
 می شوند. این درختان محصول زیادی از میوه هایی به
 اندازه تپله های بزرگ به رنگ زرد آلو، گوشتی، بسیار
 شیرین و عصاره به شدت قرمز تولید می کنند که برای
 تولید ژله و نوشابه مورد استفاده قرار می گیرند.

DONKEY TAIL
Sedum را ببینید.

۸ *Doronicum* پلنگ کش، درونج، درونک
 LEOPARD'S BANE. گیاهان چندساله مقاوم با گل هایی
 مشابه مینا، زرد رنگ که بر روی ساقه های ایستاده خود
 میوه تولید می کنند.

Dorotheanthus bellidiformis ۳
 بیخ در بهشت، مز مریانتموم

- Drymophloeus** ۸ **Doxantha**
گروهی از نخل‌های کوچک که برخی از آنها در فلوریدا پرورش یافته‌اند. *Macfadyena* را ببینید.
- Dryopteris** ۵ جنس سرخس راش
WOOD FERNS. در بیشتر مناطق مقاوم است.
- Duchesnea indica** ۱۱ توت‌فرنگی زینتی
INDIAN MOCK STRAWBERRY. گیاه پوششی برای نواحی کوچک است، این گیاه گل‌های زرد و میوه‌هایی شبیه توت‌فرنگی دارد اما بی‌مزه و بدطعم هستند. برای پرندگان جذاب می‌باشند.
- Dudleya** ۱۱
LIVE FOREVER. گیاه گوشتی چندساله و کوچک برای شرایط خشکی و نور کامل خورشید در مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد.
- DUMB CANE** عصای لالی، دیفن‌باخیا
Dieffenbachia را ببینید.
- Duranta** ۴
SKY FLOWER، PIGEON BERRY. درختچه‌های همیشه‌سبز با گل‌های آبی‌رنگ، خاردار برای مناطق ۹ تا ۱۰ هستند. گل‌های لوله‌ای شکل بنفش کوچک آن منجر به تولید خوشه‌های رونده‌ای از میوه‌های سمی، کوچک و زردرنگ می‌شوند.
- DUSTY MILLER** سینور مار تیمم، برگ‌نقره‌ای، سنسیو، گل‌گندم، پیر گیاه، زلف پیر
Senecio؛ *Chrysanthemum*؛ *Centaurea*؛ *Artemisia* را ببینید.
- DUTCHMAN'S BREECHES**
Dicentra را ببینید.
- Dracaena** \$ جنس دراستنا، خون سیاوشان
DRAGON TREE، CORN PLANT، CORDYLIN. در منطقه ۱۰ گیاه فضای آزاد؛ در سایر جاها گیاه درون‌خانه‌ای می‌باشد. درختان نخل مانند با برگ‌های نواری شکل و گیاهان درون‌خانه‌ای ایستاده می‌باشند. دراستناها (که معادل لاتین برای اژدهای کوچک) است، گیاهانی بسیار عالی برای تمیز کردن آلاینده‌های درون منزل مانند مونواکسید کربن، بنزین و فرمالدئید هستند.
- DRAGON TREE**
Dracaena، *Cordyline* را ببینید.
- DRAGONHEAD, FALSE**
Physostegia Virginiana را ببینید.
- Drimys winteri** ۷ دل‌با
WINTER'S BARK، TREE PEPPER. درختان همیشه‌سبز کوچک برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. این گیاه برگ‌هایی معطر و خوشه‌های گل کوچک و سفید با عطری شبیه یاس دارند. در نواحی ساحلی آفتابی و یا در جاهای دیگر در سایه جزئی خوب رشد می‌کند.
- Drosanthemum** ۳
ICEPLANT. گیاه چندساله برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. مقاوم به خشکی است و در مناطق ساحلی به بهترین حالت رشد می‌کند.
- Dryas** ۳ مبارک کوهی، داغ‌گلی
گیاه مقاوم چندساله با گل‌های سفید یا زردرنگ که در باغ‌های صخره‌ای و در شرایط آفتابی و یا به‌عنوان گیاه پوششی استفاده می‌شود.

۱۳۲ باغبانی بدون آبرزی

DUTCHMAN'S PIPE VINE چپتک، زراوند
Aristolochia را ببینید.

DWARF PALM نخل بادبزی اروپایی، نخل مسافر
Sabal را ببینید.

Dyssodia tenuiloba (Thymophylla) ۶

GOLDEN FLEECE ، DAHLBERG DAISY . گیاه یکساله
بومی مناطق جنوب غربی «ایالات متحده» با گل‌های
زردرنگ و برگ‌های کوچک سوزن‌مانند می‌باشد. در
خاک شنی و نور کامل خورشید خوب رشد می‌کند.

E

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

Echinocactus

❖۱

EARTH-STAR

کاکتوس کروی، انجیر فرنگی خاردار

Cryptanthus را ببینید.

BARREL CACTUS. کاکتوس‌های بزرگ، مدور و

گنדרشد برای نواحی بیابانی مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند.

EASTER LILY CACTUS

Echinopsis را ببینید.

Echinops exaltatus

۶

شکرتیغال، خارشکر

GLOBE THISTLE. گیاه چندساله مرتفع برای تمام مناطق

می‌باشد، به‌عنوان گل خشک استفاده می‌شود.

EASTER LILY VINE

Beaumontia grandiflora را ببینید.

Echinopsis

❖۲

Echeveria

اشوریا، گل ساق عروس

EASTER LILY CACTUS. کاکتوس‌های کوچک تا ۲۵

سانتی‌متر می‌باشند. گل‌های سفید یا قرمزرنگ آن در

بالای گیاهان ظاهر می‌شوند.

HENS-AND-CHICKS. گیاه گوشتی مقاوم به خشکی

آسان‌رشد و کم‌توقع برای مناطق ۸ تا ۱۰ است. این گیاه

برای گلدان‌ها مناسب است.

Echium fastuosum.

۶ گل گاوزبان، گل افعی

PRIDE OF MADEIRA. گیاهان چندساله بوته‌ای بزرگ

برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند. سنبله‌های بزرگ از

گل‌های آبی یا ارغوانی‌رنگ آن برای زنبورها جذاب و

جالب‌توجه هستند. برگ‌های خاکستری بزرگ آن با

خارهای ظریف پوشیده شده‌اند که ممکن است سبب

بثورات پوستی تماسی شود و در افرادی که در اطراف

این گیاهان کار می‌کنند، متداول است.

Echinacea Purpurea \$

۵

سرخارگل، گل مخروطی، اکیناسه ارغوانی

PURPLE CONEFLOWER. گیاهان چندساله و مقاوم برای

تمام مناطق هستند. در نواحی با زمستان

سرد بیشتر رشد کرده و بزرگتر

می‌گردند و در ناحیه مرکزی ایالات

متحد بومی شده‌اند. یک گیاه

دارویی محبوب و مشهور است.



Echinacea purpurea

EDELWEISS

گل قدیفه، آمارانتون

Leontopodium alpinum را ببینید.

EEL GRASS

علف مارماهی، آب فنر، آب پیچ

خوراکی دارد.

Vallisneria را ببینید.

E. Pungens



EVERGREEN SILVERBERRY. درختچه خاردار، بزرگ و

مقاوم که اغلب به عنوان پرچین استفاده می شود.

*گونه‌های گوناگونی از گیاه *Elaeagnus*، دارای برگ‌های سبز با علامت‌های سفید یا زرد، به عنوان *E. marginata* یا *E. Variegata* فروخته می شوند. تمام این گیاهان حساسیت‌زا هستند.

EGGPLANT

بادمجان

Solanum را ببینید.

EGLANTINE

گل رز اروپایی، گل نسترن

Rosa eglanteria را ببینید.

☼ سنبل آبی هلندی *Eichhornia Crassipes*

WATER HYACINTH. گیاه برکه‌ای با گل‌های بنفش یاسی

و برگ‌های معطر می‌باشد. برای رشد بسیار خوب نیازمند گرما می‌باشد.

Elaeis

جنسی از خانواده نخل روغنی

نخل‌های گرمسیری.

Elaeagnus

جنس درخت سنجد

گروهی از درختان کوچک یا درختچه‌های خزان‌کننده و همیشه‌سبز مقاوم هستند.

ELDERBERRY

شوند، پلم، درخت آقطنی

Sambucus را ببینید.

ELEPHANT TREE

Bursera را ببینید.

ELEPHANT'S EAR

گوش فیل

Alocasia و *Colocasia* را ببینید.

ELEPHANT'S EAR TREE

Enterolobium را ببینید.

ELEPHANT'S FOOD

Portulacaria afra را ببینید.

ELM

درخت نارون

Ulmus را ببینید.

ELM, WATER

Planera aquatica را ببینید.

E. angustifolia

سنجد، سنجد باریک‌برگ

RUSSIAN OLIVE. درختی خزان‌کننده کوچک

که به طور متداول در ناحیه مرکزی ایالات متحده به عنوان یک بادشکن کاشته می‌شود. این گیاه یک نوع زیتون واقعی نیست. گل‌های کوچک زردرنگ آن در اوایل تابستان ظاهر می‌شوند که در برخی مناطق باعث ایجاد حساسیت زیادی می‌شوند.



E. Commutata

۸

SILVERBERRY. درختچه خزان‌کننده مقاوم در تمام مناطق می‌باشد. پرندگان از خوردن میوه‌های کوچک آن لذت می‌برند.

E. ebbingei

۷

درختچه همیشه‌سبز بدون خار که میوه‌های سته قرمز

ENGLISH WALNUT گردوی انگلیسی، گردوی ایرانی
Juglans را ببینید.

Enkianthus ۳
درختچه‌های خزان‌کننده مقاوم در منطقه ۴ هستند. تنه جذاب راست و عمودی درخت دارای شاخه‌های افقی گسترده است که در بهار گل‌های کوچک زنگوله‌ای شکل قرمز یا سفید دارد.

Ensete موز حبشی ۴:۳
ABYSSINIAN BANANA. گیاهی بومی اتیوپی که گل‌ها و بذرهای آن قابل خوردن هستند، این گیاهان چندساله نخل‌مانند بزرگ در مناطق ۹ تا ۱۰ برگ‌های بسیار بزرگ تا حدود ۶ متر بلندی دارند. گیاهان بعد از گل‌دادن از بین می‌روند.

Entelea arborescens ۶
درخت کوچک یا درختچه همیشه‌سبز از کشور نیوزیلند است که در مناطق ۹ تا ۱۰ استفاده می‌شود. این گیاهان با زیرفون یا نمودار خویشاوند هستند.

Enterolobium cyclocarpum ۷
ELEPHANT'S EAR TREE. گیاه زینتی دارای برگ بزرگ برای منطقه ۱۰ است.

EPAULETTE TREE
Pterostyrax را ببینید.

Ephedra ۹ افدرا، ریش‌بز، ارمک، هوم
JOINT FIR. در محل‌های خشک به دلیل داشتن ساقه‌های سبزش به‌عنوان گیاه پوششی کاشته می‌شود. منبعی برای داروی افدرا می‌باشد.



Elymus canadensis. چاودار وحشی ۵
WILD RYE. یک گیاه باریک‌برگ علفه‌ای که به‌طور



گسترده در سراسر ایالات متحده استفاده می‌شود. این گیاه باریک‌برگ مفید نه حساسیت زیادی ایجاد می‌کند و تولیدکننده دانه‌گرده زیادی نیز نمی‌باشد.

EMERALD LEAF
Peperomia را ببینید.

Empetrum جنس گیاه سنگ روی ۴:۳
ROCKBERRY

EMPRESS TREE
Paulownia tomentosa را ببینید.

Endymion جنس اندیمیون ۴:۳
SCILLA، **ENGLISH OR SPANISH BLUEBELLS**
گیاهان پیازی مقاوم برای مناطق آفتابی یا سایه جزئی هستند. پیازه‌های این گیاه در اقلیم‌های سردتر عمیق‌تر هستند. رنگ‌های متعددی دارند اما رنگ آبی بیشتر متداول است.

ENGLISH DAISY مینای چمنی
Bellis Perennis را ببینید.

ENGLISH IVY پایتال معمولی، عشقه
Hedera helix را ببینید.

ENGLISH PEAS نخود انگلیسی، نخود باغی
Pisum Sativum را ببینید.

Epipremnum aureum (Rhapidophora) ❖❖❖

پوتوس، سینداپسوس

DEVI'L'S IVY, POTHOS. قبلاً به نام *Pothos aureus* یا *Scindapsus aureus* معروف بوده است. گیاهان درون خانه‌ای آسان رشد و کم توقع که از طریق قلمه تکثیر می‌شوند. شیره این گیاهان برای کارگران خزانه که قلمه‌های زیادی را تهیه می‌کنند، ممکن است سبب بشورات پوستی شود. پوتوس یکی از گیاهان بهتر برای ازبین بردن آلاینده‌های هوای درون خانه است، اگرچه برگ‌های پهن آن گردوغبار را جمع کرده و ممکن است محلی برای کنه‌ها شود. گاهی این گیاهان را با آب ولرم شستشو دهید.

Episcia ❖❖❖

LOVEJOY, FLAME VIOLETS, CARPET PLANT

گیاهان درون‌خانه‌ای برای سبدهای آویز می‌باشند، در نور مناسب و آب فراوان آسان رشد و کم توقع هستند. گل‌های کوچک شبیه به بنفشه‌های آفریقایی دارند. این گیاهان به وسیله ساقه‌های رونده تقسیم می‌شوند.

۵ دم‌اسبی، دم اسب زمستانی Equisetum hyemale ❖❖❖

HORSETAIL RUSH. خوشاوند سرخس‌ها گدار برای نقاط مرطوب باغ‌ها می‌باشد. در تمام مناطق مقاوم می‌باشد.

Eranthemum Pulchellum ❖❖❖

درختچه همیشه‌سبز برای نواحی مرطوب و سایه‌دار منطقه ۱۰ یا در جاهای دیگر گیاه گلخانه‌ای می‌باشد. گل‌های لوله‌ای شکل آبی در اواخر زمستان تا اوایل بهار ظاهر می‌شوند.

Eranthis hyemalis ❖❖❖

گل تاج‌الملوک زمستانی، گل بهار، خربق زمستانی

WINTER ACONITE, BUTTERCUPS. گیاهان چندساله غده‌ای که در اوایل بهار به مرحله گلدهی می‌رسند. در تمام مناطق مقاوم هستند. در خاک مرطوب و سایه جزئی سریع رشد می‌کنند. این گیاهان در اقلیم‌های سردتر

جنس ارکیده ایی دندروم Epidendrum

ORCHIDS را ببینید.

۴ خلتنگ، جاروب Epigaea repens

TRAILING ARBUTUS. گیاه پوششی یا نیمه درختچه‌ای با گل‌های صورتی، گندرشد و بسیار مقاوم برای نواحی سایه‌دار می‌باشد. این گیاهان به زهکش بسیار خوب، کود گیاهی، خاک اسیدی پیتی و رطوبت ثابت برای رشد بسیار خوب نیاز دارند.

۶ علف خر، بید علفی Epilobium

FIREWEED. گیاه یکساله گلدار بلندقد با گل‌های صورتی یا قرمز که گاهی سبب ایجاد حساسیت می‌شود. (همچنین *Zauschneria* را ببینید)

❖❖❖ علف عقیم، علف بی‌ثمر، گیاه بی‌ثمر Epimedium

BISHOP'S HAT. گیاه چندساله گندرشد برای نواحی با خاک اسیدی، مرطوب و سایه‌دار در منطقه ۷ می‌باشد. برای زیر درختان و همچنین زیر کاملیاها و آزالیاها مناسب هستند. گل‌های بسیار کوچک سفید یا سرخ‌رنگ مشابه زبان‌درق‌های یکساله دارد.

❖❖❖ خربقی Epipactis gigantea

STREAM ORCHID. نوعی ارکیده خاکزی مقاوم که بومی مناطق غربی ایالات متحده می‌باشد. گل‌های ارغوانی پرنده‌شکل آن بر روی ساقه‌های ۲۵ سانتی‌متری ظاهر می‌شوند. برای رشد سریع به خاک مرطوب در سایه جزئی احتیاج دارد.

❖❖❖ Epiphyllum

ORCHID CACTUS. کاکتوس در جاهای سایه‌دار مناطق ۸ تا ۱۰ یا در جاهای دیگر گیاه درون‌خانه‌ای می‌باشد. این نوع کاکتوس، کاکتوس جنگلی است نه بیابانی، و کشت‌وکار آن این موضوع را نشان می‌دهد. گیاهی بهار گل با گل‌های تماشایی بزرگ در رنگ‌های متنوع می‌باشد.

۵ گل سریش Eremurus
 FOXTAIL LILY، DESERT CANDLE. گیاه چندساله مقاوم با ساقه باریک مارپیچ بلندی از گل‌ها تا حدود ۲ متر می‌باشد.

۶ جنس ورسک، خلنگ Erica
 HEATHER، HEATH. گروه بسیار بزرگی از درختان کوچک یا درختچه‌های همیشه‌سبز با برگ‌های کوچک سوزن‌مانند که اغلب از اروپا و آفریقای جنوبی می‌باشند. هیچ گونه‌ای از ورسک پایین‌تر از دمای ۲۸°C مقاوم نیست. به‌عنوان گیاهان گلدار گلخانه‌ای در تمام مناطق استفاده می‌شوند. برای رشد بسیار خوب به خاک خوب اسیدی و سبک، زهکش سریع و رطوبت کافی خاک احتیاج دارند. ورسک به فراوانی گل می‌دهد دارای تعداد زیادی گل‌های کوچک و اغلب معطر در رنگ‌های متنوع است. این گیاه سمی می‌باشد.

۶ جنس پیربهار Erigeron
 BEACH ASTER، FLEABANE. گیاهان چندساله کُندرشد برای آفتاب کامل در مناطق ۵ تا ۱۰ هستند. گل‌هایی کوچک شبیه گل مینای چمنی بر روی گیاهان گسترده بوده گاهی مهاجم هستند، آسان‌رشد و کم‌توقع می‌باشند.

۳ جنس درخت ازگیل ژاپنی Eriobotrya \$
 LOQUAT. درختانی همیشه‌سبز و بلندقد (تا حدود ۹ متر) برای مناطق ۷ تا ۱۰ هستند. برگ‌هایی بزرگ و زیبا و گل‌هایی کوچک و زردرنگ با عطری ملایم دارند که منجر به تولید میوه‌هایی کروی‌شکل، شیرین و زرد با بذور درشت قهوه‌ای براق می‌شوند. این درختان به آسانی اما به‌کندی از طریق بذر تکثیر شده و رشد می‌کنند، واریته‌های کپیوندی (واریته‌هایی که از طریق پیوند جوانه به‌وجود آمده‌اند) میوه‌هایی درشت‌تر تولید می‌کنند، اما چنین میوه‌هایی به‌سختی یافت می‌شوند. بذور و برگ‌ها بسیار سمی هستند.

غده‌های عمیق‌تر می‌دهند. تمام قسمت‌های آن اگر خورده شوند، بسیار سمی هستند.

Eremocarpus Setigerus *

TURKEY MULLEIN. یک MULLEIN واقعی (Verbascum) نیست. یک گیاه شدیداً معطر کُندرشد بومی کالیفرنیا است که به‌ندرت در محوطه‌سازی استفاده می‌شود. عطر برگ‌های له‌شده بر روی برخی افراد تأثیر می‌گذارد. شیره گیاهی سمی است و ممکن است سبب بثورات پوستی شود.

Eremochloa * چمن صدپا

CENTPEDE GRASS. یک چمن باریک‌برگ برای نواحی جنوبی است که اغلب از زمین‌های بایر و خالی بیرون می‌آید و به‌میزان فراوانی رشد می‌کند و مقادیر زیادی دانه‌گرده تولید می‌کند.



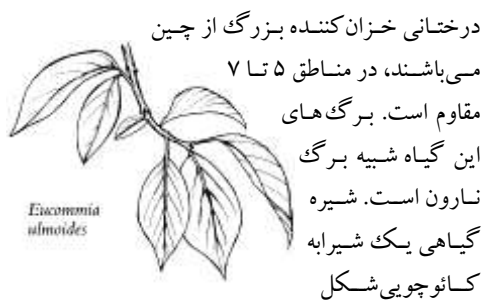
Eremochloa ophiuroides

- Erythronium** جنس سگ‌دندان ۳:۳
 گیاه چندساله دارای بنه‌های بومی مناطق غربی می‌باشند. در نواحی مرطوب و سایه‌دار کشت می‌شوند. FAWN LILY, DOG TOOTH VIOLET
- Eriogonum** ۷
 گیاهان یکساله و چندساله بومی مناطق غربی می‌باشند. بسیار مقاوم به خشکی و آفتاب کامل هستند. WILD BUCKWHEAT
- Erythroxyllum coca** ۵
 درختان کوچک یا درختچه‌های همیشه‌سبز از مناطق گرمسیری آمریکا می‌باشند. گیاهی که از آن ماده مخدر کوکائین استخراج می‌شود. COCA PLANT
- Erodium Chamaedryoides.** ۴
 نوک‌لک‌لکی، پنجه‌کلاغی
 گیاهان چندساله همیشه‌سبز و گندرشد مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. گل‌های کوچک سفید یا صورتی برای آفتاب کامل یا بخشی سایه مناسب هستند. عضوی از خانواده شمعدانی (*Geranium*) هستند. CRANESBILL
- Escallonia** ۳
 درختچه‌های همیشه‌سبز متراکمی که بیشتر برای محوطه‌سازی در مناطق ۸ تا ۱۰ استفاده می‌شوند. این گیاهان در نواحی نزدیک ساحل بیشتر رشد می‌کنند و بهتر هم به گل می‌نشینند. گل‌های کوچک سفید (وقتی که گل‌ها وجود دارند) و برگ‌های براق دارند. درختچه‌های پادیواری مناسبی هستند. RED ESCALLONIA
- Eryngium** ۴
 بوقناق، زول
 گیاه چندساله مقاوم برای تمام مناطق است. گیاهانی ایستاده مشابه کنگرگلدان می‌باشند. SEA HOLLY
- Erysimum** ۴
 BLISTER CRESS. گیاهان چندساله مقاوم به خشکی با گل‌های نارنجی یا زرد که در آفتاب کامل سریع رشد می‌کنند. از خویشاوندان شب‌بوی خیری می‌باشند.
- Erythraea** .
 Brahea را ببینید.
- Erythrina** \$ ۶
 جنس درخت مرجان، فردوسی
 درختان گلدان همیشه‌سبز یا خزان‌کننده برای مناطق ۹ تا ۱۰ هستند. درخت *E. Crista-galli*, COCKSPUR CORAL TREE مقاومترین گیاه این گروه است. برخی گونه‌های آن خاردار می‌باشند. همگی آنها برگ‌هایی درشت دارند و گل‌های نارنجی یا قرمز گل‌بهی روشن زیادی می‌دهند که منجر به تولید غلاف‌های بذرها لویبایی شکل بلندی می‌شوند. بذرها، گل‌ها و برگ‌های اغلب گونه‌های این گیاه سمی هستند. CORAL TREE
- Eschscholzia californica** \$ ۴
 اشولزیا، لاله باغی، گل شقایق کالیفرنایی
 گیاه چندساله‌ای است که اغلب در آفتاب کامل در تمام مناطق به صورت یکساله پرورش می‌یابد. از طریق بذر سریع تکثیر شده و رشد می‌کند. گل‌های نارنجی روشن تا زردرنگ دارد. گل ایالتی کالیفرنیا می‌باشد. CALIFORNIA POPPY
- Espostoa lanata** ۳:۱
 OLD MAN CACTUS. کاکتوس‌های افراشته با حدود ۳ متر ارتفاع دارای خارهای موممانند کوچک و گل‌های لوله‌ای شکل صورتی می‌باشند.
- Eucalyptus** \$ ۶-۸
 جنس اوکالیپتوس
 IRONBARK, GUM TREES, MALLEE
 YATE, SALLY, PEPPERMINT WILLOW. گروه بسیار

است. عضوی از خانواده سوسن (LILY) است که یک گل مرکزی شبیه آناناس تولید می کند، این گیاه به آسانی از طریق بذر تکثیر شده و رشد می کند.

۱ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر **Eucommia ulmoides** \$

CHINESE RUKKIS TREE, CHINESE THREAD TREE,
GUTTA PERCHA TREE, HARDY RUBBER TREE,
STONE COTTON TREE.



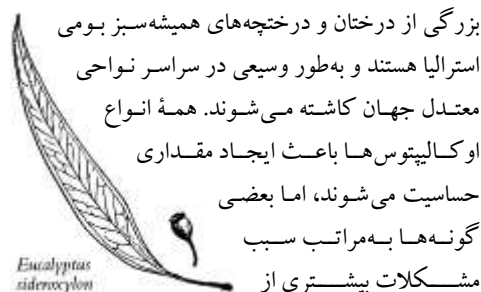
است که می تواند سبب ایجاد حساسیت هایی تماسی شود. درختانی جدا جنس هستند که معمولاً به صورت جنس های جدا فروخته نمی شوند. درختان ماده یک انتخاب مناسب برای باغ عاری از حساسیت می باشند. معمولاً در اواسط بهار گل می دهند، بذور بالدار دارد که شبیه بذور زبان گنجشک می باشند.

۴ **Eucryphia** \$

درخت یا درختچه همیشه سبز برای مناطق ۷ تا ۱۰ می باشند. به طور متداول مورد استفاده قرار نمی گیرند، این گیاه گل سفید و برگ براق در نور کامل تا قسمتی سایه و خاک اسیدی مرطوب سریع رشد می کنند.

۵ **Eugenia (Pitanga)** \$ اوجن، جم

درخت، درختچه همیشه سبز یا گیاه پرچینی بسیار متداول معوطه سازی در منطقه ۱۰ می باشد. میوه خوراکی کوچک هنگام رسیدن از رنگ زرد به نارنجی تا قرمز تیره تبدیل می شود. (همچنین *Syzygium paniculatum* را ببینید).



سایرین می شوند. بوی برگ ها و گل های تازه یا خشک شده اوکالیپتوس برای افراد خاص ناخوشایند و آزاردهنده است و ممکن است سبب واکنش حساسیتی نسبت به عطر این گیاه شود.

بیش از ۵۰۰ گونه از انواع اوکالیپتوس در استرالیا وجود دارد و بیشتر از ۱۰۰ گونه از آنها در ایالات متحده پرورش یافته اند. بیشتر کشت و کار این گیاه در ایالات کالیفرنیا، آریزونا و فلوریدا می باشد. مقادیر فراوانی دانه گرده آزاد می کنند. گل های اوکالیپتوس توسط حشرات گرده افشانی می شوند اما به طور ناقص، و هر گل به طور غیر معمولی دارای تعداد زیادی پرچم های گرده ساز می باشد.

گونه های متعددی مانند SQUARE-، FUCHSIA GUM، FRUITED MALLEE و CORAL GUM مشکل پایدار و ثابتی را مطرح می کنند زیرا آنها سراسر سال گل می دهند. در نواحی که به طور مستقیم در زیر درختان بزرگ BLUE GUM قرار دارند، ریزش دانه های گرده برای هفته ها ادامه دارد و همه چیز به وسیله یک گرد مداوم و ماندگار پوشانده می شود. بعضی از اوکالیپتوس ها مانند RED-FLOWERED GUM *E. ficifolia* دارای دانه های گرده چسبنده آمیخته با شهد گل می باشد و این دانه های گرده تقریباً باعث همان اندازه حساسیت نمی شوند (برخی ادعا می کنند که از طریق خوردن عسل اوکالیپتوس به میزانی از ایمنی نسبت به حساسیت دست یافته اند).

۳ **Eucomis**

PINEAPPLE FLOWER. گیاه پیازی برای مناطق ۷ تا ۱۰

سمیت برگ‌های این گیاه وارد شیر شده، و هنگامی که به وسیله انسان مصرف می‌شود باعث بیماری شیر می‌شود که مشخصه آن تهوع، هذیان و روان‌آشفتگی و در نهایت مرگ می‌باشد. بیماری شیر علت مرگ مادر آبراهام لینکلن زمانی بود که وی هفت سال داشت. تا قبل از سال ۱۹۲۸ میلادی ارتباط بین گیاه SNAKEROOT و بیماری شیر کشف نشده بود.

Euphorbia \$ بسته به تنوع گونه‌ها ارزیابی می‌شوند.

اوفوربیا، فرفیون، شیر سگ، شیر شیرک

BASEBALL PLANT, CROWN-OF-THORNS, GOPHERS PLANT, MILK BARREL, MILKBUSH, PENCIL TREE, POINSETTIA, SNOW-ON-THE-MOUNTAIN, SPURGE.

گروه بسیار بزرگی از درختچه‌های همیشه‌سبز، گیاهان چندساله، گیاهان دوساله، گیاهان رونده، گیاهان گوشتی و گیاهان یکساله می‌باشند. بیش از ۱۰۰۰ گونه متفاوت دارند. اوفوربیا یک جنس



کامل است، تمام اعضای آن توانایی ایجاد حساسیت را دارند. شیر گیاهی یا شیرابه (لاتکس) شیری‌رنگ بسیاری از گونه‌ها اغلب سمی است و معمولاً این توانایی را دارد

که باعث بثورات پوستی شود. شیر گیاهی سفیدرنگ گیاه پوششی یکساله فرفیون ابلق (*E. marginata*)، SNOW-ON-THE-MOUNTAIN می‌تواند باعث سوختگی شدید پوستی حتی در اشخاصی شود که مبتلا به حساسیت نیستند. این شیر گیاهی بسیار سوزان زمانی برای مارک‌زدن به گاوها استفاده شده است.

گیاهان فرفیون گوشتی ویژه‌ای که بدون برگ هستند هنگامی که بریده می‌شوند گازی قوی و مؤثر رها می‌کند که ممکن است سرطان‌زا باشد. هنگام تهیه قلمه

۷ شمشاد رسمی Euonymus \$

SPINDLE TREE. گروه بزرگی از درختچه‌های همیشه‌سبز و یا خزان‌کننده و گیاهان رونده هستند. شمشاد رسمی



خزان‌کننده در منطقه ۳ مقاوم است. اگرچه تمام اعضای این گونه‌ها توانایی ایجاد حساسیت دارند، به عنوان یک گروه اگر برای جلوگیری از

گلدھی به صورت سالیانه به شدت چیده شوند خطر اندکی را مطرح می‌کنند. *E. alata*، BURNING BUSH یا WINGED EUONYMUS یکی از مقاومترین واریته‌های خزان‌کننده می‌باشد که به دلیل رنگ قرمز پاییزی آن تحسین برانگیز بوده و ممتاز است.

گونه *E. fortunei* یکی از مقاومترین شمشادهای رسمی همیشه‌سبز است و گاهی به عنوان یک گیاه پوششی مورد استفاده قرار می‌گیرد. *E. japonica*، شمشاد رسمی همیشه‌سبز ژاپنی، دارای اشکال متنوع زیادی است که برخی از آنها هرگز گل نمی‌دهند. تمام بخش‌های این گیاهان اگر خورده شوند سمی هستند.

۷ جنس غافث، گل ژاله Eupatorium

JOE-PYE WEED، BLUE BONSET، BONSET



MIST FLOWER. گیاهان گلداری عمودی چندساله مناسب برای آفتاب یا قسمتی سایه که در تمام مناطق مقاوم هستند. گل‌های لوله‌ای شکل آن صورتی، ارغوانی، قرمز یا سفید هستند. گونه *E. rugosum* که معروف به

WHITE SNAKEROOT می‌باشد، به صورت وحشی در اغلب نواحی جنوب شرقی ایالات متحده رشد می‌کند و باعث یک بیماری به نام لرزش در گاوهای شیری می‌شود.

- گیاه مراقب باشید. کارگری در دانشگاه کالیفرنیا هنگامی که مشغول تهیه قلمه اوفوریا در یک گلخانه محصور و کوچک بود، به شدت بیمار شد.
- دانه گرده گونه‌های مختلف اوفوریا به دلیل اینکه هیچ کدام از این گیاهان گل‌های کامل ندارند و همگی ممکن است گل‌های نر جداگانه (گرده‌زا) داشته باشند، مشکوک هستند. بسیاری از اوفوریاها گیاهانی روزکوتاه هستند و فقط در پاییز زمانی که روزها کوتاه است گل می‌دهند.
- مشهورترین و محبوبترین نوع اوفوریاها، گیاه بنت‌قنسول است. این گیاه بومی مکزیک بوده و هنگامی که در فضای آزاد کشت می‌شوند ممکن است به ۳ متر برسند. گل‌های قرمز که اغلب در حوالی فصل تعطیلات کریسمس ظاهر می‌شوند، ترکیبی از گلبرگ‌ها نیستند بلکه ساختار رنگی برگ‌مانندی به نام براکت می‌باشند. گل‌های واقعی آن ساختارهای زردرنگ نامشخص نزدیک مرکز براکت‌های رُزت می‌باشند. گل‌ها تک‌جنسی بوده و مخصوصاً ظهر دانه گرده آزاد می‌کنند، اگرچه به طور طبیعی دانه‌های گرده به وسیله باد جابه‌جا نمی‌شوند. با در نظر گرفتن تعداد زیادی از خویشاوندان خطرناک و مضر این گیاهان، استنشاق دانه گرده گیاه غیرعقلانه است. عاقلانه است که در اشخاص دارای حساسیت به کائوچو یا لاستیک شیره گیاهی شیری‌رنگ شیرابه (لاتکس) بنت‌قنسول بر روی پوستشان تماس پیدا نکند.
- اغلب اوفوریاها که گیاهانی کاملاً جداجنس هستند می‌توانند به عنوان عامل حساسیت تنفسی شمرده شوند. (همچنین *Hevea brasiliensis* را ببینید.)
- زغال‌اخته، بداخ، بداخ جنگلی
Viburnum opulus را ببینید
- EUROPEAN MOUNTAIN ASH
- زبان گنجشک کوهی اروپایی
Sorbus را ببینید.
- EUROPEAN SPINDLE TREE
Euonymus را ببینید.
- EUROPEAN WHITE HELEBORE
خریق سفید
Veratrum را ببینید.
- * ***Eurya emarginata***
درختچه همیشه‌سبز برگ سرخسی از ژاپن که در منطقه ۶ مقاوم است و در خاک مرطوب اسیدی و سایه جزئی رشد می‌کند. گیاهانی جداجنس هستند، گیاهان نر رایحه بدبویی ایجاد می‌کنند که ممکن است باعث حساسیت شوند. به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند. پس بهتر است از استفاده آنها اجتناب شود.
- ۷ ***Euryops* \$**
GREENLEAF DAISY. گیاهان چندساله همیشه‌سبز بوته‌ای که در مناطق ۹ و ۱۰ بسیار رایج هستند. سریع‌الرشد می‌باشند و نگهداری آن‌ها نیز آسان است. این گیاه گل‌های زردرنگ دارد که اغلب در تمام طول سال وجود دارند.
- ۳ ***Eustoma grandiflorum*** لیسیانثوس
BLUEBELLS TEXAS، LISIANTHUS، GENTIAN. گیاه چندساله کوتاه‌عمر برای نواحی آفتابی در تمام مناطق می‌باشد. گل‌های رنگارنگ آن گل‌های شاخه‌بریده دارای عمر طولانی ایجاد می‌کنند.
- ۸ ***Euterpe*** نوعی نخل بلند
گروهی از درختان نخل گرمسیری و نیمه‌گرمسیری هستند.

Exbucklandia ۶ EVENING LYCHNIS
درختان همیشه‌سبز از هیمالیا هستند، خویشاوند
Liquidambar می‌باشند. *Silene* را ببینید.

Exochorda. جنس گل فروغ ۳
PEARLBUSH. درختچه‌های خزان‌کننده بومی چین و
مقاوم در منطقه ۵ هستند. جوانه‌های شبیه مروارید به
گل‌هایی سفیدرنگ تبدیل می‌شوند. در آفتاب کامل
سریع رشد می‌کنند. *Oenothera* را ببینید.

۳ EVENING STAR
گل مغربی
Mentzelia را ببینید.

EVERGLANPES PALM
Acoelorrhaphe wrightii را ببینید.

EVERGREEN GRAPE
Rhoicissus capensis را ببینید.

EVERGREEN MAPLE
Acer oblongum را ببینید

EVERGREEN PEAR
Pyrus را ببینید.

EVERGREEN SILVERBERRY
Elaeagnus pungens را ببینید.

EVERLASTING
گل جاوید، گل بی‌مرگ کاغذی، گل خشک
Helichrysum را ببینید.

Exacum ❁
GERMAN VIOLET. گیاهانی درون‌خانه‌ای هستند که به
نور مناسب و گرما احتیاج دارند. این گیاهان نسبت به
لمس کردن حساس هستند و در صورت جابه‌جایی زیاد
خوب عمل نمی‌کنند.

F

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰ † برای ۱ و ۲

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

FALSE BUCKEYE	خربق کاذب <i>Ungnadia</i> را ببینید.	Fagus. \$	راش	۷
FALSE CYPRESS	شبه سرو <i>Chamaecyparis</i> را ببینید.		BEECH. درختانی خزان کننده، مقاوم و بزرگ هستند، چند گونه از آن ها بومی شرق ایالات متحده آمریکا هستند. سریع الرشد با شاخ و برگ جاذب اند، برخی از وارثه های آن برگ های ارغوانی یا قهوه ای مایل به زرد دارند. این درختان میوه های خشکباری (آجیلی) خوراکی کوچک تولید می کند. درختان راش خویشاوند بلوط هستند و شبیه بلوط ها، این گیاهان باعث حساسیت می شوند، اگر چه دانه گرده راش به ندرت به اندازه بلوط قابلیت حساسیت زایی دارد. برگ ها و پوست درخت سمی می باشند.	
FALSE HELLEBORE	<i>Veratrum</i> را ببینید.			
FALSE SAFFRON	گل رنگ، کاجیره <i>Carthamus tinctorius</i> را ببینید.			
FALSE SNAPDRAGON	<i>chaenorrhinum</i> را ببینید.			
FALSE SOLOMON'S SEAL	<i>Smilacina</i> را ببینید.		FAIRY LILY	<i>Zephyranthes</i> را ببینید.
FALSE SPIREA	اسپیره دروغین، اسپیره کاذب <i>Sorbaria sorbifolia</i> را ببینید.		FALSE ACACIA	ااقیا <i>Robinia</i> را ببینید.
FALSE SYCAMORE	<i>Melia</i> را ببینید.		FALSE ARALIA	<i>Dizygotheca</i> را ببینید.
FALSE PALM	نخل زیتنی <i>Washingtonia</i> را ببینید.		FALSE ARBORVITAE	<i>Thujaopsis</i> را ببینید.
FAREWELL-TO-SPRING	<i>Clarkia</i> را ببینید.		FALSE BIRD-OF-PARADISE	<i>Heliconia</i> را ببینید.

شیرین دلپذیری دارد. این درختان مقدار بسیار زیادی میوه دارند که روی زمین می‌ریزند، بنابراین از قراردادن آنها در نزدیکی پیاده‌روها باید اجتناب کرد.

اغلب فی‌جوآها از طریق دانهال (نهال بذری) رشد کرده‌اند و میوه آنها ممکن است از نظر اندازه و تعداد بسیار زیاد باشد، واریته‌های پیوندی آن نیز وجود دارد اما پیدا کردن آنها مشکل است. در کالیفرنیا فی‌جوآ اغلب به‌وسیله پرندگان مقلد گرده‌افشانی می‌شود. به این صورت که گلبرگ‌های سفید خوراکی این گیاه را کنار می‌زنند و طی این عمل باعث پراکندگی دانه‌های گرده می‌شوند.

۵ Felicia amelloides (Diplopappus)
BLUE MARGUERITE. گیاه چندساله همیشه‌سبز کوچک برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد که در آفتاب کامل همراه با مراقبت‌هایی در حد متوسط بهترین رشد را دارد. از گل‌هایی شبیه گل مینای چمنی، آبی‌رنگ و کوچک با یک بخش میانی زردرنگ پوشیده شده است.

FELT FERN, JAPANESE

Pyrrosia lingua را ببینید.

FEMALE LINDEN

Tilia را ببینید.

FENNEL

راز یانه

Foeniculum vulgare را ببینید.

FENUGREEK

شنیلله

Trigonella را ببینید.

FERN

سرخس

۴-۷

گروه بسیار بزرگی از گیاهان دارای هاگ می‌باشند. اغلب در محل‌های سایه‌دار و مرطوب به بهترین نحو

Farfugium

Ligularia را ببینید.

۷ آرایای پابند \$ *Fatsyhedera lizei*

FATSHEDERA. گیاه پوششی، رونده یا بوته‌های همیشه‌سبز مقاوم در مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. یک هیبرید که به‌طور طبیعی بین *Hedera helix* و *fatsia japonica* به‌وجود آمده است. همه انواع این گیاه دورگ یا هیبریدهای عقیمی هستند که گل می‌دهند و دانه‌گرده تولید می‌کنند اما بذور تولید نمی‌کنند. این گیاهان به‌وسیله قلمه تکثیر می‌شوند.

۵ آرایای برگ‌پهن، آرایای ژاپنی *Fatsia japonica*

JAPANESE ARALIA. بوته‌های همیشه‌سبز برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشند که در شرایط قسمتی سایه جزئی رشد می‌کنند.

FAWN LILY

Erythronium را ببینید.

FEATHER BUSH

Lysiloma thornberi را ببینید.

FEATHER-DUSTER PALM

Rhopalostylis را ببینید.

۳ فی‌جوآ \$ *Feijoa Sellowiana*

PINEAPPLE GUAVA. درختچه همیشه‌سبز جذاب یا درخت چند تنه کوچک (تا حدود ۵ متر) بومی برزیل می‌باشد. تا دمای ۱۵°C و در آفتاب کامل تا قسمتی سایه مقاوم است. گل‌های آن بزرگ، قرمز یا سفید هستند که منجر به تولید میوه سبزرنگ، دوکی‌شکل و به اندازه تخم‌مرغ می‌شوند. میوه آن به داشتن حجم بسیار بالایی از ویتامین C شهرت دارد. میوه فی‌جوآ مثل مرکبات، طعم



Festuca elatior

F. elatior. فستوکا بلند
TALL FESCUE. نوعی چمن فرس
باریک برگ متداول مربوط به چمن‌ها
است. این گیاه انتخاب مناسبی است
زیرا وقتی که به‌طور منظم چیده
می‌شود گل نمی‌دهد. *F. rubra*،
RED FESCUE فستوکا قرمز انتخاب
مناسبی به‌منظور چمن خوب
حفاظت‌شده می‌باشد.

F. glauca

FESCUE BLUE. یک وارپته زینتی است که برای یک دوره طولانی گل می‌دهد و دانه‌گرده فراوانی تولید می‌کند.

FETTERBUSH

Leucothoe؛ *Pieris* را ببینید.

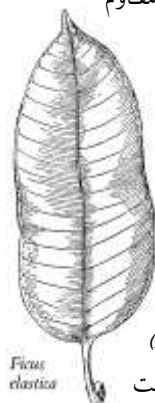
FEVERFEW

بابونه گاوی

Chrysanthemum parthenium را ببینید.

Ficus § **فیکوس، انجیر، درخت انجیر**

FIG. گیاهان رونده، درختچه‌ها، درختان یا گیاهان درون‌خانه‌ای خزان‌کننده یا همیشه‌سبز مقاوم



Ficus elastica

در منطقه ۶ هستند. اگرچه خوشاوند توت (MULBERRY) می‌باشند، گیاهانی حساسیت‌زا شناخته شده‌اند، اغلب این گیاهان نسبتاً بی‌خطر هستند، با وجود این، همه آنها به‌وسیله شیرابه شیری خود قادر به ایجاد بثورات پوستی آزاردهنده می‌باشند.

فیکوس بنجامین (*F. benjamina*)

نوعی درخت درون‌خانه‌ای متداول است که معمولاً هرگز گل نمی‌دهد و از این رو مشکل

رشد می‌کنند و انواع گونه‌های آنها از نظر توانایی مقاومت به سرما و یخبندان متفاوت هستند. تمام سرخس‌ها هاگ‌هایی در پشت برگ‌ها تولید می‌کنند و به دلیل اینکه این هاگ‌ها با کمک جریان هوا جابه‌جا می‌شوند می‌توانند باعث حساسیت شوند. افرادی که پیش از این به قارچ‌ها حساسیت داشته‌اند (یا به‌طور دقیق‌تر به هاگ‌های قارچ‌ها) ممکن است به سرخس‌ها هم حساسیت داشته باشند. CLUB MOSS (*Lycopodium*) از گونه‌های خوشاوند است که این گیاه نیز هاگ‌هایی تولید می‌کند، حساسیت به هاگ‌های این گیاه متداول و اغلب شدید است و واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا میان سرخس‌ها و CLUB MOSS نیز متداول می‌باشد.

اغلب سرخس‌های کوچک در صورتی که در باغ‌ها بیش از حد استفاده نشوند، باعث ایجاد حساسیت زیادی نمی‌شوند. اگرچه، سرخس‌های آویز و سرخس‌های درختی بزرگ ممکن است هاگ‌های خود را بر روی میزها، صندلی‌ها، حیوانات خانگی و افرادی که در زیر آنها قرار دارند، بریزند، از این رو، بایستی این گیاهان با دقت مورد استفاده قرار گیرند.

FERN PINE

Podocarpus را ببینید.

Ferocactus


❖۱


BARREL CACTUS. این نوع کاکتوس بومی مناطق بیابانی از تکزاس تا نیومکزیکو، آریزونا و مکزیک است و تا صفر درجه مقاوم است. این گیاه در آفتاب کامل و با وجود آب کم رشد می‌کند.

Festuca **علف بره، فستوکا**

FESCUE. گونه‌های زیادی از فستوکا به‌عنوان گیاه مرتعی، زینتی یا چمن باریک‌برگ استفاده می‌شوند.

FILBERT	فندق	چندانی هم ایجاد نمی‌کند.
	<i>Corylus</i> را ببینید.	انجیر خوراکی (<i>F. carica</i>) در درون میوه گل دارد و مشکلات کمی را ایجاد می‌کند، به جز اینکه برگ‌های پرزدار و اندکی کرک‌دار انجیر خوراکی می‌تواند در افراد با پوست حساس سبب بثورات پوستی تماسی شود. شیرابه شیری انجیرهای تازه خانگی نیز می‌تواند باعث بثورات پوستی تماسی شود.
<i>Filipendula</i>	۴ اسپیره، نوسا، عروس چمنزار	
	MEADOWSWEET. گل‌ها و گیاهان علفی چندساله مقاوم که برخی از آنها بومی ایالات متحده آمریکا هستند.	
FINGER GRASS	چمن مقدس، علف پنجه‌سر	درخت بزرگ جثه همیشه‌سبز، MORTON BAY FIG، با شاخه‌های سنگین بسیار گسترده و برگ‌های چرمی بزرگ نیز انجیرهای کوچکی می‌دهد که مشکل حساسیت ایجاد نمی‌کنند. MORTON BAY FIG یکی از بزرگترین درختان انجیر ایالات متحده آمریکا است که در کنار آزادراه‌ها در حاشیه غربی بزرگراه ۱۰۱ در مرکز سانتاباربارای کالیفرنیا، در نزدیک ایستگاه راه‌آهن رشد می‌کند. براساس اعتقادات محلی بذری این گیاه از طریق یک دریانورد به دختر سانتاباربارا داده شده و وی در سال ۱۸۷۶ آن‌را کاشته است.
	<i>Chloris</i> را ببینید.	
FINOCCHIO		
	<i>Foeniculum vulgare</i> را ببینید.	
FIR	نراد، صنوبر کاجی	
	<i>Abies</i> را ببینید.	
FIRE LILY		
	<i>Cyrtanthus mackenii</i> را ببینید.	INDIAN LAUREL، <i>F. microcarpa</i> درخت خیابانی متداول در کالیفرنیا و فلوریدا است. این درخت احتمال خطر ایجاد حساسیت پایینی دارد اما ریشه‌های آن به دلیل اینکه باعث تخریب پیاده‌روها می‌شوند معروف شده‌اند.
FIREBUSH		
	<i>Streptosolen jamesonii</i> را ببینید.	RUBBER PLANT، <i>F. elastia decora</i> نیز انجیرهای کوچکی دارد و به‌عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای هرگز به گل نمی‌رود. همین ویژگی در مورد گونه فیکوس برگ‌پهن <i>F. lyrata</i> ، FIDDLELEAF FIG که دارای برگ‌های بزرگی می‌باشد نیز قابل ذکر است.
FIRECRACKER LILY		
	<i>Dichelostemma</i> را ببینید.	اگرچه در گذشته برای تولید کائوچو استفاده می‌شده است، گونه متداول دیگر فیکوس معمولی یا درخت کائوچو <i>F. elastica</i> ، RUBBER TREE به‌صورت تجارتي پرورش نمی‌یابد. کائوچو به‌صورت تجارتي از گونه <i>Hevea brasiliensis</i> تولید می‌شود.
FIRETHORN	شیرخشت آتشین، شیرخشتی	
	<i>Pyracantha</i> را ببینید.	
FIREWEED		
	<i>Zauschneria</i> & <i>Epilobium</i> را ببینید.	
FIREWHEEL TREE		
	<i>Stenocarpus sinuatus</i> را ببینید.	
FIDDLEWOOD		
	<i>Citharexylum fruticosum</i> را ببینید.	

FLAME TREE	<i>Firmiana simplex</i> سیدالاشجار ۷
<i>Derris</i> ؛ <i>Brachychiton arerifolius</i> را ببینید.	CHINESE BOTTLE TREE, CHINESE PARASOL TREE, JAPANESE VARNISH TREE, PHOENIX TREE.
FLAME VINE	درخت خزان کننده یا همیشه سبز
<i>Senecio</i> ؛ <i>Pyrostegia venusta</i> را ببینید.	کوچک بومی ژاپن و چین برای
FLAME VIOLET	مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد.
<i>Episcia</i> را ببینید.	برگ های بزرگ سه جزئی (سه لبی)
FLANNEL BUSH	گرمسیری و خوشه های گل سفید مایل
<i>Fremontodendrone</i> را ببینید.	به سبز آن مشهود است.
FLANNEL PLANT	
<i>Verbascum</i> را ببینید.	FISH POISON PEA نیل آسا، ماهی کش، نیلکی
<i>Linum</i> را ببینید.	<i>Tephrosia</i> را ببینید.
FLAX کتانی، عدسی	FISHTAIL PALM
<i>Reinwardtia indica</i> را ببینید.	<i>Caryota</i> را ببینید.
FLEABANE پیرهار	۱۰ <i>Fittonia</i> فیتونیا
<i>Erigeron</i> را ببینید.	NERVE PLANT. گیاه درون خانه ای برای شرایط گرم و
FLEECEFLOWER	مرطوب و همچنین نور فیلتر شده می باشد.
<i>Polygonum</i> را ببینید.	FIVE-FINGERS
FLORIDA ARROWWOOD	<i>Neopanax</i> را ببینید.
<i>Zamia</i> را ببینید.	FIVE-LEAF AKEBIA
FLORIDA FUDDLEWOOD	<i>Akebia quinata</i> را ببینید.
<i>Citharexylum fruticosum</i> را ببینید.	۷ <i>Flacourtia</i>
FLORIDA THATCH PALM	RAMONTCHI ، MADAGASCAR PLUM. درختان همیشه
<i>Thrinax</i> را ببینید.	سبز کوچک حساس به سرما هستند که در قسمت های
	معتدل منطقه ۱۰ رشد می کنند. میوه های کروی شکل
	یک اینچی آن خوراکی هستند.
	FLAME FREESTA
	<i>Tritonia</i> را ببینید.

<p>Foeniculum رازیانه ۵ FENNEL، ANISE. گیاهان علفی (دارویی) چندساله که به صورت یکساله پرورش می‌یابند. بوی آن می‌تواند برای تعداد کمی از افراد مزاحمت ایجاد کند. روغن این گیاه گاهی باعث بثورات پوستی می‌شود. بنابراین منطقی است که به برگ‌های آن نیز شک کرد.</p>	<p>FLORIDA TORREYA Torreyia را ببینید.</p>
<p>Fontanesia ۸ دو گونه از درختچه‌های خزان‌کننده شبیه برگ نو (PRIVET)، در منطقه ۵ مقاوم هستند.</p>	<p>FLOSS SILK TREE Chorisia را ببینید.</p> <p>FLOWER-OF-THE-INCAS Cantua buxifolia را ببینید.</p> <p>FLOWERING DOGWOOD Cornus را ببینید.</p>
<p>Forestiera گیاهان ماده ۹ گیاهان نر SWAMP PRIVET، DESERT OLIVE ۲۰ گونه از درختچه‌ها و درختان کوچک همیشه‌سبز یا خزان‌کننده برای مناطق ۵ تا ۱۰ می‌باشند. خویشاوند زیتون (OLIVE) و جداجنس می‌باشند.</p> 	<p>FLOWERING GARLIC Allium را ببینید.</p> <p>FLOWERING MAPLE برگ‌نمدی، گاوپنبه، ابوتیلون زینتی Abutilon را ببینید.</p>
<p>FORGET-ME-NOT فراموشم مکن Mertensia؛ Cynoglossum را ببینید.</p>	<p>FLOWERING OAK Crinodendron patagua را ببینید.</p>
<p>FORMOSAN REDWOOD Taiwania cryptomerioides را ببینید.</p>	<p>FLOWERING ONION Allium را ببینید.</p>
<p>Forsythia یاس زرد ۸ GOLDEN BELLS. چند گونه از درختچه‌های مقاوم خزان‌کننده که به دلیل داشتن گل‌های زرد روشن زودتر از موقع پرورش می‌یابند، از منسویین زیتون (OLIVE) هستند.</p>	<p>FLOWERING QUINCE Chaenomeles را ببینید.</p> <p>FLOWERING SNEEZEWEED Helenium autumnale را ببینید.</p>
<p>FORTNIGHT LILY Dietes را ببینید.</p>	<p>FLOWERING STONES Lithops را ببینید.</p>
<p>Fortunella کامکوآت ۱۳ KUMQUAT. کامکوآت‌ها گل‌هایی کوچک‌تر از</p>	<p>FLOWERING TOBACCO Nicotiana را ببینید.</p>

FOXGLOVE	گل انگشتانه	پرتقال‌ها و لیموشیرین‌ها و عطر کمتری دارند، و تا حدودی هم مقاوم‌تر هستند. به گرمای شدید تابستان احتیاج دارند تا میوه‌های کوچک آنها تشکیل شود، از این نظر مشابه پرتقال‌ها هستند. این میوه‌های دارای طعم شیرین و تند و تیزند که اغلب به‌طور کامل با پوست و محتویاتش خورده می‌شوند. درختان کامکوآت معمولاً جثه به‌مراتب کوچکتری نسبت به اغلب مرکبات دیگر دارند.
FOXTAIL GRASS	دم‌روباهی	
	<i>Alopecurus</i> را ببینید.	
FOXTAIL LILY		
	<i>Eremurus</i> را ببینید.	
FOXTAIL MILLET		
	<i>Setaria</i> را ببینید.	
Fragaria \$	توت‌فرنگی	۷
	STRAWBERRY. گیاهان میوه‌دار چندساله و مقاوم هستند، همچنین <i>F. chiloensis</i> یک گیاه پوششی مناسب برای نواحی محدود و کوچک، آفتاب یا سایه است. توت‌فرنگی‌ها در خاک‌های شنی لومی به بهترین نحو رشد می‌کنند.	
Fothergilla		۷
	درختچه‌های خزان‌کننده، مقاوم و بومی در مناطق ۵ تا ۱۰ هستند. رنگ‌های پاییزی زیبایی دارند و در خاک مرطوب آسان‌رشد و کم‌توقع هستند.	
FOUNTAIN GRASS		
	<i>Pennisetum setaceum</i> را ببینید.	
FRAGRANT SNOWBALL		
	<i>Viburnum</i> را ببینید.	
FRAGRANT SNOWBELL		
	<i>Styrax</i> را ببینید.	
FRAGRANT SUMAC		
	<i>Rhus</i> را ببینید.	
FRANCESCHI PALM		
	<i>Brahea elegans</i> را ببینید.	
Francora ramosa		۷
	MAIDEN'S WREATH. گیاه چندساله گسترده و همیشه‌سبز بومی شیلی می‌باشد، سنبله‌های کوچکی از	
FOXBERRY		
	<i>Vaccinium</i> را ببینید.	
FOUR O'CLOCKS	لاله‌عباسی	
	<i>Mirabilis jalapa</i> را ببینید.	

هستند که دانه گرده تولید می کنند. گل های غیر مشخص آن در اوایل سال، اغلب قبل از برگ ها ظاهر می شوند. درختان سایه دار سریع الرشد جذاب و بزرگ هستند و چوب قوی آنها سوختی مناسب و الواری خوب تولید می کند. زبان گنجشک سفید برای ساخت چوب های بیسیال حرفه ای استفاده می شود.

F. americana

۹

WHITE ASH. نام وارته های نر متداول آن عبارت اند از:



'Autumn Purple'، 'Autumn Applause'

'Cimmaron'، 'Blue Mountain'

'Rosehill'، یا 'Rose Hill'

'Skyline'

F. angustifolia

۱۰

NARROWLEAF ASH. نام وارته های ماده متداول آن

عبارت اند از 'Flame'، 'Moraine'، و 'Raywood'.

F. anomala

۶

SINGLELEAF ASH

F. bungeana

۱۱

CHINESE DWARF ASH

F. dipetala

۴

CALIFORNIA SHRUB ASH

F. excelsior ون درختان ماده، درختان نر

ENGLISH ASH. نام وارته های نر متداول آن عبارت اند از

'Gold Cloud'، 'Hessei'، 'Juglandifolia'

'Kimberly'. زبان گنجشک مجنون، *F. excelsior*،

وارته 'Pendula' یک درخت عالی برای محوطه سازی

عاری از حساسیت است.

گل های صورتی یا سفیدرنگ دارد. در سایه فیلتر شده بسیار خوب رشد می کند.

FRANGIPANI

Plumeria را ببینید.

Franklinia alatamaha (Gordonia)

۳

درختی خزان کننده که زمانی بومی نواحی شرقی ایالات متحده آمریکا بوده اما اکنون فقط در کشت و کار شناخته می شود. در اندازه کوچک تا متوسط است، گل های غیر عادی بزرگ سفید و پوست درخت بسیار جذاب، صاف و قهوه ای روشن دارد. در فصل پاییز برگ های بزرگ آن به رنگ نارنجی-قرمز تغییر رنگ می دهند. این درختان در خاک اسیدی مرطوب، با زهکش بسیار خوب و از نظر شرایط مشابه کاملیاها بهترین رشد را دارند، که این گیاهان با هم خویشاوند هستند.

FRAXINELLA

وتک، گل آهو، علف آهو

Dictamnus albus را ببینید.

Fraxinus

زبان گنجشک، ون

ASH، BLACK ASH، FLOWERING ASH، WHITE ASH

خویشاوند زیتون ها (OIVES) هستند. زبان گنجشک درختانی بزرگ، بومی، خزان کننده هستند که مقادیر فراوانی دانه گرده مؤثر تولید می کنند. در برخی کشورها زبان گنجشک از نظر حساسیت زایی در رتبه اول قرار دارد. گونه های مختلف زبان گنجشک تقریباً در هر منطقه ای مقاوم هستند.

خوشبختانه اغلب درختان زبان گنجشک جدا جنس هستند، درختان ماده آن به کمک خوشه های آویخته از بذرهای بالدار به آسانی شناخته می شوند. وارته های تجاری پیوندی یا جوانه ای آن به عنوان درختان زبان گنجشک فاقد بذر فروخته می شوند، درختان نر

وارفته‌های نر متداول عبارت‌اند از: 'Fan West'، 'Von ormy'، 'Sunbelt'، 'Stribling'، 'Modesto'.

۴ فریبا *Freesia*

گل‌هایی کُندرشد با ساقه‌های دسته‌ای و دارای برگ‌هایی شبیه باریک‌برگان می‌باشند. پیازهای توپر آن در مناطق ۷ تا ۱۰ کاملاً مقاوم هستند، در سایر مکان‌ها آنها را باید از خاک خارج کرده و در زمستان در محیط داخل نگهداری کرد. رنگ‌های بسیاری دارد و همه آنها عطر قوی دارند. رایحه آن ممکن است در افراد حساس به بو باعث حساسیت شود.

۶ *Fremontodendron*

FLANNEL BUSH. درختچه‌های همیشه‌سبز بسیار بزرگ با برگ‌های کرکدار خاکستری‌رنگ و گل‌های بزرگ زرد روشن که مناسب برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. این گیاه به خاطر نام John Fremont اولین فرماندار کالیفرنیا



نامگذاری شده است. بسیار مقاوم به خشکی بوده، در دامنه تپه‌های خشک و آفتابی بسیار خوب رشد می‌کند. برگ‌ها و غلاف‌های بذر آن کرک‌های نوک‌تیزی دارد که سبب بشورات پوستی می‌شوند. دست‌زدن و هرس آن باید با ملاحظه انجام شود.

FRENCH TARRAGON

Artemisia را ببینید.

FRINGE BELLS

Shortia را ببینید.

FRINGE CUP

Tellima grandiflora را ببینید.

۱۰ *F. nigra*

BLACK ASH. نام وارفته متداول آن 'Fallgold' است.

❖ درختان ماده، درختان نر ۷ زبان گنجشک گل *F. ornus*

MANNA ASH، FLOWERING ASH. وارفته‌های 'Emerald'، 'Elegance' و 'Victoria' درختانی هستند که دانه‌گرده تولید می‌کنند که باعث ایجاد برخی حساسیت‌ها می‌شوند. با این وجود وارفته 'Aire Peters' یک انتخاب بسیار خوب برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت می‌باشد.

❖ درختان ماده، درختان نر *F. pennsylvanica*

GREEN ASH. نام وارفته‌های نر متداول این گیاه تولیدکننده دانه‌گرده سنگین عبارت‌اند از:

'Aerial'، 'Bergeson'، 'Cardan'،

'Dakota Centennial'، 'Emerald'، 'Honeyshade'،

'KingRichard'، 'Mahle'، 'Marshall Seedless'،

'Patmore'، 'Prairie Dome' یا

'Prairie Spire'، 'Robinhood' و 'Select'.

نام چندین وارفته دیگر آن 'Jewel'، 'Niobora'، 'Summit' یا 'Summit Ash' و 'Tornado' می‌باشد که درختان ماده فاقد گرده بسیار مناسب برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت است.

❖ درختان ماده، درختان نر *F. uhdei*

EVERGREEN ASH، FRESNO ASH، MEXICAN ASH

SHAMEL ASH. 'Majestic Beauty' یک رقم نر

می‌باشد. 'Tomlinson' یک درخت ماده مناسب است.

❖ *F. uhdei* 'Majestic Beauty'

❖ *F. uhdei* 'Tomlinson'

❖ *F. Velutina*

ARIZONA ASH، DESERT ASH، VELVET ASH. برخی از

آلوده شده و دورانداختن آنها با این آفت مبارزه کرد.
F. magellanica نسبت به سایر گونه‌ها مقاومتر
 است و می‌توان آن را در شرایط بیرون در مناطق ۴ و ۵
 پرورش داد، مشروط بر آنکه ریشه‌ها به مقدار فراوان
 مالچ‌دهی شوند. بخش‌های فوقانی آن در فصل پاییز
 از بین می‌روند و در بهار از قسمت طوقه‌ها مجدداً سبز
 می‌شود. (همچنین *Correa* را ببینید)

FUCHSIA GUM

Eucalyptus را ببینید.

FUDDLEWOOD

Citharexylum fruticosum را ببینید.

FUNKIA

Hosta را ببینید.

FRINGE HYACINTH

Muscari را ببینید.

FRINGE TREE گل برفی

Chionanthus را ببینید.

FRINGED GALAX

Shortia را ببینید.

FRINGED WORMWOOD

Artemisia را ببینید.

❦ لاله سرنگون، لاله واژگون *Fritillaria*

FRITILLARY. گیاهان پیازی مقاوم برای مناطق ۳ تا
 ۱۰ می‌باشند. گیاهان مرتفع با گل‌های زنگوله‌ای شکل
 قرمز، زرد یا نارنجی در شرایط بخشی سایه با رطوبت
 مناسب بسیار خوب رشد می‌کنند. این گیاهان و گل‌ها
 جذاب‌اند ولی بدبو هستند.

۳ گل آویز، فوشیا *Fuchsia* \$

در مناطق ۹ و ۱۰ همیشه سبز هستند و در جاهای دیگر
 گیاهان درون‌خانه‌ای یا یکساله تابستانه می‌باشند. گل‌های
 لوله‌ای شکل آویزان آن دارای گلبرگ‌ها و
 کاسبرگ‌های رنگ روشن می‌باشند. از طریق قلمه
 به آسانی تکثیر می‌شوند، گل‌های گل آویز برای مرغ‌های
 مگس‌خوار جذاب هستند. این گیاهان در نور آفتاب
 فیلتر شده با خاک مناسب، رطوبت فراوان و تغذیه منظم
 بهترین رشد را دارند. شته‌ها و مگس‌های سفید گاهی
 برای گل آویز ایجاد مزاحمت می‌کنند که می‌توان آنها را
 به وسیله اسپری صابونی کنترل کرد.

در کالیفرنیا یک حشره کوچک به نام کنه
fuchsia gall بسیاری از این گل‌ها را مورد حمله قرار
 می‌دهد و باعث بدشکلی برگ‌ها و شاخه‌ها می‌شود. باید
 با قطع قسمت‌های بیمار گیاه درست در زیر نقطه

G

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

- ۶ **Gaillardia \$** گل رعنا زیبا (گل شاد) BLANKET FLOWER. گیاهان یکساله و چندساله مناسب برای آفتاب کامل در تمام مناطق می‌باشند. سریع‌الرشد و کم‌توقع هستند و از طریق بذر سریع تکثیر می‌شوند. دارای وارته‌های متعدد و گونه‌های متفاوتی هستند.
- ۲ **Galtonia candicans** کالتونیا، سنبله تابستانی SUMMER HYACINTH. گیاهان پیازی برای نواحی سایه‌دار و مرطوب در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. گل‌های سفید معطر بروی ساقه‌هایی با حدود ۱ متر بلندی قرار دارند.
- ۲ **Galvezia speciosa** ISLAND BUSH SNAPDRAGON. بومی جزایر ساحلی کالیفرنیا است و در منطقه ۸ مقاوم است، این درختچه همیشه‌سبز دارای گل‌های قرمزرنگی است که شبیه گل میمون می‌باشند. این گیاهان در آفتاب کامل در نزدیک ساحل یا در بخشی سایه در مناطق دیگر محصور در خشکی بهترین رشد را دارند.
- *۱ **Galax urceolata** WAND FLOWER، COLTSFOOT. یک گیاه چندساله مقاوم در تمام مناطق است. این گیاه یک گیاه پوششی مناسب برای نواحی مرطوب سایه‌دار با خاک اسیدی غنی از هوموس می‌باشد. گل‌های سفیدرنگ این گیاه روی سنبله‌های کوتاه، ایستاده قرار می‌گیرند. کندرشد است ولی ارزشش را دارد. برگ‌های قلبی شکل بزرگ و براق آنها گاهی در گل‌آرایی مورد استفاده قرار می‌گیرند.
- ۶ **Gamolepis chrysanthemoides** گیاه نیمه‌درختچه‌ای همیشه‌سبز سریع‌الرشد دارای تعداد زیادی گل‌های زرد روشن مشابه گل مینا می‌باشد. این گیاه از بسیاری جهات به *Euryops* شباهت دارد اما در زمستان مقاومت بیشتری از خود نشان می‌دهد. بسیار سریع‌الرشد بوده و تا حدودی مقاوم به خشکی است.
- ۸ **Garcia** دو گونه از درختچه‌ها یا درختان کوچک بومی مکزیک می‌باشند، هر دو گونه می‌توانند سبب حساسیت شوند.
- شیرپنیر، بی تی داخ
۸ **Galium odoratum (Asperula)** SWEET WOODRUFF. گیاه چندساله مقاوم که در اقلیم‌های سرد خوب رشد می‌کند، این گیاه در نواحی سایه‌دار و مرطوب یک گیاه پوششی مناسب است.

SILK TASSEL. درختچه‌های همیشه‌سبز بومی محدوده



ساحلی غربی هستند. در منطقه ۷ مقاوم هستند و بسیار مقاوم به خشکی می‌باشند. این گیاهان جداجنس هستند و گیاهان نر دارای گل‌های بسیار تماشایی هستند، بنابراین اغلب وارسته‌های گزینش شده نر می‌باشند. گیاهان ماده انتخاب‌های کاملاً غیرحساسیت‌زا هستند، در صورتی که نرها این گونه نیستند.

GAS PLANT

گل آهو، ونک، علف آهو سفید
Dictamnus albus را ببینید.

Gaultheria

❖۱

. WINTERGREEN، TEABERRY، SALAL، CHECKERBERRY. درختچه‌های همیشه‌سبز برای مناطق ۷ تا ۱۰ که به خاک اسیدی، مرطوب و مقداری سایه نیاز دارند. گل‌های سفید کوچک این گیاهان مشابه شکوفه‌های زغال‌اخته (BLUEBERRY) است و گاهی منجر به تولید میوه‌های سیاه یا قرمز خوراکی ولی بی‌مزه می‌شوند. گونه *G. Procumbens* در منطقه ۴ مقاوم است و می‌توان از آن به‌عنوان یک گیاه پوششی در زیر درختان خزان‌کننده استفاده نمود.

Gaura lindheimeri

❖۲

. GAURA. گیاه چندساله مقاوم برای آفتاب کامل در تمام مناطق می‌باشد. گیاه مقاوم بومی نواحی جنوب غربی است، این گیاه تا ارتفاع حدود ۱ متر رشد می‌کند و دارای جوانه‌های صورتی و گل‌های سفید است. آسان‌رشد و کم‌توقع و دارای عمر طولانی است.

Gaussia

۷

چند گونه نخل از پرتوریکو و کوبا می‌باشند، گاهی اوقات در فلوریدا پرورش می‌یابند.

Garcinia mangostana

۴

. MANGOSTEEN. یک درخت میوه همیشه‌سبز از نواحی حاره‌ای می‌باشد که در اندونزی و فیلیپین بسیار مشهور و محبوب است. بسیاری ادعا می‌کنند میوه تازه این گیاه خوش طعم‌ترین میوه در جهان است. یک درخت زیبا است که تا ارتفاع حدود ۹ متر رشد می‌کند و دارای برگ‌های ضخیم چرمی به‌رنگ سبز براق می‌باشد. متأسفانه، این درختان در خارج از نواحی حاره‌ای میوه نمی‌دهند.

Gardenia

گاردنیا

۴

درختچه‌های همیشه‌سبز با برگ‌های سبز تیره براق و گل‌های بزرگ سفیدرنگ بسیار معطر می‌باشند. این گیاهان وقتی که به‌خوبی رشد کرده باشند بسیار جذاب می‌شوند. گاردنیا در منطقه ۸ مقاوم می‌باشد و اغلب به‌عنوان یک گیاه گلخانه‌ای یا گل‌دانی در تمام مناطق رشد می‌کند. این گیاهان در خاک غنی، مرطوب و اسیدی با زهکش سریع و غنی از هوموس، نزدیک نواحی ساحلی در آفتاب کامل و در مناطق دیگر دورتر در خشکی در بخشی سایه رشد می‌کنند. به کودهای اسیدی نیاز دارند و در خاک‌هایی که قلیائیت بالایی دارند ممکن است گیاه رنگ سبز خود را از دست بدهد. *G. 'Radicans'* که گندرشد می‌باشد گاهی به‌عنوان گیاه پوششی برای یک ناحیه کوچک مورد استفاده قرار می‌گیرد. رایحه قوی این گیاه برای بسیاری از افراد دلپذیر است و برای کسانی که به بو حساسیت دارند ممکن است بسیار آزاردهنده باشد.

GARDEN VERBENA

Verbena را ببینید.

GARLIC, FLOWERING GARLIC سیر، توه، پیاز

Allium را ببینید.

Garrya

❖۳ گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر

اسیدی و مرطوب با زهکش سریع به سرعت رشد می کند. یک گیاه مناسب برای باغ های صخره ای، دارای گل های آبی روشن می باشد که به صورت عمودی بر بالای شاخ و برگ گیاه قرار می گیرند.

GERALDTON WAXFLOWER

Chamelaucium uncinatum را ببینید.

۳ سوزن چوپان، شمعدانی وحشی *Geranium*

TRUE GERANIUMS، CRANESBILL. گیاه چندساله گسترده، کندرشد و مقاوم برای منطقه ۳ می باشد. این گیاهان را نباید با خویشاوند تماشایی تر این گیاه، شمعدانی گلدانی یا گلخانه ای (*Pelargonium*)، اشتباه گرفت، شمعدانی های واقعی گل های متعدد کوچکی به رنگ های سرخ، ارغوانی، سفید، قرمز یا آبی ایجاد می کنند و برگ های آنها فاقد رایحه گونه های *Pelargonium* می باشند. این گیاهان برای باغ های صخره ای یا حاشیه های چندساله مناسب می باشند، اعضای این جنس به رطوبت ثابت نیاز دارند و در اقلیم هایی دارای تابستان خنک به بهترین نحو عمل می کنند.

GERANIUM, CALIFORNIA

Senecio را ببینید.

۶ ژربوا *Gerbera jamesonii* \$

TRANSVAAL DAISY. گیاه چندساله مقاوم در مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد، در سایر مناطق به صورت یکساله رشد می کند. دارای گل های شبیه مینای چمنی بسیار بزرگ و جذاب است که گل های شاخه بریده بادوام ایجاد می کند. آفتاب کامل، خاک خوب و گرما برای رشد این گیاه ضروری است.

GERMAN IVY

Senecia را ببینید.

GAYFEATHER

Liatris را ببینید.

۵ گازانیا *Gazania*

گیاهان پوششی چندساله در مناطق ۹ تا ۱۰ می باشند. گیاهان آسان رشد و کم توقع می باشند که در انتخاب گسترده ای از دورگه های رنگی دیده می شوند. ممکن است در نواحی با زمستان معتدل بومی شده باشند.

۶ *Geijera parviflora* \$

WILGA، AUSTRALIAN WILLOW. نوعی درخت همیشه سبز متداول در فضا های سبز در کالیفرنیا است که در مرحله گلدهی به وسیله گل های سفید رنگ بسیار کوچک پوشیده می شود. این گیاه یک بید واقعی نیست.

۴ *Gelsemium Sempervirens*

CAROLINA JESSAMINE. گیاه رونده همیشه سبز با گل های زرد لوله ای می باشد. تمام اجزای این گیاه به شدت سمی هستند.

Genipe

Melicoccus را ببینید.

۴ رنگین زرد، طاووسی *Genista*

SPANISH BROOM، BROOM. نیمه درختچه های خزان کننده با ساقه های سبز و گل های زرد می باشند. گیاهانی سمی هستند.

GENTIAN جنتیانا، گل سپاس

Gentiana؛ *Eustoma* را ببینید.

❖ *Gentiana* جنتیانا، گل سپاس

GENTIAN. گیاه چندساله گسترده کندرشد برای تمام مناطق می باشد. در آفتاب کامل یا جزئی سایه، خاک

❖ درختان ماده، ۷ درختان نر **جینکو، ژینکو** *Ginkgo biloba*

CHINESE MAIDENHAIR TREE. درختان خزان کننده مقاوم در منطقه ۴ هستند. این گیاهان جدا جنس می باشند، درختان ماده بالغ میوه های بزرگ بدبویی تولید می کنند که دارای هسته خوراکی می باشند. روغن این دانه ها و همین طور میوه آن می تواند باعث بثورات پوستی شود. از آنجایی که اغلب میوه های آن مورد پسند نیستند، به طور متداول درختان نر در محوطه سازی مورد استفاده قرار می گیرند.

درختان ژینکو ماده پهن تر از نرها و اغلب جذابتر هستند. یک درخت خوب برای یک محوطه سازی بزرگ است که می تواند دور از منزل کاشته شود. حداقل ۳ رقم ماده از این کولتیوار فروخته می شود که عبارتند از: 'Golden Girl'، که دارای رنگ پاییزی زرد روشن برجسته ای است، 'Santa Cruz' یک درخت با پراکندگی اندک است.

عصاره ژینکو برای تقویت حافظه و همچنین برای برخی از بیماری های قلبی خاص مورد استفاده قرار می گیرد.



Ginkgo biloba (female)



Ginkgo biloba (male)

GERMAN VIOLETS

Exacum را ببینید.

GERMANDER **مریم نخودی**

Teucrium را ببینید.

❖ جنس **علف مبارک** *Geum*

گیاهان چندساله که در تمام مناطق مقاوم می باشند. نیازمند شرایط آفتابی یا جزئی سایه و زهکش خوب است. گل ها زرد، مسی یا نارنجی می باشند. 'Mrs. Bradshaw' یکی از واریته های قرمز پُرپر محبوب و مشهور می باشد.

GIANT HYSSOP

Agastache را ببینید.

GIANT REED **قمیش**

Arundo donax را ببینید.

سکوآیا، درخت غول *GIANT SEQUOIA*

Sequoiadendron giganteum را ببینید.

۳ *Gilia*

. YARROW GILIA ،BLUE THIMBLE FLOWER ،BIRD'S EYES گیاه یکساله بلندقد بومی نواحی غربی مناسب برای آفتاب کامل می باشد.

GINGER **زنجبیل**

Zingiber officinale ؛ *Asarum* ؛ *Alpinia* را ببینید.

GINGER LILY

Hedychium را ببینید.

GINGERBREAD PALM

Hyphaene را ببینید.

کوچک سفید یا زرد منجر به تولید غلاف‌های بذر طویل سخت و نامرتب می‌شوند. وارپته‌های پیوندی بدون خار هستند و غلاف‌های بذر کمتری تولید می‌کنند. برخی از این درختان بدون بذر هستند، اگرچه درختان لیلکی آمریکایی ممکن است دوجنسی، یک‌پایه یا دوپایه باشند.

GLOBE AMARANTH گل تکمه‌ای، گل دکمه‌ای
Gomphrena globosa را ببینید.

GLOBE FLOWER گل کُوه‌ای
Trollius را ببینید.

GLOBE THISTLE شکر تیغال زینتی
Echinops exaltatus را ببینید.

GLORIOSA DAISY کوکب کوهی
Rudbeckia را ببینید.

***Gloriosa rothschildiana* ۳**
 GLORY LILY ، CLIMBING LILY. گیاه چندساله غده‌ای که فقط در نواحی معتدله منطقه ۱۰ مقاوم است. این گیاه بومی آفریقا است که تا ارتفاع حدود ۲ متر رشد می‌کند و دارای پیچک‌هایی روی نوک برگ‌هایش است و به‌وسیله گل‌های قرمز پررنگ و زرد خود را می‌پوشاند. سمی است.

GLORY BUSH
Tibouchina urvilleana را ببینید.

GLORY LILY
Gloriosa rothschildiana را ببینید.

GLORY-OF-THE-SNOW
Chinodoxa را ببینید.

GLORYBOWER معین التجاری
Clerodendrum را ببینید.

GINNAL MAPLE
Acer ginnala را ببینید.

GINSENG جینسنگ
Panax را ببینید.

***Gladiolus* ۳ گلایول**
 GLADS. گیاهانی دارای کورم (بنه) که فقط در منطقه ۷ مقاوم هستند، در سایر مناطق باید آنها را در زمستان از خاک بیرون آورده و انبار کرد. این گیاهان در آفتاب کامل و خاک با زهکش بسیار خوب به بهترین نحو عمل می‌کنند. دارای ساقه‌های بلند و رنگارنگ و گل‌هایی شبیه سوسن می‌باشند که آنها را به‌عنوان گل‌های شاخه‌بریده محبوب و مشهور می‌سازد.

***Glaucium* ۳ شقایق کوهی**
 SEA POPPY ، HORNED POPPY. گیاهان چندساله یا یکساله برای آفتاب کامل می‌باشند. دارای گل‌های قرمز یا نارنجی بر روی گیاهان بوته‌ای دارای برگ‌های خاکستری‌رنگ می‌باشند.

***Glechoma hederacea* ۳:۳**
 GROUND IVY. عضوی از خانواده نعناع (MINT) است، این گیاه چندساله گندرشد در تمام مناطق مقاوم است. گل‌های کوچک آبی‌رنگ و برگ‌های سبز روشن دایره‌ای شکل آن یک گیاه پوششی مناسب برای نواحی کوچک دارای آفتاب کامل یا سایه جزئی ایجاد می‌کند. ممکن است این گیاه به یک علف هرز مهاجم تبدیل شود.

***Gleditsia triacanthos* لیلکی آمریکایی**
 ۷ درختان نر، ۹:۳ درختان ماده،

۴ درختان دوجنسی
 HONEY LOCUST. درختان خزان‌کننده، خاردار و سریع‌الرشد که در تمام مناطق مقاوم می‌باشند، به شرایط بیابانی متحمل‌اند. خوشه‌های آویزان گل‌های



GOLDEN CUP	<i>Hummemannia</i> را ببینید.	GLOXINIA	گلوکسینیا	<i>Sinningia</i> را ببینید.
GOLDEN DROPS	<i>Onosma tauricum</i> را ببینید.	<i>Glyptostrobus lineatus</i>		۶
GOLDEN EAR-DROPS	<i>Dicentra</i> را ببینید.	.CHINESE WATER PINE ،CHINESE SWAMP CYPRESS		از مخروطیان خزان‌کننده مقاوم در منطقه ۹ می‌باشد. در خاک‌های مرطوب مقاوم است.
GOLDEN FLEECE	<i>Dyssodia tenuiloba</i> را ببینید.	GOATNUT	جوجوبا، هوهوبا	<i>Simmondsia</i> را ببینید.
GOLDEN HEATHER	<i>Hudsonia</i> را ببینید.	GODETIA		<i>Clarkia</i> را ببینید.
GOLDEN LARCH	<i>Pseudolarix Kaempferi</i> را ببینید.	GOLD DUST PLANT		<i>Aucuba japonica</i> را ببینید.
GOLDEN RAGWORT	<i>Senecio</i> را ببینید.	GOLD MEDALLION TREE		<i>Cassia</i> را ببینید.
GOLDEN TRUMPET TREE	<i>Tabebuia</i> را ببینید.	GOLD VINE		<i>Hibbertia</i> و <i>Stigmaphyllon</i> را ببینید.
GOLDEN WATTLE	درخت آکاسیا	GOLDBACK FERN		<i>Pityrogramma</i> را ببینید.
GOLDENCHAIN TREE	درخت پروانه	GOLDEN BELLS	یاس زرد	<i>Forsythia</i> را ببینید.
GOLDENRAIN TREE	باران طلایی	GOLDEN CANDLES		<i>Pachystachys lutea</i> را ببینید.
GOLDENROD	علف طلایی، روئینه زرین	GOLDEN CREEPER		<i>Stigmaphyllon</i> را ببینید.

هستند که به شدت کوددهی شده و تمام زمین به طور شیمیایی سم پاشی می شوند. به همین دلیل باید از به کارگیری کود غذایی پنبه دانه در باغ های سبزیجات اجتناب کرد. برگ های این گیاه سمی هستند.

GOUTWEED

Aegopodium را ببینید.

GRAIN SORGHUM

Sorghum را ببینید.

GRAMA GRASS

Bouteloua gracilis را ببینید.

GRAND FIR

Abies را ببینید.

GRAPE HYACINTH کلاغک

Muscari را ببینید.

GRAPE IVY سیسوس، پیچ کانگورو

Cissus را ببینید.

GRAPEFRUIT گریپ فروت

Citrus را ببینید.

GRAPES انگور، مو، تاک

Vitis را ببینید.

Graptopetalum

❁

گیاه گوشتی برای مناطق ۹ تا ۱۰ است.

GRASS NUT

Triteleia را ببینید.

GOLDFISH PLANT

Alloplectus nummularia را ببینید.

۴ گل تکمه ای، دکمه ای *Gomphrena globosa*

GLOBE AMARANTH. گیاه یکساله کوچک برای

آفتاب کامل می باشد. گل های گروی شکل صورتی،

سفید یا بنفش این گیاه مشابه شکوفه های شبدر

(CLOVER) است. این گل ها را نباید به عنوان گل های

شاخه بریده استفاده کرد.

GOOSE PLANT

Asclepias را ببینید.

GOOSEBERRY انگور فرنگی

Ribes را ببینید.

GOOSEFOOT سلمک، سلمه تره، غاز پای

Chenopodium را ببینید.

GOPHER PLANT

Euphorbia را ببینید.

Gordonia

Franklinia را ببینید.

۳ پنبه *Gossypium hirsutum*

COTTON، گیاه یکساله یا چندساله نیمه درختچه ای

می باشد. این گیاه پنبه تجاری است. به عنوان یک گیاه

کمیاب باغی پرورش می یابد. پنبه در آفتاب کامل با

مقدار فراوان آب و کود آسان رشد و کم توقع است.

گل های آن مشابه گل های ختمی (HOLLYHOCK) هستند

و منجر به تولید غلاف های حاوی بذور و پنبه می شوند.

گیاه پنبه قابلیت حساسیت زایی جدی ندارد، اگرچه

مزارعی که در آن پرورش می یابند از جمله مواردی

Grewia occidentalis پوترو ۵	GRASS PALM
LAVENDER STARFLOWER. یک درختچه همیشه سبز آسان و سریع‌الرشد برای مناطق ۹ تا ۱۰ است. گل‌های کوچک بنفش کم‌رنگ دارای بخش مرکزی زردرنگ به راحتی حذف نمی‌شوند، باقیمانده بوته کثیف و نامرتب به نظر می‌رسد.	<i>Cordyline</i> را ببینید.
	GRASS TREE
	<i>Xanthorrhoea</i> را ببینید.
	GRAY SANTOLINA
Griselinia \$ ۸	<i>Santolina</i> را ببینید.
درختچه همیشه سبز برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. در کالیفرنیا محبوب و مشهور است. برگ‌های دایره‌ای شکل این گیاه گاهی اوقات رنگارنگ هستند. این گیاه جداجنس است، ولی به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود.	GREASEWOOD
	<i>Senecio</i> ؛ <i>Salvia</i> را ببینید.
	GRECIAN LAUREL برگ بو
	<i>Laurus nobilis</i> را ببینید.
GROUND CEDAR	
<i>Lycopodium</i> را ببینید.	GREEN CARPET
	<i>Hemiaria glabra</i> را ببینید.
GROUND CHERRY کاکتج، عروسک پشت پرده	
<i>Physalis</i> را ببینید.	GREEN SANTOLINA
	<i>Santolina</i> را ببینید.
GROUND IVY	
<i>Glechoma hederacea</i> را ببینید.	GREENBRIER ازملک
	<i>Smilax</i> را ببینید.
GROUND PINE	
<i>Lycopodium</i> را ببینید.	GREENLEAF DAISY
	<i>Euryops</i> را ببینید.
GROUSEBERRY	
<i>Viburnum</i> را ببینید.	Grevillea \$ ۶
GRU-GRU PALM	SILK TREE <i>G. noellii</i> . یک درختچه همیشه سبز می‌باشد. <i>G. robusta</i> یک درخت همیشه سبز بزرگ و سریع‌الرشد از استرالیا است. هر دو گونه در مناطق ۹ و ۱۰ مقاوم هستند.
GUADALUPE FAN PALM	 <i>Grevillea robusta</i>
<i>Brahea edulis</i> را ببینید.	


- Gunnera** ۵ گیاه چندساله بزرگ با برگ‌هایی غول‌آسا که به طور عرضی تا حدود ۲/۵ متر رشد می‌کنند. این گیاهان در خاک مرطوب، غنی و بازه‌کش بسیار خوب سریع رشد می‌کنند.
- GUTTA PERCHA TREE
Eucommia ulmoides را ببینید.
- Guzmania** گازمانیا، ستاره آتشین
Bromelia را ببینید.
- Gymnocladus dioica** گیاهان ماده * ۹ گیاهان نر KENTUCKY COFFEE TREE. درخت خزان‌کننده مقاوم در منطقه ۵ می‌باشد. دارای برگ‌های مرکب بزرگ و جالب توجه است. درختانی جداجنس می‌باشند. ارقام پیوندی این گیاه همگی نر هستند. درختان ماده غلاف‌های بذر بزرگ و سمی تولید می‌کنند و باعث حساسیت نمی‌شوند، ولی می‌توانند خیلی کثیف‌کاری داشته باشند. 'Expresso' یک رقم نر از این گیاه است که به‌عنوان یک درخت بدون بذر فروخته می‌شود.
- Gynura aurantiaca** ۷ گیاه مخملی، شب‌تاب PURPLE VELVET PLANT. گیاه درون‌خانه‌ای با برگ‌های صاف، کرکدار و خوشه‌های بزرگ از گل‌های زرد بدبو که در اوایل تابستان ظاهر می‌شوند، می‌باشد. این گیاه سمی است.
- GYP CORN
Sorghum را ببینید.
- Gypsophila** ۶ گچ‌دوست، صدفی، ژیسوفیل BABY'S BREATH. گیاهان یکساله یا چندساله برای تمام مناطق می‌باشند. دارای گل‌های سفید یا صورتی کوچک هستند. گل‌فروش‌ها اغلب دچار حساسیت به این گیاه می‌شوند.
- Guaiacum Sanctum** ۳ LIGNUM-VITAE. درخت یا درختچه همیشه‌سبز که در مناطق ۹ تا ۱۰ مورد استفاده قرار می‌گیرد. این درخت یکی از سخت‌ترین و سنگین‌ترین چوب‌ها را بین تمام درختان جهان دارا می‌باشد. دارای برگ‌ها و گل‌های جذاب می‌باشد. این درخت مناسب کاشت کنار دریا است. رنگ گل‌ها معمولاً ارغوانی یا آبی می‌باشد.
- GUATEMALAN HOLLY
Olmediella betschlerana را ببینید.
- GUAVA گواوا
Psidium؛ *Feijoa* را ببینید.
- GUAYULE
Parthenium argentatum؛ *Hevea* را ببینید.
- GUELDER ROSE درختچه بداغ، بداغ جنگلی
Viburnum را ببینید.
- GUINEA GOLD VINE
Hibbertia را ببینید.
- GUM MYRTLE
Angophora costata را ببینید.
- GUMTREES درختچه عنبر سائل؛ درخت اوکالیپتوس
Liquidambar؛ *Eucalyptus* را ببینید.
- GUMBO-LIMBO TREE
Bursera را ببینید.
- GUMMY ACACIA
Robinia را ببینید.

H

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

- HACKBERRY** درخت داغداغان به خشکی است.
Celtis را ببینید.
- Halimium** ۲*
درختچه کوچک گُندرشد و گسترده با گل‌های زرد روشن شبیه به گل آفتاب (*Helianthemum*) می‌باشد. در آفتاب کامل با زهکش خوب سریع رشد می‌کند.
- Haemanthus** همانتوس
Hippeastrum را ببینید.
- HAIRY LYCHEE**
Nephelium lappaceum را ببینید.
- Hamamelis** ۵ نارون کوهی
WITCH HAZEL، WINTERBLOOM. درختچه‌ها یا درختان خزان کننده بسیار زودگل دهنده می‌باشند. نارون کوهی متداول در منطقه ۲ مقاوم است. شاخه‌های عریان اغلب در اواخر زمستان جمع آوری می‌شوند درحالی‌که به‌زودی گل خواهند داد؛ هنگامی‌که در گل‌آرایی استفاده می‌شوند ممکن است سبب ایجاد حساسیت شوند.
- 
- Hamamelis*
- Hardenbergia** ۳ گیاهان رونده همیشه‌سبز آسان‌رشد و کم‌توقع برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند. گل‌های ارغوانی در خوشه‌های طویل آویخته دارد.
- HARDTACK**
Ostrya را ببینید.
- HARDY RUBBER TREE**
Eucommia Ulmoides را ببینید.
- Hakea** ۵
SWEET HAKEA، SEA URCHIN، PINCUSHION TREE
درختان کوچک یا درختچه‌های همیشه‌سبز از استرالیا می‌باشند. برگ‌های خشک و پف کرده، سفت و کرکدار، خوشه‌های گل سفید یا قرمز معطر دارند. برای پرچین‌ها و دیوارها و حفاظ‌ها در مناطق ۹ تا ۱۰ استفاده می‌شوند.
- Halesia** ۳
OPPOSSUMWOOD، SILVERBELL TREE، SNOWDROP TREE
چند گونه از درختان و درختچه‌های خزان کننده بومی شرق ایالات متحده آمریکا و چین می‌باشند. درختان جذاب که ارتفاع آن‌ها به ۱۵-۱۸ متر می‌رسد. ولی به‌کندی رشد می‌کنند. در اواخر بهار جلوه زیبایی از گل‌ها دارند.
- Halimicistus Sahucii** ۳
درختچه همیشه‌سبز کوچک متراکم مقاوم در منطقه ۷ می‌باشد. با گل‌های زرد کوچک پوشیده می‌شود؛ مقاوم

HEAL-ALL

Prunella را ببینید.

HEATH اریکا، خلنجک، ورسک

Daboecia؛ *Erica* را ببینید.

HEATHER خلنجک، اریکا، ورسک

Calluna؛ *Erica* را ببینید.

HEAVENLY BAMBOO نی مقدس

Nandina domestica را ببینید.

Hebe

☞

VERONICA. درختچه‌های همیشه‌سبز، برخی در منطقه V مقاوم هستند. این گیاهان نزدیک نواحی ساحلی به بهترین نحو رشد می‌کنند و در نواحی گرم و خشک خوب رشد نمی‌کنند. دارای تعداد زیادی گل‌های کوچک آبی، ارغوانی، بنفش کم‌رنگ یا سفید می‌باشند. تحت شرایط مناسب و با رطوبت فراوان آسان‌رشد و کم‌توقع می‌باشند.

جنس داردوست، عشقه، پاپیتال *Hedera*

۸ *H. canariensis* \$ پاپیتال ابلق

ALGERIAN IVY. گیاه رونده نیمه‌گرمسیری با برگ‌های بزرگ می‌باشد؛ گاهی در اشکال گوناگون و رنگارنگ ظاهر می‌شود. در مناطق ۹ تا ۱۰ به‌عنوان یک گیاه پوششی زیاد به کار می‌رود. ممکن است مهاجم بوده و حذف آن مشکل باشد.

۸ *H. Colchica* داردوست؛ پاپیتال

PERSIAN IVY. در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم است. برگ‌های بزرگتری از *H. canariensis* دارد.

۴ گیاهان ماده، * گیاهان نر *Harpephyllum caffrum* \$

KAFFIR PLUM. درخت همیشه‌سبز جداجنس برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. خویشاوند POISON IVY (عشقه سمی) است، درختان ماده دارای میوه‌های قرمز خوراکی کوچک می‌باشند. درختان نر شبیه درختان فلفل برزیلی (BRAZILIAN PEPPER TREES) هستند و در اواخر تابستان دانه‌گرده حساسیت‌زا آزاد می‌کنند. به‌صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند. تماس با برگ‌ها و شیره گیاهی ممکن است سبب بثورات پوستی شود.

Harpullia

۸

گروهی شامل ۳۵ گونه از درختان و درختچه‌های بومی نواحی گرمسیری آسیا، استرالیا و ماداگاسکار می‌باشند، تمام آنها توانایی زیادی برای ایجاد حساسیت دارند.

زنگی‌دارو، زبان آهو HART'S-TONGUE FERN

Phyllitis Scolopendrium را ببینید.

HAT PALM

Sabal را ببینید.

HAT TREE

Brachychiton discolor را ببینید.

HAW

Viburnum را ببینید.

HAWTHORN درخت ولیک، کپالک، زانزالک

Crataegus را ببینید.

HAWTHORN-LEAF MAPLE

Acer Crataegifolium را ببینید.

HAZELNUT فندق

Corylus را ببینید.

با حدود ۱۳ سانتی متر بلندی رشد می کند. برگ های دندانه دار چرمی به طول ۱۳ سانتی متر و میوه های قرمز کوچک به شکل زیتون دارد. جداجنس است ولی به صورت جنس های جدا فروخته نمی شود. گیاهان نر سبب حساسیت می شوند.

Hedychium ۵
GINGER LILY. گیاهان چندساله بسیار بلندقد برای منطقه ۱۰ می باشند. برگ های بزرگ و گل آذین سنبله بزرگ دارند.

Hedyscepe canterburyana ۸
UMBRELLA PALM. نوعی درخت نخل با اندازه متوسط که تنها در منطقه ۱۰ مقاوم می باشد.

HE HUCKLEBERRY
Cyrilla racemosa را ببینید.

* **Helenium autumnale** هلنیوم، گل راسن
FLOWERING SNEEZEWEED. گیاه چندساله بلندقد مقاوم در تمام مناطق می باشد. نام آن تمام آنچه را که لازم است ذکر می کند! برگ ها و گل های این گیاه ممکن است سبب ایجاد بثورات پوستی شود، و تمام قسمت های گیاه اگر خورده شوند سمی هستند.

Helianthemum nummularium ۳
گل آفتابی سکه ای، گل آفتاب
SUNROSE. گیاه چندساله کُند رشد، آفتاب دوست مقاوم در منطقه ۴ می باشد. گل های کوچک جذاب در رنگ های روشن متعدد این گیاه باغ صخره ای گسترده و کوچک را می پوشاند. نیاز به آب دادن بیش از حد نخواهد داشت.

Helianthus ۵
آفتابگردان
SUNFLOWER. گیاهان یکساله و چندساله می باشند.

۷ داردوست ابلق، عشقه، پایتال معمولی **H. helix** \$
ENGLISH IVY (عشقه انگلیسی). مقاوم ترین، متداول ترین و محبوب ترین و مشهور ترین عشقه ها است، به عنوان یک گیاه پوششی، گیاه درون خانه ای یا گیاه سبدهای آویز به کار می رود. **H. helix** 'Baltica' از مقاوم ترین عشقه های انگلیسی با برگ های کوچک است.

تمام عشقه ها توانایی حساسیت زایی شدیدی را مطرح می کنند مگر اینکه کوتاه نگه داشته شوند و در جعبه یا گلدان پرورش یابند. شیرگیاهی گیاهی علت بثورات پوستی شدید شناخته می شود و دانه گرده می تواند واکنش های حساسیتی غیرمنتظره شدیدی ایجاد نماید. عشقه معمولاً فقط روی چوب مسن گل می دهد، بنابراین اگر هر سال هرس شدید شود، شانس بسیار کمتری برای ظهور دانه گرده وجود دارد. گاهی عشقه از تنه درختان بالا می رود، احتمالاً منجر به مرگ آنها می شود و در موارد نادر، به شکل یک 'درخت عشقه' درمی آید. برگ ها اگر خورده شوند سمی هستند و مخصوصاً نوک بذور سیاه سمی هستند. همچنین، پرندگان مخصوصاً سینه سرخ ها، میوه عشقه را در اوایل بهار زمانی که مواد کمتر دیگری برای مصرف موجود است خواهند خورد. یک جایگزین مناسب برای عشقه، پروانش چندساله می باشد.

HEDGE APPLE
Maclura pomifera را ببینید.

HEDGE FERN
Polystichum را ببینید.

HEDGE MAPLE
Acer Campestre را ببینید.

Hedycarya arborea ۸
درخت همیشه سبز از نیوزیلند می باشد، گاهی در کالیفرنیا،

۷ Helipterum roseum
نوعی مینای یکساله برای آفتاب کامل می باشد؛ به آسانی از طریق بذر تکثیر می شود. به عنوان گل خشک کاربرد دارد.

۷ جنس خربق Helleborus
CHRISTMAS ROSE HELLEBORE، LENTEN ROSE گیاهان چندساله مقاوم در تمام مناطق می باشند. دارای گل های معطر کوچک با رنگ های غیرعادی است، خربق در نواحی سایه و مرطوب به بهترین نحو پرورش می یابد. عطر HELLEBORE ممکن است سبب ایجاد حساسیت در افراد معینی شود. شیره گیاهی ممکن است سبب بشورات پوستی شدید گردد و تمام قسمت های این گیاه به شدت سمی هستند. برای آشنایی با سایر گیاهان بسیار سمی دیگر که به عنوان خربق یا خربق کاذب شناخته می شوند، *Veratrum* را ببینید.

۳ Hemerocallis
سوسن دشتی، سوسن زرد، زنبق رشتی، همروکالیس
DAYLILY. گیاه چندساله آسان رشد، کم توقع و مقاوم است. رنگ های گل بسیار زیادی دارد. در آفتاب یا سایه جزئی با رطوبت فراوان خوب رشد می کند. سمی می باشد.

۶ Hemigraphis
WAFFLE PLANT. گیاهان درون خانه ای که به دلیل داشتن برگ های قلبی شکل و جذابش پرورش می یابد.

۱۰ گیاهان ماده، * Hemiptelea davidii
یک درخت خزان کننده مقاوم از کره، شرق مغولستان، منچوری و چین می باشد، گاهی در مناطق ۸-۵ به عنوان یک درخت کوچک محوطه سازی یا به عنوان یک گیاه پرچین خاردار سریع الرشد استفاده می شود. یکی از خویشاوندان نارون (ELM) می باشد، گل های نر جداجنس بسیار کوچک اما به تعداد بسیار زیاد هستند و دانه گرده فراوانی تولید می کنند.

گل های زیبا، مشخص و بزرگ در اندازه و رنگ های بسیار زیاد دارد. متأسفانه، خویشاوند بسیار نزدیک امبروسیا RAGWEED می باشد، و واکنش های عرضی حساسیت زا غیرمتداول نمی باشد.

۷ کاغذی یکساله، گل جاوید، Helichrysum
گل خشک، گل بی مرگ
STRAWFLOWERS، EVERLASTINGS. گیاهان یکساله که به عنوان گل های خشک استفاده می شوند. به آسانی از طریق بذر تکثیر می شود.

۴ Heliconia
LOBSTER-CLAW، FALSE BIRD-OF-PARADISE
گروه بزرگی از گیاهان همیشه سبز گرمسیری که به دلیل داشتن برگ های بزرگ و گل های تماشایی به عنوان گیاهان گلخانه ای پرورش می یابند.

۷ Heliopsis helianthoides scabra
OX-EYE DAISY. گیاه چندساله مقاوم برای مناطق خنک تر می باشد.
گل آفتاب پرست، باغی HELIOTROPE, GARDEN
Valeriana officinalis را ببینید.

HELIOTROP, WILD
Phacelia distans را ببینید.

۵ گل آفتاب پرست Heliotropium arborescens
COMMON HELIOTROPE. گیاهی چندساله که ممکن است به شکل یک شبه درختچه همیشه سبز در منطقه ۱۰ باشد. به عنوان گیاه یکساله در اقلیم های سردتر پرورش می یابد. دارای خوشه های بزرگ از گل های شدیداً معطر که معمولاً ارغوانی و گاهی سفید هستند، می باشند. شدیداً معطر و سمی هستند.

درخت همیشه سبز از نواحی نیمه گرمسیری که گاهی در منطقه ۱۰ پرورش می‌یابد. برگ‌های دایره‌ای شکل بزرگ به طول حدود ۲۰ سانتی‌متر دارد. این درخت قابلیت حساسیت‌زایی بالایی دارد.

HAMLOCK, HEMLOCK SPRUCE

Tsuga را ببینید.

HEMP TREE **درخت شاهدانه**

Vitex را ببینید.

✳️ **Herniaria** **علف فتق، علف ترکی**

RUPTURE WORT, GREEN CARPET. گیاه پوششی گسترده همیشه سبز بسیار مقاوم می‌باشد. در برابر عبور مقداری نور سر پا خواهند ایستاد.

HENS-AND-CHICKS

Sempervivum؛ *Echeveria* را ببینید.

✳️ **Hepatica** **غافث معمولی**

LIVERLEAF. گیاه چندساله کوچک بسیار مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد، ولی در نواحی با تابستان خنک به بهترین نحو رشد می‌کند. برگ‌های سه‌قسمتی، زیبا، بزرگ و گل‌های صورتی یا بنفش در روی گیاهانی که اوایل بهار به مرحله گلدهی می‌رسند، برای نقاط مرطوب و سایه دارد. تمام گیاه سمی است.

✳️ **Hesperaloe parviflora**

گیاه چندساله بومی تگزاس و مکزیک می‌باشد. گل آذین سنبله بلندی از گل‌های صورتی از برگ‌های طوقه‌ای (رزت) بیرون می‌آید. گیاه بیابانی مقاوم به خشکی می‌باشد.

HERALD'S TRUMPET

Beaumontia grandiflora را ببینید.

۴ **Hesperis matronalis**

شب‌بوی ایرانی، شب‌بوی هراتی

SWEET ROCKET, DAME'S ROCKET. گیاه چندساله یا یکساله مقاوم برای تمام مناطق می‌باشد، دارای گل آذین پانیکولی از گل‌های سفید یا بنفش کم‌رنگ روی ساقه‌هایی در حدود ۱ متر می‌باشد. از طریق بذور سریع تکثیر می‌شود.

HERCULE'S CLUB

Zanthoxylum را ببینید.

۸ **Heritiera**

گروهی شامل حدود ۳۰ درخت از استرالیا یا نواحی گرمسیری می‌باشند. تمام آنها قابلیت حساسیت‌زایی بالایی دارند.

✳️ **Heterocentron elegans (Schizocentron)**

SPANISH SHAWL. گیاه چندساله خزنده یا خوابیده برای سبدهای آویز یا در نواحی سایه مناطق ۹ تا ۱۰ به‌عنوان گیاه پوششی می‌باشد. برگ‌های مایل به قرمز و گل‌های قرمز دارد.

✳️ **Hermannia verticillata (Mahernia)**

HONEY BELLS. گیاه چندساله همیشه سبز که اغلب در سبدهای آویز فروخته می‌شوند. گل‌های زنگوله‌ای شکل زرد دارد. سمی است.

۳ **Heteromeles arbutifolia**

TOYON, CALIFORNIA HOLLY, CHRISTMAS BERRY

درخت همیشه سبز بومی نواحی ساحلی غربی می‌باشد، در منطقه ۷ مقاوم است. برگ‌های کوچک، گل‌های

۸ **Hernandia ovigera**

اتفاق می‌افتند که ابزار لاستیکی مربوط به دندان، سوندها، و دیگر وسایل پزشکی در تماس با افراد حساس قرار داشته‌اند. بشورات پوستی شدید و همچنین پاسخ‌های حساسیتی دیگر نسبت به پوشیدن دستکش‌های لاتکسی، یا از طریق استنشاق ذرات پودری که روی دستکش‌ها پیدا می‌شوند همچنین امکان پذیر هستند.

علاوه بر درخت کائوچو *Parthenium argentatum*، یا GUAYULE، گاهی در تولید لاستیک طبیعی به کار می‌رود. این درختچه بیابانی خوشاوند RAGWEED می‌باشد و تاحدی قابل قبول است که واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا با افزایش استفاده از لاستیک طبیعی برپایه GUAYULE اتفاق خواهد افتاد. این مطلب به‌طور ویژه صحیح است زیرا لاستیک GUAYULE به‌عنوان یک جایگزین مطمئن برای لاستیک حاصل از درخت کائوچو در حال تبلیغ است.

HIBA ARBORVITAE

Thujaopsis dolabrata را ببینید.

HIBA CEDAR

Thujaopsis dolabrata را ببینید.

۳ *Hibbertia (Candollea Cuneiformis)*

GUINEA GOLD VINE. گیاهان رونده و درختچه‌های همیشه‌سبز با گل‌های زرد برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند.

۴ *Hibiscus* \$ جنس کنف، ختمی

ROSE-OF-SHARON, MALLOW, ALTHEA. گروه بزرگی با بیش از ۲۰۰ گونه از گیاهان یکساله، چندساله، علفی، درختچه‌ها و درختان که غالباً به‌عنوان گیاهان زینتی پرورش می‌یابند. ختمی رایج (*Hibiscus*) خوشاوند ختمی درختی (HOLLYHOKS) و پنبه (COTTON) می‌باشد. اغلب اعضای این گروه گلبرگ‌های بزرگ با گل‌های سرخ و برافروخته دارند که به‌طور طبیعی به‌خوبی برای انتقال

سفید که منجر به تولید خوشه‌هایی از میوه‌های سته قرمز کوچک می‌شود. مقاوم به خشکی است. می‌تواند به‌صورت درختچه بزرگ هرس شود. اغلب در کالیفرنیا در سرتاسر آزادراه‌ها استفاده می‌شود.

۷ *Heteropathe*

SAGISI PALM. نخل نیمه‌گرمسیری متداول در جنوب فلوریدا می‌باشد.

۸ *Heuchera*

CORAL BELLS. گیاهان چندساله کُندرشد می‌باشند، برخی گونه‌ها در تمام مناطق مقاوم هستند. در آفتاب با سایه جزئی با آب کافی آسان‌رشد و کم‌توقع می‌باشند. گل‌های قرمز از پایین شاخ‌وبرگ اصلی پیدا می‌شوند. گیاهان مناسب برای باغ‌صخره‌ای می‌باشند.

۱۰ *Hevea brasiliensis* \$ درخت کائوچو

RUBBER TREE. یک درخت گرمسیری بزرگ که به‌طور تجارتي برای تولید لاستیک پرورش می‌یابد. دانه‌گرده و شیره گیاهی هر دو برای بسیاری از اشخاص حساسیت‌زایی بالایی دارند. این گیاه عضوی از خانواده فرسیون (SPURGE) یا *Euphorbia* است، به‌دلیل اینکه سبب ایجاد حساسیت تماسی جدی فراوانی می‌شوند شامل متورم شدن، بشورات پوستی، خارش، سوختگی و در برخی موارد، مرگ یک گروه بزرگ ملی خوشنام نیستند.

حساسیت به لاستیک (همچنین PARA RUBBER) «کائوچو» نامیده می‌شود (یا لاتکس (شیرابه گیاهی) به‌دلیل افزایش استفاده از دستکش‌های لاتکسی به‌وسیله کادر پزشکی، پرسنل سرویس‌دهی غذا، پلیس و کارمندان اورژانس روبه‌افزایش است. حساسیتی که اغلب ماه‌ها یا سال‌ها طول می‌کشد به‌طور مکرر در معرض عوامل طبیعی به‌وجود می‌آید. در این شرایط واکنش حساسیت می‌تواند سریع و اغلب شدید باشد؛ نمونه‌های شایعی از مرگ‌ومیر وجود دارند که زمانی

دوره گلدهی هر چند هفته به میزان مختصری تغذیه می شوند به بهترین نحو عمل می کنند.

Hippocrepis comosa نعل اسبی

گیاه پوششی بقولاتی چندساله برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد، شبیه به ماشک VETCH است. در آفتاب کامل خوب رشد می کند، مقاوم به خشکی است ولی آبیاری منظم سودمند است. ممکن است پس از گلدهی گل هایی زرد شبیه به نخود چیده شوند. رفت و آمد اندک با پا را تحمل می کند. در نواحی کوچکتر یک جانشین مناسب برای چمن است.

Hippophae سنجد تلخ

SEA BUCKTHORN، BUCKTHORN چند گونه از درختان کوچک یا درختچه های خزان کننده اروپایی خاردار با برگ های کوچک می باشند. گونه های زیادی میوه های نارنجی کوچک و سرشار از ویتامین با میوه های سته در اواخر تابستان دارند؛ اینها گاهی خورده می شوند ولی ممکن است در مقدار زیاد سمی باشند. این میوه های سته مشابه به عنوان عوامل ضدسرطان ارزش قابل قبول و مناسبی دارند. سنجد های تلخ زیادی جداجنس هستند، ولی به ندرت به صورت جنس های جدا فروخته می شوند. گیاهان نر در ایجاد حساسیت مؤثر هستند؛ گیاهان ماده (میوه دهنده) در ایجاد حساسیت تأثیری ندارند.

HOG PLUM

pleiogynium را ببینید.

Hoheria

MOUNTAIN RIBBONWOOD، LACEBARK درختان همیشه سبز و درختان و درختچه های خزان کننده از نیوزیلند برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشند. در آفتاب کامل با رطوبت فراوان خوب رشد می کنند.

دانه گرده به وسیله حشرات طراحی شده اند. بدین ترتیب، اگرچه اغلب گل های کنف دانه گرده آشکار دارند، هیچ و یا تعدادی از این گروه سبب ایجاد حساسیت می شوند. *H. syriacus*، کنف درختی ROSE-OF-SHARON یا کنف درختچه ای SHRUB ALTHEA، یک درختچه مقاوم و بلند است. *H. moscheutos*، کنف قرمز یک گیاه چندساله با گل های بزرگ است که در زمستان خشک می شود ولی دوباره از طریق یک پایه گوشتی مقاوم رشد می کند. *H. rosa sinensis*، کنف چینی CHINESE HIBISCUS، یک درختچه مشهور و متداول در منطقه ۱۰ می باشد، دارای دورگ های زیبای فراوانی در آرایش گسترده ای از رنگ ها است. تمام کنف ها در آفتاب خوب با خاک متوسط و آب فراوان گیاهانی آسان رشد و کم توقع هستند.

HICKORY گردوی گرمسیری *Carya* را ببینید.

HIMALAYAN POPPY *Meconopsis betonicifolia* را ببینید.

HINDU-ROPE PLANT *Hoya* را ببینید.

Hippeastrum آماریلیس، گل نسرین

AMARYLLIS. گیاه پیازی بومی جنوب آمریکا برای منطقه ۱۰ می باشد؛ در مناطق سردتر طی زمستان گودالی حفر کرده و پیازها را انبار می کنند. گل های شیپوری شکل تماشایی خیلی بزرگ روی ساقه محکم، از یک پایگاه از برگ های نواری شکل به وجود می آیند. وارته های دورگ زیبایی فراوانی در ترکیب های گوناگون از رنگ ها وجود دارد. اغلب در گلدان ها پرورش می یابند، آماریلیس ها گیاهان گلدانی گلدار محبوب و مشهوری برای پنجره های رو به آفتاب می باشند. زمانی که در طول

Holoptelea



دو گونه از درختان خزان کننده، یکی از هندوستان و دیگری از آفریقا، هر دو خویشاوند نارون می باشند.

HOLY THISTLE خارمریم

Silybum را ببینید.

HOLY TREE

Melia را ببینید.

Homalanthus



در حدود ۴۰ گونه از درختان و درختچه ها با شیر گیاهی شیری حساسیت زا، بومی نواحی گرمسیری آسیا و آفریقا می باشند. هیچ یک مقاوم به یخبندان نیستند، ولی برخی گونه ها در ایالات متحده آمریکا در منطقه ۱۰ یا در گلخانه ها به عنوان گیاهان زینتی پرورش می یابند. گونه، *H. populifolius*، QUEENSLAND POPLAR، در تولید یک گیاه ماده سیاه رنگ که احتمالاً یک ماده حساسیت زای قوی دارد، استفاده می شود. گونه های زیادی از این گیاه جدا جنس هستند؛ گیاهان نر می توانند از نظر انتشار دانه گرده که به میزان بسیار زیادی سمی هستند، مطرح باشند.

H. populifolius



QUEENSLAND POPLAR. درختان همیشه سبز از جزایر اقیانوس آرام سیلان (نام قدیمی سریلانکا) می باشند.

Homalocladium platycladum

۵

RIBBON BUSH، CENTIPEDE PLANT. گیاه نوظهور با ظاهر عجیب و غریب که معمولاً در گلدان ها یا در مناطق ۹ و ۱۰ در فضای آزاد پرورش می یابد. بدون برگ با میوه های سته کوچک است.

HONESTY

ماه گل، علف ماه

Lunaria annua را ببینید.

Holcus \$ قیاق

۱۰

VELVET GRASS. یک گونه اروپایی که در غرب ایالات متحده آمریکا به کار می رود. یک گیاه باریک برگ حساسیت زای مهم می باشد.

HOLLY FERN سرخس سپری، سرخس مقدس

Polystichum؛ *Cyrtomium* را ببینید.

HOLLY, MOUNTAIN

Nemopanthus را ببینید.

HOLLYHOCK ختمی درختی، ختمی پُر پُر، ختمی دائمی

Alcea را ببینید.

HOLLYLEAF CHERRY

Prunus ilicifolia را ببینید.

HOLLYLEAF REDBERRY

Rhamnus را ببینید.

HOLLYLEAF SWEETSPIRE

Itea ilicifolia را ببینید.

Holodiscus

۶

OCEAN SPRAY، CREAM BUSH. درختچه های خزان کننده

خویشاوند و مشابه اسپیره (*Spiraea*)

می باشند. در منطقه ۴ مقاوم هستند، این

گیاه به بهترین نحو در مکان های

خشک و آفتابی پرورش می یابد.

CREAM BUSH بومی، خوشه های

بلندی از گل های سفید مایل به کرم

تولید می کند که پرندگان مایلند آنها را

بخورند.



Holodiscus

HOPSEED		HONEY BELLS	
	<i>Dodonaea viscosa</i> را ببینید.		<i>Hermannia verticillata</i> را ببینید.
Hordeum	✱ ، ۴ جنس جو، جوموشی	HONEY LOCUST	لیک، لیکلی آمریکایی
BARLEY	دانه‌گرده جو سنگین‌تر از اغلب باریک‌برگان می‌باشد و مشکل حساسیت کمتری را مطرح می‌کند. دانه‌گرده واریته‌های خودرو مانند <i>H. jubatum</i> یا جو دم‌روباهی FOXTAIL BARLEY حساسیت را تحریک می‌کند. (واریته <i>Domestic</i> ۴، گونه‌های خوردو ۹).		<i>Gleditsia triacanthos</i> را ببینید.
HONEY MYRTLE			<i>Melaleuca</i> را ببینید.
HONEY PALM			<i>Jubaea</i> را ببینید.
HOREHOUND	گندنای کوهی، فراسیون	HONEY TREE	
	<i>Marrubium vulgare</i> را ببینید.		<i>Hovenia dulcis</i> را ببینید.
HORNBEAM	اولس، ممرز	HONEY BERRY	
	<i>Carpinus</i> را ببینید.		<i>Melicoccus</i> را ببینید.
HORNBEAM MAPLE		HONEY BUSH	
	<i>Acer Carpinifolium</i> را ببینید.		<i>Melianthus</i> را ببینید.
HORNED MAPLE		HONEY SUCKLE	پیچ امین‌الدوله، تاج‌الملوک، شن
	<i>Acer diabolicum</i> را ببینید.		<i>Lonicera</i> را ببینید.
HORNED POPPY	شقایق	HOP BUSH	ناترک
	<i>Glaucium</i> را ببینید.		<i>Dodonaea viscosa</i> را ببینید.
HORSE CHESTNUT	درخت شاه‌بلوط هندی	HOP HORNBEAM	
	<i>Aesculus</i> را ببینید.		<i>Ostrya</i> را ببینید.
HORSEMINT	نعناع وحشی، پونه	HOP TREE	
	<i>Monarda</i> را ببینید.		<i>Ptelea</i> را ببینید.
HORSERADISH	ترب اسبی، ترب کوهی	HOPS	رازک
	<i>A Armoracia rusticana</i> را ببینید.		<i>Humulus</i> را ببینید.
HORSETAIL RUSH	دم اسب		
	<i>Equisetum hyemale</i> را ببینید.		

- Howea** **نخل زیتنی چتری، کنتیا** ۲ HORSETAIL TREE **کازوارنیا** دم اسب درختی، کازوارنیا
 .SENTRY PALM، PARADISE PALM، KENTIA PALM *Casuarina* را ببینید
- نخل‌های درون‌خانه‌ای که در منطقه ۱۰ در فضای آزاد به کار می‌روند. به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای میزبان‌های دائمی برای کنه‌های عنکبوتی هستند، که می‌توانند ایجاد حساسیت کنند. وقتی که در فضای آزاد استفاده می‌شوند، دانه‌گرده همچنین می‌تواند سبب ایجاد حساسیت شود.
- HOSEDOUP** *Mespilus* را ببینید.
- Hosta \$** **جنس هوستا** **PLANTAIN LILY** گیاهان چندساله بسیار مقاوم، عضوی از خانواده سوسن (LILY) می‌باشند، به‌دلیل برگ‌های زینتی بزرگشان پرورش می‌یابند. هوستا به بهترین نحو در خاک مرطوب، غنی در سایه جزئی پرورش می‌یابد و مخصوصاً وقتی زیر درختان کاشته می‌شود زیاست. برگ‌های بزرگ غالباً به‌وسیله حلزون‌ها و حلزون‌های بدون صدف آسیب می‌بینند. وارپته‌های دورگ زیادی در دسترس هستند. گل‌های سفید، صورتی یا بنفش کم‌رنگ، گاهی اوقات معطر بالای شاخ و برگ بر روی ساقه بلند و باریک نگه داشته می‌شوند.
- Hoya** **بیچ مومی، بیچ شمعی** ۳ WAX PLANT، WAX FLOWER گیاهان درون‌خانه‌ای برای اتاق‌های آفتابی، با برگ‌های ضخیم و خوشه‌هایی از گل‌های صورتی که به‌نظر می‌رسد از موم ساخته‌شده‌اند، می‌باشند. گل‌ها بسیار معطر هستند و برای ماه‌ها دوام دارند. دانه‌گرده آنها مشکلی ایجاد نمی‌کند، ولی گاهی ممکن‌است عطر دل‌انگیز و شدید آن غیرقابل تحمل تشخیص داده شود.
- HUCKLEBERRY** **سیاه‌گیله، زغال‌اخته** *Vaccinium* را ببینید.
- HUCKLEBERRY, HE** *Cyrilla racemiflora* را ببینید.
- HOT-DOG-CACTUS** *Senecio* را ببینید.
- HOTTENTOT FIG** *Carpobrotus* را ببینید.
- Hudsonia** ۶ POVERTY GRASS، GOLDEN HEATHER سه‌گونه از گیاهان شبه‌درختچه‌ای همیشه‌سبز، کوچک، بومی شمال شرقی ایالات متحده آمریکا می‌باشند، در برخی محوطه‌سازی‌ها در نواحی با زمستان سرد استفاده می‌شوند. در منطقه ۲ مقاوم هستند. ممکن‌است گاهی سبب ایجاد حساسیت گردند.
- HOUSELEEK** **ابرون کبیر، همیشگی** *Sempervivum* را ببینید.
- Hovenia dulcis \$** **گیاهان ماده، گیاهان نر** **JAPANESE RAISIN TREE، HONEY TREE** درخت سایه‌دار بومی آسیا با میوه‌های سفید خوراکی شبیه کشمش می‌باشد. جداجنس است ولی معمولاً به‌صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود. عضوی از خانواده سنجد تلخ (BUCKTHORN) می‌باشد.
- Humata tyermannii** ۴ BEAR'S FOOT FERN نوعی سرخس گندرشد بومی چین

برای سایه جزئی در مناطق بدون یخبندان می باشد.

Dichelostemma را ببینید.

۳ جنس سنبل *Hyacinthus*

HYACINTH. گیاهان پیازی مقاوم برای تمام مناطق می باشند. گل های بسیار معطر ممکن است وقتی که به صورت کپه ای کاشته می شوند به سبب عطرشان جلب توجه کنند. پیازها سمی هستند.

۵ *Hybophrynum braunianum*

گیاه درون خانه ای بلندقد که به دلیل شاخ و برگ غیرعادی پرورش می یابد. با کوددهی و آبیاری منظم در سایه جزئی به بهترین نحو پرورش می یابد.

۸ *Hydnocarpus*

گونه های زیادی از درختان گرمسیری می باشند. بذور *H. kurzii*، که یک درخت بزرگ است، روغن *chaulmoogra* تولید می کند، که در معالجه مرض جذام استفاده می شود.

جنس گل ادریسی، هورتانسیا *Hydrangea*

گونه های زیادی از درختچه های خزان کننده یا گیاهان علفی می باشند، تعداد زیادی در منطقه ۳ مقاوم هستند. تمام هورتانسیاها در خاک خوب با رطوبت فراوان، به بهترین نحو پرورش می یابند و هیچ کدام مقاوم به خشکی نیستند. در اقلیم های سردتر، در آفتاب کامل خوب رشد می کنند ولی در نواحی با تابستان داغ بخش سایه برتری دارد. گل آذین پانیکول بزرگ، در رنگ های سفید، صورتی، قرمز یا آبی از اجتماع خوشه های زیادی از گل های کوچک با یکدیگر شکل گرفته است. برگ های این گیاه محتوی یک ماده شیرین کننده طبیعی می باشد، اما به دلیل اینکه برگ ها محتوی ترکیبات سمی هستند، نباید خورده شوند. قابلیت حساسیت زایی براساس گونه ها متفاوت است.

HUMMINGBIRD FLOWER

Zauschneria را ببینید.

۵ گیاهان ماده، ۵ گیاهان نر جنس رازک *Humulus*

HOPS. گیاهان رونده سریع الرشد، یکساله و چندساله و مقاوم می باشند. گیاهان رونده رازک *H. lupulus* برای طعم و مزه دادن به آبجو استفاده می شود. گیاهان رونده رازک جداجنس می باشند. گیاهان رونده نر به ندرت سبب ایجاد حساسیت می شوند. در مزارع رازک تجاری فقط گیاهان ماده به کار می روند زیرا اینها گل های بزرگتری دارند، که برای ساختن آبجو ترجیح داده می شوند. در نتیجه، مناطق رشد رازک های بزرگ ابتدا مشکلات ناشی از دانه گرده ایجاد نمی کند.

۴ *Hunnemannia*

MEXICAN TULIP POPPY، GOLDEN CUP. شقایق چندساله کم عمر برای نواحی آفتابی و روشن می باشد. از طریق بذور سریع تکثیر می شود. گل ها بادوام هستند. سمی می باشند.

۸ *Hura*

SANDBOX TREE، MONKEY PISTOL. دو گونه از درختان گرمسیری از آمریکای مرکزی می باشند که گاهی در منطقه ۱۰ به کار می روند. شیر گیاهی هر کدام از آنها می تواند سبب بثورات پوستی شدید شود.

HYACINTH گل سنبل

Galtonia؛ *Hyacinthus* را ببینید.

HYACINTH BEAN

Dolichos را ببینید.

HYACINTH, WILD.

- Hymenocallis (Ismene)** ۳ *H. anomale* ۴
 BASKET FLOWER، SPIDER LILY. گیاهان پیازی بومی حساس به یخبندان می‌باشند، گل‌های شبیه سوسن در اواسط تابستان تولید می‌کنند. سمی هستند.
- Hymenoporum flavum** ۳ *H. macrophylla* \$ ۳
 SWEETSHADE. درخت همیشه‌سبز کوچک از استرالیا برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. یک درخت خوب با معدود عادات بد رشدی است.
- Hypericum** \$ ۵ *H. paniculata* ۶
 گل هزارچشم، گل راعی، گل چائی، علف چای، هوریفان SAINT JOHN'S-WORT. گیاه چندساله مقاوم که اغلب به‌عنوان یک گیاه پوششی مقاوم به خشکی استفاده می‌شود که در آفتاب یا سایه هر دو پرورش می‌یابد. در شمال‌غرب اقیانوس آرام این گیاه بومی شده است و به‌عنوان KLAMATHWEED شناخته شده است. این گیاه بلای جان حیوانات اهلی است که آن‌را می‌خورند، زیرا باعث ایجاد حساسیت نسبت به نور می‌شود، گاوهای زیادی در اثر آفتاب‌سوختگی از بین می‌روند. این گیاه همچنین حاوی ترکیبات آرامبخش طبیعی است و به‌صورت داروی گیاهی به‌عنوان یک داروی تقویت‌کننده روحیه استفاده می‌شود.
- Hyphaene** ۷ *H. quercifolia* \$ ۷
 GINGERBREAD PALM، DOUM PALM. چند گونه از نخل‌های جداجنس هستند که گاهی در هاوایی و فلوریدا پرورش می‌یابند.
- Hypocyrtia nummularia** *H. anomale* ۸
 چندین گونه از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز بومی نیوزیلند و استرالیا می‌باشند. برخی در خارج از کالیفرنیا پرورش می‌یابند. تمام آنها جداجنس هستند و سبب ایجاد حساسیت می‌شوند.
- Hypoestes phyllostachya** ۱۰:۱ *H. quercifolia* \$ ۷
 PINK POLKA-DOT PLANT. دارای برگ‌های سبز تیره با

لکه‌های صورتی می‌باشد، این گیاه یک گیاه خوب برای نواحی سایه در منطقه ۱۰ می‌سازد، و در مناطق سردتر یک گیاه درون‌خانه‌ای محبوب و مشهور است. آسان‌رشد و کم‌توقع است و از طریق بذر یا قلمه‌زدن تکثیر می‌شود، در مدت جوانه‌برداری پشته دائمی، سخت و متراکم نگه داشته می‌شود.

زوفا
HYSSOP
Hyssopus officinalis ؛ *Agastache* را ببینید.

۳ زوفا ***Hyssopus officinalis***
HYSSOP . گیاه علفی زینتی مقاوم برای آفتاب یا سایه در تمام مناطق دارای برگ‌های بزرگ زیبا و گل‌های سفید، سرخ یا قرمز می‌باشد. عضوی از خانواده نعناع است.

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

عرضه و فروش در دسترس هستند. برای ایجاد صفات اختصاصی نظیر میوه‌های سته قرمز، سفید، زرد یا سیاه، درختچه‌های خاص ماده باید گرده‌افشانی کنند؛ یک گیاه نر می‌تواند گیاهان ماده زیادی را گرده‌افشانی نماید. طراحان فضای سبز یا محوطه‌سازان غالباً وارثه‌های کاملاً نر را به‌عنوان گیاهان پرچینی به کار می‌برند، و در این حالت توانایی حساسیت‌زایی شدیدی را مطرح می‌کنند. شواهد دال بر حساسیت به دانه گرده خاص زیاد نیست، ولی برای تحقیقات آینده ارزشمند است. میوه آن سمی است ولی کشنده نمی‌باشد.

Illicium anisatum

۳

ANISE TREE، JAPANESE ANISE TREE. درخت همیشه سبز پهن برگ با برگ‌های معطر، گل‌های سفید کوچک و کپسول‌های حاوی بذر خوشه‌ای ستاره‌ای شکل برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. بذر سمی است.

IMMORTELLE

عروس صحرائی

Xeranthemum annuum را ببینید.

Impatiens \$

گل حنا، بی صبر

۱۱

TOUCH-ME-NOTS، BUSY LIZZY، BALSAM. گیاه یکساله حساس برای تمام مناطق با سایه و رطوبت فراوان می‌باشد. تمام گیاهان گل حنا یک مرتبه بلند شده و گل سفید می‌دهند، اما در بهنژادی انتخابی، صدها وارثه متراکم، پاکوتاه، پُرگل یا چندگل و رنگارنگ وجود دارند که تقریباً در هر خزانه‌ای در دسترس است.

Iberis گل مروارید، ایبریس، عبری

CANDYTUFT. گیاهانی چندساله و یکساله می‌باشند. گیاه یکساله معمولاً از طریق بذرکاری مستقیم پرورش می‌یابد. گیاه چندساله یک گیاه همیشه‌سبز کوچک، مقاوم به یخبندان و گُندرشد با نمای خوبی از گل‌های سفید بسیار روشن و درخشان در بهار می‌باشد.

ICEPLANT یخ‌دریخت، مزمریاتوم،

Delosperma؛ *Cephalophyllum*؛ *Carpobrotus*

Drosanthemum را ببینید.

Idesia polycarpa \$ گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر

WONDER TREE. برگ‌های بزرگ قلبی شکل بر روی این گیاه خزان کننده کوچک بومی آسیا در منطقه ۷ مقاوم هستند. جداجنس می‌باشد، درختان ماده میوه‌های نارنجی‌رنگ زینتی کوچک تولید می‌کنند. گیاهان نر مشکل ایجاد حساسیت را مطرح می‌کنند.

Ilex \$ گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر درختچه خاص

HOLLY. دارای گونه‌های زیادی می‌باشد؛ اغلب درختچه‌های همیشه‌سبز یا درختان کوچک مقاوم هستند، اگرچه برخی خزان کننده هستند. تمام درختچه‌های خاص جداجنس می‌باشند؛ و گیاهان نر توانایی ایجاد حساسیت از راه هوا را نشان می‌دهند. شمار زیادی از ارقام جداجنس ذکر شده برای



Ilex opaca

INCHWORM		گل‌های حنا از طریق قلمه شاخه در گلدان‌های کوچک حاوی خاک گلدان آسان ریشه‌زا هستند و با آب‌دادن در سایه برای هفته‌های معدود خوب حفظ می‌شوند. به‌عنوان یک گیاه یکساله برای نواحی سایه گل‌های حنا گیاهان فصلی ممتازی هستند که در ایالات متحده آمریکا به کار می‌روند، آسان‌رشد، کم‌توقع و وابسته هستند.
INDIA HAWTHORN	<i>Senecio</i> را ببینید.	از نقطه‌نظر ایجاد حساسیت گل حنا یکی از بهترین گل‌های یکساله می‌باشد. گلبرگ‌ها بزرگ و بسیار رنگارنگ هستند، و قسمت‌های تولیدکننده دانه‌گرده اندکی دارند و به‌طور عمیق و بسیار خوب در داخل گل پنهان شده‌اند. علت بثورات پوستی شناخته نشده‌اند و نه هیچ خویشتاوند حساسیت‌زای نزدیکی دارند.
INDIAN BEAN TREE	جوالدوزک <i>Catalpa</i> را ببینید.	گل‌های زرد و نارنجی گل حنای وحشی در امتداد حاشیه جنگل‌های اغلب نواحی آمریکای شمالی رشد می‌کنند. عصاره گیاهی حاصل از ساقه‌های نرم آن یک داروی کهن و مرسوم برای بثورات پوستی که به‌وسیله گزنه و عشقه سمی ایجاد می‌شوند، که معمولاً تحت شرایط کشت مشابه رشد می‌کنند.
INDIAN CHERRY.	<i>Rhamnus</i> را ببینید.	گل‌های زرد و نارنجی گل حنای وحشی در امتداد حاشیه جنگل‌های اغلب نواحی آمریکای شمالی رشد می‌کنند. عصاره گیاهی حاصل از ساقه‌های نرم آن یک داروی کهن و مرسوم برای بثورات پوستی که به‌وسیله گزنه و عشقه سمی ایجاد می‌شوند، که معمولاً تحت شرایط کشت مشابه رشد می‌کنند.
INDIAN CURRANT	مروارید قرمز <i>Symphoricarpos</i> را ببینید.	هر دو نام لاتین گل حنا (<i>Impatiens</i>) و نام متداول آن مرا لمس نکن (TOUCH-ME-NOT) به این واقعیت اشاره می‌کنند که غلاف‌های بذر تخم‌مرغی شکل و رسیده، وقتی که حتی به‌آهستگی لمس می‌شوند یا کمی به آنها فشار وارد می‌شود بذورشان را با شدت به بیرون پرتاب می‌کنند.
INDIAN MOCK STRAWBERRY	<i>Duchesnea indica</i> را ببینید.	
INDIAN PINK	<i>Silene</i> را ببینید.	
INDIAN PLUM	<i>Oemleria cerasiformus</i> را ببینید.	
INDIAN POKE	<i>Veratrum</i> را ببینید.	☞ <i>Incarvillea delavayi</i>
INDIGO, WILD	درختچه نیل، نیل پرتاووس <i>Baptisia australis</i> را ببینید.	گیاه بزرگ چندساله مقاوم در منطقه ۶ می‌باشد. ریشه‌های گوشتی ممکن است از زیر خاک بیرون آورده شده و در شمال منطقه ۶ سرتاسر زمستان را سپری کنند. برای تولید گل‌های ارغوانی شیپوری شکل مشخص با شیارهای زرد نیازمند زهکش خوب و آفتاب یا سایه جزئی است.
INSIDE-OUT FLOWER	<i>Vancouveria</i> را ببینید.	
<i>lochroma cyaneum</i>		☞ <i>Calocedrus decurrens</i> ؛ <i>Austrocedrus</i> را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۱۷۷

بلندی دارند و به بهترین نحو به صورت گروهی هستند. کاشت مستقیم بذر در آفتاب کامل انجام می شود. گل های زرد و قرمز یا قرمز لوله ای شکل بلند دارند. یک گونه آن بومی ایالات متحده جنوبی است و می تواند تا حدود ۲ متر رشد کند.

۱۰ گیاهان ماده و ۸ گیاهان نر *Iris herbstii* ابریسین BLOOD-LEAF, BEEF PLANT. گیاه سایه دوست در منطقه ۱۰ یا گیاه درون خانه ای در سایر مناطق می باشد. گیاه شاخساره ای حساس به یخبندان با برگ های سبز بزرگ با رگ برگ های قرمز عمیق می باشد. از طریق قلمه زدن سریع رشد می کند. جداجنس است.

۴ *Iris* \$ زنبق یک گروه بزرگ از گیاهان چندساله پیازی یا ریزوم دار می باشند. وارته های ریزوم دار بسیار مقاوم هستند و آسان رشد و کم توقع می باشند، نیازمند آفتاب کامل و خاک بازهکش خوب می باشند. وارته های پیازی خاک مرطوب را ترجیح می دهند و حتی ممکن است به عنوان گیاهان باتلاقی رشد کنند. در نواحی با زمستان معتدل، زنبق آلمانی یا زنبق ریش دار بزرگ در گلدان های رسی پرورش می یابد که وقتی که دوره کوتاه گلدهی به پایان می رسد کنار گذاشته می شوند، *Orris root*، یک تثبیت کننده برای عطرها، پودرها، و جام های گل خشک است که از ریشه های زنبق ساخته شده است. حساسیت به *Orris root* بسیار متداول است، و همچنین بشورات پوستی از طریق لمس ریشه های زنبق نادر نیست. افراد حساس به بو ممکن است به عطر زنبق حساسیت داشته باشند.

IRISH MOSS

Sagina subulata را ببینید.

IRONBARK

Eucalyptus را ببینید.

درختچه همیشه سبز بلند برای آفتاب کامل در مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد. خوشه هایی از گل های ارغوانی لوله ای شکل بلند تولید می کند.

Ipheion uniflorum

۳

SPRING STAR FLOWER. گیاه پیازی برای مناطق ۷ تا ۱۰ می باشد. آسان رشد و کم توقع است؛ غالباً بومی شده می شود.

۴ نیلوفر *Ipomoea (Calonyction, Quamoclit)* \$

MORNING GLORY. گیاهان رونده یکساله یا چندساله برای آفتاب کامل یا سایه جزئی می باشند. وقتی که خیلی خوب سازگار شوند بسیار سریع رشد هستند. در مناطق ۹ و ۱۰، نیلوفر می تواند پُریشت و انبوه شود و بر روی حصارها و نرده ها، درختچه ها و انبارها بیش از حد رشد کند. وارته های یکساله به طور خودرو دوباره سبز می شوند. گل ها در رنگ های زیادی وجود دارند، اما شاید تأثیر گذارترین و پرجاذبه ترین مورد گل های یکساله بسیار بزرگ 'Heavenly Blue' باشد. تمام برگ های نیلوفر توانایی ایجاد بشورات پوستی در افراد حساس را دارند.

گل های خاص نیلوفر مقدار کمی دانه گرده بدون پوشش دارند و به عنوان یک ماده حساسیت زای تنفسی مشکل زیادی مطرح نمی کنند. اگرچه وقتی که کاملاً رشد می کنند، توده ای خالص از گل ها ممکن است عطر شدیدی برای افراد حساس به بو ایجاد کند؛ اغلب به صورت خودرو کاشته می شوند و در واقع می توانند به عنوان علف هرز تلقی گردند.

بذور نیلوفر حاوی یک داروی توهم زای قوی شبیه داروی LSD می باشند.

Ipomopsis

۳

SCARLET GILIA. گیاهان یکساله یا چندساله کوتاه عمر برای هر منطقه می باشند. گیاهان باریک و بلند تا چند متر

<p>Iva ۱۰ گروهی از علف‌های هرز بلند حساسیت‌زا که معمولاً در اغلب مناطق در نواحی مرطوب پرورش می‌یابند. یک گونه پاکوتاه از این گیاه اکنون در برخی محوطه‌سازی‌های بومی در حال استفاده است، روندی که نباید مورد توجه قرار گیرد.</p>	<p>IRONWEED <i>Vernonia</i> ؛ <i>Verbesina</i> را ببینید.</p>
<p>IVY داردوست، پایتال، عشقه <i>Hedera</i> را ببینید.</p>	<p>IRONWEED, YELLOW <i>Verbesina</i> را ببینید.</p> <p>IRONWOOD درخت آهن، انجیلی <i>Lyonothamnus floribundus</i> ؛ <i>cyrilla racemiflora</i> <i>Parrotia</i> ؛ <i>Olneya tesota</i> را ببینید.</p>
<p>IVY-LEAFED MAPLE <i>Acer cissifolium</i> را ببینید.</p>	<p>ISLAND BUSH SNAPDRAGON <i>Galvezia speciosa</i> را ببینید.</p>
<p>IVY, WATER <i>Senecio</i> را ببینید.</p>	<p>Ismene <i>Hymenocallis</i> را ببینید.</p>
<p>Ixia. چسبنده، سنبل تر AFRICAN CORN LILY. گیاهان با کورم (بنه) توپر مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند.</p>	<p>Isotoma fluviatilis <i>Laurentia</i> را ببینید.</p>
<p>Ixiolirion گل خیار، خیارک یک گیاه پیازی بومی آسیا مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. در بهار گل‌های آبی دارد.</p>	<p>ITALIAN MAPLE <i>Acer opalus</i> را ببینید.</p> <p>ITCHWEED <i>Veratrum</i> را ببینید.</p>
	<p>Itea ilicifolia ۵ HOLLYLEAF SWEETSPIRE. درختچه همیشه‌سبز با خوشه‌های آویزان بلند از گل‌های معطر سفید کوچک، برای مناطق ۶ تا ۹ می‌باشد. به خاک با رطوبت فراوان نیاز دارد.</p>
	<p>ITHURIEL'S SPEAR <i>Triteleia</i> را ببینید.</p>

J

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
* برای ۹ و ۱۰ † برای ۱ و ۲
\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

JADE PLANT	<i>Crassula</i> را ببینید.	۴ Jacaranda mimosifolia \$ درخت نورا	JACARANDA. یک درخت خزان کننده بزرگ از برزیل که جلوه باشکوهی از گل های کوچک لوله ای شکل آبی آسمانی تولید می کند. فقط تا حدود ۲۰°C مقاوم به سرماست، این گیاه در نواحی با زمستان معتدل سرتاسر دنیا پرورش می یابد.
JAMBU	<i>Syzygium</i> را ببینید.	Jacobaea	<i>Senecio</i> را ببینید.
JAPAN PEPPER	<i>Zanthoxylum</i> را ببینید.	Jacobinia مشعلی	<i>Justicia</i> را ببینید.
JAPANESE ANISE TREE	<i>Illicium anisatum</i> را ببینید.	JACOB'S LADDER	<i>Smilax</i> ؛ <i>Polemonium</i> را ببینید.
JAPANESE ARALIA	<i>Fatsia Japonica</i> را ببینید.	Jacquemontia ۴	گروه بزرگی از گیاهان علفی اغلب گرمسیری با گل های آبی که گاهی در منطقه ۱۰ پرورش می یابند.
JAPANESE CARPET	<i>Zoysia</i> را ببینید.	Jacquinia ۶	BARBASCO. درختان و درختچه های گرمسیری با گل های کوچک قرمز، سفید یا زرد که منجر به تولید میوه های کوچک نارنجی می شوند که به وسیله افراد بومی جنوب آمریکا برای مسموم کردن ماهی به کار می روند. چند گونه از این گیاه در فلوریدا پرورش می یابد.
JAPANESE CEDAR	سدر ژاپنی، کریپتومریا <i>Cryptomeria japonica</i> را ببینید.	JAPANESE EUONYMUS	<i>Euonymus</i> را ببینید.
JAPANESE FELT FERN	<i>Pyrrosia lingua</i> را ببینید.	JAPANESE MAPLE	درخت افرای ژاپنی، کیکم

Jatropha ❄️

،BARBADOS NUT ،AUSTRALIAN BOTTLE PLANT

.PHYSIC NUT ،PEREGRINA ،CORAL PLANT

گروه بزرگی از گیاهان نیمه گرمسیری که گاهی در منطقه ۱۰ و گلخانه‌ها کاشته می‌شوند. تمام گیاهان این گروه توانایی ایجاد حساسیت بالایی را مطرح می‌کنند. چند گونه میوه زرد جذاب دارند که اگر خورده شوند سمی هستند.

JAVA APPLE, JAVA PLUM **اوجن**

Syzygium را ببینید.

JAVAN GRAPE

Tetrastigma را ببینید.

JELLY PALM

Butia Capitata را ببینید.

JERUSALEM ARTICHOKE **سیب‌زمینی توشی**

Helianthus را ببینید.

JERUSALEM CHERRY

تاجریزی زینتی، گیلاس مجلسی، فلفلک

Solanum را ببینید.

JERUSALEM SAGE

فتیله‌ای، گوش‌بره بنفش، گوش‌بره درختچه‌ای

pulmonaria؛ Phlomis fruticosa را ببینید.

JERUSALEM THORN **درخت بابل، درمان عقرب**

Parkinsonia aculeata را ببینید.

JESSOP

Ledebouria socialis را ببینید.

Acer japonicum را ببینید.

JAPANESE NUTMEG TREE

Torreya را ببینید.

JAPANESE POINSETTIA

Pedilanthus tithymaloides را ببینید.

JAPANESE RAISIN TREE

Hovenia dulcis را ببینید.

JAPANESE SNOWBELL

Styrax را ببینید.

JAPANESE SPURGE

Pachysandra را ببینید.

JAPANESE VARNISH TREE

Firmiana simplex را ببینید.

JAPANESE ZELKOVA

درخت آزاد

Zelkova را ببینید.

JASMINE BOX

Phillyrea decora را ببینید.

۷ **یاسمن، یاس رازقی** *Jasminum*

JASMINE. چندصد گونه از درختچه‌ها و گیاهان رونده گلدار خزان‌کننده یا همیشه‌سبز می‌باشند. عضوی از خانواده زیتون (OLIVE) است. گل‌ها معمولاً به‌شدت معطر، سفید، زرد یا صورتی هستند. گل‌ها حساسیت ناشناخته‌ای از طریق هر دو مورد عطر شدید و دانه‌گرده‌شان ایجاد می‌کنند، شبیه زیتون‌هایی که یک حساسیت‌زای قوی، معروف و شناخته شده می‌باشند.

JONQUIL	نرگس	JEWELVINE	
	<i>Narcissus</i> را ببینید.		<i>Derris</i> را ببینید.
JOSHUA TREE		JEWISH MYRTLE	
	<i>Yucca</i> را ببینید.		<i>Ruscus</i> را ببینید.
JOVE'S FRUIT		JIMSON WEED	تاتوره هندی
	<i>Lindera</i> را ببینید.		<i>Datura</i> را ببینید.
Juania	۸	Joannesia	✱
	درختان نخل بلندقد از شیلی می‌باشند.		چند گونه از درختان بزرگ از برزیل می‌باشند، گاهی در مناطق ۹ تا ۱۰ به کار می‌روند.
Jubaea	۷	JOB'S TEARS	
	HONEY PALM، COQUITO PALM. یک درخت نخل بزرگ از شیلی که تا ۲۰°C مقاوم است.		<i>Coix lacryma-jobi</i> را ببینید.
Jubaeopsis caffra	۷	JOE-PYE WEED	
	نوعی درخت نخل که در فلوریدا و کالیفرنیا استفاده می‌شود.		<i>Eupatorium</i> را ببینید.
Juglans \$	جنس گردو ۸-✱	Johannesteijsmannia	✱
	BLACK WALNUT (گردوی سیاه)، BUTTERNUT (نوعی گردوی شیرین آمریکایی)، ENGLISH WALNUT (گردوی انگلیسی)، MADEIRA NUT، WALNUT. درختان میوه آجیلی خزان‌کننده بزرگ می‌باشند، برخی گونه‌ها در تمام مناطق مقاوم هستند. تمام گردوها دانه‌گرده‌ای تولید می‌کنند که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند و سبب ایجاد حساسیت می‌شوند، ولی برخی بدتر از سایرین هستند. به میزان زیاد تعداد و شدت حمله گردوی سیاه کالیفرنسیایی، یک درخت بزرگ بومی، اغلب مشکل‌ساز است. نوعی گردوی شیرین آمریکایی و گردوی انگلیسی		چهار گونه از درختان نخل کوچک از برونشو و سوماترا می‌باشند. گاهی در فلوریدا پرورش می‌یابند.
	<i>Juglans nigra</i>	JOHNNY-JUMP-UP	گل بنفشه سه‌رنگ
			<i>Viola</i> را ببینید.
		JOHNSON GRASS	علف هرز قیاق، چائیر
			<i>Sorghum</i> را ببینید.
		JOINT FIR	هوم، ارمک، ریش بز
			<i>Ephedra</i> را ببینید.
		JOJOBA	جوجوبا، هوهوبا
			<i>Simmondsia</i> را ببینید.

قدرت حساسیت‌زایی ناچیزی دارند. همچنین حساسیت ناشی از بوی فاسدشدن که میوه فندقه را احاطه کرده است گزارش داده شده است. در برخی موارد این بوی حساسیت‌زا جدی‌تر از دانه‌گرده می‌باشد.

JUUUBE عناب، درخت کنار

Ziziphus را ببینید.

JUNEBERRY

Amelanchier را ببینید.

خاکستری تیره به‌نظر می‌رسند. گونه‌های معدودی از اغلب ارس‌های غربی از سپتامبر تا نوامبر گل می‌دهند. دیگر گونه‌ها به‌طور پراکنده در سراسر سال گل می‌دهند، تقریباً سطح ثابت و پایداری از دانه‌گرده که به‌وسیله هوا نقل و انتقال یافته در نواحی مختلف تولید می‌کنند. به‌خصوص در مناطق ۸ تا ۱۰، ارس‌ها، به‌ویژه گیاهان نر، ممکن است در هر سال چندین بار گل دهند. در آرکانزاس، میسوری، اوکلاهاما، تگزاس و قسمت‌هایی از مکزیک متداول‌ترین ارس *J. Ashei*، OZARK WHITE CEDAR می‌باشد، که برخلاف نامش، ارس است. تمام اینها جداجنس هستند.

در نیومکزیکو، آریزونا، قسمت‌هایی از تگزاس و به‌سمت مکزیک متداول‌ترین گونه ALLIGATOR JUNIPER یا *J. Deppeana*، نیز جداجنس است.

در شرق ایالات متحده آمریکا متداول‌ترین گونه *J. Virginiana*، RED CEDAR می‌باشد که اینها نیز جداجنس می‌باشند.

در اغلب نواحی کوهستانی راکسی ارس غالب *J. Scopulorum*، COLORADO RED CEDAR می‌باشد که یکی دیگر از گونه‌های جداجنس است.

در قسمت‌هایی از کالیفرنیا، یک ارس یک‌پایه متداول وجود دارد، ارس کالیفرنایی CALIFORNIA JUNIPER، *J. occidentalis*، این گونه گاهی اوقات جداجنس است. سایر ارس‌های بومی کالیفرنیا همگی جداجنس هستند.

در گونه‌های ارس جداجنس، فقط گیاهان ماده عاری از دانه‌گرده میوه‌های سته ارس کروی‌شکل تولید می‌کنند. گیاهان فاقد میوه سته، نر هستند.

هر بوته یا درخت ارس نر دانه‌گرده کافی برای بارور کردن هزاران گیاه ماده تولید می‌کند. در برخی نواحی ایالات متحده آمریکا، در طول مدت گلدهی ارس از اوایل بهار یا ماه‌های پاییز مقدار زیادی دانه‌گرده نر در هوا وجود دارد که اشخاصی که در آنجا زندگی می‌کنند با هر نفس صدها ذره دانه‌گرده را استنشاق می‌کنند.

درخت سروکوهی، ارس *Juniperus*

❁ گیاهان یک‌پایه، ❁ گیاهان ماده، ❁ گیاهان نر

CEDAR, HABEL, JUNIPER, MOUNTAINCEDAR,

OZARK WHITE CEDAR, RED CEDAR, WHITE CEDAR.

درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز سوزنی‌برگ متداول، مقاوم، آسان‌رشد و کم‌توقع و مقاوم به خشکی می‌باشند که خویشاوند سرو (CYPRESS) هستند نه سدر (CEDAR). ارس JUNIPER سبب ایجاد حساسیت در بیشتر نقاط جهان می‌شود. در نواحی معینی از ایالات متحده آمریکا، ارس علت اولیه و اصلی تنگی نفس (آسم) و تب یونجه می‌باشد. واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا در میان ارس و سرو متداول است.

گونه‌های مختلف به‌روشنای متفاوتی به مرحله گل‌دهی می‌رسند: بدترین وضعیت در گیاهان نر از گونه‌های جداجنس (دوپایه) می‌باشد؛ گونه‌های یک‌پایه نیز همیشه مشکلات حساسیت‌زایی دارند؛ اگرچه، گیاهان ماده از گونه‌های جداجنس، برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت مناسب هستند.

اغلب ارس‌ها در اوایل زمستان تا اواخر بهار به مرحله گلدهی می‌رسند، گاهی اوقات مقدار زیادی دانه‌گرده منتشر می‌کنند که درختچه‌ها دودی‌رنگ یا

فهرست زیر جنس‌های ارس می‌باشند، که تعداد زیادی از آنها هم‌گروه‌های ماده هستند.

J. chinensis ارس چینی

CHINESE JUNIPER. ارقام ماده ارس چینی شامل 'Femina'، 'Excelsior'، 'Blue point'، 'Iowa'، 'Keteleeri Beissn'، 'Mountbatten'، 'Obelisk'، 'Oblonga'، 'Olympia' و 'Pyramidis Variegata' می‌باشند.

وارته‌هایی که نر نامیده می‌شوند شامل 'Armstrong'، 'Aurea'، 'Blue Pfitzer'، 'Columnaris Glauca'، 'Leena'، 'Pendula'، 'Pfitzerana glauca' و 'Pyramidalis' می‌باشد.

برخی ارقام یک‌پایه هستند؛ گل‌هایی از هر دو جنس روی یک گیاه دارند. از کاربرد 'Hornibrook'، 'Robusta Green' و 'Sphoerica' پرهیز می‌شود.

'Torulosa'، 'J. c'، ارس هالیوود HOLLYWOOD JUNIPER، یک ارس بسیار متداول مرتفع می‌باشد که پیچنده است. معمولاً این گیاهان ماده هستند (به‌وسیله میوه‌ها شناخته می‌شوند)، با وجود این، برخی ارقام این وارته نر می‌باشند و باید از کاربرد آنها پرهیز شود.

J. communis پیرو، ارس، سرو کوهی

ENGLISH JUNIPER (ارس انگلیسی)، COMMON JUNIPER، POLISH JUNIPER (ارس لهستانی)، SWEDISH JUNIPER (ارس سوئدی). تمام گیاهان این گونه‌ها جداجنس می‌باشند. تنها از گیاهان ماده استفاده شود که به‌وسیله میوه‌های سته آنها قابل شناسایی هستند، 'Hornibrookii' یک درختچه ماده است و انتخاب خوبی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت می‌باشد.

J. davurica

'Expansa' یک رقم نر نامیده شده است.

رطوبت یک ناحیه با میزان واقعی حساسیت به دانه‌گرده ارس ارتباط زیادی دارد. در نواحی مرطوب حساسیت کمتری وجود دارد ولی در نواحی گرم و خشک، نمونه برجسته آن مناطق زیادی از غرب ایالات متحده آمریکا، دانه‌گرده ارس به آسانی در هوا شناور شده و سبب ایجاد حساسیت زیادی می‌شود. دانه‌گرده ارس همچنین می‌تواند پوست را تحریک کند و قادر به ایجاد ورم پوست تماسی و همچنین حساسیت تنفسی شدید می‌باشد.

در موقعیت‌های جغرافیایی ویژه که شهرها با تپه‌هایی مملو از ارس‌های وحشی احاطه شده‌اند، تنها اثر محدود ممکن است این باشد که تعداد زیادی از ارس‌های نر وحشی رشد یافته نزدیک نواحی شهری جابه‌جا شوند؛ شناسایی گیاهان نر به دلیل این که بدون میوه سته هستند آسان می‌باشد.

سراسر آمریکا میلیون‌ها گیاه پوششی، درختچه و درخت ارس وارداتی وجود دارد که اغلب آنها جداجنس هستند؛ گیاهان ماده این گونه‌ها می‌توانند در محوطه‌سازی بدون ایجاد حساسیت مورد استفاده قرار گیرند. یک استثناى جالب توجه ارس هیمالیایی HIMALAYAN JUNIPER (*J. recurva*) می‌باشد، که یک‌پایه است و مانند تمام گیاهانی که گل‌های هر دو جنس آنها روی یک درخت می‌باشند، دانه‌گرده حساسیت‌زا پراکنده می‌کند.

طی سال‌ها محوطه‌سازان ترجیح دادند که برای کاهش مقدار پوشال و زباله تولیدی به‌وسیله هر گیاه ارس‌های بدون میوه سته را کشت کنند، و در مقیاس وسیع و گسترده میلیون‌ها عدد از این گیاهان انتخابی نر که دانه‌گرده تولید می‌کردند و تمام آنها سبب ایجاد حساسیت می‌شدند در خزانه‌ها از دیاد شدند. نتیجه اصلی و نهایی افزایش یکنواخت دانه‌گرده ارس‌ها در مناطق شهری و رابطه آن با واکنش‌های حساسیتی شد. پاسخ این‌است که فقط ارس‌های ماده شناسایی شده و در محوطه‌سازی‌های آینده مورد استفاده واقع شدند.

J. phoenicea

یکی از گونه‌های یک‌پایه که باید از آن پرهیز شود.

J. recurva

HIMALAYAN JUNIPER (ارس هیمالیایی). یکی از گونه‌های یک‌پایه که باید از آن پرهیز شود.

J. rigida

یکی از گونه‌های جداجنس است. دنبال میوه‌های سته آن باشید که دلالت بر گیاهان ماده عاری از حساسیت دارند.

J. Sabina 'Cupressa' **مای مرز، اهل**

رقمی که 'Femina' نامیده می‌شود یک گیاه ماده عاری از حساسیت می‌باشد. 'Arcadia'، 'BlueDanube'، 'Broadmore'، 'Buffalo'، 'Savin'، 'Scandia' و 'Tamariscifolia' همه نر هستند و باید از آنها پرهیز شود.

J. Silicicola

SOUTHERN JUNIPER. یکی از گونه‌های جداجنس می‌باشد. دنبال میوه‌های سته آن باشید دلالت بر گیاهان ماده عاری از حساسیت دارند.

J. scopulorum \$



COLORADO RED CEDAR. یکی از گونه‌های جداجنس می‌باشد. ارقام عاری از حساسیت شامل 'Admiral'، 'Blue Moon'، 'Blue Heaven'، 'Gracilis'، 'Cologreen'، 'Spearment'، 'Platinum'.

'Sutherland' و 'Welchii' می‌باشند. ارقام نر شامل 'Emerald'، 'Emerald Green'، 'Gray Gleam'، 'Skyrocket'، 'Steel Blue' و 'Wichita Blue' می‌باشد. 'Moonglow'، 'J.s.' می‌تواند یکی از دو گیاه نر یا ماده

J. deppeana



ALLIGATOR JUNIPER. جداجنس است؛ میوه‌های سته آن گیاهان ماده است.

J. drupacea

تمام ارقام شناخته شده این گونه نر هستند.

J. flaccida

این وارسته گل‌هایی از هر دو جنس دارد، هر یک روی شاخه‌های جداگانه قرار دارند. نباید در محوطه‌سازی استفاده شود.

J. horizontalis **ارس خزنده**

PROSTRATE JUNIPER، CREEPING JUNIPER. 'Admirabilis' یک گیاه نر است و باید از آن پرهیز شود. ارقام ماده برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت مناسب هستند شامل 'Bar Harbor'، 'Emerson'، 'Filicina'، 'Glenmore' و 'Viridis'.

J. X media

'Globosa' و 'Hetzii' گیاهان ماده می‌باشند و انتخاب مناسبی به‌عنوان گیاهان عاری از حساسیت هستند. 'Plumosa' و 'Pfitzeriana' نر می‌باشند.

J. occidentalis

CALIFORNIA JUNIPER (ارس کالیفرنایی). یکی از گونه‌های یک‌پایه که باید از آن پرهیز شود.

J. oxycedrus **ارس خاردار، اهل، سرو کوهی**

یکی از گونه‌های جداجنس است. دنبال میوه‌های سته بگردید که دلالت بر گیاهان ماده سالم و بی‌خطر دارند.

Jurinea ۶
گروه بزرگی از گیاهان یکساله و چندساله شبیه مینا می‌باشند اغلب از طریق بذر پرورش می‌یابند.

Justicia (Beloperone, Jacobinia) \$ ۶
یک گروه بسیار بزرگ از درختچه‌ها و گیاهان علفی از نواحی نیمه گرمسیری به سمت منطقه معتدله شمال آمریکا می‌باشند. متداول‌ترین نوعی که به کار می‌رود *J. brandegeana*، SHRIMP PLANT می‌باشد. این درختچه گلدار با ظاهر عجیب و استثنایی به بهترین نحو در مکان‌های آفتابی منطقه ۱۰ پرورش می‌یابد و گل‌های زرد یا مایل به قرمز آویزان تولید می‌کند که شبیه میگوهای بزرگ به نظر می‌رسند.

باشد. 'Moonglow' نخرید مگر اینکه دارای میوه‌های سته باشد که دلالت بر گیاه ماده دارد.

J. Squamata

'Meyeri' یک رقم ماده عاری از حساسیت می‌باشد.

J. Virginiana \$ ارس ویرجینیایی، ارس آمریکایی

EASTERN RED CEDAR. یکی از گونه‌های جداجنس می‌باشد، سالم است، ارقام ماده معروف عاری



از حساسیت، سالم و بی‌خطر شامل 'Chamberlainii'، 'Canaertii' و 'Pendula chamberlainii'

'Pendula Viridis' می‌باشد. ارقام نر که باید از استفاده آنها پرهیز

شود شامل 'Burkii'، 'Cupressifolia'، 'Filifera'، 'Hillspire'، 'Prostrata Silver'، 'Silver' و 'Tripartita' هستند.

برخی *J. Virginiana* ممکن است یکی از دو جنس باشند، دنبال میوه‌های سته مشخص کننده گیاهان ماده بر روی این وارسته‌ها که 'Glauc'، 'Manhattan Blue'، 'Pendula' و 'Reptans' یا 'Pendula reptans' نامیده می‌شوند، بگردید.

J. Wallichiana

BLACK JUNIPER (ارس سیاه). یک گونه جداجنس است؛ دنبال میوه‌های سته مشخص کننده گیاهان ماده عاری از حساسیت بگردید. میوه‌های سته ارس برای معطر و مزه‌دار کردن نوشیدنی‌ها استفاده می‌شوند؛ و همچنین در داروهای گیاهی به عنوان یک داروی مُدِر و ضداحتقان به کار می‌روند؛ در مقدار زیاد ممکن است سمی باشند.

JUPITER'S BEARD

Centranthus ruber را ببینید.

K

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
* برای ۹ و ۱۰ † برای ۱ و ۲
\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

Kalopanax septemlobus ۴	Kadsura japonica ۷
CASTOR OIL TREE. درخت بزرگ خزان کننده، مقاوم در منطقه ۵ می باشد که در بهار گل های سفید کوچک تولید می کند. بومی چین می باشد. برای رشد مطلوب به خاک مرطوب نیاز دارد.	گیاه رونده همیشه سبز برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد.
KANGAROO PAW	KAFFIR LILY خورشیدی
<i>Anigozanthos</i> را ببینید.	<i>Clivia</i> را ببینید.
KAPOK	KAFFIR PLUM
	<i>Harpephyllum caffrum</i> را ببینید.
KARO	Kalanchoe کالانکوهه †††
<i>Pittosporum</i> را ببینید.	گیاه گوشتی که به عنوان گیاه درون خانه ای استفاده می شود.
KATSURA TREE	Kalmia ۸
<i>Cercidiphyllum japonicum</i> را ببینید.	MOUNTAIN LAUREL. درختان کوچک یا درختچه های همیشه سبز مقاوم با خوشه های بزرگی از گل های تماشایی در رنگ های متعدد می باشند. در منطقه ۵ مقاوم است، این گیاه به بهترین نحو در خاک اسیدی، با زهکش خوب، مرطوب، در سایه جزئی درختان بزرگ خزان کننده پرورش می یابد. این گیاه مقدار زیادی دانه گرده تولید می کند و حساسیت به آن متداول است. تمام قسمت ها، از جمله دانه گرده، شدیداً سمی هستند.
KAVA-KAVA	Kalmiopsis leachiana ۴
<i>Piper</i> را ببینید.	درختچه همیشه سبز بومی ارگون، مقاوم در منطقه ۷ می باشد. مقداری گل های صورتی کوچک در بهار تولید می کند. فقط وقتی که خاک مرطوب، اسیدی و سایه دار باشد خوب رشد می کند.
KAWA-KAWA	
<i>Macropiper</i> را ببینید.	
KEI APPLE	
<i>Dovyalis hebecarpa</i> را ببینید.	

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۱۸۷

KIWI	کیوی	Actinidia	را ببینید.	KENTIA PALM	نخل کنتیا	Howea	را ببینید.
KLAMATHWEED		Hypericum	را ببینید.	KENTUCKY COFFEE TREE		Gymnocladus dioica	را ببینید.
Kleinia		Senecio	را ببینید.	KENYA IVY		Senecio	را ببینید.
Kniphofia uvaria (Tritoma)	گرزی	RED-HOT POKER, TORCH LILY	گیاه چندساله مقاوم در منطقه ۴ می باشد و آسان رشد و کم توقع می باشد. گل آذین سنبله بلندی از گل های زرد- نارنجی- قرمز دارد.	Kerria japonica	آبنوس کاذب، کریا		درختچه خزان کننده برای منطقه ۳ با قسمتی سایه می باشد. آسان رشد و کم توقع است، عضوی از خانواده گل سرخ (ROSE) است. گل های آن شبیه رزهای زرد پُریسِر کوچک به نظر می رسد.
KNOTWEED	علف هفت بند، بندواش	Polygonum	را ببینید.	Keteleeria			چندین گونه از درختان همیشه سبز بلند قد مقاوم در منطقه ۸ می باشند. بومی آسیا و خویشاوند کاج ها هستند، این گیاه اغلب در کالیفرنیا پرورش می یابد. به صورت وحشی، ممکن است به ۴۹-۴۸ متر بلندی برسند.
Kochia	جاروی زیتنی، جارو	SUMMER CYPRESS, BURNING BUSH	گیاهان یکساله که در تمام مناطق پرورش می یابند.	KEY PALM		Thrinax	را ببینید.
Koeleria	علف تابستانی	WESTERN JUNE GRASS	یک گیاه باریک برگ علفهای در غرب ایالات متحده آمریکا می باشد.	KHAT		Catha edulis	را ببینید.
Koelreuteria paniculata	باران طلایی	VARNISH TREE, GOLDENRAIN TREE	درخت خزان کننده بزرگ بومی آسیا می باشد، به دلیل داشتن گل های زرد معطر آویزان پرورش می یابد که منجر به تولید خوشه هایی بادوام از غلاف های بذر به شکل فانوس های چینی می شود. در کالیفرنیا متداول هست و در منطقه ۷ مقاوم می باشد.	KIKUYUGRASS		Pennisetum clandestinum	را ببینید.
				KING PALM		Archontophoenix	را ببینید.
				KINNIKINNICK		Arctostaphylos	را ببینید.

KOHUHU

Pittosporum را ببینید.

Kolwitzia amabilis

۳

BEAUTY BUSH. درختچه خزان کننده مقاوم در منطقه ۴ می باشد. گل های صورتی شبیه پیچ امین الدوله با مدخل های زرد دارد که در اوایل تابستان به مرحله گلدهی می رسد، گل ها منجر به تولید میوه های صورتی زبری می شوند.

KOREAN VELVET GRASS

Zoysia را ببینید.

KOWHAI

Sophora را ببینید.

KUDSU

Pueraria lobata را ببینید.

KUMQUAT کامکوات - کوآم کوآت

Fortunella ; Citrus را ببینید.

L

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
 * برای ۹ و ۱۰
 † برای ۱ و ۲
 \$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

LADY SLIPPER

cypripedium را ببینید.

Laelia

ORCHIDS را ببینید.

Lagerstroemia indica \$ توری ۵

CRAPE MYRTLE. در منطقه ۶ مقاوم است. توری، در جایی که روزهای تابستان روشن و گرم است به بهترین نحو می‌باشد. در نواحی سردتر به مرحله گلدهی می‌رسد ولی به سفیدک حساس است که ممکن است در ایجاد حساسیت سهم باشد. توری خویشاوند واقعی پروانش MYRTLES نیست و درمورد حساسیت به گل‌های آنها شواهد کاملی در دست نیست، ولی حقیقت آن است که این گیاه تعداد زیادی گل‌های کوچک تولید می‌کند، و هر کدام تعداد زیادی (تا حدود ۲۰۰) پرچم (قسمت‌های نر حاوی دانه‌گرده) غیرعادی دارند.

Lagunaria patersonii \$ *

PRIMROSE TREE، PATERSON PLUM، COW ITCH TREE. درخت همیشه‌سبز عمودی، مقاوم در منطقه ۹ می‌باشد. گل‌های جذاب ارغوانی شبیه به پامچال دارد، که منجر به تولید غلاف‌های بذر پرشده با الیاف موم‌مانند بسیار کوچک فوق‌العاده خارش‌آور می‌شوند، فقط یکی از این غلاف‌های بذر که باز شود، موهای محرک و حساسیت‌زا برای دست‌ها، صورت، گردن و چشم‌ها منتشر می‌کند، تحریک و سوزش شدید و ناگهانی در اثر

Laburnum درخت پروانه ۷

GOLDENCHAIN TREE. درخت خزان‌کننده، مقاوم در منطقه ۴ می‌باشد. رشته‌های بلندی از گل‌های زرد شبیه نخود ایجاد می‌کند. برگچه‌های سه‌قسمتی مانند برگ‌های شبدر است. اغلب با درخت خزان‌کننده گل‌زرد دیگری، *Koelreuteria paniculata*، TREE GOLDENRAIN، اشتباه می‌شود. درختان مقدار زیادی بذر و غلاف بذر تولید می‌کنند، و این بذور اگر خورده شوند بسیار سمی هستند. تمام قسمت‌های این گیاه شدیداً سمی هستند، کودکان به راحتی از مکیدن گل‌های تازه این گیاه مسموم می‌شوند.

LACEBARK

Hoheria را ببینید.

LACEBARK, QUEENSLAND

Brachychiton discolor را ببینید.

Lachenalia †*

CAPE COWSLIP. گیاه پیازی برای منطقه ۱۰ می‌باشد.

LADIE'S-TOBACCO

Antennari را ببینید.

LADY FERN


Athyrium را ببینید.

LADY PALM

Rhapis را ببینید.

LARCH ملز، لاریکس
 تماس ایجاد می کند. درختی نیست که پتوی پیک نیک را زیر آن پهن کنید.
Larix را ببینید.

LAMB'S EAR گزنه سا، گزنه سفید
 TAMARACK، LARCH. نوعی سوزنی برگ خزان کننده که سوزن هایش را در زمستان از دست می دهد. در سردترین بخش های مناطق ۱ و ۲ مقاوم است، این گیاه اقلیم های گرم را تحمل نمی کند. گندرشد و دارای عمر بسیار طولانی می باشد، در نواحی با زهکش ضعیف و مرطوب خوب رشد خواهد کرد.
Stachys byzantina را ببینید.

Larix \$ لاریکس، ملز
 DEAD NETTLE. گیاه چندساله مقاوم در منطقه ۳ می باشد. گاهی به عنوان گیاه سید آویز یا گیاه پوششی استفاده می شود. ممکن است علف هرز شود. در خاک مرطوب و بخشی سایه خوب رشد می کند.

Larix laricina

Lampranthus \$ ICEPLANT
 رنگ پاییزی طلایی و رنگ سبز ملایم جذاب شاخ و برگ که در فصل بهار ظاهر می شود، این گیاه را درخت جذابی برای اغلب فصول سال می نماید.

LANCEPOD Lonchocarpus را ببینید.
 LARKSPUR زبان پس قفا
Delphinium؛ *Consolida ambigua* را ببینید.

LANCEWOOD Pseudopanax را ببینید.
 Larrea tridentata ۸

CREOSOTE BUSH. درختچه همیشه سبز بومی نواحی بیابانی، داغ می باشد. گل های زرد کوچک تولید می کند. بوی عجیب و غیرعادی این درختچه ها برخی افراد را ناراحت می کند و دانه گرده بر برخی دیگر تأثیر می گذارد. بثورات پوستی تماسی به وسیله شیره گیاهی ممکن است.
 جنس شاه پسند درختی
 درختچه های خزان کننده یا همیشه سبز یا گیاهان پوششی می باشند، فقط در نواحی با زمستان گرم مقاوم است. برگ های خاردار ممکن است سبب بثورات پوستی در برخی افراد خاص شوند. عطر عجیب و غیرعادی گل ها یا برگ های له شده همچنین ممکن است در برخی افراد تهوع آور باشد. میوه های سبز شدیداً سمی هستند.

Latania ۷
 LATAN PALMS. سه گونه از نخل های متداول در فلوریدا می باشد. جداجنس است؛ گیاهان نر سبب ایجاد حساسیت می شوند.

Lapageria rosea CHILEAN BELLFLOWER
 گیاه رونده همیشه سبز مقاوم در منطقه ۸ است. گل های ملی شیلی، گل های قرمز سرخ بزرگ می باشد. برای اینکه خوب رشد کند به سایه و آب فراوان نیاز دارد.

Lathyrus ۳ نخود شیرین، نخود گل، نخود زیتنی
 SWEET PEA. این گیاه از طریق کاشت خیلی زود بذر در فصل کاشت سریع الرشد بوده و در نواحی با تابستان سرد

آفریقا می باشد. دو پایه است ولی به صورت جنس های جدا فروخته نمی شود.

🌿 گیاهان ماده، 🌿 گیاهان نر برگ بو *Laurus nobilis*، BAY، GRECIAN LAUREL، ROMAN LAUREL، ROYAL BAY، SWEET BAY، SWEET LAUREL. یک درخت همیشه سبز بزرگ، گندرشد با برگ های معطر که در آشپزی استفاده می شود. در منطقه ۶ مقاوم است. برگ بو یک گیاه گلدانی یا درون جعبه ای بزرگ محبوب و مشهور است. گیاهان نر این درختان جدا جنس، دانه های گرده حساسیت زای فراوانی تولید می کنند. حساسیت به دانه گرده نسبتاً متداول می باشد و واکنش های عرضی حساسیت زای ایجاد شده به وسیله خوردن غذاهای معطر شده با برگ ها همچنین غیر متداول نیست.

برگ بو معمولاً به صورت جنس های جدا فروخته نمی شود به استثنای کولتیوار 'Saratoga' که یک گیاه نر می باشد و نباید استفاده شود.

درختچه بداغ LAURUSTINUS
Viburnum را ببینید.

۶ اسطوخودوس *Lavandula* \$
LAVENDER. چند گونه از گیاهان درختچه ای برگ خاکستری، همیشه سبز با برگ های معطر و گل ها بسته های کوچک و عطرها به کار می روند. اگر چه دانه گرده به ندرت حساسیت زای می باشد، این گیاه یک علت متداول ایجاد حساسیت در کسانی است که به عطرها و سایر بوهای شدید حساس می باشند. روغن اسطوخودوس از گل های تازه و برگ ها ساخته می شود و سبب ایجاد بثورات پوستی شناخته می شود.

۳ *Lavatera*
TREE MALLOW. گیاهان یکساله و نیمه درختچه هایی که به عنوان گیاهان چندساله در مناطق ۹ و ۱۰ پرورش

به بهترین نحو عمل می کند. در مناطق گرمتر، این گیاه بهترین پایداری را به وسیله کاشت بذر در سپتامبر، در خاک نرم در یک مکان آفتابی مجاور پرچین یا سایر سازه های تکیه گاه دارد. *L. odoratus* نوعی نخود شیرین یکساله متداول است. *L. littoralis* نوعی گیاه چندساله رونده است که به فراوانی در سراسر نواحی ساحلی شمال کالیفرنیا تا واشنگتن پرورش می یابد. نخودهای شیرین نباید با نخودهای باغی اشتباه شوند - تمام قسمت های نخود زینتی سمی هستند. به عنوان یک گل شاخه بریده، عطر شدید برخی نخودهای شیرین ممکن است اشخاص حساس به بو را ناراحت کند.

برگ بو LAUREL
Umbellularia؛ *Prunus*؛ *Laurus*؛ *Antidesma* را ببینید.

LAUREL SUMAC
Rhus را ببینید.

۸ *Laurelia*
دو گونه از درختان همیشه سبز بلندقد از شیلی می باشند که در کالیفرنیا پرورش می یابند. در حدود ۷،۵-۸ سانتی متر بلندی دارد، برگ ها دایره ای شکل، خیلی براق و خوش ظاهر هستند؛ هیچ کدام از گونه ها انتخاب خوبی برای باغ عاری از حساسیت نیستند.

🌿 *Laurentia (Isotoma) fluviatilis*
ISOTOMA، BLUE STAR CREEPER. گیاه چندساله بسیار گندرشد برای مناطق ۷ تا ۱۰ می باشد. خویشاوند *لوبلیا* است. برگ های کوچک و آبی و گل های ستاره ای شکل آن یک گیاه پوششی زیبا برای پاییز می سازد. برای اینکه خوب رشد کند به تغذیه منظم و آب فراوان نیاز دارد.

🌿 *Laurophyllus*
درختچه یا درخت کوچک همیشه سبز برای جنوب

هیبرید (HYBRID BERMUDA GRASS)، اگرچه کندتر رشد می‌کند، گل‌ها کمتر هستند و انتخاب بسیار بهتری است. برای نگهداری چمن در شکل مناسب، کوددهی منظم به وسیله کودهای دارای نیتروژن بالا، آبیاری مکرر و درو کردن به طور هفتگی در سرتاسر فصل رشد لازم می‌باشد. در مورد برخی چمن‌ها (برای نمونه، علف بوریا: BENT GRASS یا پنجه‌مرغی) ممکن است هر دو یا سه روز درو کردن لازم باشد. همچنین، تیزنگه داشتن تیغ‌های روی ماشین چمن‌زنی نیز همیشه یک ایده و فکر خوب است (یک نکته درباره کود چمن: برخی چمن‌ها در نواحی گرم ممکن است به اندازه ۴ کیلوگرم نیتروژن واقعی در ۱۰۰ مترمربع در هر سال استفاده کنند. برای ساده کردن این امر، کوددهی به وسیله یک کود متداول با نیتروژن بالا مانند سولفات آمونیوم (۰-۰-۲۱) توصیه می‌شود. این چمن‌ها می‌توانند سالانه تا ۱۸ کیلوگرم بر روی یک قسمت از چمن [به ابعاد حدود ۹ تا ۱۱ متر] استفاده شوند).

اغلب چمن‌های باریک‌برگ دانه‌های گرده خود را صبح زود منتشر می‌کنند، و بهتر است به منظور کاهش مقدار دانه گرده پراکنده شده به وسیله تیغ‌های چمن‌زن درو کردن کمی دیرتر در طول روز انجام شود. زمانی که چمن هنوز مرطوب از شبنم یا باران است آن‌را درو نکنید زیرا این امر می‌تواند سبب گسترش بیماری‌های قارچی شود. افراد زیادی که به دانه گرده باریک‌برگان حساسیت دارند همچنین به بخاراتی که در سراسر زمان درو متصاعد می‌شوند (VOCs) حساسیت خواهند داشت. اگر شما به باریک‌برگان حساسیت شدید دارید، شخص دیگری را در نظر بگیرید تا برای شما درو کند، یا اینکه دقت کنید که یک گیاه پوششی با حساسیت کم کشت کنید.

سمپاشی یا انتشار حشره کش‌های شیمیایی روی چمن شما توصیه نمی‌شود، زیرا در موارد زیادی مواد شیمیایی این چمن‌ها خودشان سبب ایجاد حساسیت می‌شوند. به علاوه، محصولات که باریک‌برگان را

می‌یابند، و در جاهای دیگر به عنوان گیاهان یکساله سریع‌الرشد یا گیاهان گلدانی می‌باشند. گل‌های صورتی سرخ یا بنفش کم‌رنگ شبیه ختمی درختی و جذاب برای مرغ مگس‌خوار دارند. تمام پنی‌رک‌ها آسان‌رشد و کم‌توقع هستند و نسبت به خاک یا آب حساس نیستند.

اسطوخودوس LAVENDER

Lavandula را ببینید.

LAVENDER COTTON

Santolina را ببینید.

LAVENDER MIST

Thalictrum را ببینید.

LAVENDER STARFLOWER

Grewia occidentalis را ببینید.

چمن‌ها LAWNS

چمن‌ها به دلیل دانه گرده‌ای که در زمان گلدهی تولید می‌کنند، کپک‌ها و هاگ‌های زنگ گیاهی به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند که اغلب در چمن‌فرش‌ها خوب رشد می‌کنند، و میزبان علف‌های هرز تولیدکننده دانه گرده که اغلب بخشی از چمن معمولی می‌باشند پیشقراول حساسیت در ایالات متحده آمریکا می‌باشند.

زمانی که یک گیاه باریک‌برگ را برای چمن انتخاب می‌کنید، وارپته‌های گندرشد و مقاوم به بیماری را انتخاب کنید که زمانی که درو شده و کوتاه نگه داشته شده اند، گل نمی‌دهند. فستوک‌های بلندقد (TALL FESCUE) برای نواحی زیادی انتخاب مناسبی هستند زیرا وقتی که کوتاه هستند به مرحله گلدهی نمی‌رسند. از طرف دیگر، پنجه‌مرغی معمولی (BERMUDA GRASS)، که تقریباً در هر ارتفاعی گل می‌دهند و دائمی می‌باشند. در تمام سال منشأ دانه‌های گرده حساسیت‌زای قوی هستند. پنجه‌مرغی

LEATHERLEAF FERN

Rumohra adiantiformis را ببینید.

Lechea ۵

یک گل خودرو یا وحشی بومی شمال شرقی ایالات متحده آمریکا و خویشاوند شبه‌رز ROCK ROSE می‌باشد، بذر گاهی در ترکیب‌های گل خودرو استفاده می‌شود. به ایجاد حساسیت محدود مشکوک است، این گیاه به بهترین نحو در خاک‌های خشک و سنی پرورش می‌یابد.

Ledebouria socialis ۴

JESSOP. گیاهان درون‌خانه‌ای برگ گوشتی و پیازی می‌باشند که برای رشد بهتر به نقاط پر نور نیاز دارند.

Ledum ۵

درختچه‌های مقاوم برای نواحی سرد و مرطوب می‌باشند. خویشاوند خلنگ (HEATHER) هستند.

Leitneria floridana گیاهان ماده، گیاهان نر



Leitneria floridana

CORKWOOD. درختان یا درختچه‌های خزان‌کننده کوچک جداجنس می‌باشند، بومی نواحی جنگلی مرطوب جنوب شرقی ایالات متحده آمریکا هستند.

Lemaireocereus thurberi

CACTUS را ببینید.

LEMON لیموشیرین

Citrus را ببینید.

LEMON VERBENA

Aloysia triphylla را ببینید.

حاصلخیز می‌کنند و قاصدک‌ها را می‌کشند نیز هر دو در یک زمان ایمن و بی‌خطر نیستند. اینها به‌عنوان علت سرطان خون در گربه‌ها و سگ‌هایی که روی چمن‌های مورد بحث بازی می‌کنند می‌باشند. اگر اینها بتوانند سبب سرطان در گربه‌ها و سگ‌ها شوند، نمی‌توانند تمام آنها برای کودکان یا بزرگسالان مناسب باشند.

اگر تپه‌های بدون گیاه و خشک در یک چمن خوب واقع شوند آنها باید به تدریج آماده شوند و خاک جدید گذاشته شود، یا بذر، کود و مالچ باید روی نقاط مشکل‌دار پاشیده شود. وقتی که برای پرورش یک چمن از بذر تلاش می‌کنید بهتر است که بذر را با حداقل ۰.۵ تا ۱ سانتی متر کود یا مالچ مشابه بپوشانید. اگر در یک چمن نقاط خالی باقی مانده است، آنها معمولاً سریعاً با علف‌های هرز پهن‌برگ یا به‌وسیله بلوگراس یکساله: ANNUAL BLUEGRASS (*Poa annua*) پُر می‌شوند، که تقریباً در هر ارتفاعی گل می‌دهند و سبب ایجاد حساسیت می‌شوند.

گسترش ارقام چمن باریک‌برگ تمام ماده و تولیدکننده دانه‌گرده کم‌نویدهای بیشتری را برای چمن‌های عاری از حساسیت در آینده دارد. برای اطلاعات بیشتر در مورد چمن‌های باریک‌برگ:

Arrhenatherum elatius؛ (QUACKGRASS) *Agropyron*؛ (BROME GRASS) *Bromus*؛ (TALL OATGRASS)؛ و *Buchloe dactyloides* (BUFFALO GRASS)؛ و *Pennisetum clandestinum* (KIKUYUGRASS) را ببینید.

LAWSON CYPRESS. شبه‌سرو

Chamaecyparis را ببینید.

Layia platyglossa ۴

TIDYTIPS. گیاه یکساله گلدار بومی کالیفرنیا می‌باشد. در نواحی آفتابی سریع‌الرشد است.

LEATHERLEAF

Viburnum را ببینید.

- TEA TREE. درختان کوچک بومی استرالیا می‌باشند که گل‌های بسیار کوچک زیادی دارند.
- LEMONADE BERRY
Rhus integrifolia را ببینید.
- LENTEN ROSE
Helleborus را ببینید.
- ۵ چشم شیر، ترب شیر *Leonotis*
گل آذین‌های سنبله‌ای از LION'S TAIL، LION'S EAR. گل‌های نارنجی بر روی گیاهان چندساله راست، بلند و حساس به یخبندان دارند. برگ‌ها عطر غیرعادی دارند (ولی نامطبوع نیست). عضوی از خانواده نعناع (MIN) است.
- ۸ *Leontopodium alpinum*
EDDELWEISS. گیاه چندساله مقاوم، برگ پشمالو و گندرشد، معمولاً با گل‌های سفید می‌باشد.
- LEOPARD FLOWER
Belamcanda chinensis را ببینید.
- LEOPARD PLANT
Ligularia را ببینید.
- LEOPARD'S BANE پلنگ‌کش، دُرَوَنَج
Doronicum؛ *Senecio* را ببینید.
- ۷ *Lepidorrhachis*
درختان نخل نیمه گرمسیری متداول در فلوریدا می‌باشند.
- ۸ *Lepidozamia*
گیاهان نخل مانند از استرالیا می‌باشند، در منطقه ۱۰ پرورش می‌یابند. دو پایه‌اند ولی به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند.
- ۴ *Leptospermum*
- ۶ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر *Leucodendron*
SILVER TREE. گروه بزرگی از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز از جنوب آفریقا که به‌عنوان گیاهان محوطه‌سازی در کالیفرنیا به کار می‌روند. اینها جداجنس هستند ولی معمولاً به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند.
- ۶ *Leucojum*
SNOWFLAKE. گیاهان پیازی بهار گل ده مقاوم می‌باشند.
- ۶ *Leucophyllum frutescens*
TEXAS RANGERS. درختچه بیابانی مرتفع بومی تگزاس با برگ‌های خاکستری و گل‌های زنگوله‌ای شکل قرمز، مایل به ارغوانی می‌باشد. مقاوم به خشکی است.
- ۴ *Leucospermum*
PINCUSHION. درختچه‌ای خوشبوی پروتیا *Protea* با خوشه‌های بلند از گل‌های لوله‌ای شکل تماشایی می‌باشد؛ پرورش آن خارج از منطقه ۱۰ دشوار است.
- ۴ *Leucothoe*
FETTERBUSH. درختچه‌های همیشه‌سبز بومی جنوب شرقی ایالات متحده آمریکا می‌باشند، در منطقه ۵ مقاوم هستند. برای اینکه خوب رشد کنند به خاک مرطوب، اسیدی با زهکشی خوب و سایه جزئی نیاز دارند. گل آذین خوشه‌ای سنبله بلند با گل‌های سفید تولید می‌کنند. تمام قسمت‌های گیاه به شدت سمی هستند.
- ۳ انجدان *Levisticum officinale*
LOVAGE. گیاه علفی چندساله مقاوم که تا حدود ۲ متر رشد می‌کند. بذور خوشبو هستند.

۸ برگ نو **Ligustrum** \$

PRIVET. درختان کوچک یا درختچه‌هایی همیشه‌سبز یا خزان‌کننده می‌باشند، اغلب به‌عنوان پرچین در تمام قسمت‌های ایالات متحده آمریکا استفاده می‌شوند. این گیاه در زمره متداولترین درختچه‌های ما در محوطه‌سازی است، ولی به‌عنوان عضوی از خانواده زیتون (OLIVE) می‌باشد، چندنوع مشکل حساسیت‌زایی مطرح می‌کنند. عطر تعداد زیادی از گل‌های سفید کوچک ممکن است در افراد حساس به بو سبب حساسیت گردد، و همچنین دانه‌گرده گل‌ها اغلب سبب یک واکنش شدید می‌شوند، مخصوصاً در افرادی که پیش از این به دانه‌گرده زیتون حساسیت داشته‌اند. پرچین‌های برگ نو را کوتاه نگه دارید و به‌خوبی هرس کنید تا از گلدهی جلوگیری شود. گیاهان و بذور سمی هستند.

LILAC یاس بنفش

Syringa را ببینید.

۴ سوسن، سوسن چلچراغ، لیلیوم، لیس **Lilium**

LILIES. وارسته‌های زیادی از گیاهان چندساله پیازی هستند، در اغلب مناطق مقاوم می‌باشند. شبیه اغلب گیاهان پیازی برای اینکه خوب رشد کنند به خاک حاصلخیز با زهکش بسیار خوب نیاز دارند. حساسیت به دانه‌گرده سوسن متداول نیست، با وجود اینکه واقعیت این است که دانه‌گرده روی پرچم‌های آشکار قرار می‌گیرد و به آسانی اتصال می‌یابد. دانه‌گرده سنگین است و با این ماهیت زمینه مناسبی برای حرکت در هوا به مناطق دور فراهم نمی‌کند، و گلبرگ‌های تمام سوسن‌ها بزرگ با رنگ‌های تند و جذاب برای حشرات گرده‌افشان هستند. افراد متخصص که تعداد زیادی از پیازهای سوسن را بررسی می‌کنند، مخصوصاً در مورد کسانی که در مزارع یا شرکت‌های بسته‌بندی کار می‌کنند، غالباً در آنها بثورات تماسی در اثر تماس با پیازها گسترش می‌یابد. تعداد زیادی از سوسن‌ها اگر خورده شوند سمی هستند.

BITTERROOT گیاهان چندساله مقاوم با برگ‌هایی شبیه گیاهان گوشتی و خوشه‌هایی از گل‌های سفید، صورتی یا قرمز می‌باشند، برای باغ‌های صخره‌ای انتخاب مناسبی هستند. گیاهان به زهکش کامل نیاز دارند.

۴ **Liatris** گیاهان چندساله تماشایی و مرتفع دارای گل‌آذین‌های سنبله‌ای از گل‌هایی به‌رنگ سفید یا سرخ می‌باشند.

Libocedrus *Calocedrus* را ببینید.

LICHI NUT *Litchi chinensis* را ببینید.

۹ گروه بزرگی از درختان نخل کوچک هستند که برخی در منطقه ۹ مقاوم می‌باشند. برای ظروف یا گلدان‌ها مناسب هستند و گاهی به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای استفاده می‌شوند.

Licuala *Syagrus* را ببینید.

LICURI PALM *Guaiacum sanctum* را ببینید.

LIGNUM-VITAE *Guaiacum sanctum* را ببینید.

۶ زبان‌طلا، پیرسنبیل **Ligularia (Farfugium)** LEOPARD PLANT. گیاه برگساره‌ای مقاوم در مناطق ۶ تا ۱۰ می‌باشد؛ در سایر مناطق یک گیاه درون‌خانه‌ای است که به‌دلیل داشتن برگ‌های بزرگ، چرمی و ضخیم پرورش می‌یابد.

خوب و مناسبی ایجاد می کنند.

Linanthus

۳

گروهی از گیاهان یکساله و تعداد کمی از گیاهان چندساله هستند، برخی بومی کالیفرنیا می باشند.

Linaria

کتانی

۱۰*

TOADFLAX. گیاهان یکساله و چندساله، با گل هایی مشابه گل میمون می باشند.

LINDEN

زیرفون، نمدار

Tilia را ببینید.

Lindera

۱۰* گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

.SPICEBUSH، JOVE'S FRUIT، BENJAMIN BUSH



Lindera (female)

گونه های زیادی از درختان و درختچه های آسیایی که در مناطق ۷ تا ۱۰ مقاوم هستند. درختان جداجنس می باشند، گیاهان نر سبب ایجاد حساسیت

می شوند. گیاهان ماده به وسیله میوه های سته کوچک، سیاه، تک بذر که از رنگ سبز به قرمز و یا سیاه تغییر می یابند، شناخته می شوند.

LINGONBERRY

Vaccinium را ببینید.

Linnaea borealis

۱۰*

TWINFLOWER. نیمه درختچه همیشه سبز کوچک که در منطقه ۲ مقاوم است. گل های سفید یا سرخ لوله ای شکل دوتایی کوچک دارد. در خاک پیتی اسیدی و مرطوب خوب رشد می کند. این تنها گیاهی است که گیاه شناس بزرگ سوئدی کارل لینه، توسعه دهنده سیستم دونا می نامگذاری زیست شناسی، به نام خودش نامگذاری کرده است.

LILLY-PILLY TREE

Acmena smithii؛ Syzygium را ببینید.

LILY

سوسن، لیلیوم، لیس

Lilium را ببینید.

LILY-OF-THE-NILE

Agapanthus را ببینید.

LILY-OF-THE-VALLEY موگه، گل برف

Convallaria majalis را ببینید.

LILY-OF-THE-VALLEY BUSH

Pieris را ببینید.

LILY-OF-THE VALLEY TREE

Oxydendrum؛ Crinodendron patagua؛ Liriope؛ Clethra arborea را ببینید.

LILYTURF

Liriope را ببینید.

LIME

لیموترش

Citrus را ببینید.

LIME TREE زیرفون، نمدار

Tilia را ببینید.

LIMELEAF MAPLE

Acer distylum را ببینید.

Limonium ۳ استاتیس، گل شصت عروسان، لیمونیوم

STATICE، SEA LAVENDER. گیاهان یکساله و چندساله هستند که برخی در منطقه ۳ مقاوم می باشند. آسان رشد و کم توقع هستند، اینها گل های خشک بادوام

ساختن storax معطر استفاده می‌شود، که در تولید عود و عطرها به کار می‌رود. حساسیت به خود storax نیز مشاهده می‌شود

۴ درخت لاله **Liriodendron \$**

.YELLOW POPLAR, TULIP TREE, TULIP POPLAR



یک درخت خزان‌کننده بومی، سریع‌الرشد، بزرگ، زیبا که در مناطق ۳ تا ۱۰ مقاوم است. درخت لاله برگ‌های ربی‌شکل، زیبا و بزرگ دارد. تا ۳۰ متر رشد می‌کند، ریشه‌های عمیق دارد و به مجموعه بسیار گسترده‌ای از خاک و شرایط آب‌وهوایی، شامل محیط‌های شهری

مقاوم است. رنگ پاییزی خوب و مناسب و گل‌های لاله‌ای شکل، زرد-نارنجی، بزرگ، جذاب در بهار دارد. درخت لاله به آسانی نشا نشده و آن‌طور که باید از آن استفاده نمی‌شود.

۳ **Liriope**

گیاهان گلدان چندساله MONDO GRASS, LILYTURF. همیشه سبز باریک برگ هستند، برخی در منطقه ۳ مقاوم هستند. عضوی از خانواده سوسن (LILY) می‌باشند و شبیه به جنس *Ophiopogon* هستند، اینها گل آذین‌های سنبله کوچکی از گل‌های سفید یا بنفش کم‌رنگ تماشایی تولید می‌کنند و به بهترین نحو در شرایط قسمتی سایه پرورش می‌یابند.

Lisianthus لیسپانتوس *Eustoma grandiflorum* را ببینید.

۵ لیچی **Litchi chinensis**

LYCHEE NUT, LICHI NUT. درخت همیشه سبز که تنها برای نواحی با معتدل‌ترین زمستان و گرمترین نواحی از منطقه ۱۰

کتانی، عدسی **Linum**

FLAX. گیاهان چندساله و یکساله با گل‌های آبی می‌باشند. این‌ها محصولات مزرعه‌ای هستند که در نواحی سرد و خنک به دلیل بذر تولیدکننده روغنشان و الیافی که برای تولید کتان استفاده می‌شوند، پرورش می‌یابند. حساسیت به گل‌های این گیاه معمولاً محدود به کسانی می‌شود که نزدیک به مزارع بزرگی از کتانی با گل‌های شکوفا زندگی می‌کنند؛ و حتی در آن زمان نیز متداول نیست.

LION'S EAR, LION'S TAIL

Leonotis را ببینید.

LIPPIA

Phyla nodiflora را ببینید.

LIPSTICK PLANT

Aeschynanthus را ببینید.

۷ عنبرسائل **Liquidambar \$**

SWEET GUM. درختان خزان‌کننده بزرگ، بومی شرق ایالات متحده آمریکا و آسیا می‌باشند. درختان خیابانی بسیار محبوب و مشهور در بسیاری از شهرها هستند. این گیاه در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم است. آنها به خاطر رنگ پاییزی قرمز مایل به نارنجی درختانشان گرانها شمرده می‌شوند، از این نظر، آنها شبیه افراها هستند؛ اما برخلاف افراها، عنبرسائل‌ها مقداری کپسول بذر دایره‌ای شکل، خاردار، کوچک در اواخر تابستان تولید می‌کنند.



درختان یک‌پایه هستند، هر دو جنس را در روی یک درخت دارند اما در گل‌های یکسان نیستند، و همچنین برای گرده‌افشانی وابسته به باد هستند. واکنش حساسیت‌زایی به دانه‌گرده این گیاه معمولاً شدید نیست. شیره گیاهی عنبرسائل آسیایی برای

می شود و شدیداً حساسیت زا است، و شیره گیاهی می تواند سبب بثورات پوستی دردناک و شدید و ورم شود.

Litsea ۹

گروه بزرگی از گونه های متعددی از درختان و درختچه های گرمسیری و نیمه گرمسیری معمولاً خزان کننده و اغلب از استرالیا و آسیا هستند. گیاهان محبوب و مشهور محوطه سازی در مناطق ۹ تا ۱۰ هستند. دو پایه می باشند اما به صورت جنس های جدا فروخته نمی شوند.

LITTLELEAF LINDEN

Tilia را ببینید.

LIVE FOREVER

Dudleya را ببینید.

LIVERLEAF

Hepatica را ببینید.

LIVING STONES

Lithops را ببینید.

LIVINGSTONE DAISY **بیخ دربهشت**

Dorotheanthus bellidiformis را ببینید.

Livistona \$ ۱۱

نخل های بادبزی چینی و استرالیایی در اندازه کوچک تا متوسط برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشند. درختان جذابی هستند که مشکلات حساسیت زایی ندارند.

Loasaceae ۸

گروه بزرگی از گیاهان علفی که به عنوان گیاهان زینتی استفاده می شوند. تمام اعضای این گونه ها می توانند سبب تحریک و سوزش پوست شوند.

مناسب می باشد. به بهترین نحو در خاک اسیدی، مرطوب پرورش می یابد. میوه آن در آشپزی آسیایی محبوب و مشهور است و دارای مزه شیرین و غیرعادی می باشد.

Lithocarpus densiflorus ۶

TANBARK OAK. درخت همیشه سبز بومی سواحل غربی است و در شمال منطقه ۷ مقاوم نیست. یک خوشاوند بلوط است، گل های نر این گیاه بدبو هستند، اگرچه به ندرت حساسیت جدی ایجاد می کنند.

Lithodora diffusa (Lithospermum) ۱۲

گیاه چندساله درختچه ای، برای شرایط قسمتی سایه در مناطق ۷ تا ۱۰ مناسب می باشد. برگ ها و ساقه های آن با موهای نرم پوشیده می شود و گیاه گل های آبی روشن، لوله ای شکل، کوچک دارد.

Lithops ۱۱

STONEFACE، LIVING STONES، FLOWERING STONES. گیاهان گوشتی غیرعادی که به بهترین نحو در گلدان ها پرورش می یابند و در آب و هوای خشک، خشک نگه داشته می شوند. گیاهان شبیه صخره های کوچک به نظر می رسند و گل ها به طور شگفت آور از اندازه گیاهان بزرگتر است.

Lithospermum **تنگ دانه، سنگ دانه وحشی**

Lithodora را ببینید.

Lithrea ۱۰

سه گونه از درختان نیمه گرمسیری و درختچه هایی از آمریکای جنوبی که در منطقه ۹ و ۱۰ مخصوصاً در کالیفرنیا استفاده می شوند. خوشاوندی از عشقه سمی POISON IVY هستند، این گیاه گل های براق زرد کرم دارد که دانه گرده شدیداً حساسیت زا تولید می کند. یک گونه به خصوص *L. caustica*، به شدت سمی است. گل ها و بذور این گیاه سمی هستند، دانه گرده به وسیله هوا منتقل

Robinia را ببینید.

Lodoicea

۸

DOUBLE COCONUT PALM. یک نخل مرتفع، به ندرت کشت و کار می شود؛ جداجنس است که گیاهان نر توانایی ایجاد حساسیت را دارند.

LOGANBERRY

Rubus را ببینید.

Logania

۴

گروه بزرگی از درختچه ها و گیاهان علفی عمدتاً استرالیایی که در مناطق ۸ تا ۱۰ به کار می روند.

Lolium

چچم، چچم پُرگل، ریگراس

RYEGRASS، DARNEL. چند گونه از این گیاه وجود دارد: *L. Perenne*، یا چچم چندساله، *L. multiflorum* چچم پُرگل یا چچم ایتالیایی، و هیبریدی از دو گونه اخیر. دانه گرده چچم اغلب در تمام قسمت های ایالات متحده آمریکا ماده حساسیت زای جدی، متداول و شایع است. اگرچه، قسمت اعظم این دانه گرده از چمن ها حاصل نشده



Lolium perenne

است: چچم معمولاً قبل از اینکه به مرحله گلدهی برسد باید بیش از ۳۰ سانتی متر بلندی داشته باشد و اغلب چمن ها هرگز به این ارتفاع نمی رسند. تقریباً تمام آلرژی ها در چچم ها از گونه هایی حاصل شده است که به صورت علف های هرز در آمده و یا به صورت علوفه در چراگاه رشد کرده اند. با این وجود، به دلیل اینکه حساسیت به دانه گرده چچم بسیار متداول است، همچنین

واکنش های عرضی حساسیت زا به روغن های فرار منتشر شده وقتی که چمن های چچم چیده می شوند نیز

Lobelia \$

لوبلیا

۶:

گیاهان چندساله محبوب و مشهور یا گیاهان فصلی یکساله برای آفتاب کامل یا بخشی سایه در تمام مناطق می باشند. یک گونه آن گیاهی چندساله با گل های قرمز و مرتفع برای نواحی سایه در مناطق ۳ تا ۷ می باشد. گل گیاهان یکساله در سایه ارغوانی یا آبی می باشد. این گیاه اگر خورده شود سمی است، اما گاهی برای کمک به ترک سیگار به کار می رود.

Lobivia ; Lobivopsis جنسی از کاکتوس

Cactus را ببینید.

LOBSTER-CLAW

Heliconia را ببینید.

Lobularia maritima

قدومه

۶

SWEET ALYSSUM. یک گیاه یکساله سریع رشد یا گیاه چندساله کوتاه عمر با هزاران گل بسیار کوچک سفید، صورتی یا ارغوانی است. گیاهان در خارج از مناطق ۹ تا ۱۰ زمستان گذرانی نمی کنند اما اغلب خودشان، از بذرهای خودشان، سبز خواهند شد. قدومه (ALLYSSUM) در آب و هوای گرم شدیداً معطر است، و عطر آن در موارد زیادی سبب حساسیت می شود. برگ ها و گل های گیاه SWEET ALYSSUM همچنین برخی اوقات موجب بثورات پوستی می گردند. قدومه همچنین ممکن است در شرایط خاص گسترش یافته و به عنوان علف هرز شناخته شود. تعداد کمی از قدومه ها در باغ مشکلات زیادی ندارند، اما در مورد این یکی افراط نشود.

LOCOWEED

Oxytropis ، Datura را ببینید.

LOCUST

اقاقیا

نافذ و مطبوع آن قرار می‌گیرند امری رایج است. دانه‌گرده پیچ امین‌الدوله گاهی دلالت بر حساسیت دارد اما نسبتاً نادر است. در برخی ایالات جنوبی *L. japonica*، پیچ امین‌الدوله ژاپنی، بومی شده است و سریعاً جای نواحی وسیعی از گیاهان جنگلی بومی را گرفته است. این گونه پیچ امین‌الدوله همیشه‌سبز توانایی اندکی بیشتر از سایر گونه‌ها برای ایجاد حساسیت دارد.

LOOSESTRIFE خون‌فام

Lythrum را ببینید.

Lophophora

❖

PEYOTE، MESCAL BUTTON. کاکتوس کوچک بدون خار، بومی تگزاس و شمال مکزیک می‌باشد. تاج‌های این گیاهان گوشتی آلکالوئید توهم‌زایی تولید می‌کنند که به‌عنوان *Peyote* (داروی محرکی که از میوه کاکتوس گرفته می‌شود) شناخته می‌شوند، به‌وسیله آمریکایی‌های بومی این نواحی استفاده می‌شود.

LOQUAT ازگیل ژاپنی

Eriobotrya japonica را ببینید.

Loropetalum chinense

۵

درختچه‌های همیشه‌سبز که خوشه‌هایی کوچک از گل‌های سفید مایل به‌سبز دارند، در مناطق ۷ تا ۱۰ مقاوم هستند.

Lotus

۳

.TREFOIL، PARROT BEAK



Lotus corniculatus

گونه‌های متعددی از گیاهان علفی و درختچه‌های همیشه‌سبز می‌باشند. *L. bertheloti*، PARROT BEAK، یک گیاه چندساله حساس به یخبندان با گل‌های قرمز پهن می‌باشد. *L. corniculatus*، BIRD'S FOOT TREFOIL، یک گیاه

گزارش شده است. مقدار زیادی از محصولات جهان از بذر چچم در بخش مرکزی ارگون تولید شده است؛ این محصول بذری، البته گل داده و اوایل تابستان حساسیت به چچم در این نواحی شدید است.

در نواحی زیادی از جنوب ایالات متحده آمریکا کاشت بیش از حد بذر چمن‌های پنجه‌مرغی همراه با علف‌های چاودار یکساله امری متداول است و چیدن این چمن‌ها در ایجاد حساسیت به چمن باریک‌برگ در فصل زمستان سهیم است. [یادداشت: چچم (علف چاودار) مشابه چاودار وحشی (*Secale cereale*)، یک محصول دانه‌ای نیست].

Lomaria

Blechnum را ببینید.

Lonas annua

۷

گیاه یکساله برای تمام مناطق می‌باشد. گل‌های چتری شکل روی ساقه‌های راست و ایستاده شبیه بومادران به‌نظر می‌رسند.

Lonchocarpus

۴

LANCEPOD. درختان گرمسیری همیشه‌سبزی که حشره‌کش گیاهی *Rotenone* از آن مشتق شده است. گونه، *Violaceus*، برگ‌های بلندی دارد که با نقاط شفاف پوشیده شده است و رشته‌های آویزان از گل‌های لوله‌ای شکل بلند که به‌سمت خارج سفید و در داخل گل‌ها ارغوانی هستند. یک گیاه متداول در فلوریدا می‌باشد. این گیاه عضوی از خانواده بقولات (LEGUME) است.

Lonicera

پیچ امین‌الدوله، شن

۵

HONEYSUCKLE. گونه‌های زیادی از گیاهان رونده و درختچه‌های خزان‌کننده و همیشه‌سبز می‌باشند که برخی در منطقه ۳ مقاوم هستند. به‌دلیل اینکه یک چنین گیاه در محوطه‌سازی متداول است، و خاصیت تعداد زیادی از اشخاص که برای مدت طولانی در معرض به‌دلیل بوی

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۰۱

کم توقع برای آفتاب یا سایه در تمام مناطق می باشد. این گیاه گل های ارغوانی روی ساقه های ایستاده دارد که منجر به تولید غلاف های شفاف و نازک می شود که اغلب برای گل آرایشی گل خشک استفاده می شود. به ندرت بعضی افراد به این گل های خشک حساسیت دارند، اگرچه تقریباً هیچ کس به گل های آنها حساس نیست.

LUNGWORT

Pulmonaria را ببینید.

Lupinus لوپین

۳

LUPINE. گیاهان یکساله، چندساله یا نیمه درختچه هایی از

خانواده بقولات (LEGUME)



Lupinus

می باشند. تمام قسمت های گیاه اگر خورده شوند سمی هستند. تمام لوپین ها نیازمند زهکش خوب و آفتاب کامل می باشند. وقتی که به عنوان گل شاخه بریده به کار می روند، ممکن است دانه گرده مشکل حساسیت ایجاد نماید.

Lycaste جنسی از ارکیده

ORCHIDS را ببینید.

LYCHEE NUT

Litchi chinensis را ببینید.

Lychnis (Viscaria)

۳

. MULLEIN PINK، MALTESE CROSS، CATCHFLY، CAMPION

گیاهان یکساله و چندساله آسان رشد و کم توقع برای نواحی آفتابی می باشند. خویشاوند گل میخک می باشند، گونه های معدودی از آن دوپایه هستند، اما هرگز به صورت جنس های جدا فروخته نمی شوند.

چندساله گندرشد، بسیار مقاوم به سرما دارای گل های زرد شبیه شکوفه های نخود می باشد که به عنوان یک گیاه پوششی یا به عنوان یکی از بقولات مرتعی استفاده می شود.

LOVAGE

انجدان

Levisticum officinalis را ببینید.

LOVE APPLE

گوجه فرنگی

Solanum را ببینید.

LOVE-IN-A-MIST

Nigella damascena را ببینید.

LOVE-LIES-BLEEDING

تاج خروس دم گربه ای (قرمز، خون فام)

Amaranthus را ببینید.

LOVEJOY

Episcia را ببینید.

LUCKY TREE

Thevetia را ببینید.

LULO

Solanum را ببینید.

Luma apiculata

۴

AMOMYRTUS. (همچنین به عنوان *Myrtus luma* شناخته

می شود.) درخت کوچک یا درختچه همیشه سبز بزرگ برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد. منسوب به مورد است که شبیه به آن می باشد.

Lunaria annua

علف ماه

۴

. MONEY PLANT، HONESTY گیاه دوساله آسان رشد و

- ترکیبی وجود دارد. اگر خورده شود سمی است.
- LYCORIS**
- Lilium** را ببینید.
- ۴ Lygodium japonicum**
- سرخس‌های بالارونده برای نواحی سایه از مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند رطوبت فراوان هستند.
- ۷ Lyonia**
- درختچه‌هایی که در خاک‌های مرطوب، سرد و خنک از مناطق ۶ تا ۱۰ پرورش می‌یابند. تمام قسمت‌های این گیاه اگر خورده شوند سمی بوده، گیاهان را برای حیوانات اهلی خطرناک می‌سازند. تماس با برگ‌ها و شیر گیاهی ممکن است سبب بثورات پوستی شود.
- ۴ Lyonothamnus floribundus**
- CATALINA IRONWOOD. درخت یا درختچه همیشه‌سبز که تا حدود ۱۸ متر رشد می‌کند. نیازمند زهکش خوب می‌باشد و به بهترین نحو در نزدیک نواحی ساحلی پرورش می‌یابد. خوشه‌هایی از گل‌های سفید کوچک به‌راحتی پس از گلدهی نمی‌ریزند.
- ۵ Lysiloma thornberi**
- FEATHER BUSH. درختچه یا درخت کوچک شبیه سرخس بومی آریزونا برای نواحی بیابانی مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد؛ در نواحی بیابانی خزان‌کننده است اما ممکن است در جاهای دیگر نیمه‌همیشه‌سبز باشد. گل‌های سفید کوچک دارد.
- ۴ Lythrum خون‌فام**
- PURPLE LOOSESTRIFE. گیاهان چندساله مهاجم، مقاوم برای زمین‌های باتلاقی و نواحی مردابی می‌باشد.
- ۶ دیوخار، گرگ تیغ Lycium**
- MATRIMONY VINE. گروه بزرگی از درختچه‌ها و گیاهان رونده همیشه‌سبز یا خزان‌کننده از خانواده سیب‌زمینی می‌باشند. برخی گونه‌ها جداجنس هستند اما به‌صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند.
- ۳ گوجه‌فرنگی Lycopersicon lycopersicum**
- TOMATO. گیاهان گوجه‌فرنگی برای افراد زیادی مشکل حساسیت‌زایی مهمی ندارد، به‌استثنای اینکه افراد معدودی به‌وسیله بوی برگ‌های گوجه‌فرنگی ناراحت می‌شوند، در موارد نادر، بثورات پوستی به‌محض تماس با برگ‌ها گسترش می‌یابد.
- ۱۰* جنس پنجه‌گرگ Lycopodium**
- GROUND PINE، GROUND CEDAR، CLUB MOSS، RUNNING PINE، RUNNIG MOSS، PRINCESS PINE
- گونه‌های بومی به‌عنوان گیاه پوششی برای نواحی سایه، مرطوب به کار می‌روند. گاهی در سبدهای آویز استفاده می‌شوند. اینها گیاهان گلدار نیستند اما خزه‌های هاگداری هستند که تعداد زیادی هاگک تولید می‌کنند. هاگک‌های این گیاه برای کاربردهای صنعتی زیادی جمع‌آوری می‌شوند: در نتیجه، قرار گرفتن در معرض این گیاه نسبتاً متداول است. هاگک‌ها هنوز در برخی لوازم آرایشی به کار می‌روند و به‌دلیل قابلیت اشتعال شدید آنها، در وسایل آتش‌بازی استفاده می‌گردند. ریشه‌های گل‌سبز روشن این گیاه اغلب در زمان کریسمس به درون خانه آورده می‌شود تا برای آذین‌بندی استفاده شود. واکنش حساسیت‌زایی به هاگک‌های این گیاه نسبتاً متداول است و اغلب به‌طور غیرعادی شدید می‌باشد، شاخصی از تب یونجه و بثورات پوستی شدید در اثر تماس می‌باشد. کسانی که از حساسیت به قارچ‌ها و هاگک‌ها رنج می‌برند باید اطراف وسایل آتش‌بازی مراقب باشند و تمام لوازم آرایشی را بررسی کنند تا ببینند که در فهرست آنها این گیاه به‌عنوان یک جزء

M

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✳️ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

توت آمریکایی

OSAGE ORANG، HEDGE APPLE، BOWWOOD، BOWDOCK. یک درخت جداجنس، خزان کننده و خاردار است که گاهی برای پرچین های بلند استفاده می شود، در سراسر شرق ایالات متحده آمریکا متداول است. چوب این درخت برای ساخت کمان های تیراندازی انعطاف پذیر محکم استفاده می شود. درختان ماده دارای میوه های غیر خوراکی دایره ای شکل و بزرگی هستند که OSAGE APPLES یا HEDGE APPLES نامیده می شوند، که برای دفع سوسک ها استفاده می شوند. این درختان ماده که دانه گرده تولید نمی کنند انتخاب های مناسبی برای معوطه سازی عاری از حساسیت هستند.

شیره گیاهی شیری رنگ این درخت یک

ماده حساسیت زای تماسی است و

دانه گرده این گیاه نیز حساسیت زا

است. این گیاه عضوی از خانواده

توت ها (Mulberry) می باشد. این

گیاه بسیار آسان رشد و کم توقع است و

به آسانی نشاء می شود. درختان نر را

می توان با کمک گل های آن شناخت که

به صورت توپ های کوچک زرد تیره بر روی ساقه های کوتاه است. درختان ماده گل های توپی شکل سبز، دایره ای شکل و بزرگتر دارند. هم گروه های رشد یافته غیر جنسی انتخابی معدودی از این گیاه وجود دارد، مثل 'Fan d'Arc' و 'Altamant'، اما تمام این ها گیاهان نر بوده که تولید کننده دانه گرده هستند. برگ های این درخت سمی است.



Maackia pomifera

Maackia \$

۳ درختان یا درختچه های خزان کننده بومی آسیا آسان رشد و کم توقع، مقاوم در منطقه ۳ می باشند. خوشه هایی از گل های سفید شبیه نخود دارند.

Macadamia \$

۳ در هر QUEENSLAND NUT، MACADAMIA NUT TREE. مکانی که یخبندان کمی وجود داشته باشد، مانند منطقه ۱۰، آسان رشد و کم توقع است. از طریق بذر به سرعت رشد می کند. برگ های آن دنداندار تیز و شبیه برگ های گیاه خاس (HOLLY) است. گل های سفید کوچک در زمستان دارد که منجر به تولید میوه های خشکباری (آجیلی) می شود.

MACARTHUR PALM.

Ptychosperma را ببینید.

Macfadyena unguis-cati (Doxantha) ۳

YELLOW TRUMPET VINE، CAT'S CLAW. گیاه چندساله رونده، مقاوم به خشکی برای مناطق ۸ تا ۱۰ که در گرمای مناسب تابستان به بهترین نحو رشد می کند. گل های شیپوری شکل، زرد روشن و برگ های سبز تیره بزرگ، دایره ای شکل دارد. پیچک های ناخنک شکل آن را قادر می سازد که به هر بنایی بچسبد. می تواند تا حدود ۹ متر رشد نماید.

✳️ درختان ماده، * درختان نر \$ *Maclura pomifera*

،CUCUMBER TREE یا SWEET BAY، *M. acuminata*
یک درخت سایه‌دار خزان‌کننده متداول، بزرگ، مرتفع
و مقاوم در مناطق ۱۰-۴ است.
CHINESE WHITE MAGNOLIA، *M. denudata* بزرگ
یا LILY TREE، گل‌های سفید بسیار بزرگ دارد و
در مناطق ۳ تا ۱۰ مقاوم است. ماگنولیای سفید
(تابستانه) COMMON BULL BAY *M. grandiflora* یا
SOUTHERN MAGNOLIA TREE، یک درخت همیشه‌سبز
متداول است که نسبتاً مرتفع و گسترده شده و گل‌های
سفید معطر فنجانی شکل دارد. در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم
است.

ماگنولیای بنفش (زمستانه) *M. soulangiana*
SAUCER MAGNOLIA، یا TULIP TREE، یک درخت
خزان‌کننده و اغلب درختچه‌ای می‌باشد که در ابتدای
بهار قبل از ظهور برگ‌ها گل‌ها را به‌معرض نمایشی
بزرگ می‌گذارد. این گیاه برای نواحی که یخبندان‌های
دیر هنگام یک مشکل است، مناسب می‌باشد.

حساسیت به ماگنولیا فقط اتفاقی است و واکنش‌های
حساسیتی به دانه‌گرده معمولاً در حد
متوسط است و شدید نیست.
کسانی که در یک مجموعه همراه
با رویشی از درختان ماگنولیای
بزرگ زندگی می‌کنند یا در
حیاط منزلشان ماگنولیای
بزرگی دارند نسبت به سایر
اشخاص دارای شانس حساسیت
بسیار بیشتری می‌باشند.



Magnolia grandiflora

به دلیل اینکه ماگنولیاهای خزان‌کننده بیشتر گل‌های
خود را به‌مقدار زیاد در اوایل سال تولید می‌کنند،
در مجموع، نسبت به ارقام همیشه‌سبز که در بیشتر اوقات
سال مرتب گل می‌دهند، گل‌های بیشتری دارند.
رایحه برخی از ماگنولیاهای خزان‌کننده، به‌خصوص
CUCUMBER TREE، ممکن است عدم پذیرش بو سبب
دردسرهایی برای برخی افراد شود.

Macropiper ۸
PEPPER TREE، KAWA-KAWA، درختان کوچک یا
درختچه‌هایی از نیوزیلند هستند. در ایالات متحده
آمریکا نادر و کمیاب هستند.

درختان ماده، درختان نر
Macrozamia \$
گروهی از نخل‌های جداجنس از استرالیا که در منطقه ۱۰
پرورش می‌یابند.

MADAGASCAR JASMINE.
Stephanotis را ببینید.

گل پرپوش، پروانش
MADAGASCAR PERIWINKLE
Catharanthus roseus را ببینید.

MADAGASCAR PLUM
Flacourtia را ببینید.

MADEIRA NUT
Juglans را ببینید.

MADEIRA VINE
Anredera را ببینید.

MADRONE, MADRONO
Arbutus را ببینید.

MAGIC FLOWER
Cantua buxifolia را ببینید.

Magnolia ۵ انواع همیشه‌سبز، ۶ انواع خزان‌کننده
جنس ماگنولیا

درختان و درختچه‌های خزان‌کننده یا همیشه‌سبز،
بر حسب نوع گونه، برای مناطق ۳ تا ۱۰ می‌باشند.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۰۵

MALAY APPLE جیم

Syzygium را ببینید.

MAGNOLIA VINE

Schisandra را ببینید.

Malcolmia maritima شب‌بوی صحرائی ❁

Mahernia

Hermannia را ببینید.

VIRGINIAN STOCK.

گیاه یکساله بدون بو سریع‌الرشد برای نور کامل خورشید می‌باشد. (همچنین *Matthiola* را ببینید)

Mahoberberis miethkeana ❁

درختچه‌های همیشه‌سبز مقاوم خویشاوند زرشک (BARBERRY) هستند. عادت رشدی متراکم، برگ‌های دایره‌ای‌شکل و ضخیم و خارهای تیز، آن را به‌عنوان یک درختچه محافظ رضایت‌بخش می‌سازد.

MALE LINDEN

Tilia را ببینید.

MAHOGANY

Swietenia را ببینید.

MALLEE

Eucalyptus را ببینید.

Mallotus japonica (Croton) \$

❁ گیاهان ماده، ❁ گیاهان نر

یک درخت جداجنس، همیشه‌سبز و کوچک از ژاپن و چین که فقط در منطقه ۱۰ مقاوم است. برگ‌های سبز بزرگ در ابتدا قرمزرنگ و شبیه براکت‌های بنت‌قنسول (POINSETTIA) می‌باشند. گل‌های نر سبز مایل‌به‌زرد هستند، گل‌های ماده نیز مایل‌به‌قرمز هستند. دانه‌گرده گیاهان نر نسبتاً قوی است.

MAHOGANY, MOUNTAIN

Cercocarpus را ببینید.

Mahonia aquifolium \$ ماهونیا ❁

OREGON GRAPE. درختچه‌های همیشه‌سبز برای مناطق ۵ تا ۱۰ با برگ‌های براق و ضخیم و میوه‌های خوارکی (اما بی‌مزه) می‌باشند.

MALLOW پنیرک، پنیرک درختی

Lavatera, Hibiscus را ببینید.

MAIDENHAIR FERN سرخس پرساوشان

Adiantum را ببینید.

Malpighia glabra ۴

.WEST INDIAN CHERRY، BARBADOS CHERRY، ACEROLA
یک درختچه همیشه‌سبز که گاهی در مقیاس تجارتي مخصوصاً در جنوب فلوریدا کاشته می‌شود. در مناطق ۹ تا ۱۰ مقاوم است، بوته‌ها تا حدود ۴٫۵ متر رشد می‌کند و محصول زیادی از یک میوه کوچک تولید می‌شود که بالاترین مقدار ویتامین C را نسبت به هر میوه‌ای دارد -

MAIDENHAIR TREE ژینکو

Ginkgo biloba را ببینید.

MAIDEN'S WREATH

Francoa romosa را ببینید.

MALABAR PLUM اوجن، جیم

Syzygium را ببینید.

باعث بشورات پوستی و ورم شدید شود.

Mammillaria کاکتوس کبه ای

CACTUS را ببینید.

MANCHURIAN MAPLE

Acer mandshuricum را ببینید.

MANDARIN ORANGE نارنگی

Citrus را ببینید.

Mandevilla (Dipladenia) \$

انواع همیشه سبز، ۴ انواع خزاندار

گیاهان رونده خزان کننده و همیشه سبز می باشند. گیاهان رونده همیشه سبز زیبا هستند اما در اغلب نواحی حتی در قسمت های معتدل تر منطقه ۱۰ نیز به دشواری پرورش می یابند. توان حساسیت زایی نوع همیشه سبز بسیار پایین است. گونه خزان کننده *M. laxa*، یا CHILEAN JASMINE، مقاوم تر است (در مناطق ۷ تا ۱۰)، گل های سفید بسیار معطری دارد و آسان رشد و کم توقع تر از گونه های همیشه سبز است. این گیاه به دلیل واکنش های منفی نسبت به رایحه آن، توان حساسیت زایی بیشتری دارد.

Mangifera indica \$ انبه

MANGO. یک درخت میوه گرمسیری برای معتدل ترین نواحی ساحلی عاری از یخبندان منطقه ۱۰ می باشد. این گیاه میوه شیرین، بزرگ و جذابی تولید می کند. انبه یک گیاه حساسیت زای جالب توجه است. درختان دارای سه نوع گل می باشند- گل های نر، گل های ماده و گل های کامل که شامل بخش های نر و ماده در همان گل می باشند. در نتیجه این سیستم، برخی از دانه های گرده به شدت حساسیت زا در هوا را می شوند.

این درخت خویشاوند عشقه سمی (POISON IVY) و سماق (POISON SUMAC) است، همچنین تماس با

۳,۳۰۰ میلی گرم در ۱۰۰ گرم از میوه، که تقریباً ۱۰۰ برابر بیشتر از ویتامین C یک پرتقال است. میوه ها، یا گیلاس ها، بسته به نژاد بذری که استفاده شده است، ممکن است قرمز، ارغوانی، زرد یا نارنجی باشند. ارقام شدیداً بارور را می توان گاهی خریداری نمود. تنوع قابل ملاحظه ای هم در بین درختان رشد یافته از بذر دیده می شود. برخی از درختان برگ هایی با کرک های گزنده دارند که ممکن است باعث بشورات پوستی شوند.

MALTESE CROSS

Lychnis را ببینید.

Malus سیب ۴

CRABAPPLE، APPLE. سیب ها و سیب های وحشی در اغلب نواحی مقاوم هستند و ضمیمه های زیبا و مناسبی برای محوطه سازی می باشند.

درختان سیب سبب ایجاد حساسیت زیادی شناخته نمی شوند، اما در مورد کسانی که در داخل یا مجاورت باغ ها زندگی می کنند ممکن است حساسیت زیادی به دانه گرده ایجاد شود. افرادی که نسبت به رزها حساسیت دارند شانس بیشتری برای حساسیت نسبت به گرده های شکوفه سیب پیدا می کنند، به دلیل این که آنها هم رز هستند و هم در خانواده گل سرخ (*Rosa*) قرار دارند.

دانه گرده سیب سنگین است و از درخت زیاد دور نمی شود. از این رو، اگر با فاصله نسبت به خانه کاشته شود، سیب ها و سیب های وحشی، مشکلات حساسیتی کمتری را به وجود خواهند آورد. برگ ها و دانه های این گیاه سمی می باشند.

Mammea americana. ۵

MAMEY. یک میوه گرمسیری آمریکایی که ظاهر، بو و مزه ای بسیار شبیه زردآلو دارد. درختان همیشه سبز و بزرگ جثه هستند، گاهی می توان آنها را در جنوب فلوریدا پیدا کرد. برگ ها و شیر گیاهی آن می تواند

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۰۷

PRAYER PLANT. یک گیاه درون‌خانه‌ای مناسب در باغ‌های شیشه‌ای (تراریوم‌ها) که به نور فیلتر شده، گرما و آب منظم نیاز دارد.

MARGUERITE DAISY مارگریت
Chrysanthemum؛ *Anthemis* را ببینید.

MARIGOLD گل جعفری
Tagetes را ببینید.

MARIPOSA LILY
Calochortus را ببینید.

MARJORAM مرزنجوش، مرزنگوش
Origanum majorana را ببینید.

MARKING-NUT TREE
Semecarpus را ببینید.

MARLOCK
Eucalyptus را ببینید.

MARMALADE BUSH
Streptosolen jamesonii را ببینید.

✿: گندناهی کوهی، فراسیون *Marrubium Vulgare*
HOREHOUND. گیاه علفی چندساله مقاوم از خانواده نعناع (MINT) می‌باشد.

MARSH GRASS
Spartina را ببینید.

MARSH MARIGOLD همیشه‌بهار باتلاقی
Caltha palustris را ببینید.

شیره گیاهی ممکن است باعث بشورات پوستی شود. واکنش‌های حساسیتی خاص به اعضای این گروه (*Anacardiaceae*)، علائمی است که تا چندین ساعت بعد از تماس شخص با گیاه به تأخیر می‌افتد. اشخاصی که بیش از حد در مجاورت عشقه سمی یا بلوط سمی (POISON OAK) قرار بگیرند ممکن است یک واکنش عرضی حساسیت‌زا نسبت به خوردن آن‌ها ایجاد شود.

MANGOSTEEN
Garcinia mangostana را ببینید.

MANGROVE PALM
Nypa را ببینید.

MANILA GRASS
Zoysia را ببینید.

MANILA PALM
Veitchia را ببینید.

MANUKA
Leptospermum را ببینید.

MANZANITA
Arctostaphylos را ببینید.

MANZANOTE
Olmediella betschlerana را ببینید.

MAPLE درخت افرا
Acer را ببینید.

✿: مارانتا، گیاه عابد *Maranta leuconeura*

- MASCARENE GRASS
Zoysia را ببینید.
- MASTERWORT شبه ستاره‌ای، ستاره‌گون
Astrantia را ببینید.
- MATERNITY PLANT
Kalanchoe را ببینید.
- MATILIJIA POPPY
Romneya coulteri را ببینید.
- MAYBUSH, MAYDAY TREE
Prunus padus را ببینید.
- MAYFLOWER
Claytonia را ببینید.
- MAYPOP
Passiflora را ببینید.
- Maytenus boaria** ۷
 MAYTEN TREE. درخت همیشه‌سبز کوچک که به‌طور گسترده در مناطق ۹ تا ۱۰ پرورش می‌یابد. از نظر ظاهری شبیه بیدها هستند، این درختان خویشاوند شمشاد رسمی (*Euonymus*) می‌باشند. این درختان وقتی که کاملاً شکوفا هستند، دارای تعداد زیادی گل‌های ظریف و نامشخص به‌رنگ سفید مایل به‌سبز می‌باشند.
- MAZARI PALM نخل ایرانی، داز
Nannorrhops را ببینید.
- Mazus reptans** ❁۱
 گیاه پوششی چندساله مقاوم با خوشه‌های گل کوچک آبی‌رنگ با لکه‌های زرد و سفید می‌باشد. یک گیاه
- ۷ بابونه دارویی، بابونه اروپایی **Matricaria recutita**
 CHAMOMILE. گیاه علفی یکساله که برای تهیه چای بابونه استفاده می‌شود. این گیاهان وقتی که خرد می‌شوند بوی آناناس دارند. همچنین *Chamaemelum nobile* را ببینید.
- MATRIMONY VINE
Lycium را ببینید.
- ۶ شب‌بو، چلیپا **Matthiola**
 STOCKS. گیاه چندساله که معمولاً به‌عنوان یکساله پرورش می‌یابد. ساقه‌های گل ایستاده با تعداد زیادی گل‌های تک‌معطر به‌رنگ‌های ارغوانی، سفید، سرخ، آبی یا زرد دارد. گل‌های شاخه‌بریده متداول هستند، شب‌بوها عطر قوی دارند و افرادی که حساسیت شدید به عطرها دارند ممکن است نسبت به آنها حساسیت نشان بدهند. دانه‌گرده این گل چندان مورد توجه قرار نگرفته است.
- MATTRESS VINE
Muehlenbeckia complexa را ببینید.
- ❁۸ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر **Mauritia flexuosa**



Melaleuca leucadendron

قوی دارد و این رایحه ممکن است در افراد حساس به بو باعث ایجاد حساسیت شود. روغن *M. alternifolia* که به صورت گسترده‌ای فروخته می‌شود و ممکن است باعث ایجاد حساسیت نیز شود، ادعا شده که برای خیلی از موارد شفافبخش است. واکنش‌های عرضی بین *Melaleuca* و *Callistemon* متداول است.

Melampodium ۷

گیاه چندساله، نوعی مینای مقاوم به یخبندان، بومی نواحی شمال غرب ایالات متحده آمریکا و مکزیک است.

Melia ۳

زیتون تلخ، شال سنجید
ARBOR SANCTA, BEAD TREE, CHINA BERRY,
FALSE SYCAMORE, HOLY TREE, PATERNOSTER TREE,
PERSIAN LILAC, PRIDE OF CHINA, PRIDE OF INDIA,
SYRIAN BEAD TREE, TEXAS UMBRELLA TREE.

نوعی درخت پهن و گسترده خزان کننده، مقاوم در



Melia azadirachti

مناطق ۷ تا ۱۰ است، این گیاه تعدادی بذر سمی تولید می‌کند که برای ساختن تسبیح‌ها استفاده می‌شود. مردم با جویدن این تسبیح‌ها مسموم شده‌اند و حتی تعداد کمی از بذور می‌تواند برای کودکان کشنده باشد.

Melianthus ۵

HONEYBUSH. گیاهان علفی دارویی و زینتی مقاوم به یخبندان برای منطقه ۱۰ می‌باشند. برگ‌ها وقتی خرد می‌شوند، عطری قوی از خودشان متصاعد می‌کنند.

Melicoccus ۸ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

.SPANISH LIME, GENIPE, HONEY BERRY

مناسب برای باغ صخره‌ای است که مقاومتی در برابر پا خوردن نخواهد داشت.

MEADOW RUE **برگ سدایی**
Thalictrum را ببینید.

MEADOW SAFFRON **گل حسرت (سنبله)، سورنجان**
Colchicum autumnale را ببینید.

MEADOWSWEET **عروس چمنزار**
Filipendula را ببینید.

Meconopsis ۳

ASIATIC POPPY. چند گونه همگی با گل‌های بزرگ، به رنگ روشن می‌باشند. برخی گونه‌ها چندساله‌های نسبتاً مقاوم با عمر طولانی هستند، در حالی که سایر گونه‌ها برای یک یا دو سال رشد می‌کنند و سپس بلافاصله بعد از گلدهی از بین خواهند رفت (تک‌بر *monocarpic*). در مناطق ۳ تا ۷ به بهترین نحو رشد می‌کنند.

MEDITERRANEAN FAN PALM
Chamaerops humilis را ببینید.

MEDLAR **ازگیل**
Mespilus را ببینید.

Melaleuca ۷

.CAJEPUT TREE, BOTTLEBRUSH HONEY MYRTLE
درختان و درختچه‌های محبوب و مشهور محوطه‌سازی از استرالیا، که اغلب در مناطق ۹ تا ۱۰ استفاده می‌شوند. ساقه‌های گل برس مانند آن ممکن است به رنگ‌های قرمز، زرد، سفید، ارغوانی یا کرم رنگ باشند و گل‌ها مشابه گل شیشه‌شور واقعی (*Callistemon*) هستند، دارای تعداد زیادی پرچم‌های نر نمایان می‌باشند. این گیاه گاهی عطری

MINT. گیاهان علفی، گاهی مهاجم و مقاوم برای تمام مناطق که به دلیل شاخ و برگ گاهی اوقات طعم و بو و به شدت معطرشان پرورش می یابند. تمام نعنایها برای اینکه خوب رشد کنند به رطوبت فراوان نیاز دارند.

Mentzelia

چندساله برای نواحی بیابانی در شرایط نور کامل خورشید و خاک با زهکش بسیار خوب می باشند. این گیاه تا حدود ۱ متر در برخی از گونه ها رشد می کند و گل های بزرگ زرد روشن با قسمت های مرکزی نارنجی دارد.

MERATIA

گل یخ

Chimonanthus را ببینید.

MERCURY

Chenopodium را ببینید.

Mertensia

GIANT FORGET-ME-NOTS, MOUNTAIN BLUEBELLS, VIRGINIA BLUEBELLS

گیاهان سایه دوست، بسیار مقاوم، دارای گل های آبی رنگ و مرتفع هستند که به خاک اسیدی و رطوبت فراوان احتیاج دارند.

Meryta sinclairii

گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر. گیاهان درون خانه ای که به خاطر برگ های بزرگ جذابشان پرورش می یابند. این گیاه گاهی در بخش های معتدل منطقه ۱۰ در بیرون پرورش داده می شود، جایی که این گیاهان ممکن است به درختان کوچکی تبدیل شوند. بومی نیوزیلند هستند، درختان ماده این گونه جداجنس انتخاب مناسبی برای گیاهان درون خانه ای عاری از حساسیت هستند.

درخت خزان کننده و مرتفع (تا حدود ۱۸ متر) برای منطقه ۱۰ می باشد. به طور متداول در فلوریدا استفاده می شود. درختان ماده نوعی میوه سبزرنگ خوراکی که درون آن زرد است، تولید می کنند. به صورت جنس های جدا فروخته نمی شوند. درختان نر دانه گرده حساسیت زا تولید می کنند اما درختان ماده انتخاب خوبی برای محوطه سازی عاری از حساسیت هستند.

Melilotus یونجه زرد، اکلیل الملک، شاه افسر

SWEET CLOVER. وارته های بوته ای مرتفع از شبدر که دارای ساقه های کوچکی از گل های سفید یا زرد است. این گیاهان نسبت به ارقام خزنده و گندرشد شبدر باعث حساسیت بیشتری می شود.



Melilotus alba

Meliosma

درختی مقاوم و کمیاب از چین است. گل های معطر آن زرد متمایل به سبز هستند.

Menispermum گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر زامور، اشیک

گیاهان رونده چوبی. گیاهان رونده چوبی بومی که به دلیل شاخ و برگشان پرورش می یابند. این گیاه جداجنس بوده و گیاهان نر ممکن است باعث حساسیت شوند. گیاهان رونده ماده می توانند به وسیله میوه های سیاهشان تشخیص داده شوند. این گیاه می تواند به وسیله قلمه تکثیر گردد و تنها گیاهان ماده که انتخاب های بسیار مناسبی برای محوطه سازی عاری از حساسیت می باشند، باید پرورش داده شوند. تمام بخش های گیاه به شدت سمی هستند.



Menispermum (female)

Mentha

پونه، نعنای

۳

گیاه به طور نسبی متداول می‌باشد.	MESCAL BEAN
	<i>Sophora secundiflora</i> را ببینید.
۶ شیشه‌شور Metrosideros	MESCAL BUTTON
.NEW ZEALAND CHRISTMAS TREE	<i>Lophophora</i> را ببینید.
درختان یا درختچه‌های بزرگ همیشه‌سبز بومی نیوزیلند هستند و در منطقه ۱۰ کالیفرنیا متداول می‌باشند. این درختان در نزدیک نواحی ساحلی، جایی که گل‌های قرمز رنگ تولید می‌کنند، به بهترین نحو رشد می‌کنند.	۳ ازگیل Mespilus
MEXICAN BLUE PALM	MEDLAR، HOSEDOUP. یک درخت خاردار که دارای شکوفه‌های گل سفید یا صورتی رنگ می‌باشد که منجر به تولید میوه گلابی شکل کوچک می‌شود که سبز چیده شده و به آنها اجازه داده می‌شود تا خارج از درخت رسیده شوند. به این شکل میوه طعم و مزه‌ای مشابه طعم و مزه سس سبب ایجاد می‌کند. درختان پیوند جوانه‌ای اغلب بر روی درختان به، گلابی یا درخت ولیک (HAWTHORN) پیونده زده می‌شوند.
<i>Brahea armata</i> را ببینید.	MESQUITE
MEXICAN BUCKEYE	<i>Prosopis</i> را ببینید.
<i>Ungnadia</i> را ببینید.	MESSMATE
MEXICAN BUSH SAGE	<i>Eucalyptus</i> را ببینید.
<i>Salvia</i> را ببینید.	۴ Metasequoia glyptostroboides
MEXICAN FAN PALM	.DAWN REDWOOD. یک درخت سوزنی‌برگ خزان‌کننده سریع‌الرشد بزرگ می‌باشد. یک درخت زیبا اما به‌هم‌ریخته که در سرتاسر سال آشغال می‌ریزد. خویشاوند سرو (CYPRESS) است و با یک سیستم گلدهی که به‌نظر می‌رسد برای ایجاد حساسیت طراحی شده است، این درخت، با وجود این، به‌ندرت در حساسیت دخیل است. این گیاه برای مدت طولانی از دید گیاه‌شناسان یک گونه منقرض شده بوده تا اینکه تعداد اندکی از این درختان در یک دره کوچک جدا افتاده در چین در دهه ۱۹۵۰ میلادی یافت شد. بذور این گیاه به ایالات متحده آمریکا آورده شد و اکنون این
<i>Washingtonia robusta</i> را ببینید.	
MEXICAN FIRE PLANT	
<i>Euphorbia</i> را ببینید.	
MEXICAN FLAME VINE	
<i>Senecio</i> را ببینید.	
MEXICAN GRASS TREE	
<i>Nolina longifolia</i> را ببینید.	
MEXICAN ORANGE	
<i>Choisya ternata</i> را ببینید.	
MEXICAN PALO VERDE	
<i>Parkinsonia aculeata</i> را ببینید.	

	در منطقه ۱۰ استفاده می شوند.	MEXICAN STAR	
			<i>Milla biflora</i> را ببینید.
Microlepia	۴	MEXICAN SUNFLOWER	
	سرخس های خاک خشک، سایه دوست برای منطقه ۱۰ می باشند.		<i>Tithonia rotundifolia</i> را ببینید.
Micromeria	موزه، گلک، گل ریز	MEXICAN TEA	سلمک معطر
	<i>Satureja</i> را ببینید.		<i>Chenopodium</i> را ببینید.
MIGNONETTE	اسپرک، افسانی	MEXICAN TULIP POPPY	
	<i>Reseda odorata</i> را ببینید.		<i>Hunnemannia</i> را ببینید.
MILK BARREL		MICHAELMAS DAISY	میای دائمی، میای چینی، ستاره ای
	<i>Euphorbia</i> را ببینید.		<i>Aster</i> را ببینید.
MILKBUSH	نوعی فرقیون، بیدار، دیده دار	Michelia	۳
	<i>Euphorbia</i> را ببینید.	BANANA SHRUB	درختان یا درختچه های همیشه سبز
MILKWEED	استبرق		برای منطقه ۱۰ می باشند، گل های سفید رنگ و بزرگ
	<i>Asclepias</i> را ببینید.		آنها که مشابه ماگنولیا هستند، بویی شبیه موزه های رسیده
MILKWORT	شیرافزا، شیر آور		دارند. این درختان به خاک حاصلخیز، آب فراوان و
	<i>polygala</i> را ببینید.		مقداری سایه احتیاج دارند تا بهتر رشد کنند.
Milla biflora	۴	Microcachrys	۷
MEXICAN STAR	گیاهان پیازی برای نور کامل خورشید		یک درختچه همیشه سبز بومی تاسمانیا (Tasmania)
در مناطق ۹ تا ۱۰ هستند. گل های صاف و ستاره ای شکل			است و در منطقه ۱۰ رشد می کند. این گیاه خویشاوند
آن سفید رنگ با نوارهای سبز هستند.			<i>Podocarpus</i> است.
MILLET	ارزن	Microcoelum	۸
	<i>Panicum</i> را ببینید.	WEEDLE PALM	نخل های کوتاه قدی از برزیل هستند که
			در مناطق ۹ تا ۱۰ رشد می کنند.
MILO		Microcycas	گیاهان ماده، گیاهان نر
	<i>Sorghum</i> را ببینید.	PALMA CORCHO	نخل های متوسط جثه از کوبا هستند و

MING ARALIA

Polyscias را ببینید.

MINIATURE FAN PALM

Rhapis را ببینید.

MINT

Mentha را ببینید.

۴ **Mirabilis jalapa** لاله‌عباسی

FOUR O'CLOCKS. گیاه چندساله مقاوم به خشکی در مناطق ۷ تا ۱۰ است، اما در سایر مکان‌ها به‌عنوان گیاه یکساله پرورش می‌یابد. ریشه‌های غده‌ای را می‌توان در نواحی دارای زمستان سرد از زیر خاک بیرون آورد و انبار کرد. گل‌های شیپوری شکل قرمز، زرد یا سفید این گیاه به قطر حدود ۵ سانتی‌متر تا هنگام بعد از ظهر بسته باقی می‌مانند. این گیاه به‌وسیله شب‌پره‌های شب‌پرواز که جذب رایحه گل‌ها می‌شوند، گرده‌افشانی می‌شوند. همین رایحه ممکن است در افراد حساس به بو اثر نماید.

MIRACULOUS FRUIT

Synsepalum dulcificum را ببینید.

MIRROP PLANT

Coprosma repens را ببینید.

MIST FLOWER

Eupatorium را ببینید.

MISTLETOE **داروаш**

Phoradendron serotinum؛ *Viscum cruciatum* را ببینید.

MOCCASIN FLOWER

Cypripedium را ببینید.

Miltonia

ORCHIDS را ببینید.

MIMOSA **گیاه حساس**

Albizia julibrissin؛ *Acacia* را ببینید.

MIMOSA, PRAIRIE

Desmanthus را ببینید.

۳ **Mimosa pudica**

SENSITIVE PLANT. گیاه درون‌خانه‌ای سریع‌الرشد کوچک یا یکساله می‌باشد. تماس جزئی با برگ‌های کوچک این گیاه منجر به جمع شدن سریع برگ‌ها شده و بعد دوباره باز می‌شوند. زمانی که در داخل منزل نگهداری می‌شود نیازمند یک پنجره آفتابگیر می‌باشد.

۴ **Mimulus**

STICKY MONKEY FLOWER. (همچنین به‌عنوان *Diplacus* شناخته می‌شود.) نیمه‌درختچه‌ای مقاوم، بومی کالیفرنیا که گل‌های زرد یا نارنجی شبیه صورت میمون‌ها دارد. یک گیاه با ساختار شُل و نرم، آسان‌رشد و کم‌توقع که به زهکش خوب نیاز دارد.

۴ **Mina lobata (Quamoelit)**

SPANISH FLAG. یک گیاه رونده چندساله برای منطقه ۱۰ از خانواده پیچک (MORNING GLORY) است، این گیاه برگ‌های قلبی شکل و گل‌های قرمز بلند دارد که به زردی می‌گراید، سپس سفیدرنگ می‌شود. از طریق بذر خیس‌انده شده در آب گرم در طی شب به سرعت رشد می‌کند. ممکن است در صورت تماس با برگ‌ها بشورات پوستی به‌وجود بیاید.

MINER'S LETTUCE

Montia را ببینید.

- Moluccella laevis** ❁۳ **MOCK ORANGE** **نرگس درختی، میخک زینتی**
BELLS OF IRELAND. گیاهان یکساله که به دلیل دارابودن گل‌های سبز غیرعادی که روی گل‌آذین‌های سنبله بلندقد به وجود می‌آیند، پرورش داده می‌شوند.
Pittosporum؛ *Murraya paniculata*؛ *Philadelphus* را ببینید.
- MONDS** **کپک‌ها**
 اگرچه گیاهان واقعی نیستند، کپک‌ها در باغ‌ها و محوطه‌سازی‌ها متداول هستند، درحالی‌که هم عوامل مسمری برای برخی گیاهان هستند و هم کاتالیت‌های سودمند مؤثر در فرایند تجزیه و فساد طبیعی می‌باشند. حساسیت به کپک بسیار متداول است و باید از تماس با آنها پرهیز کرد. میوه، به‌ویژه اگر در کیسه‌های پلاستیکی قرار داده شود به سرعت کپک خواهد زد و لمس میوه کپک‌زده مقادیر فراوانی هاگ هوایی آزاد می‌کند.
 هوای تازه و نور خورشید، دشمنان طبیعی اغلب کپک‌ها می‌باشند. در باغ، رشد کپک با آبیاری منطقی و حساب‌شده، هرس درختان بالایی به‌منظور فراهم‌نمودن امکان نفوذ نور مستقیم خورشید به سایبان و همچنین از طریق درختکاری به‌منظور ایجاد جریان هوای خوب و مناسب، محدود می‌شود.
 توده‌های کمپوست اغلب محل تجمع کپک‌ها می‌باشند و افراد حساس باید اجازه دهند که شخص دیگری این توده‌ها را برگرداند. گیاهانی که به‌وسیله کپک‌ها یا زنگ‌زدگی آلوده می‌شوند باید دور انداخته شوند و نباید آنها را به کمپوست تبدیل کرد.
 کودهای طبیعی به‌خصوص کود گاوی، اغلب مقادیر زیادی هاگ کپک را پنهان کرده‌اند. اغلب وقتی که چمن‌های جدید کاشته شده و حساسیت ناگهان ظاهر می‌شود، چمن باریک‌برگ مقصر شناخته می‌شود درحالی‌که در حقیقت هاگ‌های کپک درون کود هستند که عامل واکنش می‌باشند.
- MONDO GRASS**
Liriope را ببینید.
- MONEY PLANT**
Lunaria annua را ببینید.
- MONGOLIAN LINDEN**
Tilia را ببینید.
- MONKEY FLOWER**
Mimulus را ببینید.
- MONKEY-HAND TREE**
Chiranthodendron pentadactylon را ببینید.
- MOLE PLANT**
Euphorbia را ببینید.

Monadenium ❁۰
 گروهی حدود ۵۰ گونه از نیمه‌درختچه‌های گوشتی یا گیاهان علفی از شرق آفریقا که به‌ندرت در ایالات متحده امریکا دیده می‌شوند.

Monarda ۴
OSWEGO TEA، *HORSEMINT*، *BEE BALM*. گیاهان آسان رشد و کم‌توقع در نور کامل خورشید یا بخشی سایه می‌باشند، این گیاهان چندساله بلندقد در تمام مناطق مقاوم هستند. دسته‌های بزرگی از گل‌های قرمز-سرخ پف‌کرده آن معطر بوده و برای پروانه‌ها و مرغ‌های مگس‌خوار جذاب هستند. برگ‌های دارای رایحه تند این گیاه در چای استفاده می‌شود. دانه‌گرده آن مشکلی ایجاد نمی‌کند، اما عطر آن ممکن است برخی افراد را تحت تأثیر قرار دهد.

	<i>Tritonia</i> ؛ <i>Crocsmia</i> را ببینید.	MONKEY PISTOL	<i>Hura</i> را ببینید.
MONTEZUMA CYPRESS	<i>Taxodium</i> را ببینید.	MONKEY-PUZZLE TREE کاج مطبق	<i>Araucaria</i> را ببینید.
Montia ❖:۱		MONKSHOOD اقونیطون	<i>Aconitum</i> را ببینید.
MINER'S LETTUCE. گیاهان علفی کوچک، تعداد زیادی بومی، برای نواحی مرطوب، سایه‌دار و یا نور کامل خورشید در امتداد سواحل می‌باشند. گیاه علفی جنگلی بسیار متداول در نواحی درخت سکویا (غول) می‌باشد. برگ‌های خوراکی این گیاه طعمی تند و تیز دارند.		MONK'S-PEPPER TREE	<i>Vitex</i> را ببینید.
MOON CACTUS	<i>Selenicereus</i> را ببینید.	Monstera مونسترا، برگ‌انجیری	۴
MOON FLOWER	<i>Ipomoea</i> را ببینید.	.SWISS CHEESE PLANT ، SPLIT-LEAF PHILODENDRON (همچنین به‌عنوان <i>Philodendron pertusum</i> شناخته می‌شود).	
MOONSEED	<i>Menispermum</i> ؛ <i>Cocculus laurifolius</i> را ببینید.	گیاهان رونده گرمسیری و نیمه گرمسیری همیشه‌سبز و حساس به یخبندان برای نواحی حفاظت‌شده سایه‌دار مناطق ۹ و ۱۰ می‌باشند، و در سایر مناطق به‌عنوان گیاه درون‌خانه‌ای هستند. آسان‌رشد و کم‌توقع می‌باشند. این گیاهان برگ درشت به‌ندرت در محیط داخل خانه گل می‌دهند، اما وقتی که گل می‌دهند، دانه‌های گرده آنها ممکن است باعث واکنش شوند. در محیط خارج از منزل این گیاهان قابلیت حساسیت‌زایی کمی را نشان می‌دهند. شیره گیاهی این گیاه گرمسیری بزرگ‌برگ همچنین ممکن است باعث بشورات پوستی تماسی شود. تمام قسمت‌های آن سمی هستند.	
MOOSEBERRY	<i>Viburnum</i> را ببینید.	Montanoa	۸
Moraea	<i>Dietes</i> را ببینید.	گروه بزرگی از درختان کوچک یا درختچه‌های گل‌دار بومی مکزیک و مناطق گرمسیری بر جدید (قاره آمریکا) می‌باشند. فقط در گرمترین قسمت‌های منطقه ۱۰ مقاوم هستند.	
MORaine LOCUST	<i>Gleditsia</i> را ببینید.	Montbretia	
MORICHE PALM	<i>Mauritia flexuosa</i> را ببینید.		
MORNING COCKLE	<i>Silene</i> را ببینید.		

تولیدکنندگان دانه گرده زیادی هستند، از استفاده آنها اجتناب شود.

MORNING GLORY گل نیلوفر
Ipomoea را ببینید.

M. bombycis ارزیابی نشده
CHINESE MULBERRY. از استفاده آنها اجتناب شود.

MORTON BAY CHESTNUT
Castanospermum australe را ببینید.

M. 'Illinois Everbearing' ۵
نوعی دورگ بین توت سفید و قرمز است، به دلیل تولید میوه پرورش یافته است. این درخت تا سرمای 25°C - مقاوم است.

MORTON BAY FIG
Ficus را ببینید.

M. nigra شاه توت ۵
BLACK MULBERRY. یک درخت بزرگ مقاوم در مناطق ۴-۱۰ می باشد. اینها درختان میوه دار هستند و اگرچه تا حدود زیادی ریخت و پاش و آلودگی دارند، به اندازه سایر گونه ها حساسیت زانی نمی باشند.

جنس درخت توت *Morus*
MULBERRY. این گروه بزرگ از درختان خزان کننده، درختچه ها، گیاهان رونده و گیاهان علفی از نظر بررسی حساسیت اهمیت زیادی دارند. گونه های مختلف توت سیستم های گلدهی متمایزی دارند، درجات گوناگونی از قابلیت حساسیت زایی ایجاد می کنند. واکنش حساسیتی به دانه گرده توت اغلب شدید است، و در برخی شهرهای غربی دلیل اصلی ایجاد آسم و تب یونجه در فصل بهار می باشد.



Morus alba

M. platanifolia ۱۰
بیشتر این درختان کلون های تماماً نر می باشند و بنابراین باید از آنها اجتناب کرد.

M. rubra درختان ماده، ۸ درختان نر
AMERICAN MULBERRY,
PURPLE MULBERRY, RED MULBERRY.

یک درخت بزرگ متداول از شرق ایالات متحده آمریکا می باشد، این گیاه تقریباً همیشه یک درخت میوه دهنده است.



Morus rubra

گیاهان ماده، ۱۰ گیاهان نر توت، توت سفید *M. alba* \$
SILKWORM MULBERRY, WHITE MULBERRY. درختان ممکن است یا نر یا ماده و یا در موارد معدود هر دو جنس می باشند. برخی واریته ها وجود دارند که به خاطر میوه شان فروخته می شوند و قبل از آنکه بتوان اینها را ارزیابی نمود به مطالعه بیشتری نیاز دارند. بیش از دوازده نوع *M. alba* به عنوان توت های فاقد میوه فروخته می شوند، باید از واریته های تماماً نر اجتناب شود.

MOSES-IN-THE-CRADLE
Rhoeo spathacea را ببینید.

M. australis ارزیابی نشده
AINO MULBERRY, JAPANESE MULBERRY,
KOREAN MULBERRY.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۱۷

MOUNTAIN MAHOGANY

Cercocarpus را ببینید.

MOSS CAMPION

Silene را ببینید.

MOUNTAIN RIBBONWOOD

Hoheria را ببینید.

MOSS ROSE

Portulaca grandiflora را ببینید.

MOUNTAIN SPRAY

Holodiscus را ببینید.

MOTHER-IN-LAW 'S TONGUE

سانسیوریا، زبان مادرشوهر

Sansevieria trifasciata را ببینید.

MOURNING BRIDE

Scabiosa را ببینید.

MOTHER MULLEIN

گل ماهور موج

Verbascum را ببینید.

Muehlenbeckia

۷

گیاه پوششی همیشه سبز
WIRE VINE ،MATTRESS VINE .
یا رونده‌های سبب آویز مقاوم در مناطق ۶ تا ۱۰ می‌باشند.

MOTH ORCHID

ORCHIDS ؛ *Phalaenopsis* را ببینید.

MUKU TREE

Aphananthe را ببینید.

MOUNT ATLAS PISTACHE

بنه

Pistache را ببینید.

MULBERRY

شاه‌توت

Morus ؛ *Broussonetia* را ببینید.

MOUNTAIN ASH

درخت تیس، بارانک برگ‌شانه‌ای

Sorbus را ببینید.

MULGA

Acacia را ببینید.

MOUNTAIN BLUEBELLS

Mertensia را ببینید.

MULLEIN

گل ماهور

Verbascum را ببینید.

MOUNTAIN CAMELLIA

Stewartia را ببینید.

MULLEIN PINK

Lychnis را ببینید.

MOUNTAIN HOLLY

Nemopanthus را ببینید.

Murraya paniculata

۴

ORANGE JESSAMINE ،MOCK ORANGE .
درختان کوچک
یا درختچه‌های همیشه سبز برای منطقه ۱۰ در نواحی فاقد

MOUNTAIN LAUREL

Kalmia را ببینید.

میلیون‌ها هاگ هوایی آزاد خواهند شد.

MUSTARD **خردل** ۶
Brassica را ببینید.

Myoporum ۴:۲

درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز از نیوزیلند و استرالیا برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند. سه گونه آن به‌طور متداول در فلوریدا و کالیفرنیا پرورش می‌یابند: *M. debile*، یک گیاه پوششی گندرشد است؛ *M. laetum*، یک درخت با اندازه کوچک تا متوسط یا درختچه بزرگ سریع‌الرشد، مقاوم به خشکی و شوری است که نزدیک نواحی ساحلی به حداکثر اندازه خود می‌رسد؛ و *M. parvifolium*، یک گیاه پوششی مرتفع برای مناطق ساحلی یا حاشیه‌ای می‌باشد. تمام این گیاهان سریع‌الرشد بوده و آسان پرورش می‌یابند و کم‌توقع هستند، این گیاهان تا زمانی که تثبیت شوند نیازمند آبیاری اولیه می‌باشند و پس از تثبیت شدن به خشکی مقاوم می‌باشند. منافذ برگ‌های این گیاه زمانی که یک برگ به سمت خورشید نگه داشته شود به‌وضوح آشکار می‌شود.

Myosotis **فراموشم مکن** ۴:۲
 .FORGET-ME-NOTS

Myrica ۴:۲ گیاهان ماده، گیاهان نر
 BAYBERRY, CALIFORNIA WAX MYRTLE, CANDLEBERRY,
 COMPTONIA, PACIFIC WAX MYRTLE,
 SWAMP CANDLEBERRY, SWEET GALE, WAX MYRTLE.

درختان یا درختچه‌های خزان‌کننده یا همیشه‌سبز، بسیاری از آنها بومی ایالات متحده آمریکا می‌باشند. تمام میوه‌های سته این گیاه مومی تولید می‌کنند که برای ساختن شمع‌های عطری و همچنین انواع عطر مورد استفاده قرار می‌گیرد. بسیاری از مردم نسبت به بوئیدن این گیاه حساسیت دارند، و حتی بیشتر به دانه‌گرده

یخبندان و قسمتی سایه هستند. سریع‌الرشد است و تا حدود ۴ متر رشد می‌کند، گل‌های سفید خوشه‌ای دارای رایحه یاس بوده و برای زنبورهای عسل بسیار جذاب می‌باشند. درختچه‌های مسن‌تر میوه‌های قرمزرنگ کوچکی دارند. این گیاهان انتخاب مناسبی برای پرچین‌های بزرگ، نرم و باز هستند. عطر قوی و شدید آن ممکن است برای افراد حساس به بو به‌طور نامطلوبی تأثیر داشته باشد.

Musa Paradisiaca ۵

PLANTAIN، BANANA. درختان همیشه‌سبز مرتفع، حساس به یخبندان که موزها را تولید می‌کنند. برای رشد بهتر به آب فراوان، خاک حاصلخیز، گرما و محافظت از باد احتیاج دارند. در نواحی خنک‌تر موزها در گلدان‌های بزرگ پرورش می‌یابند و سپس هنگامی که به‌وسیله یخبندان تهدید می‌شود به‌داخل منتقل می‌شوند. در خیلی از نواحی گل‌ها معمولاً به‌صورت جوشانده خورده می‌شوند. میوه‌ها باید روی درخت باقی بمانند تا زمانی که تقریباً رسیده شوند و پس از آن چیده شده و به‌داخل برده می‌شوند تا خارج از درخت برسند. موزهایی که روی درخت باقی گذاشته می‌شوند تا برسند اغلب باعث سوء هاضمه می‌شوند.

Muscari **کلاغک** ۴:۲

GRAPE HYACINTH. گیاهان پیازی که در تمام مناطق مقاوم هستند. گل‌های آبی بهارگل در قسمت بالایی ساقه‌هایی که مشابه باریک‌برگ‌هاست قرار گرفته‌اند.

MUSHROOMS **قارچ خوراکی**

قارچ‌ها به‌وسیله هاگ‌ها تکثیر می‌شوند و هاگ‌ها مانند دانه‌گرده ممکن است باعث ایجاد حساسیت شوند. قارچ‌های کروی شکل بزرگ معروف به PUFFBALLS (نوعی قارچ خوراکی پُفی)، در بسیاری از چمنزارها و باغ‌ها دیده می‌شوند. با پاک‌داشتن بر روی این قارچ‌ها

MYRTLE مورد

Myrsine؛ Myrica؛ Luma؛ Cyrilla racemiflora؛ Myrtus؛ Umbellularia californica؛ Vinca را ببینید.

MYRTLE, HONEY

Melaleuca را ببینید.

MYRTLE, JEWISH

Ruscus را ببینید.

Myrtus Communis مورد ۳

TRUE MYRTLE. یک درخت کوچک (تا حدود ۵ متر) یا درختچه همیشه سبز، مقاوم به خشکی، آسان رشد و کم توقع برای مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد. برگ های سبز تیره، بسیار کوچک و گل های سفید کوچک دارد که آن را به یک گیاه جذاب برای نور کامل خورشید تبدیل می کند، اما این گیاه در سایه ممکن است پابلند شود. از آنجا که این گیاه به وسیله کوتاه کردن به آسانی شکل می گیرد، اغلب به عنوان گیاهان پادیواری، بادشکن، گیاهان داخل وان یا تشت، شکل سازی و پرچین ها استفاده می شوند.

فراوان این گیاه حساسیت دارند. برخی از گونه های این گیاه جدا جنس هستند اما گیاهان ماده به سختی یافت می شوند. ارزیابی حساسیت زایی تمام گونه های یک پایه، ۸ می باشد.

درختان ماده، * درختان نر Myristica fragrans

جوز هندی

NUTMEG. یک گروه بزرگ از درختان همیشه سبز گرمسیری بزرگ بومی اندونزی، گرانا دا و استرالیا هستند و به دلیل داشتن بذور درشت قهوه ای رنگ شان که از آنها ادویه جوز هندی تهیه می شود، پرورش می یابند و به وسیله یک شبکه یا پیاله نازک احاطه شده اند که زمینه تولید ادویه جوز بویا (نوعی ادویه که از پوست جوز هندی به دست می آید) را فراهم می کند. این درختان جدا جنس بوده و نرها دانه گرده مؤثر و قدرتمندی دارند.

Myrrhis odorata ۴

SWEET CISELY. گیاه چندساله مقاوم که به طور عمودی تا حدود ۱ متر رشد می کند، ریشه های این گیاه به صورت تازه و یا پخته شده خورده می شوند. گیاهان برای رشد خوب به خاک مرطوب و حاصلخیز و مقداری سایه نیاز دارند.

Myrsine ۷

CAPE MYRTLE، AFRICAN BOXWOOD. یک درختچه مقاوم به خشکی برای مناطق ۹ تا ۱۰ که اغلب برای کاشت های اصلی و پرچین های کوتاه استفاده می شود. در صورتی که به گیاه اجازه شکوفایی داده شود، گل ها باعث حساسیت می شوند. اغلب شکوفه ها بر روی شاخه های مسن تر به وجود می آیند، بنابراین کوتاه کردن مکرر گیاه، قدرت حساسیت زایی آن را کم می کند. یک درختچه جایگزین مناسب برای این گیاه Podocarpus ماده می باشد.

N

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✳️ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

NANNYBERRY

Viburnum را ببینید.

NAKED LADY

Amaryllis belladonna را ببینید.

Narcissus

نرگس

۴

DAFFODIL. گل های شیپوری شکل زرد، سفید یا سبز کم رنگ بر روی این پیازهای بهار- گل ده تشکیل می شوند. این گیاهان در جایی که شرایط کامل - خاک حاصلخیز، زهکش سریع با رطوبت فراوان فراهم باشد استقامت خواهند کرد و بومی خواهند شد.

واکنش های حساسیت از لمس پیازهای نرگس گزارش شده است، اما این حساسیت اغلب در زمان ریختن پیازها هنگام بسته بندی یا در کارگران



Narcissus

زمانی که پیازها را از زیر خاک بیرون می آورند، متداول است. اشخاصی که روی تهیه قلمه این گیاه برای خرید و فروش گل شاخه بریده تجاری کار می کنند، نیز حساسیت به دانه گرده، شیره گیاهی و شاخ و برگ این گیاه را تجربه می کنند.

برای باغداران عادی، یا کسانی که یک شاخه گل را به طور اتفاقی برای آوردن به درون خانه خریداری می کنند، امکان ایجاد حساسیت بسیار اندک است. البته، حساسیت ثابت شده است و مقداری احتیاط توصیه شده است. پیازها و تمام قسمت های این گیاه محتوی کریستال های اگسالات کلسیم سمی می باشند.

NASTURTIUM

گل لادن

Tropaeolum را ببینید.

NAMAQUALAND DAISY

Venidium را ببینید.

Nandina domestica

نی مقدس

✳️

HEAVENLY BAMBOO. نیمه درختچه ای همیشه سبز می باشد. گیاهان در مناطق ۷ تا ۱۰ کاملاً مقاوم و ریشه ها در منطقه ۶ مقاوم هستند. تعداد زیادی از وارته های پاکوتاه قابل دسترس وجود دارد، و تمام آنها گیاهان مناسبی برای فضای سبز هستند. هر چند مشابه خیزران (BAMBOO) است، خویشاوند آن نیست. این گیاهان خوشه هایی از گل های سفید دارند که منجر به تولید بذور کوچک با روکش نرم و آبدار، دایره ای شکل به رنگ قرمز روشن می شوند، که ماهها بر روی گیاه باقی می ماند. آسان رشد و کم توقع هستند و در آفتاب یا قسمتی سایه جزئی نسبتاً مقاوم به خشکی می باشند، رنگ برگ ها در نور مناسب به بهترین صورت می باشد.

NANKING CHERRY

Prunus tomentosa را ببینید.

Nannorrhops

نخل ایرانی، داز

✳️

MAZARI PALM. ۴ گونه از نخل های کندرشد با اندازه کوچک تا متوسط از هندوستان، افغانستان و ایران مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ هستند.

گروهی از حدود ۸۰ درخت همیشه سبز بومی ژاپن و کره می باشند، تمام آنها جداجنس هستند. گیاهان نر توانایی حساسیت زایی بالایی نشان می دهند. درختان ۳ تا ۶ متر رشد می کنند و گیاهان ماده میوه های سته کوچک معمولاً سیاه رنگ دارند. *N. dealbata* یک درخت همیشه سبز گرمسیری دوپایه می باشد که در قسمت هایی از استرالیا متداول است. برخلاف اغلب گیاهان جداجنس، *N. dealbata* تقریباً به طور کامل به وسیله حشرات گرده افشانی می شود و یک انتخاب مناسب برای محوطه سازی عاری از حساسیت می باشد.

Neopanax (Nothopanax)

🌿 گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

FIVE-FINGERS. درختان و درختچه های همیشه سبز مرتفع (تا حدود ۷٫۵ متر) بومی نیوزیلند می باشند، در منطقه ۱۰ به کار می روند. این گیاه به وسیله برگ های دنداندار پنج قسمتی بلند شناخته می شود. درختان جداجنس هستند و گیاهان نر توانایی حساسیت زایی بالایی نشان می دهند. گیاهان ماده به وسیله میوه های ارغوانی تیره کوچکیان شناخته می شوند.

Neoregelia

Bromelia را ببینید.

NEPAL CAMPHOR TREE

Cinnamomum camphora را ببینید.

Nepenthes

ارزیابی نشده

یک خانواده از گیاهان رونده یا علفی گوشتخوار جداجنس از جزایر فیلیپین می باشند. در این کشور به ندرت مشاهده می شود.

Nepeta

۵

زوفای ایرانی، پونه سبزی گره ای، نعناع گره ای، پونه سا

.CATMINT ،CATNIP

NATAL IVY

Senecio را ببینید.

NATAL PLUM

Carissa grandiflora را ببینید.

NAUPKA

Scaevola را ببینید.

NECTARINE شلیل

Prunus persica را ببینید.

NEEDLE PALM

Yucca ؛ *Rhapidophyllum hystrix* را ببینید.

Nelumbo لاله مردابی

🌿

WATER LILY. گیاهان برکه ای گلدار مقاوم می باشند.

Nemesia strumosa

🌿

گیاهان یکساله که از طریق بذر آسان رشد و کم توقع می باشند؛ برای نور کامل خورشید مناسب هستند.

Nemopanthus

۷

MOUNTAIN HOLLY ،CATBERRY. درختچه خزان کننده بومی شرق ایالات متحده آمریکا، مقاوم در منطقه ۵ می باشد. شبیه خاس **HOLLY** (*Ilex*) است. این گیاه برای اینکه بسیار خوب رشد کند به خاک مرطوب و سایه جزئی نیازمند می باشد.

Nemophila

۱

BABY BLUE EYES. گیاهان یکساله که از طریق بذر سریع الرشد می باشند، برای نور کامل خورشید یا بخشی سایه مناسب هستند. این گیاه نیازمند رطوبت فراوان است.

Neolitsea

🌿 گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

گیاهان پوششی چندساله مقاوم از خانواده نعناع (MINT) می‌باشند. در خاک مرطوب، نور کامل خورشید تا بخشی سایه خوب رشد می‌کنند.

گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر *Nephelium, lappaceum*

RAMBUTAN، HAIRY LYCHEE. درختان میوه گرمسیری همیشه‌سبز جداجنس، مرتفع و بزرگ می‌باشند. خویشاوند MANGOSTEENS است، درختان ماده میوه خوشمزه‌ای دارند.

۴ سرخس معمولی مجعد *Nephrolepis*

SWORD FERN. یک گروه از سرخس‌های دارای عمر طولانی، آسان‌رشد و کم‌توقع می‌باشند. گونه 'Bostoniensis' *N. exaltata*، BOSTON FERN، و نوع متراکم تر 'Bosteniensis Dallas' *N. exaltata*، DALLAS FERN، گیاهان درون‌خانه‌ای محبوب و مشهور می‌باشند. تمام سرخس‌ها هاگ دارند، و هاگ‌ها می‌توانند سبب حساسیت شوند، بنابراین با در نظر داشتن این مطلب، سرخس‌های آویز درون‌خانه‌ای یا پاسیویی را به‌طور مستقیم بالای صندلی‌ها یا میزهای کار آویزان نکنید. البته، در باغ، این سرخس‌ها خطر جدی برای حساسیت نیستند. اینها در نواحی سایه با خاک دارای رطوبت کافی خوب رشد می‌کنند.

۷ *Nephrosperma*

VAN HOUTTAN PALM. نخلی گرمسیری که تا حدود ۹ متر رشد می‌کند. در محوطه‌سازی ناحیه استوایی به کار می‌رود.

Nephtythis

Syngonium podophyllum را ببینید.

۶ *Nerine*

نوعی گیاه پیازی چندساله دارای گل‌های قرمز یا صورتی، معمولاً در گلدان‌ها پرورش می‌یابد اما در

مناطق ۷ تا ۱۰ در فضای آزاد استفاده می‌شود.

۶ خرزهره *Nerium oleander* \$

OLEANDER. درختان کوچک و درختچه‌های همیشه‌سبز بسیار متداول برای محوطه‌سازی در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. تمام قسمت‌های خرزهره بسیار سمی است همچنین دود ناشی از سوزاندن آنها نیز سمی می‌باشد. در سال‌های اخیر یک ویروس، تعداد زیادی از پرچین‌های خرزهره را در جنوب کالیفرنیا، مخصوصاً در برخی نواحی بیابانی به‌طور کلی از بین برده است. راه‌های برای این ویروس شناخته نشده است و انتظار می‌رود که گسترش یابد. خرزهره‌ها گیاهانی سرسخت و مقاوم به خشکی می‌باشند، و اگر گاهی سربرداری شوند بسیار خوب گل خواهند داد. هنوز دانه‌گرده خرزهره به‌عنوان یک عامل حساسیتزا به اثبات نرسیده است، با وجود این، خرزهره در حقیقت گل‌های فراوانی می‌دهد و پرچم‌های حاوی دانه‌گرده کاملاً بی‌حفاظ هستند. شیرگیاهی آن علت بثورات پوستی شناخته شده است، و عطر باقیمانده آن برای برخی افراد خاص حساسیت‌زا می‌باشد.

۶ *Nertera granadensis*

BEAD PLANT. گیاه پوششی یا گیاهان درون‌خانه‌ای حساس برای نواحی کوچکی در منطقه ۱۰ می‌باشند؛ به‌بترین نحو در شرایط بخشی سایه با رطوبت مناسب پرورش می‌یابند.

NERVE PLANT *Fittonia* را ببینید.

۶ *Nestegis*

درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز از نیوزیلند می‌باشند. فقط در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم هستند. خویشاوند زیتون می‌باشند، این گیاهان دوپایه هستند اما هنوز به‌صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۲۳

Nicotiana تنباکو، توتون ۳	NET BUSH	<i>Calothamnus</i> را ببینید.
FLOWERING TOBACCO. گیاهان چندساله حساس به یخبندان برای نور کامل خورشید می‌باشند. به‌عنوان گیاهان یکساله در تمام مناطق استفاده می‌شود.	NETTLES گزنه	<i>Urtica</i> را ببینید.
Nidularium innocentii نیدولاریوم	NEW MEXICAN PRIVET	<i>Forestiera</i> را ببینید.
<i>Bromelia</i> را ببینید.	NEW ZEALAND BRASS BUTTONS	<i>Cotula squalida</i> را ببینید.
Nierembergia گل فنجانی ۴	NEW ZEALAND BUR	<i>Acaena</i> را ببینید.
CUP FLOWER. گیاهان چندساله دارای گل‌های سفید یا ارغوانی، برای نور کامل خورشید با آب فراوان در مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشند. برای حفظ شکل گیاه باید هر ساله کوتاه شوند. اغلب گونه‌ها گندرشد و کپه‌ای هستند، اما یکی از گیاهان بلند می‌باشد.	NEW ZEALAND CHRISTMASS TREE	<i>Metrosideros</i> را ببینید.
Nigella damascena سیاهدانه، سیاهدانه دمشقی ۳	NEW ZEALAND FLAX	<i>Phormium tenax</i> را ببینید.
LOVE-IN-A-MIST. گیاهان یکساله مرتفع با گل‌های آبی غیرعادی و غلاف‌های بذر کاغذی ۲٫۵ سانتی‌متری، به‌رنگ روشن و بزرگ که در گل‌آرایی‌های گل خشک به‌کار می‌روند.	NEW ZEALAND LACEBARK	<i>Hoheria populnea</i> را ببینید.
NIGHT-BLOOMING CACTUS کاکتوس شب	NEW ZEALAND LAUREL	<i>Corynocarpus laevigata</i> را ببینید.
<i>Selenicereus</i> ؛ <i>Cereus</i> را ببینید.	NEW ZEALAND SPINACH	<i>Tetragonia</i> را ببینید.
NIGHT JASMINE	NEW ZEALAND TEA TREE	<i>Leptospermum scoparium</i> را ببینید.
<i>Nyctanthes</i> را ببینید.	NICHOL'S WILLOW-LEAFED PEPPERMINT TREE	<i>Eucalyptus</i> را ببینید.
NIGHT JESSAMINE محبوبه شب		
<i>Cestrum nocturnum</i> را ببینید.		
NIGHT PHLOX		
<i>Zaluziyanskya capensis</i> را ببینید.		
NIGHT SHADE سیب‌زمینی، تاج‌ریزی		
<i>Solanum</i> را ببینید.		

NORWAY MAPLE

درخت کرکف، افرای چناری، افرای برگ چناری
Acer platanoides را ببینید.

Nothofagus

۷

یک گروه از درختان همیشه سبز و خزان کننده خویشاوند
درخت راش BEECH می باشند، فقط در مناطق ۸ تا ۱۰
مقاوم هستند. بومی نیوزیلند و استرالیا می باشند.

Nothopanax

Neopanax را ببینید.

NUT GRASS اویارسلام

Cyperus را ببینید.

NUTGALL

Rhus را ببینید.

NUTMEG

Torreya؛ *Myristica fragrans* را ببینید.

Nyctanthes

۵

TREE-OF-SADNESS، NIGHT JASMINE. درختان آسیایی
کوچک یا درختچه هایی برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشند،
گل های سفید معطر دارند که یک میوه معطر و
نارنجی رنگ را تولید می کند.

Nymphaea

تیره نیلوفر آبی

۶

WATER LILY. گیاهان آبی گلدار مقاوم در تمام مناطق
می باشند.

Nypa

۸

NYPAL PALM، NIPA، MANGROVE PALM. بومی هندوستان
و جزایر سلیمان می باشد و گاهی در منطقه ۱۰ کاشته
می شود.

NIKAU PALM

Rhopalostylis sapida را ببینید.

NIKKO FIR

Abies را ببینید.

NINEBARK

Physocarpus را ببینید.

NIPA PALM

Nypa را ببینید.

NOBLE FIR

Abies را ببینید.

Nolana

۳

گیاهان رونده یکساله که مشابه گل های نیلوفر دارای
گل های بزرگ و به رنگ روشن می باشند. رشد خوب
آنها مشکل است، نیازمند نور کامل خورشید و خاک
بازهکش بسیار خوب می باشند.

Nolina longifolia

لیندا، پافیلی

۷

MEXICAN GRASS TREE. یک خویشاوند بیابانی یوکا و
آگاو می باشد، اینها می توانند سبب حساسیت شوند.

NORFOLK ISLAND PINE

کاج مطبق، آروکاریا

Araucaria را ببینید.

Normanbya

۸

BLACK PALM. یک گیاه مرتفع (تا حدود ۱۸ متر) بومی
استرالیا می باشد، در منطقه ۱۰ استفاده می شود.

NORSE FIRE PLANT

Columnnea را ببینید.

Nyssa \$ گیاهان ماده، گیاهان نر

BEE GUM, PEPPERIDGE TREE, TUPELO, SOUR GUM,
SWAMP GUM, WILD OLIVE.

درخت خزان کننده بومی با برگ‌های جذاب می‌باشد و اغلب به‌طور استثنائی رنگ خزان زیبایی دارد. درخاک‌های دائم مرطوب خوب رشد می‌کند. TUPELO درختان جداجنس می‌باشند، گیاهان نر در ایجاد حساسیت نقش دارند، گیاهان ماده خوشه‌هایی از میوه‌های سته آبی دایره‌ای شکل و کوچک بر روی ساقه‌های حدود ۵ سانتی متری تولید می‌کنند. کولتیوار 'Miss Scarlet' گیاه ماده فاقد دانه‌گرده می‌باشد که به‌خاطر رنگ قرمز درخشان پاییزی و میوه آبی زینتی ارزشمند شمرده می‌شود.



O

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
* برای ۹ و ۱۰ † برای ۱ و ۲
\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

OAK	بلوط Quercus را ببینید.
OACNEE BELLS	
OAK-LEAF HYDRANGEA	Hydrangea densiflorus را ببینید.
OCOTILLO	
OATS	جودوسر، یولاف Avena را ببینید.
OCTOPUS TREE	
OAXACA PALMETTO	Sabal را ببینید.
Odontoglossum	جنسی از ارکیده ORCHIDS را ببینید.
Oemleria cerasiformis	† گیاهان ماده، † گیاهان نر OSO BERRY، INDIAN PLUM. یک گیاه دوپایه (جداجنس) و عضوی از خانواده گل سرخ (ROSE) می باشد، این درختچه خزان کننده بزرگ بومی کلمبیای انگلیسی تا کالیفرنیاست و به عنوان یک گیاه زینتی در مناطق ۱۰-۴ به کار می رود. فقط گیاهان ماده میوه های آبی-سیاه کوچک دارند.
OCEAN SPRAY	Holodiscus را ببینید.
Ochna serrulata	† BIRD'S-EYE BUSH. درختچه همیشه سبز برای مناطق ۹-۱۰ می باشد. گل های زرد بزرگ در اوایل تابستان ظاهر می شوند و منجر به ایجاد کاسبرگ های قرمز، سپس میوه سیاه می شوند که شبیه به صورت و گوش های موش هستند. در سایه نسبی و خاک مرطوب اسیدی رشد می کند؛ گیاه گلدانی مناسبی است.
Oenothera	۳ پامچال، شب چراغ، گل مغربی \$ EVENING PRIMROSE. گیاهان دوساله و چندساله
Ocimum	ریحان † BASIL. گیاه یکساله مربوط به آشپزی و گیاه علفی



زیتون‌ها زیاد است و درختان اغلب در سرتاسر فروردین تا خرداد در مرحله گلدهی می‌باشند. دانه‌گرده بسیار سبک و شناور است و اغلب به وسیله هوا منتقل می‌شود. در تعداد زیادی از شهرهای غربی و جنوبی زیتون‌ها اوایل تابستان شدیدترین دانه‌گرده را تولید می‌کنند. اگر درختان زیتون هر زمستان هرس شدید شوند آنها به مرحله گلدهی نخواهند رسید، اما اگر به درختان اجازه داده شود که به صورت مرتفع رشد کنند، مشکل ایجاد می‌شود. واریته 'Swan Hill Olive'، که هرگز گل نمی‌دهد، آن‌را یک درخت قابل قبول معرفی می‌کند. همچنین لازم به ذکر است که درحقیقت درختان زیتون در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری رشد بسیار خوبی خواهند کرد اما تقریباً هرگز در این اقلیم‌ها گل نخواهند داد.

OLEANDER

خرزهره

Nerium oleander را ببینید.

OLEANDER, YELLOW

Thevetia را ببینید.

Olearia \$

۸

DAISYBUSH، ASTER TREE. گونه‌های متعددی از درختان کوچک و درختچه‌ها که غالباً از نیوزیلند و استرالیا می‌باشند. چندین گونه از این گیاه به عنوان جنس اصلی محوطه‌سازی در کالیفرنیا و فلوریدا به کار می‌روند، اما این خویشاوندان امبروسیا (RAGWEED)، گل زیادی تولید می‌کنند و نسبتاً پتانسیل حساسیت‌زایی شدیدی دارند.

OLIVE

زیتون

Olea europaea را ببینید.

Olmediella betschlerana \$

🌿 گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر

مقاوم برای نور کامل خورشید، در تمام مناطق می‌باشند. *O. berlandieri* یا *O. speciosa*، MEXICAN EVENING PRIMROSE، گل مغربی مکزیکی با گل‌های صورتی بزرگ است؛ سریع‌الانتشار می‌باشد و به آسانی با بذر تکثیر می‌شود، گاهی اوقات مهاجم می‌شود. *O. biennis* یک گل وحشی مرتفع است. MISSOURI EVENING PRIMROSE *O. missouriensis*، بسیار مقاوم، کندرشد، با گل‌های زرد چندساله می‌باشد. *O. tetragona* یا SUN DROPS، روزهنگام گل‌های زردش را باز می‌کند.

OIL PALM

Corozo را ببینید.

OKRA

بامیه

Abelmoschus esculentus را ببینید.

OLD MAN

Artemisia را ببینید.

OLD MAN CACTUS

Cephalocereus senilis؛ *Espostoa* را ببینید.

OLD WOMAN

Artemisia را ببینید.

10 زیتون خوراکی، زیتون \$ Olea europaea

OLIVE. درختان همیشه‌سبز مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. زیتون‌ها نیازمند گرمای مناسب تابستان برای ایجاد بهترین میوه هستند. درختان زیتون به آسانی جابه‌جا می‌شوند و به منزله گسترش شهری باغ‌های میوه را تصرف می‌کنند، تعداد زیادی به محوطه‌سازی‌های شهری انتقال می‌یابند. این جای تأسف است که گل‌های زیتون، علت اولیه حساسیت شدید می‌باشند. گلدهی

بسیار عالی ایجاد می کنند.	COSTA RICAN HOLLY, GUATEMALAN HOLLY, MANZANOTE.
Ophiopogon	درختان همیشه سبز با اندازه کوچک تا متوسط برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشند. جداجنس هستند، درختان نر مقداری پتانسیل حساسیت زایی ارائه می کنند. اگر گرده افشانی کنند، درختان ماده میوه های سبز غیر خوراکی سخت به اندازه و شکل یک خرمالوی ژاپنی تولید می کنند. درختان جوان حساس به یخبندان هستند اما با گذشت زمان استقامت بیشتری به دست می آورند. درختان تا ارتفاع حدود ۹ متر بلندی و تقریباً به همان مقدار پهنا رشد می کنند، فاقد آفت هستند و برگ های براق و بزرگ جذاب دارند که شبیه برگ خاس (HOLLY) می باشند.
<i>Liriope</i> را ببینید.	
OPPOSSUMWOOD	
<i>Halesia</i> را ببینید.	
Opuntia نوعی کاکتوس	
CACTUS را ببینید.	
ORANGE پرتقال	
<i>Citrus</i> را ببینید.	
ORANGE BROWALLIA	Olneya tesota ۴
<i>Streptosolen jamesonii</i> را ببینید.	DESERT IRONWOOD. درخت همیشه سبز وابسته به خانواده بقولات (LEGUME) برای نواحی بیابانی مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد.
ORANGE CLOCK VINE	
<i>Thunbergia</i> را ببینید.	
ORANGE JESSAMINE	۱-۳ گروه جنسی از ارکیده Oncidium
<i>Murraya paniculata</i> را ببینید.	DANCING-LADY ORCHIDS. یک گروه بسیار بزرگ از ارکیده ها از نواحی گرمسیری جنوب آمریکا می باشند. گیاهان گلخانه ای هستند. ارزیابی حساسیت زایی آنها از ۱ تا ۳ بسته به گونه ها می باشد. همچنین ارکیده ها را ببینید.
Orbignya *	
COHUNE PALM، BABASSU. ۲۰ گونه از درختان نخل نیمه گرمسیری از مرکز و جنوب آمریکا که در مناطق ۹ تا ۱۰ پرورش می یابند. برخی گونه ها به حدود ۱۸ متر بلندی می رسند.	ONION پیاز، سیر، توه <i>Allium</i> را ببینید.
ORCHARD GRASS علف باغ	Onoclea ۵
<i>Dactylis</i> را ببینید.	سرخس های مقاوم، مرتفع برای نواحی سایه، مرطوب می باشند.
ORCHID CACTUS ارکید کاکتوس	☼ Onosma tauricum نوعی زنگوله ای
<i>Epiphyllum</i> را ببینید.	GOLDEN DROPS. گیاهان چندساله برای آفتاب یا سایه، مقاوم در مناطق ۳ تا ۱۰ می باشند. گیاهان باغ صخره ای

<i>Umbellularia californica</i> را ببینید.	ORCHID PANSY	<i>Achimenes</i> را ببینید.
ORGANPIPE CACTUS	ORCHID TREE	بهبه <i>Bauhinia</i> را ببینید.
ORIENTAL ARBORVITAE	ORCHID VINE	<i>Stigmaphyllon</i> را ببینید.
سور، نوش، سرو طبری، سرو خمره‌ای <i>Platycladus orientalis</i> را ببینید.	ORCHIDS	ثعلب‌ها، ارکیده‌ها بزرگترین گروه گیاهان در جهان می‌باشند، ارکیده‌ها در اندازه‌ها، شکل‌ها و رنگ‌های متعددی هستند. برخی در سردترین مناطق مقاومند و لسی برخی دیگر تنها در جنگل‌های بدون یخبندان مقاوم هستند. ارکیده‌های زیادی معروف به <i>Epiphytic</i> ، بالای درختان زندگی می‌کنند و نیاز به خاک ندارند. ارکیده‌های دیگر، خاکزی بوده و در روی زمین رشد می‌کنند. تمام ارکیده‌ها نیازمند رطوبت مناسب هستند و اغلب ارکیده‌های گل‌دانی در ظروف تهیه‌شده از پوست درخت خالص، یا مخلوطی از پوست درخت و شن کاشته می‌شوند، اینها نیازمند حاصلخیزی منظم هر دو هفته در سراسر فصل رشد می‌باشند. اغلب ارکیده‌ها به بهترین نحو در شرایط بخشی سایه عمل می‌کنند، و یک خانه توفالی مکانی محبوب و مشهور به عنوان محلی است که آنها رشد می‌کنند، زیرا ارکیده‌ها اغلب از گل‌های زینتی و جذاب جهان می‌باشند که برای جذب حشرات گرده‌افشان به خوبی طراحی شده‌اند، به ندرت سبب حساسیت می‌شوند.
Origanum majorana (Amaracus) ۵ مرزنجوش، مرزنگوش SWEET MARJORAM. گیاه علفی چندساله مربوط به آشپزی با برگ‌هایی با بوی بسیار خوب، برای نواحی سایه، مرطوب می‌باشد. روغن مرزنجوش سبب بشورات پوستی شناخته می‌شود.	ORNAMENTAL GRASS	<i>Pennisetum</i> ؛ <i>Festuca</i> را ببینید.
ORNAMENTAL PEAR	ORNAMENTAL PEAR	<i>Pyrus</i> را ببینید.
Ornithogalum شیر مرغ ۳ STAR OF BETHLEHEM، PREGNANT ONION. گیاهان پیازی برای آفتاب یا بخشی سایه در مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشند. پیازها سمی هستند.	OREGON BOXWOOD	<i>paxistima</i> را ببینید.
Oryza برنج ۷ RICE. کولتیواری از محصولات دانه‌ای می‌باشد. تعداد معدودی از مردم به خوردن برنج حساسیت دارند، و یک رژیم متداول برای برطرف کردن علت این حساسیت ناشناخته، گلابی، گوشت بره و برنج می‌باشد. تنها استثنایی در میان زندگی آنهایی پیدا می‌شود که نزدیک شالیزارها زندگی می‌کنند؛ با وجودی که خودگشن هستند	OREGON GRAPE	<i>Mahonia aquifolium</i> را ببینید.
	OREGON MYRTLE	

ROYAL FERN، CINNAMON FERN. سرخس‌های سایه دوست و رطوبت‌دوست، مقاوم در منطقه ۳ می‌باشند. ساقه‌های برگ‌ی بیرون‌آمده این گیاه می‌تواند خورده شود و معمولاً مانند مارچوبه (*Asparagus*) آب پز می‌شود.

OSO BERRY

Oemleria cerasiformis را ببینید.

Osteomeles

۴

چند گونه از درختچه‌های همیشه‌سبز و خزان‌کننده از چین، نیوزیلند و هاوایی می‌باشند. در منطقه ۷ مقاوم هستند. گل‌های این گیاه شبیه زالزالک (*HAWTHORN*) یا شیرخشت (*Cotoneaster*) می‌باشند.

Osteospermum \$

۶

AFRICAN DAISY. چند گونه از گیاهان پوششی آسان‌رشد و کم‌توقع، آفتاب‌دوست و گسترده، مقاوم در مناطق ۱۰-۹ می‌باشند.

Ostrya \$

۷

HARDTACK، DEERWOOD، BEETLEWOOD، STONWOOD، HOP HORNBEAM

درختان خزان‌کننده مقاوم از خانواده غان (*BIRCH*) می‌باشند، به دلیل رنگ زرد پاییزی خوبشان با ارزش هستند. اگرچه تمام آنها ممکن است در اوایل بهار سبب حساسیت گردند، یک دوره گلدهی نسبتاً کوتاه دارند که اثر کلی آنها را کاهش می‌دهد. یک *HOP HORNBEAM* منفرد در محوطه‌سازی مشکل زیادی ایجاد نمی‌کند. برگ‌های این گیاه شبیه نارون (*ELM*) است و خوشه‌های کاغذی از بذور دارند که شبیه میوه رسیده رازک‌ها (*HOPS*) است.

OSWEGO TEA

Monarda را ببینید.

و دانه‌های گرده به دوردست حرکت نمی‌کنند؛ در اواخر پاییز علت وقوع تنگی نفس شدید در مکان‌هایی است که برنج پرورش می‌یابد.

OSAGE ORANGE توت آمریکایی

Maclura pomifera را ببینید.

Oscularia

۱۱

گیاهان گوشتی درختچه‌ای کوچک، مقاوم به خشکی برای نور کامل خورشید در منطقه ۱۰ می‌باشند. دارای گل‌های بنفش یا صورتی هستند.

OSIER

Cornus را ببینید.

Osmanthus \$

۵

SWEET OLIVE. در حدود ۱۵ گونه از درختچه‌های مرتفع همیشه‌سبز، کندرشد و درختان کوچک می‌باشند، برخی در منطقه ۶ مقاوم هستند. این گیاه به بهترین نحو در شرایط بخشی سایه با رطوبت فراوان پرورش می‌یابد.



گل‌های کوچک با بوی تند و زننده دارد که شبیه درخت زردآلو است، و این عطر ممکن است سبب واکنش حساسیت شدید در افراد خاص حساس به بو شود. برخی گونه‌ها جداجنس هستند، اما گیاهان نر مقدار زیادی دانه‌گرده که به وسیله هوا منتقل شوند، منتشر نمی‌کنند. این گیاه خویشاوند زیتون و درخت زبان‌گنجشک است، اما شبیه آنها نیست. گل‌های این گیاه پرچم‌های نر خیلی کوچک و بسیار کم دارد.

۳ اسمودا، جنس سلطنتی، نوعی سرخس **Osmunda**

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۳۱

خانواده بقولات (LEGUME) می باشد، گاهی اوقات به عنوان گیاهان زینتی پرورش می یابند. گیاهان، بذور و گل ها اگر خورده شوند سمی هستند.

OZARK WHITE CEDAR

Juniperus را ببینید.

OURICURI PALM

Syagrus را ببینید.

OX-EYE DAISY بابونه گاوچشم، داوودی

Chrysanthemum، *Heliopsis helianthoides scabra*

را ببینید.

Oxalis \$ توشک، شبدر

چند گونه از گیاهان یکساله و چندساله کُندرشد، کوچک که با برگ های سه و چهار قسمتی شان مشخص می شوند، که شبیه گیاهان خانواده شبدر (CLOVER) می باشند. برخی از



این جنس ها علف های هرزی هستند که ریشه کن کردن آنها مشکل است، اما تعداد اندکی از آنها گیاهان پوششی سایه دوست می باشند. گیاهان حاوی اگسالیکن اسید هستند که به ساقه ها یک طعم تند و تیز مطبوعی می دهند، برگ های این گیاه سمی به حساب می آیند.

Oxydendrum \$

،SORREL TREE ،LILY-OF-THE-VALLEY TREE

TITI، SOURWOOD. یک درخت خزان کننده بومی کُندرشد، مرتفع (تا حدود ۲۴ متر) از شرق ایالات متحده آمریکا مقاوم در مناطق ۵ تا ۱۰ می باشد. این گیاه به بهترین نحو در خاک های اسیدی، مرطوب رشد می کند. برگ های بزرگ به رنگ قرمز مایل به نارنجی روشن یا نارنجی در پاییز تغییر می کنند و در زمان بهار درخت دارای گل های سفید لوله ای شکل کوچک است که زنبورها را جذب می کنند.

Oxytropis گون آسا، ناومتقاری

LOCOWEED ،CRAZYWEED. گیاه چندساله عضوی از

P

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✳️ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

غیرممکن می باشد. صدتومانی های درختی درختچه های خزان کننده هستند، برخی که در منطقه ۲ مقاوم هستند تا حدود ۲ متر رشد می کنند. اینها به طور استثنائی گل های بزرگ تولید می کنند که اغلب کاملاً پرپر هستند. اغلب گل های صدتومانی هیبرید می باشند و گزینش گسترده ای برای انتخاب آنها وجود دارد.	Pachysandra ۶ JAPANESE SPURGE. در تمام مناطق مقاوم می باشد، این گیاه پوششی پهن و متداول به طور گسترده در مناطق ۳ تا ۷ استفاده می شود، در نواحی مرطوب از نور کامل خورشید تا سایه زیاد به کار می رود. در جنوب همیشه سبز و در شمال خزان کننده می باشد. این گیاه در هر نوع اقلیمی می تواند سبب حساسیت شود. یک انتخاب بهتر برای باغ عاری از حساسیت پروانش (<i>Vinca minor</i>) در شمال و پیچ تلگرافی (<i>V. major</i>) در جنوب می باشد.
PAINTED DAISY <i>Pyrethrum ;Chrysanthemum</i> را ببینید.	Pachystachys lutea. مشعلی ✳️ GOLDEN CANDLE. یک گیاه درون خانه ای می باشد، یا در فضای باز در معتدل ترین بخش های منطقه ۱۰ پرورش می یابد. خویشاوند <i>Justicia</i> یا SHRIMP PLANT است، که مشابه آن می باشد. به بهترین نحو در بخشی سایه با خاک مناسب و آب فراوان پرورش می یابد.
PAINTED FINGERNAIL PLANT <i>Bromelia</i> را ببینید.	PACIFIC WAX MYRTLE <i>Myrica</i> را ببینید.
PAINTED TONGUE <i>Salpiglossis sinuata</i> را ببینید.	Paeonia ✳️ گل صدتومانی PEONY. گیاهان چندساله دارای عمر طولانی و مقاوم که به بهترین نحو در مکان های آفتابی، مرطوب در مناطق ۳-۸ پرورش می یابند. این گیاهان برگ های بزرگ و گل های بسیار بزرگ، تماشایی، قرمز، صورتی یا سفید دارند. گل های صدتومانی پرورش در نواحی گرم، خشک را نمی پذیرند و رشد در مناطق ۹ تا ۱۰
PALM LILY زنگوله ای <i>Yucca</i> را ببینید.	
PALMA CHRISTI کرچک، بید انجیر <i>Ricinus communis</i> را ببینید.	
PALMA CORCHO <i>Microcyas</i> را ببینید.	
PALMA PITA <i>Yucca</i> را ببینید.	

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۳۳

Pandorea	✳️	PALMETTO	داز، نخل ایرانی
گیاهان رونده WONGA-WONGA VINE، BOWER VINE. همیشه سبز قوی و بزرگ برای نواحی آفتاب یا سایه مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند. برگ‌های بزرگ و گل‌های شیپوری شکل ۵ سانتی متری، سفید، صورتی یا سرخ‌رنگ دارند. پس از گلدهی برای تقویت رشد جدید هرس می‌شوند.			<i>Sabal</i> را ببینید.
		PALMETTO THATCH	<i>Thrinax</i> را ببینید.
PANDUS PALM		PALMYRA PALM	<i>Borassus</i> را ببینید.
<i>Pandanus</i> را ببینید.		PALO VERDE	<i>Cercidium</i> را ببینید.
Panicum ازرن ۵		PAMPAS GRASS	<i>Cortaderia selloana</i> را ببینید.
MILLET، PANIC GRASS. یک محصول دانه‌ای (غله‌ای) متداول است.		PANAMIGA، PANAMIGO	<i>Pilea</i> را ببینید.
PANSY بنفشه، بنفشه سه‌رنگ			
<i>Viola</i> را ببینید.			
PANSY ORCHID			
ORCHIDS؛ <i>Miltonia</i> را ببینید.		Panax جینسنگ ✳️	GINSENG. گیاه چندساله بسیار مقاوم به زمستان که به دلیل داشتن ریشه‌های دارویی با ارزشش پرورش می‌یابد. پرورش این گیاه به طور بارزی مشکل است و برای اینکه خوب رشد کند نیازمند رطوبت است، خاک اسیدی ضعیف، بخشی سایه و مالچ سنگین را ترجیح می‌دهد.
Papaver ۳ کوکنار، خشخاش، شقایق		Pandanus گیاهان ماده، ✳️ گیاهان نر	
POPPY. گیاهان یکساله و چندساله برای نور کامل خورشید می‌باشند. RED FLANDERS POPPY یا SHIRLEY POPPY (شقایق یکساله باغچه که دارای گل‌های براق تک یا دوتایی است) یک وارسته یکساله است که از طریق بذر سریع رشد می‌کند. شقایق شرقی <i>P. orientale</i> ، ORIENTAL POPPY، یک گیاه چندساله مقاوم در منطقه ۲ می‌باشد و گل‌های بسیار بزرگ کاغذی در رنگ‌های سفید، بنفش یاسی، صورتی، قرمز یا قرمز متمایل به نارنجی دارد. <i>P. nudicale</i> ؛ ICELAND POPPY (شقایق مزروعی چندساله) به عنوان یک گیاه یکساله پرورش می‌یابد، و گل‌ها در سرتاسر ماههای زمستان در مناطق ۷ تا ۱۰ بسیار خوب و مناسب هستند. شیر گیاهی تلخ تمام شقایق‌ها به طور پرقدرتی سمی است.		پاندانوس، کاج پیچی	SCREW PINE، PANDUS PALM. گروه بسیار بزرگی از درختان و درختچه‌های گرمسیری دنیای قدیم، همه جداجنس می‌باشند. گیاهان نر سبب حساسیت شایع در میانمار، سریلانکا و جزایر فیلیپین می‌شوند. برخی گونه‌ها در محوطه‌سازی نیمه گرمسیری و گرمسیری در ایالات متحده آمریکا به کار می‌روند.

PARA RUBBER

Hevea brasiliensis را ببینید.

۶ درمان عقرب، درخت بابل *Parkinsonia aculeata*

MEXICAN PALO VERDE، ERUSALEM THORN. درخت

بیابانی خاردار خزان کننده، مقاوم به خشکی با ارتفاع حدود ۹ متر که گل های زرد دارد.

PARLOR IVY

Senecio را ببینید.

PAROUOT PALM

Acoelorrhaphe wrightii را ببینید.

PARROT BEAK

Lotus؛ *Parrotia*؛ *Clianthus puniceus* را ببینید.

۴ *Parrotia* \$ **انجیلی**

،PERSIAN IRONWOOD، PARROT BEAK

.PERSIAN WLTCH HAZEL

درختچه بزرگ یا درخت خزان کننده برای مناطق ۹-۸ می باشد؛ به دلیل رنگ پاییزی اش ارزشمند شمرده می شود.

PARSLEY PANAX

Polyscias را ببینید.

۸ *Parthenium argentatum*

.GUAYULE. بومی نواحی بیابانی جنوب غربی می باشد، این گیاه به عنوان یک گیاه اهلی تولیدکننده لاستیک کاشته می شود و یکی از تنها دو گیاهی است که به طور تجاری در تولید لاستیک طبیعی به کار می رود (همچنین *Hevea brasiliensis* را ببینید). یک درختچه با حدود ۱ متر بلندی با گل های کوچک سفید یا مایل به زرد می باشد، این گیاه مقاوم به خشکی است و نیازمند خاک

PAPAYA **خریزه درختی، پاپایا**

Carica papaya را ببینید.

PAPERBARK MAPLE

Acer griseum را ببینید.

PAPER MULBERRY **توت کاغذی**

Morus؛ *Broussonetia papyrifera* را ببینید.

Paphiopedilum **جنسی از ارکیده**

ORCHIDS را ببینید.

PAPYRUS

Cyperus را ببینید.

Parabenzoin گیاهان ماده، گیاهان نر

دو گونه از درختان کوچک یا درختچه های خزان کننده بومی چین و ژاپن می باشند و در محوطه سازی به کار می روند. جداجنس بوده و گیاهان نر توانایی زیادی برای ایجاد حساسیت دارند.

.PARADISE PALM

Howea را ببینید.

PARDISE TREE

Simarouba را ببینید.

Parajubaea

دو گونه از نخل های مرتفع (تا حدود ۶ متر) از مناطق نیمه گرمسیری می باشند، در مناطق ۹ تا ۱۰ به کار می روند.

PARA NUT

Bertholletia excelsa را ببینید.

PARA-PARA

Pisonia را ببینید.

خرچنگ در چمن پهن و گسترده می شود. در چمن گل های DALLIS GRASS وقتی که هنوز کوتاه هستند مقدار زیادی دانه گرده حساسیت زا تولید می کنند. BAHIA GRASS که یکی دیگر از این گروه می باشد، به عنوان یک چمن باریک برگ اقلیم گرم به کار می رود نیز وقتی که کوتاه است گل می دهد.

۳ گل ساعتی *Passiflora* \$

PASSION FRUIT، PASSION FLOWER، MAYPOP. گیاهان رونده اغلب همیشه سبز، برخی خزان کننده برای مناطق ۸ تا ۱۰ می باشند. *P. edulis* یک میوه خوش رنگ، شیرین و مطبوع تولید می کند که گفته شده یک داروی مقوی غرایز جنسی است. گیاهان رونده آسان رشد و کم توقع هستند، به آسانی از طریق قلمه زنی تکثیر می شوند و گل های خیلی بزرگ غیر عادی دارند، قسمت هایی که گفته شده دلالت بر مصائب عیسی مسیح دارند. بهترین میوه زمانی تولید می شود که چند گیاه برای دگرگرده افشانی وجود دارند. برگ ها و میوه نارس سمی هستند.

PATERNOSTER TREE

Melia را ببینید.

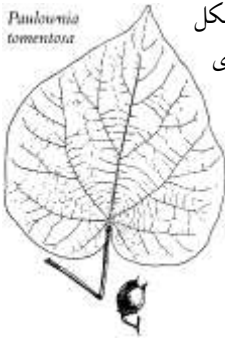
PATERSON PLUM

Lagunaria patersonii را ببینید.

۴ *Paulownia tomentosa*

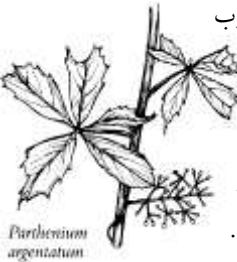
EMPRESS TREE. درخت خزان کننده بزرگ،

سریع رشد با برگ های قلبی شکل بسیار بزرگ و تعداد زیادی گل های لوله ای شکل به رنگ لاجوردی در بهار می باشد. در مناطق ۷ تا ۱۰ مقاوم است، این گیاه عضوی از خانواده پیچ اناری



با زهکش قوی و گرمای طولانی تابستان برای رشد بسیار خوب می باشد. این گیاه خویشاوند امبروسیا (RAGWEED) است و ممکن است که لاستیک تولیدی از این گیاه برای کسانی که به امبروسیاها حساس هستند، حساسیت زا باشد. *P. hysterothorum*، (POUND CAKE WEED)

یک علف هرز متداول در جنوب ایالات متحده آمریکا است که سبب بشورات پوستی شدید و حساسیت تنفسی می شود، و همچنین درجه حساسیت زایی آن ۱۰ می باشد. چند گونه دیگر از این گیاه وجود دارد و همه آنها در اینکه بهترین هستند، مشکوک می باشند.



۴ موجسب، موجسب زینتی *Parthenocissus*

WOODBINE، VIRGINIA CREEPER، BOSTON IVY. چند گونه از گیاهان رونده چسبنده دارای عمر طولانی، خزان کننده، برخی بومی ایالات متحده آمریکا و برخی دیگر بومی آسیا می باشند. حساسیت به این گیاه غیر متداول نیست. عضوی از خانواده انگور (GRAPE) است، میوه های انگور مانند آن اگر مصرف شوند مختصری سمی هستند.

* ارزن باتلاقی، چمن پایایی *Paspalum*

DALLIS GRASS، BAHIA GRASS. باریک برگان

گسترده، سریع رشد، چندساله که برای مراتع و محصولات علف خشک به کار می روند. گونه های زیاد جهانی وجود دارند. *P. dilatatum* یا DALLIS GRASS یک گیاه علوفه ای باریک برگ متداول در بخش های گرمتر ایالات متحده آمریکا می باشد. و اغلب از شخم فرار کرده و مشابه علف



PEAS, GARDEN	<p><i>Anaphalis</i> را ببینید.</p>	<p>(TRUMPET VINE) است و خوشه‌هایی از گل‌های شیپوری شکل معطر دارد که خوراکی هستند و در سالادها به صورت تازه خورده می‌شوند. درخت برای اینکه خوب رشد کند نیازمند خاک خوب، نور کامل خورشید و آب فراوان است. چوب به دلیل داشتن رگه زیاد و فشردگی برای حکاکی باارزش است: این گیاه به سبب نام Anna Paulowna، شاهزاده هلند و دختر روسی سزار Paul I به این نام نامیده شده است.</p>
PEAS, SWEET	<p><i>Pisum sativum</i> را ببینید.</p>	
PEASHRUB, SIBERIAN	<p><i>Lathyrus</i> را ببینید.</p>	<p>PAUROTIS WRIGHTII</p>
PEASHRUB, SWAN RIVER	<p><i>Caragana arborescens</i> را ببینید.</p>	<p><i>Acoelorrhapha</i> را ببینید.</p>
PECAN	<p>بی‌کان، گردوی گرمسیری <i>Carya illinoensis</i> را ببینید.</p>	<p>PAW PAW</p> <p><i>Asimina triloba</i> را ببینید.</p>
<p><i>Pedilanthus tithymaloides</i> * DEVIL'S BACKBONE, JAPANESE POINSETTIA, REDBIRD CACTUS, RIBBON CACTUS, SLIPPER PLANT. گیاهان درون‌خانه‌ای یا در قسمت‌های عاری از یخبندان منطقه ۱۰ در فضای آزاد استفاده می‌شوند. یک نوع از کاکتوس‌ها نیست، اما در عوض خویشاوند فریون (<i>Euphorbia</i>) است، شیره گیاهی می‌تواند سبب بشورات پوستی شدید شود.</p>		<p><i>Paxistima</i> ❄️ OREGON BOXWOOD. یک درختچه همیشه‌سبز کندرشد بومی شمال غرب اقیانوس آرام که به عنوان پرچین‌های کوتاه و گیاهان پوششی استفاده می‌شود. نیازمند زهکش خوب می‌باشد در غیر این صورت برای رشد مقاوم نیست.</p> <p>PEACH هلو <i>Prunus persica</i> را ببینید.</p>
<p><i>Pediocactus</i> CACTUS را ببینید.</p>		<p>PEANUT بادام‌زمینی، پسته شام، پسته زمینی <i>Arachis hypogaea</i> را ببینید. EVERGREEN، FLOWERING، ORNAMENTAL، PEAR <i>Pyrus</i> را ببینید.</p>
PEE-GEE HYDRANGEA	<p><i>Hydrangea paniculata</i> را ببینید.</p>	<p>PEARLBUSH</p>
<p><i>Pelargonium</i> شمعدانی ۵ GERANIUM. گیاهان درون‌خانه‌ای با گل‌های تماشایی</p>		<p><i>Exochorda</i> را ببینید.</p> <p>PEARLY EVERLASTING</p>

***۰ P. setaceum \$**

FOUNTAIN GRASS. یک باریک‌برگ کپه‌ای زینتی بزرگ است، در تمام مناطق مقاوم می‌باشد: ممکن است در نواحی معتدلتر بومی شود. سرهای بلند بذر مایل به ارغوانی تولید می‌کند که در بالای گیاه به خوبی نگه داشته می‌شود. اینها و سایر باریک‌برگان زینتی دیگر در محوطه‌سازی شهرت و محبوبیت به دست آورده‌اند به دلیل اینکه به سهولت رشد می‌کنند. این گیاه غالباً سبب حساسیت می‌شود؛ و استفاده بیشتر از آن منع شده است.

لطیف و گیاهان چندساله اقلیم گرم که اغلب افراد آنها را به عنوان شمعدانی اژدری (GERANIUM) می‌شناسند. در نور کامل خورشید خوب رشد می‌کنند و به میزان قابل توجهی مقاوم به خشکی می‌باشند. برگ‌های بزرگ نرم، اندکی پرزدار با ویژگی عطر تندوتیز و گاهی سبز تیره یا ارغوانی یا رنگارنگ اختصاصی دارند. این گیاه دانه‌گرده کمی منتشر می‌کند، اما عطر آنها و بوی برگ‌هایشان ممکن است در افراد حساس به بو اثر بگذارد.

شمعدانی‌های اژدر برگ عشقه‌ای (IVY-LEAF GERANIUMS) برگ‌های مومی بدون بوی مشخص دارند. مقداری سایه را تحمل می‌کنند. به دلیل اینکه فاقد بو هستند، انتخاب بهتری برای باغ‌کاری از حساسیت می‌باشند.

پونه معطر، کوت کولی، خال‌واش PENNYROYAL
Mentha را ببینید.

پنستمون Penstemon \$

BEARD TONGUE. یک گروه بزرگ از گیاهان چندساله گلدار می‌باشند، یکی از آنها واردات آسیایی است اما



اغلب بومی می‌باشد؛ گونه‌های مختلف در سراسر ایالات متحده آمریکا مقاوم هستند. این گیاه آسان‌رشد و کم‌توقع می‌باشد، دارای عمر طولانی است، و از طریق قلمه‌زنی به آسانی ازدیاد می‌شود. گیاهان در دسته‌هایی با حدود ۰٫۵ تا ۲ متر بلندی بسته به نوع گونه‌ها

پرورش می‌یابند. در کالیفرنیا

P. heterophyllus در سال‌های اخیر به علت مقاومت خوب آن به خشکی و وسعت گسترده‌ای از گل‌های رنگارنگ نسبتاً محبوب و مشهور شده است.

گل صدتومانی PEONY
Paeonia را ببینید.

۳ Pellaea

BIRD'S FOOT FERN، COFFEE FERN، CLIFF-BRAKE. سرخس‌های سایه‌دوست و رطوبت‌دوست با برگ‌های بریده بسیار جذاب، برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند.

PENCIL BUSH, PENCIL TREE
Euphorbia را ببینید.

ریش‌پری Pennisetum

ارزیابی نشده
P. clandestinum
KIKUYU GRASS. یک چمن باریک‌برگ به شکل چمن‌فرش، با رشد سریع، مناسب برای تمام نواحی جنوبی می‌باشد. یک گیاه نر عقیم آفریقای جنوبی است، کلون ماده این باریک‌برگ دانه‌گرده بسیار اندک تولید می‌کند و ممکن است یک چمن باریک‌برگ بسیار مفید کم حساسیت‌زا باشد.

- SHISO. گیاه یکساله برگ بزرگ، مرتفع که مشابه حسن یوسف (*Coleus*) است، دارای برگ های خوراکی بزرگ است که مزه ای شبیه نعناع دارد. خوشه های بلند غنچه های گل همچنین در طبخ خمیر تمپورا (*tempura*) ژاپنی به کار می رود. این گیاه در آفتاب یا قسمتی سایه با آب فراوان خوب رشد می کند.
- ۴ پیرومیا، برگ قاشقی** *Peperomia*
WATERMELON PEPEROMIA، EMERALD LEAF. چنبد گونه از گیاهان درون خانه ای جذاب، معمولاً کوتاه و گسترده می باشند. تمام آنها رطوبت فراوان و محیط نیمه سایه را دوست دارند.
- فلفل سیاه** PEPPER
Piper را ببینید.
- پیچ تلگرافی، گل پرپوش** PERIWINKLE
Vinca؛ *Catharanthus* را ببینید.
- پرنیتیا** *Pernettya mucronata*
یک درختچه همیشه سبز برای مناطق ۷ تا ۱۰ می باشد. این گیاه گل های زنگوله ای شکل، صورتی و کوچک که منجر به تولید میوه های سته سیاه، سفید یا ارغوانی روشن جذاب می شوند، تولید می کند. در خاک اسیدی، مرطوب به خوبی سریع رشد می کند و در نواحی گرمتر نیازمند قسمتی سایه می باشد. یک هرس سبک سالانه آن را متراکم نگه می دارد.
- ۳ آووکادو** *Persea* \$
AVOCADO. یک گروه بزرگ از درختان همیشه سبز حساس برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشند. *P. americana*، آووکادوی خوراکی متداول، مقاوم به یخبندان نیست و اغلب به طور متداول به عنوان یک گیاه درون خانه ای خارج از گرمترین مناطق پرورش می یابد. 'Bacon' در زمره مقاوم ترین کولتیوارها است. در خاک حاصلخیز در نواحی با یخبندان اندک، یک درخت آووکادوی بالغ، تا حدود ۲۱ متر می تواند رشد کند. زیرا به دلیل ریشه های سطحی، آووکادو نیازمند آبیاری تابستانه و مالچ دهی در سراسر سال می باشد. دانه گرده به ندرت در ایجاد حساسیت دخالت دارد.
- نعناع، نعناع فلفلی** PEPPERMINT
Eucalyptus؛ *Mentha* را ببینید.
- PEPPERMINT TREE
Agonis flexuosa را ببینید.
- PEPPERMINT WILLOW
Eucalyptus را ببینید.
- PEPPERWOOD
Zanthoxylum؛ *Umbellularia californica* را ببینید.
- PEREGRINA
Jatropha را ببینید.
- ۳ پرپلا** *Perilla frutescens*

Petunia \$ **گل اطلسی** **☘**
 گیاهان یکساله و تعداد معدودی چندساله که به عنوان گیاهان فصلی و گلدانی برای نور کامل خورشید بسیار محبوب و مشهور هستند. وارسته‌های جدیدتر مانند 'Carpet Series' (شامل 'Purple Wave')، گُندرشد، پهن و دارای گل‌های فراوان می‌باشند.

گل اطلسی برای اینکه به خوبی رشد کند نیازمند خاک خوب، رطوبت کافی و درجه حرارت‌های گرم است. اغلب برای تقویت ادامه گلدهی نیاز به این دارد که گل‌های پژمرده را به طور حساب شده جدا نمود. گل اطلسی یکی از نخستین گل‌هایی بوده که در آزمایشات تنفسی به کار بردم و هرگز کسی که به آن حساسیت داشته باشد پیدا نکردم.

PEYOTE

Lophophora را ببینید.

Phacelia distans **۷**
 WILD HELIOTROPE (آفتاب پرست وحشی). یک گیاه یکساله کوچک بومی نواحی خشک غرب ایالات متحده آمریکا، با برگ‌های سرخس مانند و حلقه‌هایی از گل‌های زنگوله‌ای شکل، آبی، کوچک می‌باشد. تماس با آن سبب بشورات پوستی می‌شود.

Phalaenopsis (MOTH ORCHID) جنسی از ارکیده
 ORCHIDS را ببینید.

Phalaris * **دانه قناری، علف قناری، خونی‌واش**
 CANARY REED GRASS، CANARY GRASS. یک گیاه باریک‌برگ علف‌های مهم با رشدی بلندقد، زیر و خشن برای مراتع می‌باشد.



Phalaris amabilis

معمولاً بسیار کوتاهاست. در خاک‌های مرطوب تا نمناک در مناطق ۸ تا ۱۰ خوب رشد می‌کند. *P. indica* یک درخت همیشه سبز کوتاهاست که اغلب در کالیفرنیا به کار می‌رود. برگ‌های آووکادو سمی می‌باشند.

PERSIAN IRONWOOD

Parrotia را ببینید.

PERSIAN IVY

Hedera colchica را ببینید.

PERSIAN LILAC

زیتون تلخ، شال پستانه

Melia را ببینید.

PERSIAN RANUNCULUS

آلاله ایرانی، آلاله قرمز

Ranunculus را ببینید.

PERSIAN VIOLET

Exacum را ببینید.

PERSIAN WITCH HAZEL

Parrotia را ببینید.

PERSIMMON

خرمالو، کلهو

Diospyros را ببینید.

PERUVIAN DAFFODIL

Hymenocallis را ببینید.

PERUVIAN LILY

آلسترومریا، سوسن پرویی

Alstroemeria را ببینید.

PETTICOAT PALM

Copernicia را ببینید.

هیبریدی با گل‌های پُرپر است؛ کولتیوار 'Minnesota Snowflake' کاملاً پُرپر است و دانه‌گرده کمتری از واریته‌های کم‌پر آزاد می‌کند. انواع معینی از نرگس درختی بسیار معطر هستند، و اینها ممکن است برای برخی افراد حساس تأثیرگذار باشند.

❁ گیاهان ماده، ❁ گیاهان نر **Phillyrea decora**

SHARPBERRY TREE، PRIVET، JASMINE BOX. یسک درخت کوچک یا درختچه همیشه‌سبز از ناحیه مدیترانه، مقاوم در مناطق ۶ تا ۱۰ می‌باشد. این گیاهان جداجنس هستند، و چون عضوی از خانواده زیتون (OLIVE) می‌باشند، گل‌های سفید کوچک گیاهان نر پتانسیل حساسیت‌زایی شدیدی دارند. درختچه‌های ماده میوه‌های قرمز کوچک تولید می‌کنند که در آخر پاییز به‌رنگ ارغوانی تغییر می‌یابند.

۳ **فیلودندرون، برگ‌انجیری Philodendron**

گیاهان درون‌خانه‌ای، در فضای آزاد در قسمت‌های عاری از یخبندان مناطق ۹ تا ۱۰ به‌کار می‌روند. چندصد گونه از گیاهان چندساله همیشه‌سبز حساس به یخبندان وجود دارند. اغلب این گیاهان به‌ندرت گل می‌دهند. البته، گل‌های این گیاه برای انتشار دانه‌گرده‌ای که به‌وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد در نظر گرفته شده‌اند و در نواحی گرمسیری این گروه از گیاهان در ایجاد حساسیت سهم دارند. براساس ارزیابی ایالات متحده آمریکا، اغلب برگ‌انجیری‌ها گیاهانی با ایجاد حساسیت اندک، همراه با یک هشدار برای ایجاد حساسیت تماسی ناشی از شیریه گیاهی می‌باشند. گونه *P. cordatum*، اغلب با *P. oxycardium*، برگ‌انجیری مخروطی‌شکل (OXHEART PHILODENDRON)، اشتباه می‌شود، در ایجاد بشورات پوستی در کارگران خزانه دخالت دارد. اگر خورده شود سمی است.

❁ لونیچه، دم‌گره‌ای، دم‌روباهی لاغر **Phleum**

۴ **لویا Phaseolus**

BEANS. وقتی که حساسیت آغاز می‌شود گل‌ها و میوه حبوبات در این امر دخالت ندارند. اگرچه، تماس با برگ‌ها می‌تواند سبب بشورات پوستی شود و حبوبات قدیمی اغلب دارای زنگ گیاهی هستند. زمانی که استفاده از گیاهان قدیمی متوقف می‌شود مراقب باشید.

❁ گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر **Phellodendron**

CORK TREE، AMUR CORK TREE. ۱۰ گونه از درختان خزان‌کننده بزرگ هستند، همه دارای پوست درخت

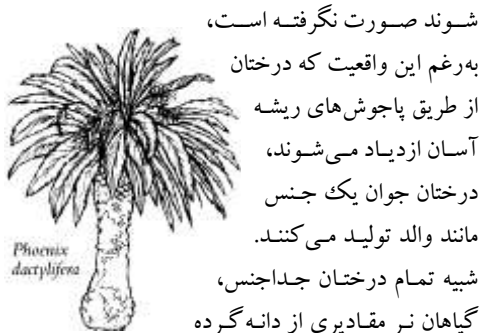
چوب‌پنبه‌ای، ضخیم و برای مناطق ۴ تا ۱۰ *Phellodendron amurense* می‌باشند. گیاهانی جداجنس و مرتفع (تا حدود ۲۴ متر) هستند، گیاهان نر مقادیر زیادی دانه‌گرده که به‌وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند با پتانسیل شدید حساسیت‌زایی پراکنده می‌کنند. درختان ماده میوه‌های سیاه کوچک با رایحه رزین (صمغ کاج) تولید می‌کنند.



برگ‌های مرکب این گیاه مشابه درخت زبان‌گنجشک می‌باشند. 'His Majesty' و 'Macho' کولتیوارهای نر هستند و باید از استفاده آنها ممانعت شود. خویشاوندی با *Philodendron* ندارند.

۳ پُرپر، ۴ کم‌پر **نرگس درختی Philadelphus**

MOCK ORANGE. گونه‌های زیادی از درختچه‌های خزان‌کننده، اغلب با گل‌های سفید معطر، در مناطق ۳ تا ۱۰ مقاوم می‌باشند. نرگس درختی به‌بهترین نحو در نور کامل خورشید یا قسمتی سایه در نواحی گرم پرورش می‌یابد. درمورد خاک یا آبیاری سخت گیر نیست، هر سال بعد از گلدهی باید هرس شدید انجام گردد، شاخ‌وبرگ اضافی را حذف نمود و برای کمک به رشد جدید و ادامه گلدهی قدیمی‌ترین چوب‌ها را تُنک کرده و از بین برد. *P. lewisii* بومی شمال‌غرب ایالات متحده آمریکا و گل رسمی ایالت آیداهو است، *P. virginialis*



شوند صورت نگرفته است، به‌رغم این واقعیت که درختان از طریق پاچوش‌های ریشه آسان ازدیاد می‌شوند، درختان جوان یک جنس مانند والد تولید می‌کنند. شبیه تمام درختان جداجنس، گیاهان نر مقادیری از دانه‌گرده قوی که به‌وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد تولید می‌کنند. نخل‌های جزایر قناری (CANARY ISLAND DATE PALM) درختان خیابانی بسیار متداول در کالیفرنیا، فلوریدا و تمام قسمت‌های مربوط به خلیج مکزیک می‌باشند، وقتی که به مرحله گلدهی می‌رسند راهرویی برای ایجاد حساسیت، ایجاد می‌کنند. دانه‌گرده نخل‌های جزایر قناری نر گاهی برای گرده‌افشانی گیاه ماده *P. dactylifera* استفاده می‌شود اما میوه کوچکتری تولید می‌کند.

PHOENIX TREE

Firmiana simplex را ببینید.

Phoradendron serotinum ۶
AMERICAN MISTLETOE. یک گیاه همیشه‌سبز انگلی که روی گونه‌های زیادی از درختان پرورش می‌یابد. اغلب داروهای یک‌جنسه هستند و می‌توانند دانه‌گرده حساسیت‌زا ایجاد نمایند. شیر گیاهی داروهای توانایی درختان میزبان را می‌گیرد و آنجا که ممکن است باید آن‌را حذف کرد. میوه‌های سته داروهای که به‌عنوان دکور در تعطیلات به داخل آورده می‌شوند، خطر حساسیت اندکی را مطرح می‌کنند؛ ولی البته سمی هستند.

Phormium tenax ۴
NEW ZEALAND FLAX. گیاهان چندساله همیشه‌سبز برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشند که دسته‌های کشیده‌ای از برگ‌های گسترده رگه‌دار پرنزی شبیه گندمیان ایجاد

TIMOTHY. نوعی باریک‌برگ مرتعی متداول برای نواحی شمالی می‌باشد. این گیاه از جمله بدترین باریک‌برگان برای ایجاد حساسیت است. در صورت امکان، کشاورزان آن را برای علف خشک استفاده می‌کنند اولین محصول برای جلوگیری از گلدهی باید زود چیده شود. قطع زودهنگام علف خشک وزن کمتری تولید می‌کند اما ارزش غذایی بالاتری دارد.



Phlomis fruticosa. ۳
JERUSALEM SAGE. گیاه چندساله درختچه‌ای، مرتفع با گل‌های زرد روشن، مقاوم در تمام مناطق می‌باشد. آسان رشد و کم توقع است و نسبت به خاک حساس نیست. عضوی از خانواده نعناع (MINT) است.

Phlox ۴ فلوکس

گیاهان یکساله و چندساله، تعداد معدودی در منطقه ۳ مقاوم می‌باشند. در چندین رنگ گوناگون در دسترس هستند. فلوکس به بهترین نحو در نور کامل خورشید با آب فراوان پرورش می‌یابد؛ واریته‌های چندساله وقتی که مستقر می‌شوند دارای عمر طولانی هستند.



گیاهان ماده، گیاهان نر **Phoenix dactylifera** ۵
نخل خرما، درخت خرما، نخل

DATE PALM. نخل تجاری، یک درخت مرتفع با تنه باریک، مقاوم به سرما تا ۱۰°C می‌باشد. تقریباً از ۱۵ گونه دیگر نخل خرما، هیچ‌یک مقاوم به سرمای ۲۰°C- نیستند. تمام اعضای این جنس جداجنس می‌باشند، اما هیچ تلاشی برای اینکه به‌صورت جنس‌های جدا فروخته

طولانی برای مناطق ۵ تا ۱۰ می باشند. گیاهان گلدانی محبوب و مشهور هستند؛ و به خوبی در نواحی سایه محدودشان رشد خواهند کرد.

Phyllostachys بامبو، خیزران

BAMBOO را ببینید.

❖ کاکنج، عروسک پشت پرده *Physalis*
،CHINESE LANTERN PLANT،GROUND CHERRY
،STRAWBERRY TOMATO، TOMATILLO

چند گونه از گیاهان یکساله یا گیاهان چندساله حساس به یخبندان می باشند، هیچ کدام از آنها سبب حساسیت نمی شوند. البته، میوه های نارس برخی گونه ها سمی هستند.

PHYSIC NUT

Jatropha را ببینید.

Physocarpus ۴

NINEBARK. درختچه های خزان کننده آسان رشد و کم توقع برای نور کامل خورشید یا سایه جزئی، مقاوم در مناطق ۱۰-۲ هستند. گل های سفید مشابه اسپیره می باشند.

Physostegia Virginiana ۳

OBEDIENCE PLANT، FALSE DRAGONHEAD. گیاه چند ساله مقاوم برای تمام مناطق می باشد. گیاهان مرتفع و عمودی دارای گل های لوله ای شکل سرخ رنگ بر روی سنبله های بلند هستند که پس از گلدهی باید کوتاه شوند.

بسته به گونه، ۸-۵ سرخاب کولی *Phytolacca*
،POKE BERRY،POKE SALAD،POKEWEED.

گروهی از گیاهان علفی، درختچه ها، یا گیاهان درخت مانند بومی نواحی گرمسیری و به سمت جنوب شرق ایالات متحده آمریکا می باشند. تعداد زیادی از آنها

می کنند. گل های زرد یا قرمز، روی ساقه های ایستاده، مرتفع ظاهر شده و از وسط این دسته ها نمودار می شوند. گیاه کامل ممکن است به حدود ۳٫۵ متر ارتفاع برسد. اگرچه مانند یک گیاه باریک برگ به نظر می رسند، خویشاوند گیاه خنجری (آگاو) می باشند.

۴ سه رنگ *Photinia* \$

P. villosa خزان کننده در مناطق ۳ تا ۱۰ مقاوم است. *P. × Fraseri* یک درخت کوچک یا درختچه همیشه سبز متداول مقاوم در مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد. گل های سه رنگ معمولاً سفید، گاهی صورتی و تماشایی هستند و مانند شکوفه های گلابی (PEAR) مرتبط، دارای بوی زننده می باشند. وقتی هرس شدید شوند برگ های جدید به رنگ قرمز روشن رشد می کنند، که به تدریج که بالغ می شوند به رنگ سبز تغییر پیدا می کنند. با وجود بوی زننده آنها، شکوفه این گیاه سهم چندانی از دانه گرده حساسیت زا ندارد.

❖ *Phygelius capensis*

CAPE FUCHSIA. یک گیاه چندساله آسان رشد و کم توقع برای مناطق ۷ تا ۱۰، با گل های لوله ای شکل قرمز آویزان می باشد.

❖ *Phyla nodiflora* توت پایایی

LIPPIA. یک گیاه پوششی چندساله گندرشد، مقاوم به خشکی برای مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد، دارای گل های کوچک، سرخ رنگ که برای زنبورها جذاب هستند. به خوبی با علف های هرز رقابت نمی کند در هوای سرد به خواب می رود. شرایط بیابانی را تحمل خواهد کرد، اما به بهترین نحو با آب کافی رشد می کند. این گیاه خویشاوند گل شاه پسند (*Verbena*) است.

۳ زبان آهو، زنگی دارو *Phyllitis scolopendrium*

HART'S-TONGUE FERN. سرخس های مقاوم دارای عمر

نمی‌کند). در جایی که خاک عمیق، بازهکش بسیار خوب، مرطوب و اسیدی وجود دارد، به بهترین نحو رشد می‌کند. خویشاوند کاج‌ها هستند و شبیه آنها می‌باشند، دانه‌گرده یک پوشش مومی دارد که از تحریک غشاهای مخاطی حساس جلوگیری می‌کند. در نتیجه اینکه، درخت نوتل، مانند کاج، یک درخت بااهمیت در ایجاد حساسیت نیست حتی با وجود اینکه هر سال مقادیر زیادی دانه‌گرده منتشر می‌کند. گاهی؛ برخی افراد حساس ممکن است به عطر درخت نوتل حساسیت داشته باشند.

گونه‌های زیادی از درخت نوتل وجود دارند، از گیاهان پوششی تا درختان هر می‌شکل زیبا مرتفع، در تغییر هستند. درخت نوتل آبی کلرادو COLORADO BLUE SPRUCE (*P. pungens* 'Glauca') یک درخت محوطه‌سازی گنדרشد بسیار متداول است. درخت نوتل نروژ *P. abies*, SPRUCE NORWAY، یکی دیگر از گیاهان محوطه‌سازی متداول است که ممکن است به حدود ۴۶ متر برسد؛ این درخت همچنین یک درخت الواری مهم است.

PICKEREL WEED

Pontederia cordata را ببینید.

Pieris

۳

FETTERBUSH، LILY-OF-THE-VALLEY BUSH. ۸ گونه از گیاهان پوششی گلدار همیشه‌سبز، درختچه‌ها، یا درختان کوچک، مقاوم در تمام مناطق می‌باشند. برخی از این گیاهان بومی آسیا هستند و دیگران از ایالات متحده آمریکا می‌باشند، اما همه به بهترین نحو در قسمتی سایه در نواحی با تابستان خنک، خاک‌هایی با زهکش بسیار خوب، مرطوب، اسیدی، پیتی یا شنی رشد می‌کنند. این گیاه خوشه‌هایی آویزان از جوانه‌های جذاب کوچک، صورتی دارد که منجر به تولید گل‌های سفید، صورتی یا گاهی قرمز می‌شود. برگ‌ها صاف و زیبا هستند و درختچه‌ها به خوبی در کنار جنس گل صدتومانی

ریشه‌ها و برگ‌های سمی دارند و میوه‌ها مخصوصاً سمی هستند. *P. americana* معمولاً معروف به POKE SALAD یا PIGEON BERRY، برگ‌هایی دارد که جوشانده شده و در بهار وقتی که گیاهان کوچک هستند خورده می‌شوند.



آب آنها باید برای شستشوی خاصیت سمی آن، چندین مرتبه عوض شود. به محض اینکه سموم از بین می‌روند، برگ‌ها شدیداً مغذی هستند و اغلب مانند کلم پیچ استفاده می‌شوند. گیاهان بالغ همچنین

دارای شیره گیاهی بسیار خطرناک هستند و هرگز نباید به آنها دست زد مگر اینکه دستکش پوشیده شود. حتی مقادیر اندکی از شیره گیاهی که در مدت قطع کردن یا شکستن با پوست تماس پیدا می‌کند می‌تواند سبب مسمومیت شود. میوه‌های سته قرمز جذاب این گیاه همچنین برای کودکان در بسیاری از موارد کشنده نشان داده شده است. به علاوه، دانه‌گرده گیاهان نر هم سمی و هم حساسیت‌زا می‌باشد. در برزیل، اروگوئه و آرژانتین، *P. dioica*، یک درخت جداجنس، همیشه‌سبز، مرتفع (تا حدود ۱۸ متر) می‌باشد، در محوطه‌سازی، در جایی که گیاهان نر در ایجاد حساسیت نقش دارند، استفاده می‌شود. چند گونه دیگر از این گیاه، عمدتاً گل‌ها و گیاهان علفی، در چین و ژاپن پرورش می‌یابند اما اینها گل‌های کامل دارند و در ایجاد حساسیت سهمی ندارند.

Picea

نوتل

۳



SPRUCE. درختان سوزنی‌برگ همیشه‌سبز بزرگ، مقاوم در منطقه ۱، بومی نواحی گسترده‌ای از نیمکره شمالی، شامل آمریکای شمالی، چین، ژاپن، تبت و اسکاندیناوی می‌باشند. نوتل در نواحی با تابستان خنک، زمستان سرد (و در اقلیم‌های گرم، خشک خوب رشد

- Anagallis* را ببینید.
- انیسون** *Pimpinella anisum* ❁
 ANISE. گیاه علفی یکساله برای تمام مناطق می باشد، از طریق بذر در نور کامل خورشید با رطوبت مناسب آسان رشد و کم توقع است. بذور و شاخ و برگ آن در غذاهای فصل به کار می روند.
- ۶** *Pinanga*
 گروهی با بیش از ۱۰۰ گونه از نخل های جذاب با اندازه کوچک تا متوسط می باشند. بیشتر در محوطه سازی نواحی گرمسیری به کار می روند.
- PINCUSHION FLOWER
 اسکایوزا، درخشنده، گل کبوتر، مامیسا
Scabiosa را ببینید.
- PINCUSHION TREE
Hakea laurina را ببینید.
- PINDO PALM
Cocos australis ؛ *Butia capitata* را ببینید.
- PINE کاج
Pinus را ببینید.
- PINE, WATER
Glyptostrobus lineatus را ببینید.
- PINEAPPLE (*Ananas comosus*) آناناس
Bromelia را ببینید.
- PINEAPPLE FLOWER
Eucomis را ببینید.
- Rhododendrons* رشد می کنند، که نیازهای زراعی شان را تقسیم می کنند. تمام قسمت های گیاه اگر خورده شوند شدیداً سمی هستند.
- PIGEON BERRY
Phytolacca ؛ *Duranta* را ببینید.
- PIGEON GRASS گاورس، ارزنی،
Setaria را ببینید.
- PIGEON PLUM
Coccoloba را ببینید.
- PIGGY-BACK PLANT
Tolmiea menziesii را ببینید.
- ❁ گیاهان ماده، ۵ گیاهان نر **پيله، آ، آلومینومی** *Pilea*
 ARTILLERY PLANT، ALUMINUM PLANT، PANAMIGO، PANAMIGA، CREEPING CHARLIE
 یک گروه بزرگ از گیاهان علفی حساس به یخبندان می باشند که اغلب به عنوان گیاهان درون خانه ای استفاده می شوند. گل های نر پتانسیل حساسیت زایی دارند، بنابراین بهتر است شکوفه ها به محض اینکه ظاهر می شوند از بین بروند.
- PILI NUT
Canarium ovatum را ببینید.
- ۳** *Pimelea prostrata*، *P. coarctata*
 درختچه همیشه سبز کوچک با گل های سفید معطر که به بهترین نحو در نور کامل خورشید با خاک مرطوب، اسیدی با زهکش بسیار خوب پرورش می یابد.
- PIMPERNEL آناغالیس



Pinus strobus

کاج‌ها مقادیر فراوانی دانه‌گرده پراکنده می‌کنند، اما چون دانه‌گرده مومی است و شدیداً برای غشاهای مخاطی محرک نیست، پتانسیل حساسیت‌زایی آن اندک است، و زمانی که حساسیت ایجاد می‌شود، معمولاً شدید نیست. واکنش‌های حساسیت به عطر بریده کاج گزارش شده است اما همچنین نادر است.

در ساحل مرکزی کالیفرنیا اغلب کاج‌های بومی (MONTEREY PINE) اخیراً یکی پس از دیگری از بین رفته‌اند. واریته‌های کُندرشد کوچک مانند MUGO PINE حتی پتانسیل حساسیت کمتری از انواع بزرگتر دارند و انتخاب‌های خوب و مناسبی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت می‌باشند. یک گونه کاج، (*P. contorta*)، یا LODGEPOLE PINE از کلرادو، علت آسم یا تنگی نفس شناخته شده است، استفاده از این نوع کاج در محوطه‌سازی باید منع شود.

فلفل سیاه *Piper*

PEPPER. گروهی با بیش از ۱۰۰۰ گونه مختلف از گیاهان رونده همیشه‌سبز، درختچه‌ها و درختان کوچک می‌باشند که تعداد زیادی از آنها پتانسیل حساسیت‌زایی شدیدی از طریق عطرشان، تماس با برگ‌هایشان و شیر گیاهی و دانه‌گرده‌شان دارند. برخی گونه‌ها گیاهانی جداجنس هستند اما تمام آنها گرمسیری یا نیمه‌گرمسیری می‌باشند، فقط در ایالات متحده آمریکا در نواحی معدودی از مناطق عاری از یخبندان و در گلخانه‌ها پرورش می‌یابند. تمام اعضای جنس فلفل گیاهانی با حساسیت‌زایی شدید می‌باشند و نباید در محوطه‌سازی عاری از حساسیت استفاده شوند.

P. betle

BETEL. یک گیاه رونده درختچه‌ای بزرگ، متداول در

PLNEAPPLE GUAVA فی‌جوآ

Feijoa sellowiana را ببینید.

PINEAPPLE SAGE

Salvia را ببینید.

PINK BALL DOMBEYA

Dombeya را ببینید.

PINK CEDAR

Acrocarpus fraxinifolius را ببینید.

PINK IRONBARK

Eucalyptus را ببینید.

PINK POLKA-DOT PLANT

Hypoestes phyllostachya را ببینید.

PINK POWDER-PUFF BUSH

Calliandra را ببینید.

PINKS گل میخک باغی، قرنفل

Dianthus را ببینید.

PINON, PINON NUT PINE

Pinus را ببینید.

کاج *Pinus*

۴

PINON NUT TREE، PINON، PINE. درختان و درختچه‌های سوزنی‌برگ همیشه‌سبز که برای اغلب قسمت‌های منطقه معتدله جهان شامل آسیا، اروپا و آمریکا بومی می‌باشند. برخی گونه‌ها برای سردترین مناطق مقاوم هستند. در محوطه‌سازی شهری، درختان کاج بزرگ اغلب سراسر ناحیه‌ای را که آنجا کشت می‌شوند، می‌پوشانند.

استرالیا هستند. این گیاه گل‌های سفید یا صورتی کوچک دارد.

🌿 گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر پسته، بنه **\$ Pistache**

گروهی از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز و خزان‌کننده برای جنوب غربی ایالات متحده آمریکا، مکزیک، ناحیه مدیترانه و جزایر قناری می‌باشند. تمام گونه‌ها جداجنس هستند، و گیاهان نر پتانسیل بسیار شدیدی برای ایجاد حساسیت دارند، پسته در خانواده گیاهی پسته (*Anacardiaceae*) است که گیاهان این خانواده شامل عشقه سمی آمریکایی (POISON IVY)، بلوط سمی (POISON OAK)، و سماق سمی آمریکایی (POISON SUMAC) می‌باشند. به دلیل این ارتباط فامیلی نزدیک، احتمال دارد که آنهایی که دارای حساسیت فوق‌العاده به عشقه سمی آمریکایی یا بلوط سمی هستند، شاید یک حساسیت شدید به درختان پسته آجیلی (PISTACHIO NUTS)، دانه‌گرده آنها یا هردو گسترش یابد.

بنه، *P. atlantica*، MOUNT ATLAS PISTACHE، یک درخت جداجنس، اندکی خزان‌کننده و بزرگ برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد.

P. chinensis، CHINESE PISTACHE TREE، درختی خزان‌کننده با ارتفاع حدود ۱۸ متر می‌باشد، به علت رنگ خزان نارنجی و قرمز در مناطق ۸ تا ۱۰، و میوه زینتی براق، نیمه‌قرمز، نیمه‌سبز - آبی درختان ماده ارزشمند است. یک درخت خیابانی متداول در کالیفرنیا می‌باشد، کولتیوار 'Keith Davey' گیاهی نراست و هرگز نباید استفاده شود. پسته *P. vera* یک درخت آجیلی خزان‌کننده با اندازه کوچک تا متوسط برای نواحی دارای تابستان گرم مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. هر دو جنس برای تولید میوه‌های آجیلی خوراکی مورد نیاز است.

🌿 نخود فرنگی، نخود سبز **Pisum sativum**

GARDEN PEA، ENGLISH PEAS. گیاهان رونده یکساله که نخودهای خوراکی و در برخی وارته‌ها غلاف‌های

آسیا و هندوستان می‌باشد. برگ‌ها همراه با لیموترش و میوه‌های آجیلی یا خشکباری *Areca catechu* (BETEL NUT) به‌عنوان یک ماده محرک برای رفع تشنگی جویده می‌شوند.

P. kadsura

یک درختچه بالارونده از آسیا که در محوطه‌سازی ژاپن و کره استفاده می‌شود.

P. methysticum

KAVA-KAVA. یک درختچه بزرگ یا درخت کوچک می‌باشد، که ریشه‌های آن به‌عنوان یک داروی گیاهی به‌منظور علاج استرس استفاده می‌شود. عصاره گیاهی همچون در چای‌ها و اسپری‌های دهانی به‌عنوان یک عامل آرامبخش به کار می‌رود.

P. nigrum فلفل سیاه

WHITE PEPPER، PEPPER VINE، BLACK PEPPER. یک گیاه رونده چوبی بزرگ که منبعی برای فلفل تجاری می‌باشد. فلفل سیاه از میوه‌های نارس خشک شده حاصل از گیاهان رونده ماده ساخته شده است. فلفل سفید از میوه رسیده ساخته شده است.

🌿 **Piqueria trinervia**

STEVIA. یک گروه کوچک از گیاهان یکساله زمستان-گل‌دهنده و درختچه‌هایی که بیشتر در مکزیک و آمریکای مرکزی به‌عنوان محصولات گل‌فروش برای شاخه گل بریده پرورش می‌یابند. گیاهی با حساسیت‌زایی شدید می‌باشد.

Pisonia

PARA-PARA، BIRD-CATCHER TREE. گیاهان درون خانه‌ای یا درختچه‌های همیشه‌سبز یا درختان کوچک در معتدل‌ترین قسمت‌های منطقه ۱۰ می‌باشند. از نیوزیلند و

خوراکی تولید می کنند.

بو، حساسیت‌زا باشد.

Pityrogramma

۳

GOLDBACK FERN. یک گیاه بومی غرب ساحل کالیفرنیا تا آلاسکا می باشد و در محوطه سازی در قسمت های سایه و خشک به کار می رود. در تابستان به خواب رفته و در سراسر زمستان به بهترین نحو به نظر می رسد.

pitanga

Eugenia را ببینید.

PITCHER PLANT

Sarracenia را ببینید.

PLANE TREE

درخت چنار

Platanus را ببینید.

Planera aquatica

۱۰

WATER ELM، PLANNER TREE. یک گونه از درختان خزان کننده خویشاوند نارون، بومی نواحی باتلاقی جنوب شرقی ایالات متحده آمریکا و مقاوم در منطقه ۷ می باشد. این گونه یکی از اعضای محدود از خانواده نارون (ELM) است که گل های نر جدا تولید می کند و در حقیقت مخصوصاً یک گیاه گرده افشان شدید می باشد که دانه گرده به وسیله هوا نقل و انتقال می یابد.

PLANTAIN

موز

Musa را ببینید.

PLANTAIN LILY

Hosta paradisiaca را ببینید.

Platanus \$

درخت چنار

۹

BUTTONBALL TREE،

SYCAMORE، PLANE TREE



Platanus occidentalis

درختان خزان کننده سریع رشد بزرگ، برخی بومی با پوست درخت جذاب می باشند. درختان چنار در سراسر جهان استفاده می شوند و آنها در هر جاکه کشت می شوند سبب حساسیت می گردند. چندین گونه در

Pithecellobium guadalupense چنال ۸

BLACKBEAD TREE. یک درخت گرمسیری که در منطقه ۱۰، مخصوصاً در فلوریدا، استفاده می شود. تعداد معدودی از سایر گونه های این جنس نیز وجود دارند که در ایجاد حساسیت مورد توجه اند. *P. unguis-cati*، CAT'S CLAW، در محوطه سازی جنوب فلوریدا، جزایر کارائیب و مکزیک به کار می رود. گل های این گونه مشابه گل حساس (*Mimosa*) است و قادر است که دانه گرده ای را که به وسیله هوا نقل و انتقال می یابد منتشر کند.

Pittosporum \$ میخک زینتی ۵

CAPE PITTOSPORUM, KARO, KOHUHU, MOCK ORANGE, QUEENSLAND PITTOSPORUM, VICTORIAN BOX.

درختان و درختچه های همیشه سبز با برگ های براق و صاف، آسان رشد و کم توقع، بومی استرالیا، نیوزیلند، ژاپن، چین و جنوب آفریقا که به عنوان گیاهان متداول در محوطه سازی مناطق ۹ تا ۱۰ استفاده می شوند. وقتی تثبیت شدند، مقاومت نسبی خوبی به خشکی دارند و نسبت به خاک حساس نیستند؛ در هر دو منطقه آفتاب یا سایه بسیار خوب پرورش می یابند، اما در سایه عمیق گرایش به پابلند شدن دارد. این گیاه گل های سفید معطر تولید می کند که منجر به تولید غلاف های بذر دایره ای شکل پر از بذور چسبناک می شود (نام لاتین آنها «بذور چسبناک» معنی می دهد) که ممکن است مشکلات آلودگی را ایجاد کند. عطر برخی از این گیاهان، مخصوصاً *P. tobria*، به ویژه در شب های گرم و آرام تابستان، می تواند بسیار شدید باشد. و این عطر ممکن است برای افراد خاص حساس به

- Pleiogynium** گیاهان ماده، ۹ گیاهان نر
BURDEKIN PLUM, HOG PLUM, QUEENSLAND HOG PLUM.
دو گونه از درختان جداجنس از جزایر فیلیپین، گینه نو و استرالیا می‌باشند. در کالیفرنیا، هاوایی و فلوریدا پرورش می‌یابند این گیاه یک درخت همیشه‌سبز بزرگ (تا حدود ۱۸ متر) می‌باشد، گیاهان ماده‌ای که میوه‌های کوچک تولید می‌کنند عموماً در تهیه ژله‌ها و مرباها استفاده می‌شوند.
- Pleione**
ORCHIDS را ببینید.
- Pleroma**
Tibouchina را ببینید.
- PLOVER EGGS
Adromischus را ببینید.
- PLUM, FLOWERING **آلوچه، گوجه**
Prunus را ببینید.
- PLUM, PATERSON
Lagunaria patersonii را ببینید.
- PLUM YEWE
Cephalotaxus را ببینید.
- PLUMBAGO **علف دندان، علف سربی**
Plumbago auriculata ؛ Ceratostigma را ببینید.
- Plumbago auriculata** ۳
علف سربی آفریقایی، علف دندان
CAPE PLUMBAGO. این گیاهان گروه بزرگی با بیش از ۳۰۰ گونه می‌باشند، هیچ کدام از آنها در ایجاد حساسیت
- مناطق ۳ تا ۱۰ پرورش می‌یابند. برگ‌های پرزدار ممکن است سبب بثورات پوستی تماسی در افراد حساس شوند. وقتی که آنها در اوایل بهار گل می‌دهند، درخت چنار مقدار زیادی دانه کرده تولید می‌کند که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند و حساسیت به این درخت متداول است.
- Platycarya** ۸
یک درخت چینی خزان‌کننده، مقاوم در مناطق ۶ تا ۱۰ می‌باشد. پوست این خویشاوندان گردو در ساختن یک رنگ سیاه به کار می‌رود.
- Platycerium** **سرخس شاخ‌گوزنی** ۳
STAGHORN FERN. سرخس‌های اپی فیت سایه و خشکی دوست می‌باشند که بر روی درختان یا در سبدهای سیمی آویز در باغ‌های مناطق ۹ تا ۱۰ پرورش می‌یابند.
- Platycladus orientalis** ۸
سرو خمره‌ای، نوش، سرو طبری
ORIENTAL ARBORVITAE. همچنین به عنوان جنس سرو خمره‌ای زینتی *Thuja orientalis*، *Biota orientalis* شناخته می‌شود. درختچه‌ای از مخروطیان همیشه‌سبز بومی کره و چین، و مقاوم در مناطق ۱۰-۴ می‌باشند. گیاهان محوطه‌سازی بسیار متداول به خاطر عادات رشدی منظمشان هستند، این خویشاوندان سرو (CYPRESS) سبب حساسیت می‌شوند.
- Platycodon grandiflorus** ۳
BALLOON FLOWER. یک گیاه چندساله آسان‌رشد و کم‌توقع برای نور کامل خورشید یا سایه جزئی در تمام مناطق می‌باشد. گل‌های سفید یا آبی شبیه بادکنک در تابستان روی گیاهان ایستاده ظاهر می‌شوند.
- Plectranthus** ۳
SWEDISH IVY. گیاه درون‌خانه‌ای آسان‌رشد و کم‌توقع خویشاوند حسن‌یوسف (*Coleus*) می‌باشد.

YEW PINE، FERN PINE. گروه کوچکی از درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز سوزنی‌برگ جداجنس با برگ‌هایی که به برگ‌های سوزنی ترجیح دارند، می‌باشند. درختان ماده بذور پوشیده



Podocarpus

گوشتی، دایره‌ای شکل و کوچک، تولید می‌کنند. *P. macrophyllus*،

YEW PINE، یک درختچه بسیار

متداول در کالیفرنیاست و در مناطق

۹ تا ۱۰ مقاوم می‌باشد. چند گونه

به شکل پاکوتاه برای استفاده به‌عنوان

یک گیاه پوششی یا پرچین‌های کوتاه

فروخته می‌شوند. 'Select Spreader'

یک کولتیوار نر کندرشد است که به خاطر

پتانسیل حساسیت‌زایی باید از آن پرهیز شود.

P. gracilior، FERN PINE، یک درخت با اندازه

متوسط تا بزرگ است، گاهی برای ایجاد پرچین‌های

بزرگ متراکم به کار می‌رود. *P. henkelii* یک

درخت کوچک یا درختچه زیبا با برگ‌های بزرگ

برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد، که گاهی به‌عنوان

LONG-LEAFED YELLOWWOOD فروخته می‌شود.

این گیاه خویشاوند کاج نیست اما بیشتر به

سرخدارها (*Taxus*) منسوب است.

POHUTUKAWA

Metrosideros را ببینید.

POINCIANA

Caesalpinia را ببینید.

POINSETTIA

بنت‌قنصول

Eupharbia را ببینید.

POINTED-LEAF MAPLE

Acer argutum را ببینید.

مهم نیستند. علف سربی آفریقایی یک درختچه بزرگ، گسترده با گل‌های آبی آسمانی، بومی اتیوپی است که در نواحی آفتابی منطقه ۱۰ با وجود بی‌اعتنایی خوب رشد می‌کند. گیاهان پوششی پشته‌ای مناسب هستند. (همچنین *Ceratostigma* را ببینید)

PLUME CEDAR

Cryptomeria را ببینید.

Plumeria

۴

FRANGIPANI. درختان کوچک و درختچه‌های

خزان‌کننده و همیشه‌سبز حساس به یخبندان برای مکان‌های

سرپوشیده و محفوظ منطقه ۱۰ یا به‌عنوان گیاهان گلخانه‌ای

می‌باشند. این گیاهان از طریق قلمه‌زنی به آسانی تکثیر

می‌شوند و گیاهان گلدانی مناسبی می‌سازند. گل‌های

بی‌نهایت معطر آنها ممکن است برای افراد حساس به بو

اثر داشته باشد. گل‌ها و برگ‌ها سمی هستند.

PLUMS, PRUNES

Prunus را ببینید.

Poa چمن، بلوگراس

۱۰

BLUEGRASS. چمن مرتعی یا چمن کنتاکی

KENTUCKY BLUEGRASS، *P. pratensis*، یک چمن

باریک‌برگ برای نواحی شمالی است

که اغلب برای اینکه کوتاه و بدون

گل نگهداری شود باید چیده و

کوتاه شود. علف هرز باریک‌برگ

یکساله متداول، چمن یکساله

P. annua، در هر ارتفاعی گل

می‌دهد و همچنین دانه‌گرده

حساسیت‌زا تولید می‌کند.



Poa pratensis

Podocarpus \$

گیاهان ماده، گیاهان نر

<p>می‌شوند و ممکن است در افراد حساس به بو اثر گذارند.</p>	<p>POISON BERRY <i>Solanum</i> را ببینید.</p>
<p>POLKA-DOT PLANT <i>Hypoestes phyllostachya</i> را ببینید.</p>	<p>POISON ELDER آقطی قرمز، آقطی اروپایی <i>Rhus</i> را ببینید.</p>
<p>Polyandrocos ۷ یک درخت نخل از برزیل، دارای میوه خوراکی کوچک که در مناطق ۹ تا ۱۰، مخصوصاً در فلوریدا به کار می‌رود.</p>	<p>POISON IVY سماق <i>Rhus</i> را ببینید.</p>
<p>POLYANTHUS <i>Primula polyantha</i> را ببینید.</p>	<p>POISON OAK سماق <i>Rhus diversiloba</i>؛ <i>Rhus toxicodendron</i> را ببینید.</p>
<p>Polygala ۳ شیر آور، شیرافزا BIRD-ON-THE-WING, CANDYWEED, MILKWORT, SENECA SNAKERROOT, SWEET PEA SHRUB, VIOLET TREE, YELLOW BACHELOR'S BUTTON. گروه بزرگی از گیاهان چندساله همیشه سبز، درختچه‌ها و درختان کوچک برای خاک‌های سبک و سایه جزئی مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشند. گونه‌های زیادی حساس به یخبندان هستند. نام متداول شیرافزا (MILKWORT) از این اعتقاد اقتباس شده است که این گیاهان می‌توانند جریان شیر گاوها را افزایش دهند.</p>	<p>POKE, POKE BERRY, POKE SALAD, POKEWEED <i>Phytolacca</i> را ببینید. POKER PLANT <i>Kniphofia</i> را ببینید. POLECAT BUSH <i>Rhus</i> را ببینید.</p>
<p>Polygonatum ۶ شقال ایرانی، هزارگوه، مهر سلیمان SOLOMON'S SEAL. گیاهان چندساله مرتفع از خانواده سوسن (LILY)، مقاوم در تمام مناطق می‌باشند. در نواحی مرطوب و سایه پرورش می‌یابند که گل‌های زنگوله‌ای شکل سبز-سفید یا سفید دارند. گیاهان سمی هستند.</p>	<p>Polemonium ۶ JACOB'S LADDER. گیاهان چندساله مقاوم که به بهترین نحو در نواحی با تابستان سرد در خاک مرطوب با زهکش خوب پرورش می‌یابند. ساقه‌هایی از گل‌های بنفش کم‌رنگ یا آبی دارند که به‌طور عمودی بر روی شاخ‌وبرگ سرخسی نگه داشته شده‌اند.</p>
<p>Polygonum ۷ علف هفت‌بند، بندواش KNOTWEED, FLEECEFLOWER, SILVER LACE VINE, SMARTWEED.</p>	<p>Polianthes tuberosa ۴ گل مریم TUBEROSE. گیاه چندساله غده‌ای حساس برای معتدل‌ترین نواحی منطقه ۱۰ می‌باشد، گل مریم به‌طور غالب به‌عنوان یک گیاه گل‌دانی به کار می‌رود. گل‌های سفید لوله‌ای شکل، بسیار معطر روی سنبله‌های بلند ظاهر</p>

گروه بزرگی از سرخس‌های محوطه‌سازی آسان‌رشد و کم‌توقع، برخی در مناطق ۴-۵ مقاوم می‌باشند. تمام آنها به بهترین نحو در قسمت‌های سایه باغ پرورش می‌یابند.

POMEGRANATE انار
Punica granatum را ببینید.

POMPOM TREE
Dais cotinifolia را ببینید.

POND CYPRESS
Taxodium را ببینید.

PONDWEED, CAPE
Aponogeton distachyus را ببینید.

Pontederia cordata ❖

PICKEREL WEED. گیاه دریاچه‌ای برای تمام مناطق می‌باشد؛ ساقه‌های بلندی از گل‌های آبی دارد.

PONYTALL
Beaucarnea recurvata را ببینید.

POOR-MAN'S ORCHID
Schizanthus را ببینید.

POPLAR تبریزی، صنوبر
Populus lirodendron را ببینید.

POPLAR, TULIP
Liriodendron را ببینید.

POPLAR, YELLOW
Liriodendron را ببینید.



گونه‌های زیادی از آن در جهان گسترده شده‌اند: گیاهان علفی، گیاهان پوششی، گیاهان رونده، یکساله یا چندساله، با مقاومت‌های گوناگون. نام لاتین آن «بندهای زیاد» ("many joints") معنی می‌دهد و به بندهای زیاد یا برآمدگی‌هایی که در سرتاسر ساقه‌های این گیاهان پیدا می‌شود، منسوب می‌گردد. علف هفت‌بند (SMARTWEED) یک علف هرز متداول است که تقریباً در هر ناحیه مرطوبی خوب رشد می‌کند و درحقیقت نام عصاره یا شیره می‌تواند از «سوزش» ("smart") یا سوزاندن پوست گرفته شود. تمام علف‌های هفت‌بند ممکن است باعث بثورات پوستی به وسیله شیره گیاهی سوزانشان شوند، و برخی گونه‌ها نیز ممکن است به وسیله هوا باعث حساسیت شوند. تمام قسمت‌های گیاه سمی هستند.

به طور جداگانه ارزیابی شده **Polypodium.** بسفایج بزرگترین گروه از سرخس‌ها با بیش از ۷۰۰۰ گونه می‌باشند.

۵ شال‌دم، چمن‌ریشی Polypogon
RABBIT'S FOOT GRASS، BEARDGRASS. گیاه باریک‌برگ زینتی یکساله کوچک، دارای گل‌آذین پُرزدار می‌باشد. اغلب بومی شده است.

Polyscias ❖
MING ARALIA، PARSLEY PANAX. گیاهان درون‌خانه‌ای درختچه‌ای مرتفع یا درختان کوچک در نواحی گرمسیری منطقه ۱۰ می‌باشند. این گیاه به بهترین نحو در شرایط قسمتی سایه پرورش می‌یابد.

۵ سرخس مقدس، سرخس سپری Polystichum
SHIELD FERN، HOLLY FERN، HEDGE FERN، WESTERN SWORD FERN

POPOLO, YELLOW

Solanum را ببینید.

POPPY

شقایق

Papaver را ببینید.

کولتیوارهای نامبرده شده در ذیل همگی نر هستند و باید از آنها اجتناب شود: 'Androskoggin'، 'Mojave Hybrid'، 'Majestic'، 'Cordeniensis'، 'N.E.17'، 'N.E.308'، 'Wheeler'، احتمالاً 'P. songarica (P. manchurica) Volunteer' یک صنوبر روسی (RUSSIAN POPLAR)، کاملاً ماده ارزیابی شده است، و *P. wilsoni* یک درخت ماده بزرگ با برگ‌ها و سرشاخه‌های مایل به قرمز که در بالا مایل به آبی و در پایین سفید است. 'P. Noreaster' یکی از بهترین گیاهان ماده عقیم است. تمام این سه، انتخاب‌های عالی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت هستند.

P. alba سپیدار، سفیدار، کبوده WHITE POPLAR. کولتیوار 'Nivea' ماده می‌باشد؛ 'Pyramidalis' نر است.

P. canadensis صنوبر کانادایی BLACK POPLAR. کولتیوارهای 'Incrassata'، 'Marilandica' و 'Regenevata' ماده هستند و انتخاب‌های مناسبی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت می‌باشند. 'Eugenei'، 'Gelrica' یا 'DUTCH POPLAR'، 'Prairie Sky' و 'Robusta' نر هستند و باید از آنها اجتناب شود.

P. × canadensis (P. deltoides × P. nigra) CAROLINA POPLAR. اینها هیبریدهای نر هستند.

P. candicans BALM-OF-GILEAD. همچنین به عنوان *P. × Jackii*، *P. ontariensis* و *P. balsamifera* شناخته می‌شوند. اینها درختان ماده هستند و انتخاب‌های خوبی برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت می‌باشند. 'Candicans Aurora' یک کولتیوار ماده معروف است.

درخت صنوبر، تبریزی، شالک *Populus* \$

گیاهان ماده، گیاهان نر

POPLAR، COTTONWOOD، ASPEN. بیش از ۳۰ گونه از درختان خزان‌کننده، سریع‌الرشد، بزرگ می‌باشند، عضوی از خانواده بید (WILLOW) هستند، در تمام مناطق و

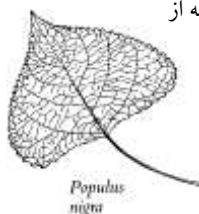
تحت شرایط گسترده از بیابان‌های خشک تا زمین مرطوب، بسته به نوع گونه‌ها مقاوم هستند. تقریباً تمام گونه‌های صنوبر جداجنس می‌باشند، درختان نر اغلب باعث حساسیت شایع و شدید می‌شوند، و

در نواحی زیادی، دانه‌گرده صنوبر علت اولیه حساسیت فصل بهار است. درختان ماده سبب حساسیت نمی‌شوند اما اغلب به خاطر بذور و میوه "نخی" که منتشر می‌کنند، بدنام شده‌اند. زیرا بذورشان را که پراکنده می‌کنند، هریک با چتر نجاتی از "نخ" بسیار آشکار در زمانی فرود می‌آیند، که امروسیا (RAGWEEDS)، COYOTE BUSH، درخت نارون چینی (CHINESE ELM)، و سایر گیاهان شدیداً حساسیت‌زای دیگر دانه‌گرده خود را پراکنده می‌کنند و از این رو، صنوبرهای ماده به صورتی ناجوانمردانه برای ایجاد حساسیت مقصر دانسته می‌شوند. (درختان ماده اغلب به صورت نمونه‌های بزرگتر، دارای عمر طولانی‌تر، دایره‌ای شکل‌تر نسبت به درختان نر بالغ می‌شوند.)

درختانی که به عنوان COTTONLESS COTTONWOODS یا COTTONLESS POPLARS فروخته می‌شوند نر هستند، و در محوطه‌سازی عاری از حساسیت بسیار مشکوک هستند.



BLACK POPLAR نامیده می‌شوند، اما نظر به اینکه درختان یک جنسی هستند، بهتر است که از



استفاده آن ممانعت شود.

THEVES POPLAR 'Afghanica'

همچنین *P. thevestina*

P. nigra و *P. usbekistanica*

'Ozbekistanica' نامیده می‌شود.

THEVES POPLAR یک درخت مرتفع و باریک است، در ظاهر شبیه LOMBARDY POPLAR (*P. n. 'Italica'*) می‌باشد، استثنائی که وجود دارد این است که دارای عمر طولانی‌تر و کامل‌تر است. THEVES POPLAR، همانند وارپته '*P. n. 'Charkowiensis'*، که درخت بزرگتری است ماده است. 'Elegans' و 'Italica' نر هستند.

P. nigra 'Italica'

یک صنوبر LOMBARDY POPLAR مرتفع و لاغر می‌باشد که سریع رشد کرده و بلند می‌شود اما سپس تقریباً به همان سرعت خشک می‌شود، اگرچه این صنوبری است که اغلب به‌طور گسترده در جهان کشت می‌شود، ('Italica' یا 'Lombardi') یک درخت نر است و باید از آن اجتناب شود.

P. × petrowskiana

'Waller' ماده است.

P. × 'Pseudograndidentata'

یک صنوبر مجنون (WEeping POPLAR) است، گاهی به‌عنوان *P. pendula* فروخته می‌شود. یک گیاه نر است.

P. simonii

SIMON POPLAR. 'Fastigiata' و 'Pendula' نر هستند.

P. tomentosa

CHINESE WHITE POPLAR. هر دو جنس فروخته می‌شوند، فقط گیاه ماده استفاده می‌شود.

'Candicans Variegata' یک درخت ماده زیباست که اغلب به‌عنوان یک درختچه بزرگ به کار می‌رود. هر پاییز به کلی قطع می‌شود، به‌وسیله برگ‌های خیلی بزرگ و رنگارنگی که با صورتی و سفید تزیین شده‌اند، دوباره جوانه زده و سبز می‌شوند. کولتیوار 'Macrophylla' یک گیاه نر است و نباید استفاده شود. هیبرید *P. × candicans* 'سفید' نر می‌باشد.

P. × canescens

کولتیوار 'Tower' یک درخت نر است: استفاده از آن باید پرهیز شود.

***P. deltoides* صنوبر شرقی**

در میان کولتیوارهای نامبرده شده، 'Carolin' 'Siouxland' نر هستند؛ 'Cordata' ماده است.

P. fremontii

'Zappetini' نر است.

P. × Jackii

کولتیواری که 'Generosa' نامیده شده می‌تواند هر دو نر یا ماده باشد؛ درختان ماده به‌وسیله گل‌آذین دم‌گربه‌ای‌شان شناخته می‌شوند، که دوبرابر بلندی درخت نر این کولتیوار می‌باشند. 'Northwest' و 'Saskatchewan' هر دو نر هستند.

P. lasiocarpa

CHINESE NECKLACE POPLAR. یک درخت بومی چین، این یک نمونه کمیاب از صنوبر است که گل‌های دو جنسی دارد. برگ‌های بسیار بزرگ دارد و دانه‌گرده توانایی حساسیت‌زایی زیادی را نشان نمی‌دهد.

***P. nigra* تبریزی، شالک**

BLACK POPLAR. کولتیوارهای زیادی وجود دارند که

- Potentilla** پنجه برگ ۳
CINQUEFOIL. درختچه ها و گیاهان چندساله خزان کننده و همیشه سبز مقاوم برای تمام مناطق می باشند. اغلب این گیاهان گل های زرد روشن دارند اما برخی قرمز، نارنجی یا سفید هستند. چند گونه از آنها گیاهان پوششی گذرشد در شرایط بخشی سایه با آب فراوان می باشند.
- P. tremula** صنوبر لرزان
EUROPEAN ASPEN. واریته های 'Erecta' و 'Pendula' نر هستند.
- P. tremuloides**
QUAKING ASPEN. 'Pendula' ماده است.
-
- POTHOS پوتوس، سینداپسوس
Epipremnum aureum را ببینید.
- PORCUPINE PALM
Rhapidophyllum hystrix را ببینید.
- POUND CAKE WEED
Parthenium hysterophorum را ببینید.
- POVERTY GRASS
Hudsonia ؛ *Corema* را ببینید.
- PRAIRIE MIMOSA
Desmanthus را ببینید.
- PRAIRIE TEA
Croton monanthogynus را ببینید.
- Pratia angulata** ❖
گیاه چندساله بومی نیوزیلند که در نواحی بیابانی مناطق ۷ تا ۱۰ به عنوان گیاه پوششی به کار می رود، با وجود این نیازمند آب فراوان است. این گیاه گل های آبی یا سفید کوچک دارد.
- PRAYER PLANT مارانتا، گیاه عابد
Maranta leuconeura را ببینید.
- PREGNANT ONION شیر مرغ
Ornithogalum را ببینید.
- PRICKLEWEED
Desmanthus را ببینید.
- Portulaca grandiflora** ❖ گل ناز آفتابی، خرفه زینتی
MOSS ROSE. گیاهی یکساله برای قسمت های آفتابی، گرم می باشد. گل های کوچک، به رنگ روشن شبیه گل سرخ در رنگ های زیادی این گیاهان فصلی گوشتی را می پوشاند.
- Portulacaria** ❖
PURSLANE TREE، ELEPHANT'S FOOD. گیاه گوشتی مرتفع با تعداد زیادی برگ های گوشتالوی بسیار کوچک که بر روی ساقه های گوشتی ضخیم ظاهر می شوند. در آفتاب یا در سایه نواحی حفاظت شده منطقه ۱۰-۹ آسان رشد و کم توقع است. در نور خوب و مناسب در سایر جاها گیاه درون خانه ای می باشد.
- POT MARIGOLD گل همیشه بهار
Calendula را ببینید.
- POTATO VINE, POTATO BUSH
Solanum را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۵۵

PRINCESS FLOWER

Tibouchina urvilleana را ببینید.

PRINCESS PALM

Dictyosperma را ببینید.

PRINCESS PINE

Lycopodium را ببینید.

PRIVET

برگ نو

Phillyrea و *Ligustrum* را ببینید.

PRIVET, SWAMP

Forestiera را ببینید.

Prosopis

کهور، جنجنه



،SCREW BEAN ،MESQUITE

.TORNILLO ۲۰ گونه یا بیشتر

از درختان یا درختچه‌های

خاردار همیشه‌سبز یا

تابستان-خزان کننده، بومی

نواحی بیابانی جنوب

غربی ایالات متحده *Prosopis*

آمریکا و مکزیک می‌باشند. با شاخ‌وبرگ سرخس‌مانند و گل‌های زرد کوچک با ریزش-دانه‌گرده بسیار زیاد، یک گیاه حساسیت‌زای اصلی در برخی نواحی می‌باشد.

Protea

۵

درختان و درختچه‌های جنوب آفریقا بسیاری از آنها با گل‌های غیرعادی بزرگ می‌باشند، که به‌عنوان گل سرسید برای گل‌آرایی‌های بزرگ ترجیح داده می‌شوند. فقط در مناطق ۹ تا ۱۰ مقاوم هستند.

Prunella

نعناع چمنی



.SELF-HEAL ،HEAL-ALL. گیاه پوششی چندساله خزنده

PRICKLY ASH

Zanthoxylum را ببینید.

PRICKLY PEAR

OPTUNIA را ببینید.

PRICKLY POPPY

Argemone را ببینید.

PRIDE-OF-BOLIVIA

Tipuana tipu را ببینید.

PRIDE OF CHINA

Melia را ببینید.

PRIDE OF INDIA

زیتون تلخ، شال پستانه

Melia را ببینید.

PRIDE OF MADEIRA

Echium fastuosum را ببینید.

PRIMROSE TREE

Lagunaria patersonii را ببینید.

Primula \$

گل پامچال، پریمولا

۴

.AURICULA ،PRIMROSE. گیاهان چندساله مقاوم که اغلب به‌عنوان گیاهان یکساله به کار می‌روند. در نواحی گرم پامچال‌ها به بهترین نحو به‌عنوان گل‌های گلدانی، یا در باغ به خاطر رنگ زمستانی یا به‌عنوان گیاهان یکساله اوایل بهار استفاده می‌شوند. پامچال‌ها دانه‌گرده حساسیت‌زا تولید نمی‌کنند، اما برخی گونه‌ها، مخصوصاً پامچال مطبق یا یکساله *P. obconica* پامچال نرمه، *P. malacoides* اغلب عامل بشورات پوستی شدید هستند و زخم‌ها و آسیب‌هایی در اثر تماس ساده با گیاهان ایجاد می‌شود.

با خواص دارویی، برای مناطق سایه با رطوبت فراوان مناسب می‌باشد.

مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد.

P. maackii ۵

AMUR CHOKECHERRY. یک درخت گیلاس بسیار زینتی، مقاوم به سرما با پوست زیبایی باورنکردنی می‌باشد. بهترین آن در مناطق ۴ تا ۷ است.

P. padus ۷ **گوجه خوشه‌ای**

BIRD CHERRY. گیلاس زینتی مرتفع مقاوم در منطقه ۴ می‌باشد.

P. sargentii ۷

SARGENT CHERRY. یک درخت بزرگ، با میوه کوچک که برای پرندگان بسیار جذاب است.

P. serrula \$ ۵

BIRCH BARK CHERRY. یک درخت گلدار بزرگ با پوست و برگ‌های زیبا مقاوم در منطقه ۴ می‌باشد.

P. serrulata ۷

JAPANESE FLOWERING CHERRY. یک گیلاس گلدار متداول، محبوب و مشهور است، در منطقه ۴ مقاوم می‌باشد. وارته‌هایی با گل‌های پُرپر درختانی با قدرت حساسیت‌زایی بسیار کمتر دارند.

P. Virginiana ۶

CHOKECHERRY. درخت کوچک یا درختچه، حتی در منطقه ۲ مقاوم است. این گیاه تعداد زیادی میوه‌های تلخ قرمز تیره تولید می‌کند. برگ‌ها، ساقه‌ها و میوه نارس این گونه‌ها بی‌نهایت سمی هستند، به مراتب سمی‌ترین گونه در میان تمام گونه‌های آلو است. اعضای میوه‌دار جنس آلو (گلدار) به‌ندرت مشکلات حساسیت شدید را مطرح می‌کنند، به‌استثنای بادام، که به‌سبب اینکه مقادیر فراوانی دانه‌گرده شدیداً محرک تولید می‌کند، شناخته شده هستند.

جنس گوجه، آلوچه، آلو Prunus \$

PEACH (هلو)، CHERRY (گیلاس)، APRICOT (زردآلو)، ALMOND (بادام)، NECTARINE (شلیل)، PLUM (آلو). *Prunus* یک گروه بزرگ با بیش از ۴۰۰ گونه از درختان و درختچه‌های خزان‌کننده می‌باشد، اغلب بومی نیمکره شمالی هستند.

گونه‌های زیادی از جنس آلو درختان و درختچه‌های مفید، محبوب و مشهور محوطه‌سازی می‌باشند. در ذیل برخی از گونه‌های اغلب متداول ذکر شده است.

P. caroliniana ۷

CAROLINA LAUREL CHERRY. یک درخت کوچک همیشه‌سبز بومی برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد.

P. ilicifolia ۷

HOLLYLEAF CHERRY. یک درختچه زینتی همیشه‌سبز یا درخت کوچک برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد.

P. laurocerasus ۶ **جل**

ENGLISH LAUREL، ZABEL LAUREL. نوعی درختچه زینتی همیشه‌سبز، که به‌طور متداول به‌عنوان پرچین در مناطق ۹-۷ استفاده می‌شود.

P. lusitanica ۵

PROTUGAL LAUREL. یک درختچه زینتی همیشه‌سبز با برگ‌های چرمی ضخیم و گل‌های سفید می‌باشد. فقط در نواحی با زمستان گرم مقاوم است.

P. lyonii \$ ۷

CATALINA CHERRY. یک درختچه گلدار زینتی برای

می‌کنند اغلب مستعدند که دچار حساسیت شوند؛ و اگرچه گاهی یک واکنش عرضی- کلی (دگرجاییگری) حساسیت‌زا به خوردن بادام‌ها وجود دارد، این مورد کمتر متداول است.

۳ *P. domestica*, *P. insititia* \$

PLUMS (آلوه‌ها). *P. cerasifera*, PURPLE-LEAF PLUM، یک درخت محوطه‌سازی متداول با چندین کولتیوار می‌باشد، به ویژه 'Newport' و 'Krauter Vesuvius'، که دانه‌گرده اندکی تولید می‌کنند. *P. blireana*، یکی دیگر از آلوه‌های مقاوم با برگ قرمز می‌باشد، همچنین یک تولیدکننده دانه‌گرده اندک است. درختچه کوچکتر، *P. cistena*، DWARF RED-LEAF PLUM، همچنین یک درخت با خطر بالا نیست اما پتانسیل اندکی شدیدتر برای ایجاد حساسیت دارد.

۳،۴ *P. persica* هلو

NECTARINE، PEACH. واریته‌های معینی از هلو (*P. persica*) در مناطق ۴ و ۵ مقاوم هستند، اما اغلب در بیشتر از منطقه ۶ مقاوم نیستند. گل‌ها صورتی و نسبتاً جذاب هستند، واریته‌های گلدار بسیار زود به مرحله گلدهی می‌رسند و ظاهری بسیار خوب ایجاد می‌کنند. انواع گلدار پتانسیل حساسیت‌زایی با اهمیت‌تری از واریته‌های میوه‌دهنده دارند. با این وجود حساسیت به هلو یا شلیل غیرمتداول است، اگرچه کرک روی هلو گاهی اوقات سبب بشورات پوستی یا حساسیت تنفسی می‌شود.

در نواحی با شب‌های مه‌آلود، هلو و شلیل اغلب به وسیله یک بیماری قارچی به پیچیدگی برگ هلو، مبتلا می‌شوند. آنها اغلب درجایی که شب‌های بهار و تابستان گرم و خشک هستند، به بهترین نحو پرورش می‌یابند. نسبت حساسیت‌زایی برای هلو و شلیل میوه‌دهنده ۳؛ برای هلو و شلیل گلدار ۴، و برای هلو و شلیل با گل‌های پُرپر ۳ می‌باشد.

۳،۴ *P. armeniaca* \$ زردآلو

APRICOTS. زردآلوه‌ها در اغلب مناطق مقاوم هستند، اما در هر جایی بجز نواحی با زمستان معتدل به‌طور منظم میوه نمی‌دهند. درختان مناسب اغلب می‌توانند از طریق بذر پرورش یابند، اگرچه ممکن است سه سال یا بیشتر برای میوه‌دهی صرف کنند. آنها مخصوصاً وقتی که در مرحله گلدهی هستند، زیبا می‌باشند، و تعداد زیادی از آنها رنگ خزان بسیار عالی دارند. حساسیت به زردآلو معمولاً به کسانی که در داخل یا نزدیک باغ‌های میوه زندگی می‌کنند محدود می‌شود؛ گاهی اوقات به‌عنوان درخت حیاط، زردآلوه‌ها یک انتخاب بسیار خوب برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت هستند. *P. glandulosa* یک زردآلوی گلدار می‌باشد.

۵ *P. avium*, *P. cerasus* گیلاس، آلبالو

CHERRIES. گیلاس‌ها درختان گلدار خزان‌کننده، مقاوم هستند که برای اینکه خوب رشد کنند به میزان معینی سرمای زمستان نیاز دارند. در مناطق ۹ و ۱۰ به‌خوبی پرورش نخواهند یافت. گیلاس (*P. avium*) از آلبالو (*P. cerasus*) مقاوم‌تر است و تا شمال منطقه ۳ پرورش خواهد یافت. تمام واریته‌ها برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند زهکش خوب هستند. دانه‌گرده حساسیت‌زا متداول نیست. کسانی که در داخل یا نزدیک باغ‌های میوه زندگی می‌کنند اغلب در خطر هستند. گیلاس‌های گلدار (*sieboldii* یا *P. lannesiana*)، همچنین *P. serrulata* را ببینید) به‌طور متداول به‌عنوان درختان خیابانی و محوطه‌سازی استفاده می‌شوند و منبع اصلی دانه‌گرده هستند، واریته‌هایی با گل‌های پُرپر دانه‌گرده کمتری از انواع کم‌پر منتشر می‌کنند.

۱۰* *P. communis* بادام

ALMONDS. در مطالعات حساسیت‌زایی بادام‌ها به‌عنوان علتی برای ایجاد حساسیت شدید متمایز می‌باشند. افرادی که در داخل یا نزدیک باغ‌های بادام زندگی

جذب شدن آسان حفظ می کند. DOUGLAS FIR، یک درخت غول پیکر است که گاهی ارتفاعش به حدود ۹۲ متر می رسد، ممکن است مهمترین درخت الواری در جهان باشد. درختان کوچک آن اغلب به عنوان درختان کریسمس استفاده می شوند و رایحه خوشبویی مشابه خویشاوند نزدیکشان، کاج ها، دارند. این گیاه پس از David Douglas نامیده شده است، یک کاوشگر گیاهی اسکاتلندی مشهور که نخست آن را کشف کرده است و گونه های زیادی از سواحل اقیانوس آرام را نامگذاری کرده است. دو گلاس سه سفر میان -قاره ای برای یافتن گیاهان جدید قبل از مرگ زود هنگامش در ۱۸۳۴، در سن ۳۵ سالگی، به دست افراد بومی جزایر (هاوایی) انجام داد.

Pseudowintera ۶

درختچه همیشه سبز یا درخت کوچک، بومی نیوزیلند است و گاهی در کالیفرنیا استفاده می شود.

Psidium \$ گوآوا ۳

GUAVA. گونه های زیادی از درختچه های غالباً همیشه سبز یا درختان کوچک می باشند، اغلب به دلیل داشتن میوه های زرد شیرین با گوشت صورتی کاشته می شوند. مقاوم ترین گوآوا حقیقی *P. littorale* 'Lucidum' است که کوچک و مایل به قرمز می باشد، گوآوا توت فرنگی، STRAWBERRY GUAVA، که در اغلب نواحی منطقه ۹ پرورش می یابد. *P. guajava*، گوآوا متداول، درختچه منطقه ۱۰ می باشد که برای تولید میوه شیرین به گرما نیاز دارد. اگرچه پرچم های حاوی دانه گرده در گل های گوآوا به خوبی نمایان هستند، و ممکن است اگر به طور مستقیم با آن تماس حاصل شود، مشکلات حساسیتی نشان دهند، به طور کلی، تمام جنس ها پتانسیل ایجاد حساسیت نشان نمی دهند.

Psylliostachys suworowii ۴

بارهنگ شور، عروس شوردهزار

P. tomentosa ۴

NANKING CHERRY. گیلاس بوته ای میوه دهنده با میوه خوراکی می باشد، مقاوم ترین گیلاس از هر نوع گیلاس با میوه نیمه شیرین است. مناطق ۳ تا ۷.

Pseudolarix kaempferi (Chrysolarix) ۳

شبه ملز

GOLDEN LARCH. یک درخت سوزنی برگ خزان کننده با شاخ و برگ جذاب، رنگ خزان زرد روشن و مناسب می باشد. بومی چین، به بهترین نحو در خاک اسیدی، مرطوب در مناطق ۸-۶ پرورش می یابد. با وجود دانه گرده فراوان، یک درخت حساسیت زای با اهمیت نیست.

Pseudopanax گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

LANCEWOOD. درختان کوچک یا درختچه های همیشه سبز جدا جنس از نیوزیلند و شیلی می باشند، در نواحی حفاظت شده مناطق ۹ تا ۱۰ پرورش می یابند. گیاهان ماده میوه های تک بذری، خیلی کوچک تولید می کنند.

Pseudophoenix ۵

CHERRY PALM. چهار گونه از درختان نخل مناطق نیمه گرمسیری می باشند، در منطقه ۱۰ استفاده می شوند.

Pseudotsuga دو گلاس، صنوبر دو گلاس ۳

DOUGLAS FIR، BIG-ONE SPRUCE



Pseudotsuga taxifolia

پنج گونه از سوزنی برگان همیشه سبز، همه درختان بزرگ، مرتفع، یک گونه بومی ژاپن و سایرین بومی شمال غرب اقیانوس آرام می باشند و در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم هستند. اگرچه دو گلاس دانه گرده فراوان منتشر

می کند، هیچ جنسی از آن عامل ایجاد حساسیت مهمی نیستند زیرا دانه گرده یک پوشش مومی دارد که آن را از

۷ لرگک Pterocarya \$
 WINGNUT TREE. گروه کوچکی از درختان خزان کننده خوشاوند گردو، که به دلیل داشتن گل‌ها و برگ‌های جذاب پرورش می‌یابند. لرگک‌های گوناگون در مناطق ۶ تا ۱۰ بسته به گونه‌ها، مقاوم هستند.

۴ Pterostyrax \$
 WISTERIA TREE، EPAULETTE TREE. درختان خزان کننده از آسیا که در مناطق ۷ تا ۱۰ پرورش می‌یابند. خوشه‌های بلندی از گل‌های سفید منجر به تولید بذور کرکدار کوچک می‌شوند که ممکن است برای پوست محرک باشند. اگرچه، گل‌ها، مشکلات دانه‌گرده اندکی نشان می‌دهند.

۷ Ptychococcus
 گروهی از درختان نخل بومی گینه نو تا جزایر سلیمان می‌باشند.

۷ Ptychosperma
 MACARTHUR PALM، ALEXANDER PALM. گروهی در حدود ۳۰ درخت نخل می‌باشند، تعداد زیادی از استرالیا هستند و گاهی در منطقه ۱۰ استفاده می‌شوند. تمام آنها می‌توانند سبب ایجاد حساسیت شوند.

۳ Pueraria lobata
 KUDSU. گیاه رونده‌ای که جنوب را دربر گرفته است. یک گیاه بومی آسیا است، این گیاه در نواحی جنوبی زیادی به عنوان یک محصول مرتعی یا علوفه‌ای کاشته شده است زیرا ارزش غذایی برگ‌ها مشابه یونجه معمولی می‌باشد. اگرچه، کشت و کار آن فراموش شده و یک علف هرز پُریشت و مهاجم در سرتاسر نواحی جنوبی شده است، اغلب پوشش گیاهان بومی منطقه را خفه کرده و ساختمان‌ها به وسیله رشد سریع آن پوشانده شده است.

گیاه یکساله‌ای که به خاطر برگ‌های بزرگ و گل‌آذین سنبله‌ای از گل‌های بنفش کم‌رنگ مایل به صورتی پرورش می‌یابد، مشابه استاتیس است که اغلب در گل‌آرایی گل خشک به کار می‌رود.

۷ گیاهان ماده، Ptelea ناترک
 WAFER ASH، HOP TREE. یک درخت کوچک یا درختچه خزان کننده، خوشاوند مرکبات هستند و گل‌هایی دارند که بویی مشابه گل‌های این جنس دارند.



این گیاه اگر در یک محل سایه، مرطوب پرورش یابد در منطقه ۳ مقاوم می‌باشد. جداجنس است، فقط گیاهان ماده غلاف‌های بذری پهن و مسطح، شبیه رازک تولید می‌کنند.

۵ سرخس عقابی، کرف Pteridium aquilinum
 BRACKEN FERN. یک سرخس بومی، مقاوم در تمام مناطق می‌باشد که ممکن است مهاجم باشد. برگ‌های ظاهر شده، که fiddleheads نامیده می‌شوند، خوراکی هستند، اگرچه تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که آنها ممکن است محتوی یک ماده سرطان‌زا باشند. هاگ‌ها ممکن است سبب ایجاد حساسیت شوند.

۳ سرخس دوپایه، سرخس برگ‌بیدی Pteris
 BRAKE. سرخس‌های نیمه گرمسیری، اغلب به عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای پرورش می‌یابند.

۳ Pterocarpus
 SANDALWOOD، ROSEWOOD. گروه بزرگی از درختان گرمسیری با چوب معطر که برای تزئین خیلی خوب وسایل منزل بسیار ارزشمند می‌باشند.

PURPLE LOOSESTRIFE	خون فام <i>Lythrum</i> را ببینید.	PUERTO RICAN HAT PALM	<i>Sabal</i> را ببینید.
PURPLE MULLEIN	گل ماهور ارغوانی، گل ماهور قرمز <i>Verbascum</i> را ببینید.	PUKA	<i>Meryta sinclairii</i> را ببینید.
PURPLE OSIER	سرخ بید، بید قرمز، بید البرزی <i>Salix</i> را ببینید.	☞ <i>Pulmonaria</i>	علف زباتک، سینه دارو JERUSALEM، LUNGWORT. گیاهان چندساله مقاوم در تمام مناطق می باشد، اینها گیاهان سایه دوست هستند برای داشتن گل های آبی، بنفش یا قرمز نیازمند رطوبت فراوان هستند.
PURPLE RAGWORT	<i>Senecio</i> را ببینید.	☞ <i>Punica granatum</i> \$	انار POMEGRANATE. درختچه های خزان کننده یا درختان کوچک، مقاوم در منطقه ۷ می باشند، اما به بهترین نحو در آفتاب کامل، در نواحی با تابستان داغ از مناطق ۸-۹ پرورش می یابند. گرمای مناسب برای رسیدن میوه شیرین لازم است. گل های نارنجی، بزرگ منجر به تولید میوه های کروی شکل می شوند که نیازمند گرما و رطوبت کافی برای رسیدن کامل می باشند. باوجود این، گاهی به عنوان یک گیاه زینتی پرورش می یابند، درختان انار درختان میوه خوبی هستند، وارثه 'wonderful' بزرگترین میوه را تولید می کند. درخت انار از طریق قلمه های خفته آسان تکثیر می شود.
PURPLE SAGE	<i>Salvia</i> را ببینید.	PURPLE CONEFLOWER	<i>Echinacea purpurea</i> را ببینید.
PURPLE VELVET PLANT	<i>Gynura aurantiaca</i> را ببینید.	PURPLE HEART	قلب ارغوانی (نوعی برگ بیدی) <i>Setcreasea pallida</i> را ببینید.
PURPLELEAF ELDER	<i>Sambucus</i> را ببینید.	PURPLE-LEAF PLUM	<i>Prunus</i> را ببینید.
PURSLANE	خوفه <i>Portulaca</i> را ببینید.		
PURSLANE TREE	<i>Portulacaria oleracea</i> را ببینید.		
PUSSY EARS	<i>Cyanotis</i> ؛ <i>Calochortus</i> را ببینید.		
PUSSY TOES	<i>Antennaria</i> را ببینید.		
PUSSY WILLOW	<i>Salix</i> را ببینید.		

با گل‌های نارنجی لوله‌ای شکل بلند، برای منطقه ۱۰ می‌باشد. این گیاه برای اینکه بسیار خوب رشد کند به گرما نیاز دارد.

Pyrrosia lingua (Cyclophorus) ۴

JAPANESE FELT FERN. سرخس‌های کوچک سایه دوست‌گند رشد برای مناطق ۹-۱۰ می‌باشند.

۳ وارته‌های میوه‌دهنده، ۴ گیاهان زینتی گلابی **Pyrus** PEAR، BRADFORD PEAR. درختان میوه خزان‌کننده مقاوم به منطقه ۴ می‌باشند اما به‌بهترین نحو در مناطق ۹-۷ پرورش می‌یابند. مرحله گلدهی گلابی جذاب است اما دارای بوی زننده هستند، اگرچه بوی شدید به مناطق دوردست در هوا نمی‌رسد. دانه‌گرده معمولاً حساسیت‌زا نیست. در میان تعداد زیادی از گلابی‌های زینتی، گلداری بدون میوه که پرورش می‌یابند، BRADFORD PEAR هر می شکل متداول‌ترین و محبوب و مشهورترین است. گلابی‌های آسیایی (ASIAN PEARS)، که میوه شیرین بزرگ دارند از گلابی متداول دایره‌ای شکل تر هستند، همچنین به‌خاطر داشتن رنگ پاییزی مناسب با ارزش می‌باشند.

گلابی‌ها اغلب به آتشک، یک بیماری باکتریایی مبتلا می‌شوند که می‌تواند تمام شاخه‌ها یا حتی تمام درختان را از بین ببرد. آتشک به‌طور سراسری با هاگ‌هایی که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند و تماس مستقیم گسترش می‌یابد، بنابراین شاخه‌های بیمار باید سوزانده شوند، نباید تبدیل به کود شوند. در طول سرما، آب‌وهوای مرطوب بدترین حالت آن می‌باشد. رشد بیش از حد آتشک را تقویت می‌کند، بنابراین استفاده از کودهای نیتروژن‌دار توصیه نمی‌شود.

Putranjiva *۱۰

گروه کوچکی از درختان بزرگ بومی هند، سریلانکا و برنئو سابق، همه با پتانسیل حساسیت‌زایی بالا می‌باشند.

PUYA Bromelia را ببینید.

Pyracantha \$ شیرخشت آتشین، شیرخشتی ۵

FIRETHORN. چند گونه از درختان کوچک یا درختچه‌های خاردار، همیشه سبز دارای گل‌های سفید کوچک که منجر به تولید میوه‌های سته نارنجی-مایل به قرمز دایره‌ای شکل می‌شوند. میوه‌های سته سمی هستند اما به وسیله برخی پرندگان خورده می‌شوند. در مناطق ۷ تا ۱۰ مقاوم هستند، این گیاه با وجود خارهای بلند یک درختچه محوطه‌سازی متداول می‌باشد و واقعیت این است که گل‌های دارای بوی زننده آن معمولاً مگس‌ها را جذب می‌کنند. عطر آن ممکن است در افراد حساس سبب ایجاد حساسیت شود. این گیاه خویشاوند نزدیکی کالک یا زالزالک (HAWTHORN) و شیرخشت (Cotoneaster) می‌باشد، و ممکن است به‌عنوان یک میزبان برای بیماری باکتریایی، آتشک عمل کند.

Pyrethrum مخلصه ۲

PAINTED DAISY. یک گیاه با گل‌های مینایی که حشره‌کش گیاهی Pyrethrum از آن حاصل شده است. در کارگرانی که طی مراحل فرایند این گیاه کار می‌کنند اغلب حساسیت زیادی به گل‌ها و ذرات ناشی از گل‌ها پیدا می‌کنند. Pyrethrum یک حشره‌کش متداول است که در پودرهای کک‌خانگی استفاده می‌شود، و صاحبان جانوران خانگی ممکن است به پودر گل این گیاه حساسیت نشان دهند. همچنین *Chrysanthemum* را ببینید.

Pyrostegia venusta ۳

FLAME VINE. گیاه رونده همیشه سبز سریع‌الرشد بزرگ

Q

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
* برای ۹ و ۱۰
‡ برای ۱ و ۲
\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

QUEENSLAND NUT

Macadamia را ببینید.

QUEENSLAND PITTOSPORUM

Pittosporum را ببینید.

QUEENSLAND POPLAR

Homalanthus populifolius را ببینید.

QUEENSLAND UMBRELLA TREE

Brassaia actinophylla را ببینید.

* همیشه سبز، ۸ خزاندار جنس درخت بلوط *Quercus*\$

OAK. با بیش از ۴۰۰ گونه از درختان یا درختچه‌های

مقاوم همیشه سبز یا خزان کننده در سرتاسر جهان، بلوط‌ها

گیاهان الواری و محوطه‌سازی با

اهمیتی در اغلب نقاط معتدل دنیا

هستند. تمام بلوط‌ها میوه‌های

بلوط معمولاً بزرگ و حجیم،

بذور بلوط پوشانده شده می‌سازند.

میوه‌های بلوط به وسیله حیوانات

وحشی زیادی خورده می‌شوند و

در گذشته گاهی اوقات به وسیله

افراد بومی به عنوان غذا استفاده می‌شده است.

بلوط‌ها به وسیله باد گرده‌افشانی می‌کنند و دانه گرده

فراوان تولید می‌کنند که در نواحی با تعداد زیادی بلوط

باعث حساسیت خیلی زیادی می‌شوند. در برخی شهرها،

بلوط‌های محوطه‌سازی کاشته شده متداول‌ترین درختان

خیابان هستند و اینها به نوبه خود در ایجاد حملات



QUACKGRASS

علف گنده می مرغ، بید گیاه

Agropyron را ببینید.

QUAILBUSH

Atriplex را ببینید.

Quamoclit lobata

Mina lobata را ببینید.

Quamoclit pennata

Ipomoea را ببینید.

QUEEN ANNE'S LACE

Daucus را ببینید.

QUEEN PALM

Arecastrum romanzoffianum را ببینید.

QUEEN'S TEARS

Billbergia را ببینید.

QUEEN'S WREATH

Antigonon را ببینید.

QUEENSLAND HOG PLUM

Pleiogynium را ببینید.

QUEENSLAND KAURI

Agathis robusta را ببینید.

QUEENSLAND LACEBARK

Brachychiton discolor را ببینید.

Q. agrifolia، بلوط زنده ساحلی (COSTAL LIVE OAK)، یک درخت حساسیت‌زای بااهمیت است.

یک درخت بلوط پهن و بزرگ ممکن است در بخش مرکزی یک محوطه‌سازی باشد، و اغلب مردم از جابه‌جایی و انتقال آن ناراضی هستند. اگر شخصی دارای حساسیت، یک بلوط بزرگ داشت، عاقلانه است که آن شخص برای دانه‌گرده بلوط آزمایش پوست دهد، و اگر مثبت بود، باید تحت تزریقات کاهنده حساسیت برای بلوط قرار بگیرد. برای بلوط‌هایی که در ارتفاعات خیلی بزرگ نیستند، امید است که در آینده چند نوع اسپری غیرسمی پدید آید که بتواند قبل از اینکه گل‌های نر بتوانند دانه‌گرده‌شان را آزاد کنند برای تعداد زیادی از گل‌های نر استفاده شود. همچنین دانه‌گرده تمام انواع بلوط‌ها گاهی اوقات سبب بثورات پوستی تماسی شناخته می‌شوند.

Quillaja Saponaria

SOAP BARK TREE. یک درخت همیشه‌سبز مرتفع از شیلی که در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم است. از پوسته درخت برخی گونه‌ها صابون ساخته شده است.

QUINCE درخت به

Chaenomeles را ببینید.

QUINOA

Chenopodium را ببینید.

حساسیتی مکرر تأثیر دارند. درختان خزان‌کننده بزرگ معمولاً وقتی که شاخه‌ها هنوز عاری از برگ هستند یا هنگامی که برگ‌های جدید جوانه می‌زنند، گل می‌دهند. بلوط‌های همیشه‌سبز اغلب دیرتر به مرحله گلدهی می‌رسند؛ در کالیفرنیا اغلب حوالی اول ژوئن (اواسط خرداد) در اوج گلدهی‌شان هستند. (در کالیفرنیا انواع زیادی از بلوط‌ها وجود دارند، هم بومی و هم کشت شده‌اند، تمام آنها در زمان‌های مختلف به مرحله گلدهی می‌رسند، که در بخش‌هایی از ایالت، دانه‌گرده بلوط چندساله فصل حساسیت‌زایی دارد.)

برخی بلوط‌ها دانه‌گرده بیشتری از سایرین تولید می‌کنند، و یک درخت بلوط گاهی هیچ‌وقت به مرحله گلدهی نمی‌رسد. امید است در آینده خزان‌کاران بلوط‌های فاقد گلدهی را پیدا کنند و آنها را روی دانه‌های بلوط پیوند بزنند.

آثار چایی در مورد حساسیت بلوط نشان می‌دهد که تفاوت‌های آشکاری در میزان شدت پتانسیل‌های حساسیت‌زایی بین گونه‌های مختلف بلوط وجود دارد، اما تا به حال، ما مجبور شدیم آنها را به دو دسته ساده گروه بندی کنیم، همیشه‌سبز و خزان‌کننده. برخی دانشجویان فارغ‌التحصیل زرننگ می‌توانند هر کار جالبی را با طبقه‌بندی پتانسیل حساسیت‌زایی واقعی هر نوع بلوط برای ما انجام دهند، چه مقدار دانه‌گرده هر بار آزاد می‌شود، و دقیقاً هر نوع دانه‌گرده چه میزان حساسیت‌زا می‌باشد.

حساسیت به دانه‌گرده بلوط به این صورت است که اگر کسی به‌عنوان مثال به دانه‌گرده بلوط قرمز حساسیت داشته باشد، معمولاً به دانه‌گرده بلوط سفید یا هر نوع بلوط دیگر نیز حساسیت خواهد داشت. میزان واقعی حساسیت برای هر گونه به‌میزان زیادی تغییر می‌کند و تا به حال چیزی شبیه یک راز است. اغلب بلوط‌ها دانه‌گرده سنگین خیلی زیادی تولید می‌کنند، اما بلوط‌های زنده (LIVE) OAKS یا همیشه‌سبز اغلب بیشترین دانه‌گرده را تولید می‌کنند و برای یک دوره زمانی طولانی‌تر گرده تولید می‌کنند. در کالیفرنیا،

R

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✳️ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

گیاهان چندساله ریشه گوشتی رنگارنگ که معمولاً به عنوان گیاهان یکساله رشد می کنند، گل های آلاله ها (گاهی اوقات کاملاً پُرپر) در بالای ساقه های سفت، و سیم مانند بلند نگه داشته می شوند. گلدهی آنها اوایل بهار آغاز می شود و در آب و هوای خنک بهترین رشد را دارند. <i>R. repens</i> ، آلاله خزنده، یک گیاه چندساله واقعی است، در تمام مناطق مقاوم است، و به عنوان یک گیاه پوششی برای خاک های مرطوب ارزشمند است. به عنوان گل های شاخه بریده، دارای مقداری پتانسیل حساسیت هستند. تمام قسمت های آلاله ها اگر خورده شوند سمی هستند.	RABBIT'S FOOT GRASS	<i>Polypogon</i> را ببینید.
	RABBIT'S PEA	<i>Tephrosia</i> را ببینید.
	RAGWEED	امروسیا <i>Ambrosia</i> را ببینید.
	RAGWORT	زلف پیر، پیرگیاه <i>Senecio</i> را ببینید.
RAPE	کلم	۶ <i>Brassica</i> را ببینید.
<i>Raqlia australis</i>		۴
گیاه چندساله پهن شونده، گندرشد برای مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد. برای اینکه خوب رشد کند نیازمند نور کامل خورشید و زهکشی مناسب است.	RAIN LILY	سوسن باران <i>Zephyranthes</i> را ببینید.
	RAISIN TREE	<i>Hovenia dulcis</i> را ببینید.
	RAMBUTAN	<i>Nephelium lappaceum</i> را ببینید.
RASPBERRY	تمشک	<i>Rubus</i> را ببینید.
	RAMONA	<i>Salvia</i> را ببینید.
RATTAN PALM		
	RAMONTCHI	<i>Flacourtia</i> را ببینید.
RATTLEBOX	نیام زنگی، نخود شنی	۵ آلاله <i>Ranunculus</i> \$.PERSIAN RANUNCULUS ،CROWFOOT ،BUTTERCUPS
		<i>Crotalaria</i> را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژى ۲۶۵

RED OSIER

Cornus (زغال اخته) را ببینید.

RATTLESNAKE GRASS

Briza maxima را ببینید.

REDBIRD CACTUS

Pedilanthus tithymaloides را ببینید.

RED-APPLE ICEPLANT

Aptenia Cordifolia را ببینید.

REDBUD

درخت ارغوان

Cercis را ببینید.

RED BAY

Persea borbonia را ببینید.

REDONDO CREEPER

Lampranthus را ببینید.

RED-BERRIED GREENBRIER

Smilax را ببینید.

REDTOP

اروای سفید، علف بوربای غول آسا

Agrostis را ببینید.

RED CEDAR ارس امریکایی، ارس ویرجینیایی

Thuja؛ *Juniperus* را ببینید.

REDWOOD

درخت سکویا

Sequoia sempervirens را ببینید.

RED CHOKEBERRY

Aronia arbutifolia را ببینید.

REDWOOD, DAWN

Metasequoia glyptostroboides را ببینید.

RED ELDER

Sambucus را ببینید.

REDWOOD, FORMOSAN

Taiwania cryptomerioides را ببینید.

RED ESCALLONIA

Escallonia را ببینید.

REED, GIANT

نی، قمیش

Arundo donax را ببینید.

RED FIR

دوگلاس

Abies را ببینید.

Rehmannia elata

۶۶

گیاه چندساله ایستاده، بلند برای آفتاب یا سایه مناطق ۹ تا ۱۰ مناسب می‌باشد. گل‌های رنگارنگ لوله‌ای شکل این گیاه طی یک دوره گلدهی طولانی باقی می‌ماند.

RED GUM

اوکالیپتوس جویباری، اوکالیپتوس

Eucalyptus را ببینید.

RED-HOT POKER

گری

Kniphofia uvaria را ببینید.

Reinwardtia indica

۴

YELLOW FLAX. گیاه چندساله درختچه مانند بزرگ برای

RED MAPLE

Acer rubrum را ببینید.

گیاه کوچک، بسیار زیاد و معمولاً از خارج به رنگ سفید یا مایل به سبز هستند؛ دانه گرده‌ای که آنها آزاد می‌کنند موجب حساسیت شدید، گسترده و شایعی می‌شود. پوست داخلی درخت در برخی گونه‌ها جوشانده شده و به‌عنوان یک ملین به کار می‌رود. برگ‌های تازه و بذور برخی گونه‌ها اگر خورده شوند سمی هستند.

Rhaphiolepis indica ۴

چند گونه از درختچه‌های همیشه سبز، برخی تا حدود ۳٫۵ متر، در مناطق ۹ تا ۱۰ متداول می‌باشند. این گیاه در نور کامل خورشید یا سایه جزئی پرورش می‌یابد، اما در نور کامل خورشید گل‌ها فراوان‌ترند و شکل متراکمشان را بهتر نگه می‌دارند. اگرچه این گیاه جذاب در محوطه‌سازی شهری بسیار متداول است، استفاده بیش از حد از آن سرانجام ممکن است در ایجاد مشکلات حساسیتی بیشتری سهم داشته باشد تا اینکه به‌عنوان تنوع زیستی شهری حفظ می‌شود تا حساسیت کاهش یابد.

Rhapidophora aurea پوتوس، سینداپوسوس
Epipremnum را ببینید.

Rhapidophyllum hystrix ۵

،PORCUPINE PALM ،NEEDLE PALM ،BLUE PALMETTO
نخل‌های بومی کوتاه و انبوه، مقاوم‌تر از تمام گونه‌های نخل می‌باشند. در منطقه ۷ پرورش خواهند یافت.

Rhapis ۶، ماده، نر

،MINIATURE FAN PALM ،LADY PALM ،BAMBOO PALM
،SLENDER LADY PALM. گیاهان درون‌خانه‌ای، یا در مناطق ۹ تا ۱۰ در فضای آزاد استفاده می‌شوند. بومی چین هستند، این گیاهان جداجنس هستند اما به‌صورت جنس‌های جدا فروخته

مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. گل‌های زرد روشن در اواخر پاییز و اوایل زمستان گل می‌دهند.

Reseda odorata ورت، اسپوک ۴

MIGNONETTE. گیاهان یکساله فصل گرم سریع‌الرشد و معطر هستند. گل‌های شدیداً معطر ممکن است برای افراد حساس به بو موجب چالش شود.

Retinispora *Chamaecyparis* را ببینید.

Rheum ریواس ۴

RHUBARB. گل‌های ریواس معمولاً فقط در کسانی که کنار مزارع ریواس زندگی می‌کنند سبب حساسیت محدود می‌شوند. با این وجود، این گل‌ها شدیداً مشکوک هستند که مقداری از وابستگان حساسیت‌زایشان را منتقل می‌کنند.

Rhamnus (Cascara) \$ خارگون، سیاه‌تنگوس

BEARBERRY, BUCKTHORN, CAROLINA BUCKTHORN, CASCARA SAGRADA, COFFEEBERRY, HOLLYLEAF REDBERRY, INDIAN CHERRY.

یک گروه بزرگ عمدتاً از درختان کوچک یا درختچه‌های خزان‌کننده، بومی ایالات

متحدہ آمریکا و آسیا، مخصوصاً چین و ژاپن می‌باشند. برخی در منطقه ۳ مقاوم هستند. در کالیفرنیا ،COFFEEBERRY ،*R. californica* به‌طور متداول به‌صورت درختچه بومی به کار می‌رود، اخیراً در جنبش قبلی محوطه‌سازی مقاوم به خشکی برپایه بومی محبوب و مشهور شده

است. تمام گونه‌های این گیاه سبب حساسیت می‌شوند و این امر معروف است و سابقه زیادی دارد. گل‌های این



Rhamnus purshiana

Rhoeo Spathacea

☞

موسی درگهواره (نوعی برگ بیدی)

MOSES-IN-THE-CRADLE. یک گیاه با برگ ها گل های سفید بزرگ شبیه قایق های کوچک، مناسب برای مناطق حفاظت شده ۹ تا ۱۰ می باشد.

نمی شوند. گیاهان ماده میوه های گوشتی تک بذری کوچک تولید می کنند.

RHINO'S HORN

Agave attenuata را ببینید.

Rhoicissus capensis

سیسوس

☞

EVERGREEN GRAPE. این گیاه به عنوان یک گیاه پوششی یا رونده جذاب در مناطق ۹ تا ۱۰ به کار می رود. در مناطق خنک تر به عنوان گیاه درون خانه ای است.

RHODES GRASS

Chloris را ببینید.

Rhopaloblaste

۸

یک گروه از نخل های گرمسیری هستند.

Rhododendron \$ آزالیا

۴ خرزهره هندی، ۳ آزاله. RHODODENDRON، AZALEA. یک گروه بسیار بزرگ از حدود ۸۰۰ گونه از درختان کوچک یا درختچه های همیشه سبز و خزان کننده می باشند. به طور کلی آزاله ها گندرشدتر از گل های خرزهره هندی هستند، اما همه آنها گل های به شدت تماشایی، رنگارنگ اغلب در خوشه های بزرگ، گيرا دارند. در سایه جزئی حاصل از درختان خزان کننده بزرگ، در خاک اسیدی با زهکش بسیار خوب، پیتی، عمیق با ذخیره دائمی رطوبت خوب رشد می کنند. به علت اینکه عوامل مذکور به همان اندازه که خشکی در آنها دخیل است، کاملاً نامساعد هستند، نگهداری این گیاهان در مالچ عمیق در تمام زمان ها توصیه می شود.

Rhopalostylis

۸

NIKAU PALM، FEATHER-DUSTER PALM. یک گروه از نخل های نیمه گرمسیری که در مناطق ۹ تا ۱۰ به کار می روند.

دانه گرده جنس خرزهره هندی نسبتاً سنگین است و معمولاً به وسیله هوا نقل و انتقال نمی یابد؛ اگرچه پرچم های نر بدون پوشش هستند، و تماس مستقیم با دانه گرده ممکن است. گیاهان مرتفع باید در پشت باغ به کار روند، جایی که خطر سقوط دانه گرده کاهش یابد. تمام قسمت های آزاله و خرزهره هندی سمی هستند.

RHUBARB

ریواس

Rheum را ببینید.

۷ گیاهان ماده، * گیاهان نر جنس سماق **Rhus\$**
AFRICAN SUMACH, CHINESE VARNISH TREE, FRAGRANT SUMAC, LAUREL SUMAC, LEMONADE BERRY, NUTGALL TREE, POISON ELDER, POISON IVY, POISON OAK
POLECAT BUSH, SMOOTH SUMAC, SUGAR BUSH, SUMAC, VINEGAR TREE, WILLOW SUMACH.

در حدود ۱۵۰ گونه از درختان و درختچه های خزان کننده یا همیشه سبز برای بسیاری از نواحی و مناطق می باشند. اغلب جداجنس هستند، و دانه گرده سبک، شناور که به وسیله گیاهان نر گونه های مذکور تولید می شود به طور واضح و مشخص پتانسیل حساسیتی شدیدی را دارا باشد.

Rhodosphaera rhodantha

YELLOW WOOD. درخت الواری استرالیایی جداجنس تا حدود ۱۲ متر می باشد. درختان ماده میوه های غیر خوراکی تک بذری بزرگ تولید می کنند.

معروفترین سماق‌های حساسیت‌زا شامل:

poison ivy، (R. vernix) poison sumac و (R. radicans) سماق
(R. toxicodendron) هستند و به احتمال زیاد واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا به دانه‌گرده سایر گونه‌های جنس سماق برای کسانی است که پیش از این دارای حساسیت بیش از حد به این سه نوع علف هرز مهلک بودند.

اگرچه چند گونه از جنس سماق به دلیل رشد آسان و رنگ خوب پاییزشان به عنوان درختچه‌های محوطه‌سازی بارز هستند، هیچ عضوی از این جنس برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت پیشنهاد نمی‌شود زیرا حتی گیاهان ماده میزبانی برای مشکلات حساسیتی از بشورات پوستی تماسی تا حساسیت به بو ایجاد می‌کنند.

در جنوب ایتالیا، سماق (R. coriaria، TANNER'S SUMAC، به عنوان یک منبع تانن برای ساخت چرم پرورش می‌یابد. در ژاپن، R. orientalis، یک گیاه رونده با خواصی مشابه عشقه سمی بومی است. در شرق آسیا، ژاپن و هند، سماق ژاپنی یا صنعتی (R. succedanea، WAX TREE، هم برای ساخت یک موم تجاری و هم یک لاک به کار می‌رود. موم و لاک هر دو ممکن است سبب حساسیت شوند.

در ژاپن، R. verniciflua بومی یا VARNISH TREE، که اغلب به عنوان 'مسموم‌کننده در اثر تماس' توصیف می‌شود برای ساخت لاک یا روغن جلا استفاده می‌شود. گاهی در ایالات متحده آمریکا در مناطق ۹ تا ۱۰ پرورش می‌یابد، حتی روغن جلا یا لاک تولیدشده از شیر گیاهی این درخت به عنوان علت بشورات پوستی تماسی شدید در افراد خاصی که مبلمان و وسایل منزل روکش دار با این لاک را به کار می‌برند، معرفی می‌شود. R. integrifolia، یک گونه بومی کالیفرنیا، میوه‌های سته‌ای دارد که گاهی به عنوان یک جانشین لیموها در لیموناد به کار می‌روند. افرادی که حساسیت به هر گونه‌ای

از جنس سماق را تحمل می‌کنند نباید این آشامیدنی را بیاشامند. R. ovata یا SUGARBUSH یک درختچه همیشه سبز مقاوم به خشکی، بزرگ بومی جنوب غربی ایالات متحده آمریکا است. گیاهان ماده (با میوه‌های سته قرمز) در منطقه ۴ ارزشمند قلمداد شده‌اند، در حالی که گیاهان نر در منطقه ۹ ارزشمند به حساب می‌آیند. از آنجایی که گونه‌های جنس سماق جداجنس هستند، فقط گیاهان ماده میوه دارند. از اینکه علاوه بر تمام مشکلات دیگر، گیاهان نر جنس سماق دانه‌گرده حساسیت‌زا نیز ایجاد می‌کنند، گیاهان نر هرگز نباید به کار روند. پاسخ‌های واکنشی عرضی در بین تمام گونه‌های مختلف جنس سماق معروف است، و از آنجا که حساسیت به poison ivy و poison oak بسیار متداول است، هیچ کدام از این گیاهان نمی‌توانند پیشنهاد شوند. حتی ترکیبات آلی فرار (VOC) که در زمان هرس گیاهان در هوا آزاد می‌شوند قادر به ایجاد حساسیت هستند.

در آخر، اهمیت زیادی دارد که به پاسخ‌های حساسیتی گونه‌های جنس سماق که تقریباً همیشه یک واکنش تأخیری است، پی برده شود. حساسیت واقعی ممکن است تا ساعت‌ها، یا حتی روزها، پس از عرضه ابتدایی اتفاق نیفتد.

RHYNCHOSPERMUM

Trachelospermum را ببینید.

RIBBON BUSH

Homalocladium platycladum را ببینید.

RIBBON CACTUS

Pedilanthus tithymaloides را ببینید.

RIBBONWOOD

Hoheria را ببینید.

،PALMA CHRISTI ،CASTOR-OIL PLANT ،CASTOR BEAN ،WONDER TREE. کرچک بومی مناطق گرمسیری آفریقا است اما در مناطق گرمسیری، نیمه گرمسیری و دیگر نواحی گرم سراسر جهان بومی شده است. نوعی درخت کوچک یا درختچه خودرو بزرگ متداول در مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد، و به عنوان یک گیاه برگساره ای یکساله محوطه سازی در تمام مناطق دیگر به کار می رود. این



گیاه موجب خطر حساسیت شدیدی می شود. چند مترمربع از آن در نواحی شمال مرکزی ایالات متحده آمریکا در سراسر جنگ جهانی دوم کاشته شده است، و نزدیک به فصل دوم این محصول تعداد زیادی حساسیت به کرچک در افرادی که نزدیک این مزارع زندگی می کنند ظاهر می شد.

بذر این گیاهان که پرورش نیافته و خودرو سبز می شوند یک علف هرز مضر و متداول در بسیاری از نواحی شده است. حساسیت به کرچک متداول و شدید است، از جمله آسم.

کرچک عضوی از خانواده SPURGE یا فریون (*Euphorbia*) است، گیاهان کرچک مقدار زیادی دانه کرده سبک که به وسیله هوا نقل و انتقال می یابند تولید می کنند، و شیر گیاهی آبکی سبب بشورات پوستی می شود، همان طور که تماس ساده با برگ ها، گل ها یا بذور قادر به این عمل هستند.

بذور خالدار، عجیب، یا "دانه های گیاهی" کرچک محتوی یک سم مهلک به نام ricin می باشند، Ricoleic acid، که در مرحله پایانی منسوجات و در ساخت برخی صابون ها استفاده می شود، نیز از کرچک تولید می شود، و واکنش های عرضی حساسیت زا به این تولیدات ممکن است.

کسانی که پیش از این به کرچک حساسیت داشته اند ممکن است به لاستیک تولیدی از *Hevea brasiliensis*

۷ گیاهان ماده، ۱۰ گیاهان نر **Ribes**

جنس انگور فرنگی، گالش انگور

،GOOSEBERRY ،CURRANT. درختچه های خزان کننده یا همیشه سبز بسیار مقاوم به سرما که در تمام مناطق، برخی برای میوه هایشان و برخی دیگر به عنوان گیاهان محوطه سازی پرورش می یابند. تقریباً برای هر شرایط محوطه سازی محدوده ای از سایه تا نور کامل خورشید، و از خاک های خشک تا مرطوب یک نوع انگور فرنگی وجود دارد. انگورهای فرنگی حبه ریز (CURRANTS) معمولاً خار ندارند و انگورهای فرنگی حبه درشت (GOOSEBERRY) معمولاً تیغ دار هستند.

؛*R. diacanthum* ؛ALPINE CURRANT ،*R. alpinum* ؛*R. orientale* ؛*R. fasciculatum* انگور فرنگی شرقی یا قره قات و *R. tenue* همگی گیاهان جدا جنس هستند، اگرچه به ندرت به صورت جنس های جدا فروخته می شوند. ؛*R. bracteosum* ،*R. glandulosum* ،*R. viburnifolium* همه گل ها و برگ های بدبو، یا هر دو، دارند و باید از آنها دوری شود.

،BLACKCURRANT ،*R. nigrum* انگور فرنگی سیاه، و ،REDCURRANT ،*R. sativum* انگور فرنگی قرمز، هر دو به دلیل میوه هایشان پرورش می یابند و مشکل حساسیتی مطرح نمی کنند. ،*R. uva-crispa* ،GOOSEBERRY انگور فرنگی حبه درشت دارای میوه بزرگ، متداول، نیز یک گیاه تیغ دار است که برای باغ عاری از حساسیت مناسب می باشد. همچنین ،*R. odoratum*، که گل های کامل، زرد، معطر دارد، موجب مشکل حساسیت زایی نمی شود.

RICE برنج

Oryza را ببینید.

RICE PAPER PLANT

Tetrapanax papyriferus را ببینید.

❖ کرچک، بید انجیر **Ricinus communis**

ROCK MAPLE که یک گیاه خویشاوند است، واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا داشته باشند. *Acer glabrum* را ببینید.

ROCK PALM *Brahea edulis* را ببینید. RIVER WATTLE *Acacia* را ببینید.

ROCKBERRY جنس افاقیا *Robinia* ۵
BLACK LOCUST, FALSE ACACIA, CUMMY ACACIA,
LOCUST, SLIVER CHAIN TREE, SMOOTH ROSE ACACIA,
WHYA TREE.

ROCKCRESS *Arabis* را ببینید. افاقیا یک گروه از چند گونه از درختان گل‌دهنده، اغلب خاردار، خزان‌کننده بزرگ و از خانواده بقولات (LEGUME) می‌باشد. تمام آنها دارای چوب سخت، بادوام هستند و برای رشد در نواحی گرم با تابستان خشک بسیار خوب سازگار شده‌اند، برخی گونه‌ها مقاوم به سرمای منطقه ۳ هستند. به دلیل اینکه آنها یک سایه فیلتر شده، سبک می‌اندازند، درختان چمن‌زی با ارزشی شمرده می‌شوند. برخی کولتیوارهای معروف بدون خار هستند. تمام افاقیاها بذور، گل‌ها و برگ‌هایی دارند که اگر خورده شوند سمی هستند. (همچنین *Gleditsia*؛ *Laburnum* را ببینید)

ROCKROSE شبه‌رز *Cistus* را ببینید.

ROCKY MOUNTAIN RED CEDAR *Juniperus scopulorum* را ببینید.



ROHDEA JAPONICA *Lilium* را ببینید.

ROMAN CANDLE زنگوله‌ای *Yucca* را ببینید.

ROMAN LAUREL برگ بو *Laurus nobilis* را ببینید.

ROMAN WORMWOOD *Artemisia* را ببینید.

Romneya coulteri ۴
MATILJA POPPY. خشخاش چندساله بسیار بزرگ برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. برگ‌های سبز-خاکستری آن و گل‌های سفید خیلی بزرگ می‌توانند به حدود ۲٫۵ متر

نوعی کراسولا *Rochea coccinea* ۵
یک گیاه برگ گوشتی مرتفع با گل‌های قرمز روشن که به‌عنوان یک گیاه گوشتی گلخانه‌ای پرورش می‌یابد یا در منطقه ۱۰ در فضای آزاد استفاده می‌شود. برای اینکه خوب رشد کند نیازمند خاک پیتی با زهکش بسیار خوب می‌باشد.

یاسمن صخره‌ای *Androsace* را ببینید.

معمولاً برای اینکه از عهده کنترل آنها برآیند یک سمپاشی با آب صابون کافی است.

فراورده گیاهی *Neem* غیرسمی بوده و آفات و بیماری‌ها، هر دو را نیز کنترل می‌کند. بهترین رزها برای یک باغ عاری از حساسیت آنهایی هستند که شدیداً مقاوم به بیماری می‌باشند، هم عطر ملایم دارند یا بدون بو می‌باشند، و کاملاً پُرپر هستند.

انتخاب‌های خوب برای باغ عاری از حساسیت شامل 'Sally Holmes'، یک گل کم‌پر مقاوم به بیماری است که دانه‌گرده بسیار اندک می‌باشد. 'Iceberg'، یک گل سفید نیمه‌پُرپر است که تقریباً دانه‌گرده‌ای آزاد نمی‌کند ('Iceberg' همچنین بهترین رز باغی تماماً سفید است.)؛ 'New Day' یک گل زرد؛ 'Olympiad' یک گل قرمز؛ 'Gene Boerner' یک گل صورتی؛ 'Singing in the Rain' یک رز به‌رنگ گل‌بهی؛ 'Honor'، یک گل سفید خوب دیگر؛ و 'Touch of Class' یک هیبرید جای به‌رنگ سرخ-قرمز مرجانی که مقدار ناچیزی دانه‌گرده تولید می‌کند و تعداد زیادی از آنها یک نوار آبی به‌همراه دارند. رزهای مینیا توری همچنین یک انتخاب خوب هستند؛ زیرا آنها دانه‌گرده کمی آزاد می‌کنند.

یک نکته جزئی برای تلاش جهت ارزیابی رزها به‌عنوان یک گروه به‌دلیل تنوع غیرقابل قبول آنها وجود دارد. رزهای بسیار کم‌بو یا بی‌بو با گل‌های کاملاً پُرپر و گلبرگ‌های زیاد با مقاومت به بیماری همراه شده‌اند، در گروه ۲ ارزیابی شده‌اند. رزهای ژاپنی (ROSES MULTIFLORA) با عطر بسیار زیاد، گل‌های کوچک تا ۵ ارتقا یافته و ارزیابی شده‌اند. رزهای پُرپر (Double ROSES) با عطر بسیار شدید، مانند 'Double Delight' یا 'Fragrant Cloud' ۴ ارزیابی شده‌اند، مگر اینکه آنها بریده شوند و به منزل آورده شوند. بر این اساس، بسته به فصل، آنها می‌توانند تا ۶ ارتقا یافته و ارزیابی شوند، همان‌طور که رزهای معطرتر در آب‌وهوای گرم هستند.

برسند. این گیاه نیازمند زهکش کامل است و در مکان‌های آفتابی روی دامنه تپه‌ها به بهترین نحو پرورش می‌یابد. تمام قسمت‌ها سمی هستند.

Rondeletia

درختچه‌های همیشه‌سبز تا حدود ۳/۵ متر، برای منطقه ۱۰ می‌باشند. این گیاه گل‌های زرد یا صورتی لوله‌ای شکل بلند در خوشه‌های متراکم دارد.

براساس وارثه متفاوت جنس گل سرخ، رز *Rosa* \$ ROSE. یک گروه بزرگ با بیش از ۱۰۰ گونه، برحسب گونه‌ها مقاوم در تمام مناطق می‌باشند. حساسیت به بوی گل‌های سرخ متداول‌تر از حساسیت به دانه‌گرده است؛ و هر پاسخ مربوط به حساسیت معمولاً از کم تا متوسط می‌باشد، رزهای کاملاً پُرپر دانه‌گرده کمتری از وارثه‌های با گل کم‌پر آزاد می‌کنند.

رزها در نور کامل خورشید تا قسمتی سایه به بهترین نحو پرورش می‌یابند و برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند خاک حاصلخیز با زهکش بسیار خوب و رطوبت فراوان هستند. بسیاری از رزها از طریق قلمه در حال خواب آسان رشد هستند، که اغلب می‌توانند به‌سادگی با استفاده از قلمه‌های طویل، مستقیم-فرورفته در یک مکان با سایه جزئی ریشه‌دار شوند. رزهایی که در بهار به‌صورت ریشه‌عریان خریداری می‌شوند بهترین هستند. به‌دلیل اینکه آنها به بیماری‌های زیادی از جمله کپک، زنگ و لکه‌سیاه حساس هستند، بسیاری از باغات رز به‌شدت سمپاشی می‌شوند. هاگ‌های بیماری‌های رز و مواد شیمیایی که برای کنترل آنها به کار می‌روند هر دو ممکن است موجب واکنش‌های مربوط به حساسیت شوند. وارثه‌های مستعد به بیماری را جذب کرده و آنها را با انواع مقاوم به بیماری جابه‌جا کنید (مرحله‌ای که پرورش دهندگان رز "هرس-بایلیچ شovel-pruning" عنوان می‌کنند).

هنگامی که آفات یا بیماری‌ها یک مشکل هستند

آبی آسمانی، کوچک می باشند. این گیاه بسیار مقاوم به خشکی است و به بهترین نحو در خاک بازهکش بسیار خوب، در نور کامل خورشید پرورش می یابد. عطر آن برای افراد زیادی ناخوشایند و برای برخی حساسیت زاست.

ROTENONE ماهی کش

Tephrosia را ببینید.

ROYAL BAY برگ بو

Laurus nobilis را ببینید.

ROYAL FERN

Osmunda را ببینید.

ROYAL PALM

Roystonea regia را ببینید.

Roystonea regia ۷

CUBAN ROYAL PALM. یک درخت حساسیت زای متداول در کوبا می باشد.

RUBBER PLANT فیکوس معمولی

Ficus elastica decora را ببینید.

RUBBER TREE

Sapium ؛ *Parthenium* ؛ *Hevea brasiliensis* ؛ *Ficus* را ببینید.

Rubus جنس تمشک

BLACKBERRY, BOYSENBERRY, LOGANBERRY, RASPBERRY.

گروه بزرگی از گیاهان رونده میوه دهنده تیغ دار می باشند؛ یک گونه جدا جنس است اما اغلب گل های کامل دارند. گروهی که ارزیابی نشده اند.

(برای کاهش مقدار دانه گرده آزاد شده به وسیله رزهایتان، گوش خیزک ها را نابود نکنید، اگر چه یک آفت کم اهمیت متداول رزهاست. گوش خیزک ها معمولاً فقط پرچم های تولید کننده دانه گرده را می خورند و مزاحم گلبرگ ها نمی شوند. همچنین سوسک های خیار روی دانه گرده رز با خوشحالی تغذیه می کنند.)

ROSARY PEA, ROSARY VINE

Ceropegia ؛ *Abrus* را ببینید.

ROSE ACACIA درخت افاقیا

Robinia را ببینید.

ROSE APPLE اوجن، جم

Syzygium را ببینید.

ROSE MALLOW ختمی، کنف

Hibiscus را ببینید.

ROSE-OF-SHARON ختمی درختی

Hibiscus syriacus را ببینید.

ROSEMARY اکلیل کوهی، رومارون، رزماری

Ceratola ؛ *Rosmarinus officinalis* را ببینید.

ROSEWOOD

Tipuana tipu ؛ *Pterocarpus*

Vauquelina californica را ببینید.

Rosmarinus officinalis ۶

اکلیل کوهی، رزماری، رومارون

ROSEMAYR. گیاهان علفی (دارویی) درختچه ای خوابیده روی زمین یا ایستاده همیشه سبز برای مناطق ۸ تا ۱۰ با برگ های شدیداً معطر، کوچک و تعداد زیادی گل های

RUNNING MOSS, RUNNING PINE

Lycopodium را ببینید.

Ruprechtia

گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

BISCOCOCHITO. یک گروه از درختان و درختچه‌های گرمسیری و نیمه گرمسیری جداجنس، بومی مکزیک تا جنوب آمریکا می‌باشند و گاهی در محوطه‌سازی در فلوریدا به کار می‌روند.

RUPTURE WORT

Herniaria را ببینید.

Ruscus

کوله‌خاس

۷

JEWISH MYRTLE, BUTCHER'S BROOM, BOX HOLLY

گیاهان درختچه‌مانند همیشه‌سبز برای نواحی سایه، بومی ناحیه مدیترانه و مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. این گیاهان جداجنس هم به‌عنوان گیاه پوششی و هم به‌عنوان گل‌های شاخه‌بریده به کار می‌روند.

RUSSIAN OLIVE

سنجد

Elaeagnus angustifolia را ببینید.

Ruta

جنس سداب

۴

RUE. گونه‌های متعددی از گیاهان علفی شدیداً معطر می‌باشند. بوی آنها ممکن است مزاحم افراد حساس شود. بثورات پوستی تماسی توسط آنها امری متداول است.

RUTABAGA

Brassica را ببینید.

RYE

چاوداروحشی، چاودار

Secale cereale را ببینید.

RYEGRASS

چچم

Lolium را ببینید.



Rudbeckia کوبک کوهی، پنج‌هزاری

۶

GLORIOSA DAISY, BLACK-EYED SUSAN. گیاهان یکساله، دوساله و چندساله، مقاوم در تمام مناطق می‌باشند.

RUE

سداب

Ruta را ببینید.

Rumex

جنس ترشک

۸

SPINACH, SORREL, DOCK SORREL, DOCK. گروه بزرگی از گیاهان علفی چندساله، برخی گیاهان خودروی متداول، سایر گونه‌ها به‌خاطر ساقه‌ها و برگ‌های خوراکی‌شان کشت می‌شوند. و برخی دیگر به‌خاطر گل‌هایشان پرورش می‌یابند، که اغلب در گل‌آرایی گل خشک به کار می‌روند. گونه‌های متعددی از جنس ترشک گیاهان حساسیت‌زای مهمی هستند و تعداد زیادی از آنها سبب درجات مختلفی از حساسیت می‌شوند. از استفاده آنها به‌عنوان گل‌های خشک باید جلوگیری شود. *R. hydrolapathum*, *R. venosus* و *R. patientia*, *R. hymenosepalus* پتانسیل حساسیتی کمتری دارند و در گروه ۴ ارزیابی می‌شوند.

Rumohra adiantiformis (Aspidium)

۴

LEATHERLEAF FERN. یک سرخس رطوبت‌دوست برای هر دو قسمت سایه یا نور کامل خورشید در منطقه ۱۰ می‌باشد.

S

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✳️ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

<p><i>Carthamus tinctorius</i> را ببینید.</p>	<p>Sabal \$ ۵</p>
<p>SAFFRON زعفران <i>Crocus</i> را ببینید.</p>	<p>BERMUDA PALM, BUSH PALM, CABBAGE PALMETTO, DWARF PALM, OAXACA PALMETTO, PALMETTO, PUERTO RICAN HAT PALM, SCRUB PALMETTO, SNORAN PALM, TEXAS PALM.</p>
<p>SAFFRON, FALSE <i>Carthamus tinctorius</i> را ببینید.</p>	<p>یک گروه با حدود ۲۰ گونه خویشاوند خیلی نزدیک نخل‌های بادبزنی، کوچک، برخی تا بیش از ۱۸ متر می‌باشند. این گروه از نخل‌ها</p>
<p>SAGE مریمی، مریم‌گلی، سالوی <i>Salvia</i> را ببینید.</p>	<p>گل‌هایی کامل دارند که به وسیله حشرات گرده‌افشانی می‌شوند، اما هنوز مقداری دانه‌گرده که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد تولید می‌کنند. در مناطق ۸ تا ۱۰ متداول هستند و</p>
<p>SAGEBRUSH درمنه <i>Artemisia</i> را ببینید.</p>	
<p>Sageretia thea بستل ۵ یک درختچه گلدار، همیشه‌سبز، گاهی خاردار، بومی چین و مقاوم در مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد. گل‌های سفید کوچک منجر به تولید میوه‌های سیاه مایل به ارغوانی تک‌بذری می‌شوند. خویشاوند خارگوزن (<i>Rhamnus</i>) یا BUCKTHORN است. این گیاه سبب حساسیت اندکی می‌شود.</p>	<p>از اغلب نخل‌ها مقاوم‌تر می‌باشند، SABAL PALMETTO فقط در نواحی که بسیار متداول است سبب حساسیت می‌شود. تعداد اندکی از اینها در یک باغ مزاحمت کمی را ایجاد می‌کنند.</p>
<p>Sagina subulata صدفی سا ۶ SCOTCH MOSS, IRISH MOSS. یک گیاه خزه‌مانند گندرشد، گیاه چندساله پهناور مقاوم در تمام مناطق است. اگرچه مستقر کردن آن مشکل است، این گیاه به‌عنوان گیاه پوششی در نواحی با سایه جزئی، مرطوب</p>	<p>Saccharum نیشکر، تابشیر ۴ SUGAR CANE. گیاهان باریک‌برگ مرتفع که در تولید نیشکر به کار می‌روند. برخلاف اکثر باریک‌برگان، اینها دوجنسی هستند و سبب آن میزان حساسیتی که انتظار می‌رود نمی‌شوند. همچنین، نیشکر تقریباً همیشه قبل از اینکه گل دهد برداشت می‌شود.</p>
	<p>SAFFLOWER گل‌رنگ، کاجیره</p>

SALAL

مفید است.

Gaultheria را ببینید.

SAGISI PALM

Heterospathe را ببینید.

Salix بید

،WEeping Willow،SALLOW ،،PUSSy Willow ،،OSIER ،WILLOW. یک جنس بزرگ از اغلب درختان و درختچه‌های خزان‌کننده، با بیش از ۵۰۰ گونه در سراسر جهان می‌باشند. گونه‌های متنوع برای رشد در هر مکانی از بیان‌های شسته تا توندراهای منجمد سازگاری پیدا کرده‌اند و بومی هر قاره‌ای به جز استرالیا هستند. بیدهای متداول و بید مجنون برای نقاط مرطوبی که اغلب درختان برای گلدهی به ثمر نمی‌رسند مفید هستند. سریع‌رشد می‌کنند و ممکن است برای تشکیل یک پرچین بلندقد سریع‌الرشد به کار روند. درختچه‌های بید کُندرشد به‌عنوان گیاهان پوششی به کار می‌روند.

به دلیل اینکه اغلب بیدها به آسانی از طریق قلمه‌زنی ازدیاد می‌شوند، تعدادی از کلون‌ها موجود هستند. بیدها اغلب به‌عنوان گیاهان حساسیت‌زای قوی ذکر می‌شوند، اما به دلیل اینکه جداجنس هستند، گیاهان ماده این گونه‌ها انتخاب‌های عالی در محوطه‌سازی عاری از حساسیت هستند.

S. acutifolia *۰ کولتیوارهای 'Lady Aldenham' و 'Blue Streak' (برخلاف نامش!) درختان نر هستند.

S. aegyptiaca * بیدمشک این گونه گل‌هایی از هر دو جنس روی یک درخت دارد؛ آن‌را استفاده نکنید.

S. alba *۰ گیاهان ماده، * گیاهان نر بید سفید WHITE WILLOW. یک گروه از درختان اروپایی متداول می‌باشند. کولتیوار 'Cardinalis' یک درخت ماده،

SAGO CYCAS سیکاس

Zamia را ببینید.

SAGO PALM سیکاس

Cycas revoluta را ببینید.

SAGUARO CACTUS

Carnegiea gigantea را ببینید.

ST AUGUSTINE GRASS

Stenotaphrum secundatum را ببینید.

ST JOHN'S BREAD خرنوب

Cerantonia siliqua را ببینید.

ST JOHN'S WORT گل راعی، گل چائی، گل هزارچشم

Hypericum را ببینید.

ST MARY'S THISTLE خارمریم

Silybum را ببینید.

Saintpaulia ionantha بنفشه آفریقایی

AFRICAN VIOLET. گیاهان درون‌خانه‌ای برای نور تصفیه‌شده می‌باشند. گل‌های زیبای آبی، بنفش کم‌رنگ، سفید یا صورتی بالای یک طوقه از برگ‌های پرزدار نگه داشته می‌شوند. بنفشه‌های آفریقایی از طریق قلمه‌برگ به آسانی ازدیاد می‌شوند، در آب ریشه می‌دهند. این گیاهان نیازمند خاک گلدانی بر پایه اسیدی و تغذیه سبک منظم از کودهای کامل هستند تا خوب رشد کنند.

❦ گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر **S. cinerea** بید مرجانی
'Variegata' یک گیاه نر است، اگرچه، گل‌های این
گونه معطر هستند و سبب حساسیت کمتری از دیگر
بیدهای نر خواهند شد.

❦ گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر **S. daphnoides**
کولتیوارهای 'Aglaiia' و 'Continental purple' نر
هستند.

❦ گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر **S. fragilis**
CRACK WILLOW، BRITTLE WILLOW، 'Decipiens' یک
کولتیوار نر است. 'Bedford Willow' یک درخت ماده
است.

❦ گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر **S. kinuiyanagi**
کولتیوار 'kishu' یک درخت نر کوچک است؛ 'Kioryu'
یک درخت ماده کوچک است.

❦ **S. 'Maerd Brno'**
یک درخت ماده کوچک است.

❦ **S. matsudana**
واریته شناخته شده 'Pekinensis' *S. babylonica* ماده
است. 'Navajo' یک بید ماده بزرگ است که تحت
شرایط بیابانی بسیار خوب رشد می‌کند. *S. matsudana*
'Tortuosa'، CORKSCREW WILLOW ماده است.

❦ گیاهان ماده، ۵ گیاهان نر **S. × pendulina**
این یک بید دوجنسی نادر است. کولتیوارهای 'Blanda'
و 'Elegantissima' ماده هستند. 'Elegantissima' در
ظاهر شبیه به *S. babylonica*، WEEPING WILLOW، بید
مجنون است، اما به سرما مقاوم‌تر است. یکی از بهترین
بید مجنون‌های بزرگ است.

کوچک و باریک است. 'Liempde'، 'Chrysostela' و
'Tristis' کولتیوارهای نر هستند.

❦ **S. 'Americana'**
یک کلون نر است.

❦ **S. arbutifolia**
یکی از بدترین بیدها برای حساسیت است، از آن استفاده
نکنید.

❦ **S. 'Austree Hybrid'**
یک کلون نر سریع‌الرشد و جدید که در استرالیا و
کالیفرنیا خرید و فروش می‌شود.

❦ گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر بیدمجنون **S. babylonica**
CHINESE WEEPING WILLOW. در آسیا، اروپا و
ایالات متحده آمریکا، کلون‌های ماده در
دسترس هستند، اگرچه، در هند یک
کلون نر وجود دارد. 'Annularis'
RINGLEAF WILLOW، ماده است.



❦ **S. Calcodendron**
یک گیاه ماده تا حدود ۱۲ متر می‌باشد.

❦ **S. Cantabrica**
یک درختچه بزرگ ماده است.

❦ گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر **S. Caprea**
GOAT WILLOW، SALLOW، 'Kilmarnock' یک گیاه نر
با گل‌های معطر است که باعث حساسیت کمتری از
اغلب بیدهای نر می‌شود. 'Weeping Sally' یک
بیدمشک مجنون ماده است.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۷۷

شاخه‌چه‌های جذاب مایل به قرمز است.

S. uva-ursi گیاهان ماده، ۵ گیاهان نر

BEARBERRY. یک گونه پهناور، گندرشد، بسیار مقاوم (به منطقه ۱)، به عنوان یک گیاه پوششی یا گیاه پوششی پشته‌ای به کار می‌رود. به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود؛ اگر بتواند یک کلون ماده شناخته شود یک گیاه بسیار مفید می‌باشد.

SALLOW

Salix را ببینید.

SALLY

Eucalyptus را ببینید.

Salpiglossis sinuate زبان منقوش

PAINTED TONGUE. یک گیاه یکساله برای مناطق آفتابی گرم می‌باشد، گل‌های رنگارنگ مشابه جنس گل اطلسی (*Petunias*) دارد. این گیاه گل‌های شاخه‌بریده خوبی درست می‌کند.

SALT CEDAR

Tamarix را ببینید.

SALTBUSH سلمک سا، اسفناج دشتی، آتریپلیکس

Atriplex را ببینید.

SALTGRASS

Distichlis را ببینید.

Salvia مریم‌گلی، مریمی، سالوی

CREeping SAGE, GREASEWOOD, MEXICAN BUSH

SAGE, PINEAPPLE SAGE, PURPLE SAGE, RAMONA,

S. purpurea گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر

سرخ‌بید، بید البرزی، بید قرمز

PURPLE OSIER. کولتیوار 'Eugene' نر است.

S. repens گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر

کولتیوار 'Boyd's Pendulous' نر است.

S. reticulate گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر

این بید یک گیاه پوششی گندرشد نر است.

S. × rubens گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر

کولتیوار 'Basfordiana' نر است؛ 'Sanguinea' یک درخت ماده کوچک است.

S. Sachalinensis گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر

کولتیوار 'Sea' یک درخت نر است.

S. × sepulcralis گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر

همچنین به عنوان *S. × salamonii* شناخته می‌شود، این یک درخت ماده است. وارسته معروف 'Chrysocoma' به نام‌های زیادی مشهور است: *S. alba* 'Aurea Pendula'، 'Niobe' یا 'Vitellina pendula Nova'؛ *S. babylonica* 'Aurea'؛ بیدمجنون Niobe یا بیدمجنون طلایی. تمام آنها در حقیقت درخت یکسانی هستند و همه نر می‌باشند.

S. × sericans ۰

یک هیبرید نر است.

S. triandra گیاهان ماده، ۰ گیاهان نر

بید سه پرچمی، بید بادامی، بید فرانسوی

'Black Maul' یک کولتیوار نر است.

S. × tsugaluensis ۰

WILLOW SHRUB. کولتیوار 'Ginme' یک درخت ماده با

زیاد آن می‌تواند سبب بیماری شود. شیره گیاهی حاصل از ساقه‌های آقطنی در برخی افراد سبب سوزش پوست، چشم‌ها و بینی می‌شود. آقطنی در خاک مرطوب و سایه جزئی خوب رشد می‌کند. ساقه‌ها، برگ‌ها و میوه نارس بسیار سمی هستند.

S. caerulea

۶

STINKING ELDER, BLUE ELDER. یک درخت با حدود ۱۵ متر بلندی می‌باشد. این گونه یکی از نام‌های متداولش را از برگ‌های بدبویش گرفته است.

S. canadensis آقطنی آمریکایی

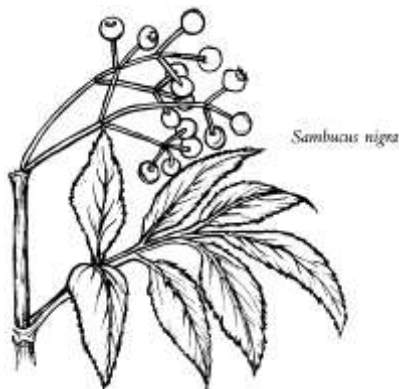
۴

AMERICAN ELDER. یک درختچه بزرگ که میوه خوراکی سیاه دارد، برای پرندگان بسیار دوست‌داشتنی است.

S. nigra آقطنی سیاه، آقطنی اروپایی

۵

BLACK ELDERBERRY. یک آقطنی اروپایی که به خاطر میوه سیاه شیرینش که در ساخت ژله به کار می‌رود، پرورش می‌یابد.



S. pubens

۶

RED ELDER. آقطنی قرمز اغلب به صورت خودرو در

SAGE, SCARLET SAGE, VERVAIN.

یک گروه بزرگ با بیش از ۷۰۰ گونه از اغلب درختچه‌ها، نیمه‌بوته‌ای، گیاهان علفی و گیاهان چندساله همیشه‌سبز می‌باشند. گل‌های کوچک به رنگ‌های سفید، آبی، بنفش کم‌رنگ، ارغوانی یا قرمز روشن دارند. تعداد زیادی از مریم‌گلی‌ها در نواحی گرم، خشک خوب رشد می‌کنند در حالی که بقیه در شرایط خنک و مرطوب به‌بهترین شکل عمل می‌کنند. برخی، مانند *Salvia azurea*، یا *BLUE SAGE*، در مناطق ۳ تا ۱۰ مقاوم هستند، در حالی که بسیاری دیگر، مانند *S. leucantha* یا *MEXICAN BUSH SAGE*، خارج از مناطق ۸ تا ۱۰ پرورش نمی‌یابند. مریم‌گلی‌ها به وسیله ساقه‌های مربعی شکلشان قابل شناسایی هستند. گیاهان زیادی SAGE نامیده می‌شوند، و اغلب آنها، انواعی از هر دو نوع *Salvia* یا *Artemisia* هستند. مریم‌گلی باغی یا دارویی *S. officinalis* مریم‌گلی مربوط به آشپزی واقعی است. درمنه (*Artemisia*) به میزان زیادی در ایجاد حساسیت نقش دارد اما مریم‌گلی‌ها نقشی در ایجاد حساسیت ندارند. اغلب مریم‌گلی در نور کامل خورشید خوب رشد می‌کند، در نواحی با زمستان گرم گیاهان حداقل سالی یک‌بار پس از یک گلدهی زیاد به شدت از پایین بریده می‌شوند.

Sambucus \$ پلم، شوند آقطنی

BLACK ELDER, DANEWORT, DEVIL'S WOOD, ELDER BERRY, PURPLELEAF ELDER, RED ELDER, STINKING ELDER

در جایی که درخت آقطنی متداول است، سبب حساسیت می‌شود، اگرچه گونه‌های معینی بدتر از سایرین می‌باشند. گیاهان (معمولاً) به دلیل میوه‌های خوراکیشان با ارزش هستند، اگرچه تمام میوه قبل از اینکه خورده شود باید کاملاً پخته شود. خوردن میوه نارس، به میزان متوسطی سمی است. چای آقطنی از برگ‌ها درست می‌شود، اما باید با احتیاط مصرف شود زیرا مصرف بسیار

☘️: **سانسیوریا، شمشیری** *Sansevieria trifasciata*

،MOTHER-IN-LAW'S TONGUE ،BOWSTRING ،HEMP

یک گیاه درون‌خانه‌ای متداول با برگ‌های باریک بلند، عمودی، سفت با حاشیه‌های روشن می‌باشد. سانسیوریا در بی‌توجهی نیز رشد می‌کند، نیاز اندکی به کود، نور یا آب دارد.

سراسر ایالات متحده آمریکا یافت می‌شود. میوه جذاب اما سمی است.

افرای ابلق (BOX LEDER)، وارته‌ای از افرا (MAPLE) است، خوشاوند *Sambucus* (جنس آقسطی)، SWAMP ELDER (Iva) هیچکدام نمی‌باشد. هر دو گیاهان حساسیت‌زای قوی هستند.

SANTA LUCIA FIR

Abies را ببینید.

۷ **صندل، صندل سفید** *Santalum*

SANDALWOOD. چند گونه از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز از هند تا استرالیا تا هاوایی با چوب معطر می‌باشند. این گیاه منبع روغن چوب صندل است.

SAN JOSE HESPER PALM

Brahea را ببینید.

SAND VERBENA

Abronia را ببینید.

۷ **Santolina**

GREEN SANTOLINA, GRAY SANTOLINA,

LAVENDER COTTON.

یک گیاه چندساله درختچه‌ای برای نور کامل خورشید در مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد. این گیاه گل‌های زرد شبیه مینا، کوچک دارد. برگ‌های کبودرنگ بوی تندی را منتشر می‌کنند.

SANDALWOOD **صندل**

Pterocarpus را ببینید.

SANDBOX TREE

Hura را ببینید.

SANDHILL SAGE

Artemisia را ببینید.

۴ **Sanvitalia procumbens**

،CREEPING ZINNIA. یک گیاه یکساله بومی مکزیکی برای نواحی آفتابی می‌باشد.

SANDWORT **آرناریا، مرجانی**

Arenaria را ببینید.

SAPPHIRE BERRY

Symplocos را ببینید.

۳ **Sanguinaria Canadensis**

BLOODROOT. یک گیاه چندساله مقاوم با برگ‌های بزرگ و گل‌های سفید-صورتی، برای نواحی سایه و مرطوب مناطق ۷-۲ می‌باشد. ریشه‌های گوشتی، ضخیم وقتی که بریده شوند یک شیره قرمز-خونی تراوش می‌کنند.

☘️: **Sapindus** گیاهان ماده، ۸ گیاهان نر

،WILLOW CHINA TREE ،SOAP BERRY ،CHINESE SOAPBERRY

۱۲ گونه از درختان و درختچه‌ها، برخی بومی، برخی آسیایی، برای مناطق ۸ تا ۱۰ و به‌طور متداول در فلوریدا

SAPOTE, WHITE

Casimiroa edulis را ببینید.

Sarcobatus



GREASEWOOD. یک درختچه تیغ‌دار بومی غرب ایالات متحده آمریکا می‌باشد. چوب زرد مقاوم به‌عنوان هیزم سریع آتش‌گیرنده به کار می‌رود.

Sarcococca \$



SWEET SARCOCOCCA، SWEET BOX. درختچه‌های همیشه‌سبز از خانواده شمشاد (BOXWOOD)، بومی چین و به‌طور متداول به‌عنوان درختچه‌هایی برای نواحی سایه مناطق ۸ تا ۱۰ به کار می‌روند. عطر گل‌های آن ممکن است سبب حساسیت در افراد خاص حساس به بو گردد و دانه‌گرده پتانسیل حساسیت‌زایی دارد.

Sarracenia



PITCHER PLANT. گیاهان چندساله گوشتخوار حشره‌گیر بومی ایالات متحده آمریکا می‌باشند. گونه، *S. purpurea* یک گیاه باتلاقی و مقاوم در منطقه ۳ است.

SARSAPARILLA, WILD

Smilax؛ *Schisandra* را ببینید.

Sassafras

گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر

سه گونه از درختان خزان‌کننده بزرگ، یکی بومی جنوب شرقی ایالات متحده آمریکا و دو گونه دیگر بومی چین می‌باشند. پوست درخت برای ساختن یک روغن معطر و یک نوع چای به کار می‌رود. این گیاه جداجنس است،



Sassafras albidum

گیاهان ماده به‌وسیله میوه‌های تیره کوچکشان قابل شناسایی هستند.

و کالیفرنیا به کار می‌روند. برخی گونه‌های این گیاه جداجنس هستند، اما همه آنها سبب ایجاد حساسیت می‌شوند. تمام قسمت‌های این درخت اگر خورده شوند سمی هستند، و تماس با برگ‌ها یا مخصوصاً، شیره گیاهی، می‌تواند سبب التهاب پوستی شود. درختان ماده میوه‌های زرد-نارنجی کوچک دارند که گاهی برای صابون‌سازی به کار می‌روند. صابون ساخته‌شده از میوه‌های سته این گیاه را استفاده نکنید.

Sapium \$

۵ گیاهان ماده، ۱۰ گیاهان نر

CHINESE TALLOW TREE. *S. japonica*. بومی ژاپن است فقط در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم می‌باشد؛ *S. sebiferum*، CHINESE TALLOW TREE، در مناطق ۱۰-۴ مقاوم است.



Sapium sebiferum

به‌عنوان عضوی از خانواده افوربیا (*Euphorbia*) می‌باشد. این گیاه در ایجاد خصوصیات حساسیت‌زایی مختلف شرکت دارد. برخی جنس‌ها جداجنس هستند؛ اما تمام آنها به‌طور واضح پتانسیل حساسیتی شدیدی دارند. شیره گیاهی تمام انواع این گیاه سمی هستند و ممکن است سبب بشورات پوستی شوند؛ همچنین دانه‌گرده نیز سمی است و سبب حساسیت می‌شود. تماس با برگ‌های برخی گونه‌ها ممکن است سبب بشورات پوستی شود.

Sapodilla



یک گروه بزرگ از درختان و درختچه‌های گرمسیری و نیمه‌گرمسیری با شیره لاتکس شیرین‌رنگ که برای ساختن چیزهای دیگری از جمله آدامس به کار می‌روند.

Saponaria گل صابونی، غاسول

SOAPWORT. یک گروه از گیاهان یکساله و چندساله پوششی‌کننده مقاوم در هر منطقه می‌باشند. گل‌های کوچک معمولاً صورتی هستند.

سنجاق‌های ته‌گرد در بگ جاسوزنی به‌نظر می‌رسند. در نور کامل خورشید خوب رشد می‌کنند. این گیاهان اندکی معطر و شدیداً برای پروانه‌ها جذاب هستند. اگر فوراً پس از چیدن در آب گذاشته شوند یک‌گل شاخه‌بریده بادوام ایجاد می‌کنند. به‌دلیل اینکه پرچم‌های گرده‌زا خیلی بدون پوشش هستند، از استنشاق عطر گل‌های این گیاه به‌طور پرهیز کنید.

Scaevola ۳

BEACH NAUPKA. گیاهان چندساله درختچه‌ای مقاوم به خشکی، پهناور پوشیده با گل‌های ارغوانی روشن، برای منطقه ۱۰ می‌باشند.

SCARLET GLIA

Ipomopsis را ببینید.

SCARLET MAPLE

Acer rubrum را ببینید.

SCARLET SAGE نوعی سلوی

Salvia را ببینید.

SCARLET WISTERIA TREE

Sesbania tripetii را ببینید.

Scheelea ۷

یک گروه با بیش از ۴۰ گونه از درختان نخل گرمسیری با تنه ضخیم، گندرشد و بزرگ که به‌عنوان درختان محوطه‌سازی در مناطق ۹ تا ۱۰ به‌کار می‌روند.

SCHEFFLERA

Brassaia actinophylla را ببینید.

Schinus \$ گیاهان ماده، * گیاهان نر درخت فلفل

PEPPER TREE. ۲۸ گونه از درختان همیشه‌سبز جداجنس

SATINWOOD

Zanthoxylum را ببینید.

Satureja (Micromeria) مرزه ۳

CALAMINT, SUMMER SAVORY, YERBA BUENA,

WINTER SAVORY.

گیاهان علفی یکساله و چندساله از خانواده نعناع (MINT) می‌باشند؛ مرزه در تمام مناطق مقاوم است. برگ‌های معطر برای تهیه چای استفاده می‌شوند.

SAUROMATUM

Lilium را ببینید.

SAVIN ایهل، مای مرز

Juniperus را ببینید.

SAVORY مرزه

Satureja را ببینید.

SAWLEAF ZELKOVA

Zelkova را ببینید.

Saxifraga ۳ سفرس، صخره‌در، سنگ‌شکن، خاراشکن

SAXIFRAGE, BERGENIA. یک گروه با بیش از ۳۰۰ گونه از گیاهان چندساله کوچک می‌باشند. اغلب به‌خاطر شاخ و برگ جذابشان پرورش می‌یابند. برخی گونه‌ها به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای و برخی دیگر به‌عنوان گیاهان باغی به‌کار می‌روند، در سایه جزئی با رطوبت متوسط خوب رشد می‌کنند.

Scabiosa ۳ گل کبوتر، طوسک، مامیسا اسکایوزا، درخشنده

PINCUSHION FLOWER. گیاهان یکساله و چندساله با تعداد زیادی گل‌های روشن و کم‌رنگ، منگوله‌ای شکل و کوچک می‌باشند؛ به‌خاطر پرچم‌های بلند بسیار جالب هستند، به‌خوبی بالای گلبرگ‌ها قرار دارند و مشابه

می‌رود. *Terebinthifolius* در لاتین به معنی "تربانتین معطر" است، و برگ‌های له شده وقتی که خرد می‌شوند یک عطر تند و شدید ساطع می‌کنند. از تمام اعضای این جنس، این شدیداً حساسیت‌زاست. برگ‌ها اگر خورده شوند سمی هستند، دانه‌گرده حساسیت‌زاست، تماس ساده با برگ‌ها برای برخی افراد سبب بشورات پوستی خواهد شد، و زمانی که گیاهان هرس می‌شوند یا برش می‌خورند، ترکیبات آلی فرّار (VOC) که آزاد می‌شوند سبب سوزش چشم‌ها و یا اثر تنفسی می‌شوند.

درختان به‌طور معمول به‌صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند، یک کولتیوار معروف از *S. molle* 'Shamel' است که نرم‌باد است.

S. latifolius، یک گیاه محوطه‌سازی محبوب و مشهور در منطقه بومی اش شیلی است. یک درخت کوچک با گل‌های سفید است که منجر به تولید میوه‌های کوچک بنفش کم‌رنگ می‌شود. *S. polygamous*، نیز یک درخت باریک،

خاردار، همچنین از شیلی است که به‌طور متداول در کالیفرنیا به‌کار می‌رود. *S. lentiscifolius* یک درخت بومی برزیل است، به‌طور متداول به‌عنوان یک درختچه محوطه‌سازی به‌دلیل گل‌های سفید و میوه‌های صورتی‌اش استفاده می‌شود. *S. longifolius* یک درخت کوچک است که در آرژانتین به‌کار می‌رود.



Schippia

یک درخت نخل با تنه باریک مرتفع (تا حدود ۹ متر) از برزیل است.

Schisandra

درختچه‌های رونده جداجنس، برخی مقاوم در مناطق ۵

آمریکای جنوبی هستند. تمام اعضای این گیاه به شدت گل می‌دهند و نرها دانه‌گرده فراوان تولید می‌کنند، که اغلب آنها به‌وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابند. این گیاه عضوی از خانواده پسته (*Anacardiaceae*)، با تعداد زیادی خویشاوند نزدیک مضر مانند عشقه سمی، سماق سمی، بلوط سمی است. افراد حساس به این گیاهان در ریسک بالایی از حساسیت به دانه‌گرده این گیاه قرار دارند.

اگرچه این درختان، درختان فلفل نامیده می‌شوند و بوی تند و تیزی دارند، گیاهان فلفل واقعی نیستند؛ فلفل‌های سیاه و سفید واقعی از فلفل سیاه (*Piper nigrum*) مشتق می‌شوند که خویشاوند این گیاه نیستند. میوه‌های سته درخت فلفل قرمز، توسط افراد زیادی "فلفل دانه (peppercorns)" نامیده می‌شوند، گاهی اوقات با بذور فلفل سیاه و سفید واقعی برای تولید یک مخلوط رنگارنگ ترکیب شده‌اند. اگرچه بذور این گیاه خوراکی نیستند و ممکن است در افرادی که این ترکیب را استفاده می‌کنند سبب حساسیت شوند.

به‌دلیل اینکه گیاهان جداجنس هستند، درختان ماده که دانه‌گرده تولید نمی‌کنند، به‌طور خودکار آنها را برتر از گیاهان نر می‌سازند. با این وجود، تمام درختان فلفل ممکن است سبب بشورات پوستی، التهابات چشم، متورم شدن صورت و حساسیت به بو شوند. دانه‌گرده، علاوه بر این سبب حساسیت تنفسی می‌شود، همچنین می‌تواند سبب تحریک پوست شود. حساسیت‌های ایجاد شده به‌وسیله این گیاه معمولاً به‌تأخیر افتاده و تشخیص علت واکنش ممکن است مشکل باشد.

S. molle، که درخت فلفل کالیفرنایی، فلفل استرالیایی، درخت فلفل پرویی، یا PIRUL نامیده می‌شود؛ یک درخت خیابانی متداول در مناطق ۹ تا ۱۰ است، و مخصوصاً در کالیفرنیا بسیار متداول است، درجایی که افراد زیادی به‌طور اشتباه، اعتقاد دارند یک گونه بومی است. *S. terebinthifolius*، درخت فلفل برزیلی، یا CHRISTMAS BERRY TREE، گونه دیگری است که به‌طور گسترده، مخصوصاً در هاوایی، فلوریدا و کالیفرنیا به‌کار

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۸۳

۳ پوتوس، سینداپسوس **Scindapsus pictus**
گیاهان درون‌خانه‌ای رونده که مشابه پوتوس (*Pothos*) هستند، اما برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند یک پنجره آفتابی هستند. شیره گیاهی ممکن است سبب بثورات پوستی شود.

۵ پیژر، تزک **Scirpus**
LOW BULRUSH. یک گیاه نی‌مانند بلند برای زمین‌های مرطوب یا کناره دریاچه‌ها می‌باشد.

SCOTCH BROOM
Cytisus را ببینید.

SCOTCH HEATHER
Calluna را ببینید.

SCOTCH MOSS
Sagina را ببینید.

SCREW BEAN کهور
Prosopis را ببینید.

SCREW PINE پاندانوس، کاج پیچی
Pandanus را ببینید.

SCRUB PALMETTO
Sabal را ببینید.

SEA ASH
Zanthoxylum را ببینید.

SEA BUCKTHORN سنجد تلخ
Hippophae را ببینید.

SEA FIG
Carpobrotus را ببینید.

تا ۱۰ می‌باشند. یک گونه بومی ایالات متحده آمریکا است و بقیه از چین هستند. گیاهان رونده ماده پس از لقاح میوه‌های سته قرمز دارند.

✿ **Schizanthus**
گیاهان BUTTERFLY FLOWER، POOR-MAN'S ORCHID. یکساله آسان‌رشد برای شرایط بخشی سایه می‌باشند. گل‌های رنگارنگ کوچک، شبیه ارکیده‌ها، روی ساقه‌های بلند آویزان دارند.

Schizocentron
Heterocentron را ببینید.

Schizostylis
Lilium را ببینید.

✿ \$ **Schlumbergera**
گیاهان درون CRAB CACTUS، CHRISTMAS CACTUS. خانه‌ای یا فضای آزاد در منطقه ۱۰ در سایه جزئی می‌باشند. این گیاه برای اینکه خوب رشد کند نیازمند آبیاری منظم و تغذیه مکرر است.

۷ **Sciadopitys**
UMBRELLA PINE. یک درخت همیشه‌سبز کندرشد بومی ژاپن، تا حدود ۳۰ متر بلندی، می‌باشد. این گیاه به بهترین نحو در خاک مرطوب و سایه‌دار پرورش می‌یابد. خویشاوند کاج‌ها (PINES) نیست.

۳ **Scilla** نجم آبی
BLUEBELLS، SQUILL. گیاهان چندساله دارای گل آبی، آسان‌رشد از طریق پیازها می‌باشند؛ برخی گونه‌های این گیاه در تمام مناطق مقاوم هستند. این گیاه کاملاً سمی است و برخی باغداران ادعا می‌کنند که اگر گوفرها (چونده‌ای شبیه موش) آن‌را بخورند، می‌میرند. همچنین *Endymion* را ببینید.

گروه بزرگ از حدود ۶۰۰ گونه از گیاهان چندساله گوشتی، بسته به گونه‌ها، مقاوم در مناطق ۳ تا ۱۰ می‌باشند. گل‌های این گیاه ممکن است زرد، قرمز، نارنجی یا بنفش کم‌رنگ باشند. آسان رشد می‌کنند و به بهترین نحو در نور کامل خورشید عمل می‌کنند اما به سایه ملایم متحمل هستند. به آسانی از طریق قلمه ازدیاد می‌شوند.

☞ نوعی کاکتوس **Selenicereus**
NIGHT-BLOOMING CEREUS، MOON CACTUS.
کاکتوس‌های شب گل‌دهنده بلندی هستند.

نوعان چمنی **SELF-HEAL**
Prunella را ببینید.

✱• **Semecarpus**
MARKING-NUT TREE، VARNISH TREE. در حدود ۴۰ گونه از درختان گرمسیری و نیمه‌گرمسیری هستند، که شیره گیاهی آنها برای ساختن رنگ سیاه و جوهر برای نوشتن استفاده می‌شود. رنگ و جوهر هر دو خاصیت حساسیت‌زایی دارند، و برگ‌های این گیاه می‌تواند سبب ثورات پوستی تماسی خیلی شدید شود.

۷ **Semele androgyna**
CLIMBING BUTCHER'S VINE. یک گیاه جداجنس بومی جزایر قناری است، این گیاه به‌عنوان یک گیاه گلخانه‌ای به کار می‌رود و گاهی به‌عنوان یک خویشاوند مارچوبه (*Asparagus*) اشتباه می‌شود، در حالی که خویشاوند آن نیست.

SEMINOLE BREAD
Zamia را ببینید.

☞ همیشگی **Sempervivum**
HOUSELEEK، HENS-AND-CHICKS. گیاهان گوشتی

SEA GRAPE
Coccoloba را ببینید.

SEA HOLLY بوقناق، زول
Eryngium را ببینید.

SEA LAVENDER گل شصت‌عروسان، استاتیس، لیمونیوم
Limonium را ببینید.

SEA PINK
Armeria را ببینید.

SEA POPPY
Glaucium را ببینید.

SEA URCHIN
Hakea را ببینید.

SEASIDE DAISY
Erigeron را ببینید.

ارزیابی نشده **Secale cereale** چاودار وحشی، چاودار
RYE. یک محصول دانه‌ای (غله‌ای) فصل خنک است، خویشاوند چچم (*Lolium*)، که یک چمن باریک‌برگ حساسیت‌زای متداول است، نمی‌باشد. ۵ گونه چاودار یکساله و چندساله وجود دارد. چاودار یک گیاه حساسیت‌زای مهم نیست به دلیل اینکه دانه‌گرد آن سنگین است و به قسمت‌های دور منتقل نمی‌شود.

SEDGE
Cyperus؛ *Carex* را ببینید.

☞ سدوم، ناز، ابرون **Sedum**
STONECROP، PORK-AND-BEANS، DONKEY TAIL. یک

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۸۵

گونه‌هایی با گل‌های کوچک آزاد نمی‌کنند. برای اعضای زیادی از این جنس، یک احتمال واضح بشورات پوستی تماسی از طریق برگ‌ها و گل‌ها می‌باشد. گل‌ها و برگ‌های اغلب گونه‌های زلف پیر اگر خورده شوند سمی هستند.

SENNA سنا، فلوس

Cassia را ببینید.

SENSITIVE PLANT

Mimosa pudica را ببینید.

SENTRY PALM نخل زینتی چتری

Howea را ببینید.

Sequoia sempervirens سکویا ۶

COAST REDWOOD. یکی از مرتفع‌ترین درختان جهان، مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. کولتیوارهای زیادی از این درخت شامل تعدادی از واریته‌های پاکوتاه یا مجنون وجود دارند. دانه‌گرده این گیاه سبب حساسیت می‌شود، اگرچه متداول نیست و شدید هم نیست. اشکال بزرگ این درخت نباید به‌عنوان گیاهان محوطه‌سازی به کار روند، زیرا به‌زودی از محیط پیرامونشان بزرگتر می‌شوند.



Sequoiadendron giganteum درخت غول ۶

GIANT SEQUOIA، BIG TREE. یک نوع درخت سکویای غول‌پیکر که در داخل روی دامنه غربی رشته کوه نوادا پرورش می‌یابد. از درخت سکویا مقاوم‌تر است، در مناطق ۱۰-۴ خوب رشد می‌کند. دارای



خزنده، مقاوم به خشکی و آسان‌رشد برای نقاط آفتابی مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشند، و در سایر جاها به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای در اتاق‌های آفتابی هستند.

SENECA SNAKEROOT

Polygala را ببینید.

Senecio (Jacobaea, kleinea) * بسته به گونه‌ها

زلف پیر، پیر گیاه، برگ‌نقره‌ای

CALIFORNIA GERANIUM, CANDLE PLANT, CINERARIA, DUSTY MILLER, FLAME VINE, GERMAN IVY, GOLDEN RAGWORT, HOT-DOG CACTUS, INCHWORM, KENYA IVY, LEOPARD'S BANE, NATAL IVY, PARLOR IVY, PURPLE RAGWORT, SPEARHEAD, STRING OF BEADS, TANSY RAGWORT, TAPE WORM, VELVET GROUNDSEL, WATER IVY, WAX VINE.

همچنین به‌عنوان *Kleinia repens* شناخته می‌شود. یک جنس بسیار بزرگ از تقریباً ۳۰۰۰ گونه از گیاهان یکساله، دوساله، چندساله، رونده و درختچه‌ها با گسترش جهانی می‌باشند. یک گروه از گیاهان را به‌وجود می‌آورند که در محدوده‌ای از گیاهان علفی باغ گل تا گیاهان محوطه‌سازی و علف‌های هرز به کار می‌روند، تمام آنها در ایجاد درجاتی از درجات حساسیت دخیل هستند.



به‌دلیل نسبت نزدیک بین زلف پیر (*Senecio*) و امبروسیا (*ragweed*)، دانه‌گرده زلف پیر یک علت حساسیت هوایی است و در نواحی که فراوان هستند، ممکن است نخستین علت حساسیت تابستانی و پاییزی باشند. اغلب گونه‌های زلف پیر گل‌های زرد کوچک دارند اما تعداد کمی مانند سینره (*CINERARIA*)، گل‌های رنگارنگ‌تر و بزرگتری دارند که دانه‌گرده به فراوانی

SHAGBARK HICKORY

Carya ovata را ببینید.

بزرگترین تنه درخت از نظر ضخامت نسبت به هر درختی در جهان است. درخت غول به دلیل اندازه بسیار بزرگ درخت بالغ به عنوان درخت محوطه سازی مناسب نیست.

SHAMROCK

Oxalis را ببینید.

SERVICE BERRY

Amelanchier را ببینید.

SHARPBERRY TREE

Phillyrea decora را ببینید.

Sesbania tripetii

۳

SHASTA DAISY

Chrysanthemum را ببینید.

SCARLET WISTERIA TREE. درخت کوچک یا درختچه خزان کننده سریع الرشد برای نواحی آفتابی مناطق ۸ تا ۱۰ می باشد. این گیاه گاهی در گلستان های بزرگ پرورش می یابد.

SHE-OAK

کازوارینا

Casuarina را ببینید.

Setaria

ارزنی، گاورس

۸

SHEEP BUR

Acaena را ببینید.

.FOXTAIL MILLET ،PIGEON GRASS ،BRISTLEGRASS

گیاهان باریک برگ اروپایی که در مناطق گرم ایالات متحده آمریکا به کار می روند.

Shepherdia

۶ گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر

SOAPBERRY ،BUFFALO BERRY. سه گونه از درختان کوچک یا درختچه های خزان کننده جداجنس، مقاوم در منطقه ۲ می باشند. به خاک های صخره ای، سرد، خشک سازگار است. گیاه ماده میوه های خوراکی کوچک تولید می کند که برای تهیه ژله به کار می روند.



Shepherdia



Setaria italica

Shibataea

BAMBOO را ببینید.

Setcreasea pallida

قلب ارغوانی

۴

SHIMPAKU

Juniperus chinensis را ببینید.

PURPLE HEART. یک گیاه چندساله آسان رشد برای نواحی سایه منطقه ۱۰، یا در جاهای دیگر به عنوان یک گیاه درون خانه ای می باشد. برگ ها، ساقه ها و گل ها ارغوانی هستند.

SHISO

Perilla frutescens را ببینید.

SHADBLOW, SHADBUSH

Amelanchier را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۸۷

برخی سیلن ها جداجنس هستند، اما حتی گیاهان نر جنس سیلن گیاهان حساسیت زای مهمی نیستند.	SHOOTING STARS <i>Dodecatheon</i> را ببینید.
SILK TASSEL <i>Garrya</i> را ببینید.	SHORE BAY <i>Persea borbonia</i> را ببینید.
SILK TREE درخت گل ابریشم، شب‌خسب <i>Albizia julibrissin</i> ؛ <i>Grevillea</i> را ببینید.	Shortia ❄️ .OCONEE BELLS ،FRINGED GALAX ،FRINGE BELLS گیاهان همیشه سبز کوچک جذاب برای نواحی سایه مناطق ۳-۸ می باشند.
SILKY CAMELLIA <i>Stewartia</i> را ببینید.	SHRIMP PLANT <i>Justicia</i> را ببینید.
Silphium ۵ COMPASS PLANT. یک گروه کوچک از گیاهان چندساله گلدار، مقاوم، بسیار مناسب برای نقاط آفتابی پشت حاشیه های گل می باشند.	SIBERIAN PEASHRUB <i>Caragana arborescens</i> را ببینید.
SILVER CHAIN TREE علف هفت بند <i>Robinia</i> را ببینید.	Sibiraea ۷ چند گونه از درختچه های خزان کننده از آسیا، در مناطق ۵-۸ به کار می روند.
SILVER FIR نراد سفید، نراد اروپایی <i>Abies</i> را ببینید.	SIERRA LAUREL <i>Leucothoe</i> را ببینید.
SILVER LACE VINE <i>Polygonum</i> را ببینید.	SIERRA MAPLE <i>Acer glabrum</i> را ببینید.
SILVER LINDEN <i>Tilia</i> را ببینید.	Silene سیلن ۳ CAMPION, CATCHFLY, COCKLE, CUSHION PINKS, EVENING LYCHNIS, INDIA PINK, MORNING COCKLE, MOSS CAMPION. گیاهان چندساله و یکساله آسان رشد، مرتفع، برای تمام مناطق می باشند. برخی گونه ها به نواحی خشک سازگار شده اند و برخی دیگر برای شرایط مرطوب مناسبند.
SILVER MAPLE <i>Acer saccharinum</i> را ببینید.	
SILVER PALM <i>Coccothrinax</i> را ببینید.	

چندساله یا درختچه‌ها، هیچ کدام خارج از مناطق ۹ تا ۱۰ مقاوم نیستند. *S. speciosa* دسته گل گلوکسینیا، زمانی که خرید می‌شود یک گیاه زیباست، اما در باغ هیچ‌گاه شاداب به نظر نمی‌رسد.

❖ گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر ***Sinofranchetia chinensis***
یک درختچه رونده جداجنس بلند بومی چین می‌باشد.

۸ ***Sinwilsonia henryi***
یک درخت گلدار خزان‌کننده کوچک از چین می‌باشد.

۷ ***Siphokentia***
چند گونه از نخل‌های جزایر مولوکا (Molucca) هستند. در منطقه ۱۰ به کار می‌روند.

❖. ***Sisyrrinchium***
BLUE-EYED GRASS. گیاهان چندساله پهناور، آسان‌رشد، با شاخ‌وبرگ علفی و گل‌های آبی کوچک، پهناور، خویشاوند زنبق هستند.

۶ ***Skimmia japonica***
درختچه همیشه‌سبز گل‌قرمز از ژاپن، مقاوم در منطقه ۸ می‌باشد.

SKUNK CABBAGE
Veratrum را ببینید.

SKUNKBUSH
Rhus را ببینید.

SKY FLOWER
Thunbergia ؛ *Duranta* را ببینید.

SLENDER LADY PALM
Rhapis را ببینید.

SILVER TREE
Leucodendron را ببینید.

SILVER WATTLE آکاسیای نقره‌ای
Acacia را ببینید.

SILVERBELL TREE
Halesia را ببینید.

SILVERBERRY ایده، پستانک، سنجید
Eleagnus commutata را ببینید.

Silybum خارمریم
ST. MARY'S THISTLE. گیاهان چندساله مرتفع که اغلب به‌عنوان گیاهان خودرو (علف‌های هرز) بومی شده‌اند.

۸ عرعر، پردیس ***Simarouba***
PARADISE TREE، BITTERWOOD، ACEITUNO. درختان همیشه‌سبز گرمسیری بزرگ، اغلب جداجنس، برای منطقه ۱۰ می‌باشند.

❖ گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر ***Simmondsia***
جوجوبا، هوهوبا

JOJOBA، GOATNUT. ۲۴ گونه از درختچه‌های همیشه‌سبز، جداجنس، سازگار به شرایط بیابانی هستند. این گیاه اغلب به‌خاطر بذرش پرورش داده می‌شود، که روغن جوجوبا از آن تهیه شده است، یک روغن با کیفیت بالا که به‌عنوان جانشینی برای روغن نهنگ به کار می‌رود.



❖ گلوکسینیا ***Sinningia***
گونه‌های زیادی از مکزیك تا برزیل می‌باشند. گیاهان

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۸۹

		<i>Rhus</i> را ببینید.	SLIPPER PLANT	
				<i>Pedilanthus tithymaloides</i> را ببینید.
SNAIL VINE				
		<i>Vigna</i> را ببینید.	SMARTWEED	
				<i>Polygonum</i> را ببینید.
SNAIL'S TRAIL		<i>Acanthus mollis</i> را ببینید.		
			Smilacina	۳
SNAILSEED	زامور، ایشک	<i>Cocculus laurifolius</i> ؛ <i>Coccoloba</i> را ببینید.		.FALSE SOLOMON'S SEAL یک گیاه چندساله جنگلی، سایه‌دوست برای مناطق ۳-۹ می‌باشد.
SNAKE LILY		<i>Dichelostemma</i> را ببینید.		
SNAKE PLANT		<i>Sansevieria</i> را ببینید.		
			Smilax	از ملک ۷
SNAKEROOT		<i>Eupatorium</i> ؛ <i>Cimicifuga</i> را ببینید.		CARRION FLOWER, JACOB'S LADDER, RED-BERRIED, GREENBRIER, WILD SARSAPARILLA. گیاهان رونده جداجنس هستند، گونه‌های زیادی بومی جنوب ایالات متحده آمریکا می‌باشند. برخی گونه‌ها ممکن است تحت شرایط مناسب به شکل درختچه‌های کوچک باشند.
SNAPDRAGON	گل میمون	<i>Antirrhinum majus</i> را ببینید.		
SNAPDRAGON, FALSE		<i>Chaenorrhinum</i> را ببینید.	SMOKE BUSH	
				<i>Cotinus</i> را ببینید.
SNEEZEWEED		<i>Helenium</i> را ببینید.	SMOKE TREE	درخت پر
				<i>Dalea</i> ؛ <i>Cotinus</i> را ببینید.
SNOW-IN-SUMMER		<i>Cerastium tomentosum</i> را ببینید.	SMOOTH ROSE ACACIA	
				<i>Robinia</i> را ببینید.
SNOW-ON-THE-MOUNTAIN		<i>Euphorbia</i> را ببینید.	SMOOTH SUMAC	سماق

<i>Saponaria</i> را ببینید.	SNOWBALL BUSH	هفت کول، بداغ <i>Viburnum</i> را ببینید.
SOCIETY GARLIC <i>Tullbaghia violacea</i> را ببینید.	SNOWBELL TREE	<i>Styrax</i> را ببینید.
SODA APPLE <i>Solanum</i> را ببینید.	SNOWBERRY	مرواریدی <i>Symphoricarpos</i> را ببینید.
<i>Solandra maxima</i> ۳ گیاه رونده همیشه سبز، معطر در شب، گل درشت، برای گرمترین قسمت های منطقه ۱۰ می باشد. این گیاه در رطوبت نواحی ساحلی خوب رشد می کند؛ گیاهان زیاد رونده آن، فاقد پیچک هستند، نیازمند تکیه گاه هستند، سمی می باشند.	SNOWDROP TREE	<i>Styrax</i> + <i>Halesia</i> را ببینید.
<i>Solanum</i> \$ سیب زمینی، بادمجان، تاجریزی APPLE OF SODOM, DEADLY NIGHTSHADE, JERUSALEM CHERRY, گوجه فرنگی, LOVE APPLE, گیلاس زینتی (مجلسی) LULO, NIGHTSHADE بادمجان, تاجریزی, EGGPLANT POISON BERRY, POTATO TREE, POTATO VINE, SODA APPLE, WHITE POTATO, YELLOW POPOLO <i>Solanum</i> یک جنس بسیار بزرگ با بیش از ۱۵۰۰ گونه، شامل سیب زمینی ها، بادمجان ها، Pepino، تعداد زیادی از گل های اهلی، درختچه ها، گیاهان رونده، تعداد اندکی از درختان، گیاهان خودرو و گل های وحشی فراوان می باشد. در اغلب گونه ها، برگ ها و میوه های سته سمی هستند.	SNOWDROPS	گل برفی، گالاتوس، زنگوله زمستانی <i>Galanthus</i> را ببینید.
<i>Solanum</i> \$ سیب زمینی، بادمجان، تاجریزی APPLE OF SODOM, DEADLY NIGHTSHADE, JERUSALEM CHERRY, گوجه فرنگی, LOVE APPLE, گیلاس زینتی (مجلسی) LULO, NIGHTSHADE بادمجان, تاجریزی, EGGPLANT POISON BERRY, POTATO TREE, POTATO VINE, SODA APPLE, WHITE POTATO, YELLOW POPOLO <i>Solanum</i> یک جنس بسیار بزرگ با بیش از ۱۵۰۰ گونه، شامل سیب زمینی ها، بادمجان ها، Pepino، تعداد زیادی از گل های اهلی، درختچه ها، گیاهان رونده، تعداد اندکی از درختان، گیاهان خودرو و گل های وحشی فراوان می باشد. در اغلب گونه ها، برگ ها و میوه های سته سمی هستند.	SNOWFLAKE	دانه برفی <i>Leucojum</i> را ببینید.
	SNOWFLAKE TREE	<i>Trevesia</i> را ببینید.
در قرون وسطی خانم های جوان قطراتی از آب تاجریزی (NIGHTSHADE) در چشم هایشان می ریختند، برای بزرگ کردن مردمک چشم ها و آنها را درخشان می کردند (یک تمرین زیبایی که اغلب با کوری به پایان	SOAP BARK TREE	<i>Quillaja saponaria</i> را ببینید.
در قرون وسطی خانم های جوان قطراتی از آب تاجریزی (NIGHTSHADE) در چشم هایشان می ریختند، برای بزرگ کردن مردمک چشم ها و آنها را درخشان می کردند (یک تمرین زیبایی که اغلب با کوری به پایان	SOAP TREE	<i>Yucca</i> را ببینید.
در قرون وسطی خانم های جوان قطراتی از آب تاجریزی (NIGHTSHADE) در چشم هایشان می ریختند، برای بزرگ کردن مردمک چشم ها و آنها را درخشان می کردند (یک تمرین زیبایی که اغلب با کوری به پایان	SOAPBERRY	فاتوک <i>Shepherdia</i> + <i>Sapindus</i> را ببینید.
در قرون وسطی خانم های جوان قطراتی از آب تاجریزی (NIGHTSHADE) در چشم هایشان می ریختند، برای بزرگ کردن مردمک چشم ها و آنها را درخشان می کردند (یک تمرین زیبایی که اغلب با کوری به پایان	SOAPWELL	<i>Yucca</i> را ببینید.
در قرون وسطی خانم های جوان قطراتی از آب تاجریزی (NIGHTSHADE) در چشم هایشان می ریختند، برای بزرگ کردن مردمک چشم ها و آنها را درخشان می کردند (یک تمرین زیبایی که اغلب با کوری به پایان	SOAPWORT	غاسول، صابونی

از حساسیت به امبروسیا رنج می‌برند همچنین به دانه‌گرده این گیاه حساسیت دارند. کاشت آن را به دور از منازل محدود کنید. این گیاه ممکن است سبب بشورات پوستی تماسی شود.

۷ *Solidaster*

هیبریدی از *Aster* و *Solidago* (GOLDENROD) می‌باشد. بهترین ترکیب برای باغ عاری از حساسیت نیست.

۳ *Sollya hetrophylla*

AUSTRALIAN BLUEBELL CREEPER. درختچه یا گیاه رونده همیشه سبز برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. این گیاه برای اینکه خوب رشد کند نیازمند زهکش عالی است. وقتی که در مرحله گلدهی است، با گل‌های زنگوله‌ای شکل کوچک آبی روشن پوشیده می‌شود. خویشاوند *Pittosporum* است.

SOLOMON'S SEAL مهر سلیمان

Polygonatum را ببینید.

SONORAN PALM

Sabal را ببینید.

۵ *Sophora* تلخ بیان

یک گروه بزرگ از درختان تیره بقولات، خزان‌کننده می‌باشند. بزرگترین آنها تلخ‌بیان واژگون یا ژاپنی

S. japonica، CHINESE SCHOLAR یا

JAPANESE PAGODA TREE است،

گل‌های سفید-زرد کوچک دارد

که منجر به تولید غلاف‌های

لویسمانند کوچک می‌شوند. اگر

مقداری از بذور خورده شود سمی هستند. در میزان بسیار اندک، بذور سبب توهم و خواب عمیق، شبیه بیهوشی می‌شوند، که تا ۳ روز طول می‌کشد. *S. secundiflora*، TEXAS MOUNTAIN LAUREL یا MEXICAN



می‌رسد). نام لاتین تاجریزی (NIGHTSHADE)؛ *Belladonna*، حکایت از این عادت دارد.

حساسیت به سیب‌زمینی‌ها و بادمجان‌ها، مانند حساسیت به *Solanum*، نادر است. اگرچه، به احتمال زیاد، با خوردن میوه‌های جذاب زرد یا نارنجی گونه‌های مختلف این جنس، مخصوصاً گیلاس زینتی (مجلسی) *S. pseudocapsicum*، JERUSALEM CHERRY، مسمومیت ایجاد می‌شود. تعداد کمی از گونه‌های *Solanum* به‌ویژه زغال‌اخته باغی (GARDEN HUCKLEBERRY) و بادمجان میوه‌های خوراکی تولید می‌کنند. گونه WONDERBERRY، به‌عنوان جانشین شکر به کار می‌رود.

۳ *Soleirolia Soleirolii*

BABY'S TEARS، ANGEL'S TEARS. گیاه پوششی همیشه سبز برگ‌ریز در مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. در مناطق ۸-۶ دچار خواب زمستانی می‌شود. این گیاه به بهترین نحو در سایه پرورش می‌یابد و برای اینکه خوب رشد کند نیازمند آب فراوان است. در نواحی آفتابی‌تر، متراکم‌تر است.

۸ *Solidago* \$ روئینه، علف طلائی

GOLDENROD. گیاه چندساله گلدار، زرد روشن، مرتفع، مقاوم در تمام مناطق است اما اغلب در نواحی شمال مرکزی و شرق متداول می‌باشد. مطالب زیادی درباره این گیاه و حساسیت نوشته شده است؛ با ادعاهای زیادی مبنی بر اینکه چون این گیاه مانند اغلب امبروسیاها در یک زمان گل می‌دهد، به‌ناحق برای ایجاد حساسیت

مقصر دانسته می‌شود. البته، این

گیاه خویشاوند امبروسیاست

و می‌تواند سبب حساسیت

گردد؛ اگرچه بسیار کمتر از

قدرت زیاد خویشاوند دور آن

است. دانه‌گرده این گیاه

سنگین‌تراست و کمتر از گرده

امبروسیا به‌وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد. ۳۰٪ افرادی که



SORREL	توشک <i>Oxalis</i> ؛ <i>Rumex</i> را ببینید.	MESCAL BEAN TREE به خوبی با نواحی گرم، خشک سازگار شده است، تا جایی که می تواند تا حدود ۱۵ متر رشد کند. گل های بنفش کم رنگ طویل دارد و بذور آن بی نهایت سمی هستند - برای یک بچه کوچک تنها یک بذر ممکن است کشنده باشد.
SORREL TREE	<i>Oxydendrum</i> را ببینید.	
SOUR GUM	<i>Nyssa</i> را ببینید.	۵ اسپیره دروغین (کاذب) <i>Sorbaria Sorbifolia</i> FALSE SPIRAEA. یک درختچه خزان کننده بزرگ برای مناطق ۳-۹ که خوشه هایی از گل های سفید کوچک دارد. این گیاه فقط روی چوب جدید گل می دهد.
SOUR WEED	<i>Oxalis</i> را ببینید.	
SOURWOOD	<i>Oxydendrum</i> را ببینید.	۴ <i>Sorbus</i> بارانک، تیس MOUNTAIN ASH. یک گروه از حدود ۸۰ گونه از درختچه های بزرگ و درختان خزان کننده می باشند، میوه های خوراکی کوچک تولید می کنند، در منطقه ۳ مقاوم هستند. این گیاه برگ هایی مشابه درخت زبان گنجشک واقعی دارد، اما، عضوی از خانواده گل سرخ (ROSE) است. آنها وقتی که در مرحله گلدهی کامل هستند درختان زیبایی می باشند و همچنین وقتی به وسیله میوه کوچک نارنجی یا قرمز که برای ساختن شیرین کننده سوریتال به کار می رود سنگین می شوند، جذاب هستند. دانه گرده این گیاه ممکن است سبب حساسیت محدود شود.
SOUTH AMERICAN LILY	<i>Alstroemeria</i> را ببینید.	
SOUTHERNWOOD	<i>Artemisia</i> را ببینید.	
SPANISH BAYONET	<i>Yucca</i> را ببینید.	
SPANISH BROOM	طاووسی <i>Spartium junceum</i> ؛ <i>Genista</i> را ببینید.	۱۰-۱۱ <i>Sorghum</i> چائیر، قیاق ، GYP CORN ، GRAIN SORGHUM ، MILO ، JOHNSON GRASS ، SUDANGRASS. این گیاه سبب حساسیت محدود می شود اما علف هرز قیاق <i>S. halepense</i> ، یا JOHNSON GRASS، یک گیاه حساسیت زای اصلی می باشد.
SPANISH CEDAR	<i>Cedrela</i> را ببینید.	 <p><i>Sorghum vulgare</i> var. <i>sudanense</i></p>
SPANISH FIR	<i>Abies</i> را ببینید.	
SPANISH FLAG	<i>Mina lobata</i> را ببینید.	

SPEARHEAD	SPANISH LIME
<i>Senecio</i> را ببینید.	<i>Melicoccus</i> را ببینید.
SPEEDWELL سیزاب	SPANISH SHAWL
<i>Veronica</i> را ببینید.	<i>Heterocentron elegans</i> را ببینید.
Sphaeropteris ۵	SPANISH TEA
TREE FERNS. بیش از ۱۰۰ گونه از سرخس‌های درخت‌مانند، مرتفع، بسیار بزرگ می‌باشند، برخی در منطقه ۱۰ در شرایط سایه مقاوم هستند. اگرچه، به‌میزان قابل توجهی زیباست، این گیاه هاگ‌هایی را می‌کند که باعث واکنش‌های حساسیتی می‌شوند، بنابراین تعیین‌جا مهم است. همچنین، ساقه‌ها موهای تیز بسیار کوچک زیادی دارند که می‌توانند سبب بثورات پوستی شوند.	<i>Chenopodium</i> را ببینید.
SPICEBERRY	Sparaxis ❄️
<i>Ardisia</i> را ببینید.	گیاه چندساله دارای کورم (بنه) برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد.
SPICEBUSH	Sparmannia Africana ۶
<i>Lindera</i> ؛ <i>Calycanthus</i> را ببینید.	AFRICAN LINDEN. یک درخت همیشه‌سبز برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد، یا در جاهای دیگر به‌عنوان گیاه درون‌خانه‌ای پرورش می‌یابد.
SPIDER FLOWER علف مار زیتنی، علف مار خاردار	Spartina ۷
<i>Cleome spinosa</i> را ببینید.	MARSH GRASS ،CORDGRASS. گیاه باریک‌برگ بومی که در نواحی مدگیر ساحلی جنوبی پرورش می‌یابد.
SPIDER LILY	Spartium junceum طاووسی ۷
<i>Hymenocallis</i> ؛ <i>Crinum</i> را ببینید.	SPANISH BROOM. یک درختچه همیشه‌سبز بزرگ برای نواحی آفتابی، خشک مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. تحت شرایط مطلوب ممکن است تبدیل به گیاه مهاجم شود. تمام قسمت‌های این گیاه، از جمله بذور، سمی هستند.
SPIDER PLANT سجافی (گندمی)	Spathiphyllum ❄️ اسپاتی‌فیلوم، چمچمه‌ای
<i>Chlorophytum comosum</i> را ببینید.	گیاهان درون‌خانه‌ای که به‌دلیل برگ‌های سبز تیره بزرگ و گل‌های سفید بادوام، بزرگ و غیرعادی‌شان باارزش شمرده می‌شود.
SPIDERWORT برگ‌بیدی	SPEAR LILY
<i>Tradescantia</i> را ببینید.	<i>Doryanthes palmeri</i> را ببینید.
SPIKED CABBAGE TREE	
<i>Cussonia</i> را ببینید.	

	<i>Lilium</i> را ببینید.	SPINACH	اسفناج	
SPRING BEAUTY				<i>Spinacia</i> ؛ <i>Rumex</i> را ببینید.
	<i>Claytonia</i> را ببینید.	SPINACH, WILD		
SPRING STAR FLOWER				<i>Chenopodium</i> را ببینید.
	<i>Ipheion uniflorum</i> را ببینید.	Spinacia	اسفناج	۵
SPRUCE	نراد			SPINACH. یک سبزی باغی محبوب و مشهور آب‌وهوای خنک می‌باشد. اسفناج جداجنس است و خویشاوند سایر گونه‌هایی است که سبب میزان حساسیت زیادی می‌شود. در سال‌های اخیر، شهرت اسفناج به‌عنوان سبزی برگ‌دار مغذی، به‌دلیل خصوصیت حساسیت‌زای برگ‌ها، لکه‌دار شده است.
SPURGE	فرقیون، شیر سنگ			
	<i>Euphorbia</i> را ببینید.			
SPURGE LAUREL	برگ بوئی، مازوریون، دافنه	SPINDLE TREE	شمشاد، گوشوارک	
	<i>Daphne</i> را ببینید.			<i>Euonymus</i> را ببینید.
SPURGE NETTLE		SPINY-CLUB PALM		
	<i>Cniduscolus</i> را ببینید.			<i>Bactris</i> را ببینید.
SQUAWBERRY		Spiraea	اسپیرو	۶
	<i>Viburnum</i> را ببینید.			BRIDAL WREATH. گونه‌های زیادی از اغلب درختچه‌های خزان‌کننده نیمکره شمالی می‌باشند، اغلب پانیکول‌های سنگینی از گل‌های کوچک سفید روشن دارند. حساسیت به اسپیره متداول نیست، اما ممکن است وقتی که اتفاق بیفتد شدید باشد. بهتر از همه این است که دور از درها و پنجره‌ها کاشته شود.
SQUAWBUSH				
	<i>Rhus</i> را ببینید.			
SQUIRREL CORN				
	<i>Dicentra</i> را ببینید.			
	Stachys byzantina ۳ سنبله‌ای ترقه‌ای، زبان‌بره	SPLIT-LEAF PHILODENDRON		
	LAMB'S EAR			<i>Monstera</i> را ببینید.
گیاهان چندساله کوچک که به‌خاطر برگ‌های خاکستری پرزدار نرمشان پرورش می‌یابند؛ برای سایه یا آفتاب مناطق ۳ تا ۱۰ مناسب است. گل‌های ارغوانی غیرمشخص روی ساقه‌های ایستاده دارند.		SPOON FLOWER		<i>Dasyliirion</i> را ببینید.
		SPREKELIA		

STARFISH FLOWER

Stapelia را ببینید.

STARFLOWER, SPRING

Ipheion uniflorum را ببینید.

STATICE استاتیس، لیمونوم

Limonium را ببینید.

Stauntonia

۷

چند گونه از گیاهان بالارونده چوبی، همیشه سبز از ژاپن و چین و مقاوم در منطقه ۸ می باشند. این گیاه گل های سفید معطر دارد و در نقاط سایه، مرطوب با خاک غنی خوب رشد می کنند.

STEER'S HEAD

Dicentra را ببینید.

Stenocarpus sinuatus

۳

FIREWHEEL TREE. یک درخت همیشه سبز برای منطقه ۱۰ می باشد. به عنوان گیاه خوش یمن به وسیله انجمن ROTARY CLUB برگزیده شده است. گندرشده است و آهسته به مرحله گلدهی می رسد، خوشه های گل دایره ای شکل قرمز روشن گیاه را می پوشاند. گیاهان جوان شاخ و برگ زیبا دارند و گاهی به عنوان گیاهان درون خانه ای به کار می روند.

Stenolobium پیچ اناری زرد

Tecoma را ببینید.

Stenotaphrum secundatum

۴

ST AUGUSTINE GRASS. یک چمن باریک برگ چندساله درشت، برگ پهن برای مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد. اگر این چمن در نواحی فاقد چمن زنی رشد کند،

Stachyurus

❄️

یک گروه از درختچه های خزان کننده سایه دوست از چین مقاوم در مناطق ۷ تا ۱۰ می باشند، اما به بهترین نحو در مناطق ۸-۷ پرورش می یابند. این گیاه به خاطر برگ های سبز روشن، خوشه های آویزان از گل های زرد کوچک و رنگ خزان خویش بارزش است.

STAGHORN FERN

Platycterium را ببینید.

Stapelia گل قورباغه ای

❄️

STARFISH FLOWER، CARRION FLOWER. گیاهان گوشتی غیرعادی با گل های ستاره ای شکل بزرگ بدبو می باشند. در مناطق ۹ تا ۱۰ محبوب و مشهور هستند، و گاهی به عنوان گیاهان گلدانی به کار می روند.

Staphylea استافیلیا

۳

BLADDER NUT. درختان کوچک یا درختچه های جذاب، بومی شمال آمریکا برای مناطق ۹-۵ می باشند.

STAR APPLE

Chrysophyllum cainito را ببینید.

STAR BUSH

Turraea obrusifolia را ببینید.

STAR JASMINE

Trachelospermum را ببینید.

STAR LILY

Zigadenus را ببینید.

STAR OF BETHLEHEM علف تگرگی

Ornithogalum؛ *Campanula* را ببینید.

Stevia



گروهی بزرگ از درختچه‌ها و گیاهان علفی (دارویی) چندساله بومی مناطق گرمسیری شمال و جنوب آمریکا می‌باشند. *S. serrata* در مناطق ۸ تا ۱۰ متداول است. *S. rebaudiana* در مکزیک برای تهیه یک شیرین کننده طبیعی قوی به کار می‌رود. گیاه دیگری که STEVIA نامیده می‌شود *Piqueria trinervia*، یک گل چندساله به شدت حساسیت‌زای دیگر است.

Stewartia \$

۳

.STUARTIA ،SILKY CAMELLIA ،MOUNTAIN CAMELLIA

درختان کوچک یا درختچه‌های خزان‌کننده جذاب دارای گل‌های تماشایی، بزرگ و با رنگ خزان خوب هستند. در مناطق ۴ یا ۵ مقاوم هستند، اما به بهترین نحو در مناطق ۸-۵ پرورش می‌یابند. این گیاه فقط در خاک اسیدی، با زهکش عالی، مرطوب، خنک، با قسمتی سایه جزئی خوب رشد می‌کند. چند گونه بزرگتر و کمتر مقاوم بومی آسیا هستند؛ *S. ovata* بومی کوهستان‌های شمال کارولینا و Tennessee می‌باشد.

STICKY MONKEY FLOWER

Mimulus را ببینید.

Stigmaphyllon



AMAZON VINE, BRAZILIAN GOLDEN VINE,

BUTTERFLY VINE, GOLDEN CREEPER, ORCHID VINE

گیاهان رونده همیشه سبز متنوع، بومی مناطق گرمسیری، آمریکا و دارای گل‌های شبیه ارکیده، زرد روشن برای منطقه ۱۰ می‌باشد.

STINK TREE

Ailanthus را ببینید.

STINKING CEDAR, STLNKING YEW

Torreya را ببینید.

به صورت دراز رشد کرده و گل می‌دهد که سبب حساسیت می‌شود. اگرچه، در چمن بسیار خوب نگهداری شده، این گیاه به ندرت بلندقد و گل می‌دهد و دانه‌گرده تولید می‌کند.



Stephanotis

۷

WAX FLOWER VINE ،MADAGASCAR JASMINE . یک گیاه رونده گلدار همیشه سبز برای نواحی ساحلی بسیار معتدل منطقه ۱۰ می‌باشد، یا در جاهای دیگر به عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای یا گلخانه‌ای پرورش می‌یابد. گل‌های سفید مومی بسیار معطر هستند و ممکن است بر روی افراد حساس به بو تأثیر گذارد. این گیاه با قرار گرفتن ریشه‌هایش در سایه و قسمت‌های بالایی در آفتاب به بهترین نحو پرورش می‌یابد. گزارشات اخیر از هلند شیوع آسم را در میان خزانه‌کارانی که در معرض شیریه گیاهی این گیاه قرار می‌گیرند، تأیید کرده است.

Sterculia سیدالاشجار

Brachychiton را ببینید.

Sternbergia lutea

جام زرین



گیاهان گلدار کوچک پیازی، مقاوم در تمام مناطق می‌باشند. شبیه زعفران (*Crocus*) است.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۲۹۷

STRAWBERRY	توت‌فرنگی	STINKING ELDER	
	<i>Fragaria</i> را ببینید.		<i>Sambucus</i> را ببینید.
STRAWBERRY GERANIUM		STOCK	شب‌بو
	<i>Saxifraga</i> را ببینید.		<i>Matthiola</i> را ببینید.
STRAWBERRY GROUND COVER		<i>Stokesia laevis</i>	۶
	<i>Waldsteinia fragarioides</i> را ببینید.	STOKES ASTER	گیاهان چندساله دارای گل‌های سفید، ارغوانی یا آبی مقاوم در تمام مناطق می‌باشند.
STRAWBERRY TOMATO		STONE COTTON TREE	
	<i>Physalis</i> را ببینید.		<i>Eucommia ulmoides</i> را ببینید.
STRAWBERRY TREE	درخت توت‌فرنگی	STONECRESS	آتشین
	<i>Arbutus</i> را ببینید.		<i>Aethionema</i> را ببینید.
STRAWFLOWER		STONECROP	ابرون، ناز
	گل جاوید، گل کاغذی یکساله، گل بی‌مرگ کاغذی		<i>Sedum</i> را ببینید.
	<i>Helichrysum</i> را ببینید.	STONEFACE	
STREAM ORCHID			<i>Lithops</i> را ببینید.
	<i>Epipactis gigantea</i> را ببینید.	STONEWOOD	
Strelitzia \$	پرنده بهشتی، مرغ بهشتی	STORAX	
	. BIRD-OF-PARADISE		<i>Ostrya</i> را ببینید.
	<i>S. regina</i> ، به‌رغم پرنده بهشتی (BIRD-OF-PARADISE)، گیاه گلدار رسمی شهر لس‌آنجلس است، حقیقت آن‌است که بومی جنوب آفریقا و مناطق گرمسیری می‌باشد. گل‌های آبی و نارنجی ساقه بلند در گل‌آرایی دسته‌گل محبوب و مشهور هستند.		<i>Styrax</i> را ببینید.
	<i>S. nicolai</i> ، پرنده بهشتی غول‌پیکر (GIANT BIRD-OF-PARADISE)، بزرگتر و مرتفع‌تر، شبیه یک درخت موز، رشد می‌کند. گل‌ها بسیار بزرگ و با زیبایی غیرعادی تری هستند. این گیاهان درخت‌مانند اغلب با اثر خوب در محوطه‌سازی فضای سرپوشیده مراکز خرید به کار می‌روند.	<i>Stranvaesia</i>	۴
			درختان کوچک یا درختچه‌های همیشه‌سبز، بومی آسیا و مقاوم در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشند. گل‌های سفید کوچک در اواسط خرداد تا اوایل تیر ظاهر می‌شوند و منجر به تولید خوشه‌هایی از میوه‌های سته‌مانند قرمز روشن می‌شوند، گاهی برای تزئینات کریسمس به کار می‌روند.

Styrax \$

JAPANESE SNOWBELL, SNOWBELL TREE,
SNOWDROP TREE, STORAX.

یک گروه از حدود ۱۰۰ گونه از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز و خزان‌کننده، برخی آسیایی و سایرین بومی ایالات متحده آمریکا هستند. برخی گونه‌های این گیاه در منطقه ۳ مقاوم هستند. گل‌های جذاب کوچک معمولاً سفید، با بوی ملایم هستند و در اوایل تابستان ظاهر می‌شوند. اگرچه دانه‌گرد بی‌ضرر است، شیر گیاهی برخی گونه‌های این گیاه ممکن است سبب بشورات پوستی شود.

SUCCULENTS

به‌طور منحصر به‌فرد فهرست می‌شوند. معمولاً اغلب گیاهان گوشتی پتانسیل حساسیت‌زایی اندکی را مطرح می‌کنند.

SUDANGRASS چمن سودانی، سودان گرس

Sorghum را ببینید.

SUGAR BUSH

Rhus ovata را ببینید.

SUGAR CANE

Saccharum را ببینید.

SUGAR MAPLE

Acer saccharum را ببینید.

SUGARBERRY داغداغان

Celtis را ببینید.

SUMAC

سماق

Rhus را ببینید.

۴

پرنده بهشتی حساسیت‌زا شناخته نشده است و طراحی گل‌های آنها به‌صورتی است که دانه‌گرد را داخل نگه می‌دارند. به‌دلیل اینکه هیچ دانه‌گردی که به‌وسیله هوا نقل و انتقال یابد تولید نمی‌کند و در صورت عدم وجود حشرات گرده‌افشانی می‌شود، پرنده بهشتی به‌ندرت در ایالات متحده آمریکا تولید بذر می‌کند. گل‌ها می‌توانند با دست گرده‌افشانی شوند و بذور حاصل بزرگ و سیاه، با یک توده نارنجی پرزدار کوچک هستند.

Streptocarpus



CAPE PRIMROSE. گیاهان چندساله برای قسمت‌های معتدل منطقه ۱۰ و در جاهای دیگر گیاهان درون‌خانه‌ای هستند. این گیاه به بهترین نحو در فضاهای آزاد تا قسمتی سایه، مرطوب، خنک پرورش می‌یابد و در محیط داخلی نیازمند شرایط زراعی مشابه بنفشه‌های آفریقایی است، که خویشاوند آن هستند.

Streptosolen jamesonii



.ORANGE BROWALLIA، MARMALADE BUSH، FIREBUSH درختچه رونده همیشه‌سبز برای مناطق ۹ تا ۱۰ یا در سایر مناطق به‌عنوان یک گیاه گلخانه‌ای محبوب و مشهور است. این گیاه گل‌های قرمز-نارنجی روشن در خوشه‌های بزرگ دارد. نیازمند نور کامل خورشید و زهکش خوب با آب فراوان است تا خوب رشد کند.

STRING OF BEADS

Senecio را ببینید.

STRIPED MAPLE

Acer pensylvanicum را ببینید.

STUARTIA

Stewartia را ببینید.

SWAMP HAW		SUMMER CYPRESS	جارو
	<i>Viburnum</i> را ببینید.		<i>Kochia</i> را ببینید.
SWAMP PRIVET		SUMMER HOLLY	
	<i>Forestiera</i> را ببینید.		<i>Comarostaphylis diversifolia</i> را ببینید.
SWAN RIVER DAISY		SUMMER HYACINTH	
	<i>Brachycome iberidifolia</i> را ببینید.		<i>Galtonia Candicans</i> را ببینید.
SWAN RIVER PEASHRUB		SUMMER SAVORY	مرزه
	<i>Brachysema lanceolatum</i> را ببینید.		<i>Satureja</i> را ببینید.
SWEDISH IVY		SUMMERBERRY	
	<i>Plectranthus</i> را ببینید.		<i>Viburnum</i> را ببینید.
SWEET ALYSSUM	مروارید، گل عسل	SUNFLOWER	گل آفتابگردان
	<i>Lobularia</i> را ببینید.		<i>Helianthus</i> را ببینید.
SWEET BAY	برگ بو	SUNROSE	گل آفتابی
	<i>Magnolia</i> ؛ <i>Laurus nobilis</i> را ببینید.		<i>Helianthemum nummularium</i> ؛ <i>Halimium</i> را ببینید.
SWEET BOX	درخت شمشاد سارکوکولا	SURINAM CHERRY	
	<i>Sarcococca</i> را ببینید.		<i>Eugenia</i> را ببینید.
SWEET BRUSH		SWAMP BAY	
	<i>Cercocarpus</i> را ببینید.		<i>Persea borbonia</i> را ببینید.
SWEET CISELY.		SWAMP CANDLEBERRY	
	<i>Myrrhis odorata</i> را ببینید.		<i>Myrica</i> را ببینید.
SWEET CLOVER	یونجه زرد، اکلیل الملک	SWAMP CYPRESS	دار تالاب، سرو مردابی
	<i>Melilotus</i> را ببینید.		<i>Glyptostrobus lineatus</i> ؛ <i>Cyrilla racemiflora</i> را ببینید.
SWEET FERN		SWAMP GUM	
	<i>Comptonia peregrina</i> را ببینید.		<i>Nyssa sylvatica</i> را ببینید.

۳۰۰ باغبانی بدون آلرژی

SWEET VERNAL GRASS.

Anthoxanthum را ببینید.

SWEET GALE

Myrica را ببینید.

SWEET WILLIAM قرنفل، میخک بوقلمون

Dianthus را ببینید.

SWEET GUM عنبر سائل

Liquidambar را ببینید.

SWEET WOODRUFF

Galium odoratum را ببینید.

SWEET HAKEA

Hakea را ببینید.

SWEETBERRY

Viburnum را ببینید.

SWEET LAUREL

Laurus nobilis را ببینید.

SWEETLEAF

Symplocos را ببینید.

SWEET MARJORAM

Origanum را ببینید.

SWEETSHADE

Hymenosporum flavum را ببینید.

SWEET OLIVE

Osmanthus را ببینید.

SWEETSPIRE

Itea ilicifolia را ببینید.

SWEET PEA خَلَر، نخود گل، نخود زینتی

Lathyrus را ببینید.

Swietenia

۳

MAHOGANY. ۶ گونه از درختان همیشه سبز بزرگ مناطق گرمسیری یا منطقه ۱۰ می باشند. گاهی به عنوان درختان خیابانی به کار می روند.

SWEET PEA SHRUB

Polygala را ببینید.

SWEET PEPPERBUSH

Clethra را ببینید.



Swietenia mahagoni

SWEET POTATO سیب زمینی شیرین

Dioscorea را ببینید.

SWEET ROCKET

Hesperis matronalis را ببینید.

SWISS CHARD

Beta Vulgaris را ببینید.

SWEET SULTAN

Centaurea را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۳۰۱

می‌باشد. به‌طور سنتی، این گیاه به‌عنوان یک گیاه علفی دارویی و سبزی گل‌دانی مغذی یا محصول علف‌های پرورش یافته است، اما تحقیقات پیشرفته نشان دادند که برگ‌ها محتوی یک سم تراز پایین هستند.

Symplocos

۴

SWEETLEAF، SAPPHIRE BERRY. یک گروه بزرگ از درختان و درختچه‌ها از اوراسیا (اروپا-آسیا)، آمریکا و استرالیا می‌باشند. S، SAPPHIRE BERRY، *S. paniculata*، تا حدود ۱۲ متر رشد می‌کند و در منطقه ۵ مقاوم است.

Syngonium podophyllum

☞

سینگونیوم، پنجه‌غازی

APROWHEDA VINE، AFRICAN EVERGREEN. گاهی به‌عنوان *Nephtytis afzelii* فروخته می‌شود. یک گیاه درون‌خانه‌ای آسان‌رشد و کم‌توقع، محبوب، مشهور و متداول است که مشابه *Philodendron* می‌باشد. به‌دلیل اینکه گل‌های نر جدا تولید می‌کنند، ممکن است سبب حساسیت شوند، اما به‌عنوان گیاه درون‌خانه‌ای به‌ندرت گل می‌دهند.

Synsepalum dulcificum

☞

WONDERBERRY، MIRACULOUS FRUIT. یک درختچه مرتفع (تا حدود ۳/۵ متر)، بومی غرب آفریقا است. فقط در منطقه ۱۰ پرورش می‌یابد. گل‌های سفید دارد که منجر به تولید میوه‌های قرمز مستطیلی‌شکل، گوشتی، کوچک می‌شود. پس از جویدن میوه، غذاهای ترش، مزه شیرین می‌دهند. در یک زمان به‌عنوان یک شیرین‌کننده مصنوعی به‌نظر آمده است، به‌عنوان یک کار مخاطره‌آمیز تجاری رها شده است. عضوی از خانواده *Sapote* می‌باشد.

SYRIAN BEAD TREE

Melia را ببینید.

SWISS CHEESE PLANT

Monstera را ببینید.

SWORD FERN

Nephrolepis؛ FERNS را ببینید.

Syagrus

۶

OURICURI PALM، LICURI PALM، COCOS PALM. یک گروه از نخل‌های جنوب آمریکا هستند. گاهی در ایالات متحده آمریکا در مناطق ۹ تا ۱۰ به‌کار می‌روند. برخی گونه‌های این گیاه برای تهیه روغن نخل به‌کار می‌روند.

SYCAMORE

درخت چنار

Platanus را ببینید.

SYCAMORE MAPLE

Acer pseudoplatanus را ببینید.

Sycopsis

۷

۶ گونه از درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز یک‌پایه با گل‌های نر تماشایی از چین، هیمالیا و جزایر فیلیپین می‌باشند.

Symphoricarpos **مرواریدی، مروارید**

۳

CORALBERRY، INDIAN CURRANT، SNOWBERRY، WAXBERRY، WOLFBERRY

درختچه‌های خزان‌کننده بومی ایالات متحده آمریکا و چین می‌باشند، به‌خاطر میوه‌های قرمز زینتی و شاخ‌وبرگ جذابشان استفاده می‌شوند. آسان‌رشد و کم‌توقع هستند، برخی گونه‌های مقاوم‌تر در منطقه ۳ پرورش خواهند یافت. این گیاه در آفتاب یا سایه، تقریباً در هر نوع خاکی خوب پرورش می‌یابد.

Symphytum officinale **هماور، هماور گوش خر**

۳

COMFREY. گیاه علفی چندساله مقاوم برای تمام مناطق

گرفته می‌شود، اگرچه وقتی که هرس نشود، به سرعت به صورت یک درخت بزرگ رشد می‌کند. در هر خاکی آسان رشد و کم توقع است و وقتی که مستقر می‌شوند تا حدودی مقاوم به خشکی هستند، BUSH CHERRY باید برای جلوگیری از گلدهی، به طور کامل کوتاه شده نگه داشته شود. میوه‌های ارغوانی کوچک آن، که به نظر بسیاری از افراد سمی تصور می‌شوند، خوراکی هستند اما مطمئناً خوشمزه نیستند.

۶ یاس بنفش Syringa
LILAC. درختان کوچک یا درختچه‌های خزان‌کننده، مقاوم در منطقه ۳ می‌باشند. *S. vulgaris*، یاس بنفش متداول، یک درختچه مرتفع دارای خوشه‌هایی از گل‌های شدیداً معطر در اوایل بهار است. عطر خوش قوی ممکن است در افراد حساس به بو واکنش‌های حساسیتی ایجاد کند. به عنوان عضوی از خانواده زیتون (OLIVE)، یاس بنفش دانه‌گرده حساسیت‌زا دارد، اما به دلیل اینکه به ندرت به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد، پتانسیل حساسیت‌زایی زیادی نشان نمی‌دهد. یاس‌های بنفش باید دور از درها و پنجره‌ها کاشته شوند.

۶ اوجن، جم Syzygium

AUSTRALIAN BUSH CHERRY, EUGENIA, JAMBU, JAVA
APPLE, JAVA PLUM, LILLY-PILLY TREE, MALABAR PLUM,
MALAY APPLE, ROSE APPLE, WAX APPLE.

بیش از ۴۰۰ گونه جهانی از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز، برخی نسبتاً بزرگ، برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند.

برخی گونه‌ها به خاطر میوه‌های خوراکی آلوماندشان پرورش داده می‌شوند و گونه *S. aromaticum* منبعی از میخک (CLOVES) است. این گیاه متعلق به خانواده مورد (MYRTLE) می‌باشد و افرادی که به اکالیپتوس (EUCALYPTUS) حساسیت دارند باید از آنها دوری کنند. اگرچه این جنس به خوبی در رابطه با پتانسیل حساسیتی مطالعه نشده است، گل‌های آن طی یک دوره بسیار طولانی تولید می‌شوند، و پرچم‌های تولیدکننده دانه‌گرده بدون پوشش دارند، که تمام این موارد پتانسیل خوبی برای حساسیت پیشنهاد می‌کند.

اغلب گونه‌هایی که به طور متداول در ایالات متحده آمریکا (مناطق ۹ تا ۱۰) به کار می‌روند، *S. paniculatum*، AUSTRALIAN BUSH CHERRY می‌باشند، اغلب به عنوان *Eugenia myrtlifolia* فروخته می‌شود. این گیاه معمولاً به عنوان یک درختچه محوطه‌سازی یا گیاه پرچین در نظر

T

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

‡ برای ۱ و ۲

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

عطر جعفری برای برخی افراد ناخوشایند است و ممکن است در افراد حساس به بو سبب حساسیت شود. اگرچه حساسیت به جعفری ها متداول نیست، این گیاهان خوشبویند امبروسیاها (RAGWEEDS) هستند و شباهت هایی به یکدیگر دارند. وارته های کاملاً پُرپر دانه گرده شان را در عمق گل مخفی می کنند و عموماً پتانسیل حساسیت کمتری از وارته هایی دارای گل کم پر مطرح می کنند. دانه گرده دارای خار بلند و سبک است و ممکن است به وسیله هوا انتقال یابد، هنوز بیشترین حساسیت با جعفری از تماس مستقیم با گل های باز ایجاد می شود.

Taiwania cryptomerioides ۸

TAIWAN CEDAR، FORMOSAN REDWOOD. یک درخت سوزنی برگ همیشه سبز که در ۱۹۰۴ در کوهستان های تایوان کشف شده است. در ایالات متحده آمریکا یک درخت نادر است، این گیاه بسیار زیاد شبیه سدر ژاپنی (*Cryptomeria japonica*) است، اما خوشبویند خیلی نزدیک BALD CYPRESS است. به دلیل اینکه حساسیت در هر دو این گونه ها مستند شده است، می توان فرض کرد که *Taiwania* نیز پتانسیل حساسیت زایی دارد.

TALA PALM

Borassus را ببینید.

TALL FESCUE نوعی علف بره

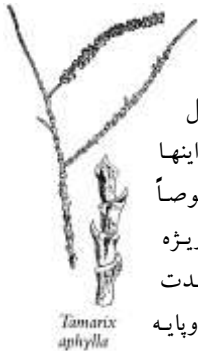
Fescue elatior را ببینید.

Tabebuia ۵

TRUMPET VINE TREE. درختان گلدار همیشه سبز بزرگ از مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری می باشند، گاهی در منطقه ۱۰ به کار می روند. دو گونه، *T. avellaneda* و *T. chrysostricha* (GOLDEN TRUMPET TREE) از دیگر گونه های این جنس مقاوم تر هستند. در ایالات متحده آمریکا، این درختان به ندرت بلندتر از حدود ۷٫۵ متر می شوند، اما در مناطق گرمسیری ممکن است تا حدود ۳۰ متر رشد کنند. خوشبویند خیلی نزدیک درخت جوالدوزک (CATALPA TREE) مقاوم هستند، که سبب حساسیت را شناخته می شوند. به دلیل اینکه این سه درخت تشابهات زیادی دارند، این گیاه به عنوان یک درخت محوطه سازی با احتیاط استفاده شود. دانه گرده این گیاه سنگین است و دور از درخت سقوط نمی کند؛ این درختان را دور از خانه بکارید.

Tagetes \$ گل جعفری ۶

MARIGOLD. گل های یکساله بسیار متداول، معمولاً زرد، طلایی یا نارنجی هستند. حساس به یخبندان می باشند، از طریق بذر آسان و سریع زیاد می شوند، و در نور کامل خورشید به بهترین نحو رشد می کنند. با وجود این واقعیت که جعفری ها نه بومی آفریقا هستند و نه فرانسه، اما بومی مکزیک و آمریکای مرکزی هستند. جعفری ها به عنوان فرانسوی یا جعفری های پاکوتاه (*T. patula*)، یا آفریقایی یا جعفری های پابلند (*T. erecta*) طبقه بندی شده اند. گونه *T. signata* (MEXICAN MARIGOLD)، جعفری مکزیک، علت بثورات پوستی شدید شناخته می شود.



Tamarix
aphylla

مقاوم به خشکی برگ‌های خیلی کوچک، ساقه‌های سبز و تعداد زیادی گل‌های مایل به صورتی بسیار کوچک دارند. اینها علت حساسیت برخی افراد، مخصوصاً در آریزونا و کالیفرنیا می‌باشند به ویژه وقتی که یک دوره گلدهی بلندمدت دارند. دست کم یک گونه، گز دوپایه یا شنگر، *T. dioica*، جداجنس است.

این درخت کوچک که بومی هندوستان، پاکستان، افغانستان و ایران است اما در ایالات متحده آمریکا نیز کشت می‌شود، سبب حساسیت بیشتری از سایر گونه‌های گز می‌شود. این گز درجه حساسیت‌زایی ۹ را دارد.

۷ بابونه گاوی، مخلصه، مینا Tanacetum

TANSY. گیاه چندساله بلند، متداول با حدود ۵۰ گونه بومی نیمکره شمالی است. برگ‌ها و گل‌ها شدیداً معطر هستند و ممکن است در افراد حساس به بو سبب حساسیت شوند. این گیاه همچنین مقدار زیادی دانه‌گرده که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد منتشر می‌کند و علت ایجاد حساسیت در نواحی است که متداولترین گیاه می‌باشد. تمام قسمت‌های این گیاه اگر مقداری خورده شوند سمی هستند.

۶ گیاهان ماده، ۶ گیاهان نر Tanakaea

گیاه علفی همیشه‌سبز جداجنس که در چین و ژاپن در محوطه‌سازی به کار می‌رود. گیاهان نر دانه‌گرده‌ای تولید می‌کنند که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد.

TANBARK OAK
Lithocarpus densiflorus را ببینید.

TANGERINE نارنگی
Citrus را ببینید.

TALL OATGRASS یولافک
Arrhenatherum elatius را ببینید.

TALLHEDGE BUCKTHORN
Rhamnus را ببینید.

TALLOW TREE
Sapium را ببینید.

TAM
Juniperus Sabina را ببینید.

TAMARACK لاریکس، مَلَز
Larix را ببینید.

TAMARIND-OF-THE-INDIES
Vangueria را ببینید.

تمر هندی Tamarindus indica

TAMARIND. یک درخت همیشه‌سبز بزرگ از مناطق گرمسیری است، همچنین در جنوب فلوریدا به خاطر شکل خوب و مناسب، شاخ و برگ جذاب و میوه شیرینش پرورش می‌یابد، که در مکزیک و آمریکای لاتین بسیار محبوب و مشهور است. تمر هندی کاملاً حشره‌گرده‌افشان است و سبب ایجاد حساسیت شناخته نمی‌شود.

۷ گز Tamarix \$

TAMARISK, SALT CEDAR. درختان خزان‌کننده بومی بیابان‌های آریزونا و کالیفرنیا، و همچنین بومی بخش‌هایی از آفریقا و مدیترانه می‌باشند. در بیابان غربی و در بسیاری از نواحی ساحلی در محوطه‌سازی به کار می‌روند. درختان گز گاهی خواب تابستانی را آغاز می‌کنند و هنگامی که آب و هوا خشک می‌شود، برگ‌هایشان دوباره رشد می‌کنند. گزهای بی‌نهایت

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۳۰۵

TARRAGON ترخون

Artemisia را ببینید.

TANNER'S SUMAC سماق

Rhus را ببینید.

TASMANIAN TREE FERN

Dicksonia را ببینید.

TANNER'S TREE

Coriaria japonica را ببینید.

TATARIAN MAPLE

Acer tataricum را ببینید.

TANSY بابونه گاوی، مخلصه، مینا

Tanacetum را ببینید.

۸ سرو مردابی، دارتالاب **Taxodium**



،MONTEZUMA CYPRESS ،BALD CYPRESS

POND CYPRESS. دو گونه از درختان

سوزنی‌برگ مقاوم در مناطق ۷ تا ۱۰

می‌باشند. BALD CYPRESS که در

مرداب‌ها و استخرهای کم عمق

جنوب ایالات متحده آمریکا جنوبی

پرورش می‌یابد، یک بدنه حجیم در

پایین تر از تنه ایجاد می‌کند. MONTEZUMA CYPRES یک درخت از ساحل آرام است، که به سمت جنوب مکزیک رشد می‌کند. هر دو گونه ماده حساسیت زای مشهور هستند، هر دو مقدار زیادی دانه گرده تولید می‌کنند که به وسیله هوا انتقال یافته و عامل حساسیت فصل زمستان می‌باشد، گاهی در شرایط مرطوب در محوطه‌سازی به کار می‌روند، سرو مردابی به بهترین نحو در مرداب‌ها باقیمانده است.

۹ گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر **Taxus \$** سرخدار

YEWS. ۸ گونه از درختچه‌ها و درختان سوزنی‌برگ همیشه سبز، همه بومی نیمکره شمالی می‌باشند. چند گونه بومی ایالات متحده آمریکا هستند و برخی از ژاپن و چین وارد شده‌اند. اغلب سرخدارها جداجنس هستند. گونه‌های سرخدار ماده جوان اغلب درختچه‌های بنیادی خوبی ایجاد می‌کنند، یک حالت ظاهری مجلل به محوطه‌سازی می‌افزایند. اگر گیاهان نر نیز وجود داشته باشند، گیاهان ماده اغلب میوه‌های سته قرمز تشکیل می‌دهند، که شدیداً

TANSY RAGWORT

Senecio را ببینید.

TAPE GRASS آب فنر، آب پیچ

Vallisneria را ببینید.

TAPE WORM

Senecio را ببینید.

۶ گل قاصد، قاصدک **Taraxacum officinale**

DANDELION. یک گیاه خودروی اروپایی متداول که به مقدار بسیار زیادی در نیمکره شمالی بومی شده است. این گیاه دانه گرده‌ای منتشر می‌کند که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد و سبب ایجاد حساسیت محدود می‌شود، اما مواد شیمیایی علف کش‌های چمنی که برای ریشه کن کردن آن به کار برده می‌شوند سبب حساسیت بیشتری می‌شوند. این مواد شیمیایی نه تنها می‌توانند سبب حساسیت شوند، بلکه همچنین سبب سرطان خون در سگ‌ها و گربه‌هایی می‌شوند که این چمن‌ها را استفاده می‌کنند. از این مواد شیمیایی اجتناب کنید. قاصدک‌ها می‌توانند به وسیله استعمال مکرر و فراوان کود چمنی با نیتروژن بالا، چیدن به طور منظم، و در صورت لزوم کندن آنها به وسیله یک "دستگاه قاصدک کن"، مهار شوند.

TARO

Colocasia esculenta را ببینید.

سمی هستند (تمام قسمت‌های گیاه سمی هستند) |

سرخدارها گندرشد، دارای عمر طولانی و مقاوم به سایه هستند و فقط در خاک‌های اسیدی و مرطوب خوب رشد می‌کنند. پوست سرخدار



غربی (WESTERN YEWE) *T. brevifolia*

منبعی از داروی ضدسرطان تاکسول (Taxol) است. اگرچه برخی اختلافات درباره شیوع حساسیت به سرخدار وجود دارد، دانه‌گرده سرخدار بسیار شبیه ماده حساسیت‌زای مشهور دانه‌گرده ارس (JUNIPER) می‌باشد، و احتمالاً مشابه آن پتانسیل حساسیت‌زایی دارند. تنها سرخدارهای ماده را کشت می‌کنند.

سرخدار *T. baccata*، سرخدار انگلیسی (ENGLISH YEWE) است. 'Fastigiata' یک درخت ماده عمودی، رنگارنگ است.

T. brevifolia، سرخدار غربی یا ساحل آرام PACIFIC یا (WESTERN YEWE) است. به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود، میوه‌های سته قرمز که دلالت بر گیاه ماده دارد را جستجو کنید.

T. cuspidata، سرخدار ژاپنی (JAPANESE YEWE) است، که در منطقه ۳ مقاوم‌تر از سرخدار انگلیسی (ENGLISH YEWE) است. مجدداً میوه‌های سته را جستجو کنید.

T. x media یک هیبرید دورگه بین سرخدار ژاپنی و انگلیسی است و تقریباً به اندازه سرخدار ژاپنی مقاوم می‌باشد. 'Anthony wayne' یک درخت ماده قوی و بلند است، با وجود نام نریش به شکل 'Hicksii'، 'Kelseyi' و 'Pyramidalis' و 'Sentialis' می‌باشد.

Leptospermum را ببینید.

TEABERRY

Viburnum؛ *Gaultheria* را ببینید.

TEAK

Tectona grandis را ببینید.

۳ پیچ اناری (*Tecoma (stenolobium)*)

یک گروه از گونه‌های پیچ‌اناری (TRUMPET VINE) برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند که برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند حرارت، آفتاب، خاک غنی و آب فراوان هستند.

۳ *Tecomaria capensis*

CAPE HONEYSUCKLE. یک درختچه یا گیاه رونده بومی جنوب آفریقا و متداول در مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. به بهترین نحو در نور کامل خورشید یا سایه جزئی پرورش می‌یابد و می‌تواند به شکل یک پرچین کوتاه شود. گل‌های لوله‌ای شکل نارنجی این گیاه برای مرغ‌های مگس‌خوار جذاب هستند. یک واریته گل زرد وجود دارد که برای اینکه خوب رشد کند نور و حرارت بیشتری نیاز دارد. این گیاه خویشاوند پیچ‌امین‌الدوله ژاپنی یا متداول (*Lonicera*) نمی‌باشد.

✿ *Tectona grandis*

TEAK. یک درخت خزان‌کننده بسیار بزرگ (تا حدود ۴۸ متر) بومی هند و میانمار می‌باشد و گاهی در منطقه ۱۰ پرورش می‌یابد. یک گیاه مناسب محوطه‌سازی و یک درخت الواری مهم می‌باشد.

TEDDY BEARS

Cyanotis را ببینید.

✿ *Tellima grandiflora*

FRINGE CUP. گیاه چندساله غیرعادی با برگ‌های

TEA

چای

Thea sinensis؛ *Camellia* را ببینید.

TEA TREE

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۳۰۷

استرالیا، نیوزیلند، آفریقا، آسیا و جنوب آمریکا می‌باشند. *T. tetragonioides* یا اسفناج نیوزیلندی (NEW ZEALAN SPINACH) به عنوان یک سبزی چندساله پرورش می‌یابد. اینها گاهی گیاهان جداجنس هستند اما پتانسیل حساسیت‌زایی کم است.

Tetrapanax papyriferus

۶

CHINESE RICE PAPER PLANT. درختچه همیشه‌سبز دارای برگ‌های بسیار بزرگ، مرتفع برای آفتاب یا سایه در مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. گل‌های سفید دارد که در ایجاد حساسیت دخالت ندارند. اما برگ‌ها از موهای تیز پوشیده شده‌اند که سبب بثورات پوستی و تحریک شدید می‌شوند.

***Tetrastigma* جنسی از سیسوس**

۶

JAVAN GRAPE. در حدود ۹۰ گونه از گیاهان رونده همیشه‌سبز جداجنس، بومی جنوب شرقی آسیا و فیلیپین برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند. *T. Voinieranum*، CHESTNUT VINE یا LIZARD VINE، LIZARD PLANT در کالیفرنیا و فلوریدا در محوطه‌سازی به کار می‌رود. شواهد اندکی از حساسیت به دانه‌گرده تولیدی گیاهان نر وجود دارد، اما به دلیل اینکه این گیاه به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شود، عاقلانه است که از استفاده آن اجتناب شود.

***Teucrium* مریم‌نخودی، مور**

✿

GERMANDER. گیاهان بوته‌مانند کوچک برای شرایط گرم، خشک در تمام مناطق می‌باشند. گل‌های سفید برای زنبورها جذاب هستند.

TEXAS BLUEBELLS

Eustoma grandiflorum را ببینید.

TEXAS BUCKEYE

Ungnadia را ببینید.

خالداری و گل‌آذین‌های سنبله‌بلندی از گل‌های مایل به قرمز، مقاوم در مناطق ۶ تا ۱۰ می‌باشد. در قسمتی سایه، زیر درختان خزان‌کننده بزرگ خوب رشد می‌کند.

TENDER MAPLE

Acer rubescens را ببینید.

***Tephrosia* نیلکی، ماهی‌کش، نیل‌آسا**

۴

RABBIT'S PEA، FISH POISON PEA، CATGUT. یک گروه با بیش از ۳۰۰ گونه از خانواده نخود (PEA) یا بقولات (LEGUME) از مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری می‌باشند، برخی در مناطق ۵ تا ۱۰ به کار می‌روند. چندین گونه بذور سمی تولید می‌کنند که به وسیله صیادان بومی برای کشتن ماهی به کار می‌روند و همچنین برای تولید حشره‌کش آلی *Rotenone* استفاده می‌شوند.

Ternstroemia gymnanthera

✿

یک گروه از حدود ۸۰ گونه از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز برای ژاپن و هندوستان می‌باشند. در محوطه‌سازی ایالات متحده آمریکا در مناطق ۷ تا ۱۰ به کار می‌روند. خویشاوند کاملیا (*Camellia*) هستند برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند خاک اسیدی، مرطوب، بازه‌کش عالی می‌باشند. این گیاه در آفتاب یا سایه پرورش می‌یابد اما برگ‌ها در نور کامل خورشید مایل به قرمز هستند.

Tetraclinis

✿

ARAR TREE. یک درخت همیشه‌سبز بازدانه کوچک از مناطق خشک نواحی مدیترانه می‌باشد. در منطقه ۱۰ پرورش می‌یابد. این گیاه تقریباً مشابه خویشاوندش سروها (CYPRESSES) می‌باشد، و مانند آنها همچنین ممکن است سبب حساسیت شود.

Tetragonia

۵

۵۰ گونه از گیاهان علفی یا درختچه‌های کوچک از

درختچه‌های مزارع تجاری معمولاً تا حدود ۲ متر کوتاه نگه داشته می‌شوند. مانند کاملیا، چای سبب حساسیت اندک می‌شود یا حساسیتی ایجاد نمی‌کند.

☘️ درخت کاکائو *Theobroma Cacao*

CACAO TREE. یک درخت همیشه‌سبز، تا حدود ۷٫۵ متر ارتفاع، از مرکز و جنوب آمریکا می‌باشد، بذوری دارد که برای تولید کاکائو و شکلات به کار می‌روند.

ارزیابی نشده *Theophrasta*

در حدود ۶۰ گونه از درختان و درختچه‌های همیشه‌سبز از هاوایی و مناطق گرمسیری آمریکا می‌باشند، تعداد زیادی از آنها جداجنس هستند. در فلوریدا یک درختچه که JACQUINIA نامیده می‌شود در محوطه‌سازی به کار می‌رود. اغلب اعضای خانواده *Theophrasta* هنوز ارزیابی نشده‌اند، اما ممکن است ظاهراً شامل تعداد زیادی گیاهان حساسیت‌زا شوند.

۴ خرزهره زرد *Thevetia*

YELLOW OLEANDER، LUCKY TREE، BE-STILL PLANT. یک درختچه یا درخت کوچک سریع‌الرشد از مناطق گرمسیری آمریکا و مکزیک می‌باشد، در محوطه‌سازی در مناطق ۹ تا ۱۰ استفاده می‌شود. نام متداول آن BE-STILL PLANT ناشی از این واقعیت است که برگ‌های سبز بلند آن با مختصرترین نسیم تکان می‌خورند. این گیاه یخبندان اندک سبک را تحمل می‌کند اما به بهترین نحو در نواحی گرم، بدون یخبندان عمل می‌کند. شیره گیاهی پتانسیل حساسیت‌زایی دارد و تمام قسمت‌های گیاه سمی هستند.

تاتوره، داتوره THORN APPLE
Datura را ببینید.

THREAD PALM
Washingtonia را ببینید.

TEXAS MOUNTAIN LAUREL
Sophora را ببینید.

TEXAS PALM
Sabal را ببینید.

TEXAS RANGER
Leucophyllum frutescens را ببینید.

TEXAS UMBRELLA TREE
Melia را ببینید.

☘️ برگ سدایی *Thalictrum*

MEADOW RUE, BUTTERCUP. گیاهان چندساله برای تمام مناطق می‌باشند، اما به بهترین نحو در مناطق ۸-۲ پرورش می‌یابند، گیاهان متداول در عرض جغرافیایی بالای نیمکره شمالی هستند. این گیاه معمولاً با ۰٫۵ تا ۱ متر ارتفاع پرورش می‌یابد، اما گونه *T. dipterocarpum*، ارتفاع پرورش می‌تواند تا حدود ۲ متر رشد کند. گل‌های زرد، بنفش، بنفش کم‌رنگ، ارغوانی یا سفید اغلب در گل‌آرایی استفاده می‌شوند. تمام انواع این گیاه تولیدکنندگان قوی دانه‌گرده‌ای هستند که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد که ممکن است سبب حساسیت در طول دوره گلدهی بلندمدتشان (مارچ تا آگوست) شوند.

THATCH PALM
Thrinax را ببینید.

☘️ چای *Thea sinensis*

TEA. یک درخت یا درختچه همیشه‌سبز، از جهات زیادی مشابه خویشاوند نزدیکش، کاملیا می‌باشد. چای در هند، سیلان، ژاپن، اندونزی، پاکستان، روسیه، برزیل، شیلی و پرو پرورش می‌یابد. در صورت عدم هرس، یک درخت چای می‌تواند تا حدود ۱۵ متر رشد کند، اما

Thujopsis dolabrata ❄️

BATTLE AX CEDAR, DEERHORN CEDAR, FALSE ARBORVITAE, HIBA ARBORVITAE, HIBA CEDAR.

یک درخت سوزنی برگ همیشه سبز بزرگ بومی ژاپن می باشد و تا حدود ۳۰ متر در سرزمین های بومی اش پرورش می یابد. در مناطق ۷ تا ۱۰ ایالات متحده آمریکا، کولتیوارهای این گیاه با نام های مختلف به عنوان گیاهان محوطه سازی به کار می روند.

Thunbergia \$ ❄️

،ORANGE CLOCK VINE ،BLACK-EYED SUSAN VINE SKY FLOWER. گیاهان رونده چندساله برای نواحی آفتابی مناطق ۹ تا ۱۰ و در سایر جاها گیاهان یکساله سبب آویز می باشند.

THUYA

Thuja را ببینید.

Thymus آویشن، آزره

THYME. گیاهان پوششی چندساله، درختچه های کوچک، یا گیاه علفی آشپزخانه ای برای نواحی آفتابی مناطق ۱۰-۴ می باشند. عطر آن در افراد حساس به بو ممکن است اثر گذارد.

Thymophylla

Dyssodia را ببینید.

TI

Cordyline را ببینید.

Tibouchina urvilleana (pleroma) \$ ❄️

،PRINCESS FLOWER ،GLORY BUSH. یک درختچه همیشه سبز دارای شاخه های پراکنده بلند با برگ های مخملی، بزرگ، بسیار نرم و لطیف، و گل های ارغوانی

THREADLEAF FALSE ARALIA

Dizygotheca را ببینید.

THRIFT

Armeria را ببینید.

Thrinax ❄️

FLORIDA THATCH PALM, KEY PALM, PALMETTO THATCH, THATCH PALM.



چند گونه از نخل های بادبزنی با اندازه کوچک، بومی مکزیک، هندوراس، غرب هندوستان و فلوریدا می باشند. تمام آنها حشره گرده افشان هستند و سبب حساسیت زیادی نمی شوند.

Thuja ۸ سروطبری، نوش، سروخمره ای

،WESTERN RED CEDAR ،THUYA ،ARBORVITAE WHITE CEDAR. پنج گونه از درختان سوزنی برگ همیشه سبز بومی شمال آمریکا و شرق آسیا می باشند. تعداد زیادی از این درختان یا به عنوان درخت یا درختچه در تمام مناطق گیاهی ایالات متحده آمریکا به کار می روند. کولتیوارهای زیادی از این گیاه به عنوان درخت سروخمره ای (ARBORVITAE) فروخته می شوند. اشکال درختچه ای محبوب و مشهور این گیاه به صورت انواع کروی یا هرمی فروخته می شوند. تمام گونه های این گیاه پس از یک دوره زمانی بلنمدت مقدار زیادی دانه گرده که به وسیله هوا نقل و انتقال می یابند منتشر می کنند؛ کسانی که به سرو (CYPRESS) یا ارس (JUNIPER) حساسیت دارند شانس زیادی برای واکنش عرضی حساسیت زا به درخت سروخمره ای (ARBORVITAE) دارند.

می‌باشند و به‌عنوان درختان خیابانی و الواری ارزشمند محبوب و مشهور هستند. فقط در نواحی با رطوبت کافی خوب رشد می‌کنند.

به‌رغم برخی از نام‌های متداول آنها، هیچ‌یک از نمداها (LINDEN) واقعاً درخت فقط ماده یا



Tilia americana

فقط نر نیستند. آنها تعداد زیادی گل‌های سفید کوچک ایجاد می‌کنند، اگرچه اغلب زنبورهای عسل به این گل‌ها سر می‌زنند، درختان به‌طور ناقصی حشره‌گرده‌افشان هستند، و مقدار قابل توجهی از دانه‌گرده از طریق هوارا آغاز می‌کنند. دانه‌گرده این گیاه

اگرچه اغلب حساسیت‌زا است، نسبتاً سنگین است و به‌آسانی دور از درخت حرکت نمی‌کند. معمولاً افراد در خانه یا محل کار در معرض دانه‌های گرده درختان رشد یافته در این محل‌ها مبتلا به حساسیت می‌شوند.

جذاب بزرگ، مقاوم در معتدل‌ترین نواحی مناطق ۹ تا ۱۰، و در سایر جاها به‌عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای سبز است.



Tibackia urvillana

بومی برزیل می‌باشد، این گیاه در واقع یک جنس بزرگ از گیاهان با بیش از ۳۰۰ گونه است، بهترین نوع

شناخته‌شده آن *T. urvillana*، یا گل پرنسس (PRINCESS FLOWER) می‌باشد. تحت شرایط مناسب سریع‌الرشد است، این گیاه در صورتی که ریشه‌هایش در سایه و قسمت بالایش در آفتاب باشد، در خاک اندک اسیدی، بازه‌کش عالی، مالچ‌دار با آب کافی به‌ترین نحو پرورش می‌یابد.

TICKSEED اشرفی

Coreopsis را ببینید.

Tillandsia

Bromelia را ببینید.

TIDYTIPS

Layia platyglossa را ببینید.

دم‌رواهی کشیده، دم‌گره‌ای چمنزاری TIMOTHY

Phleum را ببینید.

Tigridia

۳

TIGER FLOWER. گل‌های شیپوری شکل، نارنجی روشن و براق، با لکه‌های سیاه، روی نوک ساقه‌های عمودی سفت نگه داشته می‌شوند. پیازهای این گیاه در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم هستند.

Tipuana tipu.

۳

TIPU TREE, ROSEWOOD TREE, PRIDE-OF-BOLIVIA

یک درخت خزان‌کننده یا همیشه‌سبز بومی جنوب آمریکا می‌باشد، و در ایالات متحده آمریکا در مناطق ۹ تا ۱۰ به‌عنوان یک گیاه زینتی به‌کار می‌رود. این گیاه تا حدود ۲۰°C مقاوم است. در بهار خوشه‌هایی از گل‌های نخودمانند به‌رنگ زردآلو، و برگ‌های بزرگ که به ۱۱ تا ۱۲ برگچه تقسیم شده‌اند، دارد.

Tilia \$ نمدار، نمدار، زیرفون

۷

BASSWOOD, CRIMEAN LINDEN, FEMALE LINDEN, LIME TREE, LINDEN, LITTLELEAF LINDEN, MALE LINDEN, MONGOLIAN LINDEN, SILVER LINDEN, WHISTLEWOOD, WHITE LINDEN, WHITTLEWOOD

Tithonia rotundifolia

۷

MEXICAN SUNFLOWER. گیاه چندساله مرتفع با گل‌های

یک گروه از حدود ۳۰ گونه از درختان خزان‌کننده، پهناور، سریع‌الرشد، بومی اغلب مناطق نیمکره شمالی

TOOTHACHE TREE

Zanthoxylum را ببینید.

بزرگ نارنجی روشن می‌باشد، به‌عنوان یک گیاه یکساله در نواحی آفتابی اغلب مناطق به کار می‌رود.

TORCH LILY گری

Kniphofia uvaria را ببینید.

TITI

Oxydendrum ؛ *Cyrilla racemiflora* را ببینید.

TORCHWOOD FAMILY

Burseraceae را ببینید.

TOADFLAX

کتانی

Linaria را ببینید.

Torenia

۳

. WISHBONE PLANT ، WISHBONE FLOWER ، BLUEWINGS در حدود ۴۰ گونه از گیاهان یکساله و چندساله هستند، اغلب به‌عنوان گیاهان یکساله تابستانی به کار می‌روند. گل‌های رنگارنگ آنها مشابه گلوکسینیا (*Gloxinias*) است.

TOBACCO, FLOWERING

توتون، تنباکو

Nicotiana را ببینید.

Tobira

Pittosporum را ببینید.

TORNILLO

Prosopis را ببینید.

TODDY PALM

Borassus را ببینید.

Torreya \$

گیاهان ماده، ۷ گیاهان نر

CALIFORNIA NUTMEG, FLORIDA TORREYA, JAPANESE NUTMEG TREE, NUTMEG TREE, STINKING CEDAR, STINKING YEW.

۶ گونه از درختان سوزنی‌برگ همیشه‌سبز بومی تنگه‌های خنک کالیفرنیا، جرجیا و فلوریدا، چین و ژاپن می‌باشند و در مناطق ۶ تا ۱۰ به کار می‌روند. JAPANESE NUTMEG بسیار کندرشد، بذور خوراکی تولید می‌کند، فقط در شرایط سایه و مرطوب خوب رشد می‌کند. این گیاه خوشاوند سرخدارها (*Taxus*) YEWS است



Torreya

و مانند سرخدارها برخی گونه‌های این گیاه جداجنس هستند. به دلیل اینکه به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند، بهتر است از استفاده آنها جلوگیری گردد.

Tolmiea menziesii

❖

PIGGY-BACK PLANT. بومی محدوده ساحلی کالیفرنیا می‌باشد، این گیاه در باغ‌های مناطق ۸ تا ۱۰ محبوب و مشهور است و در سایر جاها به‌عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای می‌باشد. به خاک مرطوب مقاوم است، به‌خوبی در سایه پرورش می‌یابد، و سبب حساسیت اندک شده و یا حساسیتی ایجاد نمی‌کند.

TOMATILLO

Physalis را ببینید.

TOMATO

گوجه فرنگی

Lycopersicon lycopersicum را ببینید.

TOONA TREE

Cedrela toona را ببینید.

همچنین در تمام مناطق به عنوان یک گیاه درون‌خانه‌ای به طور متداول پرورش می‌یابد. محوطه سازان در مناطق ۹-۸ این نخل‌ها را به دلیل توانایی آنها در مقاومت به سرما دوست دارند؛ در نواحی گرم درختان سریعاً تا حدود ۱۲ متر ارتفاع رشد می‌کنند، اما در نواحی مقاوم نزدیک‌تر به خط مرزی، سردتر، خیلی کندتر رشد می‌کنند.

جداجنس هستند، به صورت جنس‌های جدا فروخته نمی‌شوند. گیاهان ماده میوه‌هایی شبیه زغال‌اخته‌های بزرگ تولید می‌کنند. درختان نر دانه‌گرده حساسیت‌زا تولید می‌کنند. به اشتباه بیان شده است که نخل‌های دارای برگ بادبزنی سبب هیچ حساسیتی نمی‌شوند زیرا گل کامل دارند و فقط به وسیله حشرات گرده‌افشانی می‌شوند. این گیاه تنها استثنای این قاعده نیست.

۵ *Trachymene Coerulea (Didiscus)*

گیاهان یکساله با حدود ۰٫۶ متر ارتفاع دارای خوشه‌هایی از گل‌های آبی تورمانند روی ساقه‌های بلند هستند. به بهترین نحو در آب‌وهوای خنک رشد می‌کنند.

۴ *Tradescantia (Zebrina)* برگ‌بیدی

WANDERING JEW، SPIDERWORT، CHAIN PLANT. گیاهان پوششی یا گیاهان درون‌خانه‌ای متداول برای نواحی سایه با آب فراوان در مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشند. برگ‌بیدی (WANDERING JEW) برگ‌های رنگارنگ زیبایی دارد. گاهی سبب حساسیت می‌شود - مخصوصاً چشم‌ان اشک‌آلود قرمز - در سگ‌ها. در انسان‌ها، حساسیت غیرمتداول است.

TRAILING ARBUTUS

Epigaea repens را ببینید.

TRANSVAAL DAISY ژروا

Gerbera jamesonii را ببینید.

TOTARA

Podocarpus را ببینید.

TOUCH-ME-NOT گل بی‌صبر، گل حنا

Impatiens را ببینید.

TOWER OF JEWELS

Echium را ببینید.

TOYON

Heteromeles arbutifolia را ببینید.

۶ *Trachelospermum (Rhynchospermum)* \$

یک گروه با حدود ۱۲ گونه از گیاهان همیشه‌سبز رونده، درختچه‌ای با گل‌های سفید شدیداً معطر، ستاره‌ای شکل روشن و براق می‌باشند. اینها گیاهان بسیار محبوب و مشهور محوطه‌سازی هستند، اغلب به‌عنوان گیاهان پوششی در آفتاب یا سایه در مناطق ۸ تا ۱۰ به کار می‌روند. شیره گیاهی شیری این گیاه گاهی می‌تواند سبب بثورات پوستی شود و عطر شدید آن برای افراد حساس به بو حساسیت‌زاست. اغلب عطر آن در شب‌های گرم و بدون باد تابستان شدید است و نباید نزدیک پنجره‌های اتاق خواب کاشته شود. خویشاوند یاسمن واقعی (*Jasminum*) نیست، کسانی که نمی‌توانند عطر شدید یاسمن را تحمل کنند ممکن است به وسیله این گیاه به همان شکل تحت تأثیر واقع نشوند.

TrachyCarpus \$ گیاهان نر

WINDMILL PALMS. چند گونه از درختان نخل با اندازه کوچک تا متوسط بومی منطقه هیمالیایی آسیا می‌باشند. گونه به‌خصوص *T. fortunei*، CHINESE WINDMILL یا نخل شاهدانه‌ای (HEMP PALM)، در زمهره مقاوم‌ترین نخل‌هاست، تا پایین‌تر از ۷-۸ درجه را تحمل می‌کند، در محوطه‌سازی مناطق ۸ تا ۱۰ به کار می‌رود. این گیاه

فراوانی دانه گرده تولید می کنند. متأسفانه چیز زیادی درباره گونه های خاص آن نمی دانند بنابراین لازم است تا تمام آنها به عنوان یک گروه منفرد ارزیابی شوند.

Trevesia

۶

SNOWFLAKE TREE. گیاهان درون خانه ای که به دلیل داشتن برگ هایی به شکل دانه برف، بزرگ، که روی نوک ساقه های بلند خاردار گیاه نگه داشته می شوند، پرورش می یابند.

Trichosporum

Aeschynanthus را ببینید.

Trichostema lanatum

۳

WOOLLY BLUE CURLS. یک درختچه همیشه سبز بومی محدوده ساحلی کالیفرنیا، در مناطق ۹ تا ۱۰ می باشد. بی نهایت مقاوم به خشکی است.

Tricuspidaria

Crinodendron را ببینید.

TRIDENT MAPLE

Acer buergeranum را ببینید.

Trifolium

شیدر

۳



Trifolium pratense

CLOVER. حساسیت به شیدر تازه رشد یافته غیر متداول است، اما واکنش نامطلوب به علف خشک شیدر، وسیع و اغلب شدید است. علت این واکنش خود شیدر نیست، اما هاگ های کپک که در زمانی که علف خشک هنوز مرطوب است شکل گرفته اند، رنج آور هستند.

دامداران که در نواحی محصور با این علف خشک کار

Treculia

گیاهان ماده، گیاهان نر

یک دوجین از درختچه ها و درختان مناطق گرمسیری آفریقا می باشند. گونه *T. africana*، AFRICAN BREAD TREE، در ایالات متحده آمریکا در معتدل ترین نواحی منطقه ۱۰ پرورش می یابد. گیاهان جداجنس خویشاوند درخت توت (MULBERRY) هستند، درختان ماده میوه های حجیم، پُربذر (تاحدود ۱۳ کیلو گرم) با تعداد زیادی بذر تولید می کنند. گیاهان نر پتانسیل حساسیت زایی شدید دارند، گیاهان ماده، نه.

TREE FERN

Sphaeropteris؛ *Dicksonia*؛ *Cibotium*؛ *Blechnum* را ببینید.

TREE FERN, TASMANIAN

Dicksonia را ببینید.

TREE-OF-HEAVEN درخت عرعر

Ailanthus را ببینید.

TREE MALLOW

Lavatera را ببینید.

TREE-OF-SADNESS

Nyctanthes را ببینید.

TREFOIL

Lotus را ببینید.

Trema

*

در حدود ۲۰ گونه از درختان یا درختچه های مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری از هر دو نیمکره می باشند. خویشاوند نارون (ELM) هستند، و برخی از این گونه ها گل های فقط-نر جداجنس دارند، که بی تردید مقدار

BRIDAL VEIL. یک گیاه درون‌خانه‌ای بسیار مشابه برگ بیدی (WANDERING JEW) می‌باشد، به جز اینکه برگ‌ها بسیار کوچکتر هستند و گل‌های سفید کوچک فراوانی تولید می‌کند. اغلب به عنوان *Tradescantia multiflora* فروخته می‌شود.

Tripsacum

GAMMA GRASS

یک گیاه مرتعی یا محصول علوفه‌ای متداول می‌باشد.

Tristania conferta

BRISBANE BOX. یک درخت همیشه‌سبز استرالیایی با برگ‌های بزرگ و جذاب، تنه پوست انداخته، برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. یک درخت محوطه‌سازی محبوب و مشهور در فلوریدا و کالیفرنیا است. این گیاه خوشاوند اوکالیپتوس (*Eucalyptus*) است و مقداری دانه‌گرده منتشر می‌کند، اما در رابطه با پتانسیل حساسیت‌زایی آن اطلاعات کمی وجود دارد. برگ‌های این گیاه بوی شدید خاصی مانند شاخ‌وبرگ اکالیپتوس ندارند.

Triteleia

TRIPLET LILIES، ITHURIEL'S SPEAR، BRODIAEA. بومی کالیفرنیا است، *T. laxa*، ITHURIEL'S SPEAR، از طریق بنه‌های توپر پرورش می‌یابد و گل‌های آبی شیپوری شکل، بزرگ دارد.

Trithrinax

درختان نخل باتنه خاردار، اندازه کوچک تا متوسط از جنوب آمریکا می‌باشند، در ایالات متحده آمریکا در مناطق ۹ تا ۱۰ به کار می‌روند.

Triticum گندم، گندم نیا، مادر گندم

WHEAT. گندم یک نوع از باریک‌برگان است و این گونه گاهی واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا به

می‌کنند، غالباً از این حساسیت رنج می‌برند، که به عنوان "بیماری ریه کشاورزان" (farmer's lunge) شناخته می‌شود.

Triglochin چمن پیکانی، سه‌برچه‌ای، چمن غلافی

ARROW GRASS. یک گیاه چندساله شبه‌باریک‌برگ متداول در نواحی باتلاقی اغلب نقاط جهان می‌باشد و به عنوان یک گیاه محوطه‌سازی اطراف دریاچه‌ها و استخرهای کوچک به کار می‌رود.

Trigonella شنبلیله

FENUGREEK. یک گیاه یکساله که به دلیل داشتن بذور معطر پرورش می‌یابد که کاربرد دارویی و آشپزی دارد.

Trillium



WAKE ROBIN. گیاهان چندساله مقاوم برای نواحی سایه، مرطوب حتی در سردترین مناطق می‌باشند. دارای گل‌های سفید سه‌قسمتی جذاب در اوایل بهار می‌باشند.

TRINIDAD FLAME BUSH

Calliandra tweedii را ببینید.

TRIPLET LILY

Triteleia را ببینید.

Tripleurospermum بابونه کاذب

TURFING DAISY، BRIDAL ROBE. یک گروه از گیاهان پوششی چندساله، پهن‌اور از آسیا، اروپا، سوریه و لبنان می‌باشند. اکنون در شرق ایالات متحده آمریکا بومی شده‌اند. گل‌های کوچک شبیه مینا دارند.

Tripogandra multiflora

TRUMPET CREEPER **پیچ اناری**
Campsis را ببینید.

TRUMPET VINE **پیچ اناری**
Tecoma؛ *Distictis*؛ *Campsis*؛ *Bignonia* را ببینید.

TRUMPET VINE TREE
Tabebuia را ببینید.

TRUMPET VINE, YELLOW
Anemopaegma chamberlaynii
Macfadyena unguiscati را ببینید.

Tsuga ❄️



HEMLOCK SPRUCE، HEMLOCK یک گروه از ۱۰ گونه از درختان سوزنی‌برگ همیشه‌سبز مرتفع، بومی کانادا، ایالات متحده آمریکا و ژاپن می‌باشند. نوع کانادایی این گیاه مقاوم‌ترین گونه در منطقه ۲ است، اما

سایر گونه‌ها همگی حداقل در منطقه ۶ مقاوم هستند. این گیاهان درختانی زیبا هستند و می‌توانند با تأثیری خوب به شکل پرچین‌های کوتاه‌شده یا به‌عنوان نمونه‌های بونسای به کار روند. به بهترین نحو در خاک اسیدی مرطوب پرورش می‌یابند و در نور کامل خورشید یا نقاط بدون حفاظت از بادهای شدید خیلی خوب نیستند. این گیاه به شرایط گرم، خشک مقاوم نیست. عضوی از خانواده کاج (PINE) است، این گیاه دانه‌گرده فراوانی منتشر می‌کند، اما به دلیل اینکه یک پوشش مومی دارد اعضای مخاطی را تحریک نمی‌کند.

TUBEROSE **گل مریم**
Polianthes tuberosa را ببینید.

TUCKEROO

دانه‌گرده‌اش وجود دارند، اگرچه دانه‌گرده معمولاً در هوا به مسافت‌های دور منتقل نمی‌شود. به دلیل این پتانسیل عرضی حساسیت‌زا، تعداد زیادی حساسیت‌شناس پیشنهاد می‌کنند که افرادی که از حساسیت‌های دانه‌گرده باریک‌برگان رنج می‌برند از خوردن غذاهای تهیه‌شده از گندم در طول ماه‌های حداکثر میزان گرده‌دهی باریک‌برگان خودداری کنند. این شیوه اجتناب اغلب به میزان نسبتاً خیلی خوبی عمل می‌کند. حساسیت به علف خشک تهیه‌شده از گندم نیز متداول است.

Tritoma **گوزی**
Kniphofia uvaria را ببینید.

Tritonia ۳
 FLAME FREESIA. همچنین به‌عنوان *Montbretia* شناخته شده است. از طریق پیازهای توپر در مناطق ۹ تا ۱۰ پرورش می‌یابد. این گیاه گل‌های نارنجی روشن روی گل‌آذین‌های سنبله بلند دارد.

Trollius **گل کوه‌ای** ۵
 GLOBE FLOWER. گیاهان چندساله دارای گل درشت نارنجی، زرد یا طلایی، مقاوم در مناطق ۳ تا ۱۰ می‌باشند. این گیاه گل‌های شاخه‌بریده با عمر طولانی دارد.

Tropaeolum \$ **گل لادن** ۳
 NASTURTIUM. دو گونه از گل لادن به‌طور متداول در محوطه‌سازی به کار می‌روند. *T. majus*، لادن باغی متداول یا لادن طلایی، یک گیاه چندساله است که به‌عنوان یک گیاه یکساله سریع‌الرشد به کار می‌رود. برگ‌های دایره‌ای شکل، بزرگ و گل‌های نارنجی یا زرد روشن، خوراکی و تند و تیز هستند و گاهی به سالادها افزوده می‌شوند. *T. peregrinum*، لادن بالارونده، می‌تواند تا حدود ۳/۵ متر ارتفاع برسد. گل آن زرد است. برخی افراد ممکن است به بوی آن حساس باشند.

- TURKEY CORN *Cupaniopsis* را ببینید.
- Dicentra* را ببینید.
- TURKEY MULLEIN SOCIETY GARLIC. گیاه چندساله دارای عمر طولانی با برگ‌های پیازمانند و گل‌های کوچک بنفش کم‌رنگ می‌باشد. در برخی نواحی بومی شده است. دانه‌گرده حساسیت‌زا نیست، اما برخی دریافته‌اند که بوی برگ‌های له‌شده آن ناخوشایندند، ممکن است در افراد حساس به بو سبب حساسیت شود.
- ۵ **Tulbaghia violacea**
- TURNIPS **شلغم، کلم** *Brassica* را ببینید.
- Turraea obtusifolia** ❄️
- STAR BUSH. یک درختچه همیشه‌سبز با گل‌های ستاره‌ای شکل بزرگ، سفید روشن، که در شرایط کمی سایه در معتدل‌ترین نقاط منطقه ۱۰ خوب رشد می‌کند. نیازمند آبیاری منظم بسیار زیاد است.
- TULIP POPLAR, TULIP TREE *Liriodendron* را ببینید.
- TULIP POPPY, MEXICAN *Hunnemannia* را ببینید.
- ۶ **Tussilago** پای خر **COLTSFOOT**. یک گل وحشی متداول گاهی اوقات به‌عنوان یک گیاه چندساله به‌دلیل گل‌های زردی که بسیار زود در اوایل بهار ظاهر می‌شوند، پرورش می‌یابد. ممکن است مهاجم شود و ریشه‌کنی آن وقتی که تثبیت شد مشکل است. این گیاه به‌عنوان دارویی برای درمان سرفه به کار می‌رود.
- ۴ **Tulipa** گل لاله **TULIP**. یک گل بهار گل‌دهنده محبوب و مشهور، از طریق پیازها در تمام مناطق پرورش می‌یابد. دانه‌گرده گل لاله به‌ندرت حساسیت‌زاست، اما "بثورات پوستی لاله" که به‌وسیله لمس پیازها ایجاد می‌شود، غیرعادی نیست و اغلب شدید است.
- TUNG OIL TREE **توتنگ** *Aleurites fordii* را ببینید.
- TWINBERRY *Lonicera* را ببینید.
- TWINFLOWER *Nyssa* را ببینید.
- TWINSPUR *Diascia* را ببینید.
- ۶ **Typha** گرز، کرفو، لوئی **CATTAIL**. یک گیاه متداول زمین‌های باتلاقی و نواحی مردابی می‌باشد.
- TURFING DAISY *Tripleurospermum* را ببینید.

U

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰

‡ برای ۱ و ۲

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

بهار، درست قبل یا همزمان با ظهور برگ‌های تازه تولید می‌کنند. یک استثناء در این مورد *U. crassifolia* (CEDAR ELM) است، که در پاییز گل می‌دهد. این گیاه در مقیاس ۸ پتانسیل حساسیت زایی ارزیابی شده است. نارون چینی، *U. parvifolia*، که می‌تواند در سراسر مناطق ۶ تا ۱۰ رشد پیدا کند، اغلب در نواحی با گرمترین زمستان همیشه‌سبز است. نارون چینی دانه‌گرده‌اش را از اواخر تابستان تا اوایل زمستان منتشر می‌کند. این درخت در منطقه ۱۰ ارزیابی شده است (\$) .

همچنین حداقل سه کولتیوار از نارون وجود دارند که هرگز گل نمی‌دهند، آنها را درختان محوطه‌سازی عاری از حساسیت مناسب می‌سازند: *U. americana* 'Ascendens'، یک درخت ستونی بزرگ می‌باشد؛ نارون مجنون، *U. glabra* 'Horizontalis'، یک انتخاب مجنون و آویزان از درخت نارون اسکاتلندی (SCOTCH ELM) است؛ و اوجا، *U. minor* 'Gracilis'، یک کولتیوار از درخت نارون صاف اروپایی (EUROPEAN SMOOTHLEAF ELM) می‌باشد. همه این سه گونه نارون بدون گل به وسیله قلمه یا جوانه‌زنی بر روی پایه دانه‌الی نارون پرورش می‌یابند. اینها به‌عنوان گیاهان بسیار خوب برای محوطه‌سازی عاری از حساسیت ارزیابی می‌شوند.

به دلیل اینکه بیماری خشکیدگی نارون (DED) میلیون‌ها درخت نارون جهان را از بین می‌برد، شیوع حساسیت به نارون به‌طور قابل توجهی کاهش یافته است. در نواحی که نارون‌ها با انواع مقاوم به بیماری یکسان شبیه نارون چینی (CHINESE ELM) جایگزین می‌شوند، البته، جایگزین‌ها ممکن است درختان حساسیت‌زای

Ugni molinae

۳

CHILEAN GUAVA. همچنین به‌عنوان *Myrtuas ugni* شناخته می‌شود. یک درختچه همیشه‌سبز از شیلی، مقاوم در مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. این درختچه زیبا برگ‌های سبز تیره با گل‌های سفید-سرخ‌رنگ با یک تهرنگ برنزی اندک و میوه ارغوانی تیره خوشمزه، کوچک، معطر دارد. این گیاه به بهترین نحو در خاک اندک اسیدی با آب فراوان پرورش می‌یابد.

Ulmus \$ درخت نارون

۸

ELM. یک گروه از ۱۸ گونه از درختان خزان‌کننده یا تاحدی همیشه‌سبز، بومی ایالات متحده آمریکا، مکزیک، اروپا و آسیا می‌باشند. تمام نارون‌ها دوجنسی هستند، هر دو قسمت‌های نر و ماده را در گل‌های یکسان دارند (برخلاف گزارش‌هایی که نارون‌ها دارای هر دو نوع گل‌های یک‌جنسی و دوجنسی هستند).



گیاهان زیادی با گل‌های دوجنسی دانه‌گرده فراوانی که به وسیله هوانقل وانتقال می‌یابد منتشر نمی‌کنند، اما در مورد نارون‌ها این مورد صادق نیست. نارون‌ها مقادیر معنی‌داری از دانه‌گرده در هوا آزاد می‌کنند. بخشی از آشفستگی‌ها درباره سیستم گلدهی نارون احتمالاً به‌وسیله این واقعیت به‌وجود می‌آید که برخی خویشاوندان نزدیک - *Planera*، *Holoptelea*، *Hemiptelea*، *Aphananthe*، *Trema*، و *Zelkova* - گل‌های تک‌جنسی (یک-جنس) تولید می‌کنند. تمام نارون‌ها دانه‌گرده حساسیت‌زا تولید می‌کنند. نارون‌های خزان‌کننده دانه‌گرده‌شان را در اوایل

UMBRELLA TREE

Melia؛ *Brassaia* را ببینید.

UMBRELLA TREE, QUEENSLAND

Brassaia actinophylla را ببینید.

UMKOKOLO

Dovyalis hebecarpa را ببینید.

Ungnadia

۶

. TEXAS BUCKEYE، MEXICAN BUCKEYE، FALSE BUCKEYE

یک درخت خزان کننده درختچه ای کوچک، بومی تگزاس، مکزیک جدید و مکزیک می باشد و در محوطه سازی در مناطق ۷ تا ۱۰ به کار می رود. گل های سفید معطر حدود ۲،۵ سانتی متری قبل از برگ ها، در اوایل بهار ظاهر می شوند.

Ursinia

۷

یک گروه از گیاهان یکساله، چندساله با گل مینایی و درختچه هایی از جنوب آفریقا می باشند، برخی در تمام مناطق ایالات متحده آمریکا به عنوان گیاهان زینتی به کار می روند. تعداد زیادی بوی شدیدی دارند، و دانه گرده تمام گونه ها ممکن است سبب حساسیت شوند.

Urtica

گزنه

✱۰

NETTLES. یک خانواده بزرگ از علف های هرز سمی و گیاهان حساسیت زا می باشند. *U. pilulifera*، ROMAN NETTLE، یک گیاه یکساله بلند است که در گلخانه ها به عنوان یک گل زینتی پرورش می یابد. مشابه بسیاری دیگر از این خانواده، می تواند سبب حساسیت شود. STINGING NETTLES سبب بشورات پوستی تماسی فوری می شود. گیاهان دانه گرده فراوانی تولید می کنند که به وسیله هوا نقل و انتقال می یابند و در مطالعات حساسیت به آن اشاره شده است.

قوی تری از نارون های نابود شده باشند. در حقیقت این مورد که، پیشرفت زیاد به حساسیت در مناطق شهری، به طور مستقیم با میلیون ها درخت نر دوپایه و یک پایه که برای جایگزینی بسیاری از نارون های مرده به کار رفته است در ارتباط است، مورد مناقشه شدید می باشد.

Umbellularia Californica

BAY LAUREL، CALIFORNIA BAY، CALIFORNIA LAUREL MYRTLE، OREGON MYRTLE، PEPPERWOOD.

یک درخت همیشه سبز پهن برگ پهن اور، بسیار بزرگ، بومی کالیفرنیا و آرگون می باشد و در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم است. برگ های این درخت در یک روش مشابه خوشیاوندش BAY LAUREL، *Laurus nobilis* یا SWEET BAY TREE گاهی در آشپزی به کار می روند، البته، برخلاف بوی مطبوع برگ های *Laurus nobilis*، برگ های *Umbellularia* زمانی که خرد می شوند، بدبو هستند. استنشاق این بو می تواند سبب سردرد شدید و فوری شود (اگرچه خیلی طولانی مدت نیست). همچنین برگ های افتاده این بو را دارند و افراد حساس به بو باید از آن دوری کنند. همچنین *Umbellularia* گل های متعدد بسیار کوچک سفید با پرچم های بدون پوشش و دانه گرده فراوان تولید می کند.



برخلاف بوی مطبوع برگ های *Laurus nobilis*، برگ های *Umbellularia* زمانی که خرد می شوند، بدبو هستند.

استنشاق این بو می تواند سبب سردرد شدید و فوری شود (اگرچه خیلی طولانی مدت نیست). همچنین برگ های

افتاده این بو را دارند و افراد حساس به بو باید از آن دوری کنند. همچنین *Umbellularia* گل های متعدد بسیار کوچک سفید با پرچم های بدون پوشش و دانه گرده فراوان تولید می کند.

UMBRELLA PALM

Hedyscepe Canterburyana را ببینید.

UMBRELLA PINE

Sciadopitys را ببینید.

UMBRELLA PLANT نخل مرداب، پنجه کلاغی

Cyperus را ببینید.

V

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✳️ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

VALERIAN, RED

Centranthus ruber را ببینید.

۵ سنبل الطیب، علف گربه *Valeriana*

گونه‌های زیادی از VALERIAN، GARDEN HELIOTROPE. گیاهان زینتی و دارویی یکساله و چندساله، بومی هر قاره‌ای به جز استرالیا می‌باشند و در تمام مناطق پرورش می‌یابند. متداولترین نوع زیرکشت سنبل الطیب *V. officinalis*، GARDEN VALERIAN، است که ساقه‌های بلندی (تا حدود ۱ متر) دارد و خوشه‌هایی از گل‌های بنفش کم‌رنگ، قرمز، صورتی یا سفید بسیار کوچک معطر دارد. گیاهان به آسانی خود-تکثیر می‌باشند. گل‌های شدیداً معطر ممکن است افراد حساس به بو را آزار دهد. در سنبل الطیب *V. officinalis*، دانه‌گرد شده مشکل‌زا نیست، اما در برخی گونه‌های دیگر از این گروه بزرگ ممکن است مشکل‌زا باشد.

۷ آب فنر، آب پیچ *Vallisneria*

WATER CELERY، TAPE GRASS، EEL GRASS، WILD CELERY. یک گروه کوچک از گیاهان جداجنس که در محوطه‌سازی دریاچه‌ها و استخرهای کوچک به کار می‌روند. گیاهان نردانه‌گرده‌ای تولید می‌کنند که به وسیله هوانقل و انتقال می‌یابد. مظنون به ایجاد حساسیت می‌باشند.

Vallota

Hippeastrum را ببینید.

✳️ سیاه‌گیله، زغال‌اخته *Vaccinium*

BILBERRY، BLUEBERRY، CRANBERRY، CROWBERRY، FOXBERRY، HUCKLEBERRY.



یک جنس از درختچه‌های همیشه‌سبز و خزان‌کننده، همه دارای میوه خوراکی می‌باشند، برخی در منطقه ۲ مقاوم هستند. *Vaccinium* یک گروه از گیاهان

میوه‌دار جالب توجه است، اغلب دارای گل‌های سفید زنگوله‌ای شکل کوچک می‌باشند، که فقط در خاک اسیدی، مرطوب با زهکش عالی رشد و نمو می‌کنند. وقتی که به خوبی مالچ‌دهی می‌شوند به بهترین نحو رشد می‌کنند. زغال‌اخته‌ها (BLUEBERRIES) مقداری سایه را تحمل می‌کنند اما خشکی را تحمل نخواهند کرد. گفته شده است قره‌قاپ سیاه (BILBERRY) برای اصلاح بینایی خوب است، و عصاره زغال‌اخته‌های وحشی اثر دارویی زیادی برای معالجه سریع اسهال دارد. قره‌قاپ‌ها (CRANBERRIES) و عصاره آنها برای معالجه یا ممانعت از عفونت مثانه، و کند نمودن یا توقف بیماری‌های لثه سودمند شناخته شده‌اند. میوه‌های *Vaccinium* و عصاره‌های آنها همچنین ممکن است در تخفیف درد شدید بخش پایینی پشت یا کمر، که به علت اختلال کبد ایجاد می‌شود، مفید باشند.

VALERIAN سنبل الطیب، علف گربه

Valeriana را ببینید.

- Veitchia** ۷
 یک گروه از حدود ۲۰ گونه از درختان نخل از جزایر فی جی، وانوتا و فیلیپین می‌باشند. بسیار زینتی است، به‌طور گسترده در محوطه‌سازی نواحی گرمسیری و در منطقه ۱۰، مخصوصاً در فلوریدا به کار می‌رود.
- Vancouveria** ۳
 گیاهان چندساله همیشه‌سبز و خزان‌کننده بومی کالیفرنیا تا ونکوور، کانادا می‌باشند و به‌عنوان یک گیاه پوششی در نواحی سایه مناطق ۹-۷ پرورش می‌یابند. گل‌های زرد، سفید یا سفید-و-بنفش کم‌رنگ دارند.
- VELVET GRASS**
Holcus را ببینید.
- VELVET GROUNDSEL**
Senecio را ببینید.
- VELVET PLANT** گیاه مخملی، شب‌تاب
Gynura را ببینید.
- Venidium** ۷
 یک گروه کوچک از گل‌های چندساله از آفریقای جنوبی می‌باشند، این گیاه، گل‌های نارنجی روشن دارد و تا حدود ۱-۰٫۵ متر رشد می‌کند. در نور کامل خورشید خوب رشد می‌کند.
- Veratrum** ۸
 EUROPEAN WHITE HELLEBORE، CORN LILY، ITCHWEED، INDIAN POKE، FALSE HELLEBORE، SKUNK CABBAGE. یک جنس با حدود ۴۵ گونه از گیاهان علفی چندساله بومی آمریکای شمالی، اروپا و آسیا می‌باشد. این گیاهان معمولاً گل‌های وحشی یا علف‌های هرز می‌باشند، اما برخی گونه‌ها در باغ چندساله استفاده می‌شوند. این گیاهان فقط در زمین مرطوب خوب رشد می‌کنند.
- FALSE HELLEBORES یک گروه غیرعادی هستند که گل‌هایشان ممکن است سفید، سبز، قهوه‌ای، خرمایی یا ارغوانی باشند، همیشه در خوشه‌های پراکنده در انتهای
- Vanda** نوعی از کیده
 ORCHIDS را ببینید.
- Vangueria** ۵
 یک گروه از درختچه‌ها و درختان نواحی گرمسیری، برخی با بذور خوراکی یا غلاف‌های بذر خوراکی می‌باشند.
- VAN HOUTTAN PALM**
Nephrosperma را ببینید.
- VARIEGATED BOX ELDER**
Acer negundo 'Variegatum' را ببینید.
- VARNISH TREE** باران طلایی
Rhus، *Koelreuteria paniculata*، *Firmiana simplex*، *Semecarpus* را ببینید.
- VASE PLANT**
Billbergia را ببینید.
- Vauquelinia Californica** ۳
 درختچه یا درخت کوچک همیشه‌سبز مقاوم به خشکی که در محوطه‌سازی بیابانی مناطق ۹-۸ استفاده می‌شود. گل‌های سفید کم‌پر دارد که مشابه رزها می‌باشد.

۷ Verbesina

YELLOW، WINGSTEM، CROWN-BEARD، BUTTER DAISY، IRONWEED. یک گروه از گیاهان علفی، درختچه‌ها و تعداد اندکی از درختان شمال و جنوب آمریکا می‌باشند که به‌ندرت در مناطق ۵ تا ۱۰ به کار می‌روند.

بهاری چمن
VERNAL GRASS
Anthoxanthum را ببینید.

۷ Vernonia

IRONWEED. یک گروه بسیار بزرگ از گیاهان علفی، درختچه‌ها، درختان و گیاهان رونده تقریباً با گسترش جهانی می‌باشند. هیچ و یا تعداد کمی، در محوطه‌سازی در ایالات متحده آمریکا به کار می‌روند.

۷ Veronica سیزاب

SPEEDWELL، BROOKLIME. در حدود ۲۵۰ گونه از گیاهان یکساله و چندساله از منطقه معتدله شمالی می‌باشند، به‌طور گسترده در محوطه‌سازی به کار می‌روند. (یک درختچه نیوزیلندی که هم *Veronica* و هم *Hebe* نامیده می‌شود، و به‌طور متداول در اغلب نواحی کالیفرنیا به کار می‌رود، اکنون در جنس *Hebe* قرار دارد. اغلب سیزاب‌های باغی، گیاهان چندساله تابستان-گل‌دهنده مقاوم می‌باشند، گل‌های سفید، به‌رنگ سرخ، صورتی یا آبی روی گل‌آذین‌های سنبله ایستاده دارند. سیزاب‌ها به بهترین نحو در نور کامل خورشید پرورش می‌یابند و نیازمند آبیاری فراوان می‌باشند. چند وارسته خوابیده روی زمین به‌عنوان گیاهان پوششی به کار می‌روند.

۶ Verschaffeltia splendida

یک درخت نخل مرتفع که در فلوریدا به کار می‌رود.

VERVAIN شاه‌پسند

Verbena؛ *Salvia* را ببینید.



ساقه‌ها قرار دارند. تمام قسمت‌ها شدیداً سمی تلقی می‌شوند؛ گوسفند با خوردن این گیاه بره‌هایی با معیوب و کشنده به دنیا می‌آورد. بنابراین اکنون گونه‌های این گیاه برای تهیه اشکال گوناگونی از حشره‌کش‌ها و همچنین به‌عنوان گیاهان دارویی به کار می‌روند. از هر دو فراورده پرهیز شود. همچنین این گیاه سبب بشورات پوستی می‌شود، و مشکوک به این است که موجب حساسیت ناشی از دانه‌گرده می‌شود.

۶ Verbascum خرگوشک، گل ماهور

PURPLE، MULLEIN، MOTH MULLEIN، FLANNEL PLANT، TURKEY MULLEIN، MULLEIN. یک جنس بزرگ از بیشتر گیاهان علفی دوساله مقاوم، بومی آسیا و اروپا می‌باشد. اما اکنون در اغلب نواحی ایالات متحده آمریکا متداول است. چند گونه در باغ‌های گل به کار می‌روند. برخی گونه‌ها برگ‌هایی با عطر بسیار نامطلوبی دارند.

۵ Verbena \$ شاه‌پسند

WHITE، VERVAIN، GARDEN VERBENA، BLUE VERVAIN. یک جنس با حدود ۲۰۰ گونه، گیاهان یکساله و چندساله، برخی گندرشد و برخی دیگر مرتفع و تقریباً درختچه‌مانند می‌باشند. *V. hybrida* شاه‌پسند متداولی است که در اغلب خزانه‌ها فروخته می‌شود، و به‌عنوان یک گیاه چندساله کوتاه‌عمر یا گیاه پوششی در مناطق ۹ تا ۱۰ و در مناطق دیگر به‌عنوان یک گیاه یکساله پرورش می‌یابد. شاه‌پسندها گیاهانی گرمادوست نیازمند نور کامل خورشید و خاک با زهکش سریع برای بهترین نتایج می‌باشند. بسیار خوب پرورش می‌یابند، بیش از اندازه گل می‌دهند. شاه‌پسند گاهی در ایجاد بشورات پوستی دخالت دارد، و عطر چند گونه، مخصوصاً وقتی که دسته جمعی کاشته می‌شوند نامطبوع است.

۴ خزان کننده، همیشه سبز بداغ، هفت کول *Viburnum*

ARROWWOOD, COWBERRY, CRANBERRY BUSH,
CRANBERRY, GROUSEBERRY, GUELDER ROSE,
LAURUSTINUS, LEATHERLEAF, MOOSEBERRY,
NANNYBERRY, SNOWBALLBUSH, SQUAWBERRY,
SUMMERBERRY, SWAMP AW, SWEETBERRY,
TEABERRY, WAYFARING TREE, WHITTEN TREE.

درختان کوچک یا درختچه‌های همیشه سبز یا خزان کننده، بسته به گونه، بومی آمریکا، آسیا و اروپا و مقاوم در تمام مناطق می‌باشند. بداغ‌ها گیاهان محوطه‌سازی دارای عمر طولانی مهمی می‌باشند و اغلب به عنوان درختچه‌های پیاد یواری، پرچین‌ها، درختچه‌های گلدار انفرادی، شکل سازی (هرس و تربیت درختان با اهداف تزئینی)، و به عنوان درختان کوچک به کار می‌روند. به عنوان خوشاوندان بیج‌های امین الدوله (HONEY SUCKLES)، اغلب حساسیت از طریق استنشاق مستقیم و نزدیک دانه‌گرده گل‌های کوچک معطر، سفید و کوچک اتفاق می‌افتد.

در کالیفرنیا *V. tinus*، *LAURUSTINUS*، یا بداغ همیشه سبز (EVERGREEN VIBURNUM) به طور متداول به عنوان یک درخت کوچک یا پرچین گلدار به نظر می‌رسد. *V. tinus* نیازمند جریان هوای مناسب است و در اقلیم‌های مرطوب کپک می‌زند.

V. opulus، *CRANBERRY BUSH* یا SNOWBALL، در مناطق ۳ تا ۱۰ بسیار محبوب و مشهور است. خزان کننده و مقاوم است، خوشه‌های گل حلقوی خیلی بزرگ از گل‌های سفید کوچک دارد، معمولاً به عنوان یک درختچه پرورش می‌یابد، یک درخت چندتنه‌ای کوتاه زیبا می‌سازد. در برخی کولتیوارها، گل‌ها منجر به تولید میوه‌های سته خوراکی قرمز روشن می‌شوند.

یک گونه بسیار مشابه *V. carlcephalum*، گل‌های معطر بیشتری تولید می‌کند و هیچ میوه‌ای به وجود نمی‌آورد. همچنین *V. plicatum* 'Sterilis' مشابه آن است و گل‌های عقیم دارد. (عقیمی در گل‌ها دلیل بر اینکه دانه‌گرده‌ای وجود ندارد، نیست. دانه‌گرده موجود

است، اما گل‌ها دانه‌بندی نمی‌کنند). حساسیت به دانه‌گرده بداغ غیرمتداول است؛ دانه‌گرده سنگین است و به ندرت به وسیله هوا شروع به نقل و انتقال می‌کند. افراد حساس به بو ممکن است تحت تأثیر بوی گل‌های بداغ وقتی که در مرحله گلدهی کامل هستند قرار گیرند و زنبورها نیز آنها را به ویژه جذاب می‌دانند. برای کسانی که به نیش زنبور حساسیت دارند باید استفاده از بداغ محدود شود. گونه‌های همیشه سبز بداغ اغلب به وسیله شته‌ها، حشرات فلس‌دار (scale) و کنه‌های عنکبوتی مورد هجوم قرار می‌گیرند و این حشرات کوچک ممکن است حساسیت‌زاهای مؤثری در آنها باشند.

باقلا *Vicia faba*

FABA BEANS. لوبیاهای پهن یکساله با رشدی عمودی خشن و بزرگ می‌باشند. برخی مردم وقتی که باقلا می‌خورند به شرایطی به نام فاویسم دچار می‌شوند که آنها را نسبتاً بیمار می‌سازد و در برخی موارد می‌تواند کشنده باشد. این واکنش اغلب در مردم نواحی مدیترانه، یونان، ایتالیا و فلسطین اشغالی متداول است. به طور کلی، ۱۵٪ از جمعیت سیاه‌پوستان نمی‌توانند باقلا را تحمل کنند. همچنین دانه‌گرده گل‌های باقلا می‌تواند در افراد حساس موجب فاویسم شود. باقلا از نظر حساسیت‌زایی ارزیابی نشده است، اما باید با احتیاط به کار رود.

میخک زیتنی VICTORIAN BOX

Pittosporum را ببینید.

لوبیا چشم بلبلی، ماش *Vigna*

SNAIL VINE. یک گیاه رونده چندساله برای مناطق ۹ تا ۱۰ می‌باشد. این گیاه و گل‌های آن شبیه یک لوبیای رونده بزرگ است. در زمستان از بین می‌رود و در بهار دوباره جوانه می‌زند.

VINEGAR TREE سماق

Rhus را ببینید.

Viola \$ بنفشه

گیاهان VIOLET، VIOLA، PANSY، JOHNNY-JUMP-UP متداول چندساله کوچک، مقاوم به سرما، می‌باشند، معمولاً به‌عنوان گیاهان یکساله پرورش می‌یابند و به بهترین نحو در آب‌وهوای



خنک عمل می‌کنند، بنفشه‌ها در تمام مناطق کاشته می‌شوند. در مناطق ۶ تا ۱۰، در بهار، پاییز و زمستان به‌خوبی پرورش می‌یابند. در نواحی سردتر، بنفشه‌ها در بهار به بهترین حالت می‌باشند. در نور کامل خورشید تا سایه جزئی خوب رشد

می‌کنند و برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند آب فراوان هستند. بنفشه‌های باغی دارای گل‌هایی با اندازه کوچک هستند. آنهایی که دارای گل‌های بسیار کوچک هستند به‌عنوان JOHNNY-JUMP-UPS شناخته می‌شوند. آنهایی که بزرگترین و رنگارنگ‌ترین گل‌ها را دارند به‌نام PANSY هستند. بنفشه‌های دارای عمر طولانی و گاهی معطر، بنفشه *V. odorata*، گیاهان چندساله واقعی هستند؛ این گونه همچنین سمی است. تمام بنفشه‌ها به‌وسیله رهاسازی به‌طور خودرو سبز می‌شوند و ممکن است تبدیل به یک علف هرز مهاجم شوند.

بنفشه‌ها دانه‌گرده کمی تولید می‌کنند و کاملاً حشره-گرده‌افشان هستند. افراد حساس به بو ممکن است واکنش نامساعدی به بوی بنفشه‌های معطر داشته باشند.

VIOLET TREE

Polygala را ببینید.

VIOLET TRUMPET VINE

Clytostoma callistegioides را ببینید.

Villebrunea *

یک گروه کوچک از درختچه‌ها و درختان رونده از تابوان و ژاپن می‌باشند. *V. pedunculosa*، به‌عنوان یک درخت کوچک محوطه‌سازی به‌کار می‌رود. برخی گونه‌های این جنس جداجنس هستند و به‌عنوان خویشاوندان گزنه‌ها (NETTLES) می‌باشند، تمام آنها پتانسیل حساسیت‌زایی مشخصی ایجاد می‌کنند.

Vinca پیچ تلگرافی، پرپوش، پروانش

MYRTLE، PERIWINKLE، *V. minor*، پیچ تلگرافی، یک گیاه رونده خوابیده روی زمین، گندرشد، دارای برگ کوچک است، درجایی که به‌عنوان یک گیاه پوششی به‌کار می‌رود، در منطقه ۳ مقاوم می‌باشد. *V. major* یک نوع دارای برگ بزرگ، سریع‌الرشد است، مانند گونه قبلی مقاوم نیست. هر دو نوع گل‌هایی با ۵ گلبرگ آبی-ارغوانی و برگ‌های چرمی، تیره جذاب دارند. اشکال گوناگونی از هر دو گونه در دسترس می‌باشند. این گیاه در نور کامل خورشید تا سایه کامل به‌خوبی پرورش می‌یابد اما در سایه زیاد دراز شده و کمتر متراکم می‌شود. وقتی که مستقر شود مقاوم به خشکی است، وقتی که آب کافی برای آن تأمین می‌شود، بهتر عمل می‌کند.

اگرچه این غیرمتداول است، شیره گیاه ممکن است سبب بشورات پوستی حساسیت‌زا شود. وقتی که این گیاهان کوتاه می‌شوند احتیاط کنید، زیرا گل‌ها تقریباً دانه‌گرده بدون پوششی ندارند، این گیاه یک جانشین بسیار خوب برای گیاهان حساسیت‌زا به‌ویژه عشقه الجزیره (ALGERIAN IVY) یا عشقه انگلیسی (ENGLISH IVY) می‌باشد. گیاهی که به‌عنوان *V. rosea* یا پروانش یکساله (ANNUAL PERIWINKLES) شناخته می‌شود یک گل یکساله آفتاب‌دوست خوب می‌باشد که در واقع *Catharanthus roseus* می‌باشد.

VINE MAPLE

Acer circinatum را ببینید.

درختچه بزرگ با خوشه‌هایی از گل‌های آبی است و در منطقه ۴ مقاوم است. CHASTE TREE نیازمند گرمای خوب تابستان برای تولید بهترین گل‌ها می‌باشد و در برخی مناطق گرم جنوبی بومی شده است.

۳ انگور، مو، تاک *Vitis*

GRAPE. تمام گل‌های انگور دانه‌گرده منتشر می‌کنند، اما یک گیاه حساسیت‌زای متداول نیست. بثورات پوستی در کسانی که انگورها را هرس یا برداشت می‌کنند، متداول‌تر است. سطح زیرین برگ‌ها با کرک‌های مناسبی پوشیده می‌شوند که ممکن است سبب تحریک شوند، اگرچه یک پاسخ حساسیت‌زایی شناخته شده نیست. حشرات کوچک هرزه‌گرد، مخصوصاً شته‌ها، که آفات متداول انگورها هستند ممکن است سبب حساسیت استنشاقی شوند. انگور موسکادین MUSCADINE GRAPE یک استثنا است، درحالی‌که جداجنس است و دانه‌گرده‌ای که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد تولید می‌کند، به‌عنوان علت حساسیت معرفی شده است. گیاه مناسبی برای باغ‌کاری از حساسیت نمی‌باشد.

۶ *Vittadinia australis*

یک نیمه‌درختچه بوته‌ای که در استرالیا و نیوزیلند به کار می‌رود، این گیاه گل‌های سفید شیبیه مینا بر روی یک گیاه دارای برگ‌های پرزدار کُندرشد دارد.

۶ *Vonitra*

چند گونه از نخل‌های باریک و بلند از ماداگاسکار می‌باشند، که برای تولید الیاف به کار می‌روند.

وریزیا *Vriesea*

Bromelia را ببینید.

VIRGINIA BLUEBELLS

Mertensia را ببینید.

VIRGINIA CREEPER **موجسب**

Parthenocissus را ببینید.

VIRGINIAN STOCK

شب‌بوی صحرایی یا ویرجینیایی، باهوشا

Malcomia maritima را ببینید.

Viscaria

Lychnis را ببینید.

* **دارواش *Viscum cruciatum***

EUROPEAN MISTLETOE. یک گیاه خزان‌کننده، گونه‌هایی جداجنس می‌باشند، شاخه‌های کوچک گیاهان ماده که از میوه‌های سته پوشیده شده‌اند به‌عنوان آذین‌بندی کریسمس به کار می‌روند. اگرچه تمام قسمت‌های گیاه سمی هستند این گیاهان سبب حساسیت نمی‌شوند. دارواش آمریکایی متداول *Phoradendron serotinum* می‌باشد.

۴ **پنج‌انگشت *Vitex \$***

MONK'S-PEPPER TREE، HEMP TREE، CHASTE TREE. یک گروه بزرگ با بیش از ۲۰۰ درخت یا درختچه همیشه‌سبز یا خزان‌کننده از نواحی گرمسیری و نیمه‌گرمسیری می‌باشند، در مناطق ۱۰-۴ مقاوم هستند. برخی گونه‌ها پتانسیل حساسیت‌زایی تماسی دارند. دو گونه که اغلب به‌طور متداول *Vitex* به‌نظر می‌رسند *CHASTE TREE، V. agnus-Castus* و گونه کمتر مقاوم *V. lucens*، یا *NEW ZEALAND CHASTE TREE*، که هر دو گل‌آذین‌های سنبله‌ای از گل‌های آبی یا بنفش کم‌رنگ دارند. به‌عنوان درختچه‌های گلدار بزرگ یا درختان کوچک چندتنه‌ای به کار می‌روند. *V. negundo* یک

W

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✿ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

۶ گونه از نخل های تک بر (مونو کارپ) کوچک که یک بار به مرحله گلدهی می رسند و از بین می روند. در مناطق ۹ تا ۱۰ به کار می روند. به دلیل اینکه گل های آنها فقط یک بار ایجاد می شوند، این گیاهان مقدار فراوانی دانه گرده تولید می کنند؛ همچنین حشره گرده افشان هستند و خطر حساسیت اندکی را به وجود می آورند، برخی نخل ها که <i>Wallichia</i> نامیده می شوند در واقع <i>Arenga</i> هستند.	WAFER ASH	<i>Ptelea</i> را ببینید.
	WAFFLE PLANT	<i>Hemigraphis</i> را ببینید.
	WAKE ROBIN	<i>Trillium</i> را ببینید.
WALLWORT	<i>Waldsteinia fragarioides</i> ✿	
	STRAWBERRY GROUND COVER. یک گیاه خزننده خوابیده روی زمین کوچک برای مناطق ۶ تا ۱۰ می باشد، گل های زرد پنج گلبرگی دارد که مشابه توت فرنگی هستند.	
WALNUT گردو	<i>Wallaceodendron celebicum</i> ۸	
	یک درخت بزرگ و دارای برگ بزرگ از Celebes می باشد، در محوطه سازی نواحی گرمسیری به کار می رود. تا حدود ۳۸ متر رشد می کند، این درخت گل های تولید کننده دانه گرده بسیار زیاد و متعددی ایجاد می کند که گلبرگ هایی دارند که از بیرون قهوه ای و از داخل سفید، زرد و سبز می باشند.	
WAND FLOWER		
	<i>Galax urceolata</i> را ببینید.	
WANDERING JEW برگ پیدی		
	<i>Tripogandra</i> ؛ <i>Tradescantia</i> ؛ <i>Callisia</i> را ببینید.	
WARMINSTER BROOM		
	<i>cytisus</i> را ببینید.	
<i>Warszewiczella</i> ✿	WALLFLOWER شب بوی خیری، خیری	
چند گونه از درختان نواحی گرمسیری می باشند، گاهی در مجموعه گلخانه ها در ایالات متحده آمریکا مشاهده می شوند.	<i>Erysimum</i> ؛ <i>Cheiranthus cheiri</i> را ببینید.	
	<i>Wallichia</i> ✿	

را <i>Nymphaea</i> ، <i>Nelumbo</i> ، <i>Aponogeton distachyus</i> ببینید.	WASHINGTON THORN <i>Crataegus</i> را ببینید.
WATER PINE <i>Glyptostrobus lineatus</i> را ببینید.	۳ نخل بادبزنی، نخل زیتنی <i>Washingtonia</i> \$ WASHINGTON PALMS. دو گونه بومی نواحی خشک مکزیک، کالیفرنیا و آریزونا می‌باشند. <i>W. filifera</i> ، CALIFORNIA FAN یا PETTICOAT PALM، یک درخت نخل خیلی تومنند و با استحکام، دارای تنه ضخیم که سرانجام می‌تواند به حدود ۲۴ متر برسد. بومی نهرها و چشمه‌های بیابانی است، و تا ۱۸ درجه مقاوم می‌باشد.
WATERCRESS آب تره، علف چشمه، تره تیزک آبی <i>Nasturtium</i> را ببینید.	یک MEXICAN FAN، <i>W. robusta</i> یا THREAD PALM یک درخت بسیار مرتفع با یک تنه بلند و باریک است. متداولترین درخت نخل در کالیفرنیا است. تا حدود ۲۰ درجه مقاوم می‌باشد. خوشبختانه برای افراد زیادی که با این نخل‌های بادبزنی مرتفع سر به فلک کشیده زندگی می‌کنند، هر دو گونه کاملاً حشره‌گرده‌افشان هستند و دانه‌گرده بسیار کمی منتشر می‌کنند.
WATERMELON PEPEROMIA <i>Peperomia</i> را ببینید.	
Watsonia ۳ BUGLE LILY. کورم‌های (بنه‌های) آسان‌رشد و کم‌توقع برای مناطق ۱۰-۴ می‌باشند، این گیاهان رنگارنگ بلند اغلب بومی می‌شوند.	
WATTLE آکاسیا، صمغ عربی <i>Acacia</i> را ببینید.	WATER CELERY <i>Vallisneria</i> را ببینید.
WAX APPLE <i>Syzygium</i> را ببینید.	WATER ELM <i>Planera aquatica</i> را ببینید.
WAX MYRTLE <i>Myrica</i> را ببینید.	WATER HAWTHORN <i>Aponogeton distachyus</i> را ببینید.
WAX PALM <i>Ceroxylon</i> را ببینید.	WATER HYACINTH <i>Eichhornia crassipes</i> را ببینید.
WAX PLANT مومی، شمعی <i>Hoya</i> را ببینید.	WATER IVY <i>Senecio</i> را ببینید.
WAX VINE <i>Senecio</i> را ببینید.	WATER LILY نیلوفر آبی

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۳۲۷

یک جنس بزرگ از درختچه‌ها و درختان همیشه‌سبز از آفریقا و نیمکره جنوبی می‌باشند؛ چندین گونه به‌خاطر برگ‌های صاف بزرگ و گل‌های صورتی یا سفیدشان در سراسر جهان در محوطه‌سازی استفاده می‌شوند. گونه‌های زیادی از این گیاه جداجنس هستند، و این گروه به‌طور کلی خویشاوند خیلی نزدیک چند گیاه حساسیت‌زای مهم دیگر می‌باشند.

Welwitschia mirabilis ارزیابی نشده
یک گیاه چندساله جداجنس از نواحی بیابانی آفریقا می‌باشد، گاهی در ایالات متحده آمریکا به‌عنوان یک گیاه نادر یافت می‌شود.

WEST INDIAN CEDAR
Cedrela را ببینید.

WEST INDIAN CHERRY
Malpighia glabra را ببینید.

WEST INDIAN SATINWOOD
Zanthoxylum را ببینید.

WESTERN JUNE GRASS
Koeleria را ببینید.

Westringia ❄️
یک گروه کوچک از گیاهان استرالیایی درختچه‌ای، از جهات زیادی مشابه گیاه چندساله مریم‌گلی (*Salvia*) می‌باشند. در مناطق ۹ تا ۱۰، مخصوصاً در کالیفرنیا، محبوب و مشهور هستند که آنها به‌خاطر گل‌های سفید دارای خال‌های قهوه‌ای‌شان پرورش می‌یابند.

WHEAT گندم
Triticum را ببینید.

WAXBERRY مروارید سفید
Symphoricarpos را ببینید.

WAXFLOWER
Stephanotis؛ *Hoya*؛ *Chamelaucium uncinatum* را ببینید.

WAYFARING TREE هفت کول
Viburnum را ببینید.

WEDDEL PALM
Microcoelum را ببینید.

Wedelia triloba ۶
گیاه پوششی چندساله حساس دارای گل‌های زرد کوچک، برای منطقه ۱۰ می‌باشد.

WEeping WILLOW بید مجنون
Salix را ببینید.

Weigela ویگلا ۳
درختچه‌های خزان‌کننده که به‌طور گسترده در مناطق ۸-۳ به کار می‌روند، کولتیوارها دارای نام‌های زیادی هستند. به دلیل اینکه آنها روی چوب جدید گل می‌دهند، هرس سنگین پس از گلدهی، مرحله گلدهی فصل بعدی را تقویت می‌کند. در حدود یک دوجین مختلف از این گیاه وجود دارد، معمولاً دارای گل‌هایی به‌رنگ زرشکی، ارغوانی یا صورتی می‌باشند. همه آنها برای اینکه خوب رشد کنند نیازمند آب فراوان هستند، اما از طرف دیگر آسان‌رشد و کم‌توقع هستند. اغلب در ایجاد حساسیت نقشی ندارند، خویشاوند پیچ‌امین‌الدوله HONEYSUCKLE هستند و افرادی که دارای حساسیت به پیچ‌امین‌الدوله هستند باید از استنشاق عطر این گیاه اجتناب کنند.

Weinmannia ۷

WHITE THORN	WHEATGRASS	چمن گندمی، بید گیاه
<i>Acacia</i> را ببینید.	<i>Agropyron</i> را ببینید.	
Whitfieldia ❄️	Whipplea modesta ٤	
یک گروه کوچک از درختچه‌های نواحی گرمسیری آفریقا که به خاطر گل‌های سفید یا قرمزشان در منطقه ۱۰ به کار می‌روند.	YERBA DE SALVA. یک بوته پیچکی یا گیاه پوششی برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد. این گیاه به بهترین نحو در جنگل سایه دار خنک که خوشه‌هایی از گل‌های سفید تولید می‌کند، پرورش می‌یابد.	
WHITTEN TREE	WHISTLEWOOD	
<i>Viburnum</i> را ببینید.	<i>Tilia</i> را ببینید.	
WHITTLEWOOD	WHITE BLADDER FLOWER	
<i>Tilia</i> را ببینید.	<i>Araujia</i> را ببینید.	
WHYA TREE	WHITE CAMAS	
<i>Robinia</i> را ببینید.	<i>Zigadenus</i> را ببینید.	
Widdringtonia ❄️- ۸ گونه‌های یک پایه،	WHITE CEDAR	شبه سرو، کامسپاریس
❄️ درختان خزان کننده ماده، ❄️+ درختان خزان کننده نر BERG CYPRESS ،AFRICAN CYPRESS ،MLANJE CEDAR ،CEDAR CLANWILLIAM WILLOWMORE CEDAR. درختان سوزنی برگ، همیشه سبز هستند، برخی که تا ارتفاع زیاد می‌رسند بومی آفریقا و ماداگاسکار می‌باشند و فقط در معتدل ترین نواحی منطقه ۱۰ در ایالات متحده آمریکا به کار می‌روند. برخی گونه‌ها جدا جنس هستند و به عنوان خویشاوندان نزدیک گیاه حساسیت زای درخت سرو (CYPRESS) می‌باشند، آنها خطر حساسیت زایی قوی دارند.	، <i>Thuja</i> ؛ <i>Juniperus</i> ؛ <i>Chamaecyparis</i> ؛ <i>Cedrus</i> را ببینید.	
WILD BUCKWHEAT	WHITE FORSYTHIA	
<i>Eriogonum</i> را ببینید.	<i>Abeliophyllum distichum</i> را ببینید.	
WILD CARROT	WHITE MULBERRY	توت سفید
هوچ خودرو	<i>Morus</i> را ببینید.	
<i>Daucus</i> را ببینید.	WHITE PEPPER	
	<i>Piper</i> را ببینید.	
	WHITE VERVAIN	
	<i>Verbena</i> را ببینید.	

		<i>Zizania</i> را ببینید.	WILD CELERY	
				<i>Vallisneria</i> را ببینید.
WILD RYE	چاودار وحشی	<i>Elymus canadensis</i> را ببینید.	WILD CHINA TREE	
				<i>Sapindus</i> را ببینید.
WILD SPINACH		<i>Chenopodium</i> را ببینید.	WILD CINNAMON	
				<i>Canella</i> را ببینید.
WILD STRAWBERRY	توت‌فرنگی	<i>Fragaria</i> را ببینید.	WILD GINGER	
				<i>Asarum</i> را ببینید.
WILGA		<i>Geijera parviflora</i> را ببینید.	WILD HELIOTROPE	
				<i>Phacelia distans</i> را ببینید.
WILLOW	بید	<i>Salix</i> را ببینید.	WILD HYACINTH	
				<i>Dichelostemma</i> را ببینید.
WILLOW SUMAC		<i>Rhus</i> را ببینید.	WILD INDIGO	
				<i>Baptisia australis</i> را ببینید.
WINDFLOWER	شقایق نعمانی، آنمون	<i>Anemons</i> را ببینید.	WILD LILAC	
				<i>Ceanothus</i> را ببینید.
WINDMILL PALM		<i>Trachycarpus</i> را ببینید.	WILD LIME	
				<i>Zanthoxylum</i> را ببینید.
WINE PALM		<i>Caryota</i> ؛ <i>Borassus</i> را ببینید.	WILD MUSTARD	خردل وحشی، یابانی
				<i>Brassica</i> را ببینید.
WINGNUT TREE		<i>Pterocarya</i> را ببینید.	WILD OLIVE	
				<i>Nyssa</i> را ببینید.
WINGSTEM		<i>Verbesina</i> را ببینید.	WILD RICE	

WIRE VINE

Muehlenbeckia را ببینید.

WINTER ACONITE

گل بهار

Eranthis hyemalis را ببینید.

WISHBONE FLOWER, WISHBONE PLANT

Torenia را ببینید.

WINTER CREEPER

Euonymus را ببینید.

Wisteria

گلیسین

۴

کمتر از ۱۲ گونه از گیاهان رونده چوبی بومی آسیا و شرق ایالات متحده آمریکا می‌باشند. دو گونه *W. floribunda* و *W. sinensis* به‌طور متداول در سراسر جهان استفاده می‌شوند. *W. floribunda*، JAPANESE WISTERIA، گلیسین ژاپنی، در مناطق ۱۰-۴ مقاوم است، گیاه پُرگل، دارای عمر طولانی می‌باشد و ممکن است خیلی بالا به سمت درختان یا به‌سوی منازل رشد کنند. گل‌های معطر آن سفید، ارغوانی، یا بنفش کم‌رنگ می‌باشند و به‌شکل خوشه‌های آویزان بلند ظاهر می‌شوند. کولتیوار 'Plena' کاملاً پُرپر است، گل‌های بنفش-آبی تیره دارد. 'Plena' تقریباً هیچ دانه‌گرده‌ای منتشر نمی‌کند و یک انتخابی خوب برای باغ‌عاری از حساسیت می‌باشد.

W. sinensis، CHINESE WISTERIA، گلیسین چینی، خوشه‌های گل ارغوانی، اندکی معطر و کوتاهتر دارد که همه یک‌مرتب‌ه‌ها می‌شوند و فاز گلدهی بسیار تماشایی ایجاد می‌کنند. 'Alba' کولتیوار سفید، شدیداً معطر است. مقاومت این گونه مشابه *W. floribunda* است.

W. macrostachya یک گونه بومی است، در نواحی مرطوب جنوب شرقی، غرب به‌سوی آرکانزاس پیدا می‌شود. خوشه‌هایی به بلندی ۶ سانتی‌متر از گل‌های آبی-بنفش کم‌رنگ دارد و غلاف‌های آن دارای سطح صاف و هموار هستند. یک گیاه بومی دیگر یعنی *W. frutescens*، نیز از جنوب شرقی، غرب به‌طرف تگزاس پیدا می‌شود. خوشه‌های گل به‌رنگ بنفش یاسی با حدود ۱۲٫۵ سانتی‌متر بلندی تولید می‌کند.

WINTER DAPHNE

Daphne odorata را ببینید.

WINTER HAZEL

Corylopsis را ببینید.

WINTER SAVORY

Satureja را ببینید.

Winteraceae

ارزیابی نشده

WINTER'S BARK FAMILY. گروهی با حدود ۸ جنس و ۷ گونه، اغلب بومی نیمکره جنوبی می‌باشند. خویشاوند ماگنولیا (*Magnolia*) هستند اما گل‌های نر جدا دارند که دانه‌های گرده‌ای تولید می‌کنند که به‌وسیله هوانقل و انتقال می‌یابد. فقط دو نوع به‌عنوان گیاهان زینتی در ایالات متحده آمریکا به کار می‌روند. *Drimys* و *Pseudowintera*.

WINTERBLOOM

Hamamelis را ببینید.

WINTERGREEN

Gaultheria را ببینید.

WINTER'S BARK

Pseudowintera؛ *Drimys winteri* را ببینید.

WINTERSWEET

Chimonanthus praecox را ببینید.

لیست الفبایی گیاهان براساس آلرژی ۳۳۱

WOOD SORREL **تروشک شیدری**

Oxalis را ببینید.

WOODBINE **پیچ امین الدوله، شن، شونگ، پلاخور**

Parthenocissus ؛ *Lonicera* را ببینید.

Woodfordia

۵

دو گونه از درختچه‌ها از آفریقا، ماداگاسکار و آسیا می‌باشند. گاهی در فلوریدا به کار می‌روند. *W. fruticosa*، متداولترین درختچه بزرگ است؛ خوشه‌هایی از گل‌های قرمز دارد.

WOODRUFF

Galium را ببینید.

Woodwardia fimbriata

۷

GIANT CHAIN FERN. سرخس بسیار بزرگ، آسان رشد و کم توقع برای مناطق ۷ تا ۱۰ می‌باشد.

WOOLLY BLUE CURLS

Trichostema lanatum را ببینید.

WOOLY SENNA

Cassia را ببینید.

WORMSEED

Chenopodium را ببینید.

WORMWOOD **درمنه**

Artemisia را ببینید.

Wrightia

۶

۱۵ گونه از درختان و درختچه‌های مناطق گرمسیری از دنیای قدیم، با بذور سمی و یک شیره گیاهی که سبب

تمام گونه‌ها غلاف‌های بلندی که به وسیله بذور سمی پر

شده‌اند تولید می‌کنند که وقتی می‌رسند اغلب با یک صدای مهیب شبیه یک ترقه کوچک به طور شدیدی به بیرون پرتاب می‌شوند. اغلب وقتی یک غلاف منفجر می‌شود، دیگران نیز به سرعت همراهی می‌کنند؛ گاهی اوقات مانند اینکه حیاط تحت رگبار گلوله قرار گرفته است صدا می‌کنند! گلپسین از طریق قلمه زنی به سختی تکثیر می‌شود (مانند اغلب اعضای خانواده بقولات، *Leguminosae*، یا نخود) اما از دیاد آن از طریق بذر آسان است و پیوند شکمی یا پیوند زنی می‌تواند گزینه خوبی باشد. گیاهان رونده اغلب تا مرحله گلدهی سال‌های زیادی را تحمل می‌کنند و گاهی، اگر خاک بسیار غنی از نیتروژن باشد، گیاهان رونده پُریشت رشد می‌کنند اما هرگز به مرحله گلدهی نمی‌رسند.

WISTERIA TREE

Sesbania tripetii ؛ *Pterostyrax* را ببینید.

WITCH HAZEL

Hamamelis را ببینید.

WOLFBERRY

Symphoricarpos را ببینید.

WONDER TREE

Ricinus communis ؛ *Idesia polycarpa* را ببینید.

WONDERBERRY

Synsepalum dulcificum را ببینید.

WONGA-WONGA VINE

Pandorea را ببینید.

WOOD FERN

سرخس نو

Dryopteris را ببینید.

۳۳۲ باغبانی بدون آرزوی

حساسیت تماسی می شوند.

Wyethia ۶

یک جنس کوچک شامل یک دو جین از گیاهان علفی بومی غرب ایالات متحده آمریکا می باشد و گاهی به عنوان گیاهان چندساله به خاطر گل های زردشان به کار می روند.

X

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

✿ برای ۱ و ۲ * برای ۹ و ۱۰

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

- ✿ صورتی یا سفید کوچک که منجر به تولید میوه قرمز کوچک می شوند، ایجاد می کند.
- Xylosma \$** ✿ گیاهان ماده، ✿ گیاهان نر
در حدود ۱۰۰ گونه از درختان یا درختچه های همیشه سبز جداجنس، با برگ صاف و براق، خاردار، از مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری می باشند. به میزان زیادی در محوطه سازی مناطق ۱۰-۸ به کار می روند. *X. congestum*، SHINY XYLOSMA، یک درختچه محوطه سازی متداول است که اغلب به عنوان یک پرچین مرتفع به کار می رود. این گیاه به دلیل اینکه تعداد زیادی خویشاوند نزدیک که به طور عادی به کار می روند، ندارد، واکنش های عرضی حساسیت زای احتمالی به شدت محدود شده اند. با وجود این، درختچه های نر دانه گرده ای منتشر می کنند که به وسیله هوا نقل و انتقال می یابد و در افرادی که در جایی که تعداد زیادی از این گیاه پرورش می یابد زندگی یا کار می کنند ممکن است حساسیت گسترش یابد. درختچه های ماده به وسیله میوه های سته کوچکی شناخته می شوند.
- Xyris جنس زیرویس** ✿
YELLOW-EYED GRASS. یک گیاه چندساله برای مناطق ۵ تا ۱۰ می باشد. یک گیاه باریک برگ واقعی نیست، چند گونه از این گیاه به خاطر گل های سه گلبرگی، زرد کوچکی که تولید می کنند پرورش می یابند. در مورد خاک سخت گیر نیست، به بهترین نحو با آب فراوان پرورش می یابد و خاک مرطوب را تحمل می کند.
- Xantheranthemum** ✿
یک گیاه علفی چندساله از پرو می باشد، به عنوان یک گیاه درون خانه ای یا گیاه گلخانه ای به دلیل برگ های سبز تیره جذابش همراه با رنگ های زرد و در پایین ارغوانی هستند پرورش می یابد.
- Xanthoceras** ۶
دو گونه از درختچه ها یا درختان کوچک از چین، مقاوم در مناطق ۶ تا ۱۰ می باشند. مشابه شاه بلوط هندی HORSE CHESTNUT یا BUCKEYE (*Aesculus*) هستند. بذور سمی هستند.
- Xanthorrhoea** ۵
یک دو جین از گیاهان GRASS TREE، BLACKBOY. چندساله نخل مانند از استرالیا می باشند، گاهی در اقلیم های گرم در محوطه سازی به کار می روند. شیره گیاهی ممکن است سبب بثورات پوستی شود.
- Xeranthemum annuum عروس صحرايي** ۶
IMMORTELLE. ۶ گونه از گل های یکساله از ناحیه مدیترانه می باشند، در نور کامل خورشید پرورش می یابند؛ این گیاه یک گل خشک بادوام محبوب و مشهور است.
- Xylococcus bicolor** ۵
یک درختچه همیشه سبز بومی کالیفرنیا و بازا کالیفرنیا و مقاوم در مناطق ۷ تا ۱۰ می باشد. خوشه هایی از گل های

Y

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.
* برای ۹ و ۱۰ † برای ۱ و ۲ \$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

Chrysalidocarpus	YARROW	بومادران	Achillea
را ببینید.			را ببینید.
YELLOW PARILLA			
Menispermum	YARROW GILIA		Gilia
را ببینید.			را ببینید.
YELLOW POPLAR		درخت لاله	
Liriodendron	YATE		Eucalyptus
را ببینید.			را ببینید.
YELLOW POPOLO			
Solanum	YELLOW BACHELOR'S BUTTON		Polygala
را ببینید.			را ببینید.
YELLOW TRUMPEN VINE			
Anemopaegma chamberlaynii	YELLOW-EYED GRASS		Xyris
Macfadyena unguis-cati			را ببینید.
را ببینید.			
YELLOWWOOD	YELLOW FLAX		Reinwardtia indica
Rhodosphaera rhodanthema		Cladrastis lutea	را ببینید.
را ببینید.			
YERBA BUENA			Bidens ferulifolia
			را ببینید.
Satureja	YELLOW IRONWEED		
را ببینید.			
YERBA DE SALVA			Verbesina
			را ببینید.
Whipplea modesta	YELLOW OLEANDER	خرزهره زرد	Thevetia
را ببینید.			را ببینید.
YERBA MANSA	YELLOW PALM		
Anemopsis californica			
را ببینید.			



YESTERDAY-TODAY-AND-TOMORROW

Brunfelsia pauciflora calycina را ببینید.

YEW سرخدار

Taxus را ببینید.

YEW, STINKING

Torreya را ببینید.

YEW PINE

Podocarpus را ببینید.

‡ **Yucca \$** زنگوله‌ای، یوکا

ADAM'S NEEDLE, BANANA YUCCA, BLUE YUCCA, DAGGER PLANT, JOSHUA TREE, NEEDLE PALM, PALM LILY, PALMA PITA, ROMAN CANDLE, SOAP TREE, SOAPWELL, SPANISH BAYONET

یک گروه در حدود ۴۰ گونه از گیاهان دارای خار-نوک تیز بومی نواحی گرم شمال آمریکا می‌باشند، برخی در منطقه ۴ مقاوم هستند، اما تعداد معدودی در شمال منطقه ۴ گل خواهند داد. گل‌های این گیاه معمولاً سفید کرمی‌رنگ با ته‌رنگی از صورتی یا ارغوانی هستند، و روی ساقه‌های خشک و سفت، مرتفع که کاملاً بالای شاخ و برگ قرار گرفته‌اند، ظاهر می‌شوند. گل‌ها کاملاً حشره‌گرده‌افشان هستند و دانه‌گرده منتشر نمی‌کنند.

برگ‌های خنجرمانند بلند، البته، مخصوصاً برای کودکان کوچک خطرناک هستند، و تعیین جای این گیاهان قوی نیازمند تشخیص مناسب است، گونه *Y. recurvifolia*، از فلوریدا فاقد برگ‌های نوک‌تیز می‌باشد و یک گیاه باغی بهتری از اغلب یوکاها می‌سازد. گونه دیگر، *Y. elephantipes*، یوکای غول‌پیکر (GIANT YUCCA)، برای اغلب باغ‌ها به مراتب بسیار بزرگ می‌باشد و حذف آن کاری مشکل است.

Z

مقیاس شاخص حساسیت: ۱ بهترین، ۱۰ بدترین.

* برای ۹ و ۱۰ † برای ۱ و ۲

\$ برای دیدن تصاویر، پیوست رنگی را ببینید.

صورتی یا قرمز می‌باشند. آسان رشد کم توقع و در مناطق ۸ تا ۱۰ مقاوم هستند. در اقلیم‌های سردتر، ریشه‌ها باید برداشته و برده شوند و در داخل منزل زمستان‌گذرانی کنند. در سایه یا آفتاب خوب رشد می‌کنند، اما نیازمند آب فراوان هستند.

شیره گیاهی گل‌های شیپوری خاصیتی شبیه دین باخیا (*Dieffenbachia*) DUMB CANE دارد، و ممکن است سبب بثورات پوستی تماسی شود. دانه گرده، که به‌طور برجسته‌ای روی پرچم‌های سفت و خشک ظاهر می‌شود ممکن است اگر استنشاق شود سبب حساسیت شود. تمام قسمت‌های گیاه اگر خورده شوند سمی هستند.

Zanthoxylum

HERCULE'S CLUB, JAPAN PEPPER, PEPPERWOOD, PRICKLY ASH, SEA ASH, TOOTHACHE TREE, WEST INDIAN SATINWOOD, WILD LIME.



چندصد گونه از درختان و

درختچه‌های خزان‌کننده یا

همیشه سبز خاردار بومی

شمال و جنوب آمریکا،

آفریقا، آسیا و

استرالیا می‌باشند.

در کالیفرنیا،

Z. piperitum، JAPAN PEPPER، یک درخت همیشه‌سبز

کوچک، مقاوم متداول در مناطق ۸ تا ۱۰، می‌باشد.

SOUTHERN PRICKLY ASH، *Z. clava-herculis*، یا

PEPPERWOOD یا HERCULE'S CLUB از فلوریدا تا

ZABEL LAUREL

Prunus را ببینید.

Zaluzianskya capensis

NIGHT PHLOX. یک گیاه چندساله حساس درختچه‌ای برای منطقه ۱۰ می‌باشد، به خاطر گل‌های لوله‌ای شکل معطرش که در بیرون سفید و در داخل ارغوانی هستند، پرورش می‌یابد. بوی آن ممکن است بر روی افراد حساس به بو اثر گذارد و شیره گیاهی این گیاهان سمی است و ممکن است گاهی سبب بثورات پوستی شود.

Zamia نوعی سیکاس

ARROW ROOT, COMPTIE, COONTIE, FLORIDA ARROWWOOD, SAGO CYCAS, SEMINOLE BREAD.

گیاهان نخل‌مانند، جداجنس، کوچک که اغلب به‌عنوان گیاهان درون‌خانه‌ای و گاهی اوقات به‌عنوان گیاهان باغی در منطقه ۱۰ به کار می‌روند. گاهی ممکن است یک گیاه پتانسیل حساسیت اندکی را سبب شود، اما به دلیل اینکه اینها جداجنس هستند، گیاهان نر ممکن است موجب واکنش حساسیت‌زایی شوند. گیاهان ماده به‌وسیله مخروط مرکزیشان که خیلی بزرگتر از گیاه نر است، شناسایی می‌شوند. بذور قابل‌رویش ممکن است روی گیاهان ماده تولید شوند.

Zantedeschia شیپوری

CALLA LILY، CALLA. گیاهان چندساله مرتفع، با کاسبرگ‌های برآمده غیرعادی در رنگ‌های سفید، زرد،

Zebrina برگ‌بیدی

Tradescantia را ببینید.

Zelkova \$ آزاد *۱۰

SAWLEAF ZELKOVA، JAPANESE ZELKOVA. پنج گونه از درختان شبیه به نارون و خویشاوند نارون بومی ژاپن و چین هستند و سراسر اغلب بخش‌های ایالات متحده آمریکا به کار می‌روند. متداول‌ترین گونه به کاررفته *Z. Serrata* است، یک درخت خزان‌کننده مقاوم برای مناطق ۳ تا ۱۰ است. همچنین *Z. carpinifolia* نیز گونه‌ای متداول است که گاهی به عنوان *Z. ulmoides* فروخته می‌شود و در منطقه ۴ مقاوم است. هر کدام از این دو درخت می‌توانند تا حدود ۱۵ متر رشد کنند، *Z. serrata* عادت رشدی اندکی پهن‌تر دارد و *Z. carpinifolia* شکل یک نارون کلاسیک گلدانی به وجود می‌آورد.

این گیاه در گذشته به میزان اندک استفاده می‌شد اما اکنون به عنوان یک درخت جانشین برای نارون‌هایی که به وسیله بیماری مرگ نارون از بین رفته‌اند محبوب و مشهور شده است - این گیاه به بیماری مقاوم است. تحقیق اندکی بر روی حساسیتی که به وسیله این گیاه ایجاد شده است، انجام گرفته است؛ اما اخیراً تعداد زیادی کاشته شده‌اند و اکنون فقط بلوغ خود را آغاز کرده‌اند.

این گیاه یک خویشاوند بی‌واسطه نارون (ELM) است و، برخلاف نارون‌ها، که گل‌های دوجنسی دارند و دانه‌گرده زیادی منتشر نمی‌کنند این گیاه گل‌های نر جدا دارد. وقتی که بزرگ و بالغ می‌شود، این گیاه قادر است تا حتی دانه‌گرده بیشتری نسبت به نارون با همان اندازه به سوی هوا پخش کند. دانه‌گرده نارون علتی برای نوعی حساسیت است و واکنش‌ها اغلب شدید است. *Pollinosis* (یک واژه بزرگ برای تنگی نفس و تب یونجه) به احتمال زیاد با رشد و بلوغ گیاهان تازه کشت شده در آینده سرریزاً اهمیت و گسترش بیشتری خواهد یافت.

او کلاهما متداول است و در منطقه ۷ مقاوم می‌باشد. *Z. fagara* در فلوریدا و جنوب تگزاس به طرف مکزیک به کار می‌رود.

چند گونه از درختان خزان‌کننده این گیاه در ژاپن و چین به کار می‌روند. *Z. americanum*، TOOTHACHE TREE، برای مقاصد دارویی به کار می‌رود و در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم است. برخی اعضای این جنس بزرگ دانه‌گرده‌ای تولید می‌کنند که به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد، اما حساسیت به آن غیرمتداول است. به عنوان خویشاوندان خانواده مرکبات (*Citrus*)، برخی گونه‌ها ممکن است سبب بثورات پوستی تماسی شوند، و در واریته‌های معطر چالش‌های منفی پیرامون بوی نامطلوب ممکن است.

Zauschneria ۴

CALIFORNIA FUCHSIA. چهار گونه از گیاهان چندساله چوبی می‌باشند. *Z. californica* 'latifolia' مقاوم‌ترین گونه است، به خوبی در مناطق ۶ تا ۱۰ پرورش می‌یابد. یک گیاه درختچه‌ای کوچک با گل‌های لوله‌ای شکل کوچک قرمز است که مشابه گل آویز (*Fuchsia*) می‌باشد. در نور کامل خورشید آسان رشد و کم توقع است، گل‌ها برای مرغ‌های مگس‌خوار جذاب هستند. *Z. californica* دوباره در جنس *Epilobium* (FIREWEED) طبقه‌بندی می‌شود.

Zea mays ذرت ۶

CORN. یکساله است. کاکل‌های قسمت بالای گیاه ذرت گل‌های نر هستند؛ بلال ذرت خودشان در واقع گل‌های ماده هستند. دانه‌گرده فقط صبح خیلی زود به وسیله هوا نقل و انتقال می‌یابد.

ZEBRA PLANT نوعی کالاته‌آ، گورخوری

Calathea را ببینید.

سنگین ممکن است ریشه‌های حساس را در سرتاسر زمستان نگه دارد.

۳ آهار *Zinnia* \$

گیاهان یکساله باغی محبوب و مشهور برای نور کامل خورشید، در اندازه‌ها، شکل‌ها و رنگ‌های بسیار گوناگون می‌باشند. این گیاهان خویشاوند امبروسیاها (RAGWEEDS) هستند و مشابه آن، ممکن است سبب حساسیت شوند. اگرچه، گل‌های این گیاه دانه‌گرده بسیار اندکی منتشر می‌کنند و در آزمایشات زیادی، واکنش به این گیاه نه متداول و نه شدید است.



ZINNIA, CREEPING

Sanvitalia procumbens را ببینید.

۴ *Zizania*

WILD RICE. به‌ندرت در حساسیت دخالت دارد؛ دانه‌گرده قدرت حساسیت‌زایی اندک دارد.

۷ *Ziziphus* عناب، کنار

JUJUBE، CHINESE JUJUBE، CHINESE DATE. بیش از ۴۰ گونه از درختان یا درختچه‌های همیشه‌سبز و خزان‌کننده، اغلب با تعداد زیادی خار تیز می‌باشند، و اغلب میوه‌هایی شبیه خرما، کوچک، خوراکی تولید می‌کنند، در مناطق ۵ تا ۱۰ مقاوم هستند، همچنین میوه‌ها برای اینکه به‌طور کامل رسیده شوند به گرمای شدید تابستان نیاز دارند. میوه‌ها یک بافت ترد و شکننده و یک طعم شبیه گلابی و سیب دارند؛ این میوه‌ها گاهی اوقات خشک شده و مانند خرماها به کار می‌روند.

این گیاه خویشاوند سنجد‌های تلخ (BUCKTHORNS) است و دانه‌گرده سنگین آن ممکن است در کسانی که مستقیم نزدیک درختان هستند، سبب حساسیت شود.

۵ *Zenobia pulverulenta*

یک درختچه خزان‌کننده بومی جنوب شرقی ایالات متحده آمریکا می‌باشد و در محوطه‌سازی به دلیل خوشه‌هایی از گل‌های سفید معطرش استفاده می‌شود. نیازمند خاک اسیدی و مرطوب است و در قسمتی سایه به خوبی پرورش می‌یابد. (همچنین به‌عنوان *Andromeda speciosa* شناخته می‌شود).

۳ *Zephyranthes*

یک گیاه ZEPHYR FLOWER، RAIN LILY، FAIRY LILY. پیازی کوچک مقاوم، خویشاوند آماریلیس (*Amaryllis*)، برای نور کامل خورشید یا اندک سایه در مناطق ۱۰-۴ می‌باشد. در مناطق ۸-۴ باید مالچ‌دهی سنگین زمستانه انجام شود.

۷ *Zigadenus*

STAR LILY، DEATH CAMAS، ALKALI GRASS

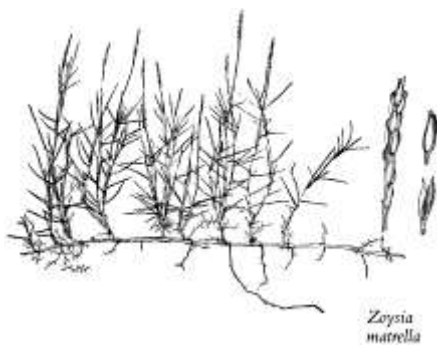
WHITE CAMAS. یک گیاه پیازی چندساله که در مزارع مینه‌سوتا تا کالیفرنیا و شمال آلاسکا پرورش می‌یابد. گاهی اوقات در باغ‌های چندساله به دلیل گل‌های سفیدش به کار می‌رود. تمام قسمت‌ها شدیداً سمی هستند. تماس با شیره گیاهی یا ریشه‌ها ممکن است سبب بشورات پوستی شود. این گیاه گاهی اوقات با پیازهای وحشی با اثرات کشنده اشتباه می‌شود.



۳ *Zingiber officinale* زنجبیل

TRUE GINGER. یک گیاه چندساله مرتفع آسان‌رشد و کم‌توقع با گل‌های زرد مایل به سبز برای مناطق ۸ تا ۱۰ می‌باشد. غده‌های ریشه زنجبیل را می‌توان از فروشگاه‌های خواربارفروشی خریداری نمود و در بهار کاشت. گیاهان با اولین یخبندان از بین می‌روند و دوباره در بهار رشد می‌کنند. در نواحی سردتر، یک مالچ‌دهی

ST. AUGUSTINE GRASS، *Stenotaphrum secundatum*
و یا یک کلون ماده SALTGRASS یا BUFFALO GRASS را
بینید.



درخت عناب متداول، COMMON JUJUBE TREE،
Z. jujub، ممکن است به حدود ۱۲ متر برسد، اگرچه که
نصف این اندازه متداول تر است، کولتیوار 'Inermis'
بدون خار است. 'Lang' و 'Li' دو کولتیوار میوه دار
متداول هستند؛ میوه 'Li' اندکی بزرگتر است (تا حدود
۵ سانتی متر بزرگی)، اما 'Lang' پس از کاشت سریعتر
به میوه دهی می رسد.

Zombia antillarum



ZOMBI PALM. یک نخل بادبزی با حدود ۳ متر بلندی از
هائیتی می باشد. این گیاه یک تنه تنومند و با استحکام با
الیاف دراز دارد. به طور کامل حشره گرده افشان است،
سبب حساسیت نمی شود.

Zoysia

۶

سه گونه از چمن های باریک برگ متداول برای نواحی
معتدل تر ایالات متحده آمریکا می باشند. *Z. japonica*
نوعی گیاه باریک برگ کره ای (KOREAN GRASS) است؛
Z. matrella، JAPANESE CARPET یا MANILA GRASS
است، و *Z. tenuifolia*، MASCARENE یا علف مخملی
کره ای (KOREAN VELVET GRASS) است. هر سه از طریق
plugs یا به وسیله ریزها (استولون ها) تکثیر می شوند؛
چمن های *Zoysia* در قسمت هایی از مناطق ۹ تا ۱۰
محبوب و مشهور هستند. چمن ها درشت، ضخیم
و اسفنجی هستند و گرایش به تولید مقدار زیادی
پوشال دارند. برخلاف علف برمودا (BERMUDA GRASS)،
این گیاه اغلب وقتی که کوتاه می شود گل نمی دهد،
بنابراین چیدن منظم اغلب پتانسیل تولید دانه گرده را
حذف می کند. گاهی اوقات این گیاه از کشت فرار
کرده و در محل های خالی یک علف هرز مشکل زا
می شود. در این وضعیت، دانه گرده ای تولید خواهد کرد
که، وقتی که حساسیت زا باشد، به قدرتمندی چمن های
باریک برگ دیگر نیست. برای یک مورد مشابه، چمن
باریک برگ برتر برای نواحی با زمستان معتدل

واژه‌نامه اصطلاحات باغبانی

Annual (یکساله). گیاهی که حدود یک سال یا کمتر زندگی می‌کند، گل می‌دهد، تولید بذری می‌کند و از بین می‌رود. نمونه‌هایی از گیاهان یکساله عبارتند از ذرت، لوبیا و گل جعفری.

Asexual (غیر جنسی). از طریق بذر پرورش داده نمی‌شود. در تکثیر غیر جنسی (تکثیر را مشاهده کنید) گیاهان از طریق قلمه زدن، تقسیم کردن، ساقه رونده، پیوند جوانه، پیوند شاخه، خوابانیدن، یا کشت بافت پرورش داده می‌شوند. گیاهی که به طور غیر جنسی پرورش می‌یابد در واقع یک همگروه است؛ با وجود این، گاهی اوقات حتی در میان این همگروهها تفاوت‌های اندکی وجود دارند.

Biennial (دوساله). گیاهی که بیش از یک سال اما نه بیشتر از دو سال زندگی می‌کند. دوساله‌ها معمولاً در سال دوم گل می‌دهند. نمونه‌هایی از گیاهان دوساله عبارتند از هویج، کلم و تعداد زیادی از گل‌های انگشتانه اما نه تمام آنها.

Bisexual (دوجنسی). سیستم گلدهی که بخش‌های نر و ماده هر دو در یک گل یافت می‌شوند. سایر اسامی دوجنسی عبارتند از کامل *complete* یا *perfect* گل‌های دوجنسی در رز، سیب، آلو و میمون یافت می‌شوند.

Bract (براکته، برگه). یک برگ رنگی که شبیه گلبرگ گل است. گیاهان متداول با براکته رنگی عبارتند از گل کاغذی و افوربیا.

Complete flower (گل کامل). یک گل دوجنسی یا کامل بخش‌های اصلی نر و ماده هر دو را در یک گل دارد. همچنین یک گل کامل یک‌سری کامل از گلبرگ‌ها و کاسبرگ‌ها دارد.

Conifer (سوزنی‌برگ). یک گیاه مخروط‌دار، معمولاً همیشه‌سبز، اغلب با برگ‌های ظریف و نازک یا سوزنی، متعلق به راسته گیاهی بزرگ *Coniferales*. نمونه‌هایی از سوزنی‌برگان عبارتند از کاج‌ها، نراد، سرخدار، سروکوهی (ارس)، سدر و سرو.

Coniferous (از تیره سوزنی‌برگان). متعلق به گروه سوزنی‌برگان.

Cross-allergic reactions (واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا). علاوه بر این، *cross-reactive allergy* نامیده می‌شود. زمانی که یک فرد به یک گیاه خاص حساسیت شدید نشان می‌دهد، ممکن است به سادگی به خویشاوندان نزدیک آن گیاه نیز حساسیت داشته باشد. به عنوان مثال، اگر شما به دانه گرده گردوی سیاه حساسیت شدید داشته باشید، ممکن است زمان زیادی طول نکشد تا یک واکنش عرضی حساسیت‌زا به دانه گرده گردوی انگلیسی در شما پیشرفت کند. همچنین در نهایت ممکن است شما به دانه گرده گونه‌ای گردو (*butternut*)، پیکان (*pecans*) و گردوهای گرمسیری (*hickories*)، که همگی خویشاوندان گردو هستند حساسیت نشان دهید. علاوه بر این، پس از

مدتی امکان دارد که همچنین تا حدودی به خوردن این آجیل‌ها و روغن آنها نیز حساسیت نشان دهد. گاهی اوقات واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا بین گروه‌های گیاهی که ارتباط نزدیکی ندارند، ایجاد می‌گردند؛ اگرچه این مورد به همان اندازه متداول نیست.

افرادی که پیش از این به دانه گرده ragweed به میزان زیادی حساسیت داشته‌اند اغلب ممکن است واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا به مینای چمنی (daisy)، coyote bush، گل جعفری، همیشه‌بهار، مینای چینی یا ستاره‌ای (Aster) و آفتابگردان، که تمام این گیاهان در یک خانواده بزرگ گیاهی می‌باشند، نشان دهند. علاوه بر این، شخصی که پیش از این به سماق (poison ivy یا poison oak) حساسیت داشته، در معرض خطر بیشتر ایجاد واکنش‌های عرضی حساسیت‌زا به خویشاوندان آنها، گیاهانی مانند lemonade berry، Smoke bush و Peppertree خواهد بود.

Crown (طوقه، پاهنگ). یک دسته از جوانه‌های رویشی. اغلب گیاهان چندساله مقاوم طوقه‌ها را نزدیک یا درست زیر خط خاک تشکیل می‌دهند. اگر قسمت بالایی گیاه به وسیله یخبندان از بین برود، گیاه معمولاً از طریق طوقه دوباره جوانه می‌زند. طوقه‌ها به وسیله مالچ دهی محافظت می‌شوند. در گیاهان خاص، مانند توت‌فرنگی‌ها، در هنگام کاشت ضروری است که طوقه‌ها دقیقاً در عمق صحیح خاک قرار گیرند. اگر بسیار عمیق زیر خاک قرار گیرند، می‌پوسند و اگر به اندازه کافی عمیق کشت نشده باشند، خشک شده و از بین می‌روند.

Cultivar (رقم). یک وارسته کشت‌شده. به‌عنوان مثال، درخت افرای سرخ 'Red Sunset' *Acer rubrum* رقم 'Red Sunset' مورد استفاده است. رقم دلالت بر این دارد که یک گیاه کشت شده است، نه اینکه تنها یک تغییر در برخی گونه‌هایی که فقط به‌طور وحشی رشد می‌کنند، ایجاد شده باشد. یک رقم می‌تواند فقط به‌طور غیرجنسی تکثیر شود. تکثیر از طریق بذر عملی نیست.

Deciduous (خزان‌دار). یک درخت، درختچه یا گیاه رونده که معمولاً در پاییز برگ‌هایش را از دست می‌دهد و سپس برگ‌های جدید در بهار رشد می‌کنند. گیاهان خزان‌دار متداول عبارتند از درختان افرا، نارون، بید و سیب. متضاد خزان‌دار همیشه‌سبز است.

Dicot. Dicotyledon (دولپه‌ای). بذور دولپه‌جوانه می‌زنند و با دو برگ اولیه از خاک خارج می‌شوند. نمونه‌هایی از دولپه‌ای‌ها عبارتند از لوبیا، گوجه‌فرنگی، درختان افرا، گل جعفری، گل اطلسی، سرو کوهی (ارس) و کاج‌ها. به‌طور خاص بخش‌های گل دولپه‌ای‌ها در گروه‌ها یا مضربی از پنج هستند. به‌عنوان مثال، گل‌های آلو معمولاً پنج گلبرگ، پنج کاسبرگ و اغلب پانزده پرچم دارند. تمام گیاهان گلدار دنیا دولپه یا تک‌لپه هستند.

Dioecious (دوپایه). یک گیاه جداجنس، بر روی یک گیاه فقط گل‌های نر و بر روی دیگری گل‌های ماده دارند. بسیاری از گیاهان حساسیت‌زا نرهای دوپایه هستند. مثال‌هایی از گیاهان دوپایه عبارتند از اغلب بیدها، تمام افراهای سیاه (box elder)، برخی از سروهای کوهی، تمام سرخدارها، اغلب زبان‌گنجشک‌ها و صنوبرها، بسیاری از نخل‌ها، تمام جینکوها، Peppertree و Hollies.

Dormant (رکود، خواب). گیاه زنده است اما به‌طور فعال رشد نمی‌کند. گیاهان خزان‌دار همانند بسیاری از گیاهان چندساله در مدت زمستان خواب هستند. بسیاری از گیاهان مقاوم به سرما یک دوره رکود دارند.

Evergreen (همیشه‌سبز). درخت، درختچه یا گیاه رونده که برگ‌هایش را در تمام طول سال حفظ می‌کند. همیشه‌سبزهای متداول عبارتند از کاج، اغلب hollies، لیموشیرین و پرتقال.

Exserted stamens (پرچم‌های بیرون‌زده یا جلوآمده). در برخی از گل‌ها بخش‌های نر، پرچم‌ها، از گل بیرون زده‌اند، یا جلو آمده‌اند. در نوک پرچم‌ها بساک‌ها قرار دارند و بساک‌ها حاوی تمام دانه‌های گرده هستند. اگر یک نوع گل پرچم‌های بیرون زده دارد، دانه گرده راحت‌تر تماس برقرار می‌کند. البته تمام گل‌ها با پرچم‌های بیرون‌زده سبب حساسیت نمی‌شوند؛ اگرچه همیشه یکی از عوامل در ارزیابی حساسیت‌زایی محسوب می‌شوند.

Family (خانواده). گروه بزرگی از جنس‌های وابسته. مثلاً در خانواده راش (beech) تمام بلوط‌های مناسب دباغی (tan oaks)، میوه‌های خشکباری راش، شاه‌بلوط‌ها و بلوط‌ها یافت می‌شوند. اعضای خانواده در ویژگی‌های متداول شریک هستند. به‌عنوان مثال، در خانواده راش، تمام اعضا یک‌پایه هستند. در مطالعه حساسیت، اغلب دریافتیم که فردی که به یک گیاه خاص حساسیت دارد ممکن است در آینده حساسیت به گیاهان مختلف که در همان خانواده هستند، در او شروع شود. به‌عنوان مثال، شخصی که به دانه گرده سرو خمره‌ای (arborvitae) حساسیت دارد ممکن است به دانه گرده سرو کوهی (juniper) حساسیت شدید داشته باشد. سرو کوهی و سرو خمره‌ای هر دو در خانواده بزرگ سرو Cupressaceae هستند.

Foundation shrubs (درختچه‌های مینا). بوته‌های دائمی کشت‌شده اطراف یک ساختمان، اغلب برای پنهان‌ساختن خطوط مینا (پی ساختمان‌ها). یک گیاه مینای خوب، بوته‌ای و جذاب است، بسیار سریع یا خیلی وسیع رشد نمی‌کند، عموماً همیشه‌سبز و آسان رشد، عاری از آفت، دارای عمر طولانی و قابل اطمینان است. منزلی با فضای سبز بسیار خوب همیشه انتخاب خوبی از درختچه‌های مینا خواهد داشت.

Genus (جنس). معمولاً اولین قسمت نام علمی گیاه. به‌عنوان یک مثال نام صحیح افرای قرمز، *Acer rubrum* است. جنس آن *Acer* است. این سیستم به تمام گیاهان دو نام می‌دهد، که نامگذاری دو اسمی (*binomial nomenclature*) نامیده می‌شود، به‌وسیله گیاه‌شناس بزرگ سوئدی کارل لینه ابداع شده است. منظور او این بود که جنس به معنی گروه است، و لغت بعدی، گونه، به معنی نوع می‌باشد. *Genera* شکل جمع *genus* است.

Hardy, hardiness (مقاوم، بادوام). میزان توانایی یک گیاه برای تحمل یخبندان و سرما. این اصطلاح ممکن است بیشتر از سایر موارد در باغبانی اشتباه گرفته شود. مقاوم (بادوام) به معنی قوی، آسان رشد، یا محکم نیست. یک گیاه مقاوم گیاهی است که می‌تواند سرما و یخبندان را تحمل کند و آسیبی نبیند. یک گیاه گوجه‌فرنگی مقاوم نیست، حساس است. یک یخبندان شدید یک گیاه گوجه‌فرنگی را به سرعت از بین می‌برد. یک گیاه کلم مقاوم است. کلم پیچ (kale) مقاوم‌تر از کلم است و درخت افرای تاتاری (*sugarmaple*) به میزان قابل ملاحظه‌ای مقاوم‌تر از هر دو است.

Herb, herbaceous (گیاه علفی). یک گیاه بدون ساقه‌های چوبی. گیاه فلفل همانند گیاه سیب‌زمینی گیاهی علفی است. یک درخت یا درختچه یک گیاه علفی نیست زیرا ساقه‌های چوبی دارد.

Monocot. Monocotyledon (تک‌لپه‌ای). بذور تک‌لپه‌ای جوانه می‌زنند و فقط با یک برگ اولیه از خاک بیرون می‌آیند. نمونه‌هایی از تک‌لپه‌ای‌ها عبارتند از باریک‌برگان (*grasses*)، سوسن (*lilies*)، پیازها، ذرت، گندم و درختان خرما. در تک‌لپه‌ای‌ها، رگبرگ‌ها موازی با یکدیگر امتداد یافته‌اند و قسمت‌های گلدار معمولاً به صورت سه‌تایی هستند. تمام گیاهان گلدار دنیا تک‌لپه یا دولپه هستند. تک‌لپه‌ای‌ها به شکل حلقه‌ای رشد نمی‌کنند و همه با هم به شکلی متفاوت از دولپه‌ای‌ها رشد می‌کنند. به‌عنوان مثال، اگر یک شکاف به فاصله سه فوت (۹۰ سانتی‌متر) از زمین بر روی تپه یک

درخت خرماي جوان ايجاد شود، ده سال بعد اين علامت شكاف احتمالاً ده فوت (۳ متر) بالاتر بر روي تنه درخت قرار دارد. اگر يك شكاف مشابه بر روي تنه يك درخت دولپه جوان ايجاد شود، ده سال بعد درخت بلندتر و تنه درخت عريض تر خواهد شد، اما علامت شكاف هنوز دقيقاً به فاصله سه فوت (۹۰ سانتی متر) از زمين می باشد.

Monoecious (يك پايه). سيستم گلدهی که گل های نر و ماده جدا از هم بر روي يك گیاه یافت می شوند. به عنوان نمونه در ذرت، قسمت بالای گیاه، کاکل ذرت، گل های نر هستند. سنبله های واقعی ذرت دسته هایی از گل های ماده هستند. در مورد گیاه گریزی (cattail) متداول، سيستمی مشابه در کار است. در نوک اين گیاه گل های نر (دانه گرده) وجود دارند و قسمت مدور ضخيم تر و درشت تر از گل های ماده انفرادی حاصل شده اند. سيستم های گلدهی يك پايه در مطالعه حساسیت بسیار مهم هستند زیرا اغلب دانه گرده به وسيله حشرات پراکنده نمی شود، اما به وسيله باد منتشر می گردد. برخی نمونه های گیاهان يك پايه عبارتند از سرو، تعداد زیادی از خرماها، سکویا، بلوطها، برخی از سروهای کوهی، گردوی آمریکایی (hickory)، پیکان و گردو.

Naturalize (بومی شده). برخی گیاهان بومی به طور طبیعی به وسيله ساقه های رونده، پيازهای توپر یا ریزومها گسترش می یابند، درحالی که در سایرین بذری قابل رشد زیادی فرو می ریزد که به سرعت جوانه می زند و رشد می کند. گیاهان کشت شده خاصی، مانند گل نرگس، آجوگا، پیچ امین الدوله ژاپنی و گل مغربی مکزیکی اغلب دور از محل کشت اصلی شان منتشر می شوند. گاهی اوقات اين گسترش یا بومی شدن مطلوب و سایر اوقات ناخوشایند است.

Perennial (چندساله). گیاهی که بیش از دو سال زندگی می کند. چندساله اصطلاحی است که اغلب موارد برای گیاهان مقاوم در زمستان مانند فلوکس، شقایق، گل صدتومانی، لوپن، گل انگشتانه، زبان درقفا و تاج الملوک به کار می رود. درختان و درختچه ها گیاهان چوبی هستند، نه چندساله. قسمت های بالایی يك گیاه چندساله ممکن است در اواخر پاییز خشک شده به زمين بیفتند اما گیاه دوباره از طوقه زیر زمين در بهار جوانه زده و سبز خواهد شد.

Petals (گلبرگ ها). اغلب گل ها گلبرگ دارند، اگرچه در برخی موارد کاملاً فاقد گلبرگ هستند. اغلب گل های دولپه پنج گلبرگ (یا مضربی از پنج) دارند، اگرچه برخی چهار عدد دارند. تک لپه ای ها معمولاً سه گلبرگ یا مضربی از سه دارند. گلبرگ های جذاب، رنگارنگ و بزرگ همیشه يك مزیت در مطالعات حساسیت به شمار می آیند. تمام گلبرگ ها به طور مشترک از جام گل هستند.

Poisonous (سمی، مسمومیت زا). در این متن واژه سمی به معنی این است که بذور، برگ ها، گل ها، ریشه ها و ... آن اگر خورده شوند سمی هستند. انواع زیادی از سموم در گیاهان وجود دارند، برخی کشنده اند؛ اما به دلیل اینکه يك گیاه سمی است به این معنی نیست که سبب حساسیت می شود.

Propagation (تکثیر، ازدیاد). برای ظاهر شدن يك گیاه جدید. روش های زیادی از تکثیر مانند بذری، قلمه زنی، هاگ ها، پیوند و ... وجود دارند، که به کار می روند. ازدیادی که از بذور استفاده می شود تکثیر جنسی به شمار می آید. روش هایی که حاوی بذری نیستند تکثیر غیر جنسی هستند. برای تکثیر ارقام، که از طریق بذری عملی نیست، باید روش های غیر جنسی به کار رود. قانونی نیست که گیاهان دارای حق انحصاری بهره برداری به طور غیر جنسی تکثیر شوند مگر اینکه از دارنده پروانه موافقت گرفته شود.

Rhizomes (ریزوم). ریشه های زیرزمینی، گسترش یافته و ضخيم که قادر به سبز شدن گیاهان جدید هستند. ریزومها

شبه ساقه‌های رونده هستند بجز ساقه‌های رونده‌ای که در سطح خاک گسترش می‌یابند، ریزوم‌ها معمولاً درست زیر سطح خاک گسترش می‌یابند.

Seedling grown (رشد دانه‌ای). گیاهان زیادی از طریق بذر پرورش می‌یابند، و اغلب این عبارت که از طریق بذر عملی نیست، به این معنی است که نتاج احتمالاً دقیقاً مانند گیاه والد نیستند. به عنوان مثال، یک رقم ماده افرای قرمز اگر با گرده‌افشانی بارور شده باشد، بذر تولید می‌کند؛ هر چند این بذور هر دو درختان نر و ماده افرا را پرورش خواهند داد؛ اگر یک رقم ماده خواسته شده است، نمی‌تواند دقیقاً از طریق بذر تکثیر شود. برای به دست آوردن یک گیاه کاملاً یکسان، باید به طور غیرجنسی پرورش یابند.

Sepals (کاسبرگ). ضمایم برگ مانند درست زیر گلبرگ‌های گل. کاسبرگ‌ها معمولاً بخشی از گل محسوب می‌شوند. اغلب دولپه‌ای‌ها پنج کاسبرگ تولید می‌کنند، اگرچه گاهی اوقات در گونه‌هایی مانند گل مغربی و شقایق‌ها چهار عدد وجود دارند. گاهی اوقات کاسبرگ‌های رنگارنگ محلی از گلبرگ‌ها به عنوان مجذوب کننده‌های حشرات برای گرده‌افشانی در نظر گرفته می‌شوند. در مطالعات حساسیت، وجود کاسبرگ‌های جذاب یک امتیاز محسوب می‌شود. تمام کاسبرگ‌ها با یکدیگر کاسه گل را تشکیل می‌دهند.

Species (گونه‌ها). قسمت دوم یک نام علمی. نام علمی گل جعفری بلندقد متداول *Tagetes erecta* می‌باشد. گونه *erecta* است. معنای کلی گونه، نوع است. به عنوان مثال، در نام *Juniperushorizontalis*، گونه است و به ما می‌گوید که این گونه یک نوع سروکوهی کند - رشد و پهن (افقی) است.

Stamens (پرچم‌ها). بخش‌های نر یک گل. در نوک پرچم بساک وجود دارد، که حاوی دانه گرده است. یک گل که تمام آن نر است گل *staminate flower* نامیده می‌شود.

Sub shrub (شبه درختچه). یک گیاه چوبی که ممکن است مانند یک گیاه چندساله بزرگ رشد کند و گاهی اوقات درختچه‌مانند شود. یک شبه درختچه معمولاً به عنوان یک گیاه دائمی به شمار می‌آید همان‌طور که اغلب گونه‌های توصیف شده هم به عنوان درخت و هم درختچه محسوب می‌شوند.

Unisexual (یک جنسی). سیستم گلدهی که گل‌های جداجنس دارند. هر گیاه گلدار یک پایه یا دو پایه یک جنسی هستند. نمونه‌هایی از آن عبارتند از گردوی گرمسیری *hickory*، گردو، عنبر سائل (*sweet gum*) و انگور فرنگی (*currant*).

Variety (واریته). یک زیربخش از یک گونه. به عنوان مثال درختی که اغلب *rubbertree* نامیده می‌شود، نام آن به صورت *Ficus elastic 'Decora'* ذکر می‌شود. در این مثال، واریته 'Decora' است. تفاوت بین یک رقم و یک واریته فقط این است که رقم یک واریته از گونه کشت شده است.

Vegetative (رویشی). رشدی که شامل ساقه‌ها و برگ‌ها، اما نه گل‌ها باشد. اغلب درختچه‌ها که به طور مکرر هرس می‌شوند فقط به طور رویشی به سرعت رشد می‌کنند و گل تولید نمی‌کنند.

Volatile organic compounds (VOCs) (توکببات آلی فرار). آلوده کننده‌های هوا که به وسیله درختان و درختچه‌ها آزاد می‌شوند. درختان و درختچه‌ها روزانه مقادیر زیادی از آلوده کننده‌های هوا را برطرف می‌کنند؛ اگرچه تعداد کمی از درختان مانند عنبر سائل، بلوط، چنار (انجیر مصری)، VOCs بیشتری نسبت به آنها می‌کشند که جذب می‌کنند، تولید می‌کنند، بنابراین به تولیدکنندگان صنعتی دود و هوای آلوده اضافه می‌شوند.

منابع برای مطالعه بیشتر

*Note: This list of references is in no way complete, but included are a few of the books and articles that I found especially useful in the writing of *Allergy-Free Gardening*.

Bailey, Liberty Hyde, Ethel Zoe Bailey, and Cornell University Editors, *Hortus Third*. London, New York: Collier Macmillan Publishers, 1976.

Cairns, Thomas, *Modern Roses 10*. Shreveport, Louisiana: The American Rose Society, 1995. For serious rose lovers, this is *the* book.

Clark, David and Elizabeth L. Hogan, Editors, *Sunset Western Garden Book*. Menlo Park, California: Lane Publishing Company, 1986. For the Pacific West Coast, this is one of the most useful general gardening books.

Flint, Harrison L., *Landscape Plants for Eastern North America*. New York: John Wiley & Sons, 1983.

Jacobson, Arthur Lee, *North American Landscape Trees*. Berkeley, California: Ten Speed Press, 1996. One of the very best books on hardy landscape trees. Jacobson understands sex systems in trees and always includes this information. Great attention to detail.

Jelks, Mary, M.D., *Allergy Plants*, and also Mary Jelks, M.D., *Aeroallergens of Florida*. Immunology and Allergy Clinics of Naples, 1889: 381-399.

Jury, S. L., Cutler Reynolds, and F. J. Evans, *The Eurphorbiales*. The Linnean Society of London. London: The Whitefriars Press, 1987.

Lewis, Walter, H. and Wayne E. Imber, "Aeroallergens in the Midwestern United States: Pollen and Spores Hazardous to Health." IV Int. Palynol. Conf., Lucknow (1976-77) 3: 466-474, 1981.

Lewis, Walter H., "Airborne Pollen of the Neotropics." *Grana* 25 (20 March 1986): 75-83.

Lewis, Walter H., Prathibha Vinay, and Vincent E. Zenger, *Airborne and Allergenic Pollen of North America*. Baltimore and London: Johns Hopkins University Press, 1983. From a purely scientific point of view, I consider this the best book ever written on the connections between plants and pollen allergy.

Lewis, Walter H., Anu Dixit, and Walter Ward, "Distribution and Incidence of North American Pollen Aeroallergens." *American Journal of Otolaryngology* 12 (1991): 205-226.

Lewis, Walter H. and Memory Elvin Lewis, *Medical Botany*. New York: John Wiley and Sons Publications, 1977. A fascinating book!

Lewis, Walter H. and Prathibha Vinay, "North American Pollinosis Due to Insect-Pollinated Plants." St. Louis, Missouri, Washington University Department of Biology, May 1979.

Lewis, Walter H., *Tropical to Warm Temperate Aerospora of Vascular Plants*. St. Louis, Missouri, Washington University, 1990. This is a very extensive bibliography of useful sites up to 1990. For the serious allergy researcher, this is a good place to start.

McMinn, Howard E. and Evelyn Maino, *Pacific Coast Trees*. Berkeley, California: University of California Press, 1981. A fine easy-to-use book for identifying West Coast trees.

Mortensen, Ernest and Ervin Bullard, *Handbook of Tropical and Sub-Tropical Horticulture*. Washington, DC: USDA, May 1964.

Munz, Philip A. and David D. Keck, *A California Flora and Supplement*. Berkeley, California: University of California Press, 1968. This is not light reading, but is nonetheless the "Bible" on native California species.

Nowak, David J., P. J. McHale, M. Ibarra, D. Crane, J. Stevens, and C. Luley, *Modeling the Effects of Urban Vegetation on Air Pollution*. New York: Plenum Press, 1998.

Peattie, Donald Culross, *A Natural History of Trees of Eastern and Central North America* and *A Natural History of Western Trees*. Boston: Houghton Mifflin Company, 1991. These are two of my favorite books about trees, extremely readable and packed full of interesting and important observations that other writers miss.

Rapp, Doris, M.D., *Is This Your Child?* New York: William Morrow and Company, Dover Publications, Inc., 1961. Doris Rapp is a true pioneer in allergy study.

Sargent, Charles Sprague, *Manual of the Trees of North America*. New York: Dover Publications, Inc., 1965. One of the very best.

Snyder, Leon C., *Gardening in the Upper Midwest*. Minneapolis: University of Minnesota Press, 1978.

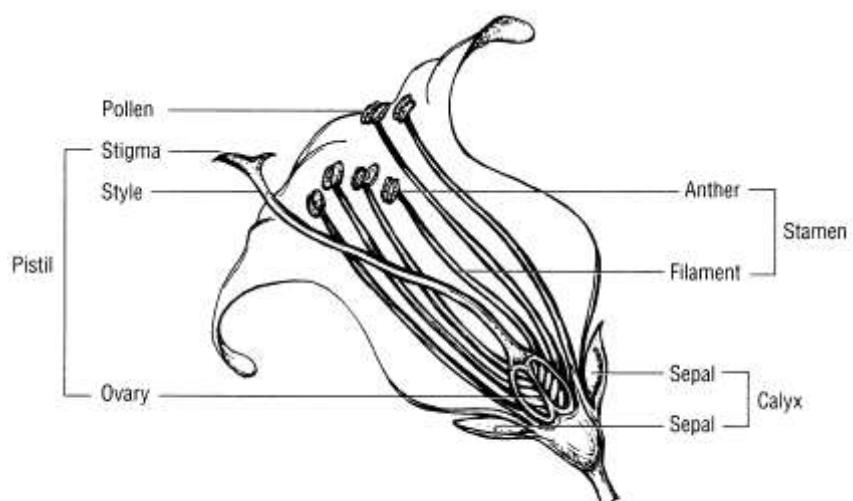
Taylor, Norman, *Taylor's Encyclopedia of Gardening*. Cambridge, Massachusetts: Houghton Mifflin Co., 1948. This is an old but wonderful book. One of my all time favorites, this is a very useful general gardening book.

Utterback, Christine, *Reliable Roses*. New York: Clarkson Potter Publishers, 1997. Good book for picking out roses with extra disease resistance.

Van Gelderen, D. M., P. C. de Jong, and H. J. Oterdoom, *Maples of the World*. Portland, Oregon: Timber Press, 1994. The very best book I've ever read on maples.

Winter, Ruth, *The People's Handbook of Allergies and Allergens*. Chicago: Contemporary Books, Inc., 1984.

Wodehouse, R. P., *Pollen Grains*. New York: McGraw-Hill, 1935. Wodehouse was one of the first and one of the best. *Pollen Grains* is a classic in allergy literature.



Parts of a Perfect Flower

پیوست رنگی



Acer rubrum
'OCTOBER GLORY' RED MAPLE

درخت ماده افرای قرمز
صفحه ۴۴



Acalypha hispida
CHENILLE PLANT ماده آکالیفا

صفحه ۴۰



Aptenia cordifolia
RED-APPLE ICEPLANT

صفحه ۵۶



Acer negundo
'Variegata' BOX ELDER ماده افرای سیاه درخت ماده

صفحه ۴۱



Armeria maritima
عود قرمز THRIFT

صفحه ۵۸



Acer rubrum
'Bowhall' RED MAPLE ماده افرای قرمز درخت ماده

صفحه ۴۳

**Camellia japonica**

نوع پُرپر TINGLEY

صفحه ۸۶

**Aucuba japonica**

شمشاد ژاپنی - درختچه ماده GOLD DUST PLANT

صفحه ۶۲

**Catharanthus roseus (Vinca rosea)**

پریوش یکساله PERIWINKLE

صفحه ۹۳

**Bougainvillea sp. 'Raspberry Ice'**

گل کاغذی

صفحه ۷۵

**Cedrus deodora**

سدر مقدس CEDAR DEODARA

صفحه ۹۶

**Cactus sp.**

کاکتوس

صفحه ۸۳



Hosta hybrid
HOSTA هوستا
صفحه ۱۷۱



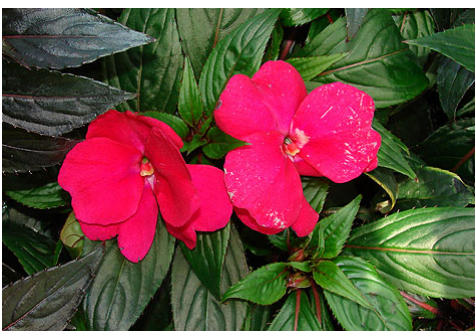
Chamaerops humilis
EUROPEAN FAN PALM نخل زینتی - درخت ماده
صفحه ۱۰۰



Ilex aquifolium
ENGLISH HOLLY خاس - درخت ماده
صفحه ۱۷۵



Eucommia ulmoides
HARDY RUBBER TREE درخت ماده
صفحه ۱۳۹



Impatiens sp.
BUSY LIZZY گل خنا
صفحه ۱۷۵



Fragaria chiloensis
WILD STRAWBERRY توت فرنگی - گیاه پوششی
صفحه ۱۴۹



Livistona chinensis
CHINESE FAN PLANT

صفحه ۱۹۸



Lobelia cardinalis
PERENNIAL RED LOBELIA

صفحه ۱۹۹



Mallotus japonica

درخت ماده

صفحه ۲۰۵



Juniperus scopulorum

نوعی ارس - درختچه ماده 'Platinum'

صفحه ۱۸۴



Juniperus virginiana

ارس ویرجینیایی - درخت 'Manhattan Blue'

صفحه ۱۸۵



Justicia brandegeana

SHRIMP PLANT

صفحه ۱۸۵

**Oxalis hybrid**

ترشک

صفحه ۲۳۱

**Mangifera indica**

انبه- ماده

صفحه ۲۰۶

**Phoenix canariensis**

نخل - درخت ماده CANARY ISLAND DATE PALM

صفحه ۲۴۱

**Morus alba**

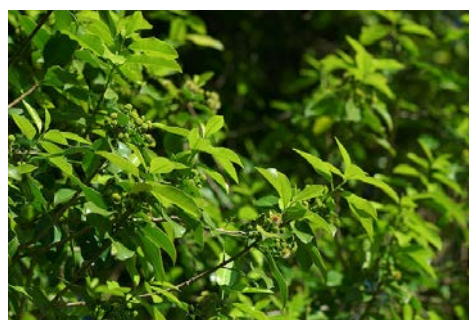
توت سفید- درخت ماده WHITE MULBERRY

صفحه ۲۱۶

**Pistache atlantica**

پسته - درخت ماده MT.ATLAS PISTACHE

صفحه ۲۴۶

**Olmediella betschlerana**

گل‌های ماده بر روی د GUATEMALAN HOLLY

صفحه ۲۲۷



Taxus baccata
ENGLISH YEWS سرخدار - درختچه ماده
صفحه ۳۰۵



Podocarpus gracilior
FERN PINE درخت ماده
صفحه ۲۴۹



Trachycarpus fortunei
WINDMILL PALM درخت ماده
صفحه ۳۰۶



Populus maximowiczii
JAPANESE POPLAR درخت ماده
صفحه ۲۵۲



Viola tricolor
JOHNNY-JUMP-UP بنفشه سه‌رنگ
صفحه ۳۲۳



Strelitzia nicolai
GIANT BIRD-OF-PARADISE پرنده بهشتی
صفحه ۲۹۷

**Bergenia crassifolia**

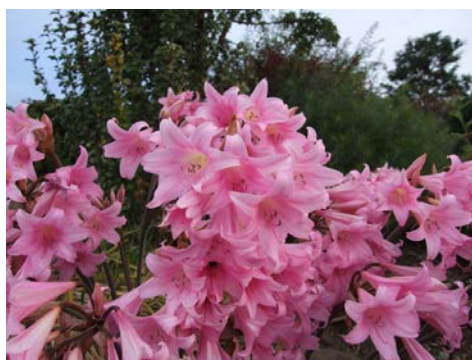
برگنیا
صفحه ۶۹

**Agapanthus africanus**

سوسن آفریقایی
LILY-OF-THE-NILE
صفحه ۴۷

**Brahea armata**
MEXICAN BLUE PALM

صفحه ۷۷

**Amaryllis belladonna**

آمارلیس
NAKED LADY
صفحه ۵۱

**Brunfelsia pauciflora**
YESTERDAY-TODAY-AND-TOMORROW

صفحه ۷۹

**Anthurium andraeanum**

آنتوریوم
ANTHURIUM
صفحه ۵۵



Dracaena draco
DRAGON TREE draco
صفحه ۱۳۱



Ficus benjamina
Variegated فیکوس بنجامین
صفحه ۱۴۵



Ginkgo biloba
ژینکو - درخت ماده
صفحه ۱۵۶



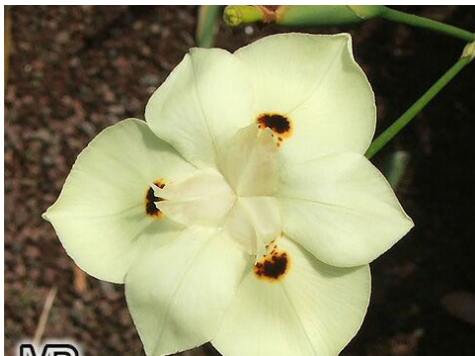
Carissa grandiflora
NATAL PLUM
صفحه ۹۰



Cedrela fissilis
CIGAR BOX TREE
صفحه ۹۵



Crassula
JADE PLANT
صفحه ۱۱۶

**Moraea Dietes**

صفحه ۲۱۵

**Larix decidua**

لاریکس EUROPEAN LARCH

صفحه ۱۹۰

**Oxydendrum arboreum**

SOURWOOD TREE

صفحه ۲۳۱

**Mahonia aquifolium**

ماهونیا OREGON GRAPE

صفحه ۲۰۵

**Penstemon heterophyllus**

BEARD TONGUE

صفحه ۲۳۷

**Mandevilla splendens**

EVERGREEN MANDEVILIA

صفحه ۲۰۶



Schlumbergera bridgesii
CHRISTMAS CACTUS

صفحه ۲۸۳



Petunia hybrid

گل اطلسی 'Purple wave'

صفحه ۲۳۹



Thunbergia alata
BLACK-EYED SUSAN VINE

صفحه ۳۰۹



Prunus armeniaca

APRICOT

صفحه ۲۵۶



Tibouchina urvilleana
PRINCESS FLOWER

صفحه ۳۰۹



Punica granatum

POMEGRANATE نوع پُربَر

صفحه ۲۶۰

Arbutus undedo

STRAWBERRY TREE درخت توت‌فرنگی

صفحه ۵۷

***Azalea hybrid***

AZALEA آزالیا

صفحه ۶۳

***Calycanthus occidentalis***

SPICE BUSH نوعی گل شرابی

صفحه ۸۶

***Canna sp.***

CANNA LILY گل اختر

صفحه ۸۸

***Alcea rosea***

HOLLYHOCK گل ختمی پُرپر

صفحه ۴۹

***Annona cherimola***

CHERIMOYA

صفحه ۵۵



**Feijoa sellowiana**

PINEAPPLE GUAVA فی جوآ

صفحه ۱۴۴

**Dianthus** sp.

گل میخک معمولی PINKS

صفحه ۱۲۶

**Fuchsia** sp.

گل آویز

صفحه ۱۵۲

**Diospyros kaki**

خرمالوی ژاپنی 'Fuyu' JAPANESE PERSIMMON

صفحه ۱۲۸

**Hydrangea macrophylla**

هورتانسیا HYDRANGEA

صفحه ۱۷۲

**Eriobotrya japonica**

درخت ازگیل ژاپنی LOQUAT TREE

صفحه ۱۳۷



Persea americana
 AVOCADO آوو کادو
 صفحه ۲۳۸



Lampranthus aurantiacus
 ICEPLANT
 صفحه ۱۹۲



***Prunus* sp.**
 RED LEAF PLUMS
 صفحه ۲۵۶



Oenothera berlandii
 MEXICAN EVENING PRIMROSE نوعی گل مغربی
 صفحه ۲۲۶



Psidium cattleianum
 STRAWBERRY GUAVA گواوای توت فرنگی
 صفحه ۲۵۸



Passiflora edulis
 PASSION FLOWER گل ساعتی
 صفحه ۲۳۵

**Tuberous begonia**

بگونئیای پیازی گل نر (بالا)؛ گل ماده (پایین)

صفحه ۶۸

**Rosa hybrid**

نوعی گل رز 'Iceberg'

صفحه ۲۷۱

**Washingtonia robusta**

نخل بادبزنی MEXICAN FAN PALM

صفحه ۳۲۶

**Stewartia Pseudocamellia**

'Koreana'

صفحه ۲۹۶

**Zinnia elegans**

آهار ZINNIA

صفحه ۳۳۸

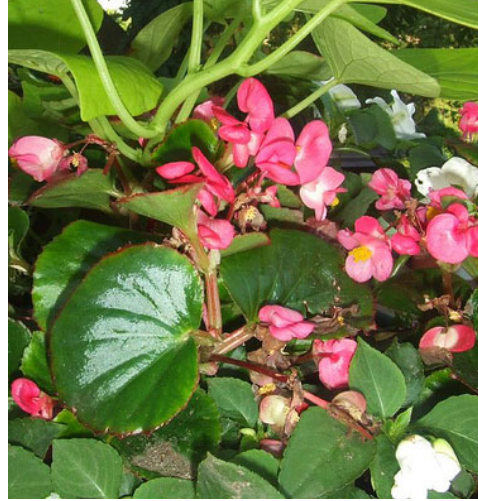
**Tropaeolum majus**

گل لادن NASTURTIUM

صفحه ۳۱۵



Cestrum nocturnum
 NIGHTING BLOOMING JASMINE محبوه شب
 صفحه ۹۹



***Begonia* sp.**
 Fibrous Begonia بگونیا
 صفحه ۶۸



Clethra barbinervis
 SUMMER SWEET TREE
 صفحه ۱۰۷



***Brugmansia* sp.**
 ANGEL TRUMPET
 صفحه ۷۹



Cleyera japonica
 صفحه ۱۰۸



Calodendrum capense
 CAPE CHESTNUT TREE
 صفحه ۸۶



Hibiscus syriacus
ROSE-OF-SHA RON ختمی
صفحه ۱۶۷



Dicentra spectabilis
BLEEDING HEARTS قلب مریم
صفحه ۱۲۷



Ipomoea tricolor
MORNING GLORY نیلوفر
صفحه ۱۷۷



Eschscholzia californica
CALIFORNIA POPPY شقایق کالیفرن
صفحه ۱۳۸



Iris japonica
IRIS نوعی زنبق
صفحه ۱۷۷



Eucryphia glutinosa
صفحه ۱۳۹



Parrotia persica
 PARROT BEAK انجیلی
 صفحه ۲۳۴



Jacaranda mimosifolia
 JACARANDA درخت نورا
 صفحه ۱۷۹



Photinia x Fraseri
 PHOTINIA نوعی سهرنگ
 صفحه ۲۴۲



Kalopanax septemlobus
 CASTOR OIL TREE
 صفحه ۱۸۶



Primula polyantha
 PRIMROSE گل پامچال
 صفحه ۲۵۵



Liriodendron tulipifera
 TULIP POPLAR درخت لاله
 صفحه ۱۹۷



Styrax obassia
FRAGRANT SNOWBELL TREE
صفحه ۲۹۸



Pterostyrax psilophylla
EPAULETTE TREE
صفحه ۲۵۹



***Vitex* sp.**
CHASTE TREE
صفحه ۳۲۴



Solanum rantonnetii
BLUE SOLANUM
صفحه ۲۹۰



Campsis radicans
 SCARLET TRUMPET VINE پیچ اناری
 صفحه ۸۷



Acer tataricum
 TARTARIAN MAPLE نوعی افرا
 صفحه ۴۴



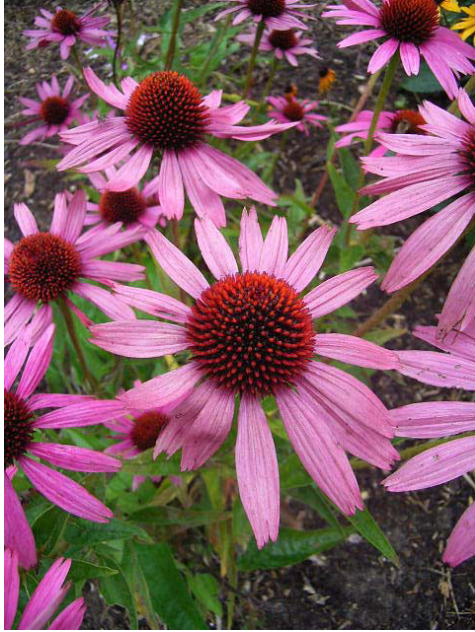
Chilopsis linearis
 DESERT WILLOW بید بیابانی آمریکایی
 صفحه ۱۰۱



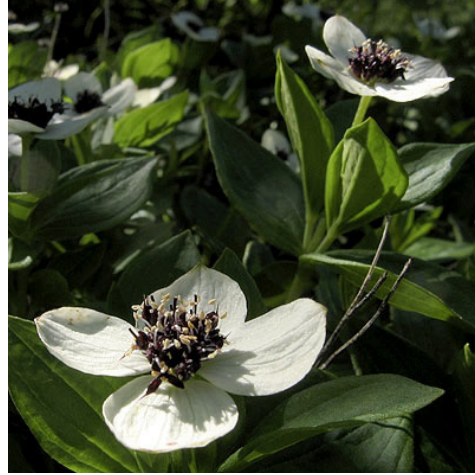
Cladrastis lutea
 YELLOWWOOD TREE
 صفحه ۱۰۷



Buddleia davidii
 BUTTERFLY BUSH دم موشی
 صفحه ۸۰



Echinacea purpurea
 PURPLE CONEFLOWER اکیناسه
 صفحه ۱۳۳



Cornus sp.
 DOGWOOD زغال اخته
 صفحه ۱۱۴



Eugenia myrtifolia
 EUGENIA اوجن
 صفحه ۱۳۹



Cosmos bipinnatus
 COSMOS شاه اشرفی
 صفحه ۱۱۵



Pittosporum tobria

میخک زینتی
صفحه ۲۴۷



***Hypericum* sp.**

گل راعی SAINT JOHNS WORT

صفحه ۱۷۳



Prunus serrula
BIRCH BARK CHERRY

صفحه ۲۵۶



Lagerstroemia indica

توری CRAPE MYRTLE

صفحه ۱۸۹



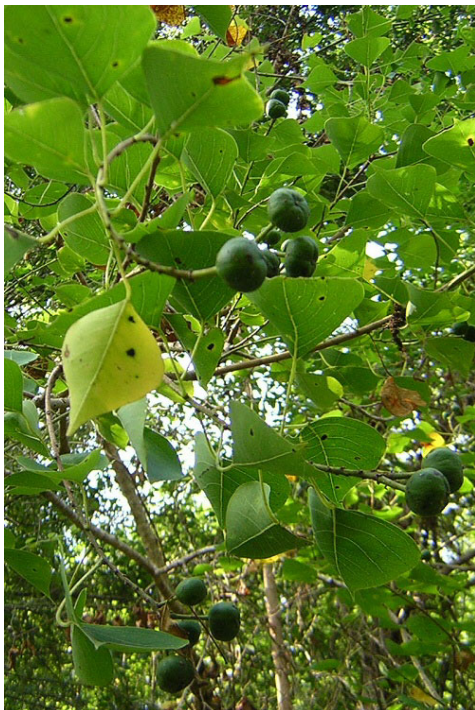
***Pyracantha* sp.**
شیرخشت آتشین FIRETHORN

صفحه ۲۶۱



Osmanthus fragrans
SWEET OLIVE

صفحه ۲۳۰



Sapium sebiferum
CHINESE TALLOW TREE درخت ماده
صفحه ۲۸۰



Ranunculus asiaticus
آلاله RANUNCULUS
صفحه ۲۶۴



Sabal minor
SABAL PALM
صفحه ۲۷۴



Verbena peruviana
PERENNIAL VERBENA نوعی شاه‌پسند
صفحه ۳۲۱



Sambucus glauca
ELDERBERRY نوعی آقطی
صفحه ۲۷۸

***Arecastrum romanzoffianum***

QUEEN PALM

صفحه ۵۸

***Acer griseum***

PAPERBARK MAPLE

صفحه ۴۲

***Asteriscus maritimus***

'GOLD COIN'

صفحه ۶۱

***Archontophoenix cunninghamiana***

KING PALM

صفحه ۵۷

***Cassia leptophylla***

سنا SENNA

صفحه ۹۲

***Bellis perennis***

گل مینا چمنی ENGLISH DAISY

صفحه ۶۹

***Butia capitata***

PINDO PALM

صفحه ۸۲

***Cedrus atlantica***

درخت نر ATLANTIC CEDAR

صفحه ۹۶

***Calendula officinalis***

همیشه بهار CALENDULA

صفحه ۸۴



Davidia involucrata
DOVE TREE درخت داوود
صفحه ۱۲۵



Cineraria hybridus
سینره CINERARIA
صفحه ۱۰۶



Erythrina crista-galli
COCKSPUR CORAL TREE نوعی درخت مرجان
صفحه ۱۳۸



Coreopsis grandiflora
گل اشرفی COREOPSIS
صفحه ۱۱۳



Eucalyptus ficifolia
نوعی او کالیپتوس
صفحه ۱۳۸



Dahlia hybrid
گل کوکب
صفحه ۱۲۳



Geijera parvifolia
AUSTRALIAN WILLOW
صفحه ۱۵۵



Euphorbia milli
CROWN-OF-THORNS نوعی فرفیون
صفحه ۱۴۰



Gerbera jamesonii
TRANSVAAL DAISY ژربرا
صفحه ۱۵۵



Euphorbia poinsettia
POINSETTIA بنت القنسول
صفحه ۱۴۰



Grevillea robusta
SILK OAK
صفحه ۱۶۰



Gaillardia grandiflora
GALLIARDIA گل رعنا زیا
صفحه ۱۵۳



Tagetes patula
 گل جعفری پاکوتاه
 صفحه ۳۰۳



Lavandula angustifolia
 نوعی اسطوخودوس
 صفحه ۱۹۱



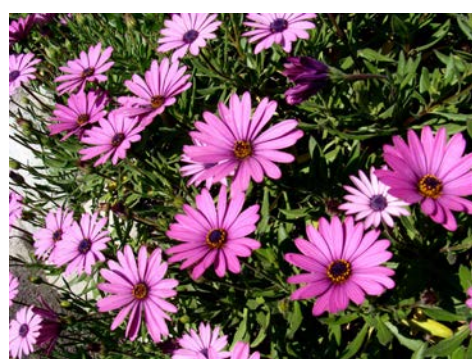
Trachelospermum jasminoides
 STAR JASMINE
 صفحه ۳۱۲



Nerium oleander
 خرزهره
 صفحه ۲۲۲



Xylosma congestum
 درختچه نر
 صفحه ۳۳۳



Osteospermum fruticosum
 AFRICAN DAISY
 صفحه ۲۳۰

**Betula sp.**

درخت توس - ماده BRICH TREE

صفحه ۷۰

**Acer cissifolium**

درخت نر IVY-LEAFED MAPLE

صفحه ۴۱

**Buxus japonica**

شمشاد BOXWOOD

صفحه ۸۲

**Aesculus californica**

نوعی شاه بلوط هندی CALIFORNIAN BUCKEYE

صفحه ۴۶

**Chrysanthemum maximum**

گل داوودی کم پیر SHASTA DAISY

صفحه ۱۰۴

**Betula sp.**

درخت توس - نر BIRCH TREE

صفحه ۷۰

***Fagus americana***

BEECH TREE نوعی درخت راش

صفحه ۱۴۳

***Corylopsis glabrescens***

WINTER HAZEL

صفحه ۱۱۴

***Fatsyhedera lizei***

آرالای پابلند

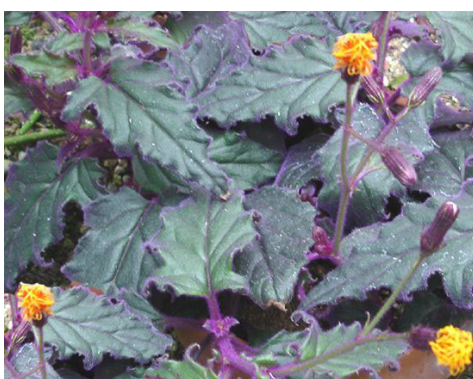
صفحه ۱۴۴

***Euonymus japonica***

JAPANESE EVERGREEN EUONYMUS

شمشاد رسمی همی

صفحه ۱۴۰

***Gynura aurantiaca***

شب تاب

صفحه ۱۶۱

***Euryops acraeus***

YELLOW DAISY

صفحه ۱۴۱

Idesia polycarpa

IGIRI TREE درخت نر

صفحه ۱۷۵

***Liquidambar styraciflua***

SWEET GUM TREE نوعی عنبرسائل

صفحه ۱۹۷

***Ostrya virginiana***

HOP HORNBEAM

صفحه ۲۳۰

***Hedera helix***

ENGLISH IVY عشقه انگلیسی

صفحه ۱۶۳

***Hydrangea quercifolia***

OAKLEAF HYDRANGEA نوعی هورتانسیا

صفحه ۱۷۲





Sarcococca humilis
SWEET BOX
صفحه ۲۹۹



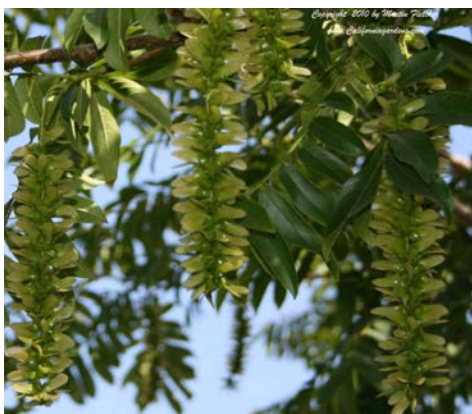
Prunus lyonii
CATALINA CHERRY
صفحه ۲۵۶



Schinus molle
CALIFORNIA PEPPER TREE درخت فلفل ماده
صفحه ۲۸۱



***Prunus* sp.**
SWEET CHERRY
صفحه ۲۵۶



Pterocarya stenoptera
CHINESE WINGNUT TREE نوعی لرگ
صفحه ۲۵۹



Torreya taxifolia
 CALIFORNIAN TORREYA درخت نر
 صفحه ۳۱۱



***Tamarix* sp.**
 SALT CEDAR گز
 صفحه ۳۰۴



Tilia hybrid
 HYBRID BASSWOOD TREE درخت نمدار
 صفحه ۳۱۰

***Carpinus betulus***

ممرز HORNBEAM

صفحه ۹۰

***Acer cissifolium***

درخت نر AMAHOGI MAPLE

صفحه ۴۱

***Albizia julibrissin***

درخت ابریشم MIMOSA

صفحه ۴۹

***Catalpa speciosa***

جوالدوز CATALPA

صفحه ۹۲

***Amaranthus hybrid***

تاج خروس AMARANTH

صفحه ۵۱



Griselinia littoralis
GRISELINA درختچه نر
صفحه ۱۶۰



Cephalotaxus sp.
سرخدار چینی درختچه نر
صفحه ۹۷



Hedera canariensis
ALGERIAN IVY FLOWERS نوعی پاپیتال
صفحه ۱۶۳



Cinnamomum camphora
COMPHOR TREE کافور
صفحه ۱۰۶



Corylus maxima
FILBERT فندق
صفحه ۱۱۵



Olearia ilicifolia
HOLLYLEAF OLERIA
صفحه ۲۲۷



Hovenia dulcis

درخت نر
صفحه ۱۷۱



Solidago perennis
GOLDENROD علف طلائی
صفحه ۲۹۱



Juglans regia
ENGLISH WALNUT نوعی گردو
صفحه ۱۸۱



Ulmus americana
AMERICAN ELM
صفحه ۳۱۷



Ligustrum lucidum
GLOSSY PRIVET برگ گلو
صفحه ۱۹۵



Carex glauca
 SEDGE نوعی جگن
 صفحه ۸۹



Acer saccharinum
 SILVER MAPLE درخت نر
 صفحه ۴۴



Cudrania tricuspidata
 درخت نر
 صفحه ۱۱۹



Alnus maximowiczii
 JAPANESE SAKHALIN ALDER
 نوعی درخت توسکا
 صفحه ۵۰



Harpephyllum caffrum
 KAFFIR PLUM درخت نر
 صفحه ۱۶۳



Bismarckia nobilis
 درخت نر
 صفحه ۷۲



Nyssa sylvatica
SOURWOOD TREE, TUPELO درخت نر
صفحه ۲۲۵



Lagunaria patersonii
COW-ITCH TREE, PRIMROSE TREE
صفحه ۱۸۹



Platanus racemosa
SYCAMORE نوعی درخت چنار
صفحه ۲۴۷



Maclura pomifera
OSAGE ORANGE توت آمریکایی
صفحه ۲۰۳



Podocarpus macrophyllus
'Select Spreader'
صفحه ۲۴۹



Quercus sp.
 نوعی بلوط - گل‌های نر LIVE OAK
 صفحه ۲۶۱



Rhamnus californica
 سیاه تنگرس COFFEE BERRY
 صفحه ۲۶۶



Sencio sp.
 GERMAN IVY
 صفحه ۲۸۵



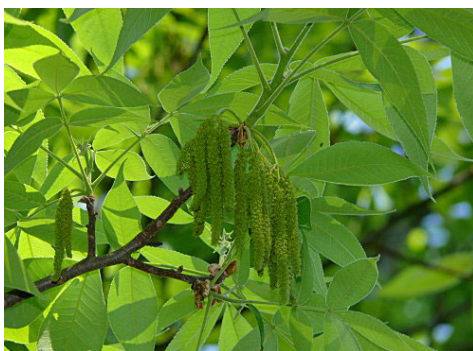
Broussonetia kazinoki
JAPANESE PAPER MULBERRY

نوعی درخت توت
صفحه ۷۹



Acacia melanoxylon
BLAC ACACIA صمغ عربی

صفحه ۴۰



Carya illinoensis
PECAN TREE نوعی پی کان گل های نر

صفحه ۹۱



Baccharis sp.
COYOTE BRUS نوعی آروسه درخت نر

صفحه ۶۵



Chionanthus virginicus
FRINGE TREE نوعی درخت زبان گنجشک زینت

صفحه ۱۰۳



Brachychiton discolor
QUEENSLAND LACEBARK نوعی درخت کاکائو

صفحه ۷۶



Cynodon dactylon
COMMON BERMUDA GRASS مرغ
صفحه ۱۲۱



Cnidoscolus urens
TREAD-SOFTLY
صفحه ۱۰۹



Hevea brasiliensis
PARA RUBBER TREE درخت کائوچو
صفحه ۱۶۷



Cryptomeria japonica
JAPANESE CEDAR سدر ژاپنی
صفحه ۱۱۸



Olea europaea
OLIVE TREE درخت زیتون
صفحه ۲۲۷



Cupressu arizonica
ARIZONA CYPRESS نوعی درخت سرو- گل های نر
صفحه ۱۲۰



Ulmus parvifolia
CHINESE ELM نوعی نارون
صفحه ۳۱۷



Pennisetum setaceum
FOUNTAIN GRASS ریش پری
صفحه ۲۳۷



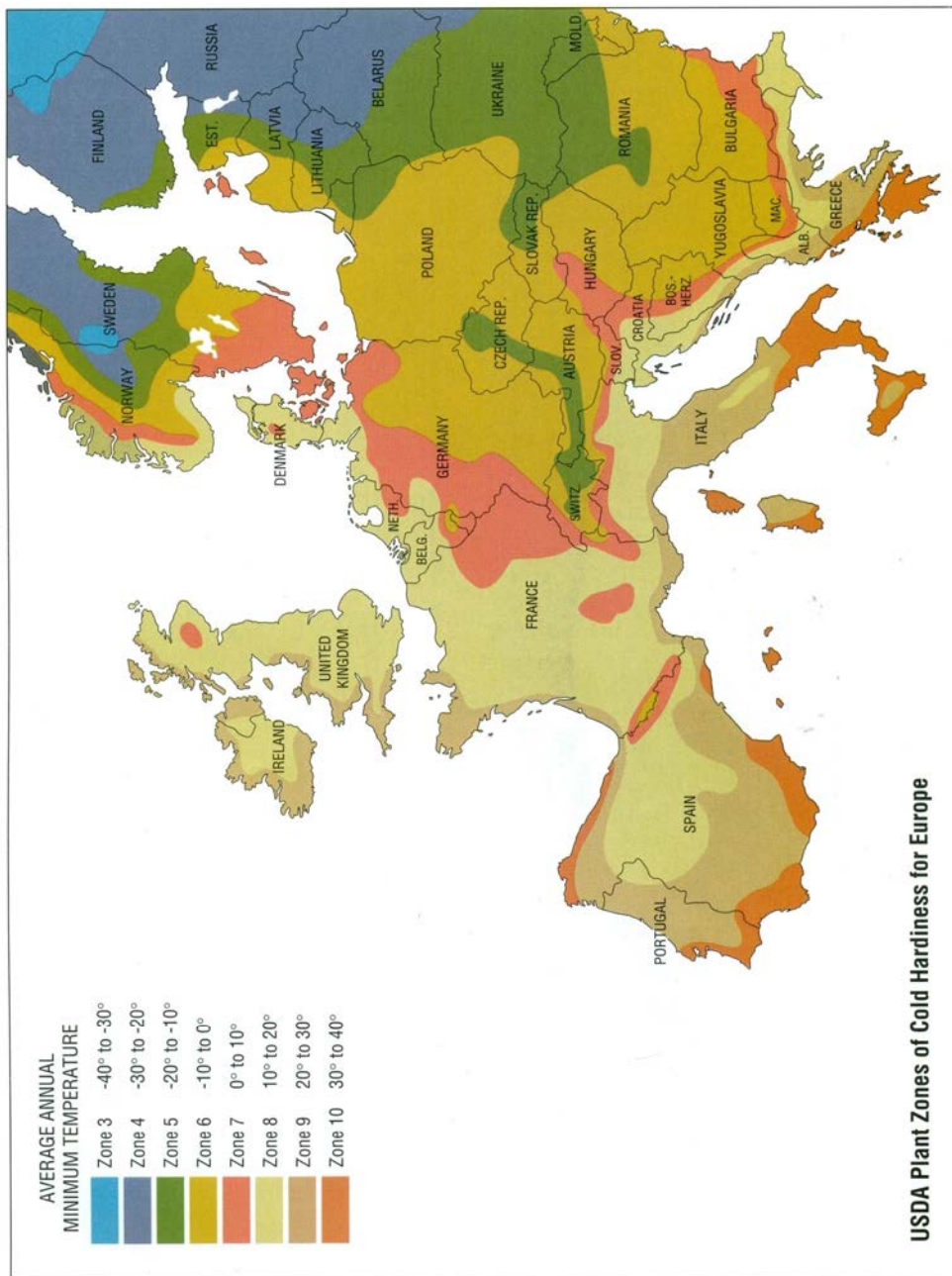
Zelkova serrata
ZELKOVA درخت آزاد
صفحه ۳۳۷



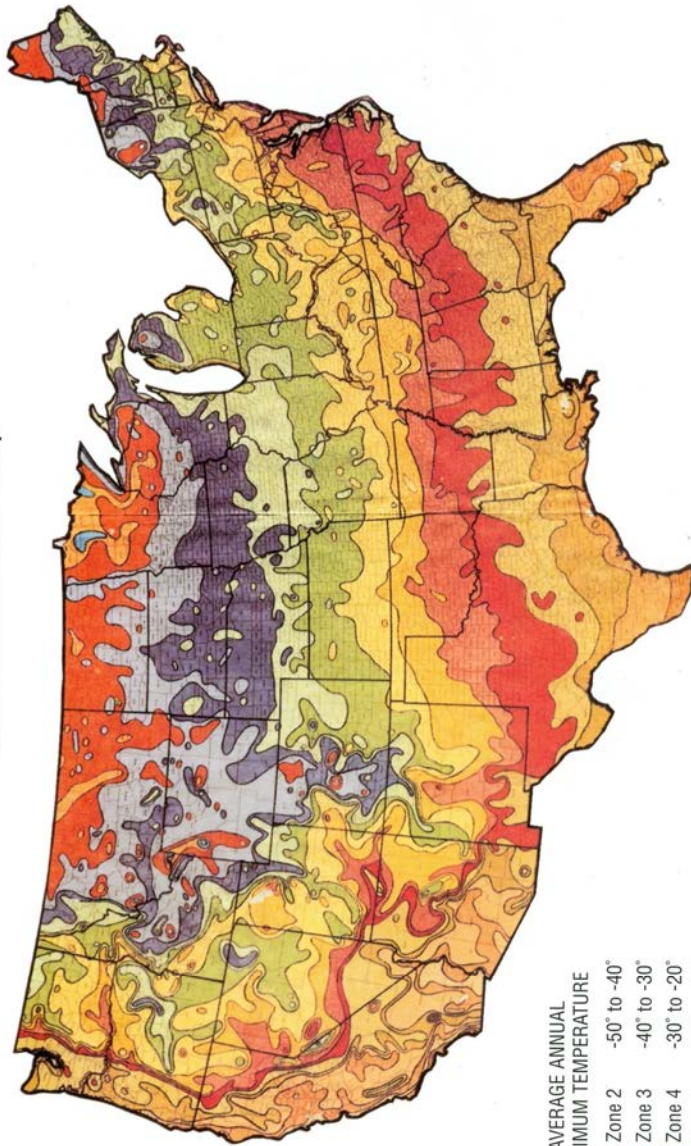
Rhus verniciflua
VARNISH TREE
صفحه ۲۶۷



Schinus terebinthifolius
PEPPER TREE درخت فلفل نر
صفحه ۲۸۲



USDA Plant Hardiness Zone Map



AVERAGE ANNUAL MINIMUM TEMPERATURE	Zone
-50° to -40°	Zone 2
-40° to -30°	Zone 3
-30° to -20°	Zone 4
-20° to -10°	Zone 5
-10° to 0°	Zone 6
0° to 10°	Zone 7
10° to 20°	Zone 8
20° to 30°	Zone 9
30° to 40°	Zone 10

تقویم پراکنش گرده



